

# 広報 きほく

2023. 3



～自然豊かな 心豊かな  
暮らし豊かなまち きほく～

【No.219】



きほくのまち人探訪  
鬼北レスリング教室

PICK UP

第1回「キホクのキオク」フォトコンテスト結果

ほくほく鬼北家族の絆  
赤松拓也さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/26	2/27	2/28	1	2	3	4
			英	犬	P 近永・泉	
5 鬼北桃祭	6	7	8	9	10	11
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 泉
12 粗大ごみ受入 (午前中)	13	14	15	16 保育所卒園式 (好藤・小倉)	17 中学校卒業式	18 保育所卒園式 (近永・さくら・小松)
			英	犬	P 近永・泉	
19	20 保育所卒園式 (清水・みどり)	21 春分の日	22	23 小学校卒業式	24	25
	人			犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 三島・日吉
26 愛ある鬼嫁コンテスト	27	28	29	30	31	4/1

休日当番医

日	医院名・電話番号	
5	松崎クリニック ☎58-4828 和霊町松浦内科 ☎23-1510	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
12	溜尾整形外科 ☎52-3133 町立北宇和病院 ☎45-3400	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
19	鈴木整形外科 ☎52-0104 松澤循環器科内科 ☎25-5858	上田小児科 ☎25-0100
21	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 笹岡内科 ☎24-3886	こおり小児科 ☎24-5633
26	いしむら整形外科 ☎20-6635 わたなべハートクリニック ☎25-1717	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

<令和5年度 健康診断の予約が始まっています>

年に一度の健康診断・がん検診により、身体の異常をいち早く感知して、脳卒中や心筋梗塞、がんなどの重病を予防することが可能です。ご自身の身体、大切な人の身体を守るために。いま、健康診断・がん検診を受けましょう。

★WEBからの予約ができます★

右記QRコードから、今年の健診予約が可能となります。健診の2週間前まで予約が可能ですので、ぜひご活用ください。



☎保健介護課 保健係 内線3112~3116



今月の表紙

1月29日に実施された消防出初式。表彰を受ける団員の引き締まった表情、指先までピシッと伸びた姿勢、年季の入って色あせた法被姿、使命感に満ちて格好良く思いました。  
 (P12掲載)

人口と世帯数 1月31日現在

人口	9,546人	(-17)
男性	4,468人	(-4)
女性	5,078人	(-13)
世帯数	4,854世帯	(-7)

※( )は前月比です。

CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 第1回「キホクのキオク」フォトコンテスト結果
- 006 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆  
健康づくり応援レシピ

## 第1回 「キホクのキオク」フォトコンテスト結果

第1回「キホクのキオク」フォトコンテストへのたくさんのご応募、誠にありがとうございました。「鬼北町の日常や風景、後世に残したい町の魅力」をテーマに募集をしたところ、約180点のご応募をいただきました。応募者それぞれの想いが込められた作品を通して、新たな町の魅力を感じることができました。第2回開催も予定していますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

### 最優秀賞 「泰然たる愛」



#### 【審査員コメント】

星の流れ、ひずみがきれいです。鬼北町と言えばここと言える場所での星との組み合わせが面白い。この場所での写真はそこそこいっぱいある中でこれは珍しく面白いと思います。

### 町長賞 「愛治スカイ」



#### 【審査員コメント】

展望台のお母様の立つ場所がとても良いと思います。手すりに奥行きを感じ、広大な景色・雲の感じもグッド！展望台からの眺めで鬼北町の自然豊かな風景と渋谷スカイとかけたタイトルが面白いと思いました。

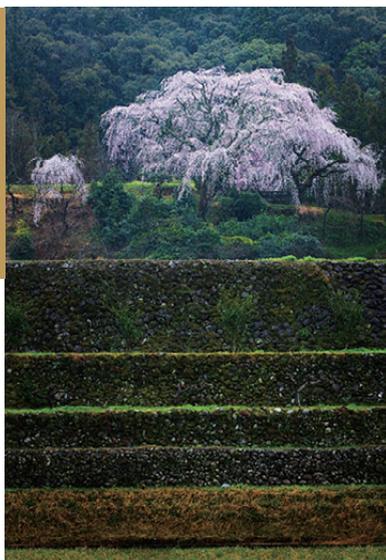
### 優秀賞 「日本一遅い新幹線」



#### 【審査員コメント】

丁寧に撮影されており、夜の雰囲気、色調がレトロな感じが素敵です。「日本で一番遅い新幹線」と話題性があり、ホビートレインとワンマン列車が並んで駅にいるのは、立ち寄ってみたいと思わせる写真ですね。

### 優秀賞 「幽玄桜」



#### 【審査員コメント】

雨の降った雰囲気がよく出ていて良いです。ぱっと明るい桜の作品はよく見ますが、このような雰囲気の描写も素敵で、苔の石垣も桜をひきたてているようです。美しい桜を小雨の雰囲気で素敵に表現されています。

### 優秀賞 「秋を詠む」



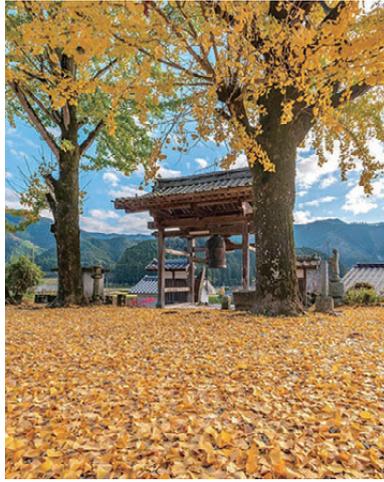
#### 【審査員コメント】

イチョウと人物が写ることでイチョウの木の大きさがよく出ている作品です。大きなイチョウの木とそれを見上げる女性がとても好印象であり、鬼北町ののどかで自然豊かな素晴らしさを知ってもらえる1枚だと思います。

## 入賞



日本一美しい議場



善光寺 薬師堂



2年目の秋



自然と友達☆川



蛍



列車に乗って帰る



いつまでも



これがおいしい野菜の秘密



トロッコ走る里



Let's dance

### 作品展示について

今後、役場や道の駅などで、受賞作品の展示会を順次開催いたします。

日程が決まり次第、ご案内させていただきます。

また、全応募作品をまとめたフォトアルバムも作成予定ですので、ぜひ手にとって見てみてください。

鬼北町公式Instagramやってます！！フォローしてね▶



佳 作



節安花とび踊り



紅葉狩り



柚子取り



夕闇迫るころ



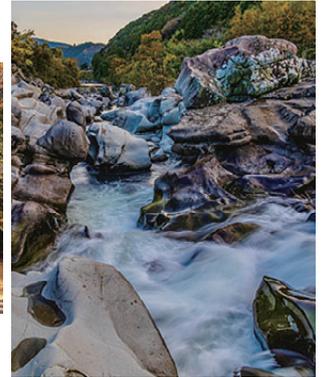
鬼北町の鬼王丸



黄色い絨毯



彩りの杜



轟の甌穴群



自然と友達☆空



吊り橋



森



秋の夜



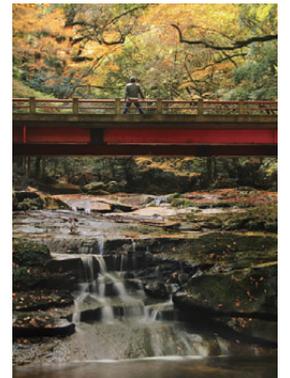
ハートの木



赤い絨毯



バス停にも鬼！



紅葉ひとりじめ



紅葉と鹿踊り



御在所山にかかる虹



新緑と木漏れ日



遅咲きのひまわり

表彰  
Topics

## 明るい選挙啓発ポスターコンクール 県審査で入選

明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを全国の児童・生徒に描いてもらうことを目的に、各地域の選挙管理委員会等が主催している「明るい選挙啓発ポスターコンクール」。その愛媛県審査で、広見中学校2年の福鹿希音さんの作品が「入選」に選ばれました。

自身の姉をモデルに、ポップな言葉で投票を呼びかける作品を描いた福鹿さん。「背景の色合いを意識して描いた。頑張りが認められてうれしい」と受賞を喜んでいました。



お知らせ  
info

～北高の片目を失った馬のお話～

## 北宇和高校生が絵本「ヴァリさん物語」を町に寄贈

1月10日、北宇和高校の馬術部員と地方創生・広報委員会のメンバーが町長室を訪れ、絵本「ヴァリさん物語」を寄贈しました。

えひめ国体の競技馬として来県し、平成29年11月に北宇和高校に受け入れられたストラディヴァリ号。生徒たちから「ヴァリさん」の愛称で親しまれ、馬術部員と共に日々練習に励んできましたが、右目奥にできた腫瘍により令和4年7月4日、生涯を終えました。

「ヴァリさん物語」は、日吉地区の商家に保管されていた古い和紙を活用し、馬のひづめなどをかたどった消しゴムスタンプでページを彩るなど、制作に関わったたくさんの生徒が、心を込めた一冊。馬術部の山中瑞穂監督は、「生徒たちに生き様を見せてくれたヴァリさんの物語に触れて、命について考えてもらいたい」と話していました。

「ヴァリさん物語」は、各地区公民館で閲覧できるほか、町内小中学校にも配布されています。



お知らせ  
info

## 下大野「中組橋」の橋名板の文字を書きました！

☎ 建設課 工務係 内線 2413

今年度、架け替え工事が行われ、令和5年2月に完成した町道下大野本線「中組橋」の橋名板の文字を、三島小学校の児童4人が書きました。

橋の四隅に設置され、「橋名」「橋の架かる河川名」「橋の完成年月」などが記される橋名板。文字を担当した児童たちは、重さが5kg近くあるブロンズ製の橋名板を誇らしげに掲げて、今後100年に渡り利用され続ける地域の橋に、思いを寄せていました。



「中組橋」……五島蓮真さん（5年）  
「下大野川」…山脇愛蘭さん（6年）

「なかぐみはし」……塩崎あおいさん（4年）  
「令和5年2月完成」…中平晴輝さん（6年）

お知らせ  
info

## 小高直弘氏を「観光まちづくり推進顧問」に委嘱

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

1月13日、町の観光まちづくり推進のため、愛知県在住の小高直弘氏に「観光まちづくり推進顧問」を委嘱しました。

名鉄観光サービス(株)特別顧問や、愛媛県予土線利用促進対策協議会アドバイザーなどを務め、観光戦略や地域づくりに精通している小高さん。「自らの知見・経験を生かし、観光まちづくりの水先案内人として、成果が見えるように取り組みたい」と話す小高さんに対し、兵頭町長は「with コロナ時代のインバウンド戦略や、予土線の存続に向けた観光振興に焦点を当てる必要がある。町の観光施策をより良い方向に導いてほしい」と期待を込めていました。



お知らせ  
info

安全・安心な地域社会を目指して

## 鬼北町と宇和島海上保安部との包括連携協定調印式

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2211

2月9日、鬼北町と宇和島海上保安部との包括連携協定調印式が、中央公民館で行われました。

町と海上保安部、それぞれが持つ知識・技能・人材・情報等を有効活用し、SDGsの理念で安全・安心な社会を構築することを目指して結ばれた本協定。兵頭町長は「将来起こり得る大規模災害等に対し、多角的に備えたい」「川の上流域にある鬼北町での取り組みが、海で暮らす方にとっても意味のあるものになれば」と話していました。



### 協定に基づく連携および協力事項

- ①防災教育や職業教育の充実に関する事
- ②地域の安全・安心や防災力向上に関する事
- ③環境保全や環境啓発活動に関する事
- ④地方創生の推進に関する事
- ⑤その他本協定の目的を達成するために必要な事項に関する事

お知らせ  
info

あなたの町の相談パートナーです

## 3名の方が人権擁護委員に委嘱

問 町民生活課 戸籍住民係 内線 2113

1月1日付けで、法務大臣から次の方々の人権擁護委員に委嘱されました。

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある方は、お気軽に人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。相談をご希望の方は、お近くの法務局または町民生活課までお問い合わせください。



岡田 雅彦 氏



宮本 茂幸 氏



渡邊 眞智子 氏

お知らせ  
info

ご存知ですか？

**マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます！**

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

**いままで**

転出届のため  
窓口へ

対面で  
転出届を提出

これまでの住所の  
市区町村窓口

対面で  
転入届を提出

引越し先の市区町村窓口

引越し前後で  
両方の窓口に行くのは大変…

マイナポータルを利用すれば…

**これから**

転出届は  
マイナポータルから

オンライン※で  
転出届を提出

これまでの住所の  
市区町村窓口

※届出内容に不備がある場合等、  
来庁が必要となる場合があります

対面で  
転入届を提出

引越し先の市区町村窓口

引越し先の  
窓口だけに行けばOK！

詳しくはデジタル庁ホームページをチェックしてください！➔



お知らせ  
info

全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

**3月1日～7日は春季全国火災予防運動**

問 宇和島地区広域事務組合 消防本部 予防課 予防係 ☎ 0895-22-7501

火災が多発する時季を迎えるにあたり、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。

### 令和4年中の火災件数について

令和4年中に管内で発生した火災は45件で、前年（令和3年）の31件から14件増加しています。特に野焼きに起因する火災が22件と全火災の半数近くを占め、非常に多くなっています。野焼きは原則、法律で禁止されています。例外として認められている場合であっても、焼却中はその場を離れることなく、いつでも消火できるように水バケツ等の消火用具を準備しておきましょう。また、風の強い日は大変危険ですので野焼きは控えるようにしましょう。

お知らせ  
info

## 住民の皆さんのための身近で手軽な公的共済制度です 交通災害共済加入者の募集について

問 総務財政課 行政係 内線 2206

交通災害共済は、万が一の交通事故により死亡またはケガをした場合に、見舞金を支給する公的共済制度です。鬼北町では、令和4年度1,667人が加入されています。

令和5年度も加入申込みの受付を行いますので、次の事項をご確認の上、お申込みください。

### 適用となる交通事故

日本国内で、航空機・船舶・汽車・電車・バス・モノレール・トロリーバス・自動車・原動機付自転車・自転車・荷車・車いす等の交通により、歩行者や交通乗用具に乗っている共済加入者が、軌道その他道路交通法に規定する道路等（一般の交通の用に供する場所）で、交通乗用具の接触または衝突等により、災害を受けた場合に適用されます。

### 加入資格

- 鬼北町に在住し、住民基本台帳に登録されている人（外国人登録者も含む）
- 加入者の被扶養者であり、町外に居住されている人（学生など）

### 掛金

- 一般…700円
- 中学生以下…300円

### 共済期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

※年度途中から加入する場合は、掛金を納めた日の翌日から令和6年3月31日まで

### 見舞金

- 死亡の場合：100万円
- ケガの場合は治療（入院・通院）日数に応じて、2万円から15万円を支給します。（治療日数7日以上から）

### 申込方法

#### 【前年度加入世帯の方】

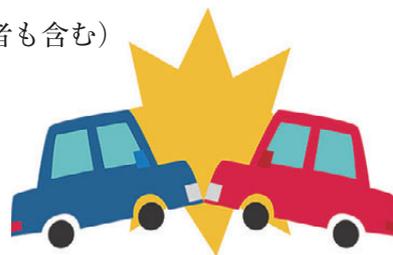
加入申込書とパンフレットを2月下旬に郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、下記の納付場所へ提出してください。

#### 【前年度加入していない世帯の方】

総務財政課行政係までご連絡ください。加入申込書とパンフレットを郵送しますので、加入申込書と掛金を添えて、下記の納付場所へ提出してください。

### 納付場所

- えひめ南農業協同組合 鬼北支所
- (株)伊予銀行 近永支店
- ※郵便局およびゆうちょ銀行では納付不可
- 鬼北町役場本庁および日吉支所
- (株)愛媛銀行 近永支店



お知らせ  
info

一時金を受け取ることができます

## 旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

問 愛媛県 健康増進課 母子保健係 ☎ 089-912-2405

平成31年4月24日に「旧優生保護法一時金支給法」が成立しました。旧優生保護法の下、多くの方々が、生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けることを強いられ、心身に多大な苦痛を受けてきたことに対して、一時金を支給します。

### 対象者

- ①昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方
  - ②生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方
- ※現在、生存されている方が対象となります。

一時金の金額 320万円（一律） 請求期限 令和6年4月23日

### 請求手続きについて

県の窓口に請求書を提出してください。

請求書や添付書類（診断書・領収書）の様式は、厚生労働省の特設サイト、県のホームページや窓口などでも入手できます。

## お知らせ info

### 可愛いおひなさまに会いに行ってみませんか 「四万十街道ひなまつり」「鬼北桃祭」

桃の節句の時季に合わせて、日吉地区で「四万十街道ひなまつり」、近永地区で「鬼北桃祭」を開催します。

#### 四万十街道ひなまつり

期間 3月18日(土)～4月9日(日)  
場所 明星ヶ丘および日吉夢産地周辺  
★3月26日(日)には、日吉夢産地で「鬼嫁コンテスト」や「しいたけ祭り」も開催。  
☎ 日吉公民館 ☎ 44-2211

#### 鬼北桃祭

期間 3月5日(日)～4月9日(日)  
場所 近永駅前商店街周辺  
★3月5日(日)には、近永駅前広場で「マルシェ」や「ミニコンサート」も開催。  
☎ 企画振興課 45-1111 (内線 2211)



地域住民が、真心を込めて手作りした座敷雛や吊るし雛が、まちを明るく彩ります。ぜひ足を運んでみてください。

## お知らせ info

### 気軽に楽しく野菜づくり 「農業カルチャースクール」受講者募集！

☎ 鬼北町農業公社 ☎ 0895-30-6521

インストラクターの指導を受けながら野菜を育ててみませんか？  
栽培に使用する種や苗、肥料の代金は料金に含まれており、農機具は貸出無料なので準備物は不要です。また、農園はハウスの中にあるので、雨の日でも安心して作業できます。手塩にかけて育てた新鮮な野菜をご家庭で味わうため、または、子どもの食農教育として、ぜひお申し込みください。

#### 年間作付予定品目

##### 【夏秋野菜（3月～7月）】

きゅうり・ミニトマト・なす・ピーマン・オクラ・ししとう・さやいんげん・ミニスイカ

##### 【冬春野菜（8月～2月）】

きゅうり・さやいんげん・馬鈴薯・春菊・レタス・ほうれん草・小松菜・ミニトマト



#### 【注意点】

- 申込者多数の場合は、抽選により受講者を決定します。
- 種まきや苗植え、収穫のほか、日頃の水やり、草刈り等は各区画の利用者に行っていただきます。
- 年度途中で受講を解除した場合でも、利用料金の返還はできません。
- 7月中旬から9月上旬は、施設内が高温となるため、受講者の体調不良および栽培品目の生育不良が懸念されます。また、前作の夏秋品目の残渣処理・圃場の消毒等、冬春品目の作付準備期間とするため、この期間は野菜の作付が行えませんので、代わりに稲刈り体験や栽培講習等を行います。
- 気温や手入れ等の状況により、収穫量が少なくなる場合があります。

#### 1 区画の面積と利用料

面積 約 15㎡ (1.3 m × 12 m)  
料金 44,000 円 (税別)  
(年払い)

#### 申込期限

3月6日(月)

#### イベントを開催！

年間3回～4回、プランターのできる野菜栽培、共同圃場で栽培した野菜を使っての料理等を行う予定です。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

## ねんりんピック愛顔のえひめ2023 鬼北町実行委員会より

ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く

(令和5年10月28日(土)~31日(火))

**問** ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線 3600

ねんりんピックの開催まであと半年余りとなりました。地域の皆さまや近隣住民の方々に大会開催の周知を図ることを目的に、町内各地で啓発活動を実施していきますので、お見かけの際はぜひお立ち寄りください。マスコットキャラクター「みきゃん」も一緒にお手伝いします。

なお、令和5年3月の予定は次のとおりです。

- 日時：令和5年3月15日(水) 10時~11時  
場所：森の三角ぼうし
- 日時：令和5年3月22日(水) 10時~11時  
場所：日吉夢産地



4月以降も各種イベントや町内各地に出向いて啓発活動を行います。来月からも関連する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

お知らせ  
info

## 下水道利用料の収納口座名称が変わります

**問** 環境保全課 環境衛生係 内線 2442

令和5年4月1日より、鬼北町農業集落排水事業と鬼北町公共浄化槽等整備推進事業が、**鬼北町下水道事業**へ統合します。これに伴い、集落排水使用料および浄化槽使用料の収納口座名称が「鬼北町会計管理者」から「鬼北町下水道事業会計」へ変更となりますのでお知らせします。

なお、今回の名称変更に伴う、利用者様による金融機関等での手続きは不要です。

お知らせ  
info

## 令和4年度1月の鬼北町工事入札結果

**問** 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
1/23	(R4)町道成川線道路防災工事(その6)	奈良	施工延長 L = 15 m 落石予防工 A = 90㎡	(有)上甲建設	建設課
				3,600,000	
1/23	4災国補第3060号 藤の川河川災害復旧工事	広見	施工延長 L = 28.2 m 石積工 A = 99㎡	愛媛建設(株)	建設課
				7,700,000	
1/23	4災国補第3061号 南権台川河川災害復旧工事	大宿	施工延長 L = 10.5 m 石積工 A = 33㎡ 底張工 A = 15㎡	(名)松浦土建	建設課
				3,610,000	
1/23	4災国補第3062号 相の川河川災害復旧工事	父野川上	施工延長 L = 8.0 m 石積工 A = 26㎡	日吉総合建設(株)	建設課
				2,765,000	
1/23	4災国補第3063号 西犬飼川河川災害復旧工事	父野川下	施工延長 L = 13.0 m 石積工 A = 15㎡ 底張工 A = 14㎡	(株)イリテック	建設課
				2,290,000	
1/23	(R4)竹谷川河床掘削工事	成藤	施工延長 L = 104.8 m 掘削工 V = 190㎡	(有)鬼城建設	建設課
				1,458,000	

## 多発する火災・風水害に対する決意を新たに

◎令和5年鬼北町消防出初式



1月29日、鬼北総合公園体育館で「令和5年鬼北町消防出初式」が開催されました。

コロナ禍の影響により、3年ぶりに実施された出初式。規模を縮小して式典のみを執り行い、日頃の消防活動の功績と永年勤続をたたえて、次の方々に表彰状が授与されました。また、兵頭町長が「仕事・休日・睡眠の時間を割いて、町民の安心安全のために活動いただいていることに感謝したい」と団員らを激励しました。

各表彰者(敬称略)

【愛媛県知事表彰】

●功労章=二宮博之、森山康臣、松瀬純子

【愛媛県消防協会会長表彰】

●功績章=岩本益太郎

●勤続章=岡本直之、坂尾憲宏、善家順一、杉本直人、葛川薫、伊手康博、佐々木浩之、渡邊克也、松田浩志、井上直人

【愛媛県消防協会会長感謝状】

新本久美子、市山理栄

【鬼北町長表彰】

武田和也、宇都宮寿史、渡邊嘉信、善家靖博、大野圭一、塩崎浩一、松本達郎、塩崎希一郎、川添史裕、篠崎ゆかり



## 3年ぶりに響く「鬼も～うち！」

◎道の駅「森の三角ぼうし」節分イベント



2月3日、道の駅森の三角ぼうしで、節分イベントが行われました。

さくら保育所の園児約20人が、手作りの鬼のお面姿でステージに登壇し、「鬼のパンツ」の歌と踊りを元気よく披露。兵頭町長と一緒に「福はうち、鬼もうち」の掛け声で、楽しそうに豆をまきました。

この日に合わせ、森の三角ぼうしでは「恵方巻」や「鬼灯ジャム」の販売が行われ、来場者で賑わいました。



## 今年1年の無病息災を願って

◎三島どんど焼き



1月22日、三島小学校近くの田んぼで、どんど焼きが行われました。

善光寺の本土悠悟住職が一心に般若心経を唱える中、集まった地域の人たちは燃え上がる正月飾りを見つめて、今年1年の無病息災を祈りました。

子どもたちは、お焚き上げの炎の熱に顔をしかめながらもちを焼いて、三島どんど焼き実行委員会特製のぜんざいにして、おいしそうに頬張っていました。



## 文化財を活かした地域再生を考える

◎文化講演会「明星ヶ丘と下鍵山の街並み」



1月28日、鬼北町文化講演会・シンポジウム「明星ヶ丘と下鍵山の街並み」が、役場日吉支所で行われました。

会では、松山大学経済学部の加藤光一ゼミナールによる「下鍵山地域再生の政策立案・制度設計に関する調査研究」の中間報告と、高知文化財研究所の溝渕博彦代表による「高知県下での地域再生の取組事例」の紹介の後、地域住民を交えたシンポジウムを実施。参加者たちは、地域通貨やコミュニティFMの構想などに熱心に耳を傾け、地域と文化財が存続していくためのアイデアを話し合いました。

## 文化財を火災から守り、次世代へ

◎国指定重要文化財・善光寺薬師堂防火訓練



文化財防火デーの1月26日、国指定重要文化財である善光寺薬師堂＝小松＝で防火訓練が行われました。

訓練では、近隣住民や地元消防団員ら約20人が参加。薬師堂に設置されている自動放水銃などの防火設備を実際に稼働させ、火災発生時の連携方法などを確認しました。

また、練習用の水消火器を使用した消火訓練も行い、消防隊が到着するまでの初期消火の手順を確認。参加者たちは、地域が誇る文化財を火災から守り次世代へ受け継いで行こうと、鬼北消防署の指導の下、真剣に訓練に臨んでいました。

## 失敗しても、頑張ったことは次に生かせる

◎人権を考える集い



2月11日、広見体育センターで「人権を考える集い」が開催されました。

第18回鬼北町PTA研究大会を兼ねて行われた本講演会には、74人が参加。歌手の木山裕策さんが、ガンを患ったことによる挫折や仕事での失敗、それを受けて変わった人生や考え方について、赤裸々に告白し、オーディション番組で不合格となった経験から、「負けても立ち上がり、次の希望を見つけて進む姿勢が大切」と参加者を勇気付けました。

また、自身のデビュー曲「home」などを熱唱し、「人を励ます歌を届けたい」と笑顔で語っていました。

## 地元の味で、郷土愛を育みたい

◎好藤小学校食文化普及講座



2月8日、好藤小学校で「食文化普及講座」が行われました。

子どもたちに、地域の食材を使った料理を通して、地域の良さや食文化について考えてもらおうと、鬼北町生活研究協議会が実施。この日は、好藤小学校5・6年生を対象に行われました。

会員から「包丁を使うときも怖がらずに、家でも積極的にお手伝いしてほしい」と指導を受けながら、児童たちは「きじ飯」や「しか肉のロースト」などの調理に挑戦。料理の大変さや難しさを体感しながら、慣れない包丁さばきに奮闘していました。

お知らせ

マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設

日時

3月26日(日)  
9時～12時  
13時～16時30分

※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いします。

※閉庁日のため、マイナンバークード関係のみの対応となります。(マイナポインとは平日のみ)

※込み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係  
内線2171、2112、  
2113

マイナンバーカード夜間交  
付窓口開設のお知らせ

3月15日(水)、29日(水)  
※交付時間を19時30分まで延長します。

※申請者ご本人様が、受取りに必要なものをご持参のうえ、お越しください。

※マイナンバークード交付のみの対応となります。(申請、マイナポイント、保険

証・口座登録関係は対象外) 問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、  
2113

えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。

年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

3月11日(土)※予約が必要  
13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課地域活力創出係  
内線2218

▼えひめ結婚支援センター  
南予事務所

☎0893-5716705

宇和島税務署からの  
お知らせ

確定申告は、もうお済みですか。まだ済まされていない方は、お急ぎください。

期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要になる場合がありますのでご注意ください。

申告と納税は期限内に!

▼所得税および復興特別所得税

3月15日(水)

3月15日(水)

3月31日(金)

▼贈与税 3月15日(水)

▼消費税および地方消費税 3月31日(金)

所得税及び復興特別所得税と消費税及び地方消費税は、期限内に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出することにより、振替納税を利用することができます。

振替納税をご利用の方は、あらかじめ届け出た預貯金口座の残高を確認してください。

振替日

▼所得税および復興特別所得税 4月24日(月)

▼消費税および地方消費税 4月27日(木)

はじめるよ！スマートフォンで確定申告！

スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバークードかID・パスワードが必



申告書コーナー  
確定申告書作成

要となります。

※マイナンバークードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバークード

の読み取りに対応している必要があります。



対応読み取り端末

※ID・パスワードは、税務署で即日発行します。(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。)

なお、ID・パスワード方は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバークードの取得をお願いします。

問い合わせ  
宇和島税務署  
☎0895-224511

若年者対象「合同企業説明会」のご案内

日時  
3月15日(水)  
13時30分～17時  
(受付開始13時)

場所  
松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1F

内容  
参加企業25社予定は、若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決定次第、「わ

くわくワーク  
愛媛ホームペ  
ージ」に掲載  
いたします。

対象

愛媛県内の企業への就職を希望する次の県外・県内在住者

①令和5年3月大学、短大、高専、高等学校、専修学校等卒業予定者

②令和6年3月大学、短大、高専、専修学校等卒業予定者

③令和2年3月以降大学、短大、高専、専修学校等卒業者(既卒者)

④令和6年3月高等学校卒業予定者、上記卒業年次以外の大学生は除く

⑤愛媛県内の企業への就職を希望する概ね35歳未満の若年者

⑥上記①②③④の保護者(※見学を可能とします。)

その他  
参加無料・予約不要  
服装自由・履歴書不要

問い合わせ  
若年者地域連携事業事務局  
(愛媛労働局委託事業)  
(受託企業) ㈱東京リーガルマインド松山支社  
☎070-1746-5333



くわくワーク  
愛媛HPへ

募集

**令和5年度訓練生募集  
(後期試験)について**

愛媛県立宇和島産業技術専門学校では、「住まいづくり木工科」「アパレルビジネス科」の訓練生を募集します。

**募集内容**

▼住まいづくり木工科 14名  
▼アパレルビジネス科 9名  
**訓練期間**  
令和5年5月10日(水)～  
令和6年2月28日(水)

**募集期間**

3月13日(月)～4月14日(金)  
※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

**入校選考日**

4月21日(金)

**合格発表日**

4月28日(金)

**試験内容**

筆記試験・適性試験・面接  
**費用**  
入校選考料・入校料・授業料は無料

※但し、テキスト代などは自己負担あり。

**問い合わせ**

愛媛県立宇和島産業技術専門学校  
☎0895-221-3410

**「えひめ子ども観光大使  
第8期生」募集のお知らせ**

ふるさと愛媛の良さを体験し、愛媛を誇りに思う子どもたち、「えひめ子ども観光大使

使第8期生」(主催：NPO法人えひめ教育技術研究所)の参加者を募集します。ちりめん漁や真珠の玉出し体験など、愛媛のいいところを丸ごと体験できる講座をご用意しています。条件を満たした参加者には認定証を交付予定。

**対象者**

小学1年生～6年生

**活動期間**

令和5年5月～令和6年2月

**参加費**

各講座2,000円  
(保険代含む)

**申込**

2月26日(日)～

定員(35名)になり次第終了

**問い合わせ**

NPO法人えひめ教育技術研究所  
shindo.akihide@toss2.com

**予備自衛官補募集**

一般の社会人や学生といった「自衛官未経験者」を公募。採用し、所定の教育訓練終了後「予備自衛官」として任用する制度で、一般と技能の公募コースがあります。

**応募資格**

▼(一般)18歳以上～34歳未満  
▼(技能)18歳以上～資格に応じ最高55歳未満で国家免許

資格等の保有者  
**試験日**  
4月8日(土)～4月23日(日)  
いずれか1日

**試験場**

▼(一般)陸自松山駐屯地  
▼(技能)資格区分により受験会場が異なります。(受付時または自衛隊受験票交付時にお知らせ)

**受付締切**

4月6日(木)(必着)

**問い合わせ**

自衛隊宇和島地域事務所  
☎0895-231-5431

**相談**

**こころの健康相談のご案内**

学校、職場、家庭や人間関係を抱えていませんか?臨床心理士が、無料で相談をお受けします。まずはご相談ください。

**日時**

3月27日(月)

13時30分～16時

**対象者**

鬼北町在住の方(3名程度)

**場所**

広見保健センター

※秘密は厳守します。安心してご利用ください。

予約制のため、希望される方は3月20日(月)までに問い合わせ

わせ先へご連絡ください。  
**問い合わせ**  
保健介護課保健係  
内線2506

**消防ハラスメント等相談窓口について**

消防のハラスメント等に関する相談窓口が県庁にも設置されています。消防職員のほか、そのご家族や同僚の方などもご相談いただけます。詳しくは県ホームページをご確認ください。



**時間**

平日の8時30分～17時15分

**問い合わせ**

愛媛県消防防災安全課

☎080-1993-0454

☎090-5718-5963

**催し**

**宇和島海上保安部巡視艇  
たかつきの就役披露式典**

**日時・場所**

▼就役披露式・祝賀会  
3月17日(金)

13時15分～14時45分

道の駅 みなとオアシス

うわじま きさいや広場

(屋外ステージ)

○就役披露式

13時15分～13時50分

○就役披露祝賀会

14時～14時45分

・演舞(太鼓集団 魁)  
・吹奏楽演奏(宇和島東高校)  
・鏡割り  
・餅まき

**一般公開**

※雨天中止

15時30分～16時30分

宇和島海上保安部基地棧橋



▲宇和島海上保安部HP



▲巡視艇たかつき

**問い合わせ**

宇和島海上保安部 管理課  
☎0895-221-1591

**「人権・行政・心配ごと相談」**

**日時** 3月20日(月) 10時～15時

**場所** ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

**関人権**…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709



## きほくのまち人探訪

### 鬼北レスリング教室 (北宇和高校)



北宇和高校武道場の柔道畳の上で練習に励む、鬼北レスリング教室の生徒たち。昨年11月に行われた、県高校新人大会学校対抗戦において、初出場で初優勝。県1位校として優勝を目指した四国選抜大会では惜しくも2位ながら、3月に行われる全国大会(風間杯)への出場を決めました。

監督は、かつて世界選手権の日本代表選手として活躍した栗本秀樹先生。長年、八幡浜工業高校レスリング部監督として、全国レベルの選手を育成してきましたが、令和3年4月、北高に赴任しました。「誰でも努力次第で頂点を目指せる」というレスリングの魅力を発信したところ、興味を持った生徒が集結。現在、2年生6名、1年生2名が、朝に晩にウエイトトレーニングや技術練習に打ち込んでいます。「大事なものは練習だけではない」と話す栗本先生。「勉強にも励む」「忘れ物をしない」「時間を守る」「あいさつをする」といった基本的な心構えの大切さも生徒たちに説いています。

レスリングの地盤もない、先輩もない、練習環境も十分でないという中でも、風間杯出場という結果を出した生徒たち。「やるからには全国を目指す!」と意気込むその姿から目が離せません。栗本先生は「レスリングに興味のある人は、小学生でも中学生でも、一緒に活動しましょう!!」と笑顔で話していました。

## ALTの鬼の里Diary ~John編~

### ['Win-Win' situation for everybody.]



アイルランドと日本は、歴史と地理の影響を強く受けた独自の文化を持つ島国です。どちらも、伝統とコミュニティが非常に重要視されてきた、とても古い国です。

どちらの国でも慎みは重要です。すなわち謙虚な人は、いつも後ろに引いています。彼らは目立つのが好きではありません。素晴らしい能力を持っていても、グループ内で、その能力を示したり話したりすることをためらうことがあります。彼らは他人を不快にさせたり、自分を困らせたりしたくないのです。この点で、アイルランドはア

メリカのような他の新しい西側諸国とは少し異なり、日本に似ていますが、アイルランドのZ世代は、より自分たちに自信を持っているようです。

バランスをとるのは難しいですが、アイルランドと日本の若者たちが、自分たちが住んでいるコミュニティやグループを尊重し続けながら、自分自身にもっと自信を持つことができるようになることを願っています。これが誰にとってもウィンウィンの状況だと思っています。

## 地域おこし協力隊活動日記

### 地域おこし協力隊1年目

ふじなみ かえ  
藤波 架江



公営塾スタッフの藤波です。4月に移住してから鬼北町で過ごす初めての冬ですが、温暖な気候のイメージとは裏腹に朝晩は非常に冷える日が多く、石油ストーブの購入を検討してしまいます。

そんな中ですが公営塾の生徒は毎日元気に塾に通ってきてくれています。3年生は受験シーズンということもあり、特に肌寒い季節になってからは日々試験や小論文、志望理由書等に打ち込んでいる姿が印象的でした。そんな彼らから順番に合格の知らせが塾に届くようになり、生徒と共に一喜一憂を味わえることをうれしく感じています。

## 「もうすぐ1年」

4月には生徒は進学、進級で次のステップに進みます。1年間見守ってきた生徒が卒業し、新入生が入ってくることに少しの寂しさ、うれしさ、ワクワク感を感じます。学生時代は当たり前だったこの感覚も、社会人になると毎年大きく何かが変わることもなく、過ぎてしまいがちでした。しかし、今年の4月には私にとっては鬼北町に来て1年という節目です。公営塾が始まって以降様々な活動をしてまいりましたが、今後も生徒に負けず着実に成長する場所でありたいと思っています。また、私自身も鬼北町とともにさらに成長できる1年にしていきたいと思っています。

# 健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3113～3116

## No.35 SOSの静かな声が届くために



毎年3月は自殺対策強化月間です。

令和4年の全国の自殺者は2万1,584人(速報値)となり、前年より557人増え、中年期の男性で大幅に増えました。コロナ流行が始まった2020年に11年ぶりに増加となり、高止まりが続いています。10代の若年者も高い水準となっており、今後も社会情勢とともに注視が必要です。

### 「死にたい」と思う人の7割以上が誰にも相談しない

ある調査によると、自殺を考えた人のうち、誰かに相談した人は3割程度で、さらにその中で、家族や友人など近い人に相談したのはわずか2割程度です。

自殺を考えるほど辛い状況でも、多くの人はそれを周囲に明かさないことがわかります。実際に家族や友人が突然命を絶った事実、周囲の人はショックが隠しきれません。

### 子どもたちに“SOS教育”しています

2年前から保健係地区担当の保健師が、町内すべての小学校6年生を対象にSOS出前授業を行っています。

SOS教育という言葉は初めて聞いたのではないのでしょうか。この授業は自殺予防の一環として行うもので、命や暮らしの危機に直面したときに、誰にどうやって助け(支援)を求めればよいのか、またはそれをどうやって受け止める(支援する)のかを考えます。

### SOS教育で何を学ぶのか

- ◆悩みを相談できる人は身近にいますか？
- ◆SOSは具体的にどのように表現すれば相手に伝わりますか？
- ◆どうして様々な相談窓口があるのでしょうか？
- ◆周りからのSOSに対してあなたならどうしますか？

みなさんは答えられるでしょうか。

「助けて」と求められない心を認めながら、それでもどうしたら困難を乗り越えてしなやかに生きていくことができるのか。その方法を学べるヒントがSOS教育にはあります。ひとりで抱え込まず、必要なときには誰もが安心してSOSが出せる町になることを願って取り組んでいます。

北宇和病院  
だより



## 院内クラスターの発生について

昨年末より年明けにかけ、当院においても入院患者様、医療スタッフ、事務職員合わせて50人規模のクラスター(集団感染)が発生いたしました。感染拡大防止のため、外来診療など通常医療を休止せざるを得なくなり、皆さまには大変ご迷惑とご心配をおかけしました。あらためてお詫び申し上げます。

約2週間の経過で感染拡大は収束を迎えましたが、新型コロナウイルスの感染力の強さ、感染拡大の速さを痛感しました。当院だけでなく県内全域の医療機関、福祉施設などでクラスターの発生が繰り返されています。5類への引き下げ、マスク着用見直しなど、日常生活においてはwithコロナへと進んでいますが、医療機関においては依然として感染予防の徹底が必要と考えられます。院内でのマスク着用、来院時の手指消毒など、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

「ワークキングススペース」で毎日行われている、吊るし雛づくり。複雑で細かな針仕事に、「たくさん作るのは無理よ」と最初は弱腰だった住民ボランティアの方々が、見る見るうちに技が上達。協力者もどんどん増えて、今ではワークスペースの窓いっぱい飾れるほどになっています！



### 今月の一枚

編集後記  
▼1月28日に日吉で行われた「地域再生について考える講演会」に参加し、義農武左衛門の活躍や、井谷正命・正吉の村づくりに触れて、改めて地域の歴史に興味・関心が湧きました。日吉では、小中学校で郷土学習を行うなど、地域の歴史の伝承活動に積極的です。先人たちが大切にしてきた、地域のアイデンティティを次世代へ脈々と継承していくことが、地域活性化の近道。郷土の歴史を雄弁に語れる、カッコイイ大人になりたいと思いました。(輝)

# Happy Birthday

げんき  
3月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



安藤 あんどう

綺咲ちゃん きさき

2歳 近永

お話し上手でパパが大好きなきさちゃん。たくさん遊んで笑顔いっぱい、元気に大きくなってね♡



天本 あまもと

朔楽くん さくら

3歳 奈良

元気いっぱい笑顔いっぱいのさくら😊  
これからもたくさん遊んで大きくなってね。



金谷 かなたに

柊佑くん しゅうすけ

3歳 近永

いっぱい笑っていっぱい泣いて、大きくなったね!どんなしゅうくんもだーいすき♡



小野 おの

稀喜ちゃん きき

1歳 奈良

我が家のアイドル食いしん坊きさちゃん、誕生日おめでとう♡笑顔で元気に過ごそうね♪



土居 どい

結真くん ゆうま

3歳 吉波

お調子者の結真。これからも元気いっぱい過ごそうね😊



土居 どい

実結ちゃん みゆう

3歳 吉波

恥ずかしがり屋の実結。これからも笑顔いっぱい過ごそうね😊

# イチゴも育児も

## 伸びしろしかない！

赤松

拓也<sup>たくや</sup>さん 未紗<sup>みさ</sup>さん

咲空<sup>さくら</sup>ちゃん

# ほくほく鬼北 家族の絆



近永の赤松拓也さんご家族。イチゴ狩りで人気の「あかまつ農園」を営む、仲良し家族です。

令和3年4月の入籍後、結婚式・出産・育児・新居の計画など、人生の一大イベントが怒涛のように押し寄せ毎日常。忙しい中でも、今年7月に完成予定の新居での生活を楽しみにしながら、仕事に子育てに奮闘しています。「これも晩婚が招いたしわ寄せ」と笑います。

香川県高松市で生まれ育った未紗さん。鬼北での田舎暮らしは買い物に不便もなく、夫の実家が近くでありがたいと笑顔で話します。妊娠中も農園のお手伝いに励むなど、すっかり農家のお嫁さん。週に一度、拓也さんのお母さんと一緒に料理をすることが楽しみです。料理の腕も上がり、家族の会話が增え、コミュニケーションがしつかり取れていることが、夫婦円満の秘訣だそうです。

そんな2人の間に昨年誕生した咲空ちゃんは、2月で満1歳に。子育て支援センター「ゆめほつけ」に通って、地域の子どもたちとの交流も始めており、みんなに愛想を振りまく人気者です。

あかまつ農園では、コロナ禍でイチゴ狩りのお客さんが減ってしまったり、思ったよりイチゴの収量が少なかったりと、苦労もありますが今が底だと思えば「伸びしろしかない！」というのが家族の合言葉。

子育ても、初めてのことがばかりで悪戦苦闘しています。ただ、咲空ちゃんのできることが増え「親子共にまだまだ成長する伸びしろがたくさんある」と前向きです。

今後は、農園にカフェを併設したり、スムージーなどの加工品開発にも取り組みながら、農業を通じて健康に、明るく楽しく暮らしていきたいと笑顔で話していました。

次回は、松浦正佳さんご家族です。

### 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

#### 鬼北に伝わる郷土料理『草もち』

昔ながらの手作りのおやつ。さつま芋が入っているので固くなりにくいです。

#### 材料(26個分)

さつま芋…300g    もち粉…2・1/2カップ    砂糖…1カップ    塩少々  
湯…1カップ    よもぎ…50g    あんこ…700g    きなこ適量

#### 作り方

- ①あんこは26個に丸める。
- ②さつま芋は皮を厚めにむいて輪切りにし、水にさらしてアクを抜く。茹でて熱いうちにボウルでつぶす。
- ③もち粉、砂糖、塩を混ぜて、②のつぶしたさつま芋に加えてこねる。次に湯を入れてこね合わせ、ぬれ布巾を敷いた蒸し器にちぎって入れ、約20分蒸す。
- ④よもぎを茹で、すり鉢に入れてすりつぶす。
- ⑤蒸しあがった③とよもぎを混ぜ、よくこね合わせる。
- ⑥バットにきなこを敷いて、その上に⑤を26個にちぎって入れ、あんこを入れて包み、丸める。

#### 食生活改善推進協議会 近永支部

#### 1個当たりの栄養量

エネルギー：116kcal    たんぱく質：2.0g  
脂質：0.2g    炭水化物：26.6g    食塩相当量：0.1g



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！  
園 保健介護課 保健係 内線3116