

広報 きほく 2022 10



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

【No.214】



きほくのまち人探訪
梅本信一さん

等妙寺サポーターの会・山寺講座

ほくほく鬼北家族の絆
清川真悟さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1
2	3	4	5	6 犬	7 P 近永・泉	8 古 近永
9	10 スポーツの日	11	12 英	13 犬 P 日吉	14 P 好藤・愛治・三島	15
16	17	18	19 英	20 犬 人	21 P 近永・泉	22 古 好藤・愛治
23	24	25	26 英	27 犬 P 日吉	28 P 好藤・愛治・三島	29
30	31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5

休日当番医

日	医院名・電話番号
2	松崎クリニック ☎58-4828 山本内科医院 ☎22-5100 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
9	鈴木整形外科・外科 ☎52-0104 中山内科 ☎22-0707 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
10	溜尾整形外科 ☎52-3133 石川循環器科内科 ☎20-0320 上田小児科 ☎25-0100
16	口羽外科胃腸科 ☎32-5000 和霊町松浦内科 ☎23-1510 こおり小児科 ☎24-5633
23	篠原医院 ☎45-3370 宇都宮内科胃腸科 ☎25-7228 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
30	いしむら整形外科 ☎20-6635 松澤循環器科内科 ☎25-5858 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)	腹部エコー	肺がんCT
4	成川集会所	8:30~10:00	○	—	—
11	三島公民館	8:30~11:00	○	○	—
12					
21	三島公民館	9:00~11:00	—	—	○
		13:00~14:00			
31	広見体育センター	9:00~11:00	—	—	○
		13:00~15:00			

※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

8月22日に行われた巡回ラジオ体操。早朝にもかかわらず、老若男女132人が鬼北総合公園に集結。わざわざ県外から訪れた方の姿もありました。

参加者たちは、鬼北の朝の清々しい空気を胸いっぱい吸い込み、小学生時代を思い出しながら元気に体を動かしていました。

人口と世帯数 8月31日現在

人口	9,614人	(-27)
男性	4,498人	(-15)
女性	5,116人	(-12)
世帯数	4,891世帯	(-1)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 好藤・愛治納涼花火打ち上げ
- 004 | 史跡等妙寺サポーターの会メンバー募集!
- 005 | 鬼北町山寺講座を開催します!!
- 006 | 南予デジタル交通チケット~YODO Ma a S~
- 007 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
- 健康づくり応援レシピ



好藤納涼花火打ち上げ

花火打ち上げ in アイジ

8月10日に好藤小学校で、8月13日に清水の大宿川の河川敷で、納涼大会に代えて行われた、花火の打ち上げ。都会の大規模な花火大会で打ち上げられる“尺玉”のような派手さはなくとも、田舎の花火は間近で鑑賞できる分、轟音が全身に響く大迫力。耳をふさぐ子どもの姿もありました。

コロナ禍の影響で、3年連続の中止となった各地区の盆踊り大会。先祖や亡くなった方のことを思いながら、花火に疫病退散の祈りを込めて、コロナ収束後に地域が元気を取り戻すことを、みんなで願っていました。



史跡等妙寺サポーターの会

学習会を開催中！！

令和6年春までのオープンを目指し、整備の進むガイダンス施設「奈良山等妙寺歴史交流館」。
施設を「憩いの場（交流の場）」として活かしていくためには、史跡に親しみみなさんの存在が欠かせません。
趣味サークルのような感覚で、肩の力を抜いて参加できる学習会を計画しました。ぜひ気軽にご参加ください。
※8月23日、新型コロナウイルス感染症に関する「愛媛県 BA.5 医療危機宣言」が発出されたことを受け、一部日程が変更となりましたので、変更後の日程をお知らせします。

1

7月30日（土）10：30～11：30
「1 史跡等妙寺サポーターの会とは」
「2 等妙寺旧境内とは」



鬼北町教育委員会職員

史跡を守り、活かしていくためには、
史跡に親しみみなさんの存在が大切です。

2

9月30日（金）19：00～20：00
「1 掘って、わかった等妙寺」
「2 発掘品からわかること」



鬼北町教育委員会職員

展示ケース越しに見ることはあっても、
じっくり手に取れる機会はめったにないで
すよ。

3

11月3日（木・祝）10：00～13：00
「史跡を歩く」（現地見学会）



鬼北町教育委員会職員

史跡の楽しみ方は千差万別。今回は史跡
を散策し、お弁当を食べて帰りましょう！

4

11月18日（金）19：00～20：00
「山のお寺とはどういうものか」



山本義孝氏（日本山岳修験学会）

中世寺院、山寺の役割とは？

5

12月9日（金）19：00～20：00
「等妙寺を理解するための基礎知識」



山本義孝氏（日本山岳修験学会）

これまでの講座や講演会でもおなじみの
先生です。

開催場所

鬼北町中央公民館（北宇和郡鬼北町大字近永800番地1）ほか

参加対象

鬼北町内及び近隣市町にお住まいの方。小学校高学年～一般向け。

お申込み方法

電話、ファックス、メールのいずれかでお申込みください。「氏名、住所、電話番号」をお伝えください。
※個人情報取扱に留意し、学習会の事務連絡以外の目的では使用しません。

留意事項

①新型コロナウイルス感染拡大状況によっては急遽中止または延期とさせていただく場合があります。ご了承ください。
②マスクの着用等感染症対策にご協力ください。
③当日、体調不良の自覚がある方は参加されませんよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ先

愛媛県鬼北町教育委員会
EHIME PREFECTURE KIHOKU TOWN BOARD OF EDUCATION

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永 800 番地 1

TEL：0895-45-1111（代表） FAX：0895-45-2061 E-mail：kyouiku@town.kihoku.ehime.jp

鬼北町 山寺講座

を開催します!!

好評につき、史跡等妙寺旧境内の調査・研究に関連した専門講師陣による、全3回の山寺講座を開催します。鬼北町の個性と魅力が詰まった、等妙寺旧境内の調査・研究最前線をのぞいてみましょう。

講座
1

「中世等妙寺の中心的建築について」

2022年10月22日(土) 10:00～12:00

三浦 正幸氏(広島大学名誉教授・建築史)

講座
2

「中世における山の宗教の広がりー修験道の内と外をめぐってー」

2022年12月10日(土) 10:00～12:00

長谷川 賢二氏(徳島県立博物館・文献史)

講座
3

「等妙寺研究の到達点ーここまでわかった奈良山等妙寺ー」

2023年2月25日(土) 10:00～12:00

山本 義孝氏(静岡県袋井市歴史文化館・宗教史)



会場 鬼北町中央公民館3階 大会議室(北宇和郡鬼北町大字近永800番地1) 定員 先着30名



お申込み方法

電話、ファックス、メールのいずれかでお申込みください。「氏名、住所、電話番号」をお伝えください。
※個人情報は取扱いに留意し、講座の事務連絡以外の目的では使用しません。

留意事項

- ①新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、急遽中止または延期とさせていただきます場合があります。
- ②会場の都合上、先着30名とし、定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。
- ③マスクの着用等感染症対策にご協力ください。
- ④当日、体調不良の自覚がある方は参加をご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせ先

愛媛県鬼北町教育委員会
EHIME PREFECTURE KIHOKU TOWN BOARD OF EDUCATION

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1

TEL: 0895-45-1111 FAX: 0895-45-2061

E-mail: kyoiiku@town.kihoku.ehime.jp

南予デジタル交通チケット

YODO Maas

よど まーす



始まります

「南予デジタル交通チケット～YODO Maas（よど まーす）～」は鉄道の改札、バス、タクシーに設置されたタグにスマートフォンでタッチすることで、手元に現金を用意することなく乗り降りが可能です。また、今なら乗車の度に20%の割引※が適用され、お得に利用ができます。下記二次元コードにアクセスいただき、是非ご利用ください。

※1回あたり上限200円です。

1. 期間

令和4年9月27日（火）～令和4年12月25日（日）

2. 対象の交通機関

- バス -

宇和島自動車（宇和島市内線、九島線、蔦淵線、虹の森公園線）

- 鉄道 -

JR四国（予土線：宇和島駅～江川崎駅）

- タクシー -

宇和島ハイヤー、近永タクシー、松野タクシー

- コミュニティバス -

鬼北町（町営バス循環線）、松野町（葛川線、上家地線、目黒循環線、蕨奥循環線）



3. サービス利用について

南予デジタル交通チケット～YODO Maas～をご利用いただくためには、利用前登録が必要です。下記二次元バーコードをスマートフォンで読み取り、ご利用前登録をお願い致します。

■ご利用前の手順

- ①二次元バーコードを読み取り
- ②サインイン
- ③支払い方法登録



4. 注意事項

- ・ご利用には推奨環境のスマートフォンが必要となります。推奨環境はウェブアプリ内の「よくあるご質問」をご参照ください。
- ・ご利用にはクレジットカードでの決済方法の設定が必要となります。
- ・運行情報については各公共交通機関にご確認ください。

表彰 Topics

高田宥さんが道路功労者表彰を受賞

8月25日、愛治公民館で道路功労者表彰式が行われ、高田宥さん＝西野々＝に南予地方局建設部長から表彰状が贈られました。

高田さんは、県道小倉三間線の自宅近くの花壇に、30年にわたってたくさんの花を育て続けています。桜、アジサイ、菊、ダリア、トサカケイトウなど、季節に応じた花々は、道路を利用する人の心を癒しています。

道路の愛護、環境の整備に多年にわたり献身的に精励し、顕著な功績があった方に対して、公益社団法人日本道路協会から贈られる道路功労者表彰。御年90歳になる高田さんは、現在は孫の手も借りながら花壇の整備を続けており、「若い世代に活動を引き継いでもらえるように、まだまだ頑張りたい」と力強く話していました。



お知らせ info

10月は「3R推進月間」・「食品ロス削減月間」です。

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線 2441

経済産業省を含む3R（リデュース・リユース・リサイクル）関係8省庁（※）では、3R推進に対する理解と協力を求めるため、毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル推進月間（略称：3R推進月間）」と定め、広く普及啓発活動を実施しています。

（※関係8省庁：財務省、文部科学省、厚生労働省、農林水産省、経済産業省、国土交通省、環境省、消費者庁）

10月20日は「リサイクルの日」です。ごみの減量、リサイクルなどを行うことは、自然環境を守ることに繋がります。これを機会にご家庭でごみの排出について考え、取り組んでみましょう。

また、「食品ロスの削減の推進に関する法律（略称：食品ロス削減推進法）」において、毎年10月は「食品ロス削減月間」として定められており、特に10月30日を「食品ロス削減の日」としています。

家庭系食品ロス削減やフードバンク活動活性化のため、フジ広見店舗内に「フードドライブ常設コーナー」が設置されています。ご家庭で不要となった余剰食品がございましたらお持ち寄ってください。

日ごろから、「もったいない」という意識と、ちょっとした心がけで「食品ロス」を減らしていきましょう。

お知らせ info

新規採用職員の紹介

ほった ひろし
堀田 紘史
(出納室)

9月1日付採用

東京で生まれ育ち、6年前に父の故郷である鬼北町に移り住んで来ました。町民の皆さまのお役に立てるよう、全力で努めていきます。



お知らせ
info

「予土まちサイクルデジタルスタンプラリー」開催！！

問 予土県境地域連携実行委員会事務局（南予地方局地域政策課内） ☎ 0895-28-6143

風景や体験を楽しみながらゆったり自転車で巡る「散走」を予土県境地域で楽しみませんか？
対象スポットを回り、コース内のデジタルスタンプを全て集めた方には、抽選で予土県境地域の道の駅商品を詰め合わせた「予土まちの特産品セット」をプレゼントします。
なお、お越しの際には、感染対策に十分ご注意くださいようお願いいたします。



○開催期間

令和4年8月30日(火)～令和5年1月29日(日)

○コース

- ・鬼北まちなかコース（鬼北町）
- ・よって西土佐コース（四万十市西土佐）
- ・2リバービューライドコース

○参加特典

道の駅森の三角ぼうし・道の駅よって西土佐で、参加登録画面をスタッフに見せると、参加賞&クーポン券（道の駅やレンタサイクルで使用可能）をお渡しします。

※参加費無料！

※アプリのダウンロード不要！スマートフォンがあれば誰でも参加可能です。

Instagram:yodo_cycling

Facebook:四万十・南予横断2リバービューライド
にて情報発信中！

参加登録は
こちらから →



お知らせ
info

事業者の皆様へ

宇和島税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度説明会

問 宇和島税務署 個人課税第一部門 法人課税第一部門 ☎ 0895-22-4511（代表）

令和5年10月1日から、消費税インボイス制度が始まります！

インボイスを交付できるのは、登録を受けた「インボイス発行事業者」に限られます。

制度の理解を深めて必要な準備を進めていただくため、説明会(無料)にぜひご参加ください。

登録申請相談会

制度の概要を説明した後、登録申請を希望される方の申請手をサポートします。

開催日	開催時間	定員	定員
令和4年10月21日(金)	10:00～11:30	20名	宇和島税務署 2階大会議室 (宇和島市堀端町1-38)
令和4年11月22日(火)	10:00～11:30	20名	
令和4年12月13日(火)	10:00～11:30	20名	

制度の情報は
国税庁
特設サイトへ



消費税の申告をされたことがない方向け説明会

免税事業者の方などを対象に制度の説明をします。

開催日	開催時間	定員	定員
令和4年10月21日(金)	13:30～14:30	20名	宇和島税務署 2階大会議室 (宇和島市堀端町1-38)
令和4年11月22日(火)	13:30～14:30	20名	
令和4年12月13日(火)	13:30～14:30	20名	

参加される方は、上記お問い合わせ先にお電話いただき、事前の予約をお願いします。

お知らせ info

自賠責保険の加入はお済みですか？

問 町民生活課 課税管理係 内線 2121

原動機付自転車を含むすべての自動車は、自賠責保険（自動車損害賠償責任保険）の加入が義務付けられており、たとえ事故を起こさなくても自賠責保険に未加入で公道を運行した場合は、1年以上の懲役または50万円以下の罰金、自賠責保険の証明書を所持していなかっただけでも30万円以下の罰金が科せられます。

また、自賠責保険の有効期限切れ等によって無保険車両にならないためにも、万が一に備えて早期の確認を行うようにしてください。

【自賠責保険加入窓口】

- ・ 保険会社の本店・支店
- ・ 車やバイクの販売店 など



※一部の保険会社では、インターネットやコンビニでも手続きが可能です。

※原動機付自転車・軽二輪自動車（250cc以下）については、郵便局（簡易郵便局を除く）でも手続きが行えます。郵便局でお手続きの際は、事前に電話連絡を行うことを推奨します。

お知らせ info

受診時特別料金の変更について

問 市立宇和島病院 医事課医事係 ☎ 25-1111 内線 32014

市立宇和島病院は、令和2年4月1日より地域医療支援病院として認可を受けており、厚生労働省の定める初診時特別料金及び再診時特別料金を徴収する責務があります。これに伴い、当院でも特別料金を徴収しておりましたが、令和4年度診療報酬改定により、特別料金の下限金額が変更となりましたので、当院の初診時特別料金、再診時特別料金を併せて変更いたします。ご理解いただきますようお願いいたします。

1. 料金変更日

令和4年10月1日

2. 受診時特別料金

（1）初診時特別料金

①徴収対象

他の医療機関等からの紹介状をお持ちでない初診患者

②金額

内科：5,500円 → 7,700円（税込） 歯科：3,300円 → 5,500円（税込）

（2）再診時特別料金

①徴収対象

当院から他の医療機関へ紹介を行う旨の申出を行ったにもかかわらず、受診した再診患者

②金額

内科：2,750円 → 3,300円（税込） 歯科：1,650円 → 2,090円（税込）



3. 徴収しない患者

（1）初診時特別料金及び再診時特別料金

- ①緊急やむを得ないと当院が判断した患者
- ②国の公費負担医療制度の受給対象者
- ③特定の障害、特定の疾病等に着目した地方単独の公費負担医療の受給対象者
- ④その他直接受診する必要性を当院が認めた患者

お知らせ
info

令和4年度7月・8月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額（税抜）	
7/21	鬼北町立統合保育所新築工事（建築工事）	近 永	木造平屋建 A = 1966.87㎡	宮田・宇都宮特定建設 工事共同企業体	町 民 生活課
				542,500,000	
7/22	鬼北町立統合保育所新築工事（電気設備工事）	近 永	幹線設備・電灯設備・受変電設備・ 太陽光設備	光映電工(株)	町 民 生活課
				69,000,000	
7/22	鬼北町立統合保育所新築工事（機械設備工事）	近 永	衛生設備・給排水設備・空調設備・ 換気設備	(有)中村設備	町 民 生活課
				87,450,000	
8/22	成川溪谷休養センター改修工事	奈 良	成川溪谷休養センター1階（宴会 場、食堂、和室、トイレ）の改修、 外壁等の改修	愛媛建設(株)	企 画 振興課
				36,270,000	
8/22	成川溪谷休養センターロッジ 改修工事（建築工事）	奈 良	ロッジ2棟の外湯施設への改修 木工事一式、建具工事一式	(株)イリテック	企 画 振興課
				18,480,000	
8/22	成川溪谷休養センターロッジ 改修工事（電気設備工事）	奈 良	ロッジエリア内外の電気設備工事 幹線設備工事一式、電灯・コンセ ント設備工事一式	(有)小川電機商会 鬼北営業所	企 画 振興課
				11,930,000	
8/22	成川溪谷休養センターロッジ 改修工事（給排水設備工事）	奈 良	ロッジエリア内外の給排水設備工事 衛生設備工事一式、温泉設備工事一 式、空調・換気設備撤去工事一式	(株)桐島電工 鬼北営業所	企 画 振興課
				37,100,000	
8/22	愛治・泉公民館および和太鼓 練習場空調機移設工事	永野市 1280-3 他2カ所	改築中の広見中学校から、愛治・ 泉公民館および和太鼓練習場への 空調設備（合計6台）移設工事	(有)セイケ電設	教育課
				2,460,000	
8/22	(R4)町道犬飼線落石防止網設置 工事	父野川下	落石防止網工 A=170㎡ 落石防止網復旧工 A=68㎡	愛媛三段ブロック(株)	建設課
				4,540,000	
8/22	(4)国補 町道筒井坂線西上橋 橋梁補修工事	下大野	地覆工1式 高欄工1式 舗装打 替え工 39㎡ 橋面防水工 39㎡ 排水工 8箇所 伸縮装置工1式 IPH工法1式 吊足場工 51㎡	愛媛建設(株)	建設課
				42,410,000	
8/22	日吉診療所空調改修工事	下鍵山	既存空調設備改修	(有)セイケ電設	保 健 介護課
				16,590,000	
8/22	日吉保健センター空調改修工事	下鍵山	既存空調設備改修	(株)桐島電工 鬼北営業所	保 健 介護課
				23,888,000	
8/22	R4 鬼北町立北宇和病院医師公舎等 屋根防水改修工事	近 永	医師公舎等屋根防水改修工事	(株)山吹建設	保 健 介護課
				15,535,000	
8/22	ウシノネヤ線改良工事	生 田	施工延長 L=195.6m 幅員 W=3.0m	合名会社松浦土建	農林課
				7,250,000	



水辺で遊ぶ・学ぶ 楽しい夏休み

◎竹の子学級・Aiji っ子学級カヌー教室

8月9日、市越池でカヌー教室が行われました。
今年では好藤・愛治公民館が合同で実施し、好藤小学校6年生3人、愛治小学校6年生2人、5年生2人が参加。

子どもたちは、カヌーやサップを楽しむだけでなく、ロープワークやターザンジャンプにもチャレンジし、学校の垣根を越えて交流を深めながら、楽しい夏休みの思い出を作っていました。



▲安全なプールで転覆の対処方法を練習してから、いざ池へ！



▲難しいロープワークも熱心に学びました！



▲池のつり橋を利用してターザンジャンプ！



地域の内と外、交わって思い出作り

◎のむらチャレンジキャンプ



8月18日、「のむら元気発信隊」主催の工作体験が、コワーキングスペースWarmthで行われました。

鬼北町地域おこし協力隊の栗野隊員・野口隊員もイベントに協力したほか、地域内外の協力隊員らが、子どもたちと一緒にアクセサリ作りや泉貨紙を使った工作に挑戦。野村の子どもたちは他にも、成川溪谷でのキャンプなどを体験し、鬼北の夏を楽しみました。

大学生と夢を語り、未来を描くきっかけに

◎中学生ドリームアッププロジェクト



8月9・10日の2日間、広見中学校でドリームアッププロジェクトが行われました。

広見中学生徒会と愛媛大学生が、“人生すごろく”などを通して交流し、なりたい自分について考える企画。人生の節目でどのような選択をするか、夢を語り合うことで多様な視点を学び、未来の自分を想像していました。

「便」について学び、毎日を健康に

◎放課後児童クラブ「ウン知育教室」



夏休み期間中の4日間に渡り、ヤクルト販売株式会社による出前授業「ウン知育教室」が、放課後児童クラブで行われました。

講座では、「おなか元気体操」を子どもたち全員で行い、腸の健康の大切さや乳酸菌の役割について、楽しみながら学んでいました。

“藍よしのがわトロッコ”に揺られて

◎夕涼みビールトロッコ



8月19・20・21日の3日間、JR予土線で3年ぶりに「夕涼みビールトロッコ」が運行されました。

参加者たちは、夕暮れの心地良い風を感じながら、予土線沿線の景色とビールを堪能。地元産の食材をふんだんに使った、「田わわ家」オリジナルのお弁当に舌鼓を打っていました。

何世代にも渡って親しまれる保育所に

◎鬼北町立統合保育所新築工事 起工式



▲鉄入れの儀を行う、(株)宮田建設と(有)宇都宮工務店の代表者

8月30日、アルコール工場跡地で鬼北町立統合保育所新築工事の起工式が行われました。

保育サービスの拡充や、子育て支援の強化のため、令和5年4月から、現在の7園が3園に再編される町内の保育所。この日の起工式には、保育所関係者や工事関係者ら約30人が出席し、工事の安全を祈願しました。

新しい保育所の正式名称は、今後公募により決定されます。

【保育所の統廃合】(令和5年4月予定)

- ▶近永・好藤・清水・小倉保育所を統合し、アルコール工場跡地に新築。
- ▶さくら保育所は存続。
- ▶小松保育所とみどり保育所を、小松保育所に統合。

▼鬼北町立統合保育所の完成予想図



お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

10月23日(日)

9時～12時

13時～16時30分

※終了時間15分前にはお越しください。

※閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、2113

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時

10月30日(日)

※事前予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2218

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-57-6705

ポストコロナ総合支援拠点
「CONNECTえひめ」

県では、県内企業の経営基盤を守り、ポストコロナに向けた企業の新たな取り組みを

支える窓口として、ポストコロナ総合支援拠点「CONNECTえひめ」を設置しました。

本拠点は、ポストコロナに向けた一元的な支援拠点として、支援ニーズを関係支援機関と共有するためのハブ的な役割を担い、適切かつ継続的な支援を行っており、県内企業からの経営に関する相談を無料で受け付けています。

支援内容

県内企業の皆さまのお悩みを一つひとつ受け止め、現状を分析し経営のプロフェッショナルへ取り次ぐとともに、地元企業が広くつながり一体となって支え合えるよう適切かつ継続的な支援を実施。

(相談内容の例)

・資金繰り、経営改善など企業が今抱える問題を解決に導きたい。

・新事業展開、事業承継など企業のこれからの見据えて経営力を強化したい。

・デジタル化や脱炭素化など、ポストコロナに向けて新たに取り組みたい。

※相談にあたっては、事前の申し込みが必要。

問い合わせ・相談申し込み先
CONNECTえひめ
(松山商工会議所内)

☎089-986-6003

『標準営業約款制度(Sマーク)』をご存じですか！

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

(公財)愛媛県生活衛生営業指導センター

☎089-924-3305

知っていますか？
建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く人

掛金

月額320円

特徴

・国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
・経営事項審査で加点評価の対象となります。

・掛金の2部を国が助成します。

・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

・掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。

・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

その他

加入方法等詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ

建退共愛媛県支部

☎089-943-5406

愛媛労働局からの
お知らせ

10月31日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。

事業主の皆さまへは、10月20日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点などは、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛労働局
労働保険徴収室

☎089-935-5202

10月1日から7日は
「公証週間」

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての養育費などの問題は後々トラブルになりがちです。そのようなときに、遺言や当事者間の取り決めを公正証書しておくことで、争いやトラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ

宇和島公証役場

☎0895-25-2292

釣りシーズンの事故防止
について

秋季、海釣り中の事故が多

い。

。

。

。

。

。

。

。

。

発しています。

釣りに出かける際は、安全に関する情報を事前に確認するほか、転落を防ぐため足元をしつかり見るなど注意して行動するようにしましょう。

詳しくは、海上保安庁「海の安全情報」などのホームページでご確認ください
海の安全情報
2次元コード

問い合わせ

宇和島海上保安部交通課
0895-22-1933

募集

愛媛県自転車リレー事業について

県では、「ご家庭で使わなくなった自転車のご提供」および「整備済み自転車の譲り受けを希望される方」（無償譲渡）を募集しています。

譲受対象者

令和5年4月1日時点で、中学校・高校に通学または通学予定の生徒

募集期間

自転車のご提供…通年
譲り受けの希望…
10月1日～11月15日

問い合わせ

▼県子育て支援課
089-912-2413

▼えひめこどもの城

089-963-3300

「愛顔歩いて走って健康チャレンジ」参加者募集！

県ではスマートフォン等を利用したウォーキング・ランニングイベントを開催中です。10月・11月はチーム（団体）の参加も募集！

抽選で素敵な商品が当たりますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ

株式会社アールビーズ四国事業所（受託会社）
070-4026-6051

相談

いろいろの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係などについて、一人で悩みを抱えていませんか？公認心理師が、無料で相談を受けます。まずはご相談ください。

日時

10月24日（月）
13時30分～16時
（3名程度まで）

対象者

鬼北町に居住地を有する者

場所

広見保健センター
※秘密は厳守します。安心してご利用ください。

予約制のため、希望される方は10月17日（月）までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係
内線2506

愛媛県社会保険労務士会 無料相談会

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知っていただくとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

日時および場所

▼10月30日（日）11時～17時

・フジグラン新居浜

・1階 北側催事場

・フジグラン今治

・1階 エレベーター前

・イオンスタイル松山

・1階 南環状線側入口

・フジグラン松山

・遊々館2階

▼11月3日（木）11時～17時

・きさや広場

・屋外スペース

相談内容

公的年金、健康保険（傷病手当金、出産手当金、高額医療費等）、労働保険（雇用保険、労災保険、各種給付）、労働条件（賃金、退職金、労働時間、

休日、年次有給休暇）、解雇、退職、パワハラ、セクハラ、労使関係、各種助成金

問い合わせ

愛媛県社会保険労務士会
089-907-4864

催し

えひめ若者サポートフォーラム2022

「無職の学校」の著者（宇和島市出身 清家氏）が語る「職業訓練で見た人生とは」をテーマとする標記フォーラムを開催いたします。家庭・学校・企業・支援機関などから多くの方に参加いただき、ニートの自立・就労問題に対する理解と支援の輪を広げていきます。ぜひご参加ください。

日時

10月27日（木）（開場13時）

13時30分～16時

定員

100名

（事前申し込みが必要）

会場

愛媛県男女共同参画センター
多目的ホール
松山市山越町450番地

申し込み

10月25日（火）までに、電話でのお申し込み。

問い合わせ

えひめ若者サポートステーション

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 10月20日（木） 10時～15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉保健センター

関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

089-948-2832

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月21日水2種類同時発売! 発売期間 9/21⑧～10/21⑤
抽せん日 10/28⑤
公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚 300円

5・7・5に乗せて



愛媛若葉ひろみ句会

いち日のいのちを咲いて沙羅の花

伊藤 京

かがり火の風にゆらめく鵜飼船

浜田 千鶴

向日葵や一人暮らしの洗濯物

福本 恵子

ボンと背を飛び出す言葉猛暑かな

高田 弘子

遣り過ごすこと心得る残暑かな

井谷 けい

音立てる事なき秋を肌が知る

藤田 光子

星月夜妻の齢にそふてみる

高橋 妙

沈下橋名のままにせし秋出水

松岡 寛孝

愛治俳句会

一握の土無き崖に高砂百合

久保田由布

まだ暗き庭目覚ましの油蟬

氏本佐喜恵

手を洗ひ初盆の灯を点しけり

岡本 伸子

令和の夏団扇扇子の出番なし

金子 和子

夏惜しむ海面に石滑らせて

木原 幸江

先ず飲んで水筒に溜む山清水

末廣 典子

鬼灯を供え仏壇赤らめり

善家 初穂

贗物の鳥の威で鴉追ふ

土居原佳子

空っぽの待合室に大西日

古谷 久代

新牛蒡削いで厨が香りたつ

渡邊三代子

消費生活だより



国税庁をかたるショートメールは開かないで！

最近、国税庁をかたって送られてきたショートメールをきっかけに、偽のサイトに誘導され、個人情報やクレジットカード情報、プリペイドカードの番号などを入力してしまったというフィッシングの被害が全国で多発しています。国税庁（国税局、税務署を含む）はショートメールで国税の納付を求めたり、差押えの執行を予告することはありません。下記ショートメールでは、リンクを開くとフィッシングサイトに繋がって、ウイルスに感染させられたり、重要な個人情報などを盗まれる可能性があります。もし誤ってクレジットカード番号を入れてしまったら、速やかにカード会社に報告してください。

メールで個人情報の入力を求められたら、詐欺を疑いましょう。不安なとき、困ったときは、鬼北町消費生活相談窓口（45-1111）にご相談ください。

国税庁をかたるフィッシングサイト

フィッシングサイトに繋がるリンク

税金のお支払い方法に問題があります、更新してください：<https://www.td-npa/WbqFJa2494>

【国税庁8月12日】未払い税金お支払いのお願い。ご確認ください。<https://cutt.ly/xxxxxx>

SMS文面の例

国税庁 NATIONAL TAX AGENCY

差押最終通知

納税確認番号：****6309

あなたの所得税（または延滞金（法律により計算した客勘）について、これまで自主的に納付されるよう催促してきましたが、まだ納付されていません。もし最終期限までに納付がないときは、税法の定めるところにより、不動産、自動車などの登記簿財産や給料、売掛金などの債権などの差押処分により着手致します。

滞納金合計：10628円
納付期限：2020/08/15
最終期限：2022/08/15

クレジットカードでお支払

国税庁 NATIONAL TAX AGENCY

クレジットカード支払

クレジットでのお支払い

利用可能なクレジットカード

VISA MasterCard JCB

カード番号

名前

きほくのまち人探訪

「鬼北に定住し、土や水に触れながら地域貢献したい」



うめもと しんいち
梅本 信一さん

8月から鬼北町農業研修生となり、就農を志す梅本信一さん。農業の経験はゼロですが、鬼北町農業公社で基礎から農業技術を学んでいます。

福岡県出身の梅本さん。以前は転勤の多い仕事に就いていましたが、「土や水に直接触れる仕事がしたい」「自分の手で何かを作り出したい」という思いがあり、就農の道を選びました。

鬼北での住居は、町の空き家バンクを通して契約。年代物で修繕が必要な箇所もある家ですが、なるべく自分の手で直すように努力しています。農業のように、手をかけた分だけ収穫が得られること、頑張っ

ただ努力が報われることが好きで、何事にもひた向きに取り組んでいます。

十数年前に興味のサイクリングで鬼北を訪れ、そのときに「鬼北町いいな」と感じたことが、鬼北への移住のきっかけ。住居の修繕や整理が一段落したら、自然の中を自転車で駆け抜けることが楽しみです。

2年間の農業研修の後は、特産品のユズの栽培を行うほか、狩猟免許を取得して鳥獣害対策にも取り組むなど、鬼北に定住し地域貢献することが大きな目標。努力の形が“実り”として現れるように頑張りたいと、真剣な眼差しで話していました。

ALTの鬼の里Diary ~Nicole編~

「I have never experienced summer like Kihoku」



私は、鬼北のような夏をこれまで体験したことがありません。というのは、私の出身地である南カリフォルニアは湿度が低く、虫も少ないからです。ただ、南カリフォルニアの8月は非常に暑くなることがあります。気温が46℃まで上がっているのを見たことさえあります。

私の故郷で人々が夏に好きなアクティビティは、海に行ってサーフィンをしたり、ビーチでリラックスしたり、夜にバーベキューやたき火をしたりすることです。そういう意味では、アメリカ人は日本人とあまり変わらないと思います。どんな場所でも、家族や友達と外で過ごすのは気持ちがいいもの

です。

話は変わりますが、引越しいつも大変です。けれど、鬼北に住むことができて幸せです。こちらでお会いする方は、みんな親切でフレンドリーですし、新しい食べ物やレストランを試すのは本当に楽しいです。

散歩も楽しんでいます。この町で見慣れない2人を見た方がいらしたら、それは、おそらく夫と私です。

もうすぐ秋なので、これからの自然の変化が楽しみです。特に紅葉は美しいと思います。

皆さんもこの新しい季節を、一緒に楽しんでいただければ幸いです。

地域おこし協力隊活動日記

「気付けば秋になってました」

地域おこし協力隊 1年目
おおむら さとし
大村 怜



今年4月に着任した協力隊、大村です。春に着任したばかりだと思っていたら、いつの間にか季節は秋になっていました。時間の流れは早いですね。

協力隊に着任してから、例を上げきれないほど多くの経験をさせていただきました。春には雛だったキジも、すっかり大きくなりました。もう出荷の時期も間近です。

話は8月に遡りますが、畑でスイカが採れました。自分で一から土を作り、野菜を育てるという経験は人生初のことでした。小さな苗が大きくなり、収穫を迎える喜びは育てた人にしか分からないことだと思い

ます。10個ほど採れたスイカは東京の実家にも送りましたが、家族は大変喜んでくれました。野菜作りのやりがいは、こういったところにあると思います。また来年もスイカを作りたいと考えています。

余談ですが、10月12日に23歳の誕生日を迎えます。心の中でそっとお祝いしていただけると嬉しいです。



健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3113 ~ 3116

No.30 「かかりつけ医」はありますか？

新型コロナウイルス禍で、かかりつけ医は発熱時やワクチンの相談先として注目が集まりました。日本医師会総合政策研究機構の調査によると、20歳以上で43.9%が「身近なかかりつけ医がいない」と答え、その内64.6%が「情報が足りない」と答えています。そこで今回は「かかりつけ医」について考えてみましょう。

「かかりつけ医」ってなに？

かかりつけ医とは、健康管理や初期の治療をしてくれる身近なお医者さんのことです。例えば、インフルエンザ等の予防接種、風邪などの病気にかかった時や、健康診断で異常を指摘された際などに、自宅やお勤め先の近くにある診療所(医院)に行くことはありませんか？それがかかりつけ医なのです。

「かかりつけ医」の定義とは

健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。(日本医師会HPより)

「かかりつけ医」を持つメリットは？

- ①日頃の健康管理の相談に応じてくれます。
- ②入院や高度な治療が必要な場合、適切な病院(診療科)を紹介してくれます。
- ③病気の予防や早期発見・早期治療にもつなげます。

「かかりつけ医」をどう！

- ・かかりつけ医はご自身で選択できます。日常生活における健康の相談や体調が悪いときなどにまず相談します。自分が信頼できると思った医師であればかかりつけ医となります。
- ・かかりつけ医は1人に決める必要はありません。内科の医師がかかりつけ医と思われがちですが、どの診療科の医師でもかかりつけ医になります。

日常生活における健康の相談から傷病による受診や通院など「かかりつけ医」は、どの世代の方にとっても健康をサポートする頼もしい存在となります。

北宇和病院 だより



予防接種について

現在、北宇和病院ではモデルナ製新型コロナウイルスワクチンの個別接種を、4回目の方を中心に行っています。10月以降は新型コロナウイルスワクチンの接種に加え、例年通りインフルエンザウイルスワクチンの接種も予定されています。国の指針では、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同日接種も容認されていますが、副反応や事故のリスクを考慮し、当院では同日接種は行いません。

その他にも、コロナウイルスワクチンの5回目接種やオミクロン株対応の新しいワクチンの導入も検討されています。また、65歳以上の方で年度末(令和5年3月末)まで有効の肺炎球菌ワクチンのお知らせが届いている方もいらっしゃると思います。希望するワクチン接種が正しく受けられるよう、早めに「かかりつけ医」にご相談の上、申し込みをしていただくようお願いいたします。

編集後記

▼表紙のラジオ体操の撮影のために、この日は朝4時過ぎに起床。まだ夜の明け切らない暗い道を、寝ぼけ眼をこすりながら出勤しました。少しだけ秋の気配も感じられるようになった、しっとりとした空気。朝もやに煙る山々。通勤ラッシュが始まる前の静けさ。普段はあまり体感できない心地良さを肌で感じながら、シャッターを切りました。(輝)

今月の一枚



公民館のカヌー教室の中で行われた、ターザンジャンプ。飛び出す瞬間は勇気がいると思いますが、女の子も臆せず挑戦していました。私が子どもの時代には、子どもだけで川遊びに行くことがよくありましたが、時代の流れの中で、子どもに危険なことはさせない風潮が強まってきました。子どもたちを危険から遠ざけることは必要かもしれませんが、「何が危険で、どうすれば安全か」と、身を持って学ばせることも大事ではないかと感じています。

Happy Birthday

げんき
10月生まれの元鬼っず 一元氣な鬼北っ子ー



川添
かわぞえ

斗矢くん
とうや

2歳 奈良

はいー！とうやだよ☆
お外で遊ぶの大好き！
恐竜みたいに大きくなるぞ☆ガオー!!!



河添
かわぞえ

顕陽くん
てるひ

1歳 成藤

初めての誕生日おめでとう！てるひ
の笑顔にたくさん元気をもらってるよ！
すくすく育ってくれてありがとう！♡



渡邊
わたなべ

琳音ちゃん
りおん

1歳 芝

1歳おめでとう♡元気にすくすく育っ
てくれてありがとう♪笑顔のすてきな琳音
ちゃんがみんな大好きだよ♡



高橋
たかはし

永和くん
とわ

1歳 下鍵山

1歳のお誕生日おめでとう😊
家族みんながとわのこと大好き♡
元気にすくすく大きくなってね♡

3歳以下のお子さんの写真を募集しています！

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎える
お子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振
興課より掲載依頼の文書を送付していますの
で、提出期限日までに郵送、メールまたは直接、
企画振興課 地域活力創出係まで提出をお願い
いたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を
作ってみませんか？皆さんのご協力をお願い
いたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される
月の上旬となります。（例：11月生まれの場合、
10月24日発行・10月上旬締切り）

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2217

ほくほく鬼北 家族の絆

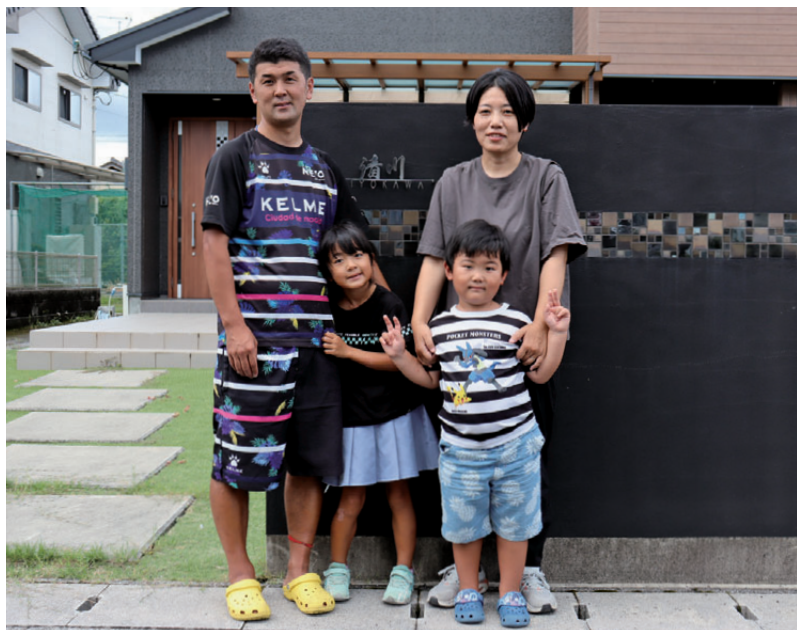
人から人につなぐ絆リレー

No.136

地元鬼北で地域の縁を紡ぎたい

清川

真悟さん 彩さん
優ちゃん 慶くん



近永の清川さんご家族。休日には公園に出かける、仲良し家族です。

運送会社勤める真悟さん。仕事終わりにはサッカーの社会人チームに参加し、子ども時代から親しんだサッカーに、今も熱心に取り組んでいます。

高校の教員を務める彩さんは、学生時代にはバスケットボール部で活躍。その経験から、勤め先の高校ではバスケット部の指導に奮闘しています。

そんな、スポーツに長けたご夫婦の子どもたちは、意外とインドア派。今は姉弟でポケモンに夢中で、二人でぬいぐるみ遊びをするなどとても仲良し。お姉ちゃんの優ちゃんは、マイペースな性格で、ピアノやダンスなど新たな挑戦も初めています。弟の慶くんは、食べることが大好き。お姉ちゃんを見ながら育ったせいなのか、空気が読める一面もあるそうです。まだまだ幼い2人ですが、運動会で1番になったり、保育園の発表会で立派に踊る姿に、子どもたちの成長を感じると真悟さんは話します。

子どものお世話が得意な真悟さんに、近所の子どもたちはとても懐いていて、清川家の庭には子どもたちが集い、いつも賑やかな声が響きます。出身地が松山市の彩さんも、子ども同士つながりのおかげで、鬼北に知り合いが増えてとても良かったと喜んでいきます。

生まれ育った鬼北に住むことで、同級生や昔お世話になった先生方と再会し、いろいろな場面で縁がつながることがありがたいと話す真悟さん。「やっぱり鬼北が一番。子どもたちにも将来鬼北に残ってほしい」と期待を込めながら、地域の縁を大切に過ごしたいと話していました。

次回は、ご近所さんで子ども同士が同級生の、長田誠二さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

— 食生活改善推進協議会 日吉支部 —

1人当たりの栄養量

エネルギー：454kcal たんぱく質：27.0g
脂質：20.2g 炭水化物：37.7g 食塩相当量：2.8g

鬼北に伝わる郷土料理『いもたき』

作り方

①＜下準備＞里芋は皮をはいて、塩を一つまみ（分量外）入れて固ゆでにする。厚揚げは1/4枚、こんにゃくは1/8枚に切る。ちくわは1/2本の斜め切りにする。しいたけは一口大に切る。ついいもは洗って皮と筋をとり、2cmのそぎ切りにする。

卵は12分程度茹でて殻を剥く。鶏もも肉は皮や余分な脂肪を除き、食べやすい大きさ（4cm四方くらい）に切る。

②鍋に鶏もも肉と水を入れ、20分煮る。

③②に調味料を加え、ついいも以外の下準備した材料を入れてさらに20～30分煮る。

④材料に味が染みたら、ついいもを加えて5分程度煮る。味をみて好みの味付けに仕上げる。

材料(4人分)

里芋 ……500g	ちくわ ……3本	卵 ……4個
厚揚げ ……2枚	しいたけ ……4枚	鶏もも肉 ……250g
こんにゃく ……1枚	ついいも ……2本	水 ……600ml
調味料（砂糖…大さじ3、酒…大さじ3、みりん…大さじ2、薄口しょうゆ…大さじ3、塩一つまみ）		



鬼北町食生活改善推進協議会 会員募集中！
園 保健介護課 保健係 内線3116