

# 広報 きほく

2023. **4**

【No.220】



～自然豊かな 心豊かな  
暮らし豊かなまち きほく～

きほくのまち人探訪  
那須史憲さん

PICK UP

令和5年度施政方針  
思い出の園舎に別れを告げて…

ほくほく鬼北家族の絆  
松浦正佳さんご家族

# 令和5年度 施政方針

## 「躍動のまち」「安らぎのまち」 「満足のまち」を目指して

3月8日に開催された第1回鬼北町議会定例会1日目、兵頭町長が「令和5年度施政方針」を述べました。その概要をお知らせします。

施政方針とは、この1年間にどのような施策を行うのか、町の進むべき指針を示すものです。

特色ある産業を創り育て、  
誰もが元気に働けるふるさとづくり

### 農業の振興

農業経営を維持するため、国の補助金等を活用し、物価高騰対策に取り組みます。

体験農園、農業研修制度及び農業法人等への農業就業者支援事業の活用や、就農希望者に対するの農地探しや技術研修など、一貫した就農支援を行い、農業の担い手の確保、育成に努めるとともに、担い手に対する農地の集約化や集団化等を通じた農地の効率的かつ総合的な利用促進を図ります。また、スマート農業の推進について、担い手農家、北宇和高校、新居浜高専、関係機関との協議を進めます。ジビエのペットフード加工施設を整備し、有害鳥獣捕獲者の労力の軽減等を図ります。



柚子やキジをはじめとする特産品を使った加工食品などを開発・製造し、特産品の高付加価値化に取り組みます。

### 林業の振興

新規林業従事者の労働環境の整備、森林環境譲与税を活用した林業就業者確保事業、森林環境整備事業の拡充を行い、南予森林管理推進センターで実施している「南予森林アカデミー事業」を推進することにより、林業の担い手の育成確保と森林整備推進を図ります。また、関係機関と協議し、木質バイオマス発電事業を推進します。



### 商工業の振興

商工会との連携を図りながら、コロナ禍の影響により疲弊

した事業者の持続可能な企業活動の支援に努めます。

雇用奨励金の交付や、資格取得にかかる経費の補助など、「鬼の町で暮らす・働く支援事業」を引き続き展開するとともに、中小企業振興資金制度の融資枠拡充など、企業活動における経済基盤の確保・支援に取り組みます。

愛媛県や他の自治体との連携による、ふるさと納税「共通返礼品」の開発協議を進めるほか、「ふるさと納税ポータルサイト」による発信力強化を図り、納税者の拡大に取り組みます。

### 観光・物産の振興

「鬼の造形大賞」「鬼のウォールアート」「鬼嫁コンテスト」などの「鬼のまちづくり事業」を継続するとともに、予土線沿線市町とJR四国との連携事業を展開し、町の魅力発信と観光による交流人口の拡大に取り組みます。

地域DMO設立準備や観光・物産事業者の創出に向けての土壌形成など、観光まちづくり事業について、協議・準備に取り組みます。

成川渓谷休養センターのリニューアルオープンにより新たな誘客を図るとともに、企業や観光事業者に対する「観光施設

整備事業費補助金」を創設し、観光客の増加に取り組みます。

### 雇用の創出

商工会やハローワーク宇和島など就労支援機関と連携を図り、北宇和高校生を対象とした企業説明会などを実施します。「起業チャレンジ支援事業費補助金」を活用し、雇用の創出を促すとともに、企業が参入しやすい環境づくりを行い、サテライトオフィス施設とワーケーション拠点施設への事業所誘致を進めます。

### 女性の活躍推進

女性が仕事で自己実現し、家庭や子育て、趣味にも取り組める環境づくりに努めるとともに、本町で働きながら子育てをしたいと思える魅力あるまちづくりを目指し、結婚から子育てまでの切れ目のない支援、女性が活躍できる場の支援、整備に努めます。女性が新規就農に取り組める環境整備に努め、認定農業者の女性割合が増加するように、就農希望者を募ります。男女の役割に対する固定概念を払拭し、男女が共にワークライフバランスの両立が実現されるよう、意識の醸成や支援に努めます。

## 美しい自然を守り活かし、誰もが訪れたい、帰りたいと感じるふるさとづくり

### 資源循環型社会の推進

町民に対してフードドライブ、フードバンク活動の認知度の向上に努め、県や社会福祉協議会等と連携して、食品ロスの削減を図り、生ごみ処理に対する新たな補助事業による家庭系ごみの減量化に努めます。プラスチック資源循環促進法の施行に伴い、宇和島地区広域事務組合の構成市町と連携し、プラスチックの再資源化に向けた新たな回収方法の協議を進めます。

### 環境保全の推進

広見川等をきれいにする清掃活動や環境浄化微生物「えひめA1-1」の普及活動などにより、水辺環境美化に努めます。環境美化に対する意識啓発として、広見川等統一清掃や花いっぱい運動など、町民による環境保全への取り組みの継続を支援します。

### グリーン・ツーリズムの推進

南予地域では「ふるさと南予感動体験」と題した体験型修学旅行の誘致・受入れに向けた取り組みが進められていることから、農家民宿、農家レストラン、貸農園、観光農園の開設、民家の改修等の支援など、さらなる受入れ体制の充実と魅力の向上に努めます。レンタルサイクルを活用し、広域的な観光イベントや長期滞在型の広域観光ルート開発などに取り組みます。

### エネルギー対策の推進

2050年度までの地域脱炭素社会の実現を目指し、地域課題の解決、地域の魅力と質を向上させる取組みとして、太陽光発電システムの補助、蓄電池・燃料電池システム設置のための補助、ゼロ・エネルギー・ハウス導入のための町単独補助事業や、国交付金事業の活用など、多様な事業展開により地域に根ざした再生可能エネルギーの普及を継続的に進めます。

## 福祉の充実で安心生活を確保し、誰もが安心して暮らせるふるさとづくり

### 地域医療体制の充実

町立北宇和病院を中核に、町立診療所や民営医療機関と連携を図りながら、地域医療の適正化に努めます。社会福祉法人旭川荘との連携を一層推進し、北宇和病院における良質な医療の提供に努め、その一環として、「医師確保奨学金制度」に加え、人材の確保・定着促進を図るため、「奨学金返還支援制度」を創設します。北宇和病院の医療機器の更新を行い、疾病の早期発見、治療に努めます。



### 子育て支援策の充実

保育所の統合により、新設の「さほくの里保育園」と「認定こども園さくら」の3園体制とし、充

### 高齢者福祉の充実

社会福祉協議会と連携し、地域の高齢者が気軽に立ち寄ることができ「地域サロン」の運営を支援し、地域サロン等での介護予防の啓発に努めるとともに、介護認定には至らない虚弱な高齢者の方が利用可能な「住宅改修事業」や「福祉用具購入事業」を新たに創設するなど、住み慣れた地域で元気に暮らし続けられる環境づくりに取り組みます。幅広い年齢層に対する「認知症サポーター講座」の実施、「見守りネットワーク」の取り組みを継

とし、地域ぐるみで高齢者を見守る活動をより一層進めます。

シルバー人材センターの活動を支援し、高齢者の生活と社会参加による生きがいの充実を図ります。本年10月に本町で開催される、ねんりんピックペタンク競技の成功に向けて準備を進めます。



### 障がい者福祉の充実

障害福祉サービスや障害児通所給付の提供、精神障害者小規模作業所の運営などを通じて、障がい者や障がい児の社会参加や就業機会の提供をさらに進めます。

### 障がい者福祉の充実

社会福祉協議会をはじめ、ボランティア団体、NPO法人、自治会などの地域福祉活動を支援しながら、子どもから高齢者、障がい者など全ての人が住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるよう、地域における支え合いを実現するため、複雑化する課題へ包括的・重層的に支援していく体制を強化します。

## 整った生活インフラで快適生活を守り、誰もが安全・快適に過ごせるふるさとづくり

### 防災・減災対策

広報、回覧、宇和島ケーブルテレビを利用した啓発を強化し、防災情報の提供についても継続して実施します。町民と町職員が共同で防災訓練を実施することにより、防災力の強化を図ります。また、消防団員の確保に取り組みとともに、装備品や老朽化した消防施設の更新を計画的に実施し、消防団の充実強化を図ります。

### 情報基盤の整備・活用

計画的な機器更新を図るとともに、地域の生活環境の維持・発展を支え、生産性向上や事業の効率化を実現するため、ローカル5Gを活用し、地域課題の解決や地域の活性化、高校魅力化に取り組みます。サテライトオフィス施設やワーケーション施設などを活用し、企業誘致や移住促進につなげます。

### 都市計画の推進

JR近永駅を中心とした総合的・一体的なまちづくりを推進するため、引き続き「近永駅周辺賑

わい創出事業」に取り組みます。近永アルコール工場跡の未利用地には、新たな保育所を中心とした、子育て支援施設、公園、住民交流施設、商業施設などを盛り込んだ複合施設の建設など、さまざまな方向性を検討します。

### 交通環境の充実

公共交通の維持と向上、経済性に優れた交通手段の確保に努めます。

交通系のカード決済を可能とする運賃決済システム導入に向けた準備や、免許を持たない高齢者を対象とした新たな利用者割引支援事業の検討など、公共交通の利便性向上と交通弱者救済に取り組みます。

国道、県道、町道、老朽橋梁の整備、補修の促進に努めます。



### 空き家対策

危険な空き家の適正管理の推進に努めるとともに、入居可能な空き家は、移住希望者などとのマッチングを図り、有効活用を促します。活用可能な空き家を借り受け改装し、安価な家賃で貸し出すサブリースにも引き続き取り組みます。



### 住宅・公園の整備

賃貸共同住宅の整備にかかる事業費の一部を補助する「民間賃貸共同住宅整備補助事業」を新たに創設し、企業、金融機関、不動産事業者と協働で人口減少対策に取り組みます。

### 上下水道の整備・保守

施設の耐震化や改築・更新等、計画的に老朽化施設等の整備を

行います。上下水道の電気計装設備の更新工事や、西野々、生田地区の配水管の耐震管への更新に取り組みます。

農業集落排水施設の接続率の向上と合併処理浄化槽の普及など地域の実情に合った生活排水処理施設の整備に取り組みます。

令和5年4月1日に農業集落排水事業と公共浄化槽等整備推進事業の特別会計を一つの公営企業会計に移行し、更なる健全経営を目指します。

### 交通安全・防犯対策

危険箇所へのガードレール設置など、交通安全対策に努めます。運転免許証自主返納者に対する給油・タクシー補助券の配布により、自主返納を促し交通事故の減少を目指します。防犯灯のLED化への補助金交付により、犯罪抑止効果の促進を図ります。



# 充実した教育環境で心豊かな人を育み、 未来を担う子どもたちをみんな育てるふるさとづくり

## 学校教育の充実

自ら学び考える力を付けさせるとともに、学習習慣、生活習慣の確立を図り、学力の向上につなげます。

小・中学生の英語の学力向上のため、外国語指導助手の常時配置や英語検定受検料の補助などを行い、支援の強化に努めます。

## 特色ある学校づくりの推進

各学校の創意工夫により、地域資源や地域の人材を活かした教育活動の充実を図ります。またICTを活用した教育の充実を図るため、GIGAスクール構想に基づいた児童生徒1人1台端末の活用を推進します。

老朽化が進んだ教育施設・設備の改修を行うとともに、令和6年3月の全校舎完成を目指し、広見中学校校舎の建築を進めます。

北宇和高校の安定した生徒の確保を図るため、全国募集に取り組むほか、令和5年8月完成予定の北宇和高校教育寮については、学校・地域・ハウスマスターとの連携を図りながら、適

正な管理運営に努めるとともに、学校林を活用した魅力ある寮として、全国に発信してまいります。



## 生涯学習・生涯スポーツの充実

誰でも気軽に取り組めるスポーツプログラムの開発などにより、町民の健康増進を図るとともに、広見川上り駅伝や駅伝競走・マラソン大会などのスポーツイベントを開催します。

総合型地域スポーツ活動を促進し、鬼北町広見B&G海洋センターの温水化、クラブハウスの整備検討を行います。

## 伝統文化の継承・発展

伝統文化を映像に記録し後世に伝えるデジタルアーカイブ事業を実施します。あわせて、公民館活動や学校、他の市町とも連携し、伝統文化の後継者を育成します。

## 文化財の保護・活用

等妙寺旧境内の一般公開に向け、ガイダンス施設（奈良山等妙寺歴史交流館）の整備を行い、その活用を図ります。

町の歴史・文化に関する講座、講演会などのイベントを実施し、町の歴史遺産について、町内外の多くの方に魅力を発信します。

## 人権尊重・男女共同参画

生涯学習の場や「人権を考える集い」などの会合を継続的に開催し、人権意識の高揚を図ります。

自治会、PTA、防災士における女性の割合や女性委員の登用を推進するなど、男女の声が共に地域社会に反映される体制づくりを支援します。

# 人々のつながりを深め、ともに行動し、 誰もが自ら考え取り組むふるさとづくり

## 町民による地域活動の活性化

交流事業や地域活動を推進し、町政に対する町民の理解と関心を高めるよう、わかりやすい情報提供を行うとともに、主体的な町民活動の支援に努めます。

## 予算編成の基本方針

令和5年度当初予算の編成にあたっては、新型コロナウイルス感染症との共存を前提とし、不透明な社会情勢も踏まえ、歳出入算の重点化に努めました。

第二次長期総合計画（後期基本計画）に掲げる6つの基本目標に基づく推進施策については、継続的に取り組むこととして、重点プロジェクトとして掲げる4つの目標、「安心して働けるまち」、「訪れたいまち」、「住みたいまち」、「子どもに



やさしいまち」、「豊かでくらしやすいまち」を達成するために、観光まちづくりの推進、子育て関連予算の拡充、交通弱者対策の強化などの施策を重点的、優先的に取り組むこととしました。

また、感染拡大防止と社会経済活動の両立が、将来にわたり持続可能となるような、財政基盤の構築のために、財源確保についても徹底して見直しを行いました。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1
2	3	4	5 英	6 犬	7 P 近永・泉	8
9	10 町内小学校入学式 日吉中学校入学式	11 広見中学校入学式	12 英	13 犬 P 日吉	14 P 好藤・愛治・三島	15 古 近永
16 消防団入団式 辞令交付式	17	18	19 英	20 人 犬	21 P 近永・泉	22
23	24	25	26	27 犬 P 日吉	28 P 好藤・愛治・三島	29 昭和の日 古 好藤・愛治
30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6

## 休日当番医

日	医院名・電話番号	
2	篠原医院 ☎45-3370 沖内科クリニック ☎25-3335	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
9	加藤整形外科 ☎22-7111 市立吉田病院 ☎52-0611	上田小児科 ☎25-0100
16	ますだクリニック ☎23-6611 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
23	しませ医院 ☎27-1888 市立津島病院 ☎32-2011	こおり小児科 ☎24-5633
29	鎌野病院 ☎24-6611 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
30	河野整形外科クリニック ☎22-1822 いわむらクリニック ☎52-3111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

## がん検診

日	場所	受付時間	子宮がん
18	三島公民館	13:00~14:00	○(頸)
21	広見体育センター	9:30~11:00	○(体・頸)
		13:00~14:00	○(頸)
24	好藤公民館	13:00~14:00	○(頸)
25	愛治公民館	13:00~14:00	○(頸)
26	泉公民館	13:00~14:00	○(頸)
28	日吉保健センター	13:00~14:00	○(頸)



## 今月の表紙

鬼北の春の恒例行事として  
 定着してきた「鬼北桃祭」。  
 温かな日差しに包まれた近  
 永駅前広場は、大勢の家族  
 連れで賑わい、北宇和高校  
 のポニーも元気よく馬車を  
 引いていました。  
 (P14掲載)

## 人口と世帯数 2月28日現在

人口	9,517人	(-29)
男性	4,454人	(-14)
女性	5,063人	(-15)
世帯数	4,842世帯	(-12)

※( )は前月比です。

## CONTENTS\_ 目次

- 002 | 令和5年度施政方針
- 006 | ぐらしのカレンダー
- 007 | 思い出の園舎に別れを告げて…
- 010 | まちのニュース
- 013 | Information
- 014 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆  
健康づくり応援レシピ



# 思い出の園舎に別れを告げて…

保育所の統合に伴い、令和5年度から3園体制となるため、3月末をもって、5つの保育所がその長い歴史に幕を閉じました。



3月31日閉所  
近永保育所



## 〔近永保育所〕

所長 山口 桂子

四季折々の豊かな自然に囲まれた鬼北の中心部に昭和28年8月、広見町立近永保育所として開所し、69年にわたり地域の皆さまに温かく見守られながら、2,317名の子どもたちが元気に巣立っていきました。

さらさらした輝きを放つ個性豊かな可愛い園児達は、たくさんの方の友達といろいろな遊びや生活を楽しんだり、運動会やクリスマス発表会等の各種行事に参加したりしながら、1日1日心も体も大きく成長してきました。



# ありがとう!



この近永保育所で過ごした毎日がみんなの「生きる力」や「心の根っこ」になり、これから始まる未来に向かって笑顔いっぱい健やかに育ってくださることを願っています。

これまで近永保育所のためにご支援いただいたすべての皆さまに、心からお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



### ★令和5年度 保育施設の名称が決定しました!

令和5年度からの町内の保育施設の名称については、以下の通りです。

- きほくの里保育園…アルコール工場跡地に建設する統合保育所（仮）
- 認定こども園さくら…さくら保育所を、保育所から認定こども園へ変更(施設種類の変更に伴う名称変更)
- 認定こども園ゆずっこ…小松保育所とみどり保育所の統合および保育所から認定こども園へ変更

### ★名称募集しておりました2園の受賞者については、以下の通りです。

- ・きほくの里保育園【受賞者】優秀賞 高田 凜音さん
- ・認定こども園ゆずっこ【受賞者】優秀賞 宮崎 喜久郎さん、鶴井 杏愛さん  
(受賞者の方を対象とした表彰式の様子は、次号以降に掲載予定です。)

〔好藤保育所 所長 北川 美枝〕

好藤保育所は、昭和31年に東仲公会堂と付属の建物を借り、一部を改造して開所しました。

3月31日閉所  
好藤保育所



それから66年。1,052名の園児がこの豊かな自然に囲まれた好藤保育所で伸び伸びと育ちました。

好藤地区は、素敵な散歩スポットがあれば呼んでもらい、庭で遊んでいると気軽に声をかけてもらうなど、地域の皆さまの優しい眼差しがいつもすぐそこにありました。そんな保育に恵まれた環境の中で、地域の皆さまと共に今日まで歩んできました。

この春、その歴史に幕を下ろすこととなり寂しさを隠せませんが、多くの卒園児とそこに関わったたくさんの方々、が築いてこられた好藤保育所での健やかな日々、大声で笑って元気に走り回った毎日は、確かな形としてみんなの胸の中に残ります。その思い出を持って、新しい環境でも、明るくたくましく頑張ってくれる好藤っ子だと思います。

これまで子ども達を温かく見守り、好藤保育所を大切に考え支えてくださった全ての皆さまに、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



たくさんこの思い出を



3月31日閉所  
清水保育所



〔清水保育所 所長 市山 陽子〕

清水保育所は、昭和31年10月に愛治保育所が認可され、昭和33年7月に清水保育所が認可され、昭和36年4月からは愛治・清水保育所が統合し清水保育所となりました。

平成4年に改築し、これまでの66年間で977名の園児が自然豊かな地域で、伸び伸びと育ちました。

一人ひとりを大切に、伝統行事である五つ鹿踊りをお祭りごつこの際に踊ったり、牛鬼を担いで練り歩いたり、しよっちゅう散策に出かけ、周辺の事業所などにお邪魔したりと、地域の方とふれあうことで「ふるさと愛」も育んできました。

3月20日に行われた閉所式では、これまでの歩みをスライドショーを見て振り返り、これからの子ども達の夢や希望、そしてこれまで見守っていただいた地域の皆さまや関わってきた方々に「ありがとう」の気持ち詰めた風船を空高く飛ばし、66年の清水保育所の歴史に幕を閉じました。

〔小倉保育所 所長 市山 陽子〕

小倉保育所は、昭和28年6月に小倉小学校の一部教室を借り受けて発足し、昭和32年5月に八幡神社横に小倉保育所が



### 3月31日閉所 小倉保育所



# ありがとう

# 大好きだよ

開設され、昭和61年に改築されました。また、平成13年には泉保育所と統合し、これまでに69年にわたり地域の皆さまに見守られ、818名の園児が巣立っていきました。

豊かな自然に囲まれ、散策に出かければ四季折々の花があちこちに咲き、地域の方が遠くからも声をかけてくださったり、時にはお邪魔して庭で遊ばせてもらったりと、アットホームな雰囲気の中、伸び伸びとした保育や地域の皆さまとのふれあいや交流を大切にしてきました。

さまざまな体験を通して、心と体を育んできた子ども達には、これまで関わってきたたくさんの方々の温かさを胸に、感謝の気持ちを忘れず健やかに成長してくれることを祈っております。

小倉保育所は、みんなの思い出が詰まった「たからもの」です。これまで温かく見守っていただいた皆さま、大変お世話になりました、ありがとうございました。



### 3月31日閉所 みどり保育所



〔みどり保育所 所長 毛利 由美〕

みどり保育所は昭和33年10月に、日吉村立みどり保育所として開所し、平成17年1月に旧日吉村と旧広見町が合併し鬼北町立みどり保育所となりました。みどり保育所は、職員や保護者だけでなく、地域の人達によって見守られ支えられた地域に密着した保育所でした。

ここ数年は、園児数減少が著しくなりましたが、年長児が年下の子を優しくお世話し、年少児は年長児達のすることを間近で見て、自分達も真似したりと、微笑ましく

良い環境だと感じます。今年度から年長さんが始めた廊下の雑巾がけ。全くなかった子ども達も、3月にはほとんどの子が廊下を力強く滑るこどができるようになりました。そして、西予市にある米博物館雑巾がけレース（Z-1）にも挑戦しました。まさに「継続は力なり!」。みんなで一緒に取り組んだことで成し得た結果だと思えます。

これまで子ども達のためにご支援いただいた全ての皆さまに感謝申し上げます。思い出いっぱいのみどり保育所。今まで本当にありがとうございます!

表彰  
Topics

## 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者等表彰

永年にわたりスポーツ指導者として、スポーツの指導育成および組織化、競技力の向上などに貢献した方に贈られる、「公認スポーツ指導者等表彰」で、武田英喜さん＝北川＝が永年表彰を受賞しました。

武田さんは、スポーツ少年団ソフトボールの指導者や、広見中学校軟式野球部の外部講師を務め、スポ少では第30回全日本小学生ソフトボール大会（栃木県）優勝、部活動では愛媛県中学総体優勝に導くなどした功績がたたえられ、このたびの受賞となりました。



表彰  
Topics

「税」について理解を深めよう！

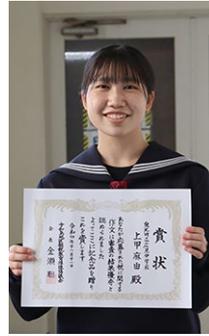
## 「税についての作文」で町内中学生が各賞を受賞

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が行っている、中学生の「税についての作文」において、町内の中学生が次の各賞を受賞しました。

この取り組みは、将来を担う中学生が、身近に感じた税に関することなどを題材に作文を書くことで、「共同社会を支える会費」というべき税についての関心を深め、意義や役割を正しく理解してもらおうと実施されています。



高田洗之郎さん(広見中3年)



上甲麻由さん(広見中3年)



馬木里緒さん(日吉中3年)

四国納税貯蓄組合連合会会長賞

宇和島地区租税教育推進協議会長賞

宇和島納税貯蓄組合連合会長賞

お知らせ  
info

## 竹田幸男さん、長尾一正さんに自衛官募集相談員を委嘱

問 危機管理課 危機管理係 内線 2421

2月15日に自衛官募集相談員の委嘱状交付式が鬼北町役場で行われ、竹田幸男さん＝奈良＝（写真右）、長尾一正さん＝下鍵山＝（写真左）が、町長と自衛隊愛媛地方協力本部長の連名で委嘱されました。

今後、自衛官募集相談員として、自衛官志望者に関する情報提供のほか、募集活動の支援を行っていただきます。



お知らせ  
info

## 令和4年度2月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者		主管課
				落札額（税抜）		
2/16	令和4年農地農業用施設災害復旧事業 19-1上鍵山谷口農地復旧工事	上鍵山	復旧延長 L = 4.0 m コンクリートブロック積工 A = 10㎡ 擦付工（雑石積工）A = 4㎡	(有)三島建設		農林課
				1,340,000		



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

## ねんりんピック愛媛のえひめ2023 鬼北町実行委員会より

ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

(令和5年10月28日(土)~31日(火))

**問** ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線 3600

ねんりんピックでは、北は北海道、南は沖縄県と全国各地から多くの選手や関係者が鬼北町にお越しになります。そんな全国規模の大会を少しでも盛り上げたく、色々な面から啓発を行っています。その取り組みの一つとして、横断幕や立看板の設置をしたり、季節花のプランターを配置したりしています。

今後も、皆さまの目に届く形で進めていきますので、気に留めていただけると幸いです。

- 横断幕設置場所  
鬼北総合公園、森の三角ぼうし、日吉産地
- 立看板設置場所  
鬼北町役場、日吉支所
- 季節花プランター配置場所  
鬼北町役場、日吉支所



来月からも関連する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

お知らせ  
info

## 18歳までの子どもの医療費を助成しています

**問** 町民生活課 福祉係 内線 2119

### 対象者

#### ■0歳から中学3年生まで

事前申請の上、資格証を使用してください。

#### ■中学卒業後から高校等卒業まで

一旦自己負担し、領収書を一カ月単位で整理して請求してください。

【請求に必要なもの】

- 領収書 ■印鑑
- 保護者(被保険者)の振込口座が分かるもの
- 子どもの保険証と学生証(写し可)
- 子ども自身に収入があればその明細書

### 注意点

- 学校(保育所)等での傷病については、学校安全災害共済給付制度を利用してください。
- 他の公費助成が受けられる方は対象となりません。

### 請求期限

診療を受けた日の属する月の翌月の初日から起算して3年以内

### 受付窓口

- 町民生活課 福祉係
- 日吉支所

お知らせ  
info

## 縦覧期間は4月3日から5月1日 土地・家屋価格等縦覧帳簿

**問** 町民生活課 資産評価係 内線 2124・2125

令和5年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を、4月3日(月)から5月1日(月)まで縦覧に供します。(土日・祝日を除く8時30分から17時15分まで)

縦覧できる方は、固定資産税(土地・家屋)の納税者です。縦覧には本人確認できるものをご持参ください。

表彰  
Topics

## 石村政二さんに愛媛県国民健康保険団体連合会表彰

2月24日、石村政二さん(医師) = 奈良 = に愛媛県国民健康保険団体連合会表彰が贈られました。

石村さんは、平成26年から鬼北町国民健康保険運営協議会委員として活動。長年にわたり、国民健康保険の健全な運営に尽力されたことが評価され、このたびの受賞となりました。



お知らせ  
info

## 4月2日は世界自閉症啓発デー 4月2～8日は発達障害啓発週間です

問 町民生活課 福祉係 内線 2173

毎年4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。この日が平成19年に制定されて以降、自閉症やその他の発達障害に対する理解を進めるための啓発活動が世界的な規模で展開されています。

### 皆さんに知っていただきたいこと

自閉症は、「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、「親の育て方が冷たかったことが原因ではないか」と思われることがありますが、これは正しくありません。

脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」「新しいことを学習すること」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身に付けることも苦手です。このため、真面目に取り組んでいても、誤解されることがあります。

なお、自閉症の人たちはとても「純粹」で、自分の感じたままに話したり、行動したりすることがあり、感覚が過敏であったり、記憶が抜群な人もいます。このような、自閉症の人たちの行動や態度の意味を理解し、愛情をもって支援していただくことを願っています。

自閉症をはじめとする発達障害のある人たちは、周囲の愛情と支援によって大きく育つことができます。知っていただくこと、理解していただくことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことのできる社会の実現につながるものと考えています。

### ブルーライトアップイベント

この日に合わせ、世界各地のランドマークをブルーライトアップするイベントが行われます。鬼北町でも、道の駅の鬼のモニュメント「鬼王丸」「柚鬼媛」を青く照らし（4月2日～4月15日）、自閉症・発達障害への理解を求めます。



世界自閉症啓発デー  
日本実行委員会  
公式サイト



「海洋堂/鬼北町」(柚鬼媛)



「竹谷隆之/鬼北町」(鬼王丸)

歩くとポイント貯まる! 健康アプリkencomに登録して

愛媛県からのお知らせ

## 無料のウォーキングイベント **みんなで歩活**に参加しよう!

対象者 愛媛県にお住まいの国民健康保険加入者(20歳～74歳)

ポイントは  
様々なギフトと交換できる!

### あるかつ — みんなで歩活キャンペーン開催 —

4月3日～4月27日にkencom新規登録&歩活エントリーで  
**必ずもらえる!!** 最大 **1,500円相当** ポイント プレゼント!

※エントリー期間内に新規登録が完了した方は1,000ポイント付与、さらにアプリ内から【みんなで歩活】にエントリーが完了した方は500ポイント付与されます。※すでにkencomに登録されている方は新規登録ポイントは対象外ですが、エントリーポイントは対象です。※ポイント付与は5月中旬～下旬を予定しています。

amazon  
gift card

nanacoギフト



エントリー期間

**4.3～4.27**

2023年4月3日(月)14:00～2023年4月27日(木)23:59

イベント期間

**4.28～5.31**

2023年4月28日(金)00:00～2023年5月31日(水)23:59

アプリ「kencom」  
のダウンロードは ▶



アプリの登録方法やイベントの詳細は愛媛県のサイトをご確認ください ▶

愛媛県 kencom 検索

【お問い合わせ】kencomお客様サポート (050-3174-4916 (平日11時～15時))

お知らせ

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設**

日時

4月23日(日)  
9時～12時

13時～16時30分

※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いします。

※閉庁日のため、マイナンバ  
ーカード関係のみの対応と  
なります(マイナポイント  
は平日のみ)。

※混み合いますので、時間に  
余裕を持ってお越しくださ  
い。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係  
内線2171、2111、  
2113

**マイナンバーカード夜間交  
付窓口開設のお知らせ**

日時

4月12日(水)

※交付時間を19時30分まで延  
長します。

※申請者ご本人様が、受取り  
に必要なものをご持参の上、  
お越しください。

※マイナンバーカード交付の  
みの対応となります(マイ  
ナポイント、申請、保険証・  
口座登録関係は対象外)。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係  
内線2171、2112、  
2113

**えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設**

日時

4月23日(日)※予約が必要  
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課地域活力創出係  
内線2213  
▼えひめ結婚支援センター  
南予事務所  
☎0893-57-6705

**日赤活動資金ご協力のお礼**

皆さんのあたたかいご協力  
により、2月末までに1,2  
60,459円の活動資金が  
集まりました。活動資金は全  
額日赤愛媛県支部へ送金し、  
今後、災害救助活動など日本  
赤十字社の人道的活動に役立  
てられます。

活動資金は随時受け付けて  
おりますので、引き続きご支  
援をお願いします。

問い合わせ

町民生活課福祉係  
内線2117

**令和5年度の  
国民年金保険料のお知らせ**

令和5年度の国民年金保険

料は、月額16,520円で  
す。日本年金機構から送られ  
る納付書は、金融機関・郵便  
局・コンビニ等の窓口や電子  
納付で納めることができます。  
また、クレジットカード納  
付や便利でお得な口座振替も  
あります。収入の減少や失業  
等により、保険料を納められ  
ない場合は、必ず免除・納付  
猶予制度を利用してください。

問い合わせ

▼宇和島年金事務所  
国民年金課  
☎0895-22-5440  
▼町民生活課保険年金係  
内線2114

**愛媛県警察官採用説明会**

内容

業務説明  
警察職員とのフリートーク

日時

▼4月1日(土)  
13時30分～15時

▼4月10日(月)  
18時30分～20時

定員

各30名程度  
(オンライン参加者を除く)

参加資格

警察官または警察事務職員  
を目指している方、およびそ  
の家族または保護者

申込期間

希望日の前日までに、県警

相談

**119の健康相談の案内**

学校、職場、家庭や人間関  
係などについて、一人で悩みを  
抱えていませんか?臨床心理  
士が、無料で相談をお受けし  
ます。まずはご相談ください。

日時

4月24日(月)  
13時30分～16時

対象者

鬼北町在住の方(3名程度)

場所

広見保健センター

※秘密は厳守します。安心し  
てご利用ください。

予約制のため、希望される  
方は4月17日(月)までに問い合  
わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係  
内線2506

**「人権・行政・心配ごと相談」**

日時 4月20日(木) 10時～15時  
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり  
◆日吉中央集会所  
関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113  
行政…総務財政課行政係 内線2206  
心配…社会福祉協議会 ☎45-3709





「鬼のパンツ」を歌う国鉄四国トレインズ



笑顔はじける広蓮



ホニの馬車を楽しむ子どもたち



大勢で賑わう駅前広場

## 春の賑わいをおひなさまと共に

◎鬼北桃祭・近永マルシェ

3月5日、JR近永駅周辺で、鬼北桃祭・近永マルシェが開催されました。

キッチンカーや雑貨屋さんなど20事業者が軒を連ねた駅前広場には、町内外から約1,500人が来場。コロナ禍の影響で、長らく開催のなかったマルシェ形式のイベントの再開に、会場は笑顔と賑わいで溢れていました。

また、北宇和高校馬術部によるポニーの乗馬体験のほか、国鉄四国トレインズの歌唱、広蓮のダンスパフォーマンスが行われ、会場を盛り上げました。

「町なかおひなさま展示」と「スタンプラリー」は、4月9日まで行われています。



## 広中体育館50年の歴史の最後を飾る

◎みにこんか



太鼓集団 天邪鬼

3月10日、コロナ禍で開催できなかった「でちこんか」の代替イベントとして、また解体前の広見中学校体育館での最後の催しとして、「みにこんか」が開催されました。

今秋の「でちこんか2023」の開催に向けた、感染対策や課題等の検証も含めて行われた「みにこんか」。昼の部には町内中学生が来場、夜の部には一般客約300人が詰め掛け、会場は熱気に包まれました。訪れた人たちは、ダンス・太鼓・歌唱、どれも迫力満点の生パフォーマンスに引き込まれながら、広見中学校50年の歴史に思いをはせていました。



秋川雅史氏



愛媛大学ダンス部



ダンスチーム広蓮



太鼓集団 魁

## 現代版日吉実業学校の開設を目指して

◎日吉まちづくり大学講座



3月4日、国登録有形文化財である明星草庵・井谷家住宅で、日吉まちづくり大学講座が開催されました。

明治39年、井谷正命が自宅を学校として開設し、日吉村の教育を支えた日吉実業学校。「まちづくりは、人づくりから」という正命の精神を継承し、井谷家住宅を保存・活用した地域活性化策を、参加者とともに学び考える会として教育委員会が主催し、約10名が受講しました。

参加者たちは、老朽化が進む井谷家住宅の現状を目の当たりにしながら、地域の発展を語る貴重な文化財の活用について模索していました。

## ここまでわかった奈良山等妙寺

◎鬼北町山寺講座



2月25日、鬼北町山寺講座の第3回目が、中央公民館で開催されました。

これまでに行われてきた、等妙寺旧境内の成立背景や変遷、活動の実態に迫る調査・研究の成果について、日本山岳修験学会理事の山本義孝氏が解説。令和6年のオープンを控えたガイダンス施設と、整備の進められてきた史跡公園を有効活用していくためには、「史跡を語るに足る歴史の解明が不可欠だ」と熱弁を振るいました。参加者たちは、明らかになってきた等妙寺の歴史に思いをはせながら、史跡を核としたまちづくりについて考えていました。



### 【高校寮概要】

- ▶ 建築面積：321.07㎡
- ▶ 延床面積：605.17㎡
- ▶ 木造2階建
- ▶ 寮室：14室

## 木の香漂う温もりある寮を目指して

◎北宇和高校教育寮新築工事 起工式

2月13日、愛媛銀行近永支店横の敷地で、北宇和高校教育寮新築工事の起工式が行われました。

生徒の全国募集を行っている北宇和高校に、町外・県外から入学してくる子どもたちのために整備される高校寮。学校林のヒノキ（樹齢約70年）を伐採した木材を使用し、今年8月の完成を予定しています。兵頭町長は「活力あるまちづくりには、北宇和高校生・先生・保護者の存在が欠かせない。子どもたちが安心して暮らせる寮の完成を願う。」と期待を込めました。



# 5・7・5に乗せて



## 愛媛若葉ひろみ句会

幽けしや五感の拾ふ浅き春

伊藤 京

ま青なる空よひとりの初まいり

浜田 千鶴

やわらかに稚児のうたたね春日差す

高田 弘子

立ち止まる時がうごいて浅き春

高橋 妙

猫柳指に伝わる暖かき

福本 恵子

縫初の穴閉じし糸空の色

井谷 けい

水凍るにちちもさつちもいかぬ朝

藤田 光子

豊作の願い叶うか寒九の雨

松岡 寛孝

## 愛治俳句会

春神楽神が櫛で鬼を打つ

久保田由布

蠟梅の一枝厠の窓に挿す

氏本佐喜恵

床の間に梅活けてあり集会所

金子 和子

わが家に響き来るなり卒業歌

末廣 典子

おでん食ぶ今日は大根づくしなり

善家 初穂

初糶の仔牛一声小屋を出る

土居原佳子

凧一つ揚がらぬ峡の空深し

古谷 久代

山肌を斜めに走る寒の雨

渡邊三代子

## 消費生活だより



## 「法テラス」は法的トラブル解決のための 公的な支援機関です

「サラ金で借りた借金を放置していたら、突然知らない会社から督促状が届いた。それも無視していたら、裁判所から支払い督促が来た」というような相談をよく受けます。

債務整理をしたいけれど、弁護士費用が払えない…という方には「法テラス」への相談をお勧めしています。「法テラス」の民事法律扶助業務は、経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった時に、無料で法律相談を行い、弁護士・司法書士の費用の立替えを行う業務です。

ただし、援助を受けるには、次の条件を満たす必要があります。

- ① 月収、預貯金や不動産などが一定額以下であること。
- ② 勝訴の見込みがないとはいえないこと。
- ③ 民事法律扶助の趣旨に適すること。

また、法テラスの事務所が遠い場合は、法テラスと契約している専門家に直接問い合わせることもできます。できるだけ早い段階で法律相談を受け、早期にトラブルを解決できるように心がけましょう。

詳しくは、鬼北町消費生活相談窓口(45-1111)にご相談ください。



おなやみなし

**法テラスサポートダイヤル 0570-078374**

## きほくのまち人探訪

### 「令和の花咲かじいさん、ふるさとの賑わいを夢見て」



なす ふみのり  
那須 史憲さん

生まれ故郷の富母里地域を、人が訪れ賑わう場所に…。そんな思いで、自宅裏のゆず畑を「花の森」に生まれ変わらせるプロジェクトに取り組んでいる、那須史憲さん。「花を見て怒る人はいない。花は人間を優しくしてくれる」と花の魅力を語りながら、種々の花木を植えています。

那須さんが憧れを抱いている福島県の「花見山公園」は、春になると桜・花桃・蠟梅などが一斉に咲き誇る、見事な景観に。「日吉にもこんな風景を作りたい!」と昨年の春から始めたプロジェクトには、日吉中学校の生徒が、郷土学習の一環でアジサイの苗植えを手伝ったり、卒業記念樹

として枝垂桜を植樹するなど、那須さんの思いが地域にも波及しています。

知り合いから苗木の提供や、苗代の寄付の申し出もあり、「涙が出るほどうれしい」と喜ぶ那須さん。協力してくれる方々の思いを背に、十数年先のふるさとの賑わいを夢見て、小さな苗木の1つひとつに願いを込めながら取り組みます。「人口減少・少子高齢化などと嘆いてばかりでは何も良くならない」「満開の枝垂桜が、棚田を流れ落ちる滝に見えるようにしたい」と汗を流す那須さんの姿勢は、真っすぐな郷土愛で溢れていました。

## ALTの鬼の里Diary ~Brian編~

### 「Let's exchange languages!」



今月で鬼北町に来て1年になります。鬼北町の皆さんはとても親切で、おかげでステキな時間を過ごせています。私は英語を教えることが大好きなので、学校で働くことがすごく楽しいです。

文化や言語を交換するために、鬼北町の皆さんにお願いがあります。それは、皆さんの趣味や仕事について知りたいので、ぜひ気軽に話しかけてほしいということです。毎日日本語の勉強を続けていますが、まだすごく大変です。

先日、ポッポ温泉で知り合った方に「三寒四温」という言葉を教えてもらいました。また、三島小学校の校長先生と天気について話したときに「小春日和」という言葉

を知りました。僕は気象について特に興味があるので、それに関する日本語を知れてとてもうれしかったです。愛媛県の季節や天候について、もっと学びたいと思っています。また、最近は漢字の勉強のために毎日、愛媛新聞を読んでいます。新聞をすらすら読めるようになることは、今年目標の1つです。漢字の読み方や文法など、覚えることが多過ぎますが、とても楽しいです!

日常会話にも使えるような表現や話し方も、もっともっと学びたいので、お話しする中でたくさん教えてください!これからもよろしくお願いします!

## 地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊3年目

あわの まさおみ  
栗野 正臣



昨年12月に紙漉きが始まり、今日に至ります。今年、町内の小中学校などの紙漉き体験が数回催されました。普段、作業所に籠って黙々と作業しているので、どうしても交流が少なくなってしまう。そのような中で、泉貨紙(手漉き和紙)の歴史や作り方を知っていただく貴重な機会となりました。

また、紙漉きを体験された方の多くが、難しい中にも面白さを見出されていたようでした。

紙漉きのよい所は、「今この瞬間」に集中できる所だと思います。漉いている最中は、一瞬の油断が失敗につながるので、

余計なことを考える暇がほとんどありません。個人種目のスポーツをやっている時に近い感覚かと思われま。

同じ動きを繰り返す作業が続くため、体にこたえる部分はありますが、同時に感覚器官や精神を整える効果もあるのではないかと感じています。

紙漉きが癒しをもたらすツールとして、いつか注目されるのでは…と密かに期待しております。



# 健康ほくほく通信

園保健介護課 保健係 内線3113～3116



## No.36 鬼北で広げよう！食育の輪

「食育」とは、様々な経験を通して、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

町では令和4年に、鬼北町健康づくり推進計画を策定しました。その中の、第三次食育推進計画では、下記のことを目指して様々な関係機関と連携しながら食育を推進しています。

- 食育に関心を持つ人が増える。
- 食事を楽しみながら共食する人が増える。
- 朝食を毎日食べる人が増える。
- 「主食・主菜・副菜をそろえた食事」を実践できる人が増える。
- 野菜を毎食食べる人が増える。
- 全世代にわたり、減塩を実践する人が増える。
- 正常な血圧の人が増える。
- 口腔ケアや食べ方に関心を持ち、いつまでもおいしく食べることができる人が増える。
- 地域の味や郷土料理に関心を持ち、家庭で食べる機会が増える。
- 食事のあいさつや正しい箸の使い方など、食事のマナーを継承する人が増える。
- 鬼北町産品や、近隣の地域で生産・加工されたものを選ぶ人が増える。
- 学校や保育所等における地場産物を活用した取り組みを行う。
- 食品ロスを減らし、環境や限られた資源を守る。
- 食品ロス削減のために取り組んでいることがある人が増える。
- 災害時持ち出し品・備蓄品を備える人が増える。

毎月19日は食育の日です。できることから一つずつ、食育を実践しませんか？

鬼北町では、食育レシピ集を作成しています。

- ①きほくの味食育レシピ集vol.1  
「鬼北町産の産品を使った、手軽にできるレシピ満載！」
- ②きほくの味食育レシピ集vol.2  
「ヘルシー料理の他、郷土料理やおふくろの味レシピ！」
- ③きほくの味食育レシピ集vol.3  
「手軽にできる朝ごはんを中心としたレシピ満載！」

無料配布中！  
希望する方は、保健介護課  
までご連絡ください。

## 北宇和病院 だより



### 発熱外来について

当院では、新型コロナウイルス感染症流行以降、発熱外来を設けております。

発熱や咳、痰等の風邪症状、嘔吐下痢など感染性胃腸炎を疑う症状で受診を希望される方は、直接ご来院の前にお電話にて発熱外来までお問い合わせください。折り返し担当の看護師が、症状の聞き取りや検査、受診のご案内をさせていただきます。

5月以降は、新型コロナウイルスの感染症法上の取り扱いが、2類相当から5類相当へ引き下げられますが、ウイルスの感染力そのものを軽視することはできません。当院でも昨年末から年初にかけて、院内での集団感染が発生し、通常外来診療の休止など多大なご心配、ご迷惑をおかけしました。院内での感染拡大を防止し安定した医療を提供できるよう、今後も引き続き発熱外来を継続いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

大鼓集団天邪鬼の演目「江戸寿獅子」の中で行われた、獅子舞がミカンを食べる演出。丸飲みにした後、皮だけを上手に吐き出しますが、実際の部分は口に入れておいて、演者が必死に食べているのではありません。想像するとニヤニヤしてしまいます。



### 今月の一枚

▼「鬼北桃祭」に続いて、3月18日からは日吉地区で「四十街道ひなまつり」が始まっています。日吉盆裁会（平均年齢84歳）が、明星草庵で毎年展示している座敷雛。その制作初日には鬼北町青年団の団員も協力し、老若男女が一緒に汗を流しました。「若い人らがおるだけで元気が出る！」と喜ぶ、日吉盆裁会の皆さん。見に来てくれる人のことを思い、細部にまでとんとこだわった座敷雛の展示は、4月9日まで。ぜひ見に行ってみてください。（輝）

### 編集後記

# Happy Birthday

げんき  
4月生まれの元鬼っず 一元気な鬼北っ子一



葛川  
くすかわ

貴斗くん  
たかと

2歳  
清水

いつも予想外の行動で私達を笑わせてくれてありがとう😊これから  
も沢山泣いて笑って大きくなって  
ね!



桂  
かつら

美月ちゃん  
みづき

1歳  
奈良

いつも家族を笑顔にしてくれる美  
月ちゃん。お誕生日おめでとう。これ  
からも元気に大きくなってね。



武田  
ただ

凌くん  
りょう

2歳  
北川

おしゃべり、ワガママが毎日レベルア  
ップ中!!たくさんの笑顔も癒しもあり  
がとう!!武田家のヒーロー凌ちゃん😊  
お誕生日おめでとう♡



高田  
たかた

紘明くん  
ひろあき

1歳  
永野市

えくぼがチャームポイントの我が家  
のアイドルひろ君😊たくさん遊んで  
食べて、元気に大きく育ててね♡



酒井  
さかい

新くん  
あらた

3歳  
奈良

お誕生日おめでとう!  
末っ子三男、マイペースな甘えん坊  
さん😊元気に大きくなあれ♪



松浦  
まつら

妃花ちゃん  
ひな

2歳  
奈良

ひなちゃんお誕生日おめでとう♡  
3人兄妹の末っ子ちゃん♡これか  
らもお兄ちゃんと仲良く元気に育  
ってね😊



那須  
なす

千莉ちゃん  
せんり

1歳  
清延

いないいないばあが大好きな千ちゃ  
ん。いつも笑顔と元気をありがとう。  
これからもよろしくね。

# ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.142



## アウトドアの楽しさを五感で感じて

松浦

まよよし  
正佳さん  
まきこ  
万基子さん  
えま  
愛菜ちゃん  
たお  
汰和くん

清延の松浦正佳さんご家族。休日はアウトドアに出かけることが大好きな、仲良し家族です。

共通の知り合いを通じて結婚した、正佳さんと万基子さん。なかなか子宝に恵まれず悩んでいた時期に、日吉地区で毎年行われている「節安花とび踊り」を訪れて子宝祈願をしたところ、すぐに長女の愛菜ちゃんを授かることができました。そのときは、家族で泣いて喜んだそうです。

そうして生まれた愛菜ちゃんも、弟の汰和くんも、とにかく活発な元氣者。2人とも負けず嫌いでけんかをしたり、言うことを聞かずにはしゃいだりすることもありますが、健康で元氣いっぱい成長しています。

週末はアウトドアを楽しむことが、松浦家の定番です。自宅の庭でキャンプやバーベキューをしたり、夏は海水浴や川遊び、秋は紅葉狩り、冬はイルミネーション、春はお花見に出かけるなど、季節に応じた外遊びを家族みんなで楽しんで、「子どもたちが笑顔でいるときが一番幸せ」と正佳さんは話します。

正佳さんが子どもの頃、両親が共働きで忙しい中でも、週末はいろいろな場所にお出かけして、外遊びを楽しんだ思い出…。そんな記憶から、自分の子どもたちにもアウトドアの楽しさを満喫してほしいと願います。そして、行く先々で実際に見て聞いて・触れて・味わう、そのような実体験を通して学び、四季を愛するたくましい子に育ってほしいと笑顔で話していました。次回は、正佳さんの職場の同僚で同級生の、渡辺隆寛さんご家族です。

### 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

#### 鬼北に伝わる郷土料理『三色おはぎ』

懐かしい、心がほっとする味。

#### 材料(15個分)

もち米…2カップ(340g) 水…360ml 生あん…500g  
きなこ(きなこ20g、砂糖20g、塩少々) 青のり…10g

#### 作り方

- ①もち米は洗って水加減して漬けておき、炊飯器で普通に炊く。10分ほど蒸らし、すりこぎ等で半つぶしにつき、15等分する。
- ②あんを練り、15等分する。
- ③①のうち10個はあんをつつみ、表面にきなこ、青のりをそれぞれまぶす。残りの5個はご飯をあんでご飯で包む。

—食生活改善推進協議会 近永支部—

#### 1個当たりの栄養量

エネルギー：169kcal たんぱく質：3.8g  
脂質：0.7g 炭水化物：36.6g 食塩相当量：0.1g



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中!  
☎ 保健介護課 保健係 内線3116