

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
11/27	11/28	11/29	11/30	1 犬	2 P 近永・泉	3
4 防火デー 鬼北町防災訓練 シェイクアウト訓練	5	6	7 英	8 犬 P 日吉	9 P 好藤・愛治・三島	10 古 近永
11	12	13	14 英	15 犬	16 P 近永・泉	17
18 鬼北町駅伝競走大会 マラソン大会	19	20 人	21 英	22 犬 P 日吉	23 P 好藤・愛治・三島	24 古 好藤・愛治
25	26	27 消防団年末特別警戒 (30日まで)	28 官庁仕事納め	29	30	31

休日当番医

日	医院名・電話番号
4	河野整形外科クリニック ☎22-1822 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
11	松崎クリニック ☎58-4828 市立津島病院 ☎32-2011 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
18	鈴木整形外科・外科 ☎52-0104 いわむらクリニック ☎52-3111 上田小児科 ☎25-0100
25	溜尾整形外科 ☎52-3133 水谷医院 ☎52-0144 こおり小児科 ☎24-5633

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)	乳マンモ	乳エコー	子宮がん
2	愛治公民館	9:00~12:00	—	○	—	—
11	広見保健センター	9:00~11:00	—	○	○	—
		13:00~15:00	—	—	—	○(体)
		9:30~11:00	—	—	—	○(頸)
		13:00~14:30	—	—	—	—
16	広見体育センター	8:30~11:30	○	—	—	—

※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

10月23日に開催された「日吉大運動会」。みどり保育所、日吉小・中学校、そして3年ぶりに地域住民も参加して、賑やかに行われました。保育所の統廃合のため、みどり保育所としての参加はこれで最後となる日吉大運動会。思い出に残る時間にしようと、一生懸命に競技に取り組む日吉の人たちの姿に、心を打たれました。(P 4 掲載)

人口と世帯数 10月31日現在

人口	9,604人	(- 6)
男性	4,490人	(- 7)
女性	5,114人	(+ 1)
世帯数	4,884世帯	(- 3)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 令和4年度北宇和郡小学校陸上競技大会
- 004 | 秋祭り・運動会フォト特集
- 006 | 鬼北町防災訓練のお知らせ
- 007 | まちのニュース
- 010 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ