

広報

きほく

2023.12

[No.228]



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

きほくのまち人探訪
清水五ツ鹿保存会

PICK UP

でちこんかつオト特集

ほくほく鬼北家族の絆

大平泰弘さんご家族



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	1 P 近永・泉	2
3 防火デー 鬼北町防災訓練(好藤) シェイクアウト訓練	4	5	6 英	7 犬 P 日吉	8 P 好藤・愛治・三島	9 古 近永
10	11	12	13 英	14 犬	15 P 近永・泉	16
17 第17回鬼街道 駅伝競走大会及び マラソン大会	18	19	20 英 人	21 犬 P 日吉	22 P 好藤・愛治・三島	23 古 好藤・愛治
24	25	26	27 消防団年末特別警戒 (29日まで)	28 官庁仕事納め 犬	29	30
31	2024/1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6

休日当番医

日	医院名・電話番号
3	しませ医院 ☎27-1888 和霊町松浦内科 ☎23-1510 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
10	ますだクリニック ☎23-6611 笹岡内科 ☎24-3886 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
17	鎌野病院 ☎24-6611 わたなべハートクリニック ☎25-1717 桑折小児科 ☎24-5633
24	河野整形外科クリニック ☎22-1822 沖内科クリニック ☎25-3335 上田小児科 ☎25-0100
31	町立北宇和病院 ☎45-3400 市立吉田病院 ☎52-0611 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診	乳マンモ	乳エコー	子宮がん
4	愛治公民館	9:00~12:00	—	○	—	—
6	広見保健センター	9:00~11:00	—	—	○	—
8	泉公民館	9:00~12:00	—	○	—	—
10	広見保健センター	9:00~11:00	—	○	—	○(体)
		13:00~14:30	—	○	○	○(頸)
14	広見体育センター	8:30~11:30	○	—	—	—

※健康診査・肺CR、胃・大腸・前立腺・肝炎

今月の表紙

10月22日に開催された「日吉大運動会」。日吉小・中学校と地域住民も参加して、賑やかに行われました。

選手を応援する声や、競技を楽しむ声がグラウンドを響かせました。



人口と世帯数 10月31日現在

人口	9,322人	(-13)
男性	4,357人	(-9)
女性	4,965人	(-4)
世帯数	4,819世帯	(-2)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉
- 004 | 令和5年度北宇和郡小学校陸上競技大会
- 005 | 秋イベントフォト集
- 006 | 鬼北町防災訓練のお知らせ
- 007 | まちのお知らせ
- 010 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

子どもたちにも読んでほしいページ

「みんせいいいん」って知ってる？



鬼北町の民生委員・児童委員の代表 松浦会長

「みんせいいいん」ってどんな人なのか、教えてください！

みんせいいいん（民生委員）は皆さん安全に安心して生活できる地域をつくるボランティアです。民生委員は子どもたちや子育ての困りごとの相談にももの、じどういいん（児童委員）でもあるんです。だから、正しい呼び方は「民生委員・児童委員」といいます。

鬼北町には何人いるんですか？

民生委員・児童委員はひとりひとりが担当する地域が決まっています。町内に46人いて、1人で複数の地域を担当している人もいます。それ以外にも特に子どもたちのことについての相談を専門にする「主任児童委員」という役割を持つ人が3人います。合計49人いるんですよ。この49人のチームのことを「民生児童委員協議会」といいます。

知ってほしいポイント

- 民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手
- それぞれの担当地域で活動している。
- 問題解決の専門職ではなく、「つなぎ役」！

鬼北町の民生委員のチームの代表をされている松浦会長に教えてもらおう！

「みんせいいいん」はなんでも解決してくれるの？

いいえ、民生委員・児童委員は役場や社会福祉協議会との「つなぎ役」です。皆さんの困りごとを聞いて、どこに相談すればいいか一緒に考えてくれるんです。自分のことだけでなく、隣近所に困っている人や悩みごとがある人がいたら、代わりに民生委員・児童委員に相談してみるのも良いでしょう。声をかけあい、つながり合うことがいざという時に役立ちますね。

もっと教えて！どんなところで何をしているの？

【訪問・見守り活動】
担当地域に住むひとり暮らしの高齢者や障がいがある方が安全安心に生活できているか様子を見にお家を訪問します。困っていることはないか聞いたり、役場や社会福祉協議会につないだりします。子どもたちが犯罪に巻き込まれたら事故にあわないように、登下校の時間に通学路に立って、見守りやいざつ運動をすることもあります。

【地域との関わり】
学校や自治会などのいろいろな会議に出席して子どもたちのためにできることや、地域で起きていることの解決のためにみんなと意見を出し合っています。

【研修会への参加】
皆さんの相談ごとを聞くために、さまざまな研修会（勉強会）に参加しています。

【災害に備える】

いざというときに役場や自治会、自主防災組織などが助け合えるように、避難が必要になった時に支援を希望している人が地域にどれくらいいるのか、前もって情報交換をして、よい関係づくりをしたり、避難訓練に参加したりしています。地域には、どのような人がどこにいるかを知っておくことが何より大切ですよ。

【定例理事会】

鬼北町民生児童委員協議会では町内の6地区の代表者と女性の代表者が毎月1回集まって、情報交換や年間活動の計画をしています。

【役場とのつながりや社会福祉協議会との関わり】

役場の福祉を担当する課や地域包括支援センターとよく話をします。社会福祉協議会の無料配食サービスや募金活動にも関わっています。

Sports Topics

令和5年度 北宇和郡小学校陸上競技大会



10月11日、鬼北総合公園グラウンドで「令和5年度北宇和郡小学校陸上競技大会」が行われ、町内小学生および松野町の小学生らが熱戦を繰り広げました。子どもたちは拍手による応援を背に受けながら、持てる力を尽くして各競技に取り組んでいました。

		1位				2位			3位			大会記録					
学年	種目	男女	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	年度		
4年	60m	男	富田 翔星	近永	9"2	芝 勇飛	近永	9"4	古用 旭	愛治	9"8	新谷 侑希	近永	8"9	H8		
		女	室 逢菜	三島	10"4	中村 翠	近永	10"8	山本 咲菜	松東	11"0	河添 千秋	好藤	9"3	H22		
5年	60m	男	宇都宮 颯	泉	9"9	高橋 颯介	松西	10"1	日野 利玖	松東	10"5	高田 司 新谷 侑希	泉 近永	8"6	H5 H9		
		女	谷口 真子	泉	9"8	松下 千桜	近永	10"1	兵頭こころ	愛治	10"3	程内 由里 河添 千秋	三島 好藤	8"9	S60 H23		
6年	60m	男	松本琥太郎	三島	8"8	兵頭 英治	好藤	9"3	壽崎 大空	近永	9"4	高田 大生	愛治	8"1	R2		
		女	鶴井 愛生	愛治	9"1	京屋こなつ	近永	9"1	平井 陽向	松西	9"7	武田 茜 善家 陽菜	近永 好藤	8"8	H2 H28		
共通	100m	男	松本琥太郎	三島	14"6	宇都宮 颯	泉	16"0	古谷 瑠希	松西	16"2	松浦 誠	近永	13"1	S61		
		女	鶴井 愛生	愛治	15"0	京屋こなつ	近永	15"1	渡邊 樺乃	近永	15"9	河添 千秋	好藤	13"9	H24		
	60m ハードル	男	五島 蓮真	三島	10"4	武田 峻典	松西	10"7	中川 遥陽	近永	10"9	高平 晃成	近永	9"0	H30		
		女	芝 柑奈	松西	11"7	松下 凜	近永	11"8	松下 千桜	近永	11"9	那須 幸恵	好藤	9"7	H9		
	ソフト ボール 投げ	男	壽崎 大空	近永	69m01	兵頭 英治	好藤	48m92	門脇 新汰	近永	46m83	末廣 真堂	愛治	74m36	H9		
		女	山崎 稚紗	松西	41m90	兵頭こころ	愛治	38m32	上甲 ねね	好藤	35m59	佐々木花菜	三島	55m40	R4		
	走幅跳	男	松本健太郎	松東	3m56	五島 蓮真	三島	3m44	高橋 颯介	松西	3m26	薬師寺正義	愛治	4m96	S51		
		女	上山 泰枝	日吉	3m32	出口 葉月	日吉	3m28	土居 梢	近永	3m22	河添 千秋	好藤	4m66	H24		
	走高跳	男	武田 峻典	松西	1m15	辻 楓雅	近永	1m10	毛利 一葵	松西	1m05	濱田 竜馬	愛治	1m46	H14		
		女	東谷 星愛	近永	1m21	佐々木彩香	泉	1m18	大浜 颯月	三島	1m18	都 ちひろ	近永	1m33	H21		
	400m リレー	男	近永小学校 富田翔星、中川遥陽 芝 勇飛、壽崎大空			61"5	松野西小学校 高橋颯介、武田峻典 古谷瑠希、山田虎之介			65"0	三島小学校 松本琥太郎、五島蓮真 清家稜大、松本龍之介			66"2	近永小学校チーム	56"6	H29
		女	近永小学校 土居 梢、京屋こなつ 渡邊樺乃、東谷星愛			62"7	日吉小学校 出口葉月、上山泰枝 宮本海璃、城平有乃			65"5	松野西小学校 西原姫花、平井陽向 芝 柑奈、井上彩穂			65"9	近永小学校チーム	60"9	H28

でちこんか特集



でちこんか 2023 は 4 年ぶりの開催となりました。また、奈良川河川敷で行う前夜祭は、8 年ぶりとなり、多くの来場者で賑わいました。
来場者に話を聞くと「北海道からきたよ!」「こんなに人がおると楽しいわい!」といった声がありました。

令和5年12月3日(日)午前8時から 鬼北町防災訓練を実施します

鬼北町防災訓練については、令和3年度から公民館区ごとに持ち回り方式で毎年実施するよう見直しを行いました。今年度は、好藤地区を対象に避難所設置・運営に特化した訓練を実施します。

※シェイクアウト訓練（町内全域）も併せて実施します。
実施内容は次のとおりです。

第1部 シェイクアウト訓練

【すべての町民の皆さんが対象です】

- ◆日時 令和5年12月3日（日）8：00～
- ◆場所および訓練対象者 町内全域／全町民の皆さん
- ◆訓練内容 それぞれの場所で地震から身を守るための3つ（姿勢を低く・頭を守る・動かない）の安全行動を行う訓練

第2部 安否確認訓練／避難所運営訓練

【好藤地区の皆さんが対象です】

安否確認訓練

- ◆日時 シェイクアウト訓練終了後
- ◆場所および訓練対象者 好藤地区／好藤地区の皆さん・好藤地区自主防災組織の皆さん
- ◆訓練内容 各家庭に配布している安全確認タオルを玄関などに掲げ、自主防災組織の皆さんがタオルの掲示状況を確認し、住民の安否を確認する訓練

避難所運営訓練

- ◆日時 令和5年12月3日（日）9：30～
- ◆場所および訓練対象者 好藤小学校／好藤地区自主防災組織の皆さん
- ◆訓練内容 避難所設置・運営訓練（詳細は次のとおり）
 - 受付・感染防止等訓練
 - 避難所レイアウト、段ボールベット等設営・収納訓練
 - 災害用トイレ設営・管理訓練

12月17日から23日は「鬼北町防災週間・えひめ防災週間」、
12月21日は「鬼北町防災の日・えひめ防災の日」です。

日頃から家庭でできる防災対策に取り組むとともに、地域の防災活動にも積極的に参加し、災害に備えましょう。

問 危機管理課 危機管理係 内線 2421



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

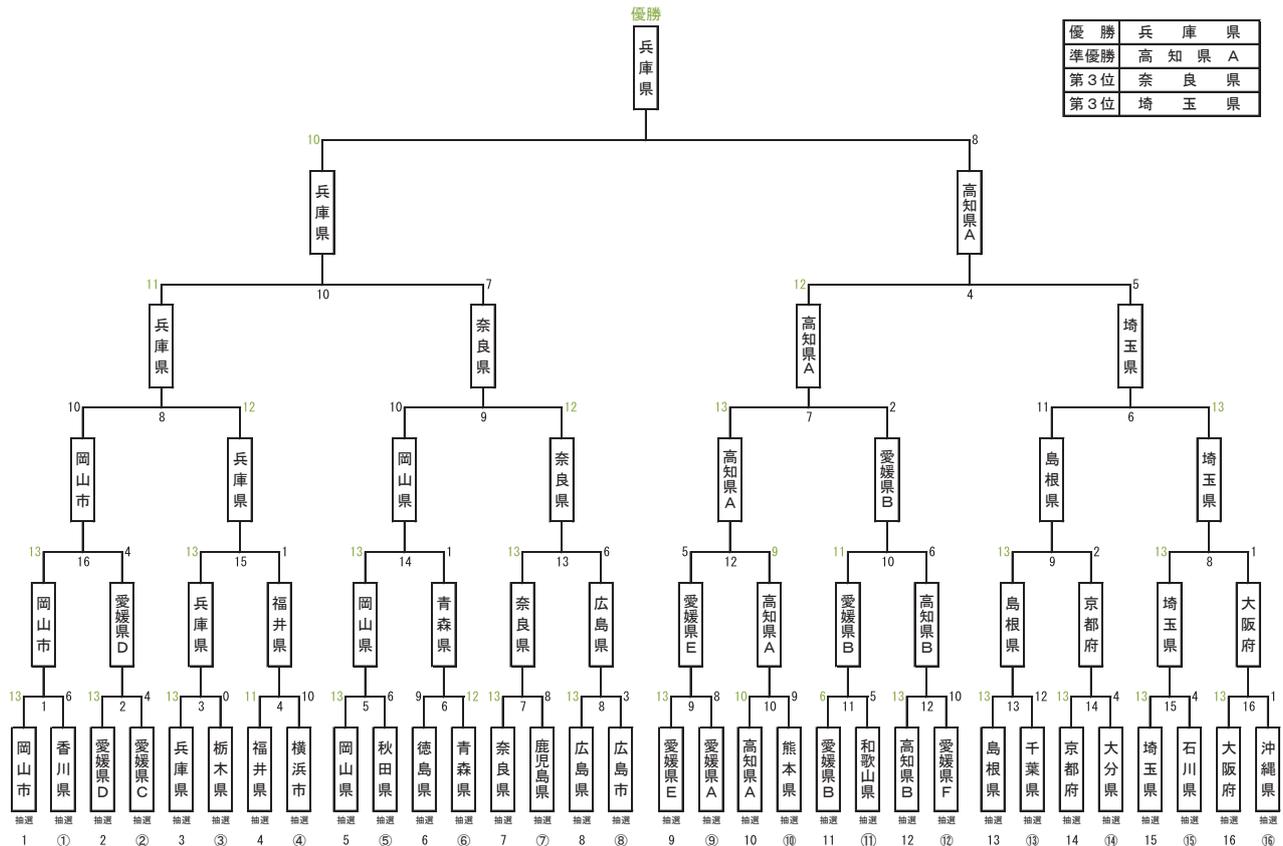
ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

令和5年10月28日(土)~31日(火)

鬼北町実行委員会より

問 ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線 3600

皆さまのご協力により「ねんりんピック愛顔のえひめ2023ペタンク交流大会」を無事閉会することができました。今回はその結果をご報告いたします。



順位	チーム名	都道府県名 政令指定都市名
優勝	トレビアン	兵庫県
準優勝	高知ペアーズ	高知県
第3位	ヤマト矢田山	奈良県
	チーム こぼとん	埼玉県
第5~16位	ペヴリィ	岡山市
	ソレイユ岡山・総社	岡山県
	ひうちの風	愛媛県
	フリーダム	島根県
	伊方町ベタンク・渡邊	愛媛県
	福井県	福井県
	海峡(青森県むつ市)	青森県
	Aじゃん尾道	広島県
	松山道後OFI	愛媛県
	イリザブル高知	高知県
	城陽PEC花しょうぶ	京都府
	高槻市桜ヶ丘	大阪府

鬼北町から出場の鬼北丸チーム(愛媛県A)は予選を2位で通過したものの、決勝トーナメント1回戦で惜しくも同じ愛媛県のチームに敗れました。



表彰 Topics

長年地方自治に尽くした功績により 旭日双光章を受章

このたび、元鬼北町議会議員の山崎保さん＝父野川中＝に旭日双光章が贈られました。

山崎さんは、平成11年3月、日吉村議会議員に初当選。合併後は鬼北町議会議員として、通算22年間にわたり、地域住民の福祉の向上、地方行政の推進と発展に尽力されました。その間、議会議長や産業建設常任委員会委員長なども歴任。執行機関との綿密な連携を保ちつつ、特産品の加工施設を整備するなど、農林業の振興に貢献されました。

この他、農業共済組合、南予森林組合の健全運営と組合の推進発展に多大な貢献をされた功績が称えられ、このたびの受章となりました。



お知らせ info

鬼北町職員を募集します

☎ 総務財政課 庶務係 内線 2201、2203、2204

鬼北町では、令和6年度採用にかかる職員を募集します。

◆受付期間

12月25日（月）までの土・日・祝日以外の8時30分から17時15分まで。

※郵送の場合も12月25日（月）必着

◆試験

期日 令和6年1月21日（日）

場所 鬼北町中央公民館



◆募集職種および人員

試験区分		採用予定人員
上級	学芸員 (埋蔵文化財)	1名
初級	一般事務	若干名
	保健師	若干名
	薬剤師	1名

※採用予定人員は見込数であり、多少増減する場合があります。

◆提出書類

①受験願書 ②受験票 ③面接カード

④学芸員受験者は、発掘調査歴及び業績目録
※願書等は、総務財政課、役場日吉支所、各公民館に備え付けており、郵便でも請求できます。また、町HPからもダウンロードできますが、受験願書は両面印刷とし、受験票はA5サイズとしてください。

詳しくは鬼北町ホームページをご覧ください。

お知らせ info

第17回鬼街道駅伝競走大会及びマラソン大会を開催します

☎ 教育課 文化スポーツ係 内線 4601

これまでは鬼北総合公園周回コースを走ってたすきをつないでいましたが、4年ぶりに鬼街道を走るコースに戻ります。

駅伝の部は日吉中学校下をスタートし、鬼北町役場前がゴール、マラソンの部は社会福祉協議会前から三間河川敷折り返しコースとなります。

当日は多数の選手が走ります。ぜひ、沿道での応援をお願いいたします。



お知らせ
info

令和5年度10月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
10/23	鬼北町移住定住促進空き家活用住宅改修工事(下鍵山住宅)	下鍵山	建築改修工事 1式 電気設備工事 1式 機械設備改修工事 1式	株式会社 高田工務店 3,230,000	企画振興課
10/23	史跡等妙寺旧境内旧参道橋設置工事	中野川	旧参道内(園路)橋設置工事 4箇所	株式会社スギモト 12,900,000	教育課
10/23	(R5)町道神久保線舗装新設工事	父野川中	施工延長 L = 309 m 舗装工 A = 1380㎡	宇和島道路舗装 株式会社 5,700,000	建設課
10/23	(5)国補町道小松麓線麓橋橋梁補修工事	小松	断面補修工 N = 1式 表面含浸工 A = 28㎡ 橋面防水工 A = 25㎡	愛媛建設株式会社 13,100,000	建設課
10/23	(5)国補町道重谷平線無名1号橋橋梁補修工事	畔屋	断面補修工 N = 1式 表面含浸工 A = 36㎡ 橋面防水工 A = 24㎡	合名会社松浦土建 8,600,000	建設課
10/23	R5 鬼北町立北宇和病院 自家発電設備更新工事(建築工事)	近永	自家発電設備架台 鉄骨造 1階建 床面積 A = 123.20㎡	有限会社 滝平工務店 21,050,000	保健介護課

事業者の皆様へ

宇和島税務署からのお知らせ

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が始まっています。

インボイス制度への対応が決まっていない事業者の方に、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度への対応をご検討いただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

▶インボイス制度説明会(登録要否相談会)

- 説明会では、消費税の仕組みとインボイス制度の概要を説明します。
- 説明会終了後、【登録の要否】や【インボイスの作成方法】等、インボイス制度に関する個別相談を希望される方を対象に登録要否相談会を開催し対応させていただきます。
- 詳しくは、お申込みの際に職員までお問い合わせください。

▶インボイス制度の説明会及び登録要否相談会

説明会の名称	開催日時	開催場所	定員
インボイス制度説明会 (登録要否相談会)	令和5年12月15日(金) 10:00~11:30	宇和島税務署 宇和島市堀端町1番38号	20名

●インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- ・各説明会については、**事前予約制**としますので、事前に次のお問合せ先まで申込みをお願いします。
- ・インボイス制度説明会、登録要否相談会(個別相談)いずれか一方のみの参加も可能です。いずれか一方のみの参加を希望される場合は、お申込みの際にその旨お伝えください。

【お問い合わせ先】

宇和島税務署 法人課税第1部門 0895-22-4511(代表)(内線16)
代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内に沿って、「2」を選択してください。

※国税庁インボイス制度特設サイトでは、インボイス制度について解説した(国税庁動画チャンネル)のほか、Q & Aなどを掲載しています。

インボイス
制度
特設サイト
▶▶▶



お知らせ
info

鬼北町役場が、「ひめボス宣言事業所」として認証されました。

☎ ひめボス事務局 ☎ 089-903-8822



HIMEBOSS

ひめボス

認証事業所

愛媛県では、人口減少対策の一環として、若年層の転出超過の解消に向け、県内企業・事業所が男女を問わず選択される魅力的な職場へ変革・成長できるよう、女性活躍推進、仕事と家庭の両立支援等に取り組む企業等を「ひめボス宣言事業所」として、認証する制度を今年8月に創設しました。

内容としては、要綱に定める要件を達成した場合、申請事業所を県が認証し、さらに奨励金支給や特設サイトでの企業PRなどを受けることができます。

町内企業も魅力的な職場として認識してもらえよう、まず役場が模範となるべく申請し、10月18日に「ひめボス宣言事業所」として認証されました。

ご興味がありましたら、上記お問い合わせ先までご連絡ください。

お知らせ
info

近永駅前マルシェ開催♪

☎ 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215

7月にも開催した「予土線駅前マルシェ in チカナガ」を開催します。

キッチンカーや露店等が多数出店するほか、数量限定の餅つきの実施、屋外こたつやプラレールの設置など、他イベントとは一味違う企画をご準備しております。

また、当日、“赤鬼”を連想させるアイテムを着用されている方には、先着で景品をご用意しておりますので、ぜひご来場ください！

【日時】 12月10日(日) 11時～15時

【場所】 近永駅前広場

【主催】 鬼 in チカナガ実行委員会



お知らせ
info

広報きほく11月号に関するお詫びと訂正

広報きほく11月号の5ページ、赤松俊二議員の問いと回答について「中野川」の表記が誤っておりました。

お詫びいたしますとともに、以下のとおり訂正いたします。

誤：中野川 → 正：中ノ川

恒久平和への願いを込めて

◎戦没者追悼式



10月18日、広見体育センターで戦没者追悼式が行われました。2年に1度の式には、遺族会をはじめ鬼北町議員や鬼北町関係者等が参列しました。

二度と悲惨な経験をしないよう、平和が続くように黙とうを行い、世界で起こっている戦争が早く終息するよう祈念しました。今年は追悼式終了後、誰でも献花ができるように会場を開放しました。

認知症について学ぼう!

◎高校生認知症サポーター



10月4日、北宇和高校生が認知症について学びました。

参加した高校生は、「認知症と思われる方には、『まずは話を聞く。寄り添ってあげる。さりげなくサポートする。』姿勢が大事。町内に掲示してある「見守りステッカー」は高齢者が立ち寄りやすい事業所の目につきやすい箇所に貼っており、もっと多くの方がステッカーの存在を知り、助け合える町にしていきたい。」と、意見を出し合いました。



来年もお会いしましょう!

◎百寿高齢者表彰

10月17日、百寿の高齢者表彰が行われ、兵頭町長が皆さまのご自宅等に伺いました。

今年は百寿表彰では11名の方が受賞されました。「ここまで来てもらって申し訳ないな。ありがとうございます。」と言われる受賞者に、町長は「まだまだお元気そうで、来年もぜひ来させてください。ご家族の方々もご支援・ご協力いただきありがとうございます。」と話していました。



鬼北山野草会

◎秋の山野草展



10月21・22日の2日間、広見体育センターで鬼北山野草会（会長・武田國次）が主催する「秋の山野草展」が開催されました。

秋らしく、創意あふれる作品や色鮮やかな実を付けた作品など、多くの作品を展示。今回も町内外から多くの愛好家たちが訪れ、談笑しながら交流を深めていました。

町議会議員のなり手不足と定数・報酬を考える

◎鬼北町議会報告会



鬼北町議会は、9月26日～10月18日に各公民館で、議会報告会を開催しました。

報告会では、議員のなり手不足、定数及び報酬についての町民アンケート結果が説明され、町民から定数・報酬に対する増減意見、議員のなり手不足解消の提案、議会活動に対する要望など貴重な意見が出されました。今後の議会活性化への具体的な取り組みを検討される予定です。



自分たちの力を活かせる働き方

◎東京のデザイン会社、Be-INNに入所

10月23日、株式会社レベルフォーデザインがサテライトオフィス Be-INN に1年間入所するにあたり、中央公民館大会議室で式典が行われました。

愛媛県が行うワーケーション誘致のモニターツアーをきっかけに、鬼北町を知り、地域住民と触れあう中で魅力を感じ、今回2拠点での業務を始めました。

株式会社レベルフォーデザイン代表取締役清水啓介さんは、ふるさと納税を視野に入れた取り組みや、農業に関する開発等の活動をしていきたい。また、社員の『やってみたい』を実現できるような取り組みを考えたい。」と話していました。





悔しいけど楽しかった!

◎ねんりんピック ペタンク交流大会

10月28日に「ねんりんピック愛顔のえひめ2023 ペタンク競技」の開始式、29・30日に交流大会が開催されました。

愛媛県からは6チーム出場し、内5チームが決勝トーナメントに駒を進めました。残念ながら入賞はできませんでした。鬼北丸チーム（日吉チーム）の皆さんは、「負けたのは悔しかったが、鬼北町で全国大会が開催され、多くの選手と交流ができて楽しかった。」と話します。

おもてなし・物販ブースにも多くの選手が立ち寄り、鬼北町を堪能できたようです。



鬼北の味覚盛りだくさん♪

◎日吉夢産地 秋の大収穫祭

11月3日、道の駅日吉夢産地で「秋の大収穫祭」が開催されました。

地元農産品の即売会や、キッチンカーの出店、餅つき実演等があり、多くの家族連れで賑わいました。

ステージでは、日吉コールナチュレルの歌唱や、鬼北スポーツダンスサークルの演技などが披露されました。また、文化祭では、川柳や書道、盆栽など、見る人の足を止める作品が多数展示されていました。



お知らせ

マイナンバーカード

訪問申請サポート

職員がご自宅等へ伺い申請をお手伝いしますので、役場へ出向く必要はありません。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等（転送不可）でお受け取りいただけます。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

実施期間

令和6年2月29日まで

対象者

初めてカードを申請される方
鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方
※希望日の一週間前までにご予約ください。

※公用車1台分の駐車スペースが必要です。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
内線2171、2113

えひめ結婚支援センター「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことで、年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができます。ぜひご利用ください。

日時

12月24日(日)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課地域活力創出係
内線2217
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-5716705

「第75回人権週間」のお知らせ

12月4日(月)から12月10日(日)までは、「第75回人権週間」です。

松山地方法務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「誰か」のことじゃない。」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に、人権意識高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(0570-003-1110)までご相談ください。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

松山地方法務局
☎089-932-0888

愛媛労働局からののお知らせです

1月31日(水)は労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限となっております。

事業主の皆様へは、1月11日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

お問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室
☎089-935-5202

エネルギーについての講演会のお知らせ

多くの四国の街は消滅可能性市町村に該当します。地域が将来生き残る方策をエネルギー問題から考えます。多数の方の参加をお待ちしています。

日時

1月28日(日)

13時30分～15時30分

場所

宇和島市吉田公民館

内容

「欧州発エネルギー危機が変えた産業、家庭と地域の将来」

講師

国際環境経済研究所所長
常葉大学名誉教授
山本 隆三先生

申込み

(公財)伊方原子力広報センター

☎0894-3812063
料金 無料

12月は「ふぐ中毒防止月間」

12月は、「ふぐ中毒防止月間」です。ふぐの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、神経を麻痺させる作用があり、最悪の場合は死亡することもある猛毒(青酸カリの約1000倍)です。煮たり、焼いたりしても無くなりません。ふぐ中毒防止のため、次の点に注意しましょう。

■「ふぐをさばくには、必要です。素人調理は厳禁!!」

■「釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしてはいけません。ふぐ中毒の事件のほとんどが家庭における素人調理が原因です。」

問い合わせ

宇和島保健所生活衛生課
☎0895-2816108

温泉でほっと シェアキャンペーンの実施

県内温泉施設の入浴でポイントを集めると、抽選で宿泊券等の景品が当たります!

温泉施設の利用は、家庭のCO2削減に貢献します。温泉でほっと!としながら、温暖化対策に取り組みませんか?

募集期間

令和6年2月29日(木)

問い合わせ

環境・ゼロカーボン推進課
☎0894-3812063

☎089-912-2349
募集

第76回全国植樹祭大会 テーマ:シンボルマーク募集

天皇皇后両陛下が御臨席になる全国植樹祭が令和8年に本県で開催されます。

愛媛らしい魅力あふれる大会テーマとみきゃん等を活用したシンボルマークを大募集しますので、ぜひご応募ください!

募集期間

12月28日(木)

応募方法

〈大会テーマ〉
はがき、封書、FAX、メール、えひめ電子申請システム(シンボルマーク)
封書、えひめ電子申請システム

問い合わせ

第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局
(愛媛県森林整備課内)
☎089-912-2486

若年者対象「合同企業説明会」のご案内

日時
12月13日(水)
13時30分～17時
(受付開始13時)

場所

松山市総合コミュニケーションセンター1F 企画展示ホール

内容

参加企業（25社予定）は、若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載いたします。

対象

①愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生等を含む概ね35歳未満の若年者

その他

参加無料
予約不要
服装自由
履歴書不要



問い合わせ

若年者地域連携事業事務局（愛媛労働局委託事業）
〈受託企業〉株式会社東京リーガルマインド松山支社
☎070-1746-5333
Ehime-jakunen@lec.jp.com

『シゴト発見フェス』の案内

内容
県内52社が参加予定。ツアー・データ・適性診断・セミナーであるのにピタタリの企業を見つける合同説明会。

日時

1月6日(土)
10時～15時30分

場所

愛媛県民文化会館2階
真珠の間

対象

令和6・7年3月卒業予定の学生、既卒3年以内の求職者の方

申込み

https://www.ai-work.jp/challenge/jobfair/?utm_source=ko&utm_medium=qr&utm_campaign=fes

料金

無料

問い合わせ

ジョブカフェ愛ワーク
☎089-913-8686

放送大学

入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

2月29日まで

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学愛媛学習センター（☎089-923-8544）までご請求ください。

相談

「人権の健康相談」の案内

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩んでいませんか？臨床心理士による相談を無料で行っていきます。まずはご相談ください。

日時

12月25日(月)
13時30分～16時
(3名程度まで)

対象者

鬼北町在住の方

場所

広見保健センター

※秘密はお守りします。安心してご利用ください。
予約制のため、希望される方は12月18日(月)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係
内線3112～3116、
4441

催し

「技能ひろば」開催について

公共職業訓練を行う職業能力開発校を一般開放し、訓練作品の展示発表、ものづくり技能体験の提供等を行うことにより、技能・技術の振興と職業能力開発への理解を深め、地域の産業を担う人材育成を図るため、「技能ひろば」を開催します。

日時

12月10日(日) 10時～14時

場所

愛媛県立宇和島産業技術専門校内

内容

①60周年記念行事
・先着60名様に粗品贈呈
・和太鼓演奏（伊吹龍心太鼓保存会）

②訓練作品展示発表

・建築構造模擬ブース、裝飾建具ほか
・高校生とのコラボ企画によるリメイクファッション作品

・伊予生糸（いよいと）を活用したコサージュ

③技能体験（定員制）
・木のスプーンづくり
・木の枝カードスタンドづくり

・インシャルプレートづくり
・技能士によるものづくり体験

④技能サービス
・木育コーナー
・木の粒のつかみ取り
・まな板ビフォーアフター

・キャラクター衣装の着せ替え撮影ブース
・P&P自動制御装置

⑤即売
・タオル製品等
・軽食コーナー

⑦離・転職者向け職業訓練、障がい者向け職業訓練相談コーナー

問い合わせ
宇和島産業技術専門校

コミュニティカフェ開催！

鬼北町愛溢れる高校生が、1日カフェ店員となり、みなさんと楽しくおしゃべりしながら鬼北町について考えます。老若男女問わず、お待ちしております！ぜひお立ち寄りください。

【日時】12月10日10時～ 【場所】warmth

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 12月20日(水) 10時～15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉中央集会所

問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111
行政…総務財政課行政係 内線7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

☎0895-22-3410

5・7・5に乗せて

愛媛若葉ひろみ句会

一輪の芙蓉を落ヒす夜雨かな

高田 弘子

かりがねの列乱れなく遠ざかる

浜田 千鶴

老いの坂こんなものかと秋の暮

福本 恵子

それぞれの思いで仰ぐ月のあり

藤田 光子

笑み栗の突いて笑みを拾ひけり

井谷 けい

山ひとつ銀に染め花芒

高橋 妙

散歩道闇に浮かびし返り花

松岡 寛孝

愛治俳句会

四万十のこれも一筋落とし水

久保田由布

草刈りし土手三日目に蔓珠沙華

氏本佐喜恵

夜が長し母と兄とが別な夢

金子 和子

金木犀地にこぼれたる花香る

木原 幸江

鰯出^{かい}して鯉泳^{すい}ぎある早川^{ひてり}

末廣 典子

名を知らぬ草ばかりなり草の花

善家 初穂

厚切りの諸天勤勞感謝の日

土居原佳子

亥の子石ざしりと闇に打ち込めり

古谷 久代

冬銀河微塵の星も光り出す

渡邊三代子

消費生活だより

パソコンの画面に突然「ウイルスに感染しています」の表示が…

ある日パソコンを使っていると、画面に突然「ウイルスに感染しています。サポートセンターにご連絡ください。」と表示された直後、パソコンが正常に作動しなくなりました。表示された連絡先に電話すると電子マネーでのサポート料金を請求されたという事例が報告されています。

- ・パソコンでそのような画面が表示されても連絡をしないで電源を切ってください。
- ・電子マネーを買って、番号を教えると言われても教えないでください。

このようなことがあった場合には
 電話番号 188 (いやや！)
 全国ホットライン (最寄りの消費生活相談窓口)
 鬼北町消費生活相談窓口 45-1111 にご相談ください。



きほくのまち人探訪

「伝統の復活！ 次世代へ継承」

11月3日に、清水の天満神社の秋祭りで、約10年ぶりに『清水五つ鹿踊り』が復活しました。県指定無形民俗文化財に指定されている清水五つ鹿踊りは後継者不足で継続が困難となっていました。しかし、谷口久雄さん＝清水＝をはじめとする地元住民の「何とか復活させ、続けていきたい」という思いに応えたいと、愛治地区に住んでいる、地域おこし協力隊大村隊員を筆頭に約10名が、鹿の踊りを練習したそうです。

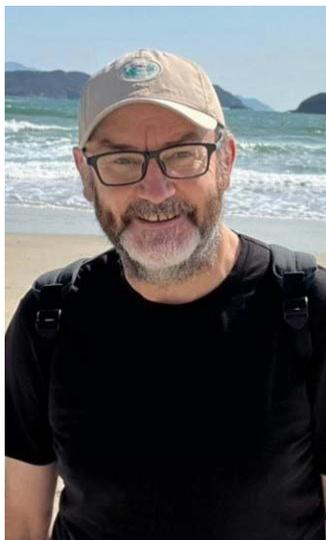
参加した職員は、「見たことはあるけど踊ったことはないから、楽しみ。」と話し、練習会では、慣れない動きに戸惑いながら、約2か月間練習しました。

当日のお祭りでは、2m超えの鹿が登場し、多くの方々を魅了しました。「少し間違えたので悔しい」「来年も頑張りたい」と言った感想があり、来年の五つ鹿踊りも楽しみです。



ALTの鬼の里Diary ~John編~

「I need daily exercise to eat cake」



先月、「でちこんか」に参加しました。「でちこんか」では素晴らしい雰囲気と素晴らしい音楽のほかに、アイルランドのおいしい冬のシチューを思い出させる「きじ鍋」を食べてとても楽しむことができました。

良い人、良い食べ物、良い音・・・鬼北町とアイルランドには多くの共通点があります。アイルランド料理は、島国ならではの新鮮なシーフードや牧草で育った家畜の肉を使った料理が特徴です。アイルランドの代表的な料理には、次のようなものがあります。

アイリッシュ・シチュー（ラム肉やマトン肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギを長時間煮込んだシチュー）、シェパードパイ（ラム肉やマトン肉、グリーンピース、ニンジン、マッシュポテト

を層状に重ねてオーブンで焼いた料理）、コドル（ソーセージ、ベーコン、ジャガイモ、タマネギを煮込んだ料理）、ソーダブレッド（重曹とバターミルクで作るパン）、ギネスビール（アイルランドで最も有名なビール）

アイルランド料理は、素朴ながらもしっかりと味わいで、温かみがあります。また、伝統的な料理だけでなく、近年では、モダンなアイルランド料理も人気を集めています。アイルランド料理は、東京や大阪などの大都市にはもちろん、地方都市にもアイルランドパブやアイルランド料理店がありますので、ぜひ一度アイルランドの伝統的な味を楽しんでみてはいかがでしょうか。

地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊
北宇和高校 教育寮 ハウスマスター
倉田亜耶 森實 慧
中井千尋



北宇和高校教育寮「北辰寮」ハウスマスターの中井です。

新しい寮に引っ越してもうすぐ3か月、寮生たちの成長を感じる毎日です。勉強に部活にと忙しい日々、へとへとになって帰ってくることもしばしば。そんな中でも、周りに迷惑をかけないよう声のボリュームや行動に気を付けたり、食事を終えたらすぐに食器を片付けたり、一緒に暮らす仲間たちを思いやりながら共同生活を送っています。

北辰寮での生活をスタートさせたこの4月から、寮生とハウスマスターでルールや仕組みを何度も見直し、一緒

「『THE家』を目指して」

に暮らす仲間、そして自分自身と向き合う時間を重ねてきました。私たちは、全員が心地よく過ごせる「THE家」のような寮づくりを目指しています。ほっと安心できる、みんなが自分らしくいられるそんな場所にしていきたいと、寮発足当初、第一期生みんなで考え、掲げたイメージです。鬼北町という温もりあふれる土地で高校生活を過ごしてみようと思った今の寮生らしいイメージだと感じました。

うまくいかない時もありながら、それでも頑張る続ける彼らをこれからも全力でサポートしていきます！

健康ほくほく通信

問 保健介護課 地域包括支援センター 内線 3121、3122

No.44 ご存じですか？「見守りステッカー」

鬼北町では、「認知症について正しく知り、地域で支える力を高める」ことを目標に、地域や関係団体と連携した認知症対策を推進しています。その一環として高齢者になっても住み慣れた地域で安心して、その人らしく暮らしていくために、地域全体で見守り支えていくネットワーク（認知症見守りねっと）があります。

認知症の方の見守りやサポートにご協力いただける事業所や個人宅に「見守りステッカー」を貼らせていただき、認知症等が原因で道に迷っていると思われる高齢者を見かけた場合の声かけや、家族や警察への連絡などをお願いしています。町内の協力事業所等の数は、現在130箇所です。事業所、個人宅ともに随時募集していますので、「見守りステッカー」の役割をご理解いただき、地域の見守り活動に是非ご協力ください。

認知症の人をサポートしてくれる事業所等の目印です。



北宇和病院
だより



当院のワクチン接種について

鬼北町でも10月より新型コロナウイルスの7回目のワクチン接種と季節性インフルエンザのワクチン接種が開始されています。厚生労働省の指針ではコロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種については問題ないとされていますが、当院では薬剤の取り違い等の医療事故を避けるため同時接種は行っておりません。また、接種後の副反応が出た場合を考慮して、短期間(数日)での連続接種もお勧めしておりません。

当院では毎週月曜日の午後2時から4時までコロナワクチンの接種をおこなっております(町役場を通じての予約が必要です)。インフルエンザワクチンは毎週火曜、木曜の午後2時から4時まで受付をしており、予約は必要ありませんが、薬剤在庫がなくなり次第終了となりますので接種を希望される方はお早めにお申し込みください。

編集後記

▼家族の絆で取材した大平泰弘さんは、幼い頃、私の父から剣道を教わっていたそう、取材中剣道話に花が咲きました。私も小学生の頃から剣道をしていたので、年代は違えど、共感できる部分が多くありました。また、内容すべてに大平さんの人柄が垣間見え、ユーモアあるパンチの効いたお話を伺うことができました。

今日の1枚



先日、趣味でもあるバイクに乗るツーリングに行ってきた。冬の到来を感じさせるような落ち葉や、きんもくせいの香りを感ぜながら走ります。車ではあまり感じられない自然を全身で受け止めながら走るツーリングは、やみつきになります。毎年走り初め、走り納めをいつにするか悩みますが、寒さに耐えられる限り、ギリギリまで楽しみたいと思います。

Happy Birthday

げんき
12月生まれの元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



あかまつ
赤松

とあ
采昂くん

1歳
内深田

1歳のお誕生日おめでとう！
とあの笑顔は家族みんなの癒しです◎
産まれてきてくれてありがとう♡



TRANVOOTHANH
DUYくん

1歳
久保

初めまして！僕はズイちゃんです◎
よろしくね♡ズイちゃんの笑顔で、
みんな幸せです★



さかい
酒井

ゆづき
悠月くん

2歳
延川

くしゃっとした笑顔に癒されます♡
元気すぎるくらい元気に育ってくれて
ありがとう★



かわぞえ
河添

いと
衣都ちゃん

2歳
永野市

2歳のお誕生日おめでとう！いつの間
にかお喋りも上手になり成長を喜ぶ
毎日です◎幸せな日々をありがとう♡



やまぶき
山吹

けん
健仁くん

1歳
永野市

お兄ちゃんには強気だけど、普段は
恥ずかしがり屋なけんと君◎
沢山泣いて笑って大きくなーれ！



みつよし
光芳

てんよう
天陽くん

3歳
清水

お誕生日おめでとう◎
もっともっと大きくなあれ♡



ほんど
本土

こと
琴葉ちゃん

3歳
小松

いつもかわいいこっちゃん♡これから
も美味しいものをたくさん食べて、
にこにこ笑顔で楽しい毎日を過ごし
てね◎大好きだよ♡

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.150



何事も笑顔で前向きに

大平

やすひろ
泰弘さん

りきろう
力郎くん

みなみ
美波さん

ももこ
桃子ちゃん

日吉地区にお住いの大平さんご家族。ゆずの収穫時期でお忙しい中、取材を受けてくださいました。出会った頃の話を伺うと、「夜のコスモスを見に初デートに行った際に紹介された花が稲だった!」と当時のエピソードを話してくださいました。

お二人の間には、持久走が好きで、妹の面倒を見ることが増えた力郎くんと、少し人見知りだけど、お家の中では明るく元気いっぱいな桃子ちゃんの二人兄妹がいます。二人とも動くことが好きで、取材中も自転車に乗って駆け回っていました。子どもの成長については「理想を押しつけない」と話し、泰弘さんですが、「生まれ持った個性を大切にし、自分の道をまっすぐに歩んでほしい。」と話します。休日は友だち家族とご飯を食べたり、お酒を飲んだり、カラオケをして(泰弘さんと力郎くんの十八番はEXILEの『道』だそうです。)皆でワイワイするのが楽しみの一つのようなようです。

困りごとを伺うと、「困る暇はない!前に進むだけ!」と力強く答える泰弘さんに加えて、「良い意味で味わえない経験をたくさんしています。」と答える美波さん。「苦労は買ってでもしなさい。」と言う、祖母からの言葉を胸に、今が充実していると自信をもって話してくださいました。

泰弘さんはこれまで、会社員として働く中で、決まった枠組みの中でする仕事に、もどかしさを感じ、「一人で仕事がしたい。」という理由で約4年前から農業を始めましたが、「二人では何もできない。気づいたら周りにはたくさんの方がいて、助けってもらっていたからこそ、今がある。」と内面の熱い部分を垣間見ることができました。

夫婦円満の秘訣は、距離感と、ONとOFFの切り替えが大切と話すお二人は、将来、夫婦で旅行に行ってみたいそうです。そのため今からコツコツと貯金をします!(笑)と話してくださいました。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

減塩応援レシピ

—食生活改善推進協議会 近永支部—

『切干大根と野菜のごま酢炒め』



栄養バランス抜群。ごま酢風味のほっとする美味しさ。

1人当たりの栄養量

エネルギー:255kcal たんぱく質:17.1g
脂質:15.0g カルシウム:76.0g 食塩相当量:1.1g

【材料】1合分

切干大根 10g、油揚げ 1/2 枚、人参 20g、生椎茸 2 枚、さやいんげん 30g、
① (塩小さじ 1/4、濃口醤油小さじ 1/2、砂糖大さじ 1/2、酒大さじ 1/2)
酢大さじ 1、すりごま大さじ 1.5、油小さじ 2

【作り方】

- ① 切り干し大根はもみ洗いし、熱湯で2~3分ゆで、ざるにあげる。粗熱が取れたら水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ② 油揚げはペーパータオルで押しはさんで油をとり、縦半分に切ってから細切りにする。
- ③ 人参は4~5センチのせん切り、生シイタケは薄切り、さやいんげんは斜め切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、人参、さやいんげん、切干大根、生シイタケ、油揚げの順に加えながら中火でしんなりするまで炒める。
- ⑤ ④に塩、濃口醤油、砂糖、酒をふって炒め合わせ、最後に酢とすり白ごまをふってひと炒めする。

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!

☎ 保健介護課 保健係 内線 3114