

三島公民館だより

7月号
82

五右衛門風呂が誕生

ふるさとの家 安森

中高年の皆さんには、昔懐かしい五右衛門風呂が、このほど「ふるさとの家 安森」に誕生しました。

この五右衛門風呂は、平成十八年九月から「ふるさとの家」の指定管理者となった「安森鍾乳洞保存会」が、自主財源で設置



安森の風景に溶け込むかのような藁葺き屋根の「ふるさとの家」。白壁に障子に縁側、玄関を開けると昔はどの家にもあった土間が広がります。その右隣のバーベキューテーブルが備わっている棟の一角に「五右衛門風呂」が完成しました。



これが薪で沸かす鉄製の五右衛門風呂。丸い蓋はヒノキで新造。お湯につかる際の「底板」の沈ませ方に妙があります。

したもので、運営を任せられた時から「風呂が無くては宿泊施設とは言えない、何とかしなければ」と考えていた保存会では、昨年より本格的に設置を検討。施設の所有者である町とも協議を重ねながら、今年のおうめん流しのオープン（6/29）間に合うよう6月の着工にこぎ着けたということです。

その過程には「どうせなら、茅葺の家に似合う五右衛門風呂を」と会員の意見が一致するも、釜が中々見つからず東奔西走するという苦労話も…。ようやく石田真佐子さん（下大野）宅に残っている事を探し

ふるさとの家 安森 ご案内

利用期間：1年中いつでもOK

施設概略：畳の間、板の間のほか
囲炉裏、縁側、土間、かまど等がある本館 + 五右衛門風呂やバーベキューテーブルのある別棟

宿泊料：1人1,000円
五右衛門風呂入浴料込み
貸布団は別料金

申し込み：三島石油店
☎ 48-0136

当て譲渡をお願いすると、石田さんは「父（故・中川実さん）がもつたいたいないと大切に残していた風呂釜が、地域のお役に立つなら」と快く提供されたということです。

工事の完成に保存会は「遠くから来られるそうめん流しのお客さんにだけ限らず、五右衛門風呂付きの宿泊施設は、近隣の方に對しても安森のセールスポイントになるはず」と自信を覗かせていました。

燃料となる薪も用意され準備も万端。今年の夏休みは、ぜひ三島の皆さんも親子連れで宿泊し、薪で湯を沸かしたり、五右衛門釜につかったりしながら家族団欒のひと時を過ごしてみませんか。わざわざ遠くに行かなくても、子供達の記憶に鮮やかに刻まれる体験がこの三島で出来ますよ。

「戸祇の子学級通信」のページ

今年の「三島公民館だより」は、「戸祇の子学級」関係の記事の編集を児童が担当することになりました。今月号は初めて戸祇の子学級に参加した3年生児童の感想です。

戸祇の子学級 開講式

H20.5.26



「とぎの子学級」に参加して 三年 睦地美玖

私は開こう式の時に、きんちょううしました。とうとう私の番が来ました。おわった後はすっきりしてきんちょうがなくなりました。

「とぎの子学級」に参加して 三年 岡本昌也

ぼくは、開こう式のじこしよつかいできんちょうせずにできてよかったです。つぎのとぎの子学級が早くきてほしいです。

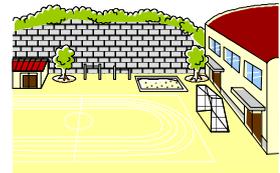


「とぎの子学級」に参加して 三年 駄場健太

開こう式で三年から六年までじこしよつかいをして、すごくきんちょうしてました。大会では、ゲートに入ったので、もうれしかったです。ゲートをいっばいくぐってゴールに近づき、ゴールに当てようとしたが、細かったから当たりにくかったです。

「とぎの子学級」に参加して 三年 芝 美咲

クロッカーははじめてするけど、ろう人クラブの人に教えてもらったので、本とう楽しかったです。ろう人クラブの人は、みんなていねいに細かく教えて下さいました。ありがとうございました。私はクロッカーが大すきになりました。



「とぎの子学級」に参加して 三年 樽 洗星

ぼくは、「とぎの子学級」にはじめて参加しました。クロッカーは老人クラブの人に教えてもらったので、わかりやすかったです。つぎやるときは、れんしゅうして勝ちたいと思いました。



「とぎの子学級」に参加して 三年 仁志拓未

はじめてとぎの子学級に参加して、ろう人クラブの人となかよくなれたのでよかったです。これからも、竹とんぼ作りや、しめなわ作りがあります。クロッカーもあるので勝てるようになります。



川上チーム 九連覇

一般レクバレー大会

今年度最初のレクバレー大会が六月一日（日）、三島小学校で開催されました。

仁志博昭さん（川上）の正々堂々とした選手宣誓に続き、総勢七十人の選手が、互いの親睦を図りながら熱戦を展開。試合中は随所で真剣且つ元気一杯のプレーが見られ、ボールをコートに落とすまいと9人の選手が必死に追いかける姿に、応援席からも盛んに拍手が送られていました。

来年もみんなでおおいに笑い、親睦を深める大会に行きたいと思えます。



優勝した「川上チーム」の皆さん。川上部落は総勢20人の選手で参加。来年も一致団結し「10連覇を目指そう」と固く誓い合ったとのこと。

試合結果

順位	チーム	勝敗
優勝	川上	4勝0敗
準優勝	久・延	3勝1敗
3位	下大野	2勝2敗
4位	小松	1勝3敗
5位	広見	0勝4敗

松原和雄三島体育協会会長から本大会の最優秀選手として笑顔で賞を受ける、川上の高瀬元美さん。



個人賞

最優秀賞	高瀬 元美	川上
好プレー賞	大金 正勝	延川
ハッスル賞	梶原 一男	小松
思うようにできなかったで賞	兵頭佐和子	下大野
ボールに弄ばれたで賞	大久保育美	広見



惜しくも優勝を逃した「久保・延川チーム」の皆さん。慰労会には親子連れで参加、賑やかで楽しい会になった様子。延川住宅からも選手が出場し、チームの輪もさらに広がった大会となりました。

水分補給は命を守る！

保健師より

発汗は、体の水分を想像以上に奪います。地球温暖化のせい、近年は熱中症で体調を崩し病院に運ばれる方が増えてきました。また体内の水分が減ると血液が濃くなり、血流速度も下がりドロドロ口状態になって脳梗塞を引き起こす可能性も高くなります。まもなく暑い夏。汗を多くかくこの季節には、こまめに水分を補給しましょう。

水分の上手な摂り方を伝授します

夏は一日に2リットルの水を目安に摂る事が最適だとされています。また、大量に汗をかく時は塩をひとつまみ水に入れて飲むといいでしょう。

塩の量

水1リットルに塩3g、水200ccに塩

ひとつまみを溶かす



血液をサラサラにする為に

睡眠中は血液がドロドロにならないように、寝る前にはコップ1〜2杯の水分を補給する。朝起きたら必ず温かいお茶や水で水分を補給する。スポーツの後や入浴後など汗をかいた時は、必ず水分を補給する。食事中も汁物やお茶などの水分をしっかり摂りましょう。

行事予定

- 7月 -

- 6日(日) 広見川統一清掃日
- 7日(月) 戸祇の子学級
カヌー教室
- 13日(日) 職域レクバレー大会
8:30 開会式
三島小学校
- 19日(土) 三島ふれあい夜市
午後6時開始
JA三島支所駐車場

- 8月 -

- 3日(日) 広見川上り駅伝大会
8:30 開会式
主催: 広見川夢の会
- 15日(木) 三島夏祭り
三島グラウンド
午後7時開始
- 8月下旬 三島地区町政座談会
午後7時開会
三島公民館

祝・祭日には国旗を
立てましょう。

発行者

鬼北町小松 1523
三島公民館
電話: 48-0111
FAX: 48-0303

公民館だよりは、下記のアドレスにアクセスすれば、カラーでご覧になれます。

鬼北町ホームページ
アドレス <http://www.town.kihoku.ehime.jp/>



早朝から汗を流しながら、除草作業やサツキの剪定に精を出す清浄の皆さん

人も町もきれいな三島に 宅間 かよ(小松)

私達清浄のグループでは六月十五日に、今年度最初の「花いっぱい運動」となる「マリーゴールドの植栽」を実施しました。日曜日の早朝、集まった総勢二十人が、二箇所の緑地帯に別れ、まずは伸びに伸びたサツキの剪定や除草を開始します。汗を流すこと一時間、雑草が消え、樹形も整い、緑地帯は、明るくすっきりした姿に変身。ようやく「マリーゴールド」の植栽です。土を耕し肥料を撒いて、一本一本丁寧に苗を移し作業完了。「何ときれいになったね。」と皆の声が揃います。お嫁に来て数十年、妻になり母になり三島人になった私。第二の故郷「三島」がいつまでもきれいであるよう、今後も精一杯、協力していこうと思います。



香典返しのお礼

三島公民館主催事業・三島自治会活動へ、次の方から金一封をいただきました。心より厚くお礼申し上げます。

六月十九日 松浦 芳一さん(小松)

心を打つ映画を観ませんか

先ごろ近永で開催され、大変好評だった映画「ふるさとをください」の鑑賞会を、三島地区でも行なうになりました。8・9月頃を予定しています。皆さん、是非ご鑑賞ください。



障害者と健常者との心のふれあいを描いた、ほのぼのと心温まる物語です