

広報 きほく

2023. **1**

近永駅

【No.217】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

きほくのまち人探訪

石崎海士さん

PICK UP

令和4年度鬼北町財政状況中間報告

ほくほく鬼北家族の絆

松井翔平さんご家族

新年あけましておめでとう
ございます。

町民の皆さまにはお元気で
お正月をお迎えのことと存じ
ます。心からお喜び申し上げ
ます。

新型コロナウイルスの影響
は、早くも丸3年となりまし
て、都市圏だけでなく日本全
国において大きな影響を受け
ることとなってしまいました。

さらに、混んとした世界
情勢の中で、原油高・物価高は、
日々の生活をより困難な状況
に追い込んでおります。

町民の皆さまのご家族ある
いはご親戚の中には、コロナ
禍、そして物価高騰状況にお
いて社会的・精神的な苦痛を
感じている方々が、多数いらっ
しゃると拝察し、心からお見
舞い申し上げます。

町内では、飲食店や運送業
者をはじめ多くの企業におい
て、業績低迷が続いておりま
す。この景気対策として、企
業に対する貸付金利子補給制
度を創設したり、業績が悪化
している企業に対して応援給
付金を開始いたしております。

また、9月と年末には、「鬼
プレミアム商品券」を発売い
たしました。これは、物価高
騰の影響による家計負担の軽
減、生活支援に配慮すると

もに、経済効果を2倍にしよ
うと経済振興対策として実施
したものです。

ただ、もともになる5千円や
1万円が用意しづらいからと
のご意見もあります。期
間内であれば、何回にも分け
て交付できるようなシステム
にしております。また、単位
を500円券に変更しており
ますので、お弁当なども購入
しやすくなっております。す
でに9割の方々がご購入い
ただいております。ご活用い
ただきたいと思えます。

さらに、高齢者の多い本町
にとっては、コロナへの感染
は、都会以上にリスクが大き
く危惧するところでありまし
て、対策の強化を念頭におい
ております。

また、保育現場・教育現場
の子どもたちは、先生や友人
たちと交わす大声での親しい
会話や笑い声、スポーツで共
に汗をかきながら技を競い合
う姿、ごく平凡なスキンシッ
プなどが影を潜める中、集団
生活を送っています。

喜怒哀楽などの感情を素直
に表現できる日常生活・様々
な場面が、いかに素敵で尊い
ものか、私自身が実感し懐か
しささえ感じてまいります。

1日も早く、「日常」に戻る

ことを願うものであります。

さて町内では、現在広見中
学校の改築や統合保育所の整
備、等妙寺旧境内遺跡のガイ
ダンス施設整備、近永まちな
か賑わいエリアの創出や北宇
和高校および予土線の存続維
持発展など、現代の社会情勢
に即応したサービステキの構
築を図る施策を展開しており
ます。

また、森林やジビエなどを、
私たちの住んでいる地域の財
産として、これまで以上に活
用した新しい産業の創出など、
今・そして未来の鬼北町に必
要な施策を実施してまいりた
いと考えているところであり
ます。

変わらぬご指導・ご支援を
賜りますようお願い申し上げ
ます。

結びになりますが、令和5
年が皆さまにとりまして輝か
しい1年になりますよう、心
からご祈念申し上げます、新年の
ご挨拶とさせていただきます。

鬼北町長
兵頭 誠亀

あいさつ

活力溢れるふるさとに

新年あけましておめでとう
ございます。

鬼北町民の皆さまにおかれ
ましては、ご家族の皆さまお
揃いでの令和5年の輝かしい
新春をお迎えのことと心より
お慶び申し上げます。

年頭にあたり、鬼北町議会
を代表して謹んで新年のごあ
いさつを申し上げます。

町民の皆さまには、日ごろ
から鬼北町議会に多大なるご
支援、ご協力を賜り、心より
感謝を申し上げます。

さて、令和4年は、昨年に
続いて、新型コロナウイルス
感染症対策・対応に悩まされ
た一年で、鬼北町でも、ほと
んどのイベントが中止され、
町民の皆さまもご不安を抱か
れた事ではないかと思えます。
第六波、第七波と次々に感染
が拡大する中、皆さまのワク
チン接種へのご理解と、最前
線でご奮闘いただいている医
療従事者を始めとする関係者
の皆さまに、厚くお礼申し上
げます。

併せて、コロナ禍にあつて
社会経済活動の維持と回復に
向けてご尽力いただいている
事業者の皆さまにも、深く感
謝申し上げます。

これからも心配される新た
な変異株への対策、コロナ禍

での社会経済に必要な施策に
つきましては、これまでと同
様、町長と協力し、町民の皆
さまの命と暮らしを守るため、
町議会として全力で取り組ん
でまいります。

鬼北町議会においては、以
前から議会改革に取り組んで
おりますが、昨年より、より
一層具体化するために、まず
第一歩として議会改革特別委
員会を設置しており、議員の
なり手不足、議員自らの資質
向上に向けての課題解決策を
議論してまいります。鬼北町
においても、自主財源に乏し
い中、自ら徹底した行財政改
革を断行し、以前にも増して
進む少子高齢化社会への対策
に取り組むべきと考えており
ます。

さらに、一次産業、農林業
の振興、教育文化の振興にも、
なお一層の力を注がなければ
ならないと思えます。

また、生活関連社会資本の
整備と、地域公共交通システ
ムを作り、医療、福祉と併せ
て町民の皆さまが安心して暮
らせる環境づくり、行政と
議会が一体となり、努力して
行かなければならないと考え
ておりますので、これからも
ご支援、ご協力を賜りますよ
うお願い申し上げます。

結びになりますが、令和5
年が町民の皆さまにとりまし
て、より一層輝かしい年とな
り、健康で明るく幸せな年と
なりますようご祈念申し上げ、
年頭のご挨拶とさせていただきます。

鬼北町議会議長
芝 照雄

年頭の
尊い日常を取り戻し、

1月 January 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日
P…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ引取り日
英…ブライアンとニコールとジョンの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 元日	2 振替休日	3 鬼北町二十歳のつどい	4 官庁仕事始め	5 犬	6 P 近永・泉	7
8 子泣かし天狗祭 粗大ごみ回収	9 成人の日	10	11 英	12 犬 P 日吉	13 P 好藤・愛治・三島	14 古 泉
15	16	17	18 英	19 犬	20 人 P 近永・泉	21
22	23	24	25 英	26 犬 P 日吉	27 P 好藤・愛治・三島	28 古 三島・日吉
29 鬼北町消防出初式	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4

休日当番医

日	医院名・電話番号		日	医院名・電話番号													
1	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111	15	いしむら整形外科 ☎20-6635 永井内科医院 ☎32-6688	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111												
2	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 JCHO宇和島病院内科 ☎22-5616	こおり小児科 ☎24-5633	22	加藤整形外科 ☎22-7111 富山医院 ☎45-0360	上田小児科 ☎25-0100												
3	宇和島徳洲会病院 ☎22-2811	上田小児科 ☎25-0100	29	小川クリニック ☎23-3599 大野内科医院 ☎45-0141	こおり小児科 ☎24-5633												
8	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 橋本内科クリニック ☎52-0808	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111	健康診査・がん検診等 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>場所</th> <th>受付時間</th> <th>健診</th> <th>乳マンモ</th> <th>子宮がん</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15</td> <td>広見体育センター</td> <td>8:30～11:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○(頸)</td> </tr> </tbody> </table>			日	場所	受付時間	健診	乳マンモ	子宮がん	15	広見体育センター	8:30～11:00	○	○	○(頸)
日	場所	受付時間				健診	乳マンモ	子宮がん									
15	広見体育センター	8:30～11:00	○	○	○(頸)												
9	篠原医院 ☎45-3370 あべ医院 ☎32-2616	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111															

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診	乳マンモ	子宮がん
15	広見体育センター	8:30～11:00	○	○	○(頸)

※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎
 ※子宮頸がん検診の受付時間は9:00～11:00までです。



今月の表紙

12月16日、北宇和高校生・四国鉄道OB会・青年団のメンバーたちが一緒に行った、近永駅前の門松づくり。駅を訪れた人たちが、笑顔で新年を迎えられるように願いを込めて、慣れない手作業にも和気あいあい、立派な門松を完成させていました。

人口と世帯数 11月30日現在

人口 9,591人 (-13)
 男性 4,481人 (-9)
 女性 5,110人 (-4)
 世帯数 4,879世帯 (-5)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | 年頭のあいさつ
- 004 | ぐらしのカレンダー
- 005 | まちのニュース
- 010 | PICK UP 令和4年度鬼北町財政状況中間報告
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

お知らせ
info

主任児童委員・民生児童委員の紹介

☎ 町民生活課 福祉係 内線 2173

主任児童委員・民生児童委員の改選に伴い12月5日、中央公民館で委嘱状の伝達式が行われました。委員の皆さんは、これから3年間、明るく住みよい町づくりのためにご活躍いただきます。

新しい主任児童委員・民生児童委員は、次の方々です。

主任児童委員

住 所	氏 名	担当地区
奈良	都 久美子	広見地区
興野々	布 博文	広見地区
日向谷	那須 史憲	日吉地区



民生児童委員

住 所	氏 名	担当地区
北 川	宇都宮治久	牛野川・北川
北 川	宇都宮 明	水分・成川
奈 良	松田 春男	今在家・奈良中
奈 良	高田 敏子	奈良下
芝	尾上 賢二	芝・中野川
永野市	田中 明美	永野市
近 永	竹本 精作	新町・鬼北の里
近 永	佐々木友子	本町
近 永	井谷 純子	南町
近 永	松浦 郁夫	栄町
近 永	田淵 保子	旭町1～4組・年則
国 遠	盛澤 朗彦	旭町5～9組
国 遠	山本 元子	国遠・成藤
清 延	松浦 正	清延
沢 松	上甲 節子	柏田・沢松
内深田	上甲 仁	平井・田丸
内深田	高橋 泰敏	沖・小坂
東 仲	善家 章光	東仲
西 仲	善家美喜生	西仲・吉波
大 宿	久保田安夫	大宿
生 田	片山 洋	生田
清 水	古谷 玲子	清水
畔 屋	前田 裕子	畔屋

住 所	氏 名	担当地区
西野々	小西多恵子	西野々
広 見	本倉 壽晴	広見
下大野	末田 義彦	下大野(西・町・東・中)
下大野	田中 弘	下大野(中尾坂・上・奥・坂立・御開山)
小 松	佐々木美知子	小松
延 川	山本美恵子	久保・延川
川 上	松崎 泰史	川上
出 目	熊谷 昭博	出目1～5組
出 目	松浦 智	峠・中島・出目二区
興野々	渡邊 嘉則	興野々芳・寺
興野々	小川 泉	興野々中・東
岩 谷	山本 庸祐	岩谷
上 川	平野 邦彦	上川
小西野々	竹場 敬一	小西野々
小 倉	小倉 修次	小倉(川崎・町一・町二)
小 倉	船田 悦子	小倉(轟・上住・下住・宮口・宮奥)
日向谷	出口 篤夫	日向谷
上大野	谷 ひとみ	上大野
上鍵山	影浦 淳	上鍵山
下鍵山	山口 昌弘	下鍵山1.2.5.6.7.8組
下鍵山	上山 泰昌	下鍵山3.4.9.10.11組
父野川中	藤中 悟	父野川上・父野川中(宮成・藤川)
父野川中	渡辺 博	父野川下・父野川中(野々谷)

お知らせ
info

事業主の皆さんへ

令和5年度償却資産申告は1月31日までに行ってください

☎ 町民生活課 資産評価係 内線 2125

会社や個人で工場、商店や農業などを経営しておられる方がお持ちの償却資産（その事業のために用いることができる機械・器具・備品等をいいます。）には、固定資産税が課税されます。賦課期日（毎年1月1日）現在の所有状況について、令和5年1月31日（火）までに償却資産申告書を提出してください。

例えば、ミシンを家庭用として使用している場合には、課税対象となりませんが、縫製工場等で事業用として使用している場合は、償却資産として課税対象となります。

なお、資産の異動がない場合についても申告は必要です。

申告期限：令和5年1月31日（火） **提出先：**鬼北町役場 町民生活課

平成28年1月1日より「マイナンバー制度」が開始されました。

個人番号または、法人番号を償却資産申告書へご記入いただくようご協力ください。

なりすまし防止のため、個人番号が記載してある書類を提出する際には、**本人確認と個人番号の確認が義務付けられています。**

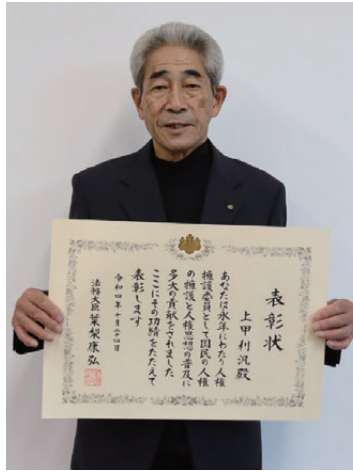
※本人確認：運転免許証等で確認します。 ※個人番号確認：通知カード等で確認します。

表彰 Topics

人権擁護委員 法務大臣表彰

10月24日、人権擁護委員の上甲利汎さん＝東仲＝と、川平定計さん＝父野川下＝に、法務大臣表彰状が贈られました。

人権擁護委員としての多年にわたる功績に対して贈られる法務大臣表彰。上甲さんは平成23年から11年以上、川平さんは平成24年から10年以上にわたり人権擁護委員を務め、地域の人権擁護活動に積極的に取り組むとともに、他の人権擁護委員の模範として尽力されてきました。また、愛媛県人権擁護委員連合会、宇和島人権擁護委員協議会において役職を務めてきた功績が称えられ、このたびの受賞となりました。



上甲利汎さん



川平定計さん

表彰 Topics

農林水産祭むらづくり部門 農林水産大臣賞受賞

11月22日、岡山県で開催された農林水産祭むらづくり部門中国四国農政局表彰式において、株式会社日吉夢産地に農林水産大臣賞が贈られました。

農林水産業の振興などに地域ぐるみで取り組み、多彩で活力あるむらづくりを行っている団体に贈られる本表彰。日吉夢産地は、ゆず・栗・しいたけを中心とした生産振興や副収入を得る場として、加工品開発研究や情報交換などに取り組み、地域の要として重要な役割を担ってきました。

受賞報告で町長を訪問した代表取締役の大森さんは「来年度のリニューアル工事を受けて、鬼北の中核施設として今まで以上に努力していきたい」と話していました。



表彰 Topics

緑の少年団育成成功労賞受賞

11月12日、大分県で開催された第45回全国育樹祭において、山内翔平さん＝下鍵山＝が緑の少年団育成成功労賞を受賞しました。

株式会社日吉農林公社の社員として、町内の小学生を対象に林業体験や木工教室、炭焼き体験などを行っている山内さん。緑とのふれあいを通して、郷土を愛し自然に親しむ、心豊かで健全な青少年の育成のために尽力した功績が称えられ、このたびの受賞となりました。



お知らせ
info

夢のある元気な農業経営のために 「家族経営協定」調印式

問 農業委員会 内線 2438

11月22日、中央公民館で家族経営協定調印式が行われました。

家族経営協定とは、家族で取り組む農業経営の方針や家族の役割、就業条件などについて、家族みんなで話し合いながら決めるものです。

松山市から移住し、鬼北町での1年間の農業研修を9月に終えた原田雅央さん（写真中央）。今後は、奥さんの加菜子さんと二人三脚で、地域農業の未来を担う経営者を目指していきます。



お知らせ
info

明星ヶ丘企画展

『歴史考証イラストレーター 香川元太郎の世界-よみがえる寺と城-』

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4112

近年の発掘調査によって、中心部の具体的姿が明らかとなった国史跡等妙寺旧境内。昨年度、香川元太郎先生に発掘調査成果に基づいた素晴らしいイラストを描いていただきました。香川先生は日本を代表する歴史考証イラストレーターであり、今年度から次年度にかけても新たに制作いただく予定です。

今回の企画展では等妙寺旧境内にちなんで、香川先生の作品の中から「寺」のイラストを中心に展示します。誰もが知る日本史の舞台となった場所から、地域の貴重な歴史を伝える場所まで、精巧かつ大迫力のイラストを心行くまでご堪能ください。

会 期 令和4年12月17日（土）～令和5年3月12日（日）

会 場 鬼北町歴史民俗資料館 1階展示室
（鬼北町大字下鍵山425番地）

開館時間 午前9時～午後5時

休 館 日 月曜日、年末年始（12/29（木）～1/3（火））

入 館 料 大人（高校生以上）200円、中学生以下無料

※新型コロナウイルスの影響により、やむを得ず中止・変更する場合があります。ご了承ください。



お知らせ
info

学校給食の愛媛大分交流事業について

問 学校給食センター 内線 4500

鬼北町学校給食センターでは、令和4年11月に「愛媛・大分交流事業」として「郷土料理の学校給食体験事業」を実施しました。これは、鬼北町と大分市の郷土料理をそれぞれの市町の給食で紹介しようという取り組みです。今回の給食では、大分市の郷土料理「だんご汁・とり天」を町内の児童生徒の皆さんに食べていただきました。

だんご汁の団子とは、一般的な団子状のものではなく、「やせうま」と呼ばれる小麦粉で作った平たい麺のことで、それを季節の野菜と一緒にみそ仕立てで食べるものを団子汁といいます。また、とり天は、大分県別府市発祥の料理である鶏肉の天ぷらのことで、大分の県民食と言われ、県内には多くの「とり天屋」があるそうです。

なお、大分市では、鬼北町の郷土料理「揚げ豆腐のゆずみそかけ」や「きじ汁」が紹介される予定です。

鬼北町学校給食センターでは、今後も児童生徒の皆さんの成長に必要な栄養価を考えた安全で美味しい給食を提供していけるよう努力いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



お知らせ
info

都市計画の案がご覧いただけます

広見都市計画道路の変更について

問 建設課 都市計画・管理係 内線 2411 / 愛媛県都市計画課 ☎ 089-912-2738

鬼北町では昭和32年に都市計画道路（8路線）を決定しておりましたが、社会情勢の変化に対応した見直しを行った結果、6路線を廃止し、2路線を一部区間の廃止およびルートを変更する方針とし、令和4年10月に住民説明会を開催したところです。

今回、それらの路線について、都市計画変更案の縦覧を行います。

・全線廃止予定路線（6路線）

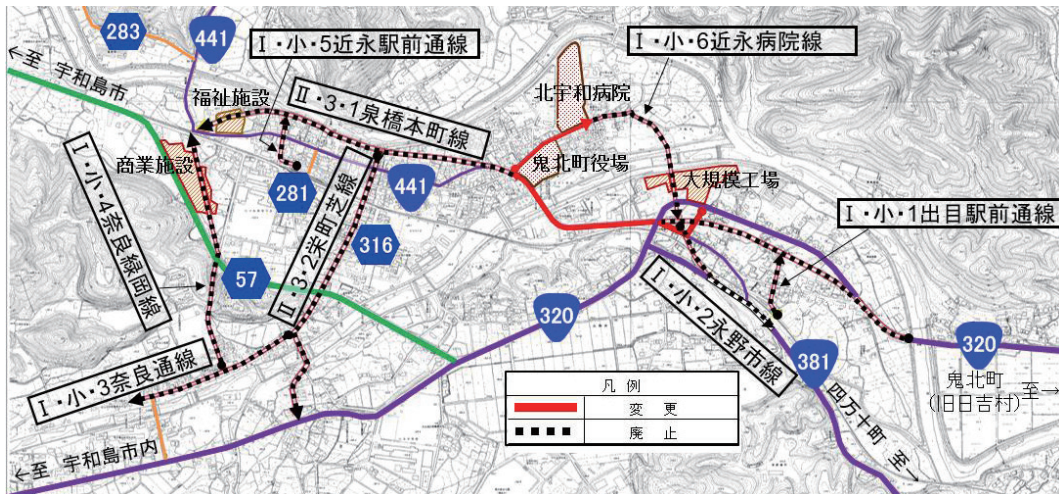
永野市線、栄町芝線、出目駅前通線、奈良通線、奈良緑岡線、近永駅前通線

・一部区間の廃止予定路線（1路線）

近永病院線

・一部区間の廃止およびルート変更予定路線（1路線）

泉橋本町線



- 縦覧期間 1月10日(火)～1月24日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)
※鬼北町の住民および利害関係のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は1月24日(火)までに下記の提出先まで、直接または郵送(当日必着)で提出してください。意見書の様式は、鬼北町または愛媛県都市計画課のホームページからダウンロードできます。

○縦覧場所・問合せおよび意見書提出先

- ・愛媛県都市計画課 〒790-0001 松山市一番町4丁目1-2 (愛媛県自治会館5階)
- ・鬼北町建設課 〒798-1395 鬼北町大字近永800-1

お知らせ
info

町内の空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2443

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所です定期測定を4カ月に1度、実施しています。11月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】(測定日：11月22日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.09
好藤保育所	0.09
愛治公民館	0.08
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.09
鬼北町役場日吉支所	0.08
父野川下農村広場	0.08

※測定機器…Nal(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023 鬼北町実行委員会より

ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く

(令和5年10月28日(土)~31日(火))

問 ねんりんピック推進室 ねんりんピック推進係 内線 3600

令和5年度に開催される「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」では、スポーツ交流大会10種目、ふれあいスポーツ交流大会15種目、文化交流大会4種目が行われます。当町で開催される「ペタンク競技」はスポーツ交流大会の1種目です。今回はペタンク交流大会の概要をご紹介します。

- 参加チーム数は72チーム(予定)
45道府県×1チーム=45チーム、東京都2チーム
20政令指定都市×1チーム=20チーム、開催地(愛媛県)5チーム
合計72チーム
- 参加者数は72チーム×4名(選手3名、監督1名)=288名
- チーム構成は60歳以上の男女で、70歳以上1名を入れることが決められています。
- 大会1日目は予選リーグ(1ブロック4チームの総当たり戦)を行い決勝トーナメントに進出する32チームが決まります。そして、大会2日目は決勝トーナメント1回戦、2回戦、準々決勝、準決勝、決勝を行い、優勝チームが決まります。



来月からも関連する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

お知らせ
info

令和4年度11月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額(税抜)	
11/10	北宇和高校教育寮新築工事 (建築工事)	近永	建築工事 木造2階建 A = 605.17㎡ 外構工事	一宮工務店・愛媛建設特定建設工事共同企業体	企画振興課
				175,500,000	
11/10	ペットフード加工処理施設 建屋建築工事	延川	建築工事 木造平屋建 A = 474㎡	愛媛・滝平特定建設工事共同企業体	農林課
				216,500,000	
11/10	ペットフード加工処理施設 加工設備工事	延川	ペットフード加工機器設置工事	(株)ヤナギヤ	農林課
				67,500,000	
11/10	ペットフード加工処理施設 処理設備工事	延川	ペットフード処理設備設置工事	花木工業(株)大阪支店	農林課
				30,000,000	
11/10	ペットフード加工処理施設 冷凍冷蔵設備工事	延川	プレハブ冷凍冷蔵庫設置工事	(有)中村設備	農林課
				35,180,000	
11/18	鬼北町立広見中学校テニスコート 改修工事	永野市	テニスコート4面中2面を、オムニコート2面に改修	愛媛建設(株)	教育課
				35,000,000	
11/18	(R4)砂補第12号 西仲1-1地区 かけ崩れ防災対策工事	西仲	施行延長 L = 13 m 山留工 V = 29 m 3 落石防止柵工 L = 14 m 水路工 L = 15 m	松栄建設(名)	建設課
				7,080,000	
11/18	清水処理区処理施設改修工事	清水	集落排水処理施設の曝気攪拌方式 の変更改修	(株)ダイキアクシス	環境保全課
				12,600,000	
11/18	(R4)町道水対谷線局部改良工事	下大野	施行延長 L = 24.6 m 路側ブロック積 A = 43㎡ 現場打横断溝 L = 7 m	(有)三島建設	建設課
				3,950,000	

今年度予算の執行状況をお知らせします

問い合わせ
総務財政課

財政係

内線 2207

(1) 一般会計の収入及び支出の概況、住民負担の状況

収入

単位：円

科 目	予 算 額	収 入 済 額	執行率(%)	住民 1 人当たりの額	1 世帯当たりの額
町 税	900,465,000	586,846,110	65.17	61,066	120,083
地 方 議 与 税	124,425,000	48,135,000	38.69	5,009	9,850
利 子 割 交 付 金	730,000	295,000	40.41	31	60
配 当 割 交 付 金	3,177,000	1,003,000	31.57	104	205
株式等譲渡所得割交付金	2,956,000	0	0.00	0	0
法 人 事 業 税 交 付 金	7,596,000	6,879,000	90.56	716	1,408
地 方 消 費 税 交 付 金	215,550,000	122,403,000	56.79	12,737	25,047
環 境 性 能 割 交 付 金	3,675,000	1,825,000	49.66	190	373
地 方 特 例 交 付 金	5,211,000	5,211,000	100.00	542	1,066
地 方 交 付 税	3,843,434,000	2,633,378,000	68.52	274,025	538,854
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	1,000,000	517,000	51.70	54	106
分 担 金 及 び 負 担 金	50,788,000	17,688,690	34.83	1,841	3,620
内 繰 越 明 許 費	4,039,000	867,413	21.48	90	177
使 用 料 及 び 手 数 料	147,082,000	61,374,150	41.73	6,386	12,559
国 庫 支 出 金	1,002,331,000	79,823,603	7.96	8,306	16,334
内 繰 越 明 許 費	155,603,000	27,665,000	17.78	2,879	5,661
県 支 出 金	732,857,000	32,101,607	4.38	3,340	6,569
内 繰 越 明 許 費	35,487,000	9,002,291	25.37	937	1,842
財 産 収 入	25,169,000	17,617,835	70.00	1,833	3,605
寄 附 金	84,570,000	14,410,000	17.04	1,499	2,949
繰 入 金	278,122,000	0	0.00	0	0
内 繰 越 明 許 費	43,900,000	0	0.00	0	0
繰 越 金	364,680,000	364,680,713	100.00	37,948	74,623
内 繰 越 明 許 費	32,293,000	32,293,000	100.00	3,360	6,608
内 事 故 繰 越 費	300,000	300,000	100.00	31	61
諸 収 入	349,186,000	137,856,121	39.48	14,345	28,209
内 繰 越 明 許 費	35,211,000	0	0.00	0	0
町 債	3,964,729,000	32,400,000	0.82	3,371	6,630
内 繰 越 明 許 費	942,700,000	32,400,000	3.44	3,371	6,630
内 事 故 繰 越 費	4,100,000	0	0.00	0	0
合 計	12,107,733,000	4,164,444,829	34.39	433,345	852,147
内 繰 越 明 許 費	1,249,233,000	102,227,704	8.18	10,638	20,918
内 事 故 繰 越 費	4,400,000	300,000	6.82	31	61

支出

科 目	予 算 額	支 出 済 額	執行率(%)	住民 1 人当たり負担額	1 世帯当たり負担額
議 会 費	61,977,000	32,787,365	52.90	3,412	6,709
総 務 費	2,659,211,000	842,537,545	31.68	87,673	172,404
内 繰 越 明 許 費	143,940,000	5,870,580	4.08	611	1,201
内 事 故 繰 越 費	4,400,000	4,400,000	100.00	458	900
民 生 費	2,854,193,000	990,986,360	34.72	103,120	202,780
内 繰 越 明 許 費	62,740,000	39,355,002	62.73	4,095	8,053
衛 生 費	962,615,000	315,372,741	32.76	32,817	64,533
内 繰 越 明 許 費	7,533,000	3,850,000	51.11	401	788
農 林 水 産 業 費	1,196,316,000	151,434,544	12.66	15,758	30,987
内 繰 越 明 許 費	52,504,000	7,203,000	13.72	750	1,474
商 工 費	294,173,000	93,243,749	31.70	9,703	19,080
土 木 費	738,387,000	168,418,229	22.81	17,525	34,462
内 繰 越 明 許 費	175,238,000	63,874,000	36.45	6,647	13,070
消 防 費	102,231,000	26,153,151	25.58	2,721	5,352
教 育 費	2,208,477,000	777,353,312	35.20	80,890	159,066
内 繰 越 明 許 費	764,677,000	539,445,420	70.55	56,134	110,384
災 害 復 旧 費	44,648,000	11,003,400	24.64	1,145	2,252
内 繰 越 明 許 費	42,601,000	10,401,000	24.41	1,082	2,128
公 債 費	952,239,000	476,607,048	50.05	49,595	97,525
諸 支 出 金	20,000	0	0.00	0	0
予 備 費	33,246,000	0	0.00	0	0
合 計	12,107,733,000	3,885,897,444	32.09	404,360	795,150
内 繰 越 明 許 費	1,249,233,000	669,999,002	53.63	69,719	137,098
内 事 故 繰 越 費	4,400,000	4,400,000	100.00	458	900

(R4.9.30 現在 人口 9,610 人 世帯数 4,887 世帯 ※外国人住民を含む)

(2) 特別会計

単位：円

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
用品調達特別会計	16,735,000	5,714,395	6,242,221
国民健康保険特別会計	1,388,455,000	397,435,284	443,423,187
国民健康保険診療所特別会計	201,330,000	40,896,824	66,150,687
内線越明許費	5,888,000	5,888,000	3,386,900
農業集落排水事業特別会計	149,988,000	15,200,838	35,262,736
内線越明許費	52,145,000	245,000	6,500,000
公共浄化槽等整備推進事業特別会計	81,772,000	11,334,367	21,053,643
介護保険特別会計	1,718,980,000	634,968,489	637,265,554
後期高齢者医療保険特別会計	197,638,000	52,717,140	55,545,052

(3) 公営企業の経理の概況

単位：円

水 道 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	418,440,000	154,707,183	
(収 益 的 支 出)	341,290,000		151,847,961
(資 本 的 収 入)	449,370,000	730,000	
(資 本 的 支 出)	613,041,000		112,802,218
病 院 事 業 会 計	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
(収 益 的 収 入)	995,544,000	307,777,808	
(収 益 的 支 出)	97,785,100		371,989,738
(資 本 的 収 入)	85,481,000	5,285,840	
(資 本 的 支 出)	85,924,000		10,478,957

(消費税及び地方消費税抜き)

(4) 基金、財産、町債及び一時借入金の現在高

基金（一般会計）

単位：千円

基 金 名	現 在 高
財政調整基金	1,931,525
減債基金	169,047
土地開発基金	(内現金 211,994) 269,604
庁舎建設基金	83,925
地域福祉基金	323,800
地域振興基金	539,760
交流促進事業基金	300,000
過疎地域自立促進基金	624,053
公共施設等整備管理基金	988,035
ふるさとときほく未来基金	50,440
その他特定目的基金	155,424
合 計	5,435,613

町債現在高

単位：千円

会 計 名	現 在 高
一般会計	7,841,496
国民健康保険診療所特別会計	2,760
農業集落排水事業特別会計	295,243
公共浄化槽等整備推進事業特別会計	127,178
水道事業会計	1,630,683
病院事業会計	159,417
合 計	10,056,777

基本財産

土 地	10,636,422.64㎡
建 物	109,581.55㎡
有価証券	229,897,000円

※土地・建物は令和3年度決算書より

一時借入金の状況

単位：千円

一 般 会 計	0
特 別 会 計	0

※この内容は「鬼北町財政状況の公表等に関する条例」により公表します。 鬼北町長 兵頭誠亀

◎鬼北町にぎわい塾



にぎわい創出の人材を
発掘・支援します

11月22日、鬼北町にぎわい塾がコワーキングスペースWarmthで開催されました。

「いよココロザシ大学」理事長の泉谷昇さんを講師に迎え、「ゼロから起こす起業」をテーマに実施。駅前で古民家カフェを営む高田杏さんを中心にパネルディスカッションを行うなど、起業による駅周辺の活性化について、意見を出し合いました。

◎シンガーソングライター松本隆博講演 LIVE



かぞくの絆ちいきの絆
自分らしく生きる

11月23日、ダウンタウン松本人志さんの兄でシンガーソングライターの松本隆博さんによる講演LIVEが、近永公民館で行われました。

町の地域自殺対策事業の一環で行われた講演会。松本さんは「自分がされて嫌なことしないだけで、世の中うまくいくやんけ!」と、自身の考えや経験を歌に乗せて、参加者に語りかけていました。

◎DAIS プロジェクト検討会



自分らしく林業に
関われる町を目指して

11月30日、DAISプロジェクト検討会が中央公民館で開催されました。

DAISは、異業種の人材同士が、共に社会課題の解決を模索する中で、リーダーシップを育むプロジェクト。メンバーらが、地域おこし協力隊制度などを活用した林業分野の課題解決について提案し、町長や町職員らと意見を交わしました。

◎愛媛国際映画祭 2022



秋の夜長
屋外で楽しむ映画祭

11月12日、愛媛国際映画祭2022が奈良川河川敷で開催されました。

鬼北町では、車の中から大型スクリーンを鑑賞する「ドライブインシアター」形式で実施。青年団が、ポップコーンなどを販売して映画の雰囲気盛り上げる中、会場に詰めかけた70組の家族連れが、最新作「ミニオンズ フィーバー」の上映を楽しみました。

◎三島農民祭・総合文化祭



3年ぶりの軽トラ市
農村の豊かな美りに感謝

11月23日、三島小学校で三島農民祭・総合文化祭が開催されました。

三島小学校の学習発表会と併せて、作品展示や軽トラ市を3年ぶりに実施。あいにくの雨により、もちまきに代えて「もち配り」となりましたが、新鮮な農産品やお惣菜などを求めて、たくさんの地元の人で賑わいました。

◎泉思い出写真展



昔懐かしい
昭和の泉地区を回想

11月24～30日の1週間、泉公民館で泉思い出写真展が開催されました。

11月27日には、不用品即売会と、ふれあい農園で収穫したもち米の販売も実施。写真展には大正から昭和時代の懐かしい写真や、泉中学校の卒業アルバムなどが並べられ、訪れた人たちは思い出話に花を咲かせていました。

◎三島ふれあいタクシー出発式



住民の住民による
お出かけ支援

12月1日、三島公民館で三島ふれあいタクシー出発式が行われました。

三島地区に住む65歳以上で、最寄りのバス停から自宅までの距離が、道のり100m以上離れている方が利用できる、地元住民運営の公共交通。三島地区有志の方がドライバーを務め、高齢者の日々の通院や買い物などをサポートしていきます。

◎中学生の議会見学会



若者にも
地方自治への関心を

11月30日、広見中学校3年生と日吉中学校全校生徒が参加して、議会見学会が行われました。

次代を担う子どもたちに、議員の仕事や議会の仕組みについて関心を深めてもらおうと、町議会が企画。生徒らは「ネット・ゲーム依存症対策条例」などを議論する模擬議会の様子に触れ、住みよい町づくりのために議論し合う仕組みを学びました。

◎鬼北町防災訓練（泉地区）



地域防災力の向上
自主防災組織が主体的に

12月4日、鬼北町防災訓練が泉小学校体育館で行われました。

災害時の自助・共助が適切に行えるよう、地域の自主防災組織を対象に、コロナ禍における避難所設置・運営訓練を実施。参加者たちは災害用トイレや段ボールベッドの設営などを実際に体験しながら、災害時の役割を確認していました。

◎予土線3兄弟三重連



冬の鬼北路を
予土線3兄弟が駆ける

12月3日、予土線3兄弟が連結した「ウィンタークルーズ号」が、宇和島-窪川間を走行しました。

予土線利用促進対策協議会とJR四国が企画して、3年ぶりに行われた観光列車の三重連。近永駅ではゆるキャラが乗客を出迎え、夢²大使が鬼北町の特産品をプレゼントするなどして、企画を盛り上げました。

◎鬼北のまちのクリスマス



駅周辺のライトアップで
まちに賑わいを

12月10日、きずな博イベント「鬼北のまちのクリスマス」が近永駅周辺で開催されました。

NPO法人ほっとホットが、バザー・ゲームコーナー・シアター・ぜんざいの無料配布などを行い、たくさんの来場者で賑わったクリスマスイベント。サンタに扮したALTが、子どもたちとふれあい、地域の人たちはクリスマスムードを楽しんでいました。

◎みどり保育所イルミネーション点灯式



手作りのイルミネーション
日吉の冬を温かく彩る

12月9日、みどり保育所でイルミネーション点灯式が行われました。

日吉公民館を中心に、地域ぐるみで飾り付けに取り組んできたイルミネーション。点灯式では、保育所によるバザーや、園児による歌とハンドベルの演奏があり、地元の人たちで賑わいました。イルミネーションは、1月15日まで点灯されます。

お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

1月29日(日)

9時～12時

13時～16時30分

※終了時間15分前までにお越しください。

※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いします。

※閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、2113

マイナンバーカード夜間交付・申請窓口開設のお知らせ

1月11日(水)・18日(水)

※交付時間を19時30分まで延長します。

※申請者ご本人様が、受取り申請に必要なものをご持参のうえ、お越しください。

※マイナンバーカード交付申請のみの対応となります。
(マイナポイント関連は平日のみ)

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、2113

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

「愛結び」とは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことで、年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

1月22日(日)※予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2218

▼えひめ結婚支援センター
南予事務所

☎0893-5716705

宇和島税務署からの
お知らせ

まもなく所得税および復興特別所得税の確定申告の時期になります。
e-Taxがますます便利に

スマートフォンやパソコンで国税庁ホームページ(確定申告書等作成コーナー)にアクセスすれば、画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます。



▲国税庁ホームページ

作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信

きるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

※e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必ず必要となります。

※ID・パスワードは、税務署で即日発行します。(申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。)

宇和島税務署
確定申告会場開設期間

2月16日(木)～3月15日(水)

(土、日・祝日を除く)

受付時間

8時30分～16時

(相談開始は9時から)
※入場整理券の配布状況により午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。

「入場整理券」が必要です

会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。(作成済申告書の提出のみであれば不要です。)

入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の方法は、①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウ

ントを友だち追加、②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択、③税務署や来場希望日時を選択、④内容を確認して「申込」をタップして完了、入場時に申込完了画面を掲示すれば入場できます。



▲国税庁LINE公式アカウント

電話による申告相談

開設期間

1月18日(水)～3月15日(水)

(土、日・祝日は、2月19日(日)、2月26日(日)のみ対応)

所得税および復興特別所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

受付時間等

8時30分～17時まで

【自動音声でご案内します】
税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、「1」を選択してください。「電話相談センター」へおつなぎします。

問い合わせ

宇和島税務署

☎0895-2214511

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。



▲四国の雪道情報

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

問い合わせ

道路緊急ダイヤル
(無料、24時間受付)

☎99110

国土交通省四国地方整備局
道路部道路管理課

☎087-85118061

調理事業従事者届出について

調理事業に従事している調理師の方は、調理師法に基づき、2年ごとに届出が義務付けられています。

現在、調理師免許を取得しており、かつ集団給食施設または飲食店営業、魚介類販売業、そんざい製造業、複合型そんざい製造業で調理事業に従事している方は、調理師業務従事者届に令和4年12月31日現在の状況を記入し、届出を行ってください。

なお、届出用紙は保健所に準備しているほか、愛媛県ホームページからもダウンロードできます。

提出期限

▼窓口受付(土日祝日は除く)
1月4日(水)～13日(金)

▼郵送の場合
1月15日(日)まで消印有効

届出窓口

宇和島保健所 生活衛生課
生活衛生係
宇和島市天神町7番1号
☎0895-28-6108
内線265

合同企業説明会のご案内

日時
1月18日(水) 13時～15時

場所
愛媛県男女共同参画センター
(多目的ホール)
松山市山越町450番地

内容
参加企業(10社予定)は、
ハローワークに就職氷河期世
代限定求人・歓迎求人を提出
している事業所、職場実習・
体験受け入れ事業所、年齢に
関わらず積極的に採用してい
る県内企業。

参加企業は決定次第、「え
ひめ就職氷河期世代応援サイ
ト」に掲載いたします。

対象

就職氷河期世代(概ね35歳
以上55歳未満の方)

定員

20名(参加無料・服装自由・
履歴書不要)

申込締切

1月16日(月) 16時
当日参加も可能です。

申込み・問い合わせ

就職氷河期世代活躍支援事
業事務局
(株)東京リーガルマインド松
山支社
☎089-961-1333
mty@lec.jp.com

**愛媛労働局からの
お知らせ**

1月31日(火)は、労働保険(労
災保険・雇用保険)料の第3期
分の納付期限となっております。
事業主の皆さまへは、1月
12日ごろに納付書をお届けし
ますので、最寄りの金融機関
での納付をお願いします。
ご不明な点などは、お気軽
にお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛県労働局
労働保険徴収室
☎089-935-5202

募集

**エネルギーについての
講演会参加者募集**

県では、エネルギーについ
て知識を深めていただくた
め、次の3会場で講演会を開
催します。

下記、二次
元コードより
お申し込みく



ださい。

日時

▼1月24日(火)
13時30分～15時30分
宇和島市吉田公民館大ホール

▼1月28日(土)
13時30分～15時30分
ウエルビア伊予 銀河の間

▼2月4日(土)
13時30分～15時30分
愛媛県武道館 大会議室

▼2月10日(土)
13時30分～15時30分
愛媛県武道館 大会議室

問い合わせ

(公財)伊方原子力広報セ
ンター
☎0894-38-2036

**県営住宅の空家待ち入
居者の募集**

既設の県営住宅に空家が生
じた場合に入居していただく
世帯を、次のとおり募集しま
す。今回の申込みは、次年度
の抽選日の前日まで有効です。

申込期間

2月1日(水)～10日(金)
受付時間
8時30分～17時15分
(※12時～13時を除く)

(※申込書の配布は1月12
日(木)から)

申込場所

愛媛県南予地方局建設部建
築指導課
(宇和島市天神町7番1号
愛媛県南予地方局庁舎3階)

入居順位の抽選

3月6日(月) 13時30分～

南予地方局庁舎3階会議室
(予定)

家賃

申込者等の収入等に基づ
き、公営住宅法に定める方法
により算定されます。

申込資格

次のア、イ、ウのすべてに
該当する者
ア. 現に同居し、または同居
しようとする親族があり、
住宅に困窮している者(単
身者でも申込みが可能な場
合があります)

イ. 公営住宅法に定める収入
基準に適合する者

ウ. 入居申込者および同居し
ようとする親族が、暴力団
員による不当行為の防止等
に関する法律(平成3年法
律第77号)第2条第6号
に規定する暴力団員でない
こと。

入居予定日
空家が出来次第、入居順位
に従いご連絡いたします。

その他
不明な点については、お問
合せください。

問い合わせ

愛媛県南予地方局建設部建
築指導課
☎0895-22-5211
内線425

**陸上自衛隊 高等工科
学校 生徒募集**

愛媛県農産園芸課
☎089-912-2566

応募資格

中卒(見込含む) 17歳未満
の男子

受付期間

1月6日(金)締切
試験日
1月14日(土)

試験場

明倫公民館(宇和島市)
試験科目
国語・社会・数学・理科・
英語(択一式) および作文

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所
☎0895-23-5431

催し

**令和4年度(第45回)
えひめ・みかん祭り**

「今だから 大切な人と
愛媛みかん」をテーマに、第
45回えひめ・みかん祭りを開
催します。みかんや紅まどん
な、甘平等、有名柑橘から
レアな品種まで、試食・販売
等を行いますので、ぜひお越
しください。

日時

1月21日(土) 10時～19時
1月22日(日) 10時～18時

場所

いよてつ高島屋
8階スカイドーム

問い合わせ

愛媛県農産園芸課
☎089-912-2566



竹の子川柳会

ときようそうぬかれっぱなしがんばるぞ
小学校一年生

鳴き声がかわいいねこにメロメロだ
小学校四年生

小学校四年生

ハロウインはいたずらよりもおかしかな
小学校四年生

小学校四年生

運動会みんなも風も走ってる
小学校四年生

小学校四年生

さんば中犬が走ったにげるぼく
小学校五年生

小学校五年生

ハロウインはおばけ出てくるどこからか
小学校五年生

小学校五年生

注射するちくりと二本痛すぎる
小学校六年生

小学校六年生

全力で走る姿に勇気出た
小学校一年生

小学校一年生

その言葉心にちくり残ってる
小学校一年生

小学校一年生

好き嫌い激しい自分うんざりだ
高校一年生

高校一年生

好きになる片思いな僕青春だ
高校二年生

高校二年生

好きな事語れる人と出会いたい
高校二年生

高校二年生

好き嫌いよりも感謝を大切に
高校三年生

高校三年生

ひよし川柳会

コスモスの中を通路の一人旅
兵頭チヨカ

兵頭チヨカ

診療所老化も同期顔揃う
熊本 忠真

熊本 忠真

昨今は宇宙への旅夢でなく
水野すみこ

水野すみこ

捜し物目の前にあり苦笑い
兵頭 好子

兵頭 好子

メモ書きまでも捜す日増えた年じやろか
菅原 由紀

菅原 由紀

メガネにも着信音を付けたいね
山本 節

山本 節

時間かかると何を捜すのさえ忘れ
木村 貞子

木村 貞子

猿一匹に振り回される捜査陣
宮川 柳酔

宮川 柳酔

どん底を抜ける糸口捜してる
若宮 賢敬

若宮 賢敬

献立は無用酒さえあればいい
大崎 五葉

大崎 五葉

献立は作る主役の味が出る
宇都宮 忍

宇都宮 忍

大麻暦今も農家じゃ必需品
中城 英雄

中城 英雄

献立して妻の有難みがわかる
川添 忠昭

川添 忠昭

鬼北の足跡をたどる【第5回】



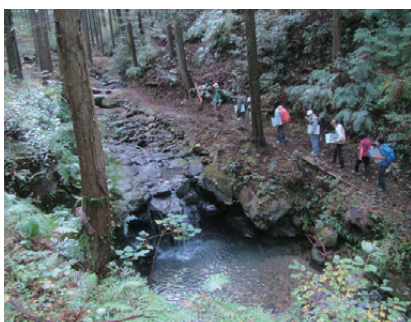
よりよい史跡にするために

十一月三日（木・祝）に開催した史跡等妙寺サポーターの会第三回学習会では、サポーターの皆さんと史跡を歩き、史跡をもっと見学しやすくするにはどうすればよいか意見交換を行いました。

令和六年度の史跡公園オープンに向け、次年度には見学路の順路標示や解説看板の設置を予定しています。今回の学習会では特に、「順路標示や解説看板の設置予定箇所や内容は適切かどうか」、「危険箇所や歩きにくい箇所はないか」などの視点で往復約三キロ、二時間の見学コースをじっくり歩きました。サポーターの皆さんからは、階段があればいい箇所や休憩用のベンチが欲しい箇所、また植物の名称プレートや解説があればよいといった具体的なご意見もいただきました。最後に参加記念品として御史跡印の試作品をプレゼント。大変喜ばれました。今後このような史跡見学会を開催し、史跡をもっとよりよくするにはどうしたらよいか、皆さんと考え実践していきたいと考えていますので、ぜひご参加ください。



▲史跡見学会のようす②



▲史跡見学会のようす①

きほくのまち人探訪

「左手1本でのサーブに、感謝の気持ちを込めて」



いしざき かいと
石崎 海士さん

きほく優愛の里から、愛媛県立宇和特別支援学校に通っている石崎海士さん。10月29～31日に栃木県で開催された、第22回全国障がい者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」の卓球競技に出場し、見事1位に輝きました。

中学生のころから、卓球に親しんできた石崎さん。愛媛県内の予選会では、新居浜・今治・松山などの強豪選手を抑えて、県勢トップの成績で全国大会に進みました。そんな石崎さんの持ち味はサーブ。右半身に障がいのある石崎さんですが、左手だけを使って上手にサーブを打つことができます。回転をかけたサーブは打ち返すことが難し

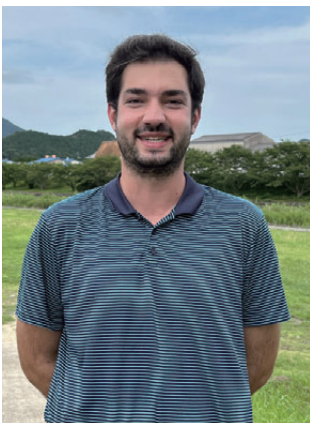
く、先輩プレーヤーを負かすこともありません。

きほく優愛の里の施設長を務める河添誠治さんは、「やる気で卓球に励んでくれていることがうれしい」「ライフワークとして、生涯楽しみながら続けてほしい」とうれしそうに話していました。

現在、高等部2年生の石崎さん。「3年生になる来年も、全国大会1位を目指して頑張りたい」と意気込み、将来はバラスポーツ選手として活躍することも夢見て、「これからは卓球に打ち込みたい」と笑顔で話していました。

ALTの鬼の里Diary ~Brian編~

「Culture shock in Japan!!」



日本に来て驚いたことは何ですか?と多くの人に聞かれます。実は、カルチャーショックはあまりなく、ちょっと面白いと思うことはあります。その一つは、ほとんどの場所に全館空調がないことです。つまり、建物の中が夏は本当に暑く、冬は寒いのです。夏にエアコンが効かなかったので、授業中に全身汗をかいた思い出があります。今、私は学校の廊下を歩き、子供たちが寒いと言っているのを見て、私の手も寒く、私はただ笑い始めます。時には廊下は外よりも寒いのです!

アメリカでは、外がどんなに暑くても、建物の中は必ず涼しくて快適です。冬は外がどんなに寒くても、室内はいつも暖かく、

子供たちは2月に教室でTシャツを着ることが出来ます!

もう一つ面白いと思った事は、ある時に研究授業があり、そこに30人の先生たちが見に来てくれましたが、スペースが無くなってしまい、何人かの先生は立っていて、何人かは廊下の見えにくい場所に座っていました。もっと広い教室もありましたが、なぜか狭い教室でやりました。私は今までそのような事を見たことがなかったので、コントみたいだと思いました。

今から新しい面白い思い出ができたらいなと思います。皆さんいつも優しくしてくれてありがとうございます。今年もよろしくお祈りします!

地域おこし協力隊活動日記

「北宇和高校との商品開発」

地域おこし協力隊2年目
のぐち たかひろ
野口 貴博



コワーキングスペース warmth にて活動している野口です。夏ごろから北宇和高校の農産加工班の生徒と一緒に「きじカレーパン」のレシピ開発を行ってきました。高校生と試作・試食を重ね、11月の北宇和高校の文化祭で販売することが出来ました。

実際レシピのベースは私自身が提供しましたが、高校生たちが「〇〇を使ってみよう」と「〇〇したら美味しくなるんじゃない?」など、意見を出し合いながら進めていき、最初に作ったものよりも完成度の高いパンに仕上げることが出来ました。今後も改良を重ねていき、いずれは事業者と連

携をして商品化まで出来れば面白いだろうなと思っています。



▲鬼の金棒をイメージしたきじカレーパン

健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3113 ~ 3116

No.33 冬と血圧の関係

鬼北町は高血圧の方が多いということは、お聞きになったことがあるかもしれません。

特にこの寒い時期は、血圧が上昇することが知られており、普段は高血圧ではないのに治療が必要になるレベルまで血圧が上がったりする人もいます。それに伴い、心臓への負担も増え、心臓病も冬に多く起こることが報告されています。普段から高血圧の方は、より血圧が上がりがやくなるので、注意が必要です。

冬に血圧が上昇する理由

- ・寒さを感じると体温の発散を防ごうとするため血管が収縮する。
- ・冬は運動不足になりがちで、肥満になる。
- ・冬場は忘年会や新年会など飲酒の機会も増え、食事による塩分摂取が増える。

寒さ対策をしたり、運動の機会を増やすとともに、食事にも気をつけていただきたいです。

高血圧を防ぐための食事

- ・減塩を心がける（だし、酢、香辛料、香味野菜を利用する。塩・しょうゆの使う量を減らす。練り製品、ハムなどの加工食品は頻度や量を減らす。）
- ・野菜、豆類、きのこ類をしっかりとろう
- ・アルコールの摂取はほどほどに（日本酒で1日1合程度・週に2日は休肝日。）
- ・腹八分目



きほくのいない血圧の話、知ってる？

鬼北町 Ⅱ度以上高血圧者割合 愛媛県内ワースト1位

鬼北町、鬼北いんか 鬼北町、鬼北いんか 鬼北町、鬼北いんか

△高血圧は、脳卒中および心疾患の最大の危険因子です△

どうにかできるはずやし。

みんなで血圧下げようや！

北宇和病院
だより



新年も感染予防にご留意を！

鬼北町の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

昨年は年初より愛媛県下でも新型コロナウイルス感染の爆発的な拡大が見られました。一旦、感染者数の減少も見られたものの8月から9月にかけて、更に大規模な感染拡大が見られ、町内でも複数の施設等での集団発生を認めました。その後も散発的にはあるものの施設などでの集団感染を認めております。

町民の皆さまのご協力により、ワクチン接種も進んでおり、重症化する症例は殆ど見られませんが、感染力の強さは未だに軽視できない状態です。withコロナでの制限解除、社会活動再開に伴い、帰省や旅行などで人の流れが大きくなっています。適切な場面でのマスク着用や手洗いの徹底、こまめな換気など、感染予防、感染拡大防止に今一度ご留意いただくようお願いいたします。

お詫びと訂正

広報きほく12月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。

P3 北宇和郡小学校陸上競技大会
ソフトボール投げ 男子 1位

(誤)加形 航大 (好藤)

(正) 加形 航大 (松西)

第1回「キホクのキオク」フォトコンテストに寄せられた、奈良の天満神社の写真、移りゆく季節を捉えた、素敵なお作品です。コンテストには約200点の応募がありました。入賞作品は、町内各所で展示会を行い、披露していく予定です。来年度も開催しますので、皆さんぜひご参加ください！



今月の1枚

編集後記

▼厳しい夏の日差しの中、カメラ片手に汗だくで取材に奔走していた日々。昨日のことのように思えますが、気が付けば早くも新年を迎える時期となりました。鬼北の冬の寒さは体にこたえますが、空気の冷たさで頭が冷やされて「キリッ」と気持ち引き締まる感覚は、冬ならではの心地良さだと感じます。澄み渡った冬の空気を胸いっぱい吸い込んで、令和5年を新たな気持ちで歩んでいきましょう。(輝)

Happy Birthday

げんき
1 月生まれの元鬼っず 一元気な鬼北っ子一



まつうら
松浦

るい
月依ちゃん

1 歳
清水

お誕生日おめでとう♡
元気いっぱいのお月ちゃん。
これからも家族みんなを笑顔にしてね。



まつうら
松浦

ゆう
優くん

3 歳
奈良

ゆうくんお誕生日おめでとう♡
これからも兄妹仲良く元気に大きくなっ
てね😊
ゆうくんだーいすき♡



おおも
大友

あやせ
彩聖ちゃん

2 歳
永野市

Happy Birthday 彩聖ちゃん。
これからも健康に気をつけて元気に
大きくなってね。

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年を重ねたときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

【国民年金のポイント】

◆将来の大きな支えになります！

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません！

国民年金には、年を重ねたときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と「保険料納付猶予制度」】

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上の課程に限る）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆若年者納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

岡宇和島年金事務所 国民年金課 ☎0895-22-5440
岡町民生活課 保険年金係 内線 2114

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.139

家族協働で幸せな日々

松井

啓翔^{けいと}くん
翔平^{しょうへい}さん
菜未^{なみ}ちゃん
由莉^{ゆり}さん
柚花^{ゆずか}ちゃん



永野市の松井さんご家族。バーベキューやキャンプなど、アウトドアが大好きな仲良し家族です。

翔平さんのお父さんが立ち上げた、地元の介護サービスの会社で、夫婦一緒に働いている翔平さんと由莉さん。翔平さんの両親と、2人の弟さんも同じ世帯で暮らしている、コロナ禍の影響で大変な介護事業を、家族みんなで協力して経営しています。

サッカーや水泳など、体を動かすことが大好きな、長男の啓翔くん。キャンプに出かけた先で雷雨に見舞われ、大変だったことがあるそうですが、そんなときでも怖がることなく、車中泊を楽しみむしっかり者。妹たちといつも一緒に遊んでくれる、優しいお兄ちゃんです。

そんなお兄ちゃんが大好きな、長女の菜未ちゃん。よく喧嘩もしますが、何でもお兄ちゃんの真似をして成長してきました。啓翔くんが習っているスイミングと英会話に興味を持ち、自分から「やりたい」と言っていて、今は一緒に通っています。

そんな啓翔くんも菜未ちゃんも、1歳になったばかりの柚花ちゃんのこと大好き。「ハイハイしたよ」「一人で立ったよ」と、一緒に成長を楽しんでくれています。

翔平さんと由莉さんは、近永小学校時代の同級生で、由莉さんは中学時代、翔平さんは高校時代にテニス部で活動し、社会人になってからは一緒にテニスを楽しむようになりました。子どもたちにも「将来はテニスプレイヤーになってほしい」と期待を込めています。また、生まれ育った鬼北は居心地が良く、両親や兄弟とも協力し合えるのは心強いと話す翔平さん。自然豊かな環境で、子どもたちにはのびのび安心して育ってほしいと、笑顔で話していました。

次回は、お子さんが菜未ちゃんと同級生の、高田佳和さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

鬼北に伝わる郷土料理『巻きようかん』

お祭りやお祝いの時などにふるまわれている巻きようかん。生地はよく寝かせると柔らかく仕上がります。

材料(12本分)

蒸しパンミックス … 800g 卵…1個 あんこ…700g
A(砂糖60g、牛乳200ml、酒50ml、塩小さじ1/2)

作り方

- ①卵は卵白と卵黄に分け、卵白をよく泡立ててから卵黄を入れて混ぜる。
- ②①にAを入れて混ぜる。その中に蒸しパンミックスの粉を少しずつ入れて混ぜる。生地は耳たぶくらいの硬さに仕上げる。生地は最低3時間寝かせる。
- ③生地を12等分する。打ち子をして生地を少しずつ長方形に広げて、中央にあんこをのせ、前後両方の端を中央に寄せて手でつまんでくっつけて棒状にまとめる。
- ④蒸気の上上がった蒸し器に濡らしたふきんを敷いて③の巻きようかんを並べて約15分蒸す。冷めたら食べやすい大きさに切り分ける。

一食生活改善推進協議会 日吉支部一

1本当り栄養量

エネルギー：412kcal たんぱく質：8.8g
脂質：4.0g 炭水化物：84.3g 食塩相当量：0.9g



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！
園 保健介護課 保健係 内線3116