

きほく

広報

愛媛県 2023. 5



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

【No.221】



鬼北町

きほくのまち人探訪
手話サークルゆず

PICK UP

保育施設の開園
鬼北町議会3月定例会

ほくほく鬼北家族の絆
渡辺隆寛さんご家族

愛ある 鬼嫁コンテ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4/30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 P 近永・泉	6
7	8	9	10 英	11 犬 P 日吉	12 P 好藤・愛治・三島	13 古 泉
14	15	16	17 英	18 犬	19 人 P 近永・泉	20
21	22	23	24 英	25 犬 P 日吉	26 P 好藤・愛治・三島	27 古 三島・日吉
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3

休日当番医

日	医院名・電話番号
3	宇和島徳洲会病院外科☎22-2811 宇和島徳洲会病院内科☎22-2811 上田小児科☎25-0100
4	JCHO宇和島病院外科☎22-5616 JCHO宇和島病院内科☎22-5616 こおり小児科☎24-5633
5	市立宇和島病院外科☎25-1111 市立宇和島病院内科☎25-1111 市立宇和島病院小児科☎25-1111
7	松崎クリニック☎58-4828 水谷医院☎52-0144 市立宇和島病院小児科☎25-1111
14	口羽外科胃腸科医院☎32-5000 橋本内科クリニック☎52-0808 上田小児科☎25-0100
21	溜尾整形外科☎52-3133 あべ医院☎32-2616 こおり小児科☎24-5633
28	いしむら整形外科☎20-6635 永井内科医院☎32-6688 市立宇和島病院小児科☎25-1111

健康診査・がん検診・超音波検診(腹部エコー)

日	場所	受付時間	健診(※)	超音波	子宮がん
9	日吉保健センター	8:30~10:30	—	○	—
10		8:30~11:00	○	○	—
11			○	○	—
12	広見体育センター	9:30~11:00	—	—	○(体・頸)
15		13:00~14:00	—	—	○(頸)
16	大宿集会所	8:30~10:00	○	—	—
17	奈良中集会所	8:30~10:30	○	—	—
18	奈良下集会所	8:30~11:00	○	—	—
19	小倉コミセン	8:30~10:30	○	—	—

※健康診査・肺 CR、胃・大腸・前立腺・肺炎



今月の表紙

日吉夢産地で開催された「愛ある鬼嫁コンテスト」。花冷えの雨の天候となりましたが、参加者たちはステージ上から熱い愛を叫んでいました。(P 18掲載)

人口と世帯数 3月31日現在

人口 9,469人 (-48)
 男性 4,443人 (-11)
 女性 5,026人 (-37)
 世帯数 4,843世帯 (+1)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 保育所
- 006 | 鬼北町職員人事異動
- 007 | 令和5年度新規採用職員
- 008 | 鬼北町議会3月定例会
- 011 | まちのニュース
- 018 | 鬼嫁コンテスト・北宇和高校寮生入学
- 019 | Information
- 020 | コラムの広場
- 022 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 023 | Happy Birthday
- 024 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

令和5年度 保育施設の開園にあたって



さわやかな風が吹き渡る青葉のきれいな季節となりました。町民の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当町におきましては、第二次鬼北町長期総合計画に基づき「自然豊かな心豊かな暮らし豊かなまちさほく」の将来像を実現することを目指し、積極的な事業推進に取り組んでいるところであります。町内保育所のあり方につきましては、令和元年から議会と協議を重ね、町としての具体的な検討に着手し、アンケート調査等を行い「鬼北町子ども・子育て支援事業計画」を策定いたしました。

令和2年度以降は、地域住民と各保育所の保護者の皆様に町内7つの保育所を2つの認定こども園と1つの保育園の3園体制とすることを町の方針としてお伝えし、意見を交わしてまいりました。その結果、5つの保育所を閉所する運びとなりましたが、町民の皆様の深いご理解を賜り、つつがなく保育所再編が実施できましたことに、心より感謝申し上げます。

また、保育時間の延長、一時預かり保育、日曜保育などの新たなサービスを展開することも併せて決定し、統合保育所として「さほくの里保育園」を令和4年8月に工事に着手、令和5年3月に充実した保育環境を整備し、少子化という厳しい時代を迎えて多様化する保育ニーズに応える施設として完成したことは、感慨深く、喜びもひとしおであります。

さらに、この度の統廃合を機会に、「さくら保育所」が「認定こども園さくら」に、また、「小松保育所」が「認定こども園ゆずっこ」になりました。保育所を認定こども園へ移行することによって、保護者の就労の有無に関わらず施設の利用が可能となりました。

町といたしましては、地域住民はもとより保護者の皆様のご期待に応えるため、安全、かつ安心して利用していただく施設として、熱意を持って子どもたちに、より良質な保育を提供するよう運営に努めますとともに、児童福祉行政の一層の進展に鋭意務めて参る所存であります。

今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

さほくの里保育園

祝開園！



▲玄関前でテープカット

かねてより建設を進めて来ましたが「さほくの里保育園」が4月に開園いたしました。町・県産材をふんだんに使った木造建築で温かみのある建物となりました。

4月8日には落成式を行い、議会議員各位、近隣行政区長の皆様、設計・

建設工事の各企業代表者などに出席いただきました。園庭で関係者らがテープカットを行った後、ここにホール（遊戯室）において行った式典では、園児たちがくす玉を割り、新たな門出を祝いました。



▲園児によるくす玉割開披



▲町長あいさつ



▲感謝状贈呈

4月1開園
きほくの里保育園



【きほくの里保育園】

園長 市山 陽子

近永アルコール工場跡地に、木造平屋建ての新園舎きほくの里保育園が完成し、4月8日に落成式が行われました。町・県産材である杉やヒノキがふんだんに使用されており、園舎に入ると、まず心地よい木の香りに包まれます。その次に目に入ってくるのが、各保育室に接した長い廊下です。見渡しが良く、遠くの保育室から子ども達の手を振って挨拶をしてくれます。今年度から、クラス名を年長から順にめろん組・ばなな組・いちご組・もも組・みかん組・さくらんぼ組と、成長すると美味しく実る、みんなの大好きな果物の名前に変更しました（全保育園統一）。

定員150名のうち、今年度は138名が在籍することとなっており、各クラス所狭しと玩具を出してにぎやかに遊んでいます。

そのほか園内には、子育て支援センター『ゆめほつけ』もあり、連日親子で来園していただき、和やかな雰囲気の中で、子どもさんの成長についてなど、職員との会話を楽しんでおられます。

木の温かみを感じながら、今後のびのびと沢山の感動体験を通して、豊かな心と体を育み、地域に根差した保育園となるよう、多方面とのつながりも大切にしていきたいと思えます。

4月1開園
認定こども園
ゆずっこ



4月1開園
認定こども園
さくら



【認定こども園さくら】

園長 山口 桂子

奈良の国道320号沿いにある名前の通り桜がきれいな「さくら保育所」は4月1日、「認定こども園さくら」に名前が変わり、新入児のお友達を迎えて元気いっぱい開園しました。

毎日のいろいろな経験を通して、「げんきなカラダ」「ゆたかなココロ」「がんばるキモチ」「かんがえるチカラ」を育みながら、心も身体もぐんぐん成長していつてほしいなと思います。

桜の花のように、地域の方々にも親しんでいただける「認定こども園さくら」となれますように…。どうぞよろしくお願いたします。

【認定こども園ゆずっこ】

園長 清家 由利子

3月31日に閉所となったみどり保育所と小松保育所が統合し、新たに「認定こども園ゆずっこ」が開園しました。4月8日に行われた開園式・入園式では、めろん組園児が踊りとくす玉でにぎやかに開園をお祝いしました。

これから、日々の保育の中で、それぞれの地域を大切にしながら様々な体験をし、日吉っ子と三島っ子が一緒に育めるように努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



きほくの里保育園に併設されました！



【開所時間】

月曜～金曜 10:00～15:00

【親子すきすき】

火曜・金曜 10:15～11:15
リズム遊びや製作など支援員が遊びを提供します。一緒に子育ての楽しさを体験しましょう♪

みんなあつまれ！ともだちいっぱい えがおいっぱい！

「子育て支援センター」とは、地域の子育て家族における育児支援を行う施設です。親子の交流の場はもちろん、育児相談・育児講座などさまざまな活動を行っています。鬼北町に本人、保護者、祖父母のいずれかが居住している就園前のお子さんとその家族が対象です。ご利用されたい方は、お気軽にお問い合わせください。

0895-49-5757（きほくの里保育園内）

思い出の園舎とお別れ… (閉所式の様子)

3月末に閉所となった保育所では、閉所式が行われ、これまでの歩みをスライドショーで振り返り、ありがとうの気持ちをこめた風船を空高く飛ばし、慣れ親しんだ園舎にお別れと感謝を伝えました。



▲3月16日好藤保育所



▲3月16日小倉保育所



▲3月20日みどり保育所



▲3月18日近永保育所



▲3月20日清水保育所



▲みんなの思いをのせて…ありがとう！

鬼北町職員人事異動

令和5年4月1日発令の人事異動をお知らせします。

○ 旧任 ○ 昇任

【課長級】

農林課長兼農業委員会事務局長(総務財政課長補佐兼庶務係長) ○ 奥藤幸利

【課長補佐級】

総務財政課長補佐兼庶務係長(危機管理課長補佐兼危機管理係長 葉師寺司 / 危機管理課長補佐兼危機管理係長 (教育課係長好藤公民館) ○ 出淵義仁

【係長級】

建設課都市計画・管理係担当係長(水道課水道係担当係長) 松浦慎二 / 水道課水道係担当係長(教育課学校教育係主任) ○ 小越博明 / 教育課学校教育係担当係長 教育課文化スポーツ係担当係長 兼 鬼北総合公園町民プラザ係長 二宮恵一 / 教育課文化スポーツ係担当係長 兼 鬼北総合公園町民プラザ係長 建設課都市計画・管理係主任 ○ 藤原裕二

【主任・主査・主事級】

企画振興課主査(愛媛県から派遣) 橘優輔 / 企画振興課主査(新採用) 竹場若菜 / 企画振興課主事(町民生活課主事) 佐竹美咲 / 総務財政課主事(新採用) 高田惇菜 / 総務財政課付け愛媛県派遣 総務財政課主査 高田翔太 / 町民生活課主任(農林課主任) 有馬悠生 / 町民生活課主任(新採用) 上甲真由美 / 町民生活課戸籍住民係主任(町民生活課課税管理係主任) 渡邊純 / 町民生活課主事(さくほくの里保育園(町民生活課主事)から保育所) 山口奈那 / 環境保全課主任(総務財政課付け愛媛県派遣) 山下勝弘 / 環境保全課主事(新採用) 兵頭海斗 / 農林課主査(新採用) 本倉健吾 / 農林課主任(環境保全課主任) 桂将司 / 教育課主任 好藤公民館(農林課主任) 青儀浩幸

【保健師】

保健介護課保健師近永地区担当(愛治地区担当) 松浦嵩輝 / 保健介護課保健師愛治地区担当(泉地区担当) 小越真折 / 保健介護課保健師三島地区担当(日吉地区担当) 坂川敬史 / 保健介護課保健師泉地区担当(近永地区担当) 尾川優 / 保健介護課保健師日吉地区担当(三島地区担当) 中濱好美

【医師】

北宇和病院医師(新採用) 中山富貴

【係名変更に伴うもの】

環境保全課長補佐兼環境衛生係長(環境補選課長補佐兼廃棄物対策係長) 山下悦郎 / 環境保全課廃棄物対策係主査(環境保全課環境衛生係主査) 鷺見寿徳 / 環境保全課環境衛生係係長 環境保全課生活排水係係長 近藤裕昭

【園長・センター長】

さくほくの里保育園園長(清水・小倉保育所長) 市山陽子 / 子育て支援センター長 兼 さくほくの里保育園副園長 好藤保育所長 北川美枝 / 認定こども園さくら園長(近永保育所長) 山口桂子 / 認定こども園ゆずっこ園長(みどり保育所主任保育士) ○ 清家由利子

【主任保育士】

さくほくの里保育園主任保育士 近永保育所主任保育士 松浦愛 / さくほくの里保育園主任保育士(小松保育所主任保育士) 中川知恵子 / さくほくの里保育園主任保育士(さくら保育所主任保育士) 小川千恵 / 認定こども園さくら主任保育士(清水保育所主任保育士) 渡部智子 / 認定こども園さくら主任保育士(好藤保育所主任保育士) 大野昌之 / 認定こども園ゆずっこ主任保育士(小倉保育所主任保育士) 清家理美

【保育士】

さくほくの里保育園(好藤保育所) 稲葉梓 / さくほくの里保育園(清水保育所) 高田

玖美子 / さくほくの里保育園(小松保育所) 大野香織 / さくほくの里保育園(近永保育所) 伊藤建太郎 / さくほくの里保育園(小倉保育所) 出口幸子 / さくほくの里保育園(近永保育所) 伊達佳澄 / さくほくの里保育園(さくら保育所) 武岡麻菜 / さくほくの里保育園(さくら保育所) 杉本

依 / さくほくの里保育園(近永保育所) 梶原由佳 / さくほくの里保育園(近永保育所) 松崎真悠 / さくほくの里保育園(近永保育所) 高田美鈴 / さくほくの里保育園(小倉保育所) 寺島美咲 / さくほくの里

保育園(好藤保育所) 清家由貴 / さくほくの里保育園(新採用) 河添千秋 / 認定こども園さくら(近永保育所) 兵頭真代 / 認定こども園さくら(さくら保育所) 船

本晃世 / 認定こども園さくら(さくら保育所) 古用典子 / 認定こども園さくら(さくら保育所) 大塚彩紀 / 認定こども園さくら(好藤保育所) 川添恭子 / 認

定こども園さくら(さくら保育所) 河本実佳 / 認定こども園さくら(さくら保

育所) 河添唯 / 認定こども園さくら(小松保育所) 兵頭桜子 / 認定こども園さくら(近永保育所) 高田涼香 / 認定こ

ども園さくら(新採用) 渡辺あすか / 認定こども園ゆずっこ(小松保育所) 堀亜哉 / 認定こども園ゆずっこ(みどり保

育所) 松岡明日香 / 認定こども園ゆずっこ(小倉保育所) 金谷紗也 / 認定こども園ゆずっこ(みどり保育所) 葛本朋伽

認定こども園さくら技能長(近永保育所技能長) 前野紀美

【退職者】

松本秀治(農林課長) / 毛利由美(小松・みどり保育所長) / 相原敏子(さくら保育所長) / 兵頭一輝(企画振興課主任) / 小越晶太(町民生活課主事)

【退職者(再任用職員)】

駄場友好(環境保全課事務専門員)

地域おこし協力隊3名が着任しました！



浅越 聖光さん
【公営塾講師】

新天地での新生活、ワクワクとドキドキで胸いっぱいです。明るく元気に爽やかに頑張ります！よろしくお祈りします！



中井 千尋さん
【ハウスマスター】

香川県よりまいりました。そこにいるみんなが自分らしく安心して暮らせる寮、そして町になるよう力を合わせて頑張っていきます！



倉田 亜耶さん
【ハウスマスター】

はじめまして。三重県伊勢市から来ました。子どもたちと一緒に楽しい寮を作り上げていけるよう頑張ります。

愛媛県相互交流派遣職員



橋 優輔さん

これまで鬼北町と縁がありませんでした。なるべく早く溶け込んで、鬼北町より一層の発展につながるよう頑張ります！

新 令和5年度 規採用職員



竹場 若菜

(企画振興課)

愛南町出身です。鬼北町初心者としてこれからもっと学び、楽しみ、理解を深めて、町民の皆さんのお役に立てるよう励みます。



本倉 健吾

(農林課)

この春、県外での学生生活を終え、鬼北町に戻ってきました。鬼北町をより良いまちにできるよう、尽力したいと思います。



高田 惇菜

(総務財政課)

笑顔とあいさつを大切に、町民の皆さまのお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



兵頭 海斗

(環境保全課)

広島から来ました。兵頭海斗です。慣れない土地と環境に、不安でいっぱいですが、精一杯頑張ります。



渡辺 あすか

(認定こども園さくら)

大学卒業後に東京で7年間、保育士をしていました。今までの経験を活かしながら、毎日笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



上甲 真由美

(町民生活課)

町民の方々に寄り添う気持ち忘れず、何事にも誠実に取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



中山 富貴

(北宇和病院)

40年ぶりに鬼北町に帰ってきました。北宇和病院整形外科に勤務します。医療を通して町民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



河添 千秋

(きほくの里保育園)

自分自身の生まれ育った鬼北町で子どもに携われることを嬉しく思います。明るく活発に、子ども達との時間を過ごしたいです。

鬼北町議会 3月定例会

第1回鬼北町議会定例会は3月8、9、24日に開催されました。会では議案40件、発議1件、同意1件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決されました。

議案

- 鬼北町情報公開・個人情報保護審査会条例の制定について
- 鬼北町個人情報保護法施行条例の制定について
- 北宇和高等学校教育寮設置条例の制定について
- 鬼北町認定こども園条例の制定について
- 鬼北町ジビエペットフード加工処理施設条例の制定について
- 鬼北町特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町分担金徴収条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町県営土地改良事業費分担金徴収条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町長期継続契約を締結することができる契約を定める条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町保育所条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町子育て支援センター条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町子ども・子育て会議条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について

- 鬼北町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町国民健康保険条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町消防委員会条例の一部を改正する条例について
- 工事変更請負契約（鬼北町立統合保育所新築工事（建築工事）の締結について
- 工事変更請負契約（鬼北町立統合保育所新築工事（電気設備工事）の締結について
- 令和4年度鬼北町一般会計補正予算（第8号）について
- 令和4年度鬼北町用品調達特別会計補正予算（第2号）について
- 令和4年度鬼北町国民健康保険特別会計補正予算（第3号）について
- 令和4年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計補正予算（第2号）について
- 令和4年度鬼北町農業集落排水事業特別会計補正予算（第3号）について
- 令和4年度鬼北町公共浄化槽等整備推進事業特別会計補正予算（第3号）について

- 令和4年度鬼北町介護保険特別会計補正予算（第2号）について
- 令和4年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計補正予算（第2号）について
- 令和4年度鬼北町水道事業会計補正予算（第3号）について
- 令和4年度鬼北町病院事業会計補正予算（第1号）について
- 令和5年度鬼北町一般会計予算について
- 令和5年度鬼北町用品調達特別会計予算について
- 令和5年度鬼北町国民健康保険特別会計予算について
- 令和5年度鬼北町後期高齢者医療保険特別会計予算について
- 令和5年度鬼北町水道事業会計予算について
- 令和5年度鬼北町病院事業会計予算について
- 令和5年度鬼北町下水道事業会計予算について
- 工事変更請負契約（令和4年度通信系光送出設備更新工事（第2期）の締結について
- 工事変更請負契約（3）防安心道弓滝線弓滝橋歩道橋下部工工事）の締結について

発議

- 鬼北町議会の個人情報保護に関する条例の制定について

同意

- 鬼北町教育委員会教育長の任命について

末廣 一般 質問

◆末廣 啓 議員
「自然災害への備えについて」
年末の大雪等で、住民から被害等の連絡はあったか。あった場合、どのような対応を執ったか。

答 昨年12月末の大雪等においては、12月23日（金）午前5時50分に、暴風雪警報が発表され、災害の発生に備えるため、同時に災害対策基本法第23条の2及び鬼北町災害対策本部条例に基づき、鬼北町災害対策本部を設置したが、特に被害等の報告はなかった。

◆末廣 啓 議員
「固幹線道路は業者が除雪を行うが、枝線の除雪対応はどうなっているか。」

答 町道については、職員によるパトロール、住民からの通報をもとに、除雪作業、凍結防止剤散布を行っている。昨年12月末の積雪の対応としては、日吉地区の町道犬飼線、藤川線、日向谷線、中ノ川1号・2号線、上鍵山線、長谷線、黒川陰地線、巻線等の除雪作業等を行ったほか、三島地区の下大野本線（約10km）の除雪を行った。

◆末廣 啓 議員
「固積雪による道路通行止めや倒木等で孤立が予想される場合、事前の避難呼びかけはしないのか。」

答 大雪警報等が発表される可能性が高い場合には、松山地方気象台から事前に、予想される気象情報等が関係市町に提供される。これを精査し、特に必要な場合には、事前に町の防災行政無線及び告知端末で臨時放送を行い、注意喚起を図っている。

◆末廣 啓 議員
「避難の呼びかけである避難情報の発令については、土砂災害及び水害については、発令の判断基準を設定しているが、大雪に対しての基準は、現在のところ設けていないため、気象情報や現地の状況などを総合的に判断して、事前に、災害対策本部が避難情報を発令することになると考えている。」

【大雪山に限らず、台風や大雨そして巨大地震などに備える食料や物品の備蓄はどれくらいあるのか。】

【答】食料については、令和5年2月末現在、米やスナック菓子等、約5,500食の非常食を備えている。飲料水については、2ℓのペットボトルが792本、500mlのペットボトルが1,368本、合計で2,268ℓの飲料水を備えており、1日1人当たり3ℓの水を想定した場合、約750人分の備蓄がある。また、物品については、毛布が約630枚、段ボールベッドが200台、その他衛生用品やブルーシートなどを備蓄している。

【一方で、町民の皆さまにも、平時のうちから、食料や生活必需品等の確保に取り組んでいただく必要があると考えている。今後も、家庭備蓄の必要性を認識していただけるように、広報・啓発活動を実施していきたい。】

【人工透析患者がいる世帯の除雪を優先した自治体もあったが、鬼北町は人工透析患者等、命に関わるような病気の方の把握はしているか。】

【答】人工透析患者に関わらず、避難の際に支援が必要な避難行動要支援者に関しては、保健介護課、町民生活課及び危機管理課が連携して、これらの方の名簿を作成するとともに、民生児童委員や関係機関等の協力を得ながら、一人一人の個別避難計画を作成している。

【1月末時点の状況では、名簿登録者208人、このうち個別避難計画作成済みの方が110人、作成率52.9%となっており、今後も引き続き関係機関等と協力しながら、計画的に個別避難計画の策定に取り組んでいきたい。】

【自然災害時の消防団、自主防災組織、民生児童委員等の役割分担はどのようにしているか。】

【答】消防団については、消防団長が災害対策本部の構成員でもあるので、災害の恐

れがある場合などは、常に情報を共有し、被害状況等の情報収集や伝達、人命の保護、避難誘導など、必要な役割を担っていただいている。また、自主防災組織については、初期消火、住民の救出・避難誘導、災害時要援護者の避難支援等の活動を行っていただくとともに、民生児童委員等については、自主防災組織と連携して、災害時要援護者への安否確認や関係機関への情報伝達などの役割を担っていただくことを想定している。

◆兵頭 稔 議員

【適正な水道料金について】
【前回回の定例会で、鬼北町の水道料金は適正であり高くないと回答があったが、その根拠は。】

【答】現行料金については、水道料金改定理由・改定の基本方針を作成し、料金の算出根拠及び経常収支の概算、料金算出根拠年次明細書、財政収支計画表、料金収入・その他の収入内訳書、人件費一覧表、減価償却費明細、企業債年次別返済額明細書等の資料を作成精査して算定しており、その内容を議会で説明した上で、議決をいただいております。適正な料金であると認識している。

【また、毎年度実施される決算審査において、水道事業の経営成績及び財政状態が正確であるか検証していただくとともに、予算の執行、財政の運営、事業の経営が適正かつ効率的に行われているかどうかを主眼として、監査委員に審査いただいているが、特段の指摘事項はないので、この結果も踏まえて、適正な料金で事業経営ができていますと認識している。】

【平成15年改定時の水道料が、なぜ現在も同じ料金なのか。】

【答】現行料金については、平成15年度から平成19年度までの5カ年の財政収支計画

に基づいて算定しているが、改定から20年近く財政の均衡が保たれており、改定の必要がなかったものと理解している。

【令和3年度の給水原価と給水単価は。】

【答】給水原価は193.1円。給水単価については、供給単価のことではないかと思われるが、供給単価は272.1円となっている。

【救急体制について】
【消防署からの遠隔地における救急車の現場到着時間を短縮するため、広域事務組合に対して「准救急隊員」の導入を要望する考えはないか。】

【答】本町には現在のところ、救急業務の空白地域はなく、現場到着所要時間に差異はあるものの、適正に運用されているものと認識している。

【また、消防庁の定める消防力の整備指針によると、救急自動車の配置基準は、「人口10万人以下の市町村にあっては、おおむね人口2万人ごとに1台を基準とする。」と定義されている。鬼北消防署管轄区域の人口は、令和4年4月1日現在15,070人で、配置基準からすると、本来であれば1台の配備であるが、山間部・高齢化の状況等地域の実情を勘案して、2台の救急自動車が配備されている状況である。

【また、山間部での事故等の緊急時には、救急搬送の二つの手段として、愛媛県ドクターヘリコプター及び愛媛県消防防災ヘリコプターの出動も要請し、救急自動車と町立病院・診療所等の医療機関が連携しながら、現場対応を行っていただいている。】

【鬼北町においては、現在、配置基準以上の救急自動車配備されており、「准救急隊員」の導入を要望する状況ではないと考えているが、遠隔地の救急体制のあり方については、今後、宇和島地区広域事務組合の構成市町で慎重に協議検討する必要があると考えている。】

◆中山 定則 議員

【第3次鬼北町男女共同参画基本計画について】
【男女共同参画という言葉の認知度は、100%に近づいたか。】

【答】現行の「第3次鬼北町男女共同参画基本計画」の策定に当たり、平成30年に実施した「町民意識調査」では、「男女共同参画」という言葉の認知度については、66.2%であり、「認知度100%」を現計画における令和5年の数値目標に掲げ、取り組んできたところである。

【現計画については、令和5年度に見直しを行うもので、現在、計画見直しにかかる「町民意識調査」を実施しているところであり、「男女共同参画」という言葉の認知度」の検証結果を含め、計画に掲げる各目標の達成度や意識調査の結果については、次期計画において報告・公表する予定としている。

【町民意識調査から「家事」「育児」「介護」では男性が優遇されているとの認識が強い結果となっている。本基本計画にある男性の家事・育児参画の促進、家庭における意識の醸成、育児・介護に携わる住民の負担軽減に向けた支援制度やサービスの普及啓発は図れたのか。】

【答】乳幼児健診におけるアンケート結果では、「父親が育児に参加している」との回答が94.4%を占め、男性の育児への参画、互いを尊重し支え合う意識は、おおむね浸透しているものと感じているところである。

【「男性の料理教室」や「パパママ学級」など、子育て世代包括支援センターを中心とした伴走型事業を継続し、男性の家事・育児の参画促進に引き続き取り組んでいきたいと考えている。】

【また、要介護者のいる家庭においては、男女を問わず、その介護負担の軽減が求められているところであり、介護者個々の状況や意向を丁寧に聞いた上で、介

護者の心身の休息につながるサービスの提案に努めるとともに、デイサービスやショートステイなどの施設サービスの利用を図り、介護者の負担軽減に引き続き取り組んでいきたい。

問役場が町内企業等に率先し、職場における男女共同参画のモデルとなるため、男女共同参画室を設置して、総合的に男女共同参画推進施策を実施する考えはないか。

答男女共同参画の推進については、各部署の相談支援体制を活かしつつ、既存事業の充実、連携を図りながら、各施策を展開したいと考えているところであり、現在のところ、男女共同参画室の設置等は予定をしていないが、総合的な推進施策、分野にとられない重層的な支援事業の在り方についても、関係課を交えて協議を行っていきたくと考えている。

「入札について」

問令和4年度は、官製談合再発防止のための職員研修を行ったか。また、来年度以降も計画的に職員研修を実施する考えか。

答令和4年度は、「えひめ電子入札システム」導入年度であり、このための操作研修を実施し、入札情報を担当者以外が入手できないよう徹底するとともに、予算執行方針説明会、新規採用職員研修などの機会を捉え、再発防止研修を行うっており、来年度以降も、計画的に職員研修を実施したいと考えている。

問工事入札にかかる予定価格の事前公表により弊害は生じていないか。

答事前公表した、建設工事、建設工事に関する調査・測量、設計等業務において、落札率は97.81%（令和5年2月28日現在）であった。事前公表前の令和3年度は、97.97%であり、予定価格を事前公表することによって、高止まりするのではないかと危惧していた落札率については、現在のところ、そ

の影響はないものと認識している。

問令和4年4月から電子入札を開始したが、建設工事、建設工事に関する調査、測量、設計等業務のすべての入札を電子入札で行ったか。また、紙入札での入札参加者はあったか。

答令和5年2月28日現在、建設工事に係る入札61件、建設工事に関する調査・測量、設計等業務に係る入札11件について、すべて電子入札で実施した。

また、紙入札による入札参加者は、年度当初において数社あったが、現在はほとんどの業者が電子入札により入札いただいている。

問電子入札開始により、入札契約事務量は増えていないか。また、二重のチェックなどで適正な事務処理を確保する人員体制となっているか。

答指名競争入札において、電子入札ができない業者には、文書による指名通知を郵送しているが、ほとんどの業者が、電子入札にご理解・ご協力をいただいております。担当課からは特に、入札契約事務量が過大になっていることはない報告を受けている。

また、チェック体制については、複数の職員で確認を実施しており、適正な入札執行ができていないと認識している。

◆高橋 聖子 議員

「犬・猫問題に対する行政の取り組みについて」

問鬼北町内の犬・猫の引き取りの状況について。

答家で飼われている飼い犬・飼い猫については、令和元年度から令和3年度までの3年間には引き取りはなかったが、迷い犬・野良猫については、3年間で犬6頭と猫10匹を引き取っている。

犬や猫に対する住民からの様々な苦情などが寄せられているが、その中には捕獲依頼もあり、けい留されていない犬

の場合は、狂犬病予防法により捕獲・引き取りをしている。一方で、猫の場合は動物愛護管理法により、駆除目的での捕獲・引き取りは認められていないので、捕獲や引き取りの依頼があれば、その理由や状況などを確認し、個々に対応している。

問「飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金」の利用状況について。

答当該補助事業は、飼い主のいない猫の不必要な繁殖抑制並びに、これらの猫による生活環境に対する被害及び迷惑の未然防止を図ることを目的として、手術費用の全額を補助するものであり、令和2年度は47件（雄16匹、雌31匹）で、補助金額76万2千円、令和3年度は42件（雄14匹、雌28匹）で、補助金額73万1千円、令和4年度は、現在29件の申請を受け付けている。

問「犬又は猫の不妊・去勢手術費補助金」の利用状況について。

答当該補助事業は、町内において犬又は猫を所有し、飼養している方に対して、不必要な繁殖並びに周囲に対する危害及び迷惑の未然防止を図ることを目的として、手術費用の一部（最大3,000円）を補助するものであり、令和元年度は29件（犬1頭、猫28匹）で、補助金額8万7千円、令和2年度は37件（犬6頭、猫31匹）で、補助金額11万1千円、令和3年度は30件（犬5頭、猫25匹）で、補助金額9万円、令和4年度は、現在30件の申請を受け付けている。

問愛媛県の補助金が令和4年度で終了するが、5年度以降の鬼北町単独の補助金等の予定はないか。

答犬・猫の不必要な繁殖を抑制し、生活環境に対する被害及び迷惑の未然防止を図る取り組みは、今後も継続して行っていく必要があることから、本町においては、令和5年度当初予算において

も、町単独事業で、「犬又は猫の不妊・去勢手術費補助金」として、上限3千円、30件の予算額9万円を計上している。また、「飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金」については、令和2年度から令和4年度の3年間の補助事業としていたが、住民からの継続要望も多いため、同様の内容で、手術費の全額補助として、予算額66万円を計上している。

「諸物価高騰等に対応した学校給食費の保護者負担軽減に向けた取り組みについて」

問食材、光熱費等の値上がりにより、低額で栄養のある給食の維持が難しくなっているのではないかと、給食費値上げを回避する対策をとっているのか。

答現在、鬼北町内の小中学校の学校給食費については、一食当たり小学生が240円、中学生が270円とし、保護者の方から徴収しており、食材価格が上昇する中、献立の工夫や低価格な食材の購入等、様々な努力と工夫により、給食費を据え置き、県内でも、低価格な学校給食の提供を続けてきた。

ウクライナ情勢や世界的なエネルギー関係費の高騰、円安等を起因として、様々なものの値段の高騰が続く中でも、保護者の方から徴収する給食費を値上げすることなく、学校給食の運営を続けることができるように、現在の「特別栽培米購入事業補助金」50万円、「食育推進事業補助金」100万円に加えて、町内の小中学校の児童生徒の保護者の負担軽減を目的として、新たに「給食費負担軽減事業補助金」240万円を創設し、令和5年度当初予算に計上している。

表彰
Topics

サッカーの楽しみを子どもたちに

平成9年3月から27年間、近永スポーツ少年団でサッカー部の指導にあたっての松浦慎二さん。指導者として、団の運営や青少年の健全育成に大きく寄与された功績が認められ、このたび愛媛県スポーツ少年団から表彰されました。

小学校3年生のとき、サッカーを始めた松浦さん。兄のようにうまくなりたくて一生懸命練習し、広見中学校では優勝に貢献、宇和島東高校、社会人の「鬼北 TIGRINHO」でも活躍しました。

兄弟で地域のためにボランティア指導を行っており、サッカー部員は令和5年3月で35人。その子どもたちが中学・高校・大学になっても活躍できるように指導を行っています。サッカーを生涯スポーツにしてほしいという思いで、今も近永小学校のグラウンドに立ち続けています。



表彰
Topics

第57回愛媛県クラブ対抗駅伝競走大会結果

令和5年3月12日に西予市野村町でクラブ駅伝が開催され、5部門105チームがたすきを繋ぎました。

4年ぶりの開催となった今回の大会に、鬼北町スポーツ協会 陸上部が出場しました。鬼北体協Aチームの竹本敬三さんは、「チーム練習も思うようにできず不安もありましたが、上位の成績を残すことができました。」と話していました。

結果は下記のとおりです。

- 鬼北体協A 男子3部 (42.195 キロ) 2位入賞
- 鬼北体協B 男子4部 (29.0 キロ) 4位
- 鬼北レディース 女子 (21.0 キロ) 3位入賞



表彰
Topics

新しい保育施設に素敵な名前をありがとう！

問 町民生活課 福祉係 内線 2118

アルコール工場跡地に新築した統合保育所と、小松・みどり保育所を統合した認定こども園の名称が決定し、3月16日に応募者への表彰式が行われました。

老若男女が親しみやすく、覚えやすく、保育所のイメージに合うことなどを考慮して選ばれました。施設の名称。兵頭町長は「長年愛される名前になると信じている」と感謝の言葉を伝えていました。



- ・きほくの里保育園 【受賞者】 優秀賞 高田 凜音さん (写真中央)
- ・認定こども園ゆずっこ 【受賞者】 優秀賞 宮崎 喜久郎さん (写真右)、鶴井 杏愛さん (写真左)

お知らせ
info

鬼北町地域公共交通計画を策定しました

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

鬼北町では、これまで高齢者など交通弱者の移動手段を確保するため、地域住民や交通事業者、行政が連携して、計画を推進してきました。

この度、令和4年度をもって鬼北町地域公共交通網形成計画が期間満了となることから、これまでの移動制約者の移動手段を確保することはもとより、「おでかけと社会参加」の需要の喚起につながる仕組みづくりを進めるため、鬼北町地域公共交通計画を策定しました。

令和5年度から令和9年度までを計画期間とし、外出したくなる仕掛けづくりによる交流の活性化、高齢者の運転免許自主返納促進など、公共交通が果たすことができる多面的な役割を踏まえるとともに、社会情勢や新たなニーズに対応した持続可能な地域公共交通体系を促進します。

お知らせ
info

令和4年度 鬼北町の公共交通の現状について

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

代替バス
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

	愛治線	屋敷線
乗車人数	2,578人	132人
(前年比)	+154人	+34人
運賃収入	414,700円	32,800円
(前年比)	+61,400円	+9,600円
運行日数	243日	85日
1日当たりの利用人数	約10.6人	約1.6人

循環バス
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

	循環線
乗車人数	2,476人
運賃収入	219,550円
運行日数	293日
1日当たりの利用人数	約8.5人

福祉タクシー
(令和5年3月31日時点)

補助券の種類	交付人数	使用枚数	使用率
500円券50枚綴 日吉支所から3km以上5km未満	20人	516枚	52%
500円券100枚綴 日吉支所から5km以上7km未満	10人	213枚	21%
500円券150枚綴 日吉支所から7km以上の方	10人	692枚	46%



お知らせ
info

入学給付金を拡充しました！
すくすく鬼北っ子応援給付金

☎町民生活課 福祉係 内線 2118

令和5年度より

小学校入学時 **5万円→10万円**

中学校入学時 **10万円（新規）**

●出生給付金

出生時に、1人につき5万円を交付します。

条件：児童を監護し生計を一にする、鬼北町に住民票がある父または母であり、鬼北町に住民登録をした日から児童の出生日まで継続して6カ月以上居住し、引き続き町内に居住すると認められるもの

●入学給付金（小学校・中学校）

小学校および中学校入学時に、1人につき10万円を交付します。

条件：児童を監護し生計を一にする、鬼北町に住民票がある父または母。申請は入学後に行うものとする。

【申請方法】

交付申請書を町民生活課までご提出ください。



お知らせ
info

『自分らしく暮らし、地域で助け合い、
支え合う地域づくりを目指します！』
鬼北町地域福祉計画

☎町民生活課 福祉係 内線 2173

「福祉」は「福」「しあわせ」、「祉」「さいわい」が合わさった「幸せな暮らし」を意味します。生活に困っている人に手を差し伸べることや援助するだけでなく、すべての人に等しくもたらされるべき「幸せ」のことであり、誰もが安心して暮らせる幸せな生活を地域全体で推進していきましょう。

詳しくは鬼北町ホームページをご確認ください。町民生活課でも閲覧することができます。

お知らせ
info

毎年5月12日は
民生委員・児童委員の日です

☎町民生活課 福祉係 内線 2173

民生委員・児童委員は支援を必要とする地域の皆さんの相談や援助、子どもたちの健全育成活動への協力など、地域と行政とのパイプ役となる身近な相談相手です。

5月12日から18日を活動強化週間として、各地区の民生児童委員が啓発活動をします。いつも皆さんのそばにいる民生委員・児童委員と一緒に地域福祉活動を推進していきましょう。



お知らせ
info

新教育長に行定洋嗣氏が就任

令和5年3月24日に開催された第1回鬼北町議会定例会において、行定洋嗣氏の教育長任命について同意されました。

就任のご挨拶

令和5年4月1日付けで鬼北町教育委員会教育長を拝命いたしました行定洋嗣です。学校教育や社会教育に携わってきた経験や、鬼北町および合併前の広見町と日吉村の教育委員会で勤務した経験を生かしつつ、皆さまのお力添えをいただきながら、誠心誠意努めてまいります。

どうかよろしく願いいたします。



お知らせ
info

鬼北町を支える「ふるさと納税制度」 返礼品出品事業者 大募集

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215

「ふるさと納税」とは、現住所に関わらず、生まれ故郷やお世話になった地域、応援したい地域への気持ちを形にできる寄附制度です。

鬼北町でも、全国の方々からご支援いただいております、その感謝の気持ちとして特産品などを返礼品としてお送りしています。

【鬼北町の主な返礼品】

- ・薪 ・お米 ・栗 ・苺 ・野菜 ・キジ肉 ・鶏肉 ・豚肉
- ・醤油 ・味噌 ・手作り牛鬼の頭 ・乳製品 ・乾燥椎茸 など

【他の自治体ではこんな返礼品も・・・】

- ・宿泊チケット ・農業体験チケット ・田んぼ、農地オーナー権
- ・お墓掃除 ・訳あり野菜セット ・ご実家の見守り&お弁当宅配サービス など



鬼北町では返礼品を出品していただける事業者を随時募集しております。法人格でなくても個人の方でも出品可能です。

「どんな手間があるの?」「話だけでも聞いてみたい」「こんなものは返礼品として出せるのか」などなど、まずはなんでもお気軽にお問い合わせください。



お知らせ
info

成川溪谷グリーンマーケット開催のお知らせ

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2215

4月から9月の毎月最終日曜日に、成川溪谷グリーンマーケットを開催します。グリーンマーケットでは、野菜、コーヒー、ワッフル、カントリー雑貨、木彫り工芸品、苔玉、大人服などのハンドメイド作品の販売やアロママッサージもあります。ぜひご来場ください。



開催日(4月～9月の毎月最終日曜日)

4月30日 5月28日 6月25日
7月30日 8月27日 9月24日

※雨天中止の場合は翌月第1日曜日に変更します。

時間 10時～15時

場所 成川溪谷キャンプ場

出店希望の方は下記までお問い合わせください。

問 田中寸美子 ☎ 090-1008-1401



お知らせ
info



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック 愛顔のえひめ2023
ねんりんを 重ねた愛顔 伊予に咲く
令和5年10月28日(土)～31日(火)

鬼北町実行委員会より

☎ ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線 3600

先日、町主催のイベント「みにこんか」にお邪魔させていただき、多くのお客さまにねんりんピック開催をPRすることが出来ました。

今後も「ねんりんピック2023！鬼北町ペタンク競技開催！」が皆さまに浸透するよう、引き続きマスコットキャラクター「みきゃん」と一緒に啓発活動を行ってまいりますので、お見かけの際はぜひともお立ち寄りください。

なお、今後の啓発活動の予定は次のとおりです。



- 日時：毎月第3水曜日 10時～11時
場所：森の三角ぼうし
- 日時：毎月第4水曜日 10時～11時
場所：日吉夢産地

缶バッジ作りも
はじめるよ♪
(無料配布)



今後も各種イベントや町内各地に出向いて啓発活動を行います。

また、来月からも関連する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

お知らせ
info

4月・5月の連休における「家庭ごみ・し尿等収集」について

☎ 環境保全課 環境衛生係 内線 2441

	29(土) (祝)	30(日)	1(月)	2(火)	3(水) (祝)	4(木) (祝)	5(金) (祝)	6(土)
家庭ごみ収集	×	×	○ ※	○ ※	○ ※	○ ※	○ ※	×
直接搬入 (個人での持ち込み)	×	×	○ 13時～ 16時	○ 13時～ 16時	×	×	×	○ 13時～ 16時
し尿等収集	×	×	○	○	×	×	×	○ AMのみ

※家庭ごみは各地区決められた曜日に排出してください

・直接搬入：広域環境センター (☎ 49-5040)

・汲取依頼先：(有) 広見衛生社 (☎ 45-0507) 早めのお申し込みを！

ご理解ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

まちのお知らせ

令和5年度 鬼北町発注予定工事一覧表 間 総務財政課 管財係 内線2209

工事名	工事場所 工事期間	工事種別 工事概要	入札および 契約の方法	入札(随契約締結) 予定時期	主管課
鬼北町書庫整備工事	近永 7ヶ月	建築工事 鉄骨平屋スレート葺きA=430㎡	一般競争入札	第1四半期	総務財政課
映像系光送出設備更新工事	近永ほか 約9ヶ月	電気通信工事 光アンプ設備更新	一般競争入札	第1四半期	危機管理課
移住定住促進空き家活用住宅 (近永住宅)	近永 約3ヶ月	建築工事 空き家の改修	指名競争入札	第2四半期	企画振興課
移住定住促進空き家活用住宅 (下鍵山住宅)	下鍵山 約3ヶ月	建築工事 空き家の改修	指名競争入札	第2四半期	企画振興課
観光施設案内看板改修	町内 約3ヶ月	塗装工事 成川深谷休養センター看板改修	指名競争入札	第1四半期	企画振興課
ローカル5G環境整備工事	近永 約6ヶ月	電気通信工事 ネットワーク機器及び配線等の整備	指名競争入札	第2四半期	企画振興課
第2庁舎空調設備更新工事	近永ほか 約6ヶ月	電気設備工事 空調設備の更新	指名競争入札	第1四半期	危機管理課
認定こども園さくら施設整備工事	奈良 約5ヶ月	建築工事 施設改修、給排水設備、空調設備	指名競争入札	第1四半期	町民生活課
鬼北町立北宇和病院自家発電設置工事	近永 約6ヶ月	建築、電気工事 自家発電設置工事	一般競争入札	第2四半期	保健介護課
広見保健センター第2キュービクル 高圧機器改修工事	近永 約2ヶ月	電気設備工事 高圧機器改修	指名競争入札	第1四半期	保健介護課
農業集落排水マンホールポンプ場改修工事	日吉・愛治・奈良 約6ヶ月	電気設備工事 通報装置、マンホールポンプの交換設置	指名競争入札	第2四半期	環境保全課
町道桑の木線側溝整備工事	上鍵山 約3ヶ月	一般土木工事 L=80m	指名競争入札	第1四半期	建設課
町道白江線改良工事	父野川上 約3ヶ月	一般土木工事 L=117m	指名競争入札	第1四半期	建設課
西仲地区町道改良工事	西仲 約5ヶ月	一般土木工事 L=200m	指名競争入札	第2四半期	建設課
吉波地区町道改良工事	吉波 約5ヶ月	一般土木工事 L=200m	指名競争入札	第2四半期	建設課
生田6-A地区がけ崩れ防災対策工事	生田 約5ヶ月	砂防工事 L=21.0m	指名競争入札	第2四半期	建設課
大宿5-A地区がけ崩れ防災対策工事	大宿 約5ヶ月	砂防工事 L=20.5m	指名競争入札	第2四半期	建設課
上鍵山1-A地区がけ崩れ防災対策工事	上鍵山 約5ヶ月	砂防工事 L=20.0m	指名競争入札	第2四半期	建設課
興野々11-3地区がけ崩れ防災対策工事	興野々 約6ヶ月	砂防工事 L=26.5m	指名競争入札	第2四半期	建設課
葛坪地区がけ崩れ防災対策工事	父野川下 約7ヶ月	砂防工事 L=39.5m	指名競争入札	第2四半期	建設課
区画線設置工事	町内 約3ヶ月	区画線工事 L=4,310m	指名競争入札	第3四半期	建設課
町道舗装補修工事	町内 約3ヶ月	舗装工事 A=1,000㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
町道神久保線道路舗装工事	父野川中 約3ヶ月	舗装工事 A=1,380㎡	指名競争入札	第3四半期	建設課
小松3-1地区がけ崩れ防災対策工事	小松 約4ヶ月	砂防工事 L=19.0m	指名競争入札	第3四半期	建設課
町道弓滝線弓滝橋歩道橋新設下部工事 (その2)	近永 約3ヶ月	一般土木工事 隔壁工事1式、仮設工撤去1式	指名競争入札	第1四半期	建設課
町道弓滝線弓滝橋歩道橋新設上部 工事	近永 約6ヶ月	鋼橋架設工事 鋼橋架設工事1式	一般競争入札	第1四半期	建設課
町道重谷平線無名1号橋橋梁補修工事	畔屋 約6ヶ月	一般土木工事 鋼橋塗替工事1式 橋梁補修工事1式	指名競争入札	第2四半期	建設課
町道小松麓線麓橋橋梁補修工事	小松 約6ヶ月	一般土木工事 鋼橋塗替工事1式 橋梁補修工事1式	指名競争入札	第2四半期	建設課
令和5年度鬼北町上水道施設 電気計装設備更新工事	町内 約10ヶ月	電気設備工事 電気計装設備更新工事	一般競争入札	第1四半期	水道課
西野々地区配水管布設替工事	西野々 約6ヶ月	管工事 PEPφ100 L=330m PEPφ75 L=320m	指名競争入札	第1四半期	水道課
近永地区配水管布設替工事	近永 約6ヶ月	管工事 NECSφ150 L=130m PEPφ75 L=70m	指名競争入札	第2四半期	水道課
生田地区配水管布設替工事	生田 約4ヶ月	管工事 PEPφ100 L=233m PEPφ75 L=167m	指名競争入札	第2四半期	水道課
下鍵山公園整備工事	下鍵山 約5ヶ月	建築・土木・舗装 四阿設置・便所改修・舗装	指名競争入札	第1四半期	水道課
和田池開削工事	清水 約6ヶ月	一般土木工事 ため池廃止一式	指名競争入札	第3四半期	農林課
林道久保川線改良工事	大宿 約6ヶ月	一般土木工事 改良L=350m	指名競争入札	第2四半期	農林課
林道延川線改良工事	川上 約6ヶ月	一般土木工事 改良L=50m	指名競争入札	第2四半期	農林課

工事名	工事場所 工事期間	工事種別 工事概要	入札および 契約の方法	入札(随契約結) 予定時期	主管課
作業道ウシノネヤ線改良工事	生田 約6ヶ月	一般土木工事 改良L=300m	指名競争入札	第2四半期	農林課
ジビエ施設擁壁工事	延川 約6ヶ月	一般土木工事 擁壁A=200m	指名競争入札	第2四半期	農林課
道の駅日吉夢産地改修工事	下鍵山 約6ヶ月	建築工事 面積2329.5㎡ 施設面積合計1299.45㎡	一般競争入札	第2四半期	農林課
中央公民館、好藤公民館及び日吉公民館空調機移設工事	近永、内深田、 下鍵山 約3ヶ月	電気工事 広見中学校から空調機を移設	指名競争入札	第2四半期	教育課
鬼北総合公園ニュースポーツコート改修工事	永野市 約4ヶ月	一般土木工事 ニュースポーツコートの改修	指名競争入札	第2四半期	教育課
鬼北総合公園リフレッシュ広場遊具設置工事	永野市 約4ヶ月	一般土木工事 遊具2基の設置	指名競争入札	第2四半期	教育課
三島グラウンド夜間照明改修工事	小松 約4ヶ月	電気・設備工事 水銀灯をLEDに更新	指名競争入札	第2四半期	教育課
鬼北町立広見中学校 テニスコート改修工事(2期工事)	永野市 約4ヶ月	一般土木工事 テニスコート2面をオムニコートに改修	指名競争入札	第1四半期	教育課
鬼北町立広見中学校 バックネット改修工事	永野市 約3ヶ月	一般土木工事 野球用バックネットを改修	指名競争入札	第1四半期	教育課
史跡等妙寺旧境内平坦部A保存整備工事	中野川 約6ヶ月	一般土木工事 平坦部Aの遺構保存・活用整備	一般競争入札	第2四半期	教育課
史跡等妙寺旧境内旧参道橋設置工事	中野川 約3ヶ月	建築工事 史跡内旧参道(園路)の橋設置	指名競争入札	第3四半期	教育課
伝送路工事(等妙寺)	芝ほか 約3ヶ月	電気通信工事 光ケーブル1,587m延伸	指名競争入札	第1四半期	教育課

(注1) 公共工事は、予定価格が250万円を超えると見込まれるものが対象です。

(注2) 掲載内容は、公表時点の見通しであり、工事内容・入札時期の変更、工事の中止等、実際に発注する工事がこの掲載と異なる場合、またはここに掲載されていない工事が発注される場合があります。

お知らせ info

令和4年度3月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
3/6	令和4年災害林道復旧事業 林道す谷中尾坂線災害復旧工事	下大野	施工延長L=14m 特殊配合珪砂吹付工B A=187.7㎡	日吉綜合建設㈱ 2,500,000円	農林課
3/6	令和4年災害林道復旧事業 林道藤川線災害復旧工事	父野川中	施工延長L=18m 特殊配合珪砂吹付工B A=269.1㎡	日吉綜合建設㈱ 3,290,000円	農林課
3/6	令和4年災害林道復旧事業 林道大村線災害復旧工事	父野川上	施工延長L=21m 大型コクリトブ積積工 A=82.7㎡	日吉綜合建設㈱ 11,630,000円	農林課

町内の空間放射線量測定結果

3月の測定結果は次のとおりです。

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)		測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)	
鬼北町役場	0.09		広見中学校	0.08	
好藤保育所	0.09		日吉中学校	0.08	
愛治公民館	0.07		近永小学校	0.09	
三島公民館	0.08		好藤小学校	0.09	
小倉コミュニティセンター	0.09		愛治小学校	0.08	
鬼北町役場日吉支所	0.07		三島小学校	0.09	
父野川下農村広場	0.09		泉小学校	0.08	
			日吉小学校	0.08	

※測定機器は、NaIシンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)を使用し、地表面から1mの高さ(保育所、小学校は50cm)で実施しています。

※シーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位。
(1シーベルト=1,000ミリシーベルト、1ミリシーベルト=1,000マイクロシーベルト)

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。
いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

第6回愛ある鬼嫁コンテスト

鬼北町で愛を叫ぶ! 鬼嫁愛の大声コンテスト

令和5年3月26日に、道の駅 日吉夢産地にて3年ぶりに開催されました。

感謝の気持ちや愛する気持ち、思わず笑ってしまう一言など、終始温かな空気に包まれていました。

【鬼嫁のこども部門】
黒河愛唯さん



【母に一言】
早起きするぞー!

【鬼嫁部門】
山崎ゆいさん



【夫に一言】
“いってきますのキス”
忘れないでー!!

【鬼嫁の夫部門】
中矢成之さん



【妻に一言】
誰か来て、嫁を叱って
くれませんか〜!

グランプリ受賞者

北宇和高校教育寮

北宇和高校教育寮第一期生 初登校

鬼北町・北宇和高校が連携して推進している高校魅力化事業の一つ「生徒全国募集」。

令和5年4月10日に北宇和高校教育寮第一期生が入学式を迎え、初めて北宇和高校に登校しました。初めて親元を離れ、生活を共にする仲間と学校の門をくぐりました。

入学式では、「好奇心を持ってチャレンジ」することや、「高校3年間をどう過ごすかで自分も未来も変えられる」といった話もあり、生徒たちは改めて学校生活や寮生活への期待に心を躍らせていました。

夕方には、これから寮生活を支えてくださる、ハウスマスターや宿直の皆さんと自己紹介や寮生活でのルールや約束を確認しました。共通の趣味や意外な一面を知り、より一層、高校生活が楽しくなる予感がします。

北宇和高校の教育寮は令和5年8月に完成予定。それまで生徒たちは近永にある空き家の仮寮に入居しています。全国の数ある高校の中から北宇和高校に進学した生徒たちが3年間を楽しく過ごせるよう、地域で温かく見守っていきましょう。



お知らせ

マイナンバーカード 休日臨時交付窓口開設

日時

5月28日(日)
9時～12時
13時～16時30分

※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いいたします。

※閉庁日のため、マイナンバーカード関係のみの対応となります(マイナポイントとは平日のみ)。
※混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係
内線2171、2112、
2113

マイナンバーカード夜間 交付窓口開設のお知らせ

日時

5月10日(水)
5月24日(水)

※交付時間を19時30分まで延長します。

※申請者ご本人様が、受取りに必要なものをご持参の上、お越しください。

※マイナンバーカード交付のみの対応となります。(マイナポイント、申請、保険証・口座登録関係は対象外)

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、
2113

えひめ結婚支援センター 「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができますので、ぜひご利用ください。

日時

5月28日(日)※予約が必要
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課地域活力創出係
内線2217
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-5716705

自動車税種別割の 納付ごひん

自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です。自動車税種別割は4月1日現在の所有者に課税されますので、必ず納期限までにお近くの金融機関やコンビニでお納めください。また、クレジットカードやPayPay、LINE Pay、d払い、au Pay等の決済方法にも対応しておりますので、ぜひご利用ください。

障がい者の方を対象とした減免制度(申請期間・4月1日～5月24日)もありますので、詳しくはお問い合わせください。

ください。
お問い合わせ

愛媛県南予地方局税務課
☎0895-2215211

HIV相談検査を 受けてみませんか?

6月1日～7日は「愛媛県HIV検査普及週間」です。HIV感染を早期発見し、早期治療に繋げるため、この機会にHIV相談・検査を受けてみませんか。
詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

日時

火曜日(祝日除く)
10時～11時

場所

(予約不要、無料匿名)
南予地方局1階予診室
(宇和島保健所)

所要時間

1時間程度(採血から結果判明まで約30分)

問い合わせ

宇和島保健所健康増進課
感染症対策係
☎0895-2215211
内線267

相談

認知症家族の ごひん

認知症の方を介護する家族には、肉体的にも精神的にも大きな負担がかかります。しかし、身近に相談できる人がおらず、悩みを抱え込んで

まう人が多いのが現状です。そこで鬼北町では、認知症介護の経験を持つ家族同士の交流を、2カ月に1回開催しています。一人で悩まずに、「つどい」で思いを語ってみませんか。

奇数月の第2金曜日
10時～16時
※次回5月12日(金)

日時

鬼北町総合福祉センター
(ひまわり)

場所

鬼北町在住で認知症の方を介護している方

対象者

保健介護課
地域包括支援センター
内線3122

問い合わせ

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩みを抱えていませんか?臨床心理士が、無料で相談を受けます。まずはご相談ください。

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩みを抱えていませんか?臨床心理士が、無料で相談を受けます。まずはご相談ください。

みんなの健康相談の案内

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩みを抱えていませんか?臨床心理士が、無料で相談を受けます。まずはご相談ください。

日時

5月22日(月)
13時30分～16時

対象者

鬼北町在住の方(3名程度)

場所

広見保健センター

※秘密は厳守します。安心してご利用ください。

予約制のため、希望される方は5月15日(月)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係
内線2506

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 5月19日(金) 10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉中央集会所
問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113
行政…総務財政課行政係 内線2206
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

消費生活相談員紹介

鬼北町では、愛南町・松野町と協定を締結し、消費生活相談員を雇用して、広域的な消費生活相談に対応します。



今年度から消費生活相談室窓口を担当することになりました。中井佐千代です。消費生活に関するトラブル解決に向けてどうぞご相談ください。

5・7・5に乗せて

竹の子川柳会

せつやくしお金をためてゆうえんち

小学校一年生

ドンドンと心のまどはひらいてく

小学校三年生

大そうじ部屋全体がかがやいた

小学校四年生

雷はまるで輝く線のよう

小学校四年生

毎日がかがやく日だな今日もだよ

小学校四年生

ほしたちがきらりかがやくきれいだな

小学校五年生

キラキラと夕日かがやく下校中

小学校五年生

人生は自分輝く物語

小学校六年生

今年初部活練習ついてけず

中学校一年生

ドンマイの一言でまた頑張れる

中学校一年生

よーいドンこっから始まるテスト期間

高校一年生

全員できつい練習乗り越える

高校二年生

一票を輝く未来願ひこめ

高校三年生

ひよし川柳会

遊ぶ時何故か痛みを忘れてる

兵頭チヨカ

ひまは敵脳が萎縮してしまふ

山本 節

歩を並べはさみ将棋は孫相手

兵頭 好子

割れ鍋に綴じ蓋歩いて五十年

若宮 賢敬

水温み春だと風がささやいた

水野すみこ

温和な人と話せば何故か落ち着ける

木村 貞子

体温計恋の温度が計れない

渡辺 光男

温度差がひどい地球も病んでいる

中城 英雄

中三の孫は見事にサクラサク

川添 忠昭

母がまだそこに居そうな三回忌

大崎 五葉

飛んで行く祝儀の餅よ湧く米寿

宇都宮 忍

三寒四温小さな庭に露の臺

菅原 由紀

集団になるとモラルも乱れがら

宮川 柳酔

鬼北の足跡をたどる【第1回】

等美しくよみがえった仏教絵画

令和五年三月、町指定文化財である「絹本着色 授戒本尊 図」(けんぼんちやくしよく じゅかいほんぞんず)の保存修理が完了しました。等妙寺に伝来する本図は、絹の上に色絵具で描かれた仏教絵画で、今からおおよそ五七〇年前、十五世紀半ば(室町時代)に制作されたものです。歴史的価値は非常に高く、かつて中世等妙寺で行われていた「重授戒灌頂」(じゅうじゅかいかんじょう)という特別な儀式では、本尊として掲げられていました。

現在までに幾度かの修理を経つつも、経年により横折れやしわ、汚れや絵具の剥落など全体的に傷みが生じ、改めて修理が必要な時期を迎えていました。本図の重要性を鑑み、京都の文化財保存修理所にて適切に保存修理することとなり、一年の期間を経て美しくよみがえったわけです。修理のサイクルはおおよそ一〇〇年と言われています。町の貴重な文化財、次の一〇〇年に向け、使命感を持って守り伝えねばなりません。



▲修理後



▲修理前

きほくのまち人探訪 「手話コミュニケーションの楽しさと喜びを広めたい」



手話サークルゆず

手話に興味のある方が集まり、定期的に勉強会などを行っている「手話サークルゆず」。日々の出来事や仕事のことなど、何気ない日常を手話でおしゃべり（手話べり）しながら、楽しく活動しています。

たくさんの手話単語を覚えたり、思い通りに手を動かすことが意外と難しい手話。サークルの講師で、ろう者の大森たかみさん＝四万十市＝は、「伝えようとする気持ちが大事!」「手話単語を覚えていなくても、身振り手振りでイメージを形にして!」と、熱血指導でメンバーを盛り上げます。顔の筋肉をしっかり動

かして表情豊かに表現することも、上手な手話のポイントです。

オリンピックの開閉会式や、政府の記者会見、手話を取り入れたテレビドラマの放送など、さまざまな場面で手話を目にする機会が増えた昨今。ろうあ者同士のコミュニケーション手段としてだけでなく、高齢になって耳が遠くなったときなどにも、手話を知っていれば便利です。「まずは気軽に“手話べり”してみませんか?」と話す代表の高田妙さん＝近永＝。手話コミュニケーションを楽しみながら、ろうあ者と意思疎通できる喜びを広めていきたいと、笑顔で話していました。

ALTの鬼の里Diary ~Nicole編~ 「Kihoku Town is rich in nature」



鬼北町は自然の美しさに満ちています。

夫と私は日本に引っ越す前、ロサンゼルスに住んでいました。ロサンゼルスは、何キロメートルにも渡って、家屋やビルが隣り合わせにある大規模で騒々しい都市です。

自由な時間には、携帯電話やコンピュータを見て過ごすことが多かったです。屋外で過ごしたりすることはあまりなく、自然を見ることもなく何週間も過ごしていました。

日本にいて子どもたちと一緒に仕事をする中で、私は自然とそれがもたらす安らぎに感謝するようになりました。学校でのお昼休みは、外で過ごします。

深呼吸をして、外での時間を楽しむことを意識しています。出日から日吉まで通勤する時も、景色を楽しみながらドライブしています。

桜の季節は過ぎましたが、春の陽気は鬼北町に存在する自然の美しさを思い出させてくれます。それを体験できることを私はうれしく思います。

地域おこし協力隊活動日記 「協力隊任期修了を見据えて」

地域おこし協力隊3年目の
のぐち たかひろ
野口 貴博



鬼北町に来てから早いもので2年経ちました。1年目は道の駅で食品乾燥機を用いたひがしやま・あんぼ柿の製造に取り組み、2年目は新しく出来たワーキングスペース warmth の施設利用促進や北宇和高校生と一緒にきじカレーパンやBBQソースを作ったりと様々な物事に取り組みさせていただきました。

実は私自身レストランを運営していた経歴があり、飲食関係の相談を受けています。先日は猪を使った新しい食べ方を模索されている事業者から、「普通に焼くと硬くなり歯ごたえを感じるが少し食べにくい」という声がありましたので、しっかり下処理を行い低温で調理したところ、身も程よく柔らかく、脂もサクサ

クで猪肉とは思えない品になりました。

鬼北町に来てから美味しいと感じた地場産品と出会い、色々な人に美味しいを届けたいと思うようになったので、飲食店を開業して微力ながら鬼北町の美味しさを発信していきたいと思っています。



▲低温調理を行った猪肉

健康ほくほく通信

保健介護課 保健係 内線 3113～3116

No.37 新しく開始する母子保健事業をご紹介します

産前産後ケア教室

新しくできた、きほくの里保育園内にある子育て支援センターゆめほっけで、妊産婦さんに向け産前産後ケア教室を行います。

理学療法士から妊娠中や産後のママの身体の変化やケアについて、体を少し動かしながら学べる教室です。同じくらいの出産予定や同じくらいの月齢のお子さんがあるお母さん同士の出会いの場としてもご利用ください。

詳細は町のホームページや公式LINE、通知等でお知らせします。

子育て支援ヘルパー

家事または育児の支援が必要なご家庭に町が委託したヘルパーが訪問して、乳幼児の身の回りの世話や家事などのサポートを行う子育て支援を開始します。

●対象者：妊婦と未就学児の子どもがいる家庭

●利用料：無料

●利用時間：1回につき2時間以内、1日2回まで

ご利用の申請は保健介護課(子育て世代包括支援センター「おにっこ」)で受け付けます。母子健康手帳をご持参ください。

公式LINEより、乳幼児健診や各種教室の参加申し込み開始

昨年度より開設した子育て世代包括支援センターおにっこ公式LINEに新しい機能を追加しました。

鬼北町で実施している乳幼児健康診査や育児相談、離乳食講座等の教室、上記の産前産後ケア教室の参加の連絡がLINEからできるようになりました。参加の申し込みだけでなく、キャンセルのご連絡もでき、次回の日程をご案内することも可能です。時間を気にせず送信できるので便利です。

申し込みは下記QRコードから友だち追加してください。また、各健診や教室のご案内文章にもQRコードを載せていますのでご利用ください。



友だち追加をお願いします

©にのみやなつみ



北宇和病院
だより



院内でのマスク着用のお願い

新型コロナウイルス感染もワクチン接種の普及やウイルスそのものの弱毒化により、重症化や入院を必要とする方も少なく、患者数としても減少しております。5月8日からは感染症法上の位置づけが2類相当から、季節性インフルエンザと同等の5類に引き下げられます。それに先行して4月からはマスクの着用も個人の裁量に委ねられることとなりました。特にこれからの季節は熱中症のリスクが高まる可能性もありますので、屋外等状況に応じてマスクの着用には注意が必要です。

しかしながらウイルスの感染力そのものが低下したわけではなく、町内でも散発的に医療機関や福祉施設での集団発生がみられております。当院では院内感染防止のため、来院時の体温測定、手指消毒と合わせて院内でのマスク着用も継続しておりますので、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

今日の1枚



JR近永駅の敷地に、
四国鉄道OB会南予支部の皆さんがシバザクラを植栽しました。駅を利用する方々への、おもてなしの心意気がとても素敵です！

編集後記
▼1年間だけの広報担当でしたが、広報担当でなければ行かなかった場所、出会わなかった人があり、他ではできない貴重な経験ができた1年間でした。感謝の気持ちでいっぱいです！ありがとうございました。(輝)
▼4月から広報担当になりました。地域の皆さまに多くの情報をお届けできるよう、創意工夫しながら作成していきます。町で見かけた際は気軽に声を掛けください。よろしくお願ひします。(咲)

Happy Birthday

5月生まれの
げんき
元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



池田
つむぎ
紡樹くん

2歳
近永

2歳のお誕生日おめでとう◎
紡樹の笑顔がだぁーい好き♡
いつも幸せをありがとう☆



あかまつ
そら
昊くん

3歳
内深田

3歳おめでとう！かわいいおしゃべりに、お歌にダンス☆いつもたくさん楽しませてくれてありがとう◎



しのだ
あお
蒼和くん

2歳
近永

乗り物と食べることが大好きなおお君♡ニコニコ笑顔でみんなに癒しをありがとう◎元気に大きくなってね♡



さかもと
しゅん
春くん

2歳
国遠

2歳のお誕生日おめでとう！
とっても食いしん坊な春くん、
たくさん食べて大きく育ってね◎



きたむら
はくめ
元くん

1歳
広見

納豆が大好きな元ちゃん。
いっぱい食べて、すくすく元気に
大きくなってね♡



おおし
はると
暖人くん

2歳
清延

お誕生日おめでとう！
毎日たくさん笑顔をありがとう◎
いっぱい食べて、遊んで
すくすく育ってね！



ひよし
きずき
絆希くん

2歳
出目

我が家のちびっ子怪獣絆希、
2歳の誕生日おめでとう♪
沢山遊びもイタズラもして、
大きくなってね♡



なす
いっき
郁月くん

3歳
清延

車だいすき、笑って泣いて
いつも全力ないつき。
元気いっぱい大きくなれ◎



せいけ
りお
凜音ちゃん

2歳
出目

2歳おめでとう♡
これからもいっぱい食べて
笑って遊んで、元気に大き
くなってね◎



わたなべ
あおい
葵生ちゃん

1歳
永野市

お誕生日おめでとう☆
なかなかいい葵生ちゃん♡
いつも癒しをありがとう◎



わたなべ
さつき
颯月くん

2歳
永野市

お誕生日おめでとう☆
ちよっぴりおちゃめな颯月♡
いつも笑顔をありがとう◎



ふるかわ
にかちゃん

1歳
川上

可愛いにかちゃん♡
家族みんなの癒し！
元気にすくすく育ってね◎



ふくい
あお
彩生くん

3歳
近永

泣き虫、甘えん坊おお君♡いっ
ぱい笑わせてくれてありがとう♡
これからもお姉ちゃん達に負け
ず元気に大きくなってね！

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.143

「今」を楽しく大切に

渡辺

隆寛さん
たかひろ

芽依ちゃん
めい

彩ちゃん
あや

磨美さん
まみ



近永地区にお住まいの渡辺さんご家族。多趣味の隆寛さんは、釣りやキャンプ、DIYをするほどアクティブ。町外から鬼北町に嫁いで来た磨美さんは、当初鬼北町に移り住む事に不安もあり、前向きではなかったそうです。しかし、車を少し走らせれば身の回りのものが何でも揃う利便性や、お隣に住む義父母のお力添えもあり、今では住みやすいと思っっているそうです。元氣いっぱい挨拶をしてくれた長女の芽依ちゃんはダンスやおままごと遊びが大好き。最近では自分の感情を言葉で表現できるようになってきたようです。妹の彩ちゃんのお世話をしたりと優しいお姉さんです。7月で1歳を迎える彩ちゃんは、最近歯が生えてきました。徐々に人見知りをしなくなってきたおり、取材時も元氣に動き回るなど、笑顔の素敵な彩ちゃん。

そんな2人には、「たくさん食べて大きく成長してほしい。自由にのびのびと生きてほしい」と願う渡辺夫婦。コロナ禍での育児は我慢が多く、お外遊びや町外への出かけも制限される中で、どうやって家族との時間を充実させることができるのかを模索しながらも、今年は少しずつ出かける時間を確保し、自然に触れる機会を沢山作りたいと笑顔で話していました。芽依ちゃん・彩ちゃんがもう少し成長したら、隆寛さんの趣味であるキャンプをしに家族で出かけるのが夢だそうです。

今回は隆寛さんの職場の同僚、郷良さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

きほく減塩応援レシピ『新玉ねぎの和風ステーキ』

—食生活改善推進協議会好藤支部—
1人当たりの栄養量

エネルギー:80kcal たんぱく質:2.0g
脂質:4.1g 炭水化物:9.1g 食塩相当量:0.9g

じっくり火を通すことで新玉ねぎの甘みを引き出します。香ばしい焦げ目と、甘くてほくほくした旬の香りで満足感のある一品です。もう一品野菜が欲しい時や、おつまみに！おすすめのお手軽メニューです。

材料(2人分)

新玉ねぎ…1個、片栗粉…適量、ごま油…大さじ1、しょうゆ…小さじ2、七味唐辛子…少々、鰹節…小パック 1/2袋

作り方

- ①新玉ねぎを1cmの輪切りにする。層がばらばらにならないようにつまようじをさし、断面に片栗粉をまぶす。
- ②フライパンにごま油を熱し、新玉ねぎを並べて中火で加熱する。焦げつかないように様子を見ながら、5分程度じっくり加熱する。香ばしく色づいたら裏返す。裏返してさらに4～5分焼く。
- ③②にしょうゆを回し入れて、全体に絡むようフライパンをゆする。
- ④器に盛りつけてつまようじを抜き、七味唐辛子、かつおぶしを振りかける。



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！

問 保健介護課 保健係 内線 3116