

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/26	2/27	2/28	1	2	3	4
			英	犬	P 近永・泉	
5 鬼北桃祭	6	7	8	9	10	11
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 泉
12 粗大ごみ受入 (午前中)	13	14	15	16 保育所卒園式 (好藤・小倉)	17 中学校卒業式	18 保育所卒園式 (近永・さくら・小松)
			英	犬	P 近永・泉	
19	20 保育所卒園式 (清水・みどり)	21 春分の日	22	23 小学校卒業式	24	25
	人			犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 三島・日吉
26 愛ある鬼嫁コンテスト	27	28	29	30	31	4/1

休日当番医

日	医院名・電話番号	
5	松崎クリニック ☎58-4828 和霊町松浦内科 ☎23-1510	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
12	溜尾整形外科 ☎52-3133 町立北宇和病院 ☎45-3400	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
19	鈴木整形外科 ☎52-0104 松澤循環器科内科 ☎25-5858	上田小児科 ☎25-0100
21	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 笹岡内科 ☎24-3886	こおり小児科 ☎24-5633
26	いしむら整形外科 ☎20-6635 わたなべハートクリニック ☎25-1717	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

<令和5年度 健康診断の予約が始まっています>

年に一度の健康診断・がん検診により、身体の異常をいち早く感知して、脳卒中や心筋梗塞、がんなどの重病を予防することが可能です。ご自身の身体、大切な人の身体を守るために。いま、健康診断・がん検診を受けましょう。

★WEBからの予約ができます★

右記QRコードから、今年の健診予約が可能となります。健診の2週間前まで予約が可能ですので、ぜひご活用ください。



☎保健介護課 保健係 内線3112~3116



今月の表紙

1月29日に実施された消防出初式。表彰を受ける団員の引き締まった表情、指先までピシッと伸びた姿勢、年季の入って色あせた法被姿、使命感に満ちて格好良く思いました。
(P12掲載)

人口と世帯数 1月31日現在

人口	9,546人	(-17)
男性	4,468人	(-4)
女性	5,078人	(-13)
世帯数	4,854世帯	(-7)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 第1回「キホクのキオク」フォトコンテスト結果
- 006 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ