

健康ほくほく通信

圃保健介護課 保健係 内線3113～3116

No.29 新しく開始した母子保健事業をご紹介します

2歳児歯科健康診査

2歳児の歯科健康診査を始めました。鬼北町は3歳児健診のむし歯罹患率が、県内でも高い町です。子供のむし歯は進行しやすく、乳歯の健康状態が永久歯にも影響しますので歯の健康管理はとても大切です。

健診内容は、歯科医師による診察、歯科衛生士による歯科保健指導、希望者へのフッ素塗布、育児相談、栄養相談です。対象の方は、通知をお送りします。

子供たちの歯と口の健康を守るために、歯科健康診査を受診しましょう。

不妊治療助成制度

令和4年4月から不妊治療の保険適用が拡大することに伴い、愛媛県の助成事業は経過措置を残して終了します。

鬼北町では子供を持ちたいという方々の経済的負担の軽減と、少子化対策の充実のため、治療に要した費用の自己負担額の一部を助成します。また、今まで設けていた年齢制限も廃止しました。

詳しくは、町ホームページか子育て世代包括支援センター「おにっこ」までご連絡ください。

LINE個別相談

子育て世代包括支援センターおにっこのオンライン個別相談窓口を開設しました。妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話の仕方、離乳食など、子育てをしていく中で様々な悩みや疑問など出てくると思います。電話や窓口に来て相談しにくい場合でも、LINEからお気軽にご相談ください。

利用方法は、LINEで「おにっこ」と検索していただくか、鬼北町ホームページにもQRコードを載せていますので、友だち追加してください。

相談は、随時受け付けていますが、対応可能時間は、祝祭日や年末年始を除く月曜・水曜・金曜の午前9時から午後4時30分までです。文章による相談の他ビデオ通話での相談も可能です。



友だち追加
お願いします♪



©にのみやなつみ

北宇和病院
だより



パルスオキシメーターについて

パルスオキシメーターは、動脈血酸素飽和度(SpO2)と脈拍数を、採血することなく指先などに光をあてることによって測定する装置です。体内への酸素の取り込み具合を簡便に計測できるため、多くの医療現場で使用されています。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、重症化判断の指標としてSpO2測定が有用であることから、体温計や血圧計と同様にご家庭でも常備されている方が増えてきました。「息苦しさ」という自覚症状だけではなく、数値として呼吸状態を確認できることから、心不全や喘息、肺気腫などの慢性呼吸器疾患での症状把握にも有用です。

薬局やホームセンター、ネット通販での取り扱いも増え、比較的手軽に購入できるようになっていますが、精密医療機器ですので厚生労働省のホームページなどでご確認いただき、認可されたものを購入するようにしてください。

編集後記

▼3年目のコロナ禍の夏。過去2年間、中止が続いていた地域行事なども再開されるものと期待していましたが、7月からの感染急拡大もあり、多くの催しが中止・中断・規模縮小。広報に載せるネタ探しにも一苦労です。

動けない分、考える時間はあるはず。今後ますます深刻化する人口減少・少子高齢化社会に向き合っていくために、コロナ収束後にどう行動すべきか。答えは簡単には出ませんが、郷土愛を持って考えていかなければと思います(輝)

今月の1枚



お盆ごろには早くも、早期の稲刈りが始まっています。毎日の食卓に、当たり前のように並び白米。農家さんの、現場での苦労が、あつてこそのものだと、改めて感じさせられます。

黄金色に突った稲穂と、農家さんの額に光る汗が、いつも以上に輝いて見えました。