

広報 きほく

2023. 7

【No.223】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪
近藤浄士さん

地域福祉
被保険者証等の更新

ほくほく鬼北家族の絆
河添顕斗さんご家族

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|-----------------------|--------|-------|---------|--------------|------------------|--------------------------|
| 6/25 | 6/26 | 6/27 | 6/28 | 6/29 | 6/30 | 1 |
| 2 広見川統一清掃日 | 3 | 4 | 5 英 | 6 犬 | 7 P 近永・泉 | 8 安森そうめん流しオープン 古 泉 |
| 9 粗大ごみ回収 (AMのみ) | 10 | 11 | 12 英 | 13 犬 P 日吉 | 14 P 好藤・愛治・三島 | 15 節安ふれあいの森オープン |
| 16 | 17 海の日 | 18 | 19 英 | 20 犬 人 | 21 P 近永・泉 | 22 古 三島・日吉 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 犬 P 日吉 | 28 P 好藤・愛治・三島 | 29 |
| 30 鬼北町消防団夏季訓練 | 31 | 8/1 | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 |

休日当番医

| 日 | 医院名・電話番号 |
|----|--|
| 2 | 鎌野病院 ☎24-6611 清水内科・循環器内科 ☎22-1492 |
| 9 | ますだクリニック ☎23-6611 山本内科医院 ☎22-5100 |
| 16 | JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 中山内科 ☎22-0707 |
| 17 | 市立宇和島病院外科 ☎25-1111 石川循環器内科 ☎20-0320 |
| 23 | 河野整形外科クリニック ☎22-1822 和霊町松浦内科 ☎23-1510 |
| 30 | 松崎クリニック ☎58-4828 笹岡内科 ☎24-3886 |

健康診査・がん検診等

| 日 | 場所 | 受付時間 | 健診(※) |
|----|-------|------------|-------|
| 19 | 愛治公民館 | 8:30~11:00 | ○ |
| 20 | | 8:30~11:00 | ○ |

※健康診査・肺 CR、胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

5月11日から春の交通安全運動が開始され、交通安全指導員の方々が、一斉指導を行いました。交通事故を起こさないよう、歩行者優先で安全運転を心がけましょう。

人口と世帯数 5月31日現在

人口 9,409人 (-34)
 男性 4,415人 (-11)
 女性 4,994人 (-23)
 世帯数 4,844世帯 (-8)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 地域福祉について
- 004 | 国民健康保険被保険者証等の更新について
- 006 | まちのお知らせ
- 013 | Kihoku's Topics
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシビ

つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく

福祉とは？

「福祉」と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか？
 児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉など公的扶助（経済的援助）やサービスによる生活の安定という意味合いでイメージされる方が多いのではないのでしょうか。
 本来の語源としては「福」も「祉」も幸せを表す語で、もともとは「幸福」を意味していました。そのことから「すべての人に等しくもたらされるべき『幸せ』」のことであり、誰もが安心して暮らせる幸せな生活を推進していくこと」を指します。

社会福祉法第107条に定められた「市町地域福祉計画」として、令和5年3月に「第1期鬼北町地域福祉計画」を策定しましたが、計画策定にあたっては、町民の皆さんへのアンケートや福祉事業所をはじめとする福祉関連団体へのヒアリングを通じて、現状の地域生活課題や将来に対する不安・懸念等を、できるだけ幅広く具体的にご意見を集めるよう努めました。
 そこから見えてきたことは、地域内でのつながりが希薄化していることや地域活動の担い手不足、そして福祉の情報発信不足でした。
 そこで、皆さんと「地域福祉」について考えたり、福祉に関する情報を広く提供したりする場として、広報きほくでも取り上げていきたいと思えます。

地域福祉を考える

第1回の今回は、地域福祉って何だろう、ということを考えてみたいと思います。

私たちの生活は、近年大きく変化してきました。生活の困りごとが多様化し、福祉に対するニーズ（要求・需要）も、さまざまに重なり合い複雑化しています。さらには、コロナ禍による、集会の自粛や生活様式の変化が追い打ちをかけ、人々のつながりや地域での支え合いを実感しづらくなっています。

すべての人が健康で幸せな生活を営めるよう、そして生活上の問題を解決するために「地域福祉の推進」があります。

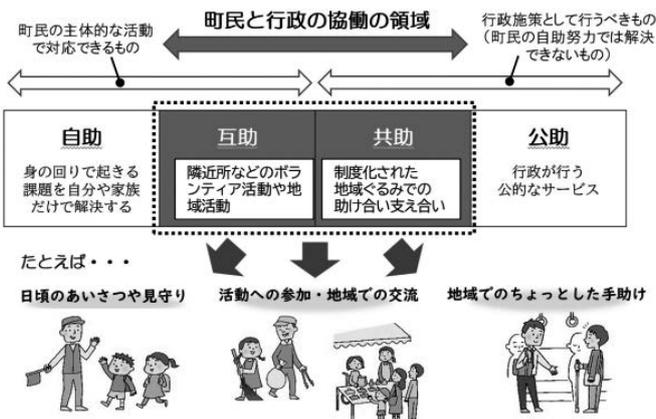
推進していきましょう、と一口にいつても、一体何からしていけばよいのでしょうか。

地域福祉は、助け合い・支え合いの取り組みを互いに協力して行う「自助」「互助・共助」「公助」の視点を持つことから始まります。個人・家族・隣近所・小単位の地域（行政区域52地区）・地区単位の地域（小学校区6地区）・町全域、とそれぞれの圏域が担う役割を「重層的」に進めていくことが大切です。重層的とは、言葉のとおり、いくつもの層が重なるさまをいいますが、私たち一人一人ができることはどのようなことがあるのでしょうか。難しいことはありません。例えば、日頃のあいさつや見守りから始めてみませんか？その次は、地域でのさまざまな活動に参加してみましよう。地域で年代を超えた交流をしたり、ちょっとした声掛けや手助けができるといいですね。

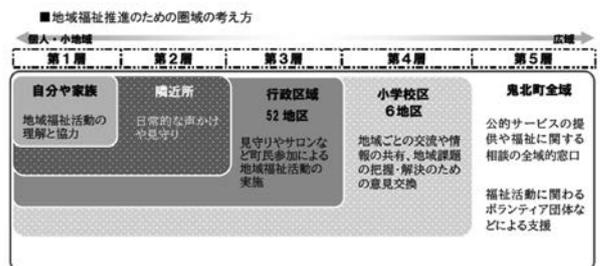
そうやって、小さな幸せの輪が広がっていくことが「地域福祉」です。本町のスローガンは「つながりと支え合い 笑顔あふれるまち きほく」。皆さん一人一人の笑顔が目標です。

「地域福祉」= 幸せな生活を「地域」全体で推進していくこと

※推進とは、物事が目的の状態に向かってはかどるように努めること



『第1期鬼北町地域福祉計画』から抜粋



8月1日から

国民健康保険被保険者証等の更新について

問 町民生活課 保険年金係 内線 2114 ~ 2116

現在お使いの被保険者証の有効期限は、**令和5年7月31日**までです。

新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送します。国民健康保険の加入者には、世帯主様宛てにご家族分をまとめて、後期高齢者医療保険の加入者には、各個人宛てにお送りします。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

【国民健康保険被保険者証】

色は「桃色」⇒「薄橙色」に変わります。

愛媛県
国民健康保険
被保険者証

| | |
|---------|----------------------|
| 有効期限 | 令和6年7月31日 |
| 交付年月日 | 令和5年8月1日 |
| 記号 | 番号 ××××××× (枝番) ×× |
| 資格 | 一般 |
| 氏名 | 鬼北 太郎 性別 男 |
| 住所 | 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1 |
| 生年月日 | 昭和××年×月×日 世帯主名 鬼北 太郎 |
| 適用開始年月日 | 令和××年×月×日 |

交付者住所 愛媛県北宇和郡鬼北町 大字近永800番地1
TEL (0895) 45-1111 保険者番号 381004 交付者名 鬼北町

【後期高齢者医療被保険者証】

色は「薄緑色」⇒「薄桃色」となります。

後期高齢者医療
被保険者証

| | |
|--------|-----------|
| 有効期限 | 令和6年7月31日 |
| 被保険者番号 | ×××××××× |

住所 北宇和郡鬼北町大字近永800番地1
氏名 鬼北 花子 性別 女
生年月日 昭和××年×月×日
資格取得年月日 平成××年×月×日
発行期日 平成××年×月×日
交付年月日 令和5年8月1日
一部負担金の割合 ×割

保険者番号・名称 39384888 愛媛県後期高齢者医療広域連合

◆新しい被保険者証について

必ず8月1日から使用してください。また、住所、氏名など記載内容を確認し、誤りがある場合はご連絡ください。

◆古い被保険者証について

有効期限の過ぎた古い被保険者証は回収しません。ご自身で裁断するなどして処分してください。

◆保険税（料）に未納がある場合

被保険者証が交付できない場合があります。未納がある場合は、早急にお支払いください。なお、納付期限までにお支払が困難な場合や分割納付などの相談が必要な場合は、町民生活課課税管理係までご連絡ください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は**7月31日**までです。

◎国民健康保険の加入者

引き続き交付を希望される場合は、次のものを持って、町民生活課または日吉支所で手続きをしてください。

- ①来庁者の身元確認書類
(免許証、マイナンバーカードなど)
- ②被保険者証
- ③過去1年間に91日以上入院がある場合は、入院時の領収書
(区分才または低所得者Ⅱの方)

◎後期高齢者医療保険の加入者

負担区分に変更がなく、未納がない場合は、被保険者証と一緒に郵送します。



国民年金保険料の支払いはお早めに

令和5年度の国民年金保険料は、**月額 16,520円**です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・コンビニ等で納めることができ、口座振替やクレジットカード、スマートフォンアプリでの支払いも可能です。また、保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されるため大変お得です。

国民年金保険料を納め忘れると…

日本年金機構では、保険料を期日までに納めていただけない方に対して、電話・書面等により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置されると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務がある方の財産を差し押さえることがありますので、期日までの納付をお願いします。

※納付義務者：

本人、配偶者および世帯主

国民年金保険料を納めることができない場合

保険料が未納の状態、万が一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

経済的な理由で保険料を納付することが難しい場合は、保険料の「免除」や「納付猶予」の制度を利用しましょう。なお、令和5年度分の免除等の受け付けは、令和5年7月1日から開始され、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査されます。

また、免除申請は2年1ヶ月前まで遡及して行うことができますので、納付でお困りの方は、一度、宇和島年金事務所または町民生活課へご相談ください。

令和4年5月からマイナポータルを利用して国民年金手続きの電子申請ができます！

対象の手続き

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

メリット

- ①24時間365日、いつでもどこでも申請ができます！
- ②届け出す際の移動時間や、郵送コスト等の削減が期待できます！
- ③処理状況も申請結果も確認できます！

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

※登録には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定した暗証番号が必要です。

マイナポータルとねんきんネットをつなげると、さらに便利です！

- ①日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます。
 - ②ご自身の国民年金記録や、お勤めになられた会社の履歴等が確認できます。
 - ③働きながら年金を受け取る場合など、さまざまな条件に合わせた将来の年金見込額を試算できます。
- ※マイナポータルからの手続きが必要です。

詳細は日本年金機構のホームページで確認できます。

- 問**ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004
問宇和島年金事務所 国民年金課 0895-22-5440 (音声案内)
問町民生活課 保険年金係 0895-45-1111 (内線2114)

お知らせ
info



あかちゃんおでかけ用品購入補助事業について



☎ 町民生活課 福祉係 内線 2118

子育て世帯における負担の軽減のため、あかちゃん用品の購入費用の一部を助成いたします。

●チャイルドシート購入補助

【対象者】

1. 申請日において、6歳未満の乳幼児と同居し、生計同一の鬼北町に住所を有している保護者
2. 町税等を滞納していない方

【補助要件】

1. 国土交通省の定める安全基準（※1）に適合するチャイルドシートであること
2. 令和5年4月以降に購入したチャイルドシートであること

●ベビーカー購入補助

【対象者】

1. 申請日において、2歳未満の乳幼児と同居し、生計同一の鬼北町に住所を有している保護者
2. 町税等を滞納していない方

【補助要件】

1. 消費生活用製品の安全性を認証する基準（※2）に適合するベビーカーであること
2. 令和5年4月以降に購入したベビーカーであること

【チャイルドシート・ベビーカー補助額】

- ・ 購入費用の3分の2（100円未満切り捨て）
限度額：2万円
- ・ 乳幼児1人につき1台

※1 ECE規則等に準じたマークなどがあること

※2 日本のSGマーク製品、EU加盟国のCEマーキングなど（各安全基準や、マークの詳細は、国土交通省ホームページ、製品安全協会ホームページ等をご参照ください。）

【申請方法】

申請には申請書のほか、領収書の写し、用品全体および安全基準適合等が確認できる写真が必要です。申請書はホームページからダウンロードできます。

お知らせ
info

『子育て短期支援事業（ショートステイ）』について

☎ 町民生活課 福祉係 内線 2118

鬼北町では、保護者が疾病等の理由により、家庭において児童を養育することが一時的に困難となった場合に、町内の児童養護施設等において、一定期間、児童を預けることができる子育て短期支援事業を行っています。

■対象者

鬼北町に住所を有する児童で、その保護者が次の事由に該当することにより家庭において児童を養育することが困難となった方。

- 1 疾病、育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、育児不安等の身体上又は精神上の理由
- 2 出産、看護、事故、災害、失踪等の家庭養育上の理由
- 3 冠婚葬祭、転勤、出張、学校等の公的行事への参加等の社会的な理由

■利用期間 連続する7日以内

■利用料金

| 区 分 | | 利用者負担額 | |
|-----|---|--------|-----------|
| 1 | 生活保護世帯又は市町村民税非課税世帯 (ひとり親家庭に限る。) | 2歳未満 | 0円 |
| | | 2歳以上 | 0円 |
| 2 | 1以外の市町村民税非課税世帯又はその他の世帯 (ひとり親家庭又は養育者家庭に限る。) | 2歳未満 | 日額 1,100円 |
| | | 2歳以上 | 日額 1,000円 |
| 3 | 1又は2以外の世帯 | 2歳未満 | 日額 5,350円 |
| | | 2歳以上 | 日額 2,750円 |

■実施機関 宇和島地区広域事務組合乳児院さほく優愛の里
宇和島地区広域事務組合児童養護施設さほく優愛の里

【申請方法】

利用を希望される方は、申請書の記入や受入れの確認等がありますので、事前に町民生活課福祉係までご相談ください。

お知らせ
info

鬼北町一時保育事業のご案内

☎ きほくの里保育園 ☎ 49-5757

●一時保育について

一週間のうち何日か仕事に出たいときや、お子様の学校行事、通院、冠婚葬祭、ご出産、その他の理由（育児疲れのためのリフレッシュなど）で、家庭での保育に困ったときに、満1歳以上のお子様をきほくの里保育園で一時的にお預かりします。

●対象児童

- 鬼北町に住民票があり、保育園及び認定こども園に通っていない、満1歳以上から小学校就学前の児童。
- 里帰り出産等で、一時的に町内に帰省している満1歳以上から小学校就学前の児童。
* 離乳食が完了しているお子さんが対象です。
* 健康状態により保育をお断りする場合があります。（発熱・伝染病疾患等）

● **受入施設** きほくの里保育園 鬼北町大字近永 1418 番地 1

●保育日時

月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 8時30分から16時30分まで
* 保育園の行事等の事情でお預かりできない場合があります。（入園式、卒園式等）

●利用料金

- ◇給食あり 半日：1,000円 1日：1,500円
- ◇給食なし 半日：750円
- * 半日は8:30～12:30または12:30～16:30の利用です。
（例えば、10:00～14:00の場合は1日料金となります。）

● **利用上限** 1か月に12日以内

● **利用方法** まずは、きほくの里保育園に連絡してください。詳細をご案内します。

| | |
|------|---|
| 利用登録 | ①きほくの里保育園へ面接日予約の電話（0895-49-5757） その後、申請書類一式を配布します。※ホームページからダウンロード可能 ②利用開始日の2週間前までに、きほくの里保育園へ「申請書提出」と同時にお子様と一緒に面談を実施。 ③審査・決定 ④保護者に承諾書を送付 |
| 利用申込 | 利用希望日の1週間前までに、「利用予定表」をきほくの里保育園へご提出ください。申込みは、1か月分まとめてできます。 |

お知らせ
info

児童手当について（令和4年度制度改正以降の対応）

☎ 町民生活課 福祉係 内線2118

●現況届

一律の届出は原則不要となりましたが、一部の提出が必要な方には、町からご案内を送付しますので、届いた方はご提出ください。また、児童の養育状況等に変更があった場合は、その都度、届けてください。

●所得上限限度額を超過した方の再申請について

昨年度の制度改正後に、所得上限限度額超過により児童手当等が支給されなくなった方で、**今年度所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要**となります。また、該当年度内に所得の更生等を行い、所得上限限度額を下回るようになった場合も同様にお手続きが必要です。（所得上限限度額等については、鬼北町ホームページよりご確認ください。）

お知らせ
info

学習支援員を募集しています

問 町民生活課 福祉係 内線 2119

町では、ひとり親家庭の小中学生・高校生を対象とした学習支援教室を実施しており、小中学生・高校生の学習を支援する支援員を募集しています。

【開催の教室】

日時：毎週水曜日 19時～21時（令和6年3月13日まで）

場所：鬼北町立近永公民館

【支援の内容】

小中学生・高校生は宿題や持参したテキスト等により自習し、わからないことがあれば学習支援員と一緒に考え答えを導きます。

【その他】

- ローテーションを組み、都合の良い日に参加していただきます。
- 町が傷害保険に加入するほか、報償費（支援員1人につき1回当たり2,000円）及び町の旅費規程に基づく交通費をお支払いします。



お知らせ
info

「鬼の町で暮らす・働く」支援事業について

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

鬼北町では、町に人を呼び込み、地域活力の創出に不可欠な経済基盤を確保するため、町内事業所の支援、若者の地域への定着を図ることを目的とした支援事業を実施しています。

- 資格取得支援事業補助金…仕事に役立つ資格の取得を支援します。
 - 補助金額：対象経費の1/2（限度額10万円）
- 定住化雇用促進事業奨励金…労働者の確保、移住定住の促進を図ります。
 - 雇用者一人当たり、雇用奨励金50万円
- 「鬼の町で暮らす・働く」継業・就業支援事業
 - 後継者・労働者を求める事業主と、意欲ある移住者・就労希望者のマッチングを支援します。
- 起業チャレンジ支援事業補助金…町内で起業に必要な経費を支援します。
 - 補助金額
 - 店舗等新築工事費：補助率2/3以内（限度額100万円）
 - 設備購入費・開業手続経費：補助率2/3以内（限度額50万円）

申請・補助金の対象要件の詳細については、鬼北町のホームページにて「『鬼の町で暮らす・働く』支援事業」で検索、ご参照ください。



お知らせ
info

令和5年度5月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

| 業務・工事名 | 場所 | 工事概要 | 落札業者 | 主管課 |
|-------------------------|-----|----------------------------------|----------------------|-----|
| 令和5年度鬼北町上水道施設電気計装設備更新工事 | 近永他 | 電気計装設備更新工事 一式 遠方監視装置機能増設工事 一式 | 四国通建・兵頭電気特定建設工事共同企業体 | 水道課 |
| 好藤小学校高圧機器更新工事 | 内深田 | 既存高圧機器等の交換 | 高田電工有限会社 | 教育課 |

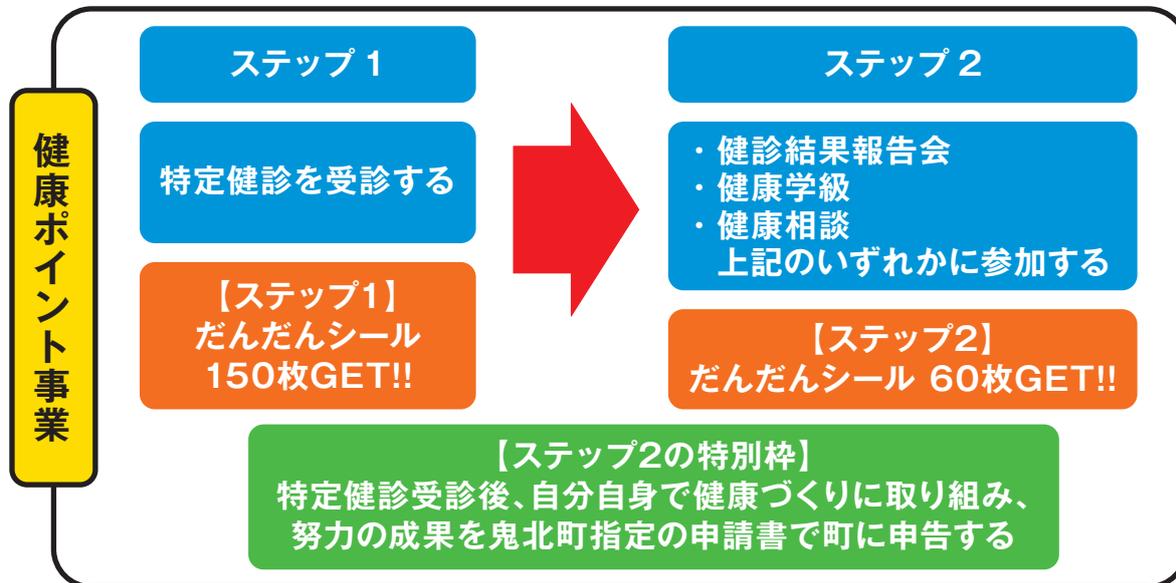
お知らせ
info

鬼北町健康ポイント事業

健診受診と健康づくりで だんだんシールGET!!

問(国保)町民生活課 保険年金係 内線 2115 (後期)保健介護課 保健係 内線 3116

鬼北町国民健康保険および後期高齢者医療保険被保険者が特定健診を受診し、さらに被保険者自身が取り組んだ健康づくりに対して、だんだんシールを助成します。



★★ 注意事項 ★★

- ・鬼北町国民健康保険および後期高齢者医療保険被保険者に対して助成します。(鬼北町の資格喪失後は、対象外)
- ・健康学級等の開催時期は、回覧又は保健介護課で確認ください。
- ・STEP 1の特定健診を受診することで、STEP 2へ進めます。
※いきなりSTEP 2へは進めません。
- ・上記のステップ1と2を達成すると、だんだんシール210枚分が助成されます。残り90枚分は「だんだんシール会」加盟店で買い物をし集めて「満貼シール」として加盟店で500円の金券として利用できます。
※300枚集めた「満貼シール」を使うと、お楽しみ抽選で500円の商品券が当たるチャンスもあります。

お知らせ
info

はじめてカードを申請される方限定！

マイナンバーカード訪問申請サポート

問町民生活課 戸籍住民係 内線 2171、2113



役場へ出向くことが難しい方のために職員がご自宅などへ伺い、マイナンバーカードの申請をサポートします。外出困難な方、交通手段がない方、育児・介護中の方など、1名様からでもぜひご利用ください。

- 実施期間 ・令和5年7月4日～令和6年2月29日(開庁日のみ)
- 対象者 ・鬼北町に住民登録がある方(申請から2カ月以内に転出の予定がないこと)
・15歳未満および成年被後見人の場合、法定代理人の同席が必要
・ご希望の訪問先またはその近辺で公用車1台分の駐車スペースがあること
・本人限定受け取り郵便または簡易書留の受け取りができること
- 予約受付(電話連絡可) 予約受付時間：平日9時から16時30分
指定可能日時：平日9時30分～11時30分／13時30分～16時
・訪問希望日の1週間前までにご予約ください。状況によりご希望に添えないことがあります。
- 手順 ①申し込み(電話予約) ②訪問(書類作成) ③マイナンバーカード受け取り(郵送)

お知らせ
info

令和5年7月30日(日)午前8時から 鬼北町防災訓練を実施します

☎ 危機管理課 危機管理係 内線 2421

鬼北町防災訓練については、令和3年度から公民館区ごとに持ち回り方式で毎年実施するように見直しを行いました。今回は、愛治地区を対象に避難所設置・運営訓練を実施します。

※シェイクアウト訓練（愛治地区のみ）も併せて実施します。

実施内容は次のとおりです。

第1部 シェイクアウト訓練

日時：令和5年7月30日（日）8時～

内容：それぞれの場所で地震から身を守るため3つ（姿勢を低く・頭を守る・動かない）の安全行動を行う

愛治地区の皆さんが対象です

第2部 安否確認訓練 / 避難所運営訓練

・安否確認訓練

日時：シェイクアウト訓練終了後

内容：各家庭に配布している安全確認タオルを玄関などに掲げ、自主防災組織の皆さんがタオルの掲示状況を確認し、住民の安否を確認する訓練

・避難所運営訓練

日時：令和5年7月30日（日）9時30分～

場所：愛治小学校体育館

内容：避難所設置・運営訓練

→受付訓練、避難所レイアウト・段ボールベット等設営・収納訓練、災害用トイレ設営・管理訓練

お知らせ
info

愛媛県防災士養成講座の受講者を募集します

☎ 危機管理課 危機管理係 内線 2423

防災士養成講座の受講者を募集しています。地域防災力向上のため、防災士としての必要な知識や技能を学んでみませんか？詳細についてはお問い合わせください。

日時

1日目 9月9日（土）9時～16時50分

2日目 9月10日（日）9時～17時40分

※2日間続けての受講が必要です。

対象者 町内に住所を有し、各地区自主防災組織の会長の推薦を受けた方

受講料等

受講費については、鬼北町自主防災組織等連絡協議会が負担しますので、受講者本人の負担は必要ありませんが、資格取得後に鬼北町防災士連絡協議会に加入していただくことが条件となります。

なお、会場までの移動費等、受講費以外の費用は自己負担となります。

申込方法

申込書を記入の上、鬼北町役場危機管理課へ提出してください。

自主防災組織会長の推薦者としての記名押印が必要となります。

（申請書は、鬼北町ホームページからダウンロードできます。）

申込期限 7月28日（金）17時

受講上の注意事項

（1）レポートの提出

申込書受付後に送付する教本により学習し、履修確認レポートを作成して講座初日の受付時に提出する必要があります。

（2）試験

講座最終日の資格試験に合格する必要があります。（出題数30問、3択式）

（3）救急救命実技講習の受講

消防署等が主催する『普通救命講習』を受講する必要があります。（防災士養成講座受講前に希望者に対しての受講を予定しています。）既に修了証をお持ちの方は不要です。

お知らせ
info

鬼北町功労賞表彰式

町の発展のために顕著な功労のあった人や団体を表彰する「鬼北町功労賞表彰式」が行われました。5月23日に開催された表彰式には宮本幸孝さんが、6月1日に開催された表彰式には武田清行さんが出席し、兵頭町長から表彰状と記念品が贈られました。

産業振興部門：宮本幸孝さん



宮本幸孝さん＝日向谷＝は、昭和20年代から約70年間の長きにわたり農林水産物の被害軽減のため、日吉猟友会に所属され、有害鳥獣捕獲活動に従事していただいております。鬼北町における農林業の振興発展に大きく貢献されました。

この他にも、合併前の日吉村教育委員長や日吉村農業委員などにも就任されており、地域への貢献度は非常に高く、地域住民からも非常に高い信頼を得られております。

このような地域への貢献度を称えられこのたびの受賞となりました。

社会福祉部門：武田清行さん



武田清行さん＝奈良＝は、昭和37年から約60年間の長きにわたり、遺族福祉の向上のため鬼北町遺族会に所属されております。北宇和郡および県の役員も長年にわたり務められ、平成27年度から平成28年度には鬼北町遺族会会長として、戦没者遺族の援護事業にご尽力されました。

現在も鬼北町遺族会顧問として、遺族の福祉増進のため停滞する遺族会活動に積極的に取り組んでおられ、遺族会の中心的な存在として活動されております。

このような、地域への貢献度を称えられこのたびの受賞となりました。

お知らせ
info

旧主要戦域となった陸上、遺骨収集の望めない海上等における戦没者遺族の皆さんへ

令和5年度慰霊巡拝のお知らせ

☎ 町民生活課 福祉係 内線2119

遺族の範囲

慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者（再婚した者を除く）、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

| 実施地域名 | 実施予定時期 | 募集予定人員 | 締切日 |
|------------|--------------------|--------|-----------|
| フィリピン（第一次） | 12月7日（木）～12月14日（木） | 30名 | 8月4日（金） |
| フィリピン（第二次） | 2月15日（木）～2月22日（木） | 30名 | 10月19日（木） |
| 硫黄島 | 3月5日（火）～3月6日（水） | 100名 | 10月17日（火） |
| マーシャル諸島 | 3月6日（水）～3月15日（金） | 15名 | 10月20日（金） |



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック愛顔のえひめ2023
 ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く
 令和5年10月28日(土)~31日(火)

鬼北町実行委員会より

問 ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線 3600

令和5年5月14日(日)に、日吉小中学校グラウンドにおいて、日吉ペタンク連盟会長杯ペタンク大会が開催され、実行委員会も啓発活動を兼ねて大会に参加させていただきました。

前日からの雨の影響で、グラウンド内はぬかるんだ場所が多く残っていましたが、予定どおり実施されました。(聞くところによると、ペタンク競技はよほどの悪天候ではない限り中止にはならないそうです。実際、当日も長靴を履いて競技する方が多く見られました。)

大会では、啓発活動として缶バッジ等を配りました。そして、ペタンク愛好家の皆さんとプレーすることで、広く交流を図ることが出来ました。

日吉ペタンク連盟ならびに関係者の皆さま大変お世話になりました。

また、来月からも関連する情報を発信していきますので、是非ご覧ください。



お知らせ
info

『予土線駅前マルシェ in チカナガ』を開催します!!

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215



6月3日(土)に、予土線駅前マルシェのオープニングセレモニーが、松野町松丸駅前で行われました。このイベントは、JR予土線の主要3駅(松丸駅、近永駅、伊予宮野下駅)において駅前イベントを開催し、予土線沿線地域の交流人口拡大とJR予土線の利用を図るものです。

鬼北町近永駅前マルシェは、**7月25日(火)**の開催です。キッチンカーや地元の店舗など多数出店する予定です。ぜひお越しください。

詳しくは鬼北町ホームページ・『駅前マルシェ in チカナガ』公式Instagramを公開・開設予定ですので、そちらからご確認ください。

お知らせ
info

日吉斎場使用休止のお知らせ

問 日吉支所 総務係 44-2211

鬼北町日吉斎場は、昭和54年の建設から43年以上が経過し、火葬炉などを度々修繕してきましたが、施設の老朽化が著しい状態です。また、使用時には、煙などで周辺的环境にも影響があるため、令和5年7月1日から施設の使用を休止します。

今後、町内の斎場について施設のあり方を検討していく予定です。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



＼きほくの血圧考えちゃろか！ 高血圧川柳・標語大募集！

鬼北町は、愛媛県内で1番Ⅱ度以上高血圧者割合が多い町です。(R3健康診断結果より)
高血圧は、脳卒中や心疾患といった大病の最大の危険因子となります。身近な疾病ですが、甘く見ず、適切に処置することが大切です。

今ここで、鬼北の高血圧を食い止めたい！血圧について想いを馳せてみませんか？

高血圧に関する川柳と標語を募集します。応募作品の一部は、のぼり旗にして町内施設等へ掲示するなど町の健康づくりに関する素材として活用いたします。

【募集期間】 令和5年7月1日(土)～8月31日(木) 17時締切

【応募資格】 鬼北町在住の方

川柳・標語に対するコメント及び氏名(ペンネーム可)を、のぼり旗や鬼北町役場公式HPなどの各種媒体に掲載することにご同意いただける方とします。

【応募方法】 応募は1人3句です。

■応募ポストによる応募

・広見保健センター、鬼北町役場、日吉支所、各公民館、各診療所、北宇和病院、鬼北町展示交流施設アエールきほく、鬼北町コワーキングスペース warmth、鬼北町社会福祉協議会、鬼北町商工会等に応募用紙並びに応募ポストを設置します。

■LINEによる応募

・LINEで“鬼北町子育て世代包括支援センター「おにっこ」”を友達追加してください。
(LINEで「おにっこ」と検索いただくか、右記QRコードを読み取って、友達追加してください。)
・メッセージに以下の内容を記載しご応募ください。

【記載内容】 タイトル 川柳・標語応募

応募者情報 (1)氏名 (2)生年月日 (3)住所 (4)電話番号 (5)ペンネーム
作品情報 (1)作品 (2)作品コメント



【表彰及び賞品】

最優秀賞(1点)：1万円程度の商品、優秀賞(3点)：5千円程度の商品、入賞(5点)：2千円程度の商品

【結果発表】 令和5年10月中旬予定(鬼北町役場公式HPにて受賞結果を発表いたします。)

【その他】

応募作品は、応募者本人が創作し、著作権を有する作品に限ります。

応募作品は返却いたしません。

応募作品に係る一切の著作権、意匠権等すべての権利は鬼北町に譲渡していただきます。

その他、保健介護課事務局への郵送・FAXでも応募を受け付けます。

詳細は鬼北町ホームページまたは保健介護課事務局までお尋ねください。(内線3114)

鬼が城山系いやしのトレッキング(春編)

◎鬼北の里グリーンツーリズム

5月14日(日)に、鬼北町トレッキング協会の主催で「鬼が城山系いやしのトレッキング(春編)」が行われました。

町内外から13名の参加があり、「猪の科尔」からスタートし八面山・大久保山に登りました。

天候が不安でしたが、雲海のように見える幻想的な霧の中でのトレッキングとなり、普段のトレッキングとは一味も二味も違った「非日常」を味わえました。そして幽玄なオンツツジ等を見ることができ感動しました。

次回は秋ごろに計画しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。



鬼北山野草展示会開催

◎広見体育センター

5月20日(土)から21日(日)に、かけて広見体育センターで山野草・山あじさい展示が開催されました。

毎年5回開催される展示会は、季節によって違った表情を見せ、見学に来た皆さんに和みと癒しを分けてくれます。

ぜひ、次回の展示会に足を運んでみてください。

【日時】 10月21日(土) 9時～16時
22日(日) 9時～15時

【場所】 広見体育センター



お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

7月30日(日)
9時～12時(午前中のみ)
※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いします。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
内線2171、2113

マイナンバーカード夜間
交付窓口開設のお知らせ

日時

7月12日(水)
※交付時間を19時30分まで延長します。

※申請者ご本人様が、受取りに必要なものをご持参の上、お越しください。

※マイナンバーカード交付のみの対応となります。(申請、保険証・口座登録関係は対象外)

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
マイナポイント支援
内線2171、2113

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時

7月22日(土)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課地域活力創出係
内線2217
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-5716705

公安系公務員
合同業務説明会開催

日時

8月4日(金) 15時～18時

場所

道の駅みなとオアシスうわ
じまささいや広場 市民ギヤ
ラリー

日時

8月4日(金) 15時～18時

場所



問い合わせ

宇和島地区広域事務組合
消防本部
☎0895-2217539

里親になりませんか？

里親とは、さまざまな事情により家庭と離れて暮らす子

どもを自分の家庭に迎え入れ、養育してくださる方のことです。

あたたかい家庭を必要としている子どもたちを愛情と真心をもって迎え入れてくださる里親さんを募集しています。里親になるためには、研修の受講や里親登録等が必要ですが、特別な資格は不要で、実子の有無も問いません。

問い合わせ

南予子ども・女性支援センター
☎0895-2211245

愛Work Challenge
～効率的に出会おう～

日時

「バーチャルdeインタビュー」
県内企業40社(20社×2日間)と出会えるオンラインイベント！仮想空間上の企業ブースを訪問し、インタビューなどの企業情報を得ることができ、双方向型のイベントです。

対象者 学生・既卒3年以内

申し込み

事前申し込み必要

問い合わせ

ジヨブカフェ愛Work
☎089-913-8686
(<https://www.ai-work.jp/>)

「KUNIKUNICAFE」

発達障がいのある子どもの親による親のための相談会です。子育ての悩みに寄り添い、必要な情報を保護者目線で提供します。メンターと一緒にお話してみませんか？

日時
7月15日(土) 10時～12時

場所

近永公民館
問い合わせ
ペアレント・メンターえひめ
ehimentata@gmail.com

『石村嘉成展』開催

日時

7月15日(土)～9月10日(日)

場所

愛媛県美術館・常設展示室
1階

労働保険「電子申請」

日時

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

場所

電子申請手続
e-Gov



労働保険電子申請
特設サイト

相談

「難病医療相談」

宇和島保健所では難病の方の療養生活等に関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。

日時
毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)
13時～16時
(1人1時間程度)

場所

南予地方局2階
カウンセリング室

問い合わせ

宇和島保健所 健康増進課
☎0895-2215211

鬼北町教育相談

日時

お子さんの就学や教育に関する心配事や聞いてみたいことはありませんか？専門の職員などによる相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日

8月8日(火)8月10日(木)

場所

中央公民館

申込方法

※お子さんが通っている保育園、認定こども園、学校にご提出ください。

※通っていない場合は、鬼北町教育委員会にご提出ください。

※申込書は町内の保育園、認定こども園、小学校、中学校、鬼北町教育委員会にあります。

申込期限

7月18日(火)

問い合わせ

鬼北町教育委員会
内線4116

募 集

宇和島地区広域事務組合
職員募集

令和5年度採用の職員を次のとおり募集します。

職種・採用人数

- ▼行政事務…1名程度
- ▼看護職…1名程度
- ▼介護 A…1名程度
- ▼介護 B…1名程度
- ▼保育士…1名程度
- ▼栄養士…1名程度

1次試験

【内容】

- ▼行政事務…教養試験（大卒程度）、適性検査、面接
- ▼看護職…看護適性検査、面接
- ▼介護 A…教養試験（高卒程度）、面接
- ▼介護 B…基礎能力試験、性格試験、面接
- ▼保育士…専門試験、面接
- ▼栄養士…専門試験、面接

【試験日】

- 9月17日(日)
- ※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

受付期間

7月16日(日)～8月24日(木)

採用年月日(予定)

令和6年4月1日

試験案内・申込
組合HPによる
電子申請のみ。



問い合わせ

宇和島地区広域事務組合
管理課 人事係
☎0895-221-8664

愛媛県警察官
(高校卒程度)募集

受験資格

年齢17歳以上32歳未満の者
(大学卒業・大学卒業見込み者を除く)

受付期間

8月24日(木)～9月12日(火)

1次試験

10月14日(土)、10月15日(日)

※詳細は、愛媛県職員採用情報HPをご確認ください。

問い合わせ

宇和島警察署警務課
☎0895-221-0110
(内線212)

愛媛県警察事務職員
(初級)募集

受験資格

年齢17歳以上32歳未満の者
(大学卒業・大学卒業見込み者を除く)

受付期間

8月10日(木)～8月28日(月)

1次試験

9月24日(日)

※詳細は、愛媛県職員採用情報HPをご確認ください。



問い合わせ

宇和島警察署警務課
☎0895-221-0110
(内線212)

刑務官採用試験
実施のお知らせ

試験日

1次試験 9月17日(日)

2次試験 10月下旬

受付期間

7月18日(火)～7月27日(木)

インターネット

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で受けつけています。

受験資格など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

松山刑務所庶務課
☎089-964-3355

放送大学入学生募集の
お知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料でお配りしていますので、希望される方はお気軽にお問い合わせください。

出願期間

第1回 8月31日(木)まで
第2回 9月12日(火)まで

問い合わせ

放送大学愛媛学習センター

愛媛マンドリンパイレーツを応援しよう

4月1日(土)から愛媛マンドリンパイレーツ 2023 シーズンの公式戦・定期交流戦が始まりました。

ぜひ、観戦して、野球の魅力を味わってみませんか。

- 【日時】8月2日(水) 18:00 試合開始
- 【場所】宇和島市丸山公園野球場
- 【対戦相手】福岡ソフトバンクホークス (3軍)
- 【チケット】大人 前売り 800円 当日 1,000円 高校生以下 無料



前売りチケットはこちら

7月4日(火)発売!!
1枚300円
このまぐじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(財)愛媛県市町民生活協会の協賛

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 7月20日(木) 10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉保健センター
問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線 2113
行政…総務財政課行政係 内線 7802
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

「不正改造は犯罪です!!」

自動車は生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されております。

国土交通省では、誤認を招く灯火の色の変更や、ダンプのリアバンパの切断・取り外し、基準不適合マフラーの装着等、国民生活の安全を脅かし、他人に迷惑をかける車両を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しております。

迷惑黒煙・不正改造車に関する情報提供にご協力ください。
問 迷惑黒煙・不正改造車情報提供窓口 087-802-6783/089-956-1561

竹の子川柳会

せんぼうきぐるぐるまるまるすずしいな
小学校一年生

ソースとかいろいろませたらどんあじ
小学校二年生

つぼみさく六年生に見せるため
小学校四年生

かぎ車ぐるぐる回る風よこい
小学校五年生

鬼ごっこしげみに入り一休み
小学校五年生

コーンスープとかして混ぜるトロトロど
小学校五年生

うめの木につぼみ出た出たうれしいな
小学校六年生

春と夏ませたらとても暖かい
中学校一年生

ぐるぐると目が回った初授業
中学校二年生

試合中視界に入る仲間達
中学校二年生

新天地入学式でど緊張
高校二年生

気になった靴はほとんど入らない
高校三年生

ひよし川柳会

明暗を分ける運命紙一重
渡辺 光男

反省はするが直した事がない
若宮 賢敬

夏の日の田の草取りがえらかった
川添 忠昭

目白押しのイベントがある夏準備
水野すみこ

孫を待つ自然の川で夏休み
熊本 忠真

夏が好きいうが暑さにへこたれる
菅原 由紀

幼虫の化身見事な揚羽蝶
宮川 柳酔

無農薬の畑蝶々もうれしそう
大崎 五葉

無気力を天候不順のせいにする
兵頭 好子

グランドキャニオン朝日にかけた男意地
宇都宮 忍

七転び気力で起きてまた歩く
中城 英雄

検診の結果が気力わかせてる
兵頭チヨカ

夏野菜鮮度が勝負道の駅
木村 貞子

六条植えの田植え鮮やか見るみる間
山本 節

鬼北の足跡をたどる【第2回】



■奈良山霊場・信仰遺跡踏査記

五月二十二・二十三日、等妙寺旧境内に関連し、奈良山（鬼ヶ城山系）の山岳霊場・信仰遺跡調査を実施しました。二十二日は郭公岳から北東方向に延びる等妙寺尾根稜線上を探索。これまで尾根中腹で、人為的に石を配した祭壇遺構など山中修行の遥拝ポイントが確認されていましたが、今回はそこからさらに山頂に近い稜線上においても、同様の性格をもつ地点が認められました。

その後シャクナゲが群生する郭公岳山頂を経由し、南山面へ。目黒山形模型にも描き記されている推定高二〇メートル超の巨大な磐座（神仏が降臨する岩塊）を視認。

翌二十三日は、高月山山頂から南西方向に続く山稜上を踏査。柴燈護摩（野外で焚く護摩）炉跡と考えられる石組遺構や遥拝ポイントが新たに確認されました。

二日間の踏査でしたが、奈良山において山中修行が実践されていたことを補強する成果を得ることができました。現地に立つことは大切ですね。



▲三本杭を望む柴燈護摩炉跡（高月山へ続く山稜上）



▲郭公岳南側の巨大な磐座

きほくのまち人探訪

『楽しむこと!』感謝の気持ちでレースに臨みたい



福島大学2年生
きよひと
近藤 浄土さん

スポーツの本質は『楽しむこと』と話す浄土さんは、トライアスロン選手です。小学生の頃からスイミングを始め、兄の影響でトライアスロンに興味を持ちました。近隣の学校にはトライアスロン部がないため、中学時代からは陸上部に入部し、部活の後に宇和島市吉田町で水泳の練習をしていました。中学3年生の終わり頃から、ニュージーランドに留学し、本格的にトライアスロンを始めました。大学1年生で出場した大会では、上位の成績を収めるなど、トライアスロン界で注目を集めています。

大学2年生になるとパラトライアスロン選手の星さんチームにレースガイドとしてスカウトされました。星さんは元々マラソンランナーで、30歳頃に全盲になりました。「見えていない分、目の代わりとなりレースができるようアテンド

したい」と話す浄土さん。初めてレースガイドとして出場した、横浜トライアスロンエイジパラの部では、星さんと優勝のメダルを手に入れました。

今後は「星さんのアテンドもしつつ、東北インカレ優勝という自身の目標が達成できるよう練習したい。また、アテンドでも選手としてでもオリンピックを見据えて練習に励みたい」と意気込みます。

両親のサポートや大会関係者のご協力に感謝の気持ちを忘れず楽しんでレースに臨む浄土さんの今後の活躍を応援しています。



ALTの鬼の里Diary ~Nicole編~

『Thank you kihoku!』



7月24日をもって、鬼北町でのALT(外国語指導助手)の就任期間が終わります。私は夫と日本語の勉強を続けるために東京で生活する予定です。鬼北町での経験は私の人生を大きく変えるものでした。鬼北町の皆さんはとても温かくて親切でした。先生方や生徒の皆さん、そして町の方々から受けた優しさに感動しました。

また、鬼北町では新しい経験ができました。自分たちで野菜などの食材を育てている方々には感銘を受けましたし、季

節ごとに変わる稲田を見るのが好きでした。

今では、鬼北町のきれいな川のそばに住んでいたことや、パティスリー「縁」まで歩いて行ったことを懐かしく思います。

私に関わった生徒たちに喜びと知識を広げられた事がとてもうれしく、この経験にとても感謝しています。

すばらしい一年をありがとうございました。皆さんにまた会えることを願っています。

地域おこし協力隊活動日記

~鬼北町の温かさを感じながら~

地域おこし協力隊
北宇和高校 教育寮 ハウスマスター
倉田亜耶 森實 慧
中井千尋



今年度からスタートした北宇和高校教育寮。2年生1名、1年生6名が助け合いながら共同生活を送っています。第一期生は4名もの生徒が県外から入寮し、馬術部やレスリング部、ソフトテニス部に入部。部活や勉強に充実した毎日を送っています。温かく穏やかな空気に包まれるこの鬼北町で、“鬼北ならではの生活”を送ってほしいと思っています。4月には雉肉のバーベキュー、5月のゴールデンウィークには節安ふるさとの森のそうめん流しなど、鬼北を満喫できる体験をさせていただき、地域の方々の温かさを日々感じながら生活しています。8月完成予定の新寮ができるまで

は、近くの古民家をお借りしており、庭には梅やお茶の木、釜土もあります。せっかくなのでそれを生かした活動も計画できればと思っています。Instagramにて日々の生活の様子も発信しておりますのでぜひご覧ください!

新寮は北宇和高校の学校林を使った、木のぬくもりあふれるつくりです。1階には多目的スペースを設置しており、地域の方や寮生が交流する機会もつくっていきます。ぜひみなさん、イベントの際には立ち寄ってください!

寮での生活や
様子をアップ
しています!



健康ほくほく通信

☑ 保健介護課 保健係 内線 3112 ~ 3116

No.39 任意予防接種と骨髄バンクドナーに対する補助について

今まで自費で実施していた任意予防接種と、補助のなかった骨髄バンクドナーに対して、補助金が出ることになりました。

予防接種の補助金

- ① インフルエンザ予防接種
 - ・対象者 18歳以下(年度末年齢)
 - ・補助回数 13歳未満は年2回まで、13歳以上は年1回(1回目の接種時に12歳で2回目の接種時に13歳の場合は年2回)
 - ・補助金額 接種費用から自己負担額1,000円を差し引いた額
- ② おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)予防接種
 - ・対象者 1歳から小学校就学前まで
 - ・補助回数 1回
 - ・補助金額 接種費用全額
- ③ 風しん予防接種
 - ・対象者 妊娠を希望する女性とその配偶者等及びすでに妊娠している女性の配偶者等
 - ・補助回数 1回
 - ・補助金額 麻しん風しん混合ワクチン5,000円上限、風しん単独ワクチン3,000円上限

骨髄バンクドナー支援補助金

- ・対象者 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄等の提供を行った方
- ・補助金額 骨髄等の提供に係る入院等の日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき14万円を限度とする。)

※予防接種、骨髄バンクともに令和5年4月以降に実施したものが対象となります。

予防接種は実施から6か月以内、骨髄バンクは1年以内の受付となりますので、早めに申請してください。

北宇和病院
だより



アナフィラキシーショックについて

アナフィラキシーショックとは、アレルゲン(アレルギーの原因物質)が体内に入ると、体が異物と認識して免疫反応を起こし、全身に症状が現れる状態です。症状は、皮膚のかゆみや発疹、じん麻疹、呼吸困難、喘息発作、血圧低下、意識障害などで数分以内に死に至ることもあります。

アナフィラキシーショックの原因となるアレルゲンは、食物、薬物、昆虫などさまざまです。食物では、ピーナッツ、甲殻類、卵、牛乳、そば粉など、薬物では、抗生物質や解熱鎮痛剤などが知られています。昆虫では、蜂刺傷がよく知られています。

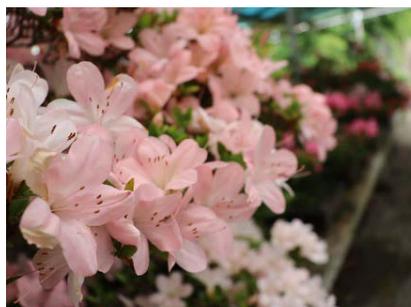
アナフィラキシーショックは対応に急を要するため応急処置としてアレルギー反応を抑える薬(エピペン)を自分で注射することができます。

当院では血液検査によるアレルゲン検査や必要に応じて抗アレルギー剤やエピペンの処方を行っております。喘息や蕁麻疹などアレルギーの既往のある方はお気軽に当院内科にご相談ください。

編集後記

▼先日、4月ぶりに距離のあるランニングをしましたが、「夏!?!」と思うほど蒸し暑く、思った以上にヘトヘトになりました。近年は春頃から熱中症注意の話がありますが、運動中だけでなく、日頃からこまめに水分を取ることが大切です。コロナも落ち着き外出することが増えてきます。本人だけでなく皆で熱中症に気を付けましょう。(咲)

今月の1枚



地域の方から、「サツキが満開やけん写真撮らんやろか」とお話をいただき、撮影に伺いました。サツキは「岩つつじ」という名前で万葉集に登場しています。岩場に強い性質を持っているためこの名前になったと言われています。写真のサツキは約100年近くにもなるそうで、たくさんのお花が力強く咲いているのが印象的です。4月下旬には愛媛新聞にも取り上げられ、町外からのお客様が来るなど、大盛況だったようです。

Happy Birthday

げんき
7月生まれの元鬼っず 一元気な鬼北っ子一



なかた
中田
らん
藍くん

2歳
奈良

お歌が上手な藍くん!中田家のアイドル、可愛いさ愛嬌100点満点◎
天真爛漫に藍くんらしく成長してね♡



しろとり
白鳥
こうまけ
孝介くん

1歳
下鍵山

孝介、お誕生日おめでとう♡
あっという間に1歳!!これからも笑顔いっぱい元気になっちゃおうね◎



かなたに
金谷
せい
成悟くん

2歳
近永

全力で泣いて笑っておしゃべりして、
大忙しのせいちゃん★
いっぱい食べて、すくすく大きくなーあれ!

3歳以下のお子さんの写真を募集しています!

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振興課より掲載依頼の文書を送付していますので、提出期限日までに郵送、メールまたは直接、企画振興課 地域活力創出係まで提出をお願いいたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を作ってみませんか?皆様のご協力をお願いいたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される月の上旬となります。(例:8月生まれの場合、7月24日発行・7月上旬締切り)

問 企画振興課 地域活力創出係 内線2217

Facebook・Instagram・データ放送で情報発信をしています!

行政情報をメインに、地域の皆さまもご参加いただけるイベントのご案内や、鬼北町で進めている取り組みの進捗状況を発信しています。

引き続き鬼北町行政の推進にご理解いただき、ご協力いただけますと幸いです。



観光情報をメインに、町内で開催されるイベントや四季折々の風景等、『ホクホクした魅力・情報』を発信しています。

皆さまも、鬼北町で記念の1枚を撮って『#ホクホクきほく』で投稿してみませんか。



町からのお知らせを『テレビ愛媛データ放送、UCATデータ放送』で見ることができます。リモコンのdボタンでチェック!

データ放送では町からのお知らせ以外に、災害時の情報などが放送各社から提供されます。

ぜひ、ご活用ください。



子どもと一緒に家族で成長していきたい

河添

顕斗^{けんとう}さん

実沙^{みささ}季^きさん
顕陽^{けんやう}くん



好藤地区にお住まいの河添さんご家族。取材を心待ちにしていたそうです。河添夫婦が出会ったのは友人とのBBQ。おいしいものを食べるのが好きな顕斗さんと実沙季さんは意気投合し、結ばれました。夫婦ともに運動が趣味で、顕陽くんが生まれるまでは、顕斗さんが出場しているナイターソフトの応援に行ったり、スキーやスノーボードをしていたそうです。

食いしん坊で怒こりん坊な顕陽くんは、犬と車が大好き。晴れている日は顕斗さんのご実家で飼っている柴犬と、よくお庭で遊んでいるそうです。また、顕斗さんの職場である宇和島消防署を訪れ、大好きな救急車に乗せてもらうなど、休日でも活発に動き回るそうです。最近、従妹ができ、少しお兄さんの一面を見せてくれる顕陽くんの成長を感じながら、子育てに奮闘する河添夫婦。食べ物での好き嫌いが明確になってきており、食事作りに頭を悩ます実沙季さんは「お肉が好きなのは私たちに似たのかな（笑）」と笑顔で話します。

顕陽くんには「自然と共に活発に元気に育ってほしい」と願う河添夫婦。将来は趣味と一緒に楽しみたいと心弾ませます。また、自分たちがあまり経験してこなかったトランポリンを経験させてあげたいと話します。近い将来、顕斗さんが作るウッドデッキで家族みんなでBBQする日を楽しみに、顕陽くんの成長を見守っていききたいそうです。

今回は顕斗さんの同級生の渡邊大樹さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

減塩レシピ『ささみのしそ天』

—食生活改善推進協議会 日吉支部—



カリッと香ばしい青じその衣と、レモンのさっぱりした風味がおいしい♪そうめんや、冷やしうどんなどのおかずとしても相性抜群です！

1人当たりの栄養量

エネルギー：222kcal タンパク質：18.3g
脂質：10.8g 炭水化物：10.0g 食塩相当量：1.0g

【材料】2人分

鶏ささみ3本、酒大さじ1、塩小さじ1/4、青じそ5枚、衣(小麦粉大さじ2、片栗粉大さじ1、水大さじ3)、ししとう6本、揚げ油適量、レモン適量

【作り方】

- ① ささみは筋を除きながら4～5cm長さの一口大に切り、塩・酒を振る。
- ② 青じそは細切りにする。ししとうは洗っておく。レモンはくし形切りにする。
- ③ ボウルに小麦粉と片栗粉を入れ、分量の水を加えて混ぜ、衣を作る。②の青じそを加えてざっと混ぜ、①のささみを加えて衣を絡める。
- ④ 170度の油でししとうを素揚げする。続いて③をカラッと揚げる。レモンを添える。

鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！

☎ 保健介護課 保健係 内線 3116