

広報

# きほく

2024. 3

【No.231】



～自然豊かな 心豊かな  
暮らし豊かなまち きほく～

きほくのまち人探訪  
清家寛樹さん、楓さん

PICK UP  
第2回「キホクのキオク」フォトコンテスト結果

ほくほく鬼北家族の絆  
北村勇祐さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	1 P 近永・泉	2
3	4	5	6 英	7 犬 P 日吉	8 P 好藤・愛治・三島	9 古 泉
10 鬼北桃祭 粗大ごみ受入 (午前中)	11	12	13 英	14 犬	15 中学校卒業式 P 近永・泉	16
17	18	19 保育所卒園式 (さくら・ゆずっこ) 人	20 春分の日	21 犬 P 日吉	22 小学校卒業式 P 好藤・愛治・三島	23 保育所卒園式 (きほくの里) 古 三島・日吉
24	25	26	27 英	28 犬	29	30
31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6

休日当番医

日	外科	内科	小児科
3	市立宇和島病院外科 ☎ 25-1111	山本内科医院 ☎ 22-5100	市立宇和島病院小児科 ☎ 25-1111
10	JCHO宇和島病院外科 ☎ 22-5616	中山内科 ☎ 22-0707	市立宇和島病院小児科 ☎ 25-1111
17	宇和島徳洲会病院外科 ☎ 22-2811	石川循環器科内科 ☎ 20-0320	桑折小児科 ☎ 24-5633
20	松崎クリニック ☎ 58-4828	笹岡内科 ☎ 24-3886	上田小児科 ☎ 25-0100
24	溜尾整形外科・外科 ☎ 52-3133	わたなべハートクリニック ☎ 25-1717	市立宇和島病院小児科 ☎ 25-1111
31	鈴木整形外科・外科 ☎ 52-0104	沖内科クリニック ☎ 25-3335	市立宇和島病院小児科 ☎ 25-1111



今月の表紙

1月28日に実施された消防出初式。最後に実施された一斉放水では、実際の消火活動を想定して訓練に臨みました。団員の姿は真剣な眼差しと使命感に満ちていました。

(P12 掲載)

人口と世帯数 1月31日現在

人口 9,291人 (-27)  
 男性 4,338人 (-19)  
 女性 4,953人 (-8)  
 世帯数 4,818世帯 (-6)

※( )は前月比です。

CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉
- 004 | 第2回「キホクのキオク」フォトコンテスト結果
- 007 | まちのお知らせ
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆  
健康づくり応援レシピ

# つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

## “障がいのある方”の災害への備えを考える

自分でできること、協力してもらうこと、災害への備えを整えましょう。

平成30年7月に発生した西日本豪雨災害では、土砂災害や河川の氾濫などの災害により尊い命が奪われました。家や畑に土砂が流れ込んだり、水に浸かったりして、長い間、自宅で生活できなくなり、断水生活を送られた方も多くいました。今後30年以内に70～80%の確率で、大きな地震が起こるとされており、災害の発生が心配されています。大切な命を守り、いつもの生活

に近い避難所生活を送るために、災害に備えましょう。

- 「自助・共助・公助」について考えてみましょう。
  - 「自助」とは、自分たちの安全を自分たちで守ること。
  - 「共助」とは、地域や近所の方がお互いに協力し合うこと。
  - 「公助」とは、行政や消防などの公的機関による救助・援助。
- 災害時には、個人、地域、行政がそれぞれの立場で、出来ることをします。自分や家族でできないことがあれば、支援者、近所の方、事業所、役場などに相談しましょう。

**まずは**  
家族や友人・知人と防災について話し合ひましょう

**備え④**  
緊急避難場所、避難所の確認

**備え⑧**  
避難支援方法の確認、協力者の確保

**備え⑩**  
自分のことを伝えるためのヘルプカードを準備

**備え①**  
家の中の安全対策

**備え⑤**  
避難経路の確認

**備え⑨**  
自分の安否を伝える方法を相談

**備え⑪**  
地域の防災訓練への参加

**備え②**  
非常用持出品を確認

**備え⑥**  
正確な災害情報の取得方法を考える

**備え③**  
備蓄品の確認

**備え⑦**  
避難行動要支援者とその支援制度の確認

### 「障がい者災害対応のてびき」

愛媛県では、障がいのある方やご家族向けに「障がい者災害対応のてびき」を作成し、日頃の備えや避難所での生活など、「自助」を中心に紹介しています。

この冊子は町民生活課窓口でも配布しており、愛媛県ホームページでも公開しています。



障がいのない方は、障がいのある方の特性を理解し、自分ができることを考えてみましょう。

## 第2回「キホクのキオク」フォトコンテスト結果

たくさんの作品応募、誠にありがとうございました。

「鬼北町の日常風景や、後世に残したい町の魅力」をテーマに作品募集したところ、見ているだけで郷愁に駆られる作品や思わず笑みがこぼれる作品など、様々な鬼北町の表情を切り取っていただきました。

第3回開催も予定していますので、ぜひ鬼北町の新しい一面やあなたが好きな鬼北町の表情を作品にしてみてください。



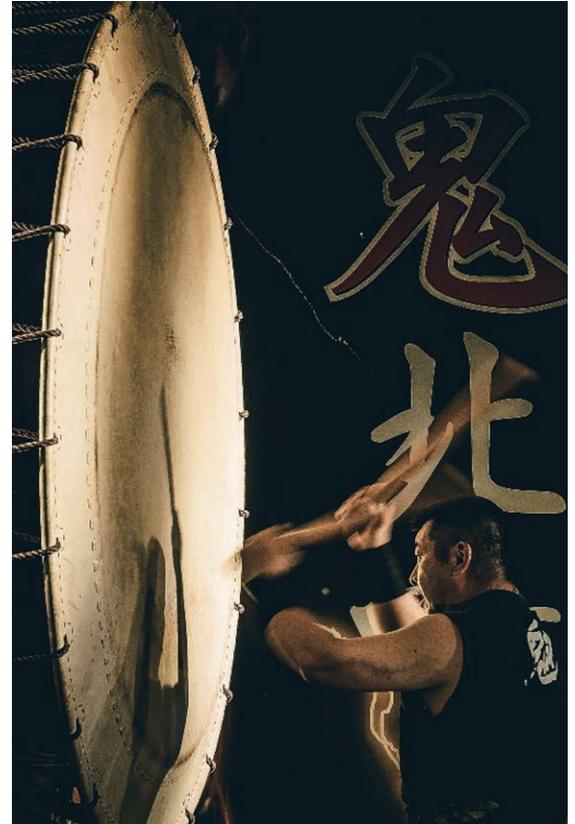
### 町長賞「妖精の舞う中の母と子」

杉浦 正幸

— 道の駅日吉夢産地 —

#### 【審査員コメント】

雪の舞う寒い日吉の中で、温かい眼差しで我が子を見つめる柚鬼媛。コントラストが印象的。



### 最優秀賞「連打・連打・連打」

福岡 稔

— でちこんか会場 —

#### 【審査員コメント】

鬼北の文字と大きな和太鼓を叩く姿が印象的な1枚。色調・構図・光と影、とても良いと思います。迫力満点。



### 優秀賞「それぞれの太古」

taporyn

— 鬼北町興野々 —

#### 【審査員コメント】

鬼北の美しい星空を感じることが出来る写真。神秘的な組み合わせで、幻想的。



### 優秀賞「日吉遠景」

桂 健二郎

— 明星ヶ丘 —

#### 【審査員コメント】

雪景色を囲む木々が街並みを引き立てて素敵です。赤い橋も良いと思います。



### 優秀賞「黄昏を走る」

森川 貴典

— 県道57号沿い —

#### 【審査員コメント】

いつもの顔とは違う、ハードな感じがかっこよく撮れて黄昏のススキも良いと思います。

入 賞



「2500人の行列」

武内 勇雄  
— でちこんか会場 —



「夏の記憶」

higakiayuri  
— 出目駅 —



「山だけじゃないキホクの秋」

西村 真一  
— 泉ヶ森 —



「お父さんと綺麗な  
イチョウを見たよ。」

北村 由紀  
— 鬼北町広見 —



「夏色の鬼北」

kzhnkw\_snap  
— 近永駅前バス停 —



「夜の鬼王丸」

cluster162809  
— 道の駅広見森の三角ぼうし —



「信心」

中川 雄喜  
— 日吉神社 —



「大好きな友だちと、大好きな場所で。」

門田 光穂  
— 認定こども園さくら園庭 —



「種まき機」

hiyoshi\_gram  
— 鬼北町上大野 —



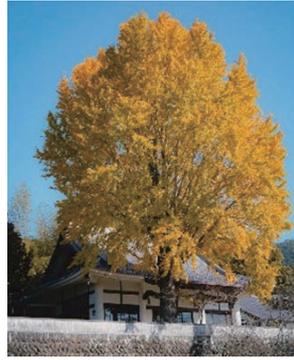
「逆さ高鴨の森」

佐助  
— 鬼北町興野々 —

佳 作



「白銀の世界」  
桂 健二郎



「ケセラセラ」  
kashii112



「世界に1つだけのお雛様」  
nicogulu2525



「金剛滝」  
松田 隆



「鬼北の雲海」  
hiyoshinourinkousya



「鬼王丸」  
color\_palette206



「いちご娘」  
yoshihukukuru



「生命力」  
桂 健二郎



「怒れる鬼」  
松田 夕美



「みんな繋がっている」  
武内 勇雄



「夕暮れ散歩道」  
AWC



「決めポーズ」  
福岡 稔



「列車を待つ」  
浅井 百樹



「燃える鬼王丸」  
武内 勇雄



「田植えの頃」  
松田 隆



「鬼列車到着」  
上野 登志



「山里の海」  
善助もち



「大本神社の紅葉」  
上野 登志



「鬼の舞」  
松田 夕美



「元気ハツラツ」  
浅井 百樹

お知らせ  
info

## 『正確な住所の届出』が必要です！

問 町民生活課 戸籍住民係 内線 2112、2171

・住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

・マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。

・「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。  
(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)

## 住民票の異動届(転出届、転入届、転居届等)の手続方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

【オンラインでの届出(推奨)】※マイナンバーカードと有効な電子証明書必須

転出前に、マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出する。

転入した日から14日以内に、マイナンバーカードを提示のうえ転入届を提出する。

【窓口での届出】

転出前に、転出届を提出して転出証明書を受け取る。

(マイナンバーカードをお持ちの方は、転出証明書の受け取りはありません。)

転入した日から14日以内に、転出証明書を添えて転入届を提出する。

(マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを提示してください。)

◎同一の市区町村内で転居する場合

転居した日から14日以内に、窓口で転居届を提出する。

お知らせ  
info

## 令和6年度 健康診断の予約が始まっています

問 保健介護課 保健係 内線 3112～3116

目玉① がん無料化

目玉② 女性がん検診もセットの日程増加

目玉③ 県内で先駆けてナトカリ検査ができる

健診も受ければ、最大で約4万円分補助！

忙しい人も最大1.5時間程度で検査完了！

塩分と野菜などのカリウムのバランスが分かります。

脳卒中や心筋梗塞、がんなどを予防するために、健康診断・がん検診を受けてみませんか？  
また、今年度の広報では減塩レシピを掲載しています。高血圧予防のため、ぜひご覧いただき、献立の参考にしてみてください。

## 健診予約方法

【電話】

0895-45-1111 内線 3112～3116  
受付時間：平日 8:30～17:15

【WEB】

24時間いつでもOK  
健診の2週間前まで予約可能です。

窓口での受付も可能です。お送りしている申込書での受付は3月8日(金)まで受付しています。

お知らせ  
info

## 鬼北町公共交通利用者支援事業 KIHOCAカードをご利用の皆様へ

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212、2215

令和5年12月1日から実施している KIHOCA カードを活用した公共交通利用者支援事業の運用変更および注意事項について、以下の内容をご確認くださいませようお願いいたします。

- 令和6年4月1日（月）から町外を目的地として、タクシーを利用する場合も KIHOCA カードの利用対象とします。

**ただし、料金割引対象エリアは町内区間のみ。**

- 令和6年4月1日（月）からタクシー割引回数は24回／年ご利用いただけますので、現在お持ちの KIHOCA カードを引き続きご利用ください。

- 令和6年度の KIHOCA カードの利用実績によっては、タクシーの割引回数を増やす可能性があります。



お知らせ  
info

## 令和5年度1月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額（税抜）	
1/25	令和5年災害林道復旧事業 林道藤川線災害復旧工事	父野川中	施工延長 L=27m 特殊配合モルタル吹付工 A=342.4㎡	日吉綜合建設 株式会社 5,890,000	農林課
1/25	(5) 防安全 町道弓滝線弓滝橋 歩道橋上部工工事（その2）	近永	支承工 N=1 式 架設工 W=50.3t 架設足場工 N=1 式	愛媛建設 株式会社 21,800,000	建設課

お知らせ  
info

## 能登半島地震に係るボランティア事前登録について

問 愛媛県社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課 ☎089-921-8912

愛媛県社会福祉協議会では、能登半島地震で被災された方々への支援を目的に、被災地でのボランティア活動を希望する県民の方に対して、活動のご案内や被災地の情報等を提供するため、ボランティアの事前登録を行います。

### 【対象地域】

本登録に係る活動等の対象地域は、原則として、石川県・富山県・新潟県とします。

### 【期間】

登録受付期間は令和6年3月31日まで。

### 【登録方法】

登録を希望する方は、愛媛県社会福祉協議会ホームページ「令和6年能登半島地震に関する情報」からアクセスして、登録専用フォームに必要な事項を入力してください。

愛媛県社会福祉協議会ホームページ <https://www.ehime-shakyo.or.jp/>

※応募要項をよく読んでご応募ください。

お知らせ  
info

## 住民の皆さんのための身近で手軽な公的共済制度です 交通災害共済加入者の募集について

☎ 総務財政課 行政係 内線 7802

交通災害共済は、万が一の交通事故により死亡またはケガをした場合に、見舞金を支給する公的共済制度です。鬼北町では、令和5年度1,510人が加入されています。

令和6年度も加入申込みの受付を行いますので、次の事項をご確認の上、お申込みください。

### 適用となる交通事故

日本国内で、航空機・船舶・汽車・電車・バス・モノレール・トロリーバス・自動車・原動機付自転車・自転車・荷車・車いす等の交通により、歩行者や交通乗用に乗っている共済加入者が、軌道その他道路交通法に規定する道路等（一般の交通の用に供する場所）で、交通乗用具の接触または衝突等により、災害を受けた場合に適用されます。

### 加入資格

- 鬼北町に在住し、住民基本台帳に登録されている人（外国人登録者も含む）
- 加入者の被扶養者であり、町外に居住されている人（学生など）

### 掛金

- 一般…700円
- 中学生以下…300円

### 共済期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

※年度途中から加入する場合は、掛金を納めた日の翌日から令和7年3月31日まで

### 見舞金

- 死亡の場合：100万円
- ケガの場合は治療（入院・通院）日数に応じて、2万円から15万円を支給します。（治療日数7日以上から）

### 申込方法

#### 【前年度加入世帯の方】

加入申込書とパンフレットを2月下旬に郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、下記の納付場所へ提出してください。

#### 【前年度加入していない世帯の方】

総務財政課行政係までご連絡ください。加入申込書とパンフレットを郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、下記の納付場所へ提出してください。

### 納付場所

- えひめ南農業協同組合 鬼北支所
- (株)伊予銀行 近永支店
- ※郵便局およびゆうちょ銀行では納付不可
- 鬼北町役場本庁および日吉支所
- (株)愛媛銀行 近永支店



お知らせ  
info

## 気軽に楽しく野菜づくり 「農業カルチャースクール」受講者募集！

☎ 鬼北町農業公社 ☎ 0895-30-6521

インストラクターの指導を受けながら野菜を育ててみませんか？

栽培に使用する種や苗、肥料の代金は料金に含まれており、農機具は貸出無料なので準備物は不要です。また、農園はハウスの中にあるので、雨の日でも安心して作業できます。手塩にかけて育てた新鮮な野菜をご家庭で味わうため、または、子どもの食農教育として、ぜひお申し込みください。

### 年間作付予定品目

#### 【夏秋野菜（4月～7月）】

きゅうり・ミニトマト・なす・ピーマン・オクラ・ししとう・さやいんげん・ミニスイカ

#### 【冬春野菜（9月～2月）】

きゅうり・さやいんげん・馬鈴薯・春菊・レタス・ほうれん草・小松菜・ミニトマト

### 1区画の面積と利用料

面積 約15㎡（1.3m×12m）

料金 48,400円（税込）（年払い）

申込期限 3月1日（金）

※延長する場合があります。

### イベントを開催！

年間3回～4回、プランターのできる野菜栽培、花の寄せ植え、稲刈り体験、いちご狩り等を行う予定です。



## 表彰 Topics

### 令和5年度 文部科学大臣優秀教職員表彰受賞!



1月16日（火）に東京大学安田講堂において、令和5年度文部科学大臣優秀教職員表彰式が行われ、近永小学校の高橋かおり教諭が優秀教職員として表彰されました。

この表彰は、学校教育における教育実践等に顕著な成果をあげた教職員について、その功績を表彰し、広く周知するとともに、日本教職員の意欲と資質能力の向上に資することを目的とし、高橋教諭のこれまでの優れた教育実践が評価されました。

今回の表彰を受けて高橋教諭は、「これまで出会った子どもたちや保護者の皆さん、指導してくださった先生方、サポートしてくれている家族のおかげで、教師として成長することができました。感謝の気持ちでいっぱいです。」と感想を述べるとともに、「上手いいかないときや失敗するときもありますが、『チームで子どもを育てる』ことを意識して働いています。また、初任者時代に書いた教員としての目標をまだ1つしか達成できていないので、初心を忘れず、目標が叶えられるように今後も努力を続けていきたいです。」と今後の目標をお話いただきました。

## 表彰 Topics

### B&G海洋センター10年連続「特A」表彰受賞!

1月23日、東京都銀座「ベルサール汐留」において第16回B&G全国サミットが開催されました。このサミットは、全国のB&G海洋センターを所有する自治体の長が集まるイベントで、この度、鬼北町広見B&G海洋センターは優良な運営を行っている海洋センターに与えられる「特A」評価を10年連続で獲得したことにより、B&G財団本部から表彰を受けました。

また、10年連続獲得をしたことで会場内に自治体PRブースを設置することができ、参加者の方々に柚子ジュースを提供し、ご好評いただきました。他にもパンフレットの配布やのぼりを設置し、鬼北町の紹介を行いました。



お知らせ  
info

## かわいいおひなさまに会いに行ってみませんか 「四万十街道ひなまつり」「鬼北桃祭」

桃の節句に合わせて、日吉地区で「四万十街道ひなまつり」、近永地区で「鬼北桃祭」を開催します。

### 四万十街道ひなまつり

期間 3月20日（水）～4月7日（日）

場所 明星ヶ丘および下鍵山商店街周辺

☎日吉公民館 ☎44-2211



### 鬼北桃祭

期間 3月10日（日）～4月7日（日）

場所 近永駅前商店街周辺

★3月10日（日）には、近永駅前広場で「マルシェ」の開催や、「富母里神楽」、「清水五つ鹿踊り」の披露、ミニコンサートが開催されます。

☎企画振興課 45-1111（内線 2211・2215）



地域住民が、真心を込めて手作りした座敷雛や吊るし雛が、まちを明るく彩ります。ぜひ足を運んでみてください。

お知らせ  
info

## 伊予灘ものがたり いやしの南予きずな旅

☎愛媛県南予地方局 商工観光課 ☎0895-28-6146

観光列車「伊予灘ものがたり」がやってきます！

2022年4月に車両を全面リニューアルした2代目「伊予灘ものがたり」が、予土線へ初乗り入れします。

「伊予灘ものがたり」は、なんととっても地元のおもてなしが人気の観光列車です。

沿線で「伊予灘ものがたり」を見かけたら、ぜひ温かいお手振りをお願いします。

運行日	近永駅発着時間
3月2日（土）	上り 近永駅（10:36頃着 ～ 11:00頃発）
	下り 近永駅（13:45頃着 ～ 14:00頃発）

※3月1日（金）、3月3日（日）は伊予大洲駅～宇和島間を運行します。

## 多発する火災・風水害に対する決意を新たに

◎令和6年鬼北町消防出初式



1月28日、鬼北総合公園アリーナで「令和6年鬼北町消防出初式」が開催されました。

団員が一堂に集まる出初式は4年ぶりとなり、234名の消防団員が集結しました。式では日頃の消防活動の功績と永年勤続をたたえて、右記の方々に表彰状が授与されたほか、各分団に分かれての人員姿勢服装点検、分列行進が行われました。兵頭町長が「町民の財産と安心を守るため、引き続き消防団活動にご協力いただきたい。」と団員らを激励しました。最後に奈良川河川敷へ移動し、一斉放水を行いました。

### 各表彰者（敬称略）

#### 【愛媛県知事表彰】

●功労章 = 芝辰弘、松浦誠

#### 【愛媛県消防協会長表彰】

●功績章 = 山下新治郎

●勤続章 = 中田哲幸、渡邊篤、高田英樹  
上甲忠司、兵頭孝信、岡本学、木下和也  
山口陽平、伊手信介、金子健三

#### 【愛媛県消防協会長感謝状】

入田治代、岩本ちづ

#### 【鬼北町長表彰】

赤松拓也、楠目匠、石川順一、山本龍  
清家寛樹、程内鉄平、横山泰一  
伊藤建太郎、柴達也、古用由香里



## 鬼北町にも届いた！

◎大谷翔平選手グローブ



1月17日、鬼北町にも大谷翔平選手から寄付されたグローブが届き、各小学校へ配布されました。野球少年少女憧れの選手からの贈り物に、全校児童が輝きの目でグローブに触れながら、昼休みの時間を過ごしました。「初めてグローブ触った！結構柔らかくて使いやすい！」等といった感想を話していました。

休み時間には取り合いになるほどの人気で、野球をやったことのない児童も、野球に触れるきっかけになりました。



## 被災地石川県輪島市派遣出発式

◎町職員3名派遣



1月22日、能登半島地震で災害を受けた被災地支援のため、町職員3名が派遣されました。派遣期間は10日間で、31日夕方に無事に鬼北町に帰還しました。派遣業務は、避難所の運営等であり、他県の派遣職員や支援関係者と連携しながら業務にあたりました。

今後も関係機関と連携をとりながら、被災地支援を行っていきます。



## 夢と強い意志を持って。 日本初の女性パイロット

◎ミュージカル フライングガール

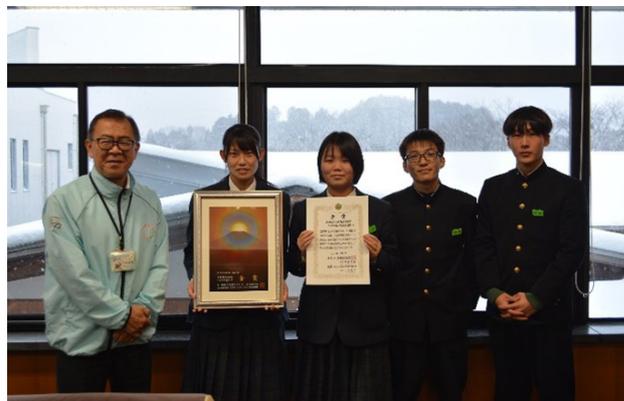


1月31日、鬼北町女性団体連絡協議会主催によるミュージカル「フライングガール」が、広見体育センターで開催されました。鬼北町出身の兵頭精氏は日本初の女性パイロットになりました。しかし、当時の日本にはまだ男女格差があり、女性の生き方には限りがありました。そんな中で、力強く生き抜いた人生をミュージカルで披露しました。

鑑賞した中学生から、「夢をあきらめず頑張りたい。力強く生きていきたい。」といった感想が寄せられました。

## 日々の工夫・研究が結果に!

◎全国農業高校 お米甲子園金賞受賞



1月24日、北宇和高校生産食品科作物果樹班の3年生4名が、お米甲子園金賞を受賞した報告のため、兵頭町長を表敬訪問しました。

お米甲子園は、昨年の12月2日に新潟県津南町で開催され、今年は85校201品のお米が出品されました。

北宇和高校は前回大会も出場し、特別優秀賞を受賞。その経験を活かして、今回は肥料の変更など更に工夫した栽培に取り組み、前回の表彰を上回る成績を収めることができました。

## 個性の違いは自然であり当然のこと

◎人権を考える集い



2月10日、広見体育センターで「鬼北町人権を考える集い」が開催されました。

第19回鬼北町PTA研究大会を兼ねて行われた本講演会には、73人が参加。自身がトランスジェンダーである仲岡しゅんさんが登壇しました。講演ではLGBTとは何を指すのかを説明し、自身の経験談を基に「人には個性や違いがあることが当然であり、それを否定したり拒否するのではなく、そういった考えや想いを持つ人もいることが自然であるという認識を持つことが大切」と、話していました。

## 「福は〜うち! 鬼も〜うち!」

◎道の駅 広見森の三角ぼうし 節分イベント



2月1日、道の駅広見森の三角ぼうしで、節分イベントが行われ、きほくの里保育園と認定こども園さくらの年長児約30人が、鬼王丸に見守られながら、兵頭町長と一緒に「福はうち、鬼もうち」の掛け声で楽しく豆をまきました。

豆まきに合わせて、寒餅ぜんざいがふるまわれ、来場者で賑わいました。



お知らせ

マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設

**日時**  
3月24日(日)  
9時～12時  
13時～16時30分

**場所**  
本庁1階 町民生活課

※交付通知書(はがき)に記載された書類が必要です。  
※電子証明書更新、券面記載事項変更等も可能です。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係  
内線2171、2113

マイナンバーカード  
訪問申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要がありません。  
必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等(転送不可)でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分  
13時30分～16時

対象者

初めてカードを申請される方  
鬼北町民かつ2カ月以内  
転出予定がない方  
※一週間前までにご予約ください。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係  
内線2171、2113

えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

3月9日(土)※予約が必要  
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係  
内線2217  
▼えひめ結婚支援センター  
南予事務所  
☎0893-5716705

命を守るため、地震と津波に  
備えよう!

令和6年能登半島地震では、揺れによる建物の倒壊や、津波による甚大な被害が発生しています。愛媛県でも、近い将来発生のおそれがある南海トラフ地震では大きな被害が想定されています。ご自身や大切な人の命を守るため、地震と津波への備えを確かめましょう。



宇和島税務署からの  
お知らせ

確定申告は、もうお済みですか。まだ済まされていない方は、お急ぎください。

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要になる場合があります。ご注意ください。

申告と納税

- ▼所得税および復興特別所得税 3月15日(金)
- ▼贈与税 3月15日(金)
- ▼消費税および地方消費税 4月1日(月)

所得税および復興特別所得税と消費税および地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。

きます。

振替納税をご利用の方は、あらかじめ届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

振替日

- ▼所得税および復興特別所得税 4月23日(火)
- ▼消費税および地方消費税 4月30日(火)

自宅で確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から簡単に申告書が作成できます。マイナンバーカードを利用してスマートフォンでアクセスすれば、入力力のしやすい「スマホ専用画面」で作成・送信ができます。



▲作成はこちらから

詳細は国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を確認ください。  
インボイス発行事業者の登録をされた個人事業者の方へ  
基準期間(2年前)の売上が1,000万円以下である免税事業者の方であっても、インボイス発行事業者の登録をされた方は、4月1日(月)までに消費税の確定申告および納税が必要です。(課税事業者の方は、登録の有無にかかわらず申告等が必要です。)

問い合わせ

宇和島税務署  
☎0895-2214511

春季全国火災予防運動

火災が多発する時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。

実施期間

3月1日(金)から7日(木)

全国統一防火標語

「火を消して

不安を消して

つなぐ未来」

令和5年中に管内で発生した火災は39件で、前年(令和4年)の45件から6件減少しています。

火災の原因としては、特にたき火に起因する火災が15件と非常に多くなっています。たき火は原則、法律で禁止されています。例外として認められています。例として認められている場合であっても、焼却中はその場を離れることなく、いつでも消火できるよう水バケツ等の消火用具を準備しておきましょう。また、風の強い日は大変危険ですのでたき火は控えるようにしましょう。



春の火災予防運動

## お仕事フェスタ2024

さまざまな分野の第一線で活躍されているプロの方から、仕事内容はもちろん、やりがいや苦労などを直接聞くことができるほか、実際の業務の一部も体験することができます。

### 日時

3月16日(土)と17日(日)  
両日10時～16時

### 場所

アイテムえひめ 大展示場

### 問い合わせ

一般社団法人愛媛県専修学校各種学校連合会  
お仕事フェスタ事務局  
☎089-943-5333

## 若年者対象「合同企業説明会」のご案内

### 日時

3月15日(金)  
13時30分～17時  
(受付開始13時～)

### 場所

松山市総合コミュニケーションセンター 企画展示ホール1F

### 内容

参加企業(25社予定)は、若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載いたします。

### 対象

愛媛県内の企業への就職を希望する次の県外・県内在住



ワーク  
わくわく  
愛媛HP

### 者

①愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生等を含む概ね35歳未満の若年者

②上記①の保護者

(※見学を可能とします。)

### その他

参加無料・予約不要  
服装自由・履歴書不要

### 問い合わせ

若年者地域連携事業事務局  
(愛媛労働局委託事業)  
(受託企業) ㈱東京リーガルマインド松山支社  
☎070-1746-5333

## 愛顔の『あいサポート運動』

愛媛県では令和4年度から愛顔の『あいサポート運動』を実施しており、運動に関する情報を県民の皆様にお届けするため、LINE公式アカウントを開設しました。

愛顔の『あいサポート運動』とは、障がいのある方が困っていることなどを理解して、ちょっとした手助けや配慮を実践することにより、暮らしやすい地域社会を皆さんと一緒に作っていく運動です。

### アカウント名

愛顔の『あいサポート運動』  
アカウントID  
@322hyrww

### URL

<https://line/EISBhtO>



## 募集

### 令和6年度施設内訓練生募集(後期試験)について

愛媛県立宇和島産業技術専門学校では、「住まいづくり木工科」「アパレルビジネス科」の訓練生を募集します。

### 募集内容

▼住まいづくり木工科 15名  
▼アパレルビジネス科 10名

### 訓練期間

令和6年5月15日～  
令和7年2月28日

### 募集期間

3月11日(月)～4月12日(金)  
※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

### 入校選考日

4月19日(金)

### 合格発表日

4月26日(金)

### 試験内容

筆記試験・適性検査・面接

### 費用

入校選考料・入校料・授業料は無料  
※但し、テキスト代などは自己負担あり。

### 問い合わせ

愛媛県立宇和島産業技術専門学校  
☎0895-22-3410

### 愛媛県在宅保健師等会入会者募集

令和6年度より愛媛県在宅保健師等会が再設置されることとなり、次の業務に従事可能な入会者を募集しています。

## 募集職種

保健師、栄養士、助産師、看護師など

## 業務内容

①特定健診・特定保健指導  
②母子保健関係  
③高齢者の保健事業と介護予防など

## 募集期間

随時  
年会費  
1,000円

## 問い合わせ

愛媛県国民健康保険団体連合会 保健事業課  
☎089-989-8879

## 相談

### MINS健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか?  
臨床心理士による相談を無料で行っています。まずはご相談ください。

### 日時

3月25日(月)  
13時30分～16時

### 対象者

鬼北町在住の方

### 場所

広見保健センター  
※秘密はお守りします。安心してご利用ください。  
予約制のため、希望される方は3月18日(月)までにお問い合わせください。

## 問い合わせ

保健介護課保健係  
内線3112～3116、  
4441

## 多重債務者相談窓口

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。

### 相談方法

相談は無料です。まずはお電話ください。

### 受付時間

平日 9時～12時  
13時～17時

### 問い合わせ

(祝日、年末年始は除く)  
四国財務局  
多重債務者相談窓口  
☎087-811-7801

## 「人権・行政・心配ごと相談」

日時 3月19日(火) 10時～15時  
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり  
◆日吉中央集会所  
問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111  
行政…総務財政課行政係 内線7802  
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709



### 竹の子川柳会

ねんまつに十二しの本よみたいな

小学校一年生

ありんこが大きな岩で立ち止まる

小学校二年生

チャレンジをすればするほど強くなる

小学校四年生

二階から好きな人見て時止まる

小学校五年生

白い雲まるで空飛ぶ龍のよう

小学校五年生

しば犬は心強くてたのもし

小学校五年生

カバン開けまさかないとは宿題が

小学校六年生

学校で龍のすみ絵をかいたばく

小学校六年生

感謝して年末に言うありがとう

中学校一年生

何買うか一度止まって考える

中学校二年生

目標にたどり着くまで止まらない

中学校二年生

一年の終わり近づき大あわて

高校二年生

スマートフォン上手く使えば強い武器

高校三年生

### ひよし川柳会

裏金疑惑聞き直りは見苦しい

山本 節

若い子はスマホ生活必需品

川添 忠昭

じいちゃんの頼りは孫のスマホ術

兵頭チヨカ

多過ぎる機能スマホを持て余し

大崎 五葉

孫達のゲームに参加笑いとる

兵頭 好子

失敗も笑い飛ばせる太っ腹

中城 英雄

気持ちいい今朝の笑顔は福の神

熊本 忠真

独居の身テレビを観ては大笑い

菅原 由紀

七草材料田畑で探す松の内

木村 貞子

新月の星の輝き魅せられる

水野すみこ

新築の香りローンの匂いする

若宮 賢敬

盆栽が趣味で気ままな日を送る

宮川 柳酔

### 鬼北の足跡をたどる【第6回】



#### 等妙寺旧境内道づくり体験・見学会

一月十八日(木)、等妙寺旧境内の調査や維持管理に従事する作業員さんと、奈良山等妙寺歴史交流館の運営に携わる予定のサポーターさんとともに「等妙寺旧境内道づくり体験・見学会」を開催しました。

現在、令和六年度の史跡公園オープンに向け史跡の保存整備工事が進んでおり、並行して見学コース上の遺構の保護と見学者の利便性向上を目的とした道づくりを実施しています。参加者には土のうを用いた雁木遺構(がんぎいこ)・石階段遺構)や参道の保護作業を体験いただきました。当日は近永地区婦人会のご協力により、おやつも用意いただき大変好評でした。汗を流して作業を行うことで達成感が得られ、参加者同士の親睦も深まったようです。

史跡等妙寺サポーターの会は、史跡公園及び歴史交流館の利用者・見学者へのサポートやホスピタリティ(おもてなし)を行うとともに、自らも積極的に史跡に親しみ、歴史や文化遺産を学びながら、会員相互の親睦を深めることを目的とした会で、なたでも入会できます。みなさんのご参加・ご入会をお待ちしています。



▶道づくり体験の様子

## きほくのまち人探訪

## チームタスキをゴールまで ～初出場 選手権大会～



鬼北体協 陸上部  
清家 寛樹さん  
楓さん

第20回駅伝選手権大会に出場した、清家寛樹さんと楓さん親子。3区(5.6km)を走る楓さんから、4区(7.7km)の寛樹さんにタスキが繋がりました。

楓さんは、小学生の頃から走ることが好きで、6年生で出場した吉田町マラソン大会で入賞したことをきっかけに、本格的に陸上の道に進みました。故障が続き、走る事を諦めかけた時期もありましたが、当時出会った方々に支えられ、走る事の楽しさを再確認できました。現在、中距離(800m)を専門としているため、5.6kmという長距離に少し不安がありましたが、沿道の応援と、「自分が順位を上げて繋ぎたい!」という思いで走りました。

寛樹さんは、減量を目的に27年前にマラソンを始め、今ではチームに必要な大黒柱的存在としてチームを引

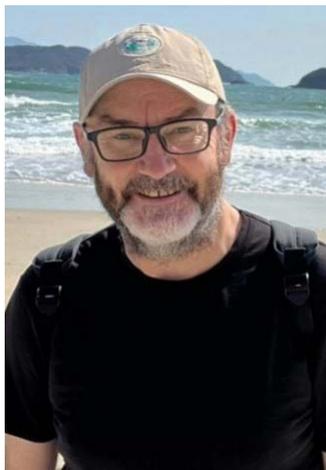
張っています。大会では想定以上の順位で楓さんの姿が見え、慌ててスタート位置につきました。1区から3区の若くて力強い走り、楓さんから受け取ったタスキで、よりモチベーションが上がり、良い走りができました。また、後に写真を見て、親子で繋がるタスキに感慨深い思いになったそうです。

今後も陸上を続けていきたいと話す清家さん親子。専門の800mで1分台(県大会決勝進出)を目指したいと話す楓さんと、約10年ぶりとなるフルマラソンに挑戦する寛樹さんの今後の活躍と、鬼北町スポーツ協会陸上部の更なる飛躍を見守りたいと思います。



## ALTの鬼の里Diary ~John編~

## 「Saint Patrick's Day -A special day for Irish people around the world.-」



聖パトリックの祝日(セイントパトリックス・デー)は、アイルランドにキリスト教を広めた守護聖人である聖パトリックを記念する祝日です。毎年3月17日に世界中で祝われ、特にアイルランドとアイルランド系コミュニティを持つ国々では広く人気があります。

イベントには特徴があります。アイルランドの国花であるシャムロック(三つ葉のクローバー)は、聖パトリックがキリスト教の三位一体を布教するために使ったとされ、この日にはシャムロックのカラーである緑色の服を着たり、シャムロックのアクセサリーをつけたりするのが一般的です。街中は緑色に彩られ、レストランやパブでは緑色のビールや食べ物も登場します。

エネルギーでアクロバティック

なアイリッシュダンスも欠かせません。パブやフェスティバルではダンスが披露されたり、レッスンが行われたりします。また、ケルト音楽と呼ばれるアイルランド伝統音楽が街中に流れ、フィドルやハーディガーディなどの楽器の演奏を楽しみます。

実は日本でも様々なイベントが行われます。東京では「I Love Ireland Festival」というアジア最大級のイベントが開催され、伝統音楽やダンス、フードブースなど盛りだくさんな内容です。また、全国各地のパブやレストランでも、アイリッシュ料理やギネスビールを提供するイベントなどが開かれます。アイルランドの文化に触れ、みんなで楽しく盛り上がり、祝ってみてはいかがでしょうか？

## 地域おこし協力隊活動日記

## 「鬼北町に来てからの振り返り」

### 地域おこし協力隊3年目

のくち たかひろ  
野口 貴博



▲NHK「おはよう日本」の取材風景

鬼北町に来てから早三年が経とうとしています。一年目は道の駅で食品乾燥機を使用した商品開発に関わらせていただき、二年目は町に新しくできたコワーキングスペースの運営に携わりました。その経験を活かした三年目は鬼北泉貨紙とアコヤ真珠のコラボ商品や、北宇和高校と共同で開発したかにかまバーガーなど様々なことを生み出すことが出来ました。

今まではレシピを考え、試作しながら販売・提供することを一人で行っていましたが、鬼北町に来てからは色々な方と共に商品企画をさせていただきました。商品を一から作る大変さを知っているからこそ、色々な方と共に企画し補いながら進めることでいい商品が生まれるということを感じることが出来ました。

だからこそ、関わっていただいたみなさんに感謝の意を表します。本当にありがとうございました。今後も微力ではございますが共にいい商品を作るために、お力添えさせていただきます。よろしく願いいたします。

# 健康ほくほく通信

☎ 保健介護課 保健係 内線 3113 ~ 3116

## No.47 ゲートキーパーをご存じですか？ ～3月は自殺対策強化月間です～

### 自殺の原因

自殺は健康、経済、家庭、職場、学校の問題など多様で、多くの場合は一つではなく複数の問題が積み重なって起こっています。

現在はさまざまなストレスによって心身の不調や、心の病にかかる人が増えてきています。

#### 1. 悩みに気づき声をかけよう

身近な人が「いつもと違う」と気付いたら勇気を出して声をかけましょう。自殺を考えている人は一人で悩み、孤独感でいっぱいです。「あなたは一人じゃない」「あなたのことを気にかけている」ということが伝わります。

#### 2. 悩みを聞こう

話しやすい環境を作り、話をじっくり聞きましょう。励ましや助言ではなく、まず聞く態度を優先することが大切です。

#### 3. 専門の人や窓口につなごう

その人の悩みに応じた具体的な相談窓口の情報を伝え、本人の気持ちを尊重しながら支援につなぐためのサポートをしましょう。

### ゲートキーパーとは

死にたいと考えている人に対して、適切な対応により自殺リスクを下げ、未然に防ぐことが期待される人を言います。

具体的には4つ役割を意識して関わることが大切です。

## 4つ役割

#### 4. あたたかく見守ろう

心と体の健康を取りもどすには時間がかかります。焦らず寄り添う気持ちで、優しく見守りましょう。

このうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる人にとっては大きな支えになります。難しくとらえる必要はありません。それぞれの立場でできることから始めてみてください。



北宇和病院  
だより



## 带状疱疹について

带状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウイルスである水痘・带状疱疹ウイルスが再活性化して起こる病気です。水ぼうそうを経験した人なら、誰でも発症する可能性があります。

带状疱疹の症状は、体の片側の神経に沿って、ピリピリとした痛みやかゆみ、赤い発疹、水ぶくれなどが現れます。発疹は通常1週間ほどでかさぶたになり、10日ほどで治ります。

带状疱疹は、早期に診断治療することで、痛みや後遺症を軽減することができます。带状疱疹の治療には、抗ウイルス薬や鎮痛薬などの内服薬物療法が行われますが、体の両側に広がった場合、顔面の带状疱疹の場合は脳炎の危険があるため、入院治療が必要です。

加齢や疲労、ストレスなどによって免疫力が低下すると、発症リスクが高まります。带状疱疹の予防には予防接種が有効です。当院でも接種可能ですのでご希望の方は内科までご相談ください。

### 編集後記

▼1月31日に行われた、「ミュージカル『フライングガール』」取材して、兵頭氏の夢を追いかけ、世間の逆境に立ち向かいながら、力強く生き抜く人生は、壮絶なものだと想像します。自身の地元にもそのような偉大な方がいることは、非常に誇らしく思います。また、夢を追い続け、関り続けた兵頭氏の想いと行動は、これからの私たちが若者に勇気を与えてくれました。

今後も、夢や目標に向かって自分を信じて突き進んでいきたいと思います。(咲)

### 今月の1枚



2月18日に行われた鬼北シクロクスin奈良川の開催に向けて、有志による奈良川河川敷清掃活動が行われました。草刈機で手際よく草を刈り、機械が入れない所はナタで草を刈る等、3時間ほどで終了しました。

今後も不定期でボランティア活動をしようとして約束し、解散しました。仕事以外でも集まって地域貢献できるのは、すばらしいと思うとともに、引き続き参加していきたいと思えました。

# Happy Birthday

3月生まれの  
げんき  
元鬼っず

— 元気な鬼北っ子 —



安藤 あんどう

綺咲 きさき  
ちゃん

3歳  
近永

色々なことができるようになったきさちゃん。いつも笑顔をありがとう☺  
好きな事たくさん見つけてね♡



若藤 わかふじ

叶明 とあ  
くん

3歳  
永野市

お調子者だけど優しいとあくん♡お手伝いもたくさんしてくれてありがとう!  
そんなとあが大大大好きよ♡



小野 おの

稀喜 きき  
ちゃん

2歳  
奈良

ききちゃん、2歳おめでとう♡食いしん坊でダンスが大好き♪  
元気で楽しく過ごそうね★

# ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.153

## やってみたいこと盛りだくさん！

北村

勇祐<sup>ゆうすけ</sup>さん  
はじめ

元<sup>はじめ</sup>くん

由紀<sup>ゆき</sup>さん



三島地区にお住いの北村さんご家族は、人見知りではないけど控えめで周りの変化によく気づくご夫婦と、積極的に話したり行動したりする元くんの3人家族です。由紀さんは、鬼北町と同じような自然環境の東温市出身ですが、結婚を機に鬼北町に引っ越して来ました。

北村さんご家族は、お散歩が大好きな元くんを中心に、笑顔が絶えない日々を過ごしています。元くんはダンスがとても上手で、由紀さんが「どんぐりころころどんぶりこ〜♪」と歌うと、歌に合わせて踊りだします。取材中もダンスを披露してくれました。また、勇祐さんとお散歩することが多く、たくさんのモノに興味を持って触れたり嗅いだりと好奇心旺盛です。先日の子泣かし天狗祭で太鼓に興味を持ち、隣にお住いの祖父母の家にある太鼓で遊ぶこともしばしばあるそうです。

そんな元くんには、元気で健康に、優しい子に育ってほしいと話す北村さんご夫婦は、新しい言葉を話したり、少しずつコミュニケーションがとれるようになっていくところに、元くんの成長を感じるそうで、もう少し成長したら、友だち家族に会いに行ったり、水族館や動物園に遊びに行ったりしたいと話していました。また、お喋りを少しずつするようになってきて、大人の真似をするようになってきました。そのためより一層、日々の何気ない会話や「ありがとう。おはよう。」等といった『言葉』を大切にしているそうです。

家族円満の秘訣は、どんな時も笑顔で、家の中が嫌な空気にならないように、なるべく想いを伝える事のように、今回の取材中も元くんを筆頭に、賑やかで和やかな雰囲気、話を伺うことができました。

## 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 近永支部—

## 減塩応援レシピ

### 『にんじんリゾット』



にんじんの甘い風味がおいしいリゾット

#### 1個当たりの栄養量

エネルギー: 321kcal たんぱく質: 14.1g  
脂質: 5.0g 食塩相当量 0.8g

#### 【材料】4人分

鶏ささ身 2本、にんじん 1本、玉ねぎ 1/2個、キャベツ 1/8個、粉チーズ少々、ご飯 480g、オリーブ油小さじ2、塩小さじ1/3、こしょう少々、水 600mL、パセリみじん切り適量

#### 【作り方】

- ① ささ身は1cm角に切る。にんじんはすりおろす。玉ねぎ、キャベツは粗みじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油小さじ2を熱し、玉ねぎ・ささ身・キャベツを炒める。
- ③ 材料に火が通ったらにんじんを加えてさっと炒め、水・ご飯を加え、塩こしょうで調味し、5分程度煮る。
- ④ 皿に盛り、上から粉チーズ、パセリを振る。

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！

☎ 保健介護課 保健係 内線 3114