広報 きほく

2022 12

【No.216】

～自然豊かな　心豊かな
暮らし豊かなまち　きほく～

きほくのまち人探訪
下田 新さん

PICK UP
秋祭り・運動会フォト特集

ほくほく鬼北家族の絆
豊嶋宏志さんご家族

12月 December 鬼のまち くらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談　古…古紙回収日
P…ペットボトル回収日　犬…犬・ねこ引取日
英…ブライアンとニコールの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
11/27	11/28	11/29	11/30	1 犬	2 P 近永・泉	3
4 防火デー 鬼北町防災訓練 シェイクアウト訓練	5	6	7 英	8 犬 P 日吉	9 P 好藤・愛治・三島	10 古 近永
11	12	13	14 英	15 犬	16 P 近永・泉	17
18 鬼北町駅伝競走大会 マラソン大会	19	20 人	21 英	22 犬 P 日吉	23 P 好藤・愛治・三島	24 古 好藤・愛治
25	26	27 消防団年末特別警戒 （30日まで）	28 官庁仕事納め	29	30	31

休日当番医

日	医院名・電話番号
4	河野整形外科クリニック☎22-1822 旭川荘南愛媛病院☎45-1101 市立宇和島病院小児科☎25-1111
11	松﨑クリニック☎58-4828 市立津島病院☎32-2011 市立宇和島病院小児科☎25-1111
18	鈴木整形外科・外科☎52-0104 いわむらクリニック☎52-3111 上田小児科☎25-0100
25	溜尾整形外科☎52-3133 水谷医院☎52-0144 こおり小児科☎24-5633

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診（※）	乳マンモ	乳エコー	子宮がん
2	愛治公民館	9:00～12:00	—	○	—	—
11	広見保健センター	9:00～11:00 13:00～15:00	—	○	○	—
		9:30～11:00	—	—	—	○（体）
		13:00～14:30	—	—	—	○（頸）
16	広見体育センター	8:30～11:30	○	—	—	—

※健康診査・肺ＣＲ・胃・大腸・前立腺・肝炎

今月の表紙

10月23日に開催された「日吉大運動会」。みどり保育所、日吉小・中学校、そして３年ぶりに地域住民も参加して、賑やかに行われました。保育所の統廃合のため、みどり保育所としての参加はこれで最後となる日吉大運動会。思い出に残る時間にしようと、一生懸命に競技に取り組む日吉の人たちの姿に、心を打たれました。（Ｐ４掲載）

人口と世帯数　10月31日現在

人　口	9,604 人	（－　6）
男　性	4,490 人	（－　7）
女　性	5,114 人	（＋　1）
世帯数	4,884 世帯	（－　3）

※（　）は前月比です。

CONTENTS_ 目次

002 くらしのカレンダー
003 令和４年度北宇和郡小学校陸上競技大会
004 秋祭り・運動会フォト特集
006 鬼北町防災訓練のお知らせ
007 まちのニュース
010 まちのアルバム
014 Information
016 コラムの広場
018 健康ほくほく通信・戸籍の窓
019 Happy Birthday
020 ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

Sports Topics
令和４年度　北宇和郡小学校陸上競技大会

10 月 12 日、鬼北総合公園グラウンドで「令和４年度北宇和郡小学校陸上競技大会」が行われ、町内小学生および松野町の小学生らが熱戦を繰り広げました。少し肌寒い天候の中、子どもたちは拍手による応援を背に受けながら、持てる力を尽くして各競技に取り組んでいました。

◎大会新記録（１）　◎大会タイ記録（０）

			１位			２位			３位			大会記録			
学年	種　目	男女	氏　名	校名	記録	氏　名	校名	記録	氏　名	校名	記録	氏　名	校名	記録	年度
4年	60m	男	宇都宮　颯	泉	10”0	藤原　知広	近永	10”4	白鳥　涼介	日吉	10”6	新谷　侑希	近永	8”9	H8
		女	谷口　真子	泉	10”3	松下　千桜	近永	10”4	兵頭こころ	愛治	10”4	河添　千秋	好藤	9”3	H22
5年	60m	男	五島　蓮真	三島	9”5	兵頭　英治	好藤	9”5	松本健太郎	松東	9”8	高田　司 新谷　侑希	泉 近永	8”6	H5 H9
		女	京屋こなつ	近永	9”6	土居　梢	近永	10”0	鶴井　愛生	愛治	10”0	程内　由里 河添　千秋	三島 好藤	8”9	S60 H23
6年	60m	男	中平　頼	近永	9”5	清家　駆	愛治	9”6	林　瑞樹	近永	9”6	高田　大生	愛治	8”1	R2
		女	髙田　芽咲	近永	9”5	松田美優羽	泉	9”7	武田　麗	近永	9”8	武田　茜 善家　陽菜	近永 好藤	8”8	H2 H28
共通	100m	男	兵頭　優心	愛治	14”7	芝　晟仁	近永	14”9	中平　晴輝	三島	15”5	松浦　誠	近永	13”1	S61
		女	芝　莉澄	近永	14”9	京屋こなつ	近永	15”6	松田美優羽	泉	15”6	河添　千秋	好藤	13”9	H24
	60m ハードル	男	中平　晴輝	三島	10”2	髙橋　琉晟	日吉	10”5	芝　晟仁	近永	10”5	高平　晃成	近永	9”0	H30
		女	清水　星空	近永	10”7	児玉　莉央	近永	10”9	髙田　芽咲	近永	11”3	那須　幸恵	好藤	9”7	H9
	ソフトボール投げ	男	加形　航大	好藤	64m76	山崎晴一郎	松西	56m84	壽崎　大空	近永	54m11	末廣　真堂	愛治	74m36	H9
		女	佐々木花菜	三島	◎55m40	池田真由花	好藤	36m28	中島　陽愛	近永	35m01	渡邊　春花	好藤	53m32	H19
	走幅跳	男	兵頭　優心	愛治	3m87	氏原　廉	日吉	3m47	髙橋　琉晟	日吉	3m34	薬師寺正義	愛治	4m96	S51
		女	芝　莉澄	近永	3m66	古用　瑠音	三島	3m16	土居　梢	近永	3m08	河添　千秋	好藤	4m66	H24
	走高跳	男	氏原　廉	日吉	1m20	山吹　侑聖	松西	1m20	芝　虎南 小椋　舞人	近永 近永	1m10	濱田　竜馬	愛治	1m46	H14
		女	児玉　莉央	近永	1m21	清水　星空	近永	1m21	東谷　星愛	近永	1m10	都　ちひろ	近永	1m33	H21
	400m リレー	男	近永小学校 芝　晟仁、中平　頼 中川　遥陽、清家　景虎		61”9	松野西小学校 加形　航大、山吹　侑聖 山崎晴一郎、服部　千生		62”6	愛治小学校 兵頭　優心、清家　駆 鶴井　愛生、兵頭こころ		63”5	近永小学校チーム		56”6	H29
		女	近永小学校 髙田　芽咲、芝　莉澄 京屋こなつ、武田　麗		62”3	泉小学校 松田美優羽、芝　咲仲 二宮　麻綾、谷口　真子		67”6	日吉小学校 出口　葉月、上山　泰枝 宮本　海璃、城平　有乃		68”1	近永小学校チーム		60”9	H28

秋祭り・運動会フォト特集

みどり保育所の園児も、
大きなグラウンドを立派に駆け抜けました

10月23日　日吉大運動会

競技になれば、
真剣な顔つき

地域住民にとっては３年ぶりの運動会
転倒する人続出でした

公民館長あいさつ「日吉が好きな子どもがこれからも育って、
１人でも残ってくれるように、地域全体で盛り上げていきたい」

参加者全員の
新日吉音頭で締めくくり

氏本宮司による伊予神楽の奉納

西野々愛護班の６人も、小さな牛鬼で地区内を巡回

朝の大雨が、四つ太鼓の音を機に秋晴れに変わり
祭り日和となりました

緊張から解き放たれて、笑顔

令和４年 12 月４日（日）午前８時から

鬼北町防災訓練を実施します

鬼北町防災訓練については、昨年度から公民館区ごとに持ち回り方式で毎年実施するように見直しを行いました。今年度は、泉地区を対象に避難所設置・運営に特化した訓練を実施します。

※シェイクアウト訓練（町内全域）も併せて実施します。

実施内容は次のとおりです。

第１部　シェイクアウト訓練

【すべての町民の皆さんが対象です】

◆日時　令和４年 12 月４日（日）８：00 ～

◆場所および訓練対象者　町内全域／全町民の皆さん

◆訓練内容　それぞれの場所で地震から身を守るための３つ（姿勢を低く・頭を守る・動かない）の安全行動を行う訓練

※今回実施する訓練は、愛媛県下一斉（12 月 19 日）に実施しておりますシェイクアウト訓練の一環で実施するものです。

第２部　安否確認訓練／避難所運営訓練

【泉地区の皆さんが対象です】

安否確認訓練

◆日時　シェイクアウト訓練終了後

◆場所および訓練対象者　泉地区／泉地区の皆さん・泉地区自主防災組織の皆さん

◆訓練内容　各家庭に配布している安全確認タオルを玄関などに掲げ、自主防災組織の皆さんがタオルの掲示状況を確認し、住民の安否を確認する訓練

避難所運営訓練

◆日時　令和４年 12 月４日（日）９：30 ～

◆場所および訓練対象者　泉小学校／泉地区自主防災組織の皆さん

◆訓練内容　コロナ禍の避難を想定した避難所設置・運営訓練（詳細は次のとおり）

○受付・感染防止等訓練

○避難所レイアウト、段ボールベット等設営・収納訓練

○災害用トイレ設営・管理訓練

12 月 17 日から 23 日は「鬼北町防災週間・えひめ防災週間」、
12 月 21 日は「鬼北町防災の日・えひめ防災の日」です。
日頃から家庭でできる防災対策に取り組むとともに、地域の防災活動にも積極的に参加し、災害に備えましょう。

問 危機管理課　危機管理係　内線 2421

お知らせ
info

鬼北の魅力をＰＲ

鬼北町観光親善大使 14代目「夢²大使」決定

問 企画振興課　地域活力創出係　内線 2212

町内外で開催される鬼北町のイベントや公的行事において、鬼北町の魅力を発信することを目的とした観光親善大使「鬼北町夢²大使」。この 14 代目として、羽浦あかりさん＝永野市＝と、水谷美波さん＝清延＝が、このたび任命されました。

兵頭町長から「自分の言葉で鬼北町をＰＲできるようになってほしい」と激励を受け、羽浦さんは「西予市出身の私ですが、よそ者目線で町をＰＲしたい」、水谷さんは「高校時代に近永賑わいプロジェクトに参加した経験を生かし、地域を良くするお手伝いができれば」と意気込みを語りました。

写真左：羽浦あかりさん／写真右：水谷美波さん

表　彰
Topics

これからもお元気で

令和４年度 百寿者表彰

問 保健介護課　介護保険係　内線 3119

10 月 18 日、兵頭町長が百寿を迎えた方の自宅や施設を訪問し、百寿者表彰を行いました。

今回表彰されたのは、大正 12 年生まれの方 12 人。その内、訪問が可能であった 10 人に兵頭町長が賞状と記念品を贈りました。町長からのお祝いの言葉に、感極まって涙する方や、「百まで生きるとは思っていなかった」と喜ぶ方もあり、表彰状を手に１世紀に渡る長い人生を振り返っていました。

表　彰
Topics

なんでもない日常を素直な言葉に

第33回伊藤園おーいお茶新俳句大賞　小学生の部　大賞受賞

問 教育課　学校教育係　内線 4118

第 33 回伊藤園おーいお茶新俳句大賞の小学生の部において、近永小学校５年生の松浦弘樹くんの俳句が大賞に選ばれました。

11 月７日に、近永小学校で行われた表彰式には、株式会社伊藤園の関係者や報道機関、クラスメイトや保護者らが参加し、約 50 万句の応募の中から頂点に輝いた松浦くんの功績を称えました。

俳句が掲載された商品は、来年の２月頃から全国の店頭に並びます。

▲新俳句大賞ホームページ

お知らせ info

鬼北町物価等高騰対策事業者定額給付金給付事業について

問 企画振興課　地域活力創出係　内線 2214（制度に関すること）
問 鬼北町商工会　☎ 0895-45-0813（申請手続き等に関すること）

コロナ禍において原油価格や電気・ガス料金を含む物価等高騰の影響を受けている事業者向けの支援制度「鬼北町物価等高騰対策事業者定額給付金給付事業」についてお知らせします。

■鬼北町物価等高騰対策事業者定額給付金の内容

①中小企業者
◆給付額　法人２０万円　　個人１０万円

②①のうち貨物運送事業者、タクシー事業者、自動車運転代行業事業者、医療・福祉施設等事業者
◆加算額　法人２０万円　　個人１０万円

■支給対象（以下全部に該当）

◎令和４年 11 月１日に町内に住所（法人の場合は所在地）、店舗又は事務所を有する者
◎事業活動を行っており、今後も事業継続意思がある者
◎町税等を滞納していない者
◎農林漁業事業者でない者
◎暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団の構成員等でない者
◎政治団体でない者
◎宗教上の組織もしくは団体でない者
◎大企業及びみなし大企業でない者
◎風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に規定する風俗営業を行っていない者
（一部料理店やゲームセンターは除く）

■申請期限　令和５年１月 20 日（金）

■申 請 先　鬼北町商工会（近永保育所横）　※事前の予約が必要です。

お知らせ info

新しい保育所のなまえを募集します！

問 町民生活課　福祉係　内線 2118

鬼北町では、町内４カ所の保育所を統合し、統合保育所（仮）を建設しています。また、現在の小松保育所とみどり保育所を統合し、認定こども園として開所を予定しています。今回、この２つの園の名称を町民の皆さまから募集いたします。

地域の皆さまや子どもたちが覚えやすく親しみやすい名称をお考えいただき、ぜひご応募ください。

●名称を募集する施設

（１）鬼北町立統合保育所（仮称）
　　アルコール工場跡地に新保育所を建設し、令和５年４月に開所予定
（２）鬼北町立小松保育所
　　小松保育所とみどり保育所の統合および保育所から認定こども園へ変更

●応募資格・要件

鬼北町に住所を有する者、各施設１人１点までとします。

●募集内容

（１）地域の皆さまや子どもたちが覚えやすく親しみやすい名称とします。
（２）応募者自身が創作した未発表のものとします。

●募集期間

12 月１日（木）から 12 月 26 日（月）

●応募先

〒 798 － 1395　愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永 800 番地１　鬼北町役場　町民生活課
Ｅ -mail：choumin@town.kihoku.ehime.jp　ＦＡＸ：0895-45-1119
郵送、ＦＡＸ、Ｅ -mail にて受け付けます。応募にあたっては、施設名称（ふりがな）、名称の説明、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、職業（または学校名･学年）を明記してください。
応募用紙は、本庁、支所、各公民館で配布しているほか、鬼北町ホームページにも掲載しています。

●賞

最優秀賞・優秀賞　２施設それぞれに記念品を贈呈する予定です。

●その他詳細については、鬼北町のホームページをご参照ください。

第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023　鬼北町実行委員会より

ねんりんを 重ねた愛顔 伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)

問 ねんりんピック推進室　ねんりんピック推進係　内線 3600

令和５年度に「ねんりんピック愛顔のえひめ２０２３」が県内 20 市町で行われますが、今回は当町で開催されるスポーツ交流大会の「ペタンク競技」をご紹介いたします。

ペタンクは、フランス発祥の球技で、昭和 40 年代に日本でも本格的に普及し始めました。決められた位置からビュット（目標球）に向け、金属製のブール（ボール）を投じ、相手チームよりもビュットに近いブールの数を競い、たった１球で形勢を有利にしたり、大量得点をとったりできるなどの面白さがあります。また、どこでもほんの少しのスペースで気軽にプレーできます。老若男女問わず楽しめるスポーツとして、ヨーロッパを中心に世界各国に数多くの愛好者がいます。

来月からも関連する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

お知らせ info

えひめ仕事と家庭の両立応援企業になりませんか？

問 愛媛県働き方改革包括支援プラザ（働ナビえひめ）　☎ 089-915-3260

「えひめ子育て応援企業認証制度」が、仕事と育児に加え、介護等の家庭生活が両立しやすい職場環境づくりに取り組む企業を認証する「えひめ仕事と家庭の両立応援企業認証制度」に生まれ変わりました！

お知らせ info

令和４年度 10月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課　管財係　内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
10/20	(R4)町道工場前支線道路舗装工事	永野市	施工延長 L = 191.0 m 舗装工 A = 940㎡ ガードレール L = 158 m	宇和島道路舗装㈱ 6,000,000	建設課
10/20	北宇和高校教育寮新築工事（電気設備工事）	近永	電気設備一式	兵頭電気㈱ 30,748,000	企画振興課
10/20	北宇和高校教育寮新築工事（機械設備工事）	近永	衛生器具・給排水・汚物処理・給湯・空調・換気設備一式	㈱ヒロケンテクノス南予営業所 41,540,000	企画振興課
10/20	林道久保川線改良工事	大宿	施工延長 L = 49.6 m　幅員 W = 4.0 m	㈲松浦土建 22,050,000	農林課
10/20	林道延川線改良工事	延川	施工延長 L = 417.6 m　幅員 W = 3.0 m	㈱南予建設 24,961,000	農林課

青年団が町の魅力発信に奮闘！

◎ふるさとCM大賞えひめ’23 撮影会

10月16日、「ふるさとCM大賞えひめ’23」の撮影会が、コワーキングスペースWarmthで行われました。

今年は鬼北町青年団がCM制作を引き受け、団員が一丸となって、企画・撮影・編集作業に挑戦しています。CMのテーマは「温かいね、鬼北町」。温かいきじ鍋を食べる人の笑顔から、温かい町を連想するようなCMを目指しています。

青年団が制作したCMは審査会を経て、来年４月以降に愛媛朝日テレビの番組内で放送される予定です。

鬼北山野草会 会員募集中！

◎秋の山野草展

10月15・16日の２日間、広見体育センターで鬼北山野草会（会長・武田國次）が主催する「秋の山野草展」が開催されました。

秋らしく、おもしろい形や色鮮やかな実を付けたものなど、197鉢を展示。今回も町内外から多くの愛好家たちが訪れ、談笑しながら交流を深めていました。会員の児玉正則さんは「11人の少ない会員で準備片付けに苦労しており、会員を増やしたい」「山野草の魅力を語り合える仲間を増やし、一緒に楽しみたい」と話していました。

知ってほしい、LGBTQのこと

◎子どもたちのための人権集会

10月25日、広見中学校体育館で「子どもたちのための人権集会」が開催されました。

今年は、タレントで振付師のＫＡＢＡ．ちゃんを講師に迎え、愛媛県内でパーソナリティとして活躍している、やのひろみさんとのトークショー形式で実施。体は男性、心は女性として生まれたＫＡＢＡ．ちゃんが、子ども時代に受けたいじめや、家族にも相談できなかった辛さなど、自らの体験について語りました。参加した広見・日吉中学校の生徒たちは、思いやりを持って様々な違いを認め合うことの大切さを学んでいました。

予土県境の魅力 eバイクで体感

◎「百鬼野行」ぎょうさん漕ごう in 鬼北～四万十

10月21日、予土県境をeバイクで走るイベントの立ち上げに向けて、サイクリングの試験走行が行われました。

北宇和高校生やＪＲ四国の職員も参加し、道の駅「広見森の三角ぼうし」から「四万十とおわ」までの間をeバイクで走行。昼食は、西土佐の中半家沈下橋の上で、きじ肉を使ったお弁当を堪能し、帰りはＪＲ予土線の江川崎～近永間に乗車して、予土県境の観光的魅力を再確認しました。

今回の試験走行で得られた課題や改善点を整理し、来年度のイベント化を目指します。

広見中学校×愛媛大学コラボ企画

◎「笑う鬼北に福来たる！」えがおのダンスプロジェクト

10月29日、広見中学校文化祭の中で、中学校と愛媛大学とのコラボによるダンスパフォーマンスが披露されました。

ダンスを媒体とした、仲間との協調性の育成や自己表現力の向上、大学生との交流や対話を通した社会性の育成などを目的に行われたこの企画。広見中学校3年生の有志27名が、この日のために9月から練習を重ねてきました。「先行きの見えない日々の中でも、希望を持ち続けてほしい」というメッセージが込められたダンスは、体育館を揺らす迫力のパフォーマンスとなりました。

世界各地の手漉き紙と、泉貨紙とのコラボ

◎かみものづくりワークショップ

10月29日、コワーキングスペースWarmthで「かみものづくりワークショップ」が行われました。

内子町を拠点に、手仕事の紙を未来に残す活動を行っている、浪江由唯さんを講師に迎え、鬼北町の泉貨紙のほか、世界各地の手漉き紙を組み合わせてノートを作る、手製本に挑戦。参加者たちは、色・厚み・手触りなどが全く異なる、世界各地の紙の魅力に触れながら、自分だけのオリジナル作品の完成を目指して、慣れない手作業にも楽しみながら取り組んでいました。

迫力のヘリ訓練で、防災意識高める

◎鬼北町防災訓練（日吉地区）

11月4日、鬼北町防災訓練が日吉地区で行われました。

住民と行政の連携手順を確認し、災害に強い町づくりを行うため、公民館区ごとに持ち回り方式で行っている防災訓練。今回は、令和3年度に完成した、父野川上の富母里小学校跡地へリポートを活用し、富母里地区で発生した要救助者を、防災ヘリコプターで上鍵山の農村広場へ搬送する訓練などが行われました。

農村広場には日吉小中学生やみどり保育所の園児たちも集まり、防災ヘリの役割などを学びながら、防災への意識を高めていました。

癒しの秋を五感で感じて…

◎鬼が城山系いやしのトレッキング（秋）

10月30日、鬼北町トレッキング協会が主催する「鬼が城山系いやしのトレッキング（秋）」が開催されました。

鬼北町トレッキング協会の山下武会長の案内のもと訪れたのは、黒尊林道の登山口である猪のコルから吊尾根までの初級コース。参加者たちは、紅葉や鳥のさえずりなど、五感で楽しみながら歩みを進めました。

また、聴診器を使ってブナの木の内部を流れる水の音を聴く体験が行われ、参加者たちは耳を澄ませながら自然の鼓動を感じていました。

▲絵手紙教室の受講生の作品

▲不用品バザーで、子どもたちも真剣に品定め

3年ぶりの「もちまき」復活で賑わう!!

◎愛治ふれあい祭り

11月５・６日の２日間、愛治公民館で「愛治ふれあい祭り」が開催されました。

北宇和高校生によるクッキーや花苗の販売のほか、不用品バザーや、公民館主催講座の受講生らが制作した作品展示などが行われ、多くの来場者で賑わいました。

コロナ禍の影響で、長らく実施できていなかった「もちまき」に向けて、愛治活性化集団「母愛夢」の会員たちが、数日前から２俵分の餅を、ついて丸めて準備に奮闘。２日間で３回も行われた「もちまき」では、餅を撒く人、餅を拾う人、みんなの笑顔が溢れていました。

▲歌とオカリナを披露した「日吉コールナチュレル」

▲子ども連れで賑わった「野菜つりゲーム」

実りの秋に感謝の気持ちを込めて

◎日吉夢産地 秋の大収穫祭

11月３日、道の駅日吉夢産地で「秋の大収穫祭」が開催されました。

３年ぶりの本格開催となった今年の大収穫祭。地元農産品の即売会や、近隣市町からのキッチンカーの出店もあり、多くの家族連れで賑わいました。

ステージでは、日吉コールナチュレルの歌や、ダンスチーム広蓮の踊りなどが披露されたほか、ＦＭ愛媛のトーク＆ライブ公開録音収録を実施。地元出身の森下加奈代アナがＭＣを務め、会場を盛り上げました。

限界集落の賑わいを夢見て…

◎花の里プロジェクト アジサイ植樹

11 月 11 日、日吉中学校の郷土学習で、アジサイの苗の植樹が行われました。

富母里地区にある、那須史憲さん所有の段々畑に、日吉中学校の１・２年生８名がアジサイの苗 50 本を植栽。将来、様々な花で溢れる美しい花の里を作ろうと、鍬を手に汗を流しました。

限界集落となっている富母里地区。那須さんは「ここに住む人がいなくなっても、人が訪れる場所にしたい」「花の木が成長した十数年後、みんなの子どもを連れてまた来てほしい」と、中学生たちに語りかけ、地域が賑わう未来に思いを寄せていました。

自宅で楽しむ長寿のお祝い

◎令和４年度敬老行事

10月25日から11月11日の間、各地区で敬老行事の仕出し料理の配達が行われました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年も会場に集まっての開催は中止となった敬老行事。役場職員が、仕出し料理を希望した70歳以上の方の自宅などを訪問し、長寿をお祝いしながら料理を手渡しました。

また、米寿を迎えた高齢者の方には、料理の配達に合わせて、表彰状と記念品を贈呈。宇和島ケーブルテレビでは、保育園児や小中学生が出演した敬老番組が放送され、健康長寿を祝いました。

▲「日吉の人は強いなぁ！」という声も聞かれました

▲思い通りにいかない投球に悔しい表情

2023年本大会の成功に向けて

◎ねんりんピック ペタンク競技リハーサル大会

11月６日、「ねんりんピック愛顔のえひめ2023ペタンク競技」のリハーサル大会が、鬼北総合公園グラウンドで行われました。

令和５年10月に開催される、ねんりんピック本大会の円滑な運営に向けて、関係団体の連携や準備・運営等を検証するために実施されたリハーサル大会。ペタンク競技が盛んな日吉地区のチームや、役場職員チームのほか、町外県外からも訪れた総勢48チーム144名の選手が、本大会の成功に向けて、交流しながら汗を流しました。

お知らせ

マイナンバーカード休日臨時交付窓口開設

日　時
12月11日(日)
9時～12時
13時～16時30分
※終了時間15分前にはお越しください。
※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いします。
※閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ
町民生活課戸籍住民係
内線2171、2112、2113

各地区公民館、マイナンバーカードオンライン申請開始のお知らせ

開始日時
11月1日から順次

持参物
●本人確認書類（住所・氏名・生年月日がわかるもの）
●マイナンバーカード交付申請書（お手元にない場合は、ご連絡ください。）
※公民館では、行事等で職員が不在の場合もありますので、必ず事前に公民館に電話連絡をお願いします。

近永公民館：45-1111
好藤公民館：45-0439
愛治公民館：46-0001
三島公民館：48-0111
泉公民館：47-0353
日吉公民館：44-2211
※公民館では、申請サポートのみで、その他マイナンバーカードに関する手続きはできません。マイナンバーカードに関することはお問い合わせください。

受取場所
旧広見地区：鬼北町役場
旧日吉地区：日吉支所

問い合わせ
町民生活課戸籍住民係
内線2171、2112、2113

マイナンバーカード夜間交付・申請窓口開設のお知らせ

日　時
12月26日(月)・27日(火)
～19時30分まで
※申請者ご本人様がお越しください（代理人ではできません）。
※15歳未満の方は、同行される保護者の方の本人確認書類（顔付）も必要です。
※必要な持参物がないと手続きできない場合がありますので、事前確認をお願いします。
※夜間のため、マイナンバーカード交付と申請のみで、その他マイナンバーカードに関する手続きはできません。

問い合わせ
町民生活課戸籍住民係
内線2171、2112、2113

えひめ結婚支援センター「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができますので、ぜひご利用ください。

日　時
12月25日(日)※予約が必要
13時～16時（受付は15時まで）

場　所
近永公民館　1階会議室

問い合わせ
▼企画振興課地域活力創出係
内線2218
▼えひめ結婚支援センター
南予事務所
☎0893-57-6705

「予土まちサイクルデジタルスタンプラリー」開催中！

風景や体験を楽しみながらゆったり自転車で巡る「散走」を予土県境地域（愛媛県：宇和島市・松野町・鬼北町、高知県：四万十市・四万十町）で楽しみませんか？

コース内のデジタルスタンプを全て集めた方には、抽選で予土県境地域の道の駅商品を詰め合わせた「予土まちの特産品セット」をプレゼントします。

期　間
1月29日(日)まで

コース
・鬼北まちなかコース（鬼北町）
・よって西土佐コース（四万十市西土佐）
・2リバービューライドコース（道の駅8カ所）

問い合わせ
予土県境地域連携実行委員会事務局（愛媛県南予地方局地域政策課内）
☎0895-28-6143

「第74回人権週間」のお知らせ

12月4日(日)から12月10日(土)までは、「第74回人権週間」です。

松山地方法務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「『誰か』のことじゃない。」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番（0570-003-110）までご相談ください。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ
松山地方法務局
☎089-932-0888

12月は「ふぐ中毒防止月間」

12月は、「ふぐ中毒防止月間」です。ふぐの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、神経を麻痺させる作用があり、最悪の場合は死亡することもある猛毒（青酸カリの約1000倍）です。煮たり、焼いたりしても無くなりません。

ふぐ中毒防止のため、次の点に注意しましょう。

■ふぐをさばくには、「ふぐ取扱者免許」が必要です。素人調理は厳禁‼
■釣ったふぐを自ら調理したり、人にあげたりしてはいけません。ふぐ中毒の事件のほとんどが家庭における素人調理が原因です。

問い合わせ
宇和島保健所生活衛生課
☎0895-28-6108

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1．9

5％（令和4年11月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索または下記2次元コードからHPにアクセスしていただくか、コールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ
教育ローンコールセンター
☎0570-008656
（ナビダイヤル）または
☎03-5321-8656

募集

愛ロード・サポーター募集中！

県では、県管理道路の清掃美化活動等にご協力いただける団体（2名以上）を募集しています。サポーターの皆さんには、清掃用具の提供やボランティア保険への加入などの支援を行います。みなさんの力できれいな道づくりをしてみませんか？

活動内容
除草、ゴミや空き缶の収集、花壇の植栽等

支援内容
清掃用具の提供、ボランティア保険の加入等

問い合わせ
愛媛県南予地方局管理課
☎0895-22-4832

若年者対象「合同企業説明会」のご案内

日時
12月7日(水) 14時～17時
（受付開始13時30分～）

場所
松山市総合コミュニティセンター1F　企画展示ホール

内容
参加企業（25社予定）は、若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載いたします。

対象
①愛媛県内の企業への就職を希望する概ね35歳未満の若年者
②令和5年3月大学、短大、高専、専修学校等卒業予定者
③令和2年3月以降大学、短大、高専、専修学校等卒業者（既卒者）
④前記①・②・③の保護者
（※見学を可能とします）

その他
参加無料
予約不要
服装自由
履歴書不要

問い合わせ
若年者地域連携事業事務局（愛媛労働局委託事業）
〈受託企業〉株式会社東京リーガルマインド松山支社
☎070-1746-5333

『シゴト発見フェス』のご案内

内容
県内50社が参加予定。対面＋オンラインで実施。チャートで自分と企業の相性をチェック！就活相談やカードで自己分析できるコーナーもあり。

日時
1月8日(日)
10時～15時30分

場所
愛媛県県民文化会館2階
真珠の間

対象
令和5・6年3月卒業予定の学生、既卒3年以内の求職者の方

申込み
QRコードから事前申し込みをお願いします。

料金
無料

問い合わせ
ジョブカフェ愛work
☎089-913-8686

相談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩みを抱えていませんか？臨床心理師が、無料で相談を受けます。まずはご相談ください。

日時
12月26日(月)
13時30分～16時
（3名程度まで）

対象者
鬼北町に居住地を有する者

場所
広見保健センター
※秘密は厳守します。安心してご利用ください。

予約制のため、希望される方は12月19日(月)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ
保健介護課保健係
内線2506

催し

「技能ひろば」開催について

公共職業訓練を行う職業能力開発校を一般開放し、訓練作品の展示発表、ものづくり技能体験の提供等を行うことにより、技能・技術の振興と職業能力開発への理解を深め、地域の産業を担う人材育成を図るため、「技能ひろば」を開催します。

日時
12月11日(日)
9時30分～13時

場所
愛媛県立宇和島産業技術専門校内

内容
①訓練作品展示発表
・建築構造模擬ブース、装飾建具ほか
・高校生とのコラボ企画によるリメイクファッション作品
・伊予生糸（いよいと）を活用したシルクコサージュ
②即売（愛媛中央産技専）
・タオル製品等
③技能体験（定員制）
・調理用へらづくり
・さっとはおれるマントづくり
・ゆったりポンチョづくり
・機織り体験
・カラーサンドアートづくり
④技能サービス
・木の粒のつかみ取り
・まな板ビフォーアフター
・「みきゃんキャッチャー」であめ玉をゲットしよう
⑤離・転職者向け職業訓練、障がい者向け職業訓練相談コーナー

問い合わせ
宇和島産業技術専門校
☎0895-22-3410

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 12月20日（火）　10時～15時
場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉保健センター
問 人権…町民生活課戸籍住民係　内線2113
行政…総務財政課行政係　内線2206
心配…社会福祉協議会　☎45-3709

5・7・5に乗せて

愛媛若葉ひろみ句会

残されし独りにも馴れ十三夜　伊藤　京

ゆきあひの空銀やんま鬼やんま　浜田　千鶴

秋澄むや空・水・空気心まで　高田　弘子

こほろぎも受け継ぐ里に鳴きつぐや　藤田　光子

銀杏のころりころころ寺の坂　福本　恵子

穐田の勢いのまま生き抜けり　井谷　けい

透きとほる風の吹く道草の花　高橋　妙

秋澄むや稜線すっきり鉄塔も　松岡　寛孝

愛治俳句会

枯葦川人も獣も寄り付かず　久保田由布

刈られても二度三度咲く泡立草　氏本佐喜恵

犬の声はげし猪追ひつめて　岡本　伸子

この月を子等も見上げてゐるならむ　金子　和子

冬の峡煙一筋立ちのぼる　木原　幸江

秋高し百メートルのライン引く　末廣　典子

草の花名を知らぬ草ばかりなり　善家　初穂

銀杏散り牛舎への道黄金色　土居原佳子

亥の子石づしりと闇に打ち込めり　古谷　久代

無縁墓真っ赤な蔦に彩られ　渡邊三代子

消費生活だより

それって偽サイトかも！ネットショッピング詐欺に注意！

最近、「ネット通販で商品を注文し、代金を銀行に振り込んだが商品が届かない」といった詐欺サイトに関する相談をよく受けます。インターネット通販を利用する際は、トラブルに遭わないよう、下のポイントをチェックしてから注文するようにしましょう。

また、振込先の口座名義が個人名なら要注意です。銀行振込で既に代金を支払い、業者と連絡が取れない場合、被害回復は困難です。注文前に業者に電話をかけたり、地図アプリで業者の住所を検索したり、ネットで口コミを調べてみて、少しでも不安を感じた場合は購入をやめましょう。

被害に遭ったほとんどの人が、商品名で検索し、たまたまヒットした素性の不明な通販サイトで注文していました。大手ショッピングモール内のショップで商品を購入していれば、万が一トラブルになっても、モールの補償制度を利用できる場合があります。困ったときは、鬼北町消費生活相談窓口（45-1111）にご相談ください。

～こんなサイトには御注意！～

消費者庁HPより

きほくのまち人探訪

「受け継がれてきた伝統を次世代へ」

近永五つ鹿踊り保存会
下田（しもだ）　新（あらた）さん

「近永五つ鹿踊り保存会」の会長を務める、下田新さん。地域の伝統行事である五つ鹿踊りを、未来に受け継いでいこうと奮闘しています。

毎年、弓滝神社の秋の例祭に合わせて披露される、近永五つ鹿踊り。コロナ禍の影響で、秋祭りが3年続けて中止となっている中でも、五つ鹿踊りは神事に合わせて、神社の境内の中だけでひっそりと続けられてきました。

平成 14 年の保存会結成以降は、近永の高田直義さんが長らく会長を務め、活動の継承に尽力してきました。その高田さんも高齢になり、後継者を求めていたところ、中学生時代に踊り手と笛奏者、両方を経験したことのある下田さんに白羽の矢が立ち、平成 30 年から会長を務めることになりました。

毎年、近永在住の中学生が踊り手となり、10 月 20 日ごろから 11 月の第2日曜日の例祭日まで、近永公民館で練習に励みます。「コロナ禍の間は地域を回れていないので、来年は子どもたちの練習の成果を地域の人たちに見てほしい」「いにしえから現代まで受け継がれ、自分も経験してきた五つ鹿踊りを無くしたくない」と話す下田さん。迫力ある牛鬼や四つ太鼓の練りとは一味違い、哀愁漂う旋律と優美な舞いで人々を魅了する五つ鹿踊りを、来年こそは皆さんぜひご覧ください。

ALTの鬼の里Diary ～Nicole編～

「I need daily exercise to eat cake」

鬼北町に住んでいて良かったことの一つは、素晴らしいケーキが近くで買えることです。週に一度、20分間の散歩に行くようにしています。この非常に疲れる20分間の後、ご褒美を受け取るのは素晴らしいことです。私の1番好きなご褒美はケーキです。おすすめのケーキやさんは、「パティスリー縁」や「サムコッペ」です。「フジ」のケーキも美味しいです。

すべての材料が新鮮なので、これらのケーキはとても美味しいです。フルーツの入ったケーキやタルトが好きです。果実は常に光沢があり、完璧で、素晴らしい味がします。一品一品丁寧に仕上げられているのがわかります。見た目が可愛すぎて食べたくないです。

しかし、私はいつもそれらをすぐに食べ終えてしまいます。見た目だけでなく味も美味しい鬼北町のケーキは最高です。アメリカでは見た目を気にしすぎて、美味しくないことがあります。でも、鬼北町で食べた食事はどれもおいしく、学校給食もとても美味しいです。

ケーキのせいで、毎日運動した方がいいと思います。鬼北町のケーキは最高です。

地域おこし協力隊活動日記

「和紙のご縁」

地域おこし協力隊3年目
粟野（あわの）　正臣（まさおみ）

今年も終わりに近づいてきました。

和紙の活動ですが、最近、ワークショップを行ったり、他の協力隊と共同で品物を制作したりと、グループワークが増えてきました。一人で物づくりをするのも没頭できてよいですが、他者と意見をすりあわせながら、アイデアを徐々に形にしていくことも面白いです。今は声を掛けていただくことが多いのですが、これからは自分からも働きかけをして、もっと泉貨紙が利活用される場面を増やしていければと思います。

また、イベント等に出店し、泉貨紙に触れていただく機会も大切にしています。パソコンの画面越しで見る映像と、直に目で見る「紙」は明らかに違うので、こうした活動も続けて行きたいです。

12月からは泉貨紙の紙漉きが始まると思います。体が漉き方を覚えているかどうか、確認するのが楽しみです。

◀イベント販売用の泉貨紙商品

健康ほくほく通信

問 保健介護課　地域包括支援センター　内線3121、3122

No.32　人生会議ってなに？～自分らしく生きるために～

皆さん「人生会議」って聞いたことがありますか？
人生会議とは、本人やその家族などの信頼する方たちと、生活・医療・ケアに関することで希望すること、希望しないこと、自分の残りの人生をどう生きたいかを事前に話し合うことです。《縁起でもない》と不快な気持ちになるかもしれませんが、

①お互いの希望や価値観を知ることができる。
②意思が伝えられない状況になっても希望する治療や介護を選択できる。
③終末期における方針決定の際、家族の重圧を軽くできる。

などのメリットが挙げられます。希望や価値観は、見聞きしたことや心身の状態によって変わることもあるため、何度でも話し合いを行うことが大切です。

11月30日は、《いい看取り》・《看取られ》の語呂合わせから「人生会議の日」とされています。この機会に、大切にしていることや希望することを信頼している方たちと言葉にして共有してみませんか？！

＊お勧め動画＊
厚生労働省ホームページ
「人生会議」してみませんか

一般社団法人日本老年医学会
自分らしく「生きる」ために
～ ACP ってなに？～

北宇和病院だより

各種予防接種ワクチンについて

当院では10月中旬より新型コロナウイルスワクチンの接種に加え、季節性インフルエンザの予防接種を行っています。月曜日から金曜日までの午前中と火曜日、木曜日の午後に受付を行っております。予約は不要ですが12月以降、ワクチンがなくなり次第終了となりますので、接種を希望される方はお早めにお申し込みください。

その他、当院では高齢の方に対し、肺炎球菌ワクチンと帯状疱疹（あわよう）ワクチンの接種を受け付けております。肺炎球菌ワクチンは予約不要ですが、定期接種の場合は町から送付される問診票をご持参ください。帯状疱疹ワクチンは生ワクチンと不活化ワクチンの２種類があり、いずれも予約が必要ですので、接種を希望される方は前もって内科までお問い合わせください。

編集後記

▼愛治と日吉の秋祭りに、取材で訪問しました。私自身、近永の四ツ太鼓保存会で活動する「お祭り好き」。今年も近永の秋祭りは中止となったので、愛治や日吉など、小規模でも賑やかに祭りが行われた地域がうらやましく、また地域によってかけ声や運行方法に特色があり、とても興味深く感じました。先人たちの時代から脈々と受け継がれてきた各地域の祭り。未来に残していけるように、神輿や牛鬼の担ぎ手を、地域の垣根を越えて募るようなやり方があっても、面白いのではないかと思います。（輝）

今月の一枚

毎年、下小越のバス停横で、通行人の目を引いている「遅咲きのヒマワリ」。行儀よく、同じ方向を向いて咲き揃う姿が、けなげに思えました。今年は、隣の畑にコスモスも植えられ、より彩り豊かに。ふるさとを美しく、良くしようという取り組みが広がれば良いですね。

Happy Birthday

12月生まれの元鬼(げんき)っず ―元気な鬼北っ子―

久保田(くぼた) 怜花(れいか)ちゃん
3歳 永野市

おてんば娘の怜花さん、3歳の誕生日おめでとう！これからもいっぱいの笑顔を家庭に咲かせてね♪

河添(かわぞえ) 衣都(いと)ちゃん
1歳 永野市

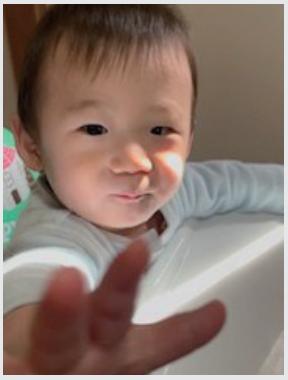
1歳おめでとう☺生まれてきてくれてありがとう。よく食べてよく笑ういと！これからも成長が楽しみです♡

本土(ほんど) 琴葉(ことは)ちゃん
2歳 小松

食べる事とお兄ちゃんが大好きなことちゃん♡いつもキラキラ笑顔を振りまいてくれてありがとう！これからも楽しい事をいっぱいしようね！

佐々木(ささき) 光彩(みあ)ちゃん
3歳 上川

みあちゃんお誕生日おめでとう♡すくすく元気いっぱいいつまでも可愛いみあちゃんでいてね♡



酒井(さかい) 悠月(ゆづき)くん
1歳 延川

3人兄弟の末っ子くん
もう1歳になるんだね
少し寂しい気持ちもあるけど、やっぱり子育てって楽しいな～♪

渡辺(わたなべ) 芽依(めい)ちゃん
3歳 奈良

いつもニコニコ笑顔のめい♡
これからも沢山食べて、遊んで、寝て、元気に大きくなってね☺

光芳(みつよし) 天陽(てんよう)くん
2歳 清水

おしゃべりとゆびしゃぶりが大好き♡いつまでも可愛いてんちゃんでいてね☺

濱田(はまだ) 紗彩(さあや)ちゃん
1歳 西野々

ママと同じ誕生日に生まれてきてくれて、ありがとう！1歳のお誕生日は一緒にお祝いしようね。

広報きほく12月号 No.216

編集・発行／ 鬼北町 〒798-1395 愛媛県北宇和郡鬼北町大宇 近永800-1 日吉支所 〒798-1502 鬼北町大宇下鍵山463番地
Tel(0895)45-1111 fax(0895)45-1119 ホームページ http://www.town.kihoku.ehime.jp/ Tel(0895)44-2211 fax(0895)44-2870

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.138

家族一緒の時間を大切に

豊嶋 宏志（ひろし）さん 樹理（じゅり）さん
さくら子（こ）ちゃん 紡久（つむぐ）くん 天青（てんせい）くん

近永の豊嶋さんご家族。温泉に出かけるのが大好きな、仲良し家族です。

先月号の長田さんご夫婦と同じ、宇和島の介護施設で働いている宏志さんと樹理さん。仕事に忙しい毎日ですが、日曜日はできるだけ夫婦揃って休みを取れるようにして、家族一緒に過ごす時間を大切にしています。

小学1年生のさくら子ちゃんは、習い始めたピアノに熱心に取り組んでいます。宇和島から来てくれるおばあちゃんと一緒に、洗濯物を取り込んだり畳んだり、家のお手伝いにも積極的です。優しい性格ですが、3人兄弟のお姉ちゃんらしく、弟たちを怒るときもあり、怒り方はお母さんそっくりです。

長男の紡久くんは、まだまだ甘えん坊の、幼稚園の年中さん。お調子者の一面もありますが、兄弟の中でも一番優しく、特に幼稚園の友達には思いやりを持ってとても優しく接してくれます。塾に通って、勉強も頑張っています。

末っ子の天青くんは、歌うことが大好きでマイペースな性格。お兄ちゃんお姉ちゃんの真似をしながら、色んなことをどんどん覚えます。最近、言葉遣いがしっかりしてきたり、服のサイズがどんどん大きくなることに、家族みんなが成長の早さを感じています。

バタバタと慌ただしい日々の中で、「怒らない日はない」と話す宏志さんと樹理さんですが、それも子どもたちへの愛情の裏返し。将来は、「やりたいことをやらせたい」「健康で元気に育ってほしい」と願いながら、家族一緒に仲良く穏やかに過ごしたいと話していました。

次回は、お子さんがさくら子ちゃんと同級生の、松井翔平さんご家族です。

食生活改善推進協議会　健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会 近永支部—

鬼北に伝わる郷土料理『すいとん』

懐かしい味噌仕立てのすいとん。旬の野菜を入れて、吸い口は好みで七味唐辛子をどうぞ。

1人当たりの栄養量

エネルギー：226kcal　たんぱく質：8.2g
脂質：6.7g　炭水化物：32.1g　食塩相当量：1.2g

材料(5杯分)

小麦粉…150g　A（塩…少々、水…160cc、ごま油…小さじ1）
里芋……100g　大根……150g　にんじん…60g　油揚げ…1枚
青ねぎ…1本　みそ……50g　だし汁……1000ml（煮干40g）

作り方

❶<下準備>煮干でだしをとる。
❷小麦粉にAを入れて、ダマにならないようによく練る。
❸里芋はぬめりをとり、5mm厚さの輪切り、大根・にんじんは厚めの短冊切り、油揚げは1cm幅の短冊切り、青ネギは1cmの長さに切る。
❹鍋にだし汁を入れ、里芋・大根・にんじん・油揚げを入れて具が柔らかくなるまで煮る。
❺❷をスプーンで一口大にしながら次々と入れていく。団子が浮き上がってきたら、煮汁でみそを溶き入れる。青ネギを入れて一度沸騰させ、椀に注ぐ。

鬼北町食生活改善推進協議会　会員募集中！
問 保健介護課　保健係　内線3116