

広報 きほく 2023.10



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

【No.226】

きほくのまち人探訪
日吉ペタンク連盟

北宇和高校教育寮完成

ほくほく鬼北家族の絆
坪北浩次さんご家族



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
			英	犬	P 近永・泉	
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 近永
15	16	17	18	19	20	21
			英	犬	P 近永・泉 人	
22	23	24	25	26	27	28
				犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 好藤・愛治
29	30	31	11/1	11/2	11/3	11/4

休日当番医

日	医院名・電話番号
1	鎌野病院 ☎24-6611 橋本内科クリニック ☎52-0808 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
8	河野整形外科クリニック ☎22-1822 あべ医院 ☎32-2616 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
9	松崎クリニック ☎58-4828 永井内科医院 ☎32-6688 桑折小児科 ☎24-5633
15	鈴木整形外科・外科 ☎52-0104 富山医院 ☎45-0360 上田小児科 ☎25-0100
22	溜尾整形外科 ☎52-3133 清家消化器内科クリニック ☎22-2266 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
29	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 町立北宇和病院 ☎45-3400 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)	腹部エコー
5	三島公民館	8:30~11:00	○	○
6				
24	川上農業構造改善センター	8:30~10:00	○	—
27	成川集会所	8:30~10:00	○	—

※健康診査・肺CR、胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

昨年から自然環境米「鬼北のせせらぎ」を栽培しています。栽培過程でひと手間加えることで、河川の濁りを防止し、環境に配慮した栽培方法で生産しているおいしいお米です。

人口と世帯数 8月31日現在

人口	9,350人	(-15)
男性	4,380人	(-11)
女性	4,970人	(-4)
世帯数	4,823世帯	(-4)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉
- 004 | 北宇和高校教育寮完成
- 005 | まちのお知らせ
- 011 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

障害者虐待防止法

障がい者が安心して暮らせる社会へ

障がい者が、虐待によって権利や尊厳をおびやかされることを防ぐために、「障害者虐待防止法」は制定されました。障がい者への虐待に対しては法的な措置が取られるほか、わたしたち一人ひとりにも、虐待防止への正しい理解と行動が求められています。

「起こるはずがない」という思い込みによる見落としが、結果的に発見の遅れにつながることもあります。障がい者虐待が発見されにくい理由とは・・・

◆虐待するひと…しつけや教育の一環だと思っている。支援疲れやストレスに端を発していて、本人に自覚がないなど

◆被害者…苦しみやつらさを自分で訴えられない。恐怖心から抵抗できないなど

◆第三者…家庭や施設などの閉ざされた空間で起こっているため気づかない。おかしいのでは？と感じながらも、方法が分からず見て見ぬふりをしてしまうなど

あなたの通報が、早期発見・早期対応につながります！

虐待を発見した方は、通報をする義務があります。早期発見のためには、「もしかして？」という、「グレーゾーン」の状況での通報が大切です。

☎町民生活課 福祉係 45-1111

障害者差別解消法

事業者の皆さん、合理的配慮を行いましょ

障がいを理由とする差別の解消を目指す「障害者差別解消法」が令和3年に改正され、令和6年4月1日から事業者による「合理的配慮」の提供が義務化されます。

合理的配慮とは、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、**負担が重すぎない範囲で、「社会的障壁※」を取り除くために必要な対応をすることです。**

※社会的障壁とは、障がいのある人にとって日常生活や社会生活を送る上で障壁となるもの。

例えば、

●段差がある場所でスロープを設置するなどし

て車いすを利用している方を補助。●待合室の呼び出しで聴覚障害のある方を呼び出すときは、口頭ではなく座席まで呼びに行く。●飲食店などで、視覚障害のある方にメニュー内容などを店員が読み上げる。

相手の立場になって考えるちょっとした心遣いからも合理的配慮は生まれます。

+++++障がいのある方との対話で次のような言葉は避けましょう。

△「先例がありません」△「もし何かあったら…」

△「特別扱いできません」（これは特別扱いではなく、障がいのある方とない方の事実上の平等を整えることが目的です。）

10月4日は里親デー「10月は里親月間」

里親になりませんか？

里親とは、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、療育してくださる方のことです。

あなたが家族を必要としている子どもたちを愛情と真心をもって迎えてくださる里親を募集しています。

里親になるためには、研修の受講や里親登録等が必要ですが、特別な資格は不要で、実子の有無も問いません。

里親制度の特設サイトはこちら

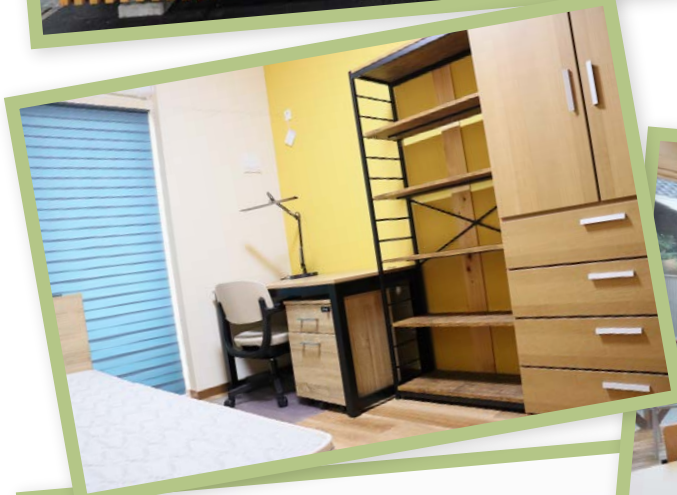


広げよう「里親」の輪 (里親制度特設サイト)

詳細については、南予子ども・女性支援センター(児童相談所)にお問い合わせください。

☎宇和島市丸之内3丁目1-19
0895-22-1245

教 育 寮 完 成



8月26日(土)に北宇和高校教育寮の落成式が行われ、たくさんの方々へ、新しい寮を見ていただきました。

北宇和高校の学校林をふんだんに使用した新寮では、ヒノキの香りが寮生を出迎えます。14部屋が並ぶ寮室は、寮生のプライベート空間となり、多目的ホールは寮に関わる皆さんとの交流などコミュニケーションが図れる空間となっています。

施設の概要

住 所：鬼北町大字近永1040-1外
延床面積：605.17㎡(1階307.2㎡、2階297.9㎡)
構 造：木造2階建(外装・内装に学校林の木材を使用。)
主な部屋：寮室(14室)、事務室、管理人室、ラーニングcommons学習室、多目的ホール、共用ルーム(食堂・談話室、ラウンジ、和室)、シャワー室、洗濯干場、洗面洗濯室



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)

鬼北町実行委員会より

☎ ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線3600

ねんりんピック愛顔のえひめ2023の開催まで残り1ヶ月と少しになりました。
今回は、ペタンク交流大会において様々な形でご協力いただきます皆さんをご紹介します。

役割等	団体等名	期日	備考
歓迎アトラクション	太鼓集団「魁」(代表者 二宮吉弘)	10/28	
開始式前イベント	日吉・コールナチュレル(代表者 松岡美保)	10/28	
物品販売コーナー	森の三角ぼうし(代表者 松本周作)	10/29,30	
	日吉夢産地(代表者 大森千秋)		
おもてなしコーナー	鬼北町商工会(代表者 高田哲也)	10/29,30	
ペタンク体験コーナー	日吉ペタンク連盟(代表者 葛本明美)	10/29,30	
選手団歓迎のぼり旗製作 	近永小学校児童の皆さん	6～9月	製作期間
	好藤小学校児童の皆さん		
	愛治小学校児童の皆さん		
	三島小学校児童の皆さん		
	泉小学校児童の皆さん		
	日吉小学校児童の皆さん		
	広見中学校生徒の皆さん		
日吉中学校生徒の皆さん			
プランター植え替え	鬼北町老人クラブ連合会(代表者 井上征廣)	10/10	実施日

大会が盛大に行われるよう多大なご協力ご支援のほど宜しくお願いいたします。

◎ペタンク交流大会の組合せが決まりました！

43都道府県14政令指定都市から総数64チームが鬼北町に集結して日本一を目指した戦いが行われます。来月号では参加チームや予選リーグの組合せ等をご紹介します。

鬼北町からは伊野さん、葛本さん夫婦、井上さん(左から順番)が愛媛県代表として出場します！
皆さん、応援をよろしくお祈りします！！



お知らせ
info

「野良猫(地域猫)対策支援事業」の開始について

☎ 環境保全課 環境衛生係 内線 2443

愛媛県では、毎年相当数の猫が殺処分されており、そのほとんどは野良猫が生んだ猫と思われます。獣医師会では野良猫の不妊手術を無料で行い、野良猫予備軍を減らすことにより、殺処分される尊い命を一つでも減らせることができればとの願いから、今年度も「野良猫(地域猫)対策支援事業」を実施します。

事業の詳細については、事前に愛媛県獣医師会にお問い合わせください。

【事業の対象となる猫】

生後6カ月以上のメスの野良猫(手術後の申請は対象となりません)

【申込受付期間】

令和5年10月2日(月)～10月31日(火)

※予定枠に到達時点で終了

【申込窓口】 鬼北町役場 環境保全課

【問い合わせ先】(公社)愛媛県獣医師会(089-948-5367)



お知らせ
info

令和5年度8月の鬼北町工事入札結果

☎ 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
7/24	史跡等妙寺旧境内 平坦部A保存整備工事	中野川	史跡等妙寺旧境内 平坦部A保存整備 一式	愛媛建設株式会社 58,500,000円	教育課
8/24	日吉中学校放送室 音声調整卓取替工事	下鍵山	放送室音声調整卓等の取替 1式	有限会社バルテあい 1,960,000円	教育課
8/24	中央・好藤・日吉公民館 エアコン取付工事	近永他	中央公民館、好藤公民館、日吉公民館への空調設備移設 8台	兵頭電気株式会社 3,598,000円	教育課
8/24	(5)国補 町道神社前線 神社前橋架替工事	北川	暗渠工 L=7.4m 仮設道路工 L=37.8m 仮橋工 L=8.0m 付帯工 1式	愛媛建設株式会社 28,000,000円	建設課

お知らせ
info

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定について

☎ 厚生労働省DNA鑑定担当 ☎ 03-3595-2219

厚生労働省は先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者のご遺骨の身元を特定してご遺族のもとへお返しするため、DNA鑑定を実施しています。DNA鑑定料は国が全額負担します。申請についてお悩みの方や戦没地がご不明の方などもまずはお電話でご相談ください。

【受付時間(平日のみ) 9:30～18:00】

お知らせ
info

行政相談週間と行政相談所開設のお知らせ

☎ 総務財政課 行政係 内線 7802

総務省では、行政相談制度を広く知っていただき、その利用を促進するため、本年度10月16日（月）から22日（日）までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を行うこととしております。

当町でも総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設いたします。また、毎月開所していますのでお気軽にご利用ください。

※相談は無料で、秘密は厳守します。



日時	令和5年10月20日（金）10時～15時
場所	広見：鬼北総合福祉センター 日吉：日吉中央集会所
行政相談委員	広見：芝田 治子 日吉：芝 典子
相談例	道路、河川、社会福祉（生活保護など）、生活衛生（廃棄物など）、窓口サービスなどに関する相談

表彰
Topics

長生きは地域の誇り 鬼北町最高齢者表彰

9月6日、特別養護老人ホームひろみ奈良の里で、町内の最高齢者である芝ユキノさん＝内深田＝に、長寿を祝して表彰状と記念品が贈られました。

大正10年生まれの芝さんは、今年で満102歳。兵頭町長からの「来年以降も毎年来ます。体調に気を付けて、元気で過ごしてください！」とのお祝いの言葉に、芝さんは頷きながら応えていました。



10/15（日）10時から コワーキングスペースwarmth 1日まるごと一棟マルシェ開催 第3弾

Mellow Hours Marche' Vol.3

date: 2023.10.15.sun
10:00-18:00

place: コワーキングスペース warmth
愛媛県北宇和郡鬼北町近永656-1
0895-45-1115 (内線 5810)

(food & drink)
WILL
宇和島農産
意美須町サービスエリア
calulutruck
nicco

(product)
sobrevivir
VOVO FLOWER
unixtyto!!
Lepus

(healing)
ivy nail
KAORI
chamomile
やまちゃんち

(cooperating stores)
samcoupe
sobae
こはく製菓 鬼北店

Instagram @mellow_hours_marche'

warmth 全体がマルシェ会場になります。

フード・ドリンクはもちろん、お花、ネイル、よもぎ蒸し、ボディケア、古着、アクセサリなどなど、人気のショップが勢ぞろいします！ぜひお越しください。

Instagram



Mellow Hours Marche



Warmth



お知らせ
info

～運転免許証を持っていない高齢者のみなさんへ～

バス・タクシーの運賃割引事業を始めます。

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

鬼北町では、高齢者の移動手段を確保、支援するとともに、公共交通機関の利用促進を図るため、令和5年12月1日から、鬼北町内の方で運転免許証を持っていない65歳以上の方を対象に、バス・タクシーの運賃割引事業を行います。

ご利用には事前に申請が必要ですので、以下をご確認のうえ、申請をお願いします。

○対象者

- 鬼北町内の運転免許証を持っていない65歳以上の方
- ※高齢者運転免許証自主返納制度をご利用の方も対象です。
- ※申請は代理申請も可能です。(委任状不要)



○持参物

- 対象者または代理申請者の本人確認ができる書類
- ※マイナンバーカード又は健康保険証(代理人の場合は運転免許証など)

○利用方法

- 町発行カードを使って、バス・タクシー利用時に割引後の運賃をお支払い。
- ※カードの発行までに数日かかる場合があります。

○申請受付、個別相談会場

10月24日 (火)	10月25日 (水)	10月26日 (木)	10月27日 (金)	10月30日 (月)	10月31日 (火)	11月1日 (水)
好藤公民館	愛治公民館	日吉支所	泉公民館	三島公民館	近永公民館	

※受付時間は9時から15時00分まで
※11月2日以降は役場企画振興課窓口で受付が可能です。

割引事業の概要

◇割引事業 令和5年12月1日(金)から

◇割引内容

【バス】

- ・鬼北町内を走る宇和島自動車路線(虹の森線、日吉・野村病院線)
- ・全線一律200円(町外での乗降も含む)
- ・乗り放題

【タクシー】

- ・町内タクシー事業者(近永タクシー、広見タクシー、日吉タクシー)
- ・運賃の3割で利用可能(自己負担の上限額は2,000円まで)
- ・令和5年度は8回、令和6年度からは年24回(予定)

(乗車地及び行き先が町内の場合のみ対象。乗車地及び行き先が町外の場合は対象外です。)

例①：町内での利用運賃が900円の場合

自己負担270円、残額630円は町負担

例②：町内での利用運賃が7,000円の場合

自己負担2,000円、残額5,000円は町負担



お知らせ
info

世界アルツハイマーデーに合わせてライトアップ！

問 保健介護課 地域包括支援センター 内線 3121

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この日に合わせ、鬼王丸と柚鬼媛が、認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップされました。高齢化の進展とともに、認知症患者数も増加しています。認知症になっても安心して暮らせる社会実現のために、ご協力をお願いいたします。

【鬼北町の現状と取り組み】

鬼北町の人口の約半分が65歳以上で、10人に1人に認知症の症状があります。認知症のサインは「同じことを何度も言ったり聞き返したりする。季節に合わない服装をする。怒りっぽくなった。」などがあります。

鬼北町には、認知症の方を介護し、支えるサービスがあります。認知症の方と介護をする方だけでなく、認知症に関わる専門職、地域住民のみなさんが気軽に集い、当事者の負担軽減、相互理解を深める地域づくりを推進しています。



お知らせ
info

あなたを待っている人がいます

10月は「骨髄バンク推進月間」です

問 愛媛県庁 薬務衛生課 ☎ 089-912-2391 / (公財) 日本骨髄バンク ☎ 03-5280-1789

あなたの善意が、骨髄移植以外に治療方法のない患者さんの命を救います。

骨髄移植では患者さんと骨髄等提供者の白血球の型が一致する必要がありますが、これは兄弟姉妹間で4分の1、他人では数百から数万分の1の確率でしか一致せず、多くの患者さんが移植を受けられない状況です。

一人でも多くの患者さんを救うため、今後も多くの方のドナー登録が必要です。

※ドナー登録は、約2mLの採血で済みます。

愛媛県では「骨髄バンク登録窓口」を開設していますので、18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。

施設名	開設日	問い合わせ先	電話番号
大街道献血ルーム	毎日	松山市大街道1丁目4-17	089-932-0900
宇和島保健所	火曜日	宇和島市天神町7-1(企画課医療対策係)	0895-22-5211

※事前に予約をお願いします。(大街道献血ルームでは、登録のしおりを持参すれば、予約なしで登録できます。)

「腎臓病の予防と早期発見」講演会を行いました

町立北宇和病院主催の健康づくり講演会が3年ぶりに開催され、腎臓病の基礎知識や治療・予防法等について、松山赤十字病院 腎臓内科部長の上村太朗先生にお話しいただきました。



上村先生は、一般的な慢性疾患・生活習慣病はほとんど自覚症状がなく、悪くなってから治療を頑張るよりも、早い段階で治療を行う方が効果が高いので、定期的な健診を受けて、早期発見・早期治療に心がけて欲しいと呼びかけました。

参加者は、自覚症状が出にくい病気だからこそ、ちょっとした変化に気づけるように健診を受けることの大切さを改めて感じ、自身の生活習慣を振り返っていました。



「薬と健康の週間」



●薬の飲み合わせに注意しましょう。

複数の薬の飲み合わせによって、作用が強くなり現れたい副作用を生じたり、効き方が弱くなったりすることがあるので、医師や薬剤師に相談してください。

●高齢者の薬の使用には注意しましょう。

高齢者は複数の薬を併用する機会が増えます。また、加齢によって、身体機能が低下するため、薬が強くなり効き過ぎて副作用が起こりやすくなります。

体調の変化を感じた場合は、自分で判断せず、医師や薬剤師に伝えて判断を仰ぐようにしてください。



●用法・用量を守りましょう。

薬の作用は、使用量と深い関係があるので、自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。

決められた量以上に用いると体に好ましくない反応（副作用）が出ることがあります。

また、決められた薬の服用時間を守りましょう。



●薬の添付文書をよく読みましょう。

添付文書には、用法・用量、効能・効果のほか、使用上の注意、副作用などについて書いてあります。

必ずよく読んでから使用し、読んだ後も大切に保管しておきましょう。

●古い薬の使用はやめましょう。

有効期限の切れた薬は処分しましょう。

医療機関で処方された薬は、そのときに使い切るのが基本ですが、残ってしまった場合は使用期限にかかわらず処分しましょう。似たような症状があらわれた際に自分の判断で使用するのは危険です。

●薬は正しく保管しましょう。

子供の誤飲事故を防ぐために、子供の手の届かないところに保管しましょう。また、薬は湿気、光、熱などに弱いので、直射日光のあたらない涼しい場所で保管しましょう。容器の詰替えは、内容や使い方が分からなくなり誤用や事故のもととなるのでやめましょう。

【健康サポート薬局について】

地域の方の健康の維持・増進を積極的に支援する健康サポート薬局では、薬に関することに加えて、健康に関わる様々な相談にのってもらえます。また、健康サポート薬局は看板などで確認できるほか、インターネットで探すことができます。

薬や健康のことについて、気軽に相談することができ、あなたの健康を総合的にサポートしてくれる、そんなかかりつけ薬局を見つけましょう。

吹いて・奏でて・楽しむ

◎広見中学校吹奏楽部四国大会出場



8月8日、広見中学校吹奏楽部が8月19日に
行われる四国大会出場のため、鬼北町長
を表敬訪問しました。四国大会への出場は広見
中学校では初めてとなります。

四国大会では銅賞に輝き、明るく、元気に演
奏しました。「吹いて・奏でて・楽しむ」を motto
に、音楽の力で皆さんを笑顔にします。今後体
育祭や文化祭、地域行事等で出演していただく
ことがあると思いますので、ぜひ素晴らしい演
奏に耳を傾けてみてください。

共生社会の実現へ

◎タイニーペッツオープン



8月5日、「タイニーペッツ」オープンセレモ
ニーが行われました。

天然芝、人工芝を併設し、愛媛最大級のドッ
グランを開設した、NPO法人ひだまり工房 理事
長高木真弓さんは、障がい福祉サービス事業も
行っており、障がいのある方もない方も、いつ
でも共に集え交流できる社会の実現を目標に活
動してきました。人も犬ものびのびと過ごすこ
とができる場所となっていますので、ぜひ足を
運んでみてください。

久しぶりの再会にこぼれる笑顔

◎20歳の同級会 in HIYOSHI



8月14日、日吉住民センターで「20歳の同級
会 in HIYOSHI」が行われました。出席した3名
からは「人の役に立つ仕事がしたい」「看護師に
なって患者とその家族の笑顔をとくさん見たい」
など、将来の目標や夢を聞くことができました。

また、小中学生時代の先生からのメッセー
ジムービーで当時の出来事や、苦い思い出など今
では笑い話となることも多々あり、話が尽きない同
級会となりました。

地域によって特色あるイベントに

◎各地区納涼大会・盆踊り



8月中旬、各地区で納涼大会・盆踊りが行われ
ました。踊りや太鼓、お楽しみ抽選会などがあり
最後には花火で幕を閉じました。

近永地区では、園児たちが浴衣姿で踊ったり、
近永音頭に地域住民も参加したり、ダンスチーム
広蓮のパフォーマンスがあったりと、各地区に
よって特色がありました。マスク姿の参加者も多
く、まだまだコロナ禍による規制はありますが、
久しぶりに夏の賑わいが戻りました。

日吉の伝統・想いを継承

◎武左衛門ふる里まつり



8月14日、日吉地区で「武左衛門ふる里まつり」が行われました。江戸時代に農民を中心に一揆を決起させた武左衛門と同志を偲ぶため、農民の衣装で氣勢を上げて練り歩くお祭りです。

今年初めて武左衛門行列に参加する団体を募集し、以前までとは一味違った行列になりました。また、「〇〇さんへ私からの嘆願書五カ条」を公募し、優秀賞作品を発表しました。ユニークな作品が発表され、集まった観客からは、「なるほど」といった声が聞こえてきました。来年の作品も楽しみです。

より一層の連携強化を

◎災害時における相互応援及び
支援協力に関する連携協定締結式



8月14日、宇和島市役所で愛媛県5市町、高知県7市町村と(株)大塚商会による「災害時における相互応援及び支援協力に関する連携協定」の締結式が行われました。

この協定は、愛媛・高知の12市町村のいずれかの地域において災害が発生し、被害を受けた市町村が独自では十分な応急措置等が実施できない場合に、協定市町村相互の応援措置や、(株)大塚商会による支援協力を迅速かつ円滑に行うことを目的に締結されました。

農業の楽しさを実感

◎認定こども園さくら 稲刈り体験



9月4日、鬼北町認定農業者協議会青年部 山本一人さんのご協力の下、認定こども園さくらのめろん組・ばなな組の園児24名が、稲刈り体験を行いました。

初めてコンバインに乗った園児たちは、山本さんに優しく教えてもらいながら、次々と稲を刈っていく機械の動きを間近で観察し、「楽しかった。新米を早く食べたい」と笑顔で話していました。毎日食べているお米を作る農家の苦労を体験し、食に対する関心を高めていました。

公共交通機関のマナーを学ぶ

◎バスの乗り方教室



8月21日、さほくの里保育園でめろん組の園児たちを対象に、宇和島自動車(株)の職員のご協力の下、バスの乗り方教室が開催されました。

園児たちは、保育園駐車場を臨時バス停として、バスを待つときの注意点の説明を受けた後、実際に車内に乗り込みました。自家用車の普及により子どもたちが公共交通機関を利用する機会は少なくなっており、園児たちは、車内でのマナーや運賃の支払い方法などの説明を真剣な眼差しで聞いていました。

昨年の悔しさをばねに戦い抜いた広見中学校軟式野球部

◎第38回愛媛県中学校軟式野球選手権大会優勝



9月5日、広見中学校軟式野球部代表3名が、第38回愛媛県中学校軟式野球選手権大会優勝の報告のため、兵頭町長を訪ねました。

予選から厳しい試合が続きましたが、準決勝では昨年の愛媛県新人戦で負けた今治西と対戦し、6-0で勝利し決勝へと進みました。決勝では昨年の県新人優勝校の北条北・南に1-0で勝利し優勝しました。3年生キャプテンの高田大生くんは「全試合気を抜かず、緊張していたが、皆笑顔で終わろうと話していた。優勝できてうれしい。今回の経験を活かして粘り強く頑張っていきたい。」と報告し、兵頭町長は「とても良い経験ができた。目指す目標があることは、これからの人生でとても大切。卒業までの間、後輩にやさしく指導してほしい。また、昨年の悔しい思いをリベンジでき、貴重な経験ができたのでは」と祝福しました。

鬼北の秋の風物詩

◎奈良川河川敷いもたき



9月2日、鬼北の秋の風物詩である奈良川河川敷いもたきが始まりました。9月の金曜日又は土曜日に開催され、コロナ禍の影響で令和2年度はテイクアウトで実施し、令和3、4年度は中止としたため、河川敷での開催は4年ぶりとなりました。

会場では、太鼓集団魁の迫力ある演奏も披露され、参加者たちは秋の夜風と川のせせらぎを聞きながら家族や友人たちとの話に花を咲かせ、川ガニのうまみが具にしっかりしみこんだいもたきに舌鼓を打っていました。

秋の味覚 ブドウを堪能

◎泉小学校 ブドウ収穫祭



9月7日、泉小学校でブドウ狩りが行われました。このブドウは、愛媛県農業指導班の職員の指導を受けながら、5年生が中心となって丹精込めて育てたものです。

収穫時には、高学年が低学年にハサミの持ち方を教えながら、自分好みのブドウを探し、楽しく収穫しました。

その後に行われたブドウの食べ比べ試食会では、普段なかなか食べないシャインマスカットを食べて、その甘さにとても驚いていました。

お知らせ

マイナンバーカード
訪問申請サポート

初めてカードを申請される方を対象に、職員がご自宅へ伺い申請をお手伝いします。必要書類が揃えば、カードは本人限定受取郵便等（転送不可）で送付します。

日時

平日9時30分～11時30分
13時30分～16時

実施期間

令和6年2月29日まで

対象者

鬼北町民かつ2カ月以内に転出予定がない方

※1週間前までにご予約ください。

お問い合わせ

※公用車1台分の駐車スペースが必要です。

お問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
内線2171、2113

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時

10月28日(土)

※事前予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

お問い合わせ

▼企画振興課地域活力創出係

内線2217

▼えひめ結婚支援センター
南予事務所

☎0893-5716705

愛媛労働局からの
お知らせ

10月31日(火)は労働保険（労災保険・雇用保険）料の第二期分の納付期限となっております。

事業主の皆様へは、10月15日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

御不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室
☎089-935-5202

釣りのシーズンを迎えるにあたって、事故防止について
のお願いです。

秋季は、例年海釣り中の事故が多く発生しています。

釣りに出かける際には、天候などの安全に関する情報を事前に確認するほか、転落や転倒を防ぐため、足元をしっかり見るなど心掛けるようにしましょう。

詳しくは海上保

安庁「ウォーター

セーフティガイ



「ド」でご確認ください。

お問い合わせ

宇和島海上保安部交通課
☎0895-2211933

10月1日から7日は
「公正週間」

公正証役場では、当事者の依頼により、(1)公正証書の作成、(2)私署証書や会社等の定款に対する認証の付与、(3)私署証書に対する確定日付の付与などの事務を行っています。

公正証書には、遺言公正証書、任意後見契約公正証書などがあります。公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書であり、高い証明力があります。法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

公証役場では、電話による相談を実施しており、相談は無料です。

詳細は、最寄りの公正証役場にお問い合わせください。

お問い合わせ

宇和島公証役場
☎0895-2512292

最低賃金改正のお知らせ

愛媛労働局では、県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10

月6日から施行することとしました。

この決定により、10月6日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間897円以上としなければなりません。

お問い合わせ

愛媛労働局 賃金室
☎089-935-5205

宇和島労働基準監督署
☎0895-2214655

募集

賞金10万円！
(公財)えひめ産業振興財団 愛称募集

(公財)えひめ産業振興財団は、愛媛県内の産業の創出・高度化を目指し、企業、大学、金融機関及び行政機関等と連携し、様々な分野から産業の支援活動を行う団体であり、将来にわたり産業支援の中心として多くの県民に親しまれ、広く利用される団体へ成長できるように愛称を募集します。

対象者

愛媛県庁及びえひめ産業振興財団関係者を除く、愛媛県在住の方

申込方法

応募フォーム、または応募用紙に必要事項を明記し



て、メール、ファックス、郵送、持参。

申込期限

10月20日(金)17時まで

問い合わせ

公益財団法人えひめ産業振興財団 総務調整課
☎089-960-1100

愛媛県国民健康保険団体
連合会 職員採用試験

保健師 1名

申込期限

10月5日(木)まで

1次試験

10月21日(土)

最終面接

11月上旬予定

受検資格等詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ

愛媛県国民健康保険団体連合会 総務課
☎089-968-8800
(内線7)

相談

みんなの健康相談のしるべ

学校、職場、家庭や人間関係など、一人で悩んでいませんか？臨床心理士による相談を無料で行っていきます。まずはご相談ください。

日時

10月23日(月)
13時30分～16時
(3名程度まで)

対象者

鬼北町在住の方

場所

広見保健センター

※秘密はお守りします。
安心してご利用ください。
予約制のため、希望される方は10月6日(金)までにお問い合わせください。

問い合わせ

保健介護課保健係

内線3112〜3116、
4441

仕事のモヤモヤ・トラブル ご相談ください

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員等、労働者と事業主との労働関係トラブルでお困りの方を対象に、常時受け付けている労働相談（電話又は面談）に加え、次の無料相談を実施します。

労使トラブル夜間電話相談

（こんぼんは・労働相談）
日時 10月3日(火) 19日(木)
17時15分〜20時

労働委員労使トラブル専門相談

（しっかりサポート労働相談）
日時 10月13日(金) 27日(金)
14時15分〜17時

場所 愛媛県中予地方局2階

労働委員・相談室

（面談方式です）

申込 事前予約制

問い合わせ

愛媛県労働委員
会事務局
☎089-912-2996



愛媛県社会保険労務士会 無料相談会

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知っていただくとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

日時および場所

10月29日(日) 11時〜17時

・フジグラン新居浜

・（1階 北川催事場）

・フジグラン今治

・（1階 エレベーター前）

・イオンスタイル松山

・（1階 南（環状線側）入口）

・フジグラン松山

・（遊々館2階）

・オズメッセ21

・（1階 店内子ども広場）

相談内容
公的年金、健康保険（傷病手当金、出産手当金、高額医

療費等）、労働保険（雇用保険、

労災保険、各種給付）、労働条件（賃金、退職金、労働時間、

休日、年次有給休暇）、解雇、

退職、パワハラ、セクハラ、

労使関係、各種助成金

問い合わせ

愛媛県社会保険労務士会
☎089-907-4864

無料調停相談会開催

日本調停協会連合会では、宇和島調停協会との共催により、無料調停相談会を開催します。

調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事および家事調停委員が無料で相談をお受けします。秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

日時 10月8日(日)

10時〜15時30分

場所 宇和島市生涯学習センター

（パファイオ）1階多目的室

相談事例
借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、相続、離婚、

家庭内トラブルなど

※予約は不要です。当日、会場で受け付けを行います。

問い合わせ

☎089-522-1133

松山地方裁判所宇和島支部

☎0895-22-1133

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 10月20日(金) 10時〜15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉中央集会所

☎人権…町民生活課戸籍住民係 内線2111

行政…総務財政課行政係 内線7802

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日水2種類同時発売! 発売期間 9/20①〜10/20②
抽せん日 10/27②

公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚 300円

ヨガ教室開催中!

毎月第2、第3木曜日に、町内在住の久保田加代先生をお迎えし、コワーキングスペース warmth でヨガ教室を行っています。(参加費1,000円/回)

朝晩が少しづつ涼しくなる季節の変わりめ、体調が崩れやすいこの時期に、夏の疲れが蓄積してしまわないようにヨガで体を整えてみませんか?初めての方、1回のお試しでの参加も大歓迎!まずはお問い合わせください。また、10月に寺ヨガ第2弾を計画中です。奈良山等妙寺を利用し、普段とは違ったヨガを体験いただけます。詳しくは下記までお問い合わせください。

warmth : ☎0895-45-1115 (アナウンスの後に内線5810) 訪問美容サービス GREEN : ☎090-4472-6880

5・7・5に乗せて

愛媛若葉ひろみ句会

法要の読経の中の蝉時雨

伊藤 京

手火花を囲みし遠き日を恋ひぬ

浜田 千鶴

知らぬ間に青田黄金に波を打つ

高田 弘子

縦のもの縦のまま三日極暑かな

井谷 けい

向日葵や天空に伸び陽を仰ぐ

藤田 光子

こぼれ苗たたむ小さな含羞草おしざさ草

福本 恵子

かき氷解けて話がおもしろく

高橋 妙

高齢と過疎化の波に草茂る

松岡 寛孝

愛治俳句会

燕帰るまだ海知らぬ子を連れて

久保田由布

猫死んで向かひの山で蝉が鳴く

氏本佐喜恵

見惚れある夕べには閉づ蓮の花

金子 和子

梵鐘ぼんしょうの波間に響く島の秋

木原 幸江

野良生えの朝顔花の色深し

末廣 典子

草刈りし土手にすつくと蔓珠沙華まんじゆしゃげ

善家 初穂

栗送る先づ遠方のはらからへ

土居原佳子

夕焼に色移されし葉鶏頭はげいとう

古谷 久代

暴れ蜂宙に群がり道塞ぐ

渡邊三代子

消費生活だより

大手通信販売サイト、宅配業者を名乗る不審なメッセージにご注意!!

実在する通販サイトや宅配業者等を名乗り、携帯電話等に偽のメッセージを送信し、個人情報を収集して不正に利用する事例が増えています。

【相談事例】

宅配業者から、配達時の不在であったため配達物を預かっているというメッセージが携帯電話に届き、配達に関する確認手順が書かれていたので、その通りに操作をした。後日、配達物は別の宅配業者から届いたので不審に思っていたが、最近クレジットカードに携帯電話の会社から身に覚えのないカード利用による高額な請求があった。

【対応のポイント】

- 自分の住所、氏名、年齢、電話番号、キャッシュカード番号等、個人情報は安易に他人に教えないようにしましょう。
- 不審なメッセージが届いた場合には、URLにアクセスせずに削除しましょう。
- もしアクセスしてしまった場合、IDやパスワードは絶対に入力しないでください。
- 不安なときは、家族に相談するか信頼できる方に相談しましょう。



困ったときには、一人で悩まずに鬼北町消費生活相談窓口(45-1111)にご相談ください。

きほくのまち人探訪

10月に行われるねんりんピックに向けて練習に励む日吉ペタンク連盟の皆さんです。今大会について伺ったところ、「まず、鬼北町で行われることに驚いた！目標は優勝、まずは予選突破」と意気込みます。会員には約



日吉ペタンク連盟

「優勝を目標に楽しみたい」

25名の登録があり、ねんりんピック出場はチーム内予選を行い決定したそうです。選手になれなかったメンバーも当日は、スタッフとしてご協力いただきます。

日吉ペタンクチームには20年以上もの歴史があります。20数年前には世界チャンピオンが来町し、ペタンクのプレイ技術を学ぶだけでなく、鬼北の紹介、おもてなしをするなど、交流をしたそうです。「出た！」「入った！」の繰り返しだけれど、いくつになっても楽しめるスポーツであり、敵・味方関係なく褒め合うため、他チームとも仲良くなり、交流の輪が広がるようです。

これまで数々の大会への出場経験があり、全日本選手権大会で上位の成績を取っている日吉ペタンク連盟の皆さんの今後の活躍を楽しみにしています。

ALTの鬼の里Diary ~Anne編~



私はカリフォルニア州オレンジ郡で育ちました。オレンジ郡はカリフォルニア州の南部、ロサンゼルスとサンディエゴの間に位置しています。オレンジ郡は美しいビーチと山々があり、その特徴で知られています。ディズニールンドや大谷翔平選手の野球チーム、ロサンゼルス・エンゼルスもここにあります。昔はみかんの栽培が盛んだったため、「オレンジ郡」と名付けられました。日本に来てみると、愛媛県はみかんの生産が盛んであり、日本の「オレンジ県」のような存在のように思えます。

オレンジ郡と鬼北町は多くの違いが

あります。オレンジ郡は乾燥した気候で、川はほとんどありません。緑の木々も少なく、葉の色もあまり変わりません。イチゴやアボカド、トマトが多く栽培されています。気候が温暖なため、一年を通じて果物や野菜が育ちます。それに対して、鬼北町は雨が多く、四季がはっきりと感じられるのでとても興味深いです。私は鬼北町の美しい川と緑豊かな山々を眺めることが好きです。紅葉が秋に楽しめ、冬には雪が降ります。四季の移り変わりを楽しみながら、その季節ごとの美味しい食べ物をたくさん楽しみたいと思っています。

「This place reminds me of home」

地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊3年目

のぐち たかひろ
野口 貴博



地域おこし協力隊として活動をし始めて、色々な人と出会い、交流を図ってきました。その中でつながりを強くするため、8月に今まで関わった人と共に作り上げる研修を開催しました。愛媛県だけでなく、香川県から参加していただきました。

香川県から参加していただいた方とお話している時、何気なく「今日は何を目的としていらっしゃるんですか？」と尋ねたところ、「野口さんとお話するために来ました。」と仰っていただきました。そういわれるとは思っていませんでしたので、正直驚きながらもそうしてもらえたのはちゃんとしたコミュニケーションをしていたという証

「人とのつながりを通して」

明でもあるのかなと思っています。住んでいるところは違えど、お互いに助け合いができる関係性は今後の地方での生活に必要なことだと思いますので、人とのつながりを大切にしていきたいです。



健康ほくほく通信

問 保健介護課 包括支援センター 内線 3121、3122

No.42 災害に備えよう！ 避難行動要支援者名簿に登録しませんか？

○避難行動要支援者名簿とは？

町では、災害時に支援が必要な方に対し「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

名簿はご本人の同意を得て、地域の避難支援関係者（自主防災組織、民生委員など）に提供し、災害発生時の避難支援や平常時の見守りに活用されます。

また、この名簿をもとに保健師等が個別避難計画を作成します。

○避難行動要支援者に該当する方

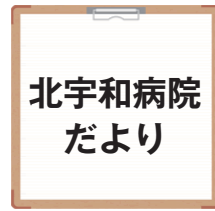
(1)～(5)に該当する方のうち、生活の基盤が自宅にある方が対象です。

- (1)要介護認定3～5を受けている方
- (2)身体障害者手帳1・2級（総合等級）の第1種を所持する方
- (3)療養手帳Aを所持する方
- (4)精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する方
- (5)その他特に支援が必要な方



○避難行動要支援者名簿への登録方法

登録を希望する方は、保健介護課へご連絡ください。



発熱外来について

当院では新型コロナウイルス感染流行以降、発熱外来を設けております。

新型コロナウイルス感染症の5類相当への変更以降、マスクや集会など多くの制限、規制が解除され、現実に重症患者数は減少しておりますが、ウイルスの感染力自体が低下したわけではなく、各所で集団発生の事例がみられています。その他にも最近大規模流行のなかったインフルエンザなども夏にも関わらず集団発生の報告がみられます。

発熱や咳、痰等の風邪症状、嘔吐下痢など感染性胃腸炎を疑う症状で受診を希望される方は、直接ご来院の前にお電話にて発熱外来までお問い合わせください。折り返し担当の看護師が、症状の聞き取りや検査、受診のご案内をさせていただきます。

院内での感染拡大を防止し、安定した医療を提供できるよう、今後も発熱外来を継続いたしますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

編集後記

▼いよいよ、ねんりんピック開催です。まちの人探訪で日吉ベタンク連盟の皆さんに取材した際に、「一緒にペタンクをしました。1週間に2回の練習が楽しく、1週間が早く感じる」と、皆さん楽しく練習していました。私は昨年のプレ大会を含めて2回目の経験でした。狙ったところになかなかいかず、ペタンクの難しさを痛感していました。チームの皆さんや、相手チームの皆さんから「上手やわい」と言っていたら、嬉しく思いました。大会当日も、皆さんの晴れ姿をしっかりとカメラに収めたいと思います。(咲)

今月の2枚



『泉貨紙の伝統と、特産の鬼北熟成きじ』を広めたいという思いから、地域おこし協力隊2名がwarmthでワークショップを開催しました。鬼北町のこと、協力隊のことを知るきっかけになったのではないのでしょうか。

Happy Birthday

げんき
10月生まれの元鬼っず —元気な鬼北っ子—



かわぞえ
川添

とうや
斗矢くん

3歳
奈良

はい!とうやだよ★
なんでもやってみたーい!!
お父ちゃんよりテニス上手になるぞ★



おかざき
岡崎

ももこ
桃子ちゃん

1歳
奈良

ももちゃん1歳お誕生日おめでとう♡
お姉ちゃん大好き!これからも仲よし
姉妹で、すすすす大きくなってね◎



つの
津野

ゆいあ
結衣愛ちゃん

3歳
興野々

HAPPY BIRTHDAYゆいあ🎁
歌がとっても上手なゆいあ◎これから
も沢山聞かせてね♪大好きだよ♡



たかはし
高橋

とわ
永和くん

2歳
下鍵山

元気いっぱいのとわくん★
とわの成長と笑顔が家族みんなの幸
せです♡これからも元気いっぱい大き
くなあれ♡



わたなべ
渡邊

りおん
琳音ちゃん

2歳
芝

ダンスが大好きなりおんちゃん!!
2歳のお誕生日おめでとう♡これから
もたくさん遊んで、食べて、大きくなっ
てね♪



まつした
松下

みつぎ
美月ちゃん

1歳
近永

1歳の誕生日おめでとう!!
いつもたくさん笑顔をお礼がありがとう◎
これからもよろしくね!♡

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.148

自分が家族を支えたい

坪北 浩次さん
幸代さん



泉地区にお住いの坪北さんご夫婦。山にある鉄塔のお仕事をしていた浩次さんのひょうきんで面白い人柄に「何だこの人は!?」と思ったことがきっかけで、結ばれました。

そんな幸代さんには大きな夢があります。それは坪北さん家族で「認知症になった方、支える家族が集える場所となるカフェを作ること」です。夢を抱いたきっかけは、浩次さんが認知症になったことです。お互いにやりたいことができなくなる中で、幸代さんは「自分が家族を支えたい」と思うようになり、またお店を持つことで、浩次さんと過ごす時間が増え、調理師の資格を持つ娘さんとともに夢を叶えられることに気づいたそうです。

認知症になった浩次さんを、施設に入所させることも考えたそうですが、介護の職に就く息子さんや、浩次さんのことが大好きな子どもたちから、入所させずに一緒に過ごしてほしいと言われ、さらに夢の実現を考えるようになったそうです。

現在浩次さんは介護サービスを受けながら、家族との時間を大切にしており、「やりたいことはやんなさい」と応援しています。浩次さんがデイサービスに行っている間に、幸代さんは起業の準備を進めたり、勉強会やセミナーに参加したりと、浩次さんを見てもらえるので、自分の時間を確保しつつ前向きに準備ができると話します。

今でも夫婦で出かけることは多々あり、子どもたちも二人の様子を見に実家に顔を出すなど、家族で支え合いながら生活しています。

お互いに笑顔で過ごしてほしいと願う坪北さん夫婦の優しさが溢れる笑顔と、人柄に心温かくなる取材となりました。また、坪北さん家族が経営する、みんなが集える場ができることを楽しみにしています。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

減塩応援レシピ

一食生活改善推進協議会 日吉支部一

『おろし人参入りカレーピラフ』



カレー粉を使うことで塩分カット。
人参が苦手なお子様にもおすすめです。

1人当たりの栄養量

エネルギー: 297kcal タンパク質: 10.4g 脂質: 3.0g
炭水化物: 58.3g 食塩相当量: 1.8g

【材料】1合分

米1合、人参30g、むきえび50g、しめじ40g、④(カレー粉小さじ1/3、コンソメ小さじ1、濃口醤油小さじ1、塩小さじ1/4、サラダ油小さじ1)、ミックスベジタブル20g

【作り方】

- ①米を洗って炊飯器にしかける(水加減は通常通り)。
- ②人参はすりおろす。しめじは石づきをとって房にわけろ。
- ③①に人参、えび、しめじ、④の調味料をすべて加えて炊飯する。
- ④ゆでたミックスベジタブルを入れてさっくり混ぜる。

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!

保健介護課 保健係 内線 3114