

こころの健康相談について



家族や仕事、学校など、誰にも言えずに
悩んでいることはありませんか？
どうしたらいいかわからない時は、一人で抱え込まず、まずは相
談してみてください。

●令和5年度 相談日

実施日	場 所	時間
令和5年 4月 24日(月)	広見保健センター ※都合により、実施日を変 更する場合がありますので 「広報さほく」でご確認くだ さい。	午後1時30分 ～ 午後4時00分頃
令和5年 5月 22日(月)		
令和5年 6月 26日(月)		
令和5年 8月 28日(月)		
令和5年 9月 25日(月)		
令和5年 10月 23日(月)		
令和5年 12月 25日(月)		
令和6年 2月 26日(月)		
令和6年 3月 25日(月)		

●相談人数 1回につき3名程度。
※予約制ですので、希望される方は事前にお申込みください。

●相談員 臨床心理士(公認心理師)が個別にご相談をお受けします

●費用 無 料

🌀 プライバシーは守りますので、お気軽にお問合せ下さい。



【申し込み・問い合わせ先】

鬼北町役場 保健介護課 保健係(担当:坂川)

☎ 代表 45-1111 直通 45-1115 (4441)