

平成24年

三島公民館だより

7月

No.106

第六回、三島ふれあい夜市

三島ふれあい夜市実行委員会

イス取りゲームの上位入賞者の皆さん



三位 土釜さん
優勝 高橋さん
準優勝 横田さん

夏の夜のイベント「三島ふれあい夜市」が一日延期の七月十五日、JA三島支所駐車場を会場に盛大に開催されました。

松原和雄実行委員長の開会挨拶の後、まず最初に小松保育所園児、十四名による歌「ねている間は夢の中」と踊り「ゆうき音頭」に続いて三島小学校児童、四十三名の合唱「ちいさな世界」「森の子もり歌」でオープニングを飾り、夜市の始まりです。カラオケの部では、中学生から八十歳代まで多く愛好家の方々に出演していただき会場を盛り上げていただきました。

今年のイス取りゲームは昨年とは趣向を変え、一対一での対戦といたしました。一回戦4試合・二回戦2試合・三位決定戦・決勝戦と行った結果、みごと優勝は、高橋福春さん（川上）・準優勝：横田光彦さん（奈良）・三位：土釜康博さん（広見）でした。おめでとございました。選手のみなさん大変お疲れさまでした。

毎度おなじみの「バナナの叩き売り」は今年で三回目、お客の扱いも慣れたもの、二人の息もぴったり？観客から笑いが起こるほどでしたが、「バナナの叩き売り」というより「バナナの押し売り」のようにも見えていました、が、お買い上げいただきました皆様ありがとうございました。今年の売上げ金は、「鬼北・福島、子供プロジェクト」の中心で活動している小松の二宮美日さんにお渡しし、プロジェクトのために使っていただきます。



毎度おなじみ、「カット屋のかずちゃん」こと梶原一男さんと「油屋のさとちゃん」こと程内覚さんの「バナナの叩き売り」の始まりです、さあ、買った買った！おかげさまで、28,989円の売上げがありました。

戸祇の子学級開講

平成二十四年度の戸祇の子学級開講式に、老人会三島支部役員の皆さんにも出席してもらい、六月四日（月）に行いました。式終了後、早速4コートに分かれ老人会三島支部役員、先生にもチームに入ってもらい指導を受けながらクロッケーで交流を深めました。

クロッケー大会は年間4回実施しており、中でも夏休みのクロッケー大会には各部落のクロッケー指導者の厳しい指導の下で、子供たちの腕もかなり上達するので、後の大会も楽しみです。



戸祇の子学級精進料理に挑戦

精進料理も今年で3回目、毎回趣向を凝らした料理の講師をしてもらうのは、善光寺の本土悠悟さんです。

今年は、環境教育の一環として「ゆず」に取り組んでいることから「ゆず」を使った料理を作ろうということで、「ジャガイモのおやしき・ポン酢あんかけ」と「ゆずジュース」つくり挑戦しました。学級生たちは講師の

先生の指導をよく聞き、手際よく料理をする姿を見て、家でもお母さんの手伝いをしていくんだなということが伝わりました。

試食タイムでは、自分たちが作った料理の出来栄えに満足そうに口いっぱいほおばっていました。

班で仲良く協力し料理作り



おいしく出来た料理に舌鼓



公民館の庭木がすつきり

今年も、小松三組の皆さんにお願いをし、公民館庭木剪定に参加をしていただきました。

梅雨入り前の暑い日ではありませんでしたが、皆さん暑さにも負けずに最後までがんばっていただきました。

特に、玄関前階段横の植え込みはかなり伸びていたので、思い切って刈り込みました。今は、新芽が伸びてくるのを待っているところです。

これで来館者も気持ちよく利用してもらえることと思います。参加して頂いた皆さん大変ありがとうございました。

剪定作業風景



一般レクバレー大会の開催

今年も、体育館の建設中に伴い、農林業者トレーニンングセンター（日吉）で六月三日に開催となりました。

これまで十二回連続で川上部落が優勝していましたが、今大会では下大野部落が川上部落の連続優勝を阻止し初の栄冠を手に入れました。結果は次のとおりです。

順位	部落名
優勝	下大野
2位	川上
3位	延・久
4位	小松
5位	広見

熱中症を防ぐために ～取り組んでほしい事～

「熱中症の発生は7～8月がピークです。正しく理解し、予防に努めましょう！」

注意していただきたいこと、お願いしたいこと！！

- 暑さの感じ方は人によって異なります！自分の体調の変化に注意しましょう。
- 高齢の方は特に注意が必要です！
のどが渴いていなくても、こまめに水分補給し、暑くなくても扇風機やエアコンを使い温度調整をしましょう。
- まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけあうことが大切です！
高齢者、障害児・者や子どもは、周囲が協力して注意深く見守りましょう
- 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにしましょう！気温や湿度が高い日は、決して無理な節電をせず、扇風機やエアコンを使いましょう。



熱中症とは・・・

- 『熱中症』は、高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起きます。
- 気温や湿度が高いなどの環境条件と、体調不良、暑さに体がまだ慣れていない等の個人の体調による影響が重なることで、熱中症の発生が高まります。
- 屋外で活動している時や、室内で何もしていなくても、熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する例が出ています。

熱中症は予防できます！

- ・水分・塩分補給（高齢者、障害児・者、乳幼児はのどが渴かなくても補給する）
- ・室内環境の工夫（扇風機やエアコン、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）
- ・こまめな室温確認、暑さ指数（WBGT）の把握
- ・こまめな体温測定（高齢者、障害児・者、乳幼児など）
- ・外出時の注意（日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、通気性の良い、吸湿・速乾の衣類）
天気の良い日で昼下がりの外出はできるだけ避ける

熱中症が疑われる人を見かけたら・・・

- ① 涼しい場所へ避難させる
- ② 衣類を脱がせ、身体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する

水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！！

行事予定

— 8月 —

- 5日(日)川上り駅伝大会
9:00~
- 15日(水)納涼盆踊り大会
19:00~
三島グラウンド
- 21日(火)盆踊り大会反省会
19:30~
- 未定()交安協三島支部役員会
19:00

- 未定()夏休クロッケー大会
8:30~

— 9月 —

- 11日(火)敬老行事
9:00~
- 16日(日)三島大運動会
8:30~
- 未定()体育協会観月会
18:30~

祝・祭日には国旗を立てましょう。

発行者

鬼北町小松 1523

三島公民館
電話：48-0111
FAX：48-0303

鬼北町ホームアドレス
<http://www.town.kihoku.ehime.jp/>

リレー
エッセイ

我が愛しの三島

No.43



あびこ 安孫子 康二さん(延川)

今回は、スプーン職人の安孫子さんに執筆していただきました。

私の生まれ育ちは東京です。

こちらに親戚があった訳でもありません。もし縁があったとすれば十代の終わりに美しい山や川の景色を見に南予や幡多を訪ねたことでしょうか。

二十代はあちこちに行っては滞在させていただき、いつしか昔の山の人の暮らし

に興味を持ちました。

三島で暮らし始めて三年が経ちました。家では木を削って小物、さじ等を作っております。

シンプルに暮らせる環境を望んでいた上小野川集落には、のどかで人当たりのいい方が多ので、とてもありがたいです。こんな土地もあるんだなあと。

三島の恵まれた自然環境、土地柄、思いやりのある人の中で暮らせることが嬉しいです。これからもよろしくお願いします。



大小さまざまな手作りスプーン

初めまして!

松浦 こずえ

四月より、三島小学校から三島公民館へ異動となりました「松浦こずえ」です。かつて病弱な知人から「あなたの元気な姿を見ていると、私も頑張ろうと思うの」といわれたことがあります。



健康第一に、この地域のよさに触れながら勤勉に働きたいと思っていますので、よろしく願います。

香典返しのお礼

三島自治会・三島公民館主催事業へ、次の方から金一封を頂きました。

七月五日 奥浦 章さん(延川)