

広報 きほく

2022 9



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

【No.213】

第8回鬼の造形大賞募集

きほくのまち人探訪
渡邊正光さん

ほくほく鬼北家族の絆
酒井済さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
8/28	8/29	8/30	8/31	1	2	3
				犬	P 近永・泉	
4	5	6	7	8	9	10
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 泉
11 粗大ごみ回収	12	13	14	15	16	17
			英	犬	P 近永・泉	
18 鬼北町職員採用試験 (一次試験)	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
		人		犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 三島・日吉
25	26	27	28	29	30	10/1
			英	犬		

休日当番医

日	医院名・電話番号
4	ますだクリニック ☎23-6611 大野内科医院 ☎45-0141 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
11	鎌野病院 ☎24-6611 清家消化器内科クリニック ☎22-2266 上田小児科 ☎25-0100
18	河野整形外科クリニック ☎22-1822 清水内科・循環器内科 ☎22-1492 こおり小児科 ☎24-5633
19	JCHO宇和島病院外科 ☎22-5616 JCHO宇和島病院内科 ☎22-5616 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
23	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
25	いしむら整形外科 ☎20-6635 山下クリニック ☎22-5030 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮がん	乳がん	腹部エコー
2	好藤公民館	8:00~11:00	—	—	—	○
4	鬼北総合公園体育館	8:30~11:00	○	○(頸)	○(マンモ・エコー)	—
6	興野々生活改善センター	8:30~10:00	○	—	—	—
9	愛治公民館	8:00~11:00	—	—	—	○
13	泉公民館	8:30~11:00	○	—	—	○
21	広見体育センター	8:30~11:00	—	—	—	○
22						
27	広見体育センター	8:30~11:00	○	—	—	○
28						
29						
30	川上農業構造改善センター	8:30~10:30	○	—	—	—

※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

町内外の方に、インターネットを通じて夏の風情を届けようと、近永公民館が実施した盆踊り動画の撮影。

今年は「近永駅周辺賑わい創出事業」と連携して、北宇和高校生有志による踊りを収録。真夏の暑い体育館に、高校生たちの笑顔と汗が輝いていました。

完成した映像は、鬼北町公式YouTubeチャンネルからご覧ください！

人口と世帯数 7月31日現在

人 口	9,641 人	(— 7)
男 性	4,513 人	(— 1)
女 性	5,128 人	(— 6)
世帯数	4,892 世帯	(— 3)

※() は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 第8回鬼の造形大賞募集
- 004 | HOT NEWS 北宇和郡小学校水泳競技大会
- 005 | 近永夏祭り花火大会
- 006 | PICK UP 高血圧について見つめ直してみませんか？
- 007 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

第八回

8th ONI FIGURE CONTEST

鬼の造形大賞

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2213



▲鬼北町ホームページ
第8回鬼の造形大賞募集サイト

今年も「鬼」をテーマにした造形物を審査する「第8回鬼の造形大賞」を開催します。鬼北町では、鬼のまちづくりの一環として平成27年度から毎年「鬼の造形大賞」を開催しています。これまでに全国各地、子どもから大人まで幅広い世代から応募があり、合計461体もの作品に応募していただきました。どなたでも応募することができますので、ぜひあなたの思う「鬼」を形にしてご応募ください。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に送付してください。（応募用紙はホームページからダウンロードできます。）

テーマ「鬼」

応募資格

どなたでも応募することができます。

賞・記念品

最優秀賞（鬼北町長賞） 1点

優秀賞 1点 特別賞 数点

賞金総額50万円および各種賞があります。

作品の梱包について

作品を送付する際は、緩衝材や新聞紙などを利用して、作品が破損しないように梱包してください。

作品の送付について

■新型コロナウイルス感染防止のため、作品の送付は、できる限り宅配便等をご利用ください。

■作品の持ち込みをされる場合であっても、送付する場合と同様に、破損しないように梱包してください。

その他

■おひとり様何作品でも応募可能です。

■腐敗するなど時間の経過によって状態が著しく劣化する素材は使用しないでください。

■作品は立体物に限ります。

■デザイン、制作はオリジナルで未発表のものに限ります。著作権の存在するものはエントリーできません。

■応募作品については、鬼北町へ譲渡していただき、返却いたしません。

■応募作品に係る一切の著作権、意匠権等全ての権利は、鬼北町に譲渡していただきます。

■その他詳細はホームページをご覧ください。

作品募集期限 令和5年1月31日（火）

応募先

〒798-1395

鬼北町大字近永800番地1

鬼北町役場 企画振興課

鬼の造形大賞事務局

第7回鬼の造形大賞の作品を展示中！

鬼北町歴史民俗資料館で第7回鬼の造形大賞の作品を展示しています。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

会 期 11月27日（日）まで

会 場 鬼北町歴史民俗資料館 1階展示室
（鬼北町大字下鍵山425番地）

開館時間 9時～17時 **休館日** 月曜日

入 館 料 大人（高校生以上） 200円

中学生以下 無料



今、この瞬間 全力で！ 3年ぶりの合同開催に心燃やして

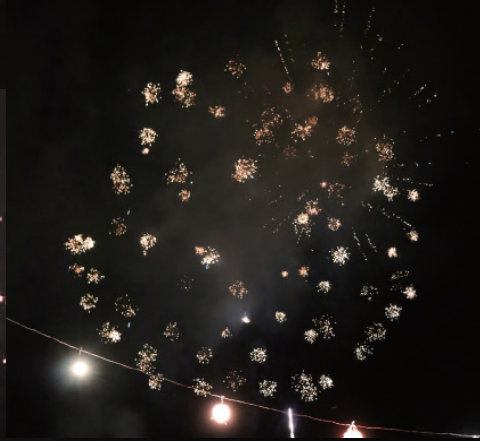


7月21日、松野西小学校プールで「北宇和郡小学校水泳競技大会」が行われ、町内小学生および松野町の小学生らが熱戦を繰り広げました。

3年ぶりに郡内の全ての小学校が集まって開催された今大会。コロナ対策のため無観客とし、子どもたちによる応援も、声を出さずに拍手のみで行われた中、選手たちはこれまでの練習の成果を発揮しようと、全力でゴールを目指していました。

主な大会結果は次のとおりです。

		1 位			2 位			3 位		
		氏 名	校名	記録	氏 名	校名	記録	氏 名	校名	記録
男	25 ^{メートル} 自由形	兵頭 優心	愛治	16"4	清家 駆	愛治	18"8	武田 海	近永	19"3
	50 ^{メートル} 自由形	兵頭 優心	愛治	37"0	中平 晴輝	三島	40"9	松本健太郎	松東	43"6
	100 ^{メートル} 自由形	中平 晴輝	三島	1'36"8	辻 楓雅	近永	1'40"2	五島 蓮真	三島	1'42"9
	50 ^{メートル} 平泳ぎ	中川 遥陽	近永	55"1	清家 駆	愛治	55"3	高橋 琉晟	日吉	56"0
	100 ^{メートル} 平泳ぎ	兵頭 歩武	近永	1'47"3	中川 遥陽	近永	2'00"7	高橋 琉晟	日吉	2'04"5
	50 ^{メートル} 背泳ぎ	武田 峻典	松西	55"1	宇都宮弘樹	近永	57"8	林 瑞樹	近永	1'00"4
	75 ^{メートル} 個人メドレー	兵頭 歩武	近永	1'10"2	氏原 廉	日吉	1'21"7	毛利 一葵	松西	1'25"6
	25 ^{メートル} バタフライ	山下 煌心	松西	23"0	稲井 碧	松西	23"9	壽崎 大空	近永	24"1
	50 ^{メートル} バタフライ	山下 煌心	松西	56"2	稲井 碧	松西	56"2	壽崎 大空	近永	56"8
	150 ^{メートル} メドレーリレー	宇都宮弘樹 中川 遥陽 辻 楓雅	近永	2'33"3	氏原 廉 高橋 琉晟 高橋 陽向	日吉	2'38"4	武田 峻典 毛利 一葵 川上 凱史	松西	2'46"0
女	200 ^{メートル} リレー	壽崎 大空 宇都宮大和 中平 頼 兵頭 歩武	近永	2'57"8	小笠原大翔 舩森 海王 稲井 碧 山下 煌心	松西	3'08"7	竹場 涼馬 宇都宮 颯 稲澤虎太郎 渡邊 陣	泉	3'31"4
	25 ^{メートル} 自由形	武田 麗	近永	18"2	松田美優羽	泉	18"4	鶴井 愛生	愛治	19"8
	50 ^{メートル} 自由形	武田 麗	近永	39"9	京屋こなつ	近永	42"9	児玉 莉央	近永	43"9
	100 ^{メートル} 自由形	松田美優羽	泉	1'28"3	京屋こなつ	近永	1'35"6	川平 環	近永	1'40"8
	50 ^{メートル} 平泳ぎ	濱田 来夢	松西	57"6	二宮 綺音	近永	1'04"3	岡田千桜美	松西	1'04"5
	100 ^{メートル} 平泳ぎ	濱田 来夢	松西	2'04"8	渡邊 花音	松西	2'24"6			
	50 ^{メートル} 背泳ぎ	清水 星空	近永	55"7	宮本 海璃	日吉	57"5	児玉 莉央	近永	58"1
	75 ^{メートル} 個人メドレー	中島 陽愛	近永	1'23"0	清水 星空	近永	1'31"1	岡田千桜美	松西	1'32"4
	25 ^{メートル} バタフライ	池田真由花	好藤	22"5	芝 莉澄	近永	24"8	井上 彩穂	松西	24"8
	50 ^{メートル} バタフライ	高田 芽咲	近永	56"6	井上 彩穂	松西	59"4	芝 莉澄	近永	59"4
子	150 ^{メートル} メドレーリレー	芝 柑奈 濱田 来夢 平井 陽向	松西	2'41"5	児玉 莉央 二宮 綺音 川平 環	近永	2'46"8	中平 結衣 芝 悠里 山脇 愛蘭	三島	3'17"5
	200 ^{メートル} リレー	中島 陽愛 京屋こなつ 芝 莉澄 武田 麗	近永	2'50"7	井上 彩穂 阿部 心愛 平山 葵音 岡田千桜美	松西	3'32"3	佐々木彩香 佐々木実生 芝 咲仲 堀江 乃愛	泉	3'34"0
	150 ^{メートル} メドレーリレー	清水 星空 土居 颯 芝 虎南	近永	2'48"8	森岡 源志 松田美優羽 谷口 真子	泉	2'50"3	藤藪明日実 宮本 風 高橋 颯介	松西	2'58"4
	200 ^{メートル} リレー	清家 駆 兵頭こころ 鶴井 愛生 兵頭 優心	愛治	2'57"4	中平 晴輝 五島 蓮真 佐々木花菜 古用 瑠音	三島	3'08"1	宮本 海璃 城平 有乃 出口 葉月 高木 佑樹	日吉	3'34"8
	150 ^{メートル} メドレーリレー	清水 星空 土居 颯 芝 虎南	近永	2'48"8	森岡 源志 松田美優羽 谷口 真子	泉	2'50"3	藤藪明日実 宮本 風 高橋 颯介	松西	2'58"4
	200 ^{メートル} リレー	清家 駆 兵頭こころ 鶴井 愛生 兵頭 優心	愛治	2'57"4	中平 晴輝 五島 蓮真 佐々木花菜 古用 瑠音	三島	3'08"1	宮本 海璃 城平 有乃 出口 葉月 高木 佑樹	日吉	3'34"8
	150 ^{メートル} メドレーリレー	清水 星空 土居 颯 芝 虎南	近永	2'48"8	森岡 源志 松田美優羽 谷口 真子	泉	2'50"3	藤藪明日実 宮本 風 高橋 颯介	松西	2'58"4
	200 ^{メートル} リレー	清家 駆 兵頭こころ 鶴井 愛生 兵頭 優心	愛治	2'57"4	中平 晴輝 五島 蓮真 佐々木花菜 古用 瑠音	三島	3'08"1	宮本 海璃 城平 有乃 出口 葉月 高木 佑樹	日吉	3'34"8
	150 ^{メートル} メドレーリレー	清水 星空 土居 颯 芝 虎南	近永	2'48"8	森岡 源志 松田美優羽 谷口 真子	泉	2'50"3	藤藪明日実 宮本 風 高橋 颯介	松西	2'58"4
	200 ^{メートル} リレー	清家 駆 兵頭こころ 鶴井 愛生 兵頭 優心	愛治	2'57"4	中平 晴輝 五島 蓮真 佐々木花菜 古用 瑠音	三島	3'08"1	宮本 海璃 城平 有乃 出口 葉月 高木 佑樹	日吉	3'34"8
	150 ^{メートル} メドレーリレー	清水 星空 土居 颯 芝 虎南	近永	2'48"8	森岡 源志 松田美優羽 谷口 真子	泉	2'50"3	藤藪明日実 宮本 風 高橋 颯介	松西	2'58"4
	200 ^{メートル} リレー	清家 駆 兵頭こころ 鶴井 愛生 兵頭 優心	愛治	2'57"4	中平 晴輝 五島 蓮真 佐々木花菜 古用 瑠音	三島	3'08"1	宮本 海璃 城平 有乃 出口 葉月 高木 佑樹	日吉	3'34"8
混	150 ^{メートル} メドレーリレー	清水 星空 土居 颯 芝 虎南	近永	2'48"8	森岡 源志 松田美優羽 谷口 真子	泉	2'50"3	藤藪明日実 宮本 風 高橋 颯介	松西	2'58"4
合	200 ^{メートル} リレー	清家 駆 兵頭こころ 鶴井 愛生 兵頭 優心	愛治	2'57"4	中平 晴輝 五島 蓮真 佐々木花菜 古用 瑠音	三島	3'08"1	宮本 海璃 城平 有乃 出口 葉月 高木 佑樹	日吉	3'34"8



7月25日に開催された近永夏祭り。

感染症対策のため、ビアガーデン・金魚すくい・輪投げ・お化け屋敷などは行わず、花火大会のみの実施でしたが、会場の弓滝橋周辺には町外からの見物客も詰め掛けていました。

コロナ禍の影響で、3年ぶりに近永の夜空に轟いた大輪の花火。来年こそは、賑やかな夏祭りが開催されることを期待しながら、静かに見上げる人々の姿がありました。

夏の夜空を彩る大輪に
コロナ収束の願いを込めて



高血圧について見つめ直してみませんか？

鬼北町は愛媛県下で2番目に高血圧の人が多い町！

※令和2年度特定健診にてⅡ度以上高血圧者の割合



血圧が高いとなぜだめなの？



介護認定率
(2号保険者)

2位 /20 市町中
愛媛県 5位 /47

高血圧でダメージが大きい臓器は「脳」「心」「腎」です。特に関連の大きいのは「脳」で、鬼北町は昔から脳卒中（脳血管疾患）が多いといわれています。40～64歳の介護保険第2号保険者の認定割合もかなり高く、介護保険利用に至った原因疾患をみていくと約77%が脳血管疾患でした。（令和2年度鬼北町調べ）

血圧？ **140** くらいかな。
これくらいなら薬飲まなくていいと思うんやけど…。



たしかに、病院へ行っても薬が出ないかもしれません。しかし、これは正常ではないのです。

家で測る血圧を「**家庭血圧**」、病院など家以外で測る血圧を「**診察室血圧**」といい、高血圧ガイドラインでは年齢や持病の有無によって血圧のコントロール目標が設定されています。また、愛大病院の循環器専門医山口教授によると、**上の血圧を120までにコントロールした方が心不全での死亡リスクが有意に下がった**という結果も出たそうです。高血圧の予防・改善が、元気に長生きする一番の秘訣かもしれませんね。

高血圧の診断基準

【家庭血圧】

135 以上 /85 以上

【診察室血圧】

140 以上 /90 以上



薬飲むの
イヤなんやけど…

降圧目標（家庭血圧）

～74歳高血圧、糖尿病、腎臓病、脳血管疾患、
心疾患の既往あり…125/75 未満
75歳以上高血圧…135/85 未満



お薬を飲まなくてもいいとは言えませんが、飲むかどうかの前にできることがあります。最初に取り組んでいただきたいことは「**減塩**」です。漬物をよく食べたり、刺身をしょうゆのお風呂にどっぷりつけたりしていませんか？

太りすぎの人はダイエットを、お酒をよく飲む人は節酒を、野菜・果物を多く摂ることも血圧を下げる効果があるといわれています。



服薬治療をしてなかなか下がらない人はいませんか？逆にお薬を飲めばそれでいいと思うのも間違いで、塩分を摂り過ぎている場合に降圧薬が効かなくなるともいわれています。服薬治療をしている人もまだの人も、まずは減塩から取り組みましょう。

ポイント

高血圧に早く気づくために年に1回健康診断を受けましょう

国保・後期・社会保険扶養者・生活保護の方は役場の集団健診を受けることができます。今年度から、「**ナトカリ比検査**」といって、塩分とカリウムのバランスをみる検査が健診とセットで無料で受けられますので、ぜひご利用ください。

表彰 Topics

愛媛県農業委員会永年勤続表彰

6月30日、鬼北町農業委員会会長の川平定計さん＝父野川下＝に、農業委員永年勤続表彰状が（一社）愛媛県農業会議会長から贈られました。

川平さんは平成23年7月の農業委員就任後、地域の農地の相談役として、農地利用の適正化に積極的に取り組まれてきました。その間、今日までの11年間以上に渡り会長を歴任。農業従事者の高齢化や担い手不足が進行する中、農地の出し手と借り手のマッチングに取り組み、荒廃農地の発生防止や若手農家の育成に尽力された功績が称えられ、このたびの受賞となりました。

また同時に、愛媛県知事から鬼北町農業委員会に対して、地域の農業振興への貢献を称えて、表彰状が贈られました。



表彰 Topics

障害者スポーツ愛媛県代表として全国大会へ！

障がいのある選手が、スポーツ活動の成果を発揮する「えひめパラスポ記録会」が令和4年5月22日に愛媛県総合運動公園で行われました。

本町からは清家全吉さん＝生田＝が卓球競技に出場され、ブロック内で1位の成績を収められました。今回の記録会は、全国障害者スポーツ大会における愛媛県代表選手の選考記録会として位置づけられており、選考会により清家さんは卓球競技の愛媛県代表選手に選ばれました。

今年は、10月29日から31日の3日間、栃木県で全国障害者スポーツ大会が開催されます。清家さんは「全国大会でも上位の成績を収めることができるよう、日々の練習を頑張りたいです」と大会に向けた気持ちを話していました。



お知らせ info

【大募集】第1回「キホクのキオク」フォトコンテスト

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

初開催となる鬼北町フォトコンテスト「キホクのキオク」では、鬼北町の日常や風景、後世に残したい町の魅力が伝わる写真を募集します。この機会にぜひ、鬼北町を思い、見つめ、写真に残し、その魅力ある写真をご応募ください。

instagramの投稿、またはメールにてご応募できます。詳しくはQRコードをご覧ください。

応募締切 11月30日（水） 17時

応募資格 日本在住のアマチュアの方ならどなたでも。
（参加無料）



募 集 info

初心者の方からベテランの方まで大歓迎！

第 18回きほく作品展出品案内について

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4112

鬼北町文化祭行事の一環として、今年も「きほく作品展」を開催いたします。

期 間：10月6日(木)～9日(日)

毎日9時～17時

※9日(日)は15時まで

会 場：広見体育センター(役場横)

部 門：絵画・工芸・手芸・陶芸・書道・写真・
文芸作品・盆栽・その他

申 込 先：教育課内文化協会事務局

申込期限：所定の申込用紙(教育課および各地
区公民館にあります。)により

9月16日(金) 17時まで

※期限厳守・FAX可

作品搬入：10月4日(火) 8時30分～17時

10月5日(水) 午前中、または展示
時、持参

作品展示：10月5日(水) 14時～

※出展者の方は、展示にご協力くだ
さい。

作品搬出：10月9日(日) 15時～

※出展者全員で後片付け

※作品は出展者または代理人が受け取ること。

(当日受け取りができない場合は、事前に文
化協会役員または事務局に連絡のこと・頼ま
れた作品以外持ち帰らないこと)

出展規定

◆過去のきほく作品(美術)展に未発表のもの
に限る。

◆出展数：小さな工芸品・絵手紙を除き1人1
部門3点までとする。

【絵】50号以内で必ず額装のこと。

【書】仮軸装・軸装・額装すること。

【写真】四つ切り以上額仕上げにすること。

【文芸】短歌、俳句、川柳、詩等は掛けられるよう、
ひもをつけること。

【その他】展示しやすいように仕上げられてい
るものとする。

※掛ける作品には展示しやすいよう、額装など
にひもをつけておくこと。

その他

作品本体および箱・包装物には、部門名・作品名・
作者名を必ず記入しておくこと。



お知らせ info

でちこんか2022中止のお知らせ

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4113

10月8日(土)、9日(日)に開催予定でした「でちこんか2022」につきましては、3年ぶりの開催に向けて運営委員会等で慎重に協議を重ねてきましたが、新型コロナウイルス感染症の第7波による感染の急拡大を受け、現在の状況下では、ご来場いただくお客様および地域の皆様の安全を確保することが困難である等の理由により、安全を最優先に考え、やむなく中止という判断に至りました。

「でちこんか」は、鬼北町の「食」「文化」「産業」といった魅力を一堂に会し、町民を含め県内外の多くの方に楽しんでいただける町を挙げてのイベントとして実施しています。次年度こそは、鬼北町の魅力を全面に発信し、ご来場いただく全ての皆様に満足いただけるような「でちこんか」ができるよう努めてまいります。

開催を楽しみにされていた皆様には、残念なお知らせとなり申し訳ありませんが、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

お知らせ info

たくさんの思い出と国際化の進展に感謝

ALT(外国語指導助手)のエイダとクリスデールが退任

問 教育課 学校教育係 内線 4117

7月28日、外国語指導助手のスミス エイダ カスリン ハントリーと、川本 クリスデール ジャニー オマナの退任式が行われました。

エイダは平成29年からの5年間、クリスデールは令和元年からの3年間にわたり、小中学校の授業内外で、子どもたちに英語の楽しさを伝えるなど国際化の進展に尽力されました。

式では、退任する2人に向けて、感謝状と花束の贈呈があった後、町長から真珠をあしらった鬼のピンバッチ“鬼の泪”を贈呈。子どもたちにたくさんの思い出を残してくれた2人に対し、感謝の気持ちを示すとともに、新たな門出を祝いました。

鬼北の皆さんは
“里ファミリー”
親戚みたいに思っています！
エイダ



また鬼北に戻ってきて、
子どもたちの思い出作りに
貢献したいです！
クリスデール



紹介 Topics

Let's enjoy learning English together!

新しいALT(外国語指導助手)が仲間入りしました！

問 教育課 学校教育係 内線 4117

退任したエイダとクリスデールに代わり、新たにニコル(写真左)と、ペイトン(写真右)がALTとして着任し、8月4日に新任式が行われました。



心臓移植の看護師として働いていました。夫のケンも一緒に鬼北町に来ています。鬼北の人に会って友達になりたいです。夫と私を、皆さんの美しい街に迎えてくれてありがとうございます。

ヒロイ ニコル メイ バクリ
Hiroi Nicole Mei Baculi

通称 ニコル

出身地 アメリカ合衆国カリフォルニア州

趣味 小説を読む、踊る、新しいレストランでの食事



ペイトンサンプル、22歳です。日本の文化について学びたくて、鬼北町に来ました。私も皆さんが英語を学ぶ手助けをしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

ペイトン ニコル サンプル
Payton Nicole Sample

通称 ペイトン

出身地 アメリカ合衆国イリノイ州

趣味 読書、動物学、ハイキング

お知らせ info

今年も仕出し料理の配送を行います

令和4年度敬老行事について

問 保健介護課 介護保険係 内線 3119

例年各地区で実施している敬老行事ですが、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度と同じく「仕出し料理の配送」を行います。

詳しくは後日、あらためて対象者の皆さまへお知らせいたします。また、その際に料理配送の希望の有無を確認する予定としています。

敬老対象者

70歳以上：3,684名
(昭和27年12月31日以前生まれの方)

表彰対象者

- 最高齢者：1名
- 百寿者（数え100歳）：12名
(大正12年生まれの方)
- 米寿者（数え88歳）：129名
(昭和10年生まれの方)
- ※いずれも令和4年7月1日現在

演芸等

演芸等は宇和島ケーブルテレビ(U-CAT)にて収録のうえ、放送予定です。放送日時等の詳細は後日お知らせします。

【実施日程】

地区名	期日	配送時間
泉地区	10月25日(火)	15時～17時まで
愛治地区	10月26日(水)	
好藤地区	10月27日(木)	
日吉地区	10月31日(月)	
近永地区	11月8日(火)	
牛野川、水分、北川、成川、今在家、奈良中、奈良下		
近永地区	11月9日(水)	15時～17時まで
中野川、芝、永野市、新町、本町		
近永地区	11月10日(木)	15時～17時まで
南町、栄町、旭町、鬼北の里、年則、介護施設、病院		
三島地区	11月11日(金)	15時～17時まで

※配送時間の指定はいたしかねますので、ご了承ください。

お知らせ info

町の景観を保ちましょう！

屋外広告物の設置には「きまり」があります

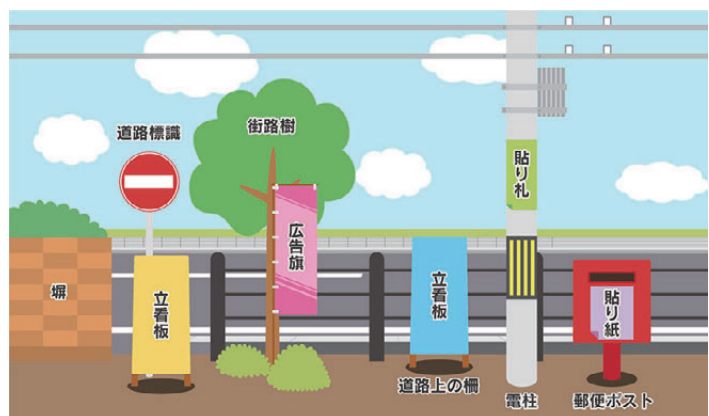
問 建設課 都市計画・管理係 内線 2411

屋外広告物は、「目的地を示す」「商品情報を提供する」「商店や事務所を表す」など、便利な役割を持っています。しかし、無秩序な設置は街の景観を損なったり、風に飛ばされて人がけがをするなどの恐れもあります。

町内の屋外広告物も、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、県に屋外広告業の登録をする必要があります。町内に屋外広告物を設置するときは事前にご相談ください。

屋外広告物とは

- 常時または一定の期間継続して表示されるもの
- 屋外で表示されるもの
- 公衆に表示されるもの
- 看板、立看板、張り紙および張り札ならびに広告塔、広告板、建物その他の工作物などに掲出、または表示されたもの、ならびにこれらに類するもの



お知らせ
info

令和4年度6月・7月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額（税抜）	
6/22	令和4年度通信系光送出設備更新工事（第2期）	近永他	機器設備更新一式	四国通建・兵頭電気特定建設工事共同企業体 159,000,000	危機管理課
7/12	鬼北町立統合保育所水路改修工事	近永	施設内水路整備 既存町道水路改修	愛媛建設(株) 25,260,000	町民生活課
7/21	成川溪谷休養センター進入路整備工事	奈良良	延長 L = 29.5 m コンクリート舗装 A = 60㎡ インターロッキング舗装 A = 71㎡	(株)イリテック 5,760,000	企画振興課
7/21	日吉小学校高压機器更新工事	下鍵山	既存高压機器等交換	兵頭電気(株) 1,763,000	教育課
7/21	鬼北地域情報通信基盤設備伝送路修繕工事（父野川上）	父野川上	地域情報通信基盤設備（幹線設備）改修（鳥獣害幹線張替）	高田電工(有) 2,187,000	危機管理課
7/21	(R4)砂補第11号 川上1-20地区がけ崩れ防災対策工事	川上	施工延長 L=18.0m 山留工 V=70㎡ 落石防護柵工 L=17m 水路工 L=18m	(有)三島建設 11,150,000	建設課
7/21	(R4)地砂補第21号 父野川下5-23地区 集落・避難路保全斜面地震対策工事	父野川下	施工延長 L=41.0m 山留工 V=144㎡ 落石防護柵工 L=43m 水路工 L=40m	(株)イリテック 25,650,000	建設課
7/21	(R4)地砂補第22号 父野川下5-12地区 集落・避難路保全斜面地震対策工事	父野川下	施工延長 L=47.0m 山留工 V=140㎡ 落石防護柵工 L=48m 水路工 L=39m	日吉綜合建設(株) 28,200,000	建設課
7/21	(R4)地砂補第23号 川上1-24地区 集落・避難路保全斜面地震対策工事	川上	施工延長 L=18.0m 山留工 V=36㎡ 落石防護柵工 L=17m 水路工 L=17m	(有)渡辺建設 8,850,000	建設課
7/21	JR近永駅前配水管布設替工事	近永	施工延長 PEP φ 100 L=162.3m	(株)南予建設 10,977,000	水道課

お知らせ
info

町内の空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2443

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所にて定期測定を4カ月に1度、実施しています。7月の測定結果は以下のとおりです。

【空間放射線量測定結果】（測定日：7月27日）

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.07
好藤保育所	0.07
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.07
小倉コミュニティセンター	0.08
鬼北町役場日吉支所	0.07
父野川下農村広場	0.08

※測定機器…Nal（ヨウ化ナトリウム）シンチレーション式サーベイメータ（主にガンマ線の測定器）

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。



鬼北の夏、安森洞で涼やかに

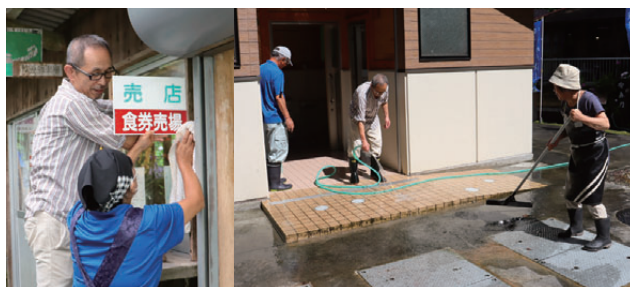
◎安森洞そうめん流しオープン



7月9日、安森洞そうめん流しがオープンしました。コロナ禍の中でも、安心して利用いただけるように、安森鍾乳洞保存会の会員12人が、オープンに向けた準備に奮闘。毎年、初日に必ず訪れる常連さんもあり、町内外から家族連れが足を運びました。

統計開始以来、最も短い梅雨、そして最も早い梅雨明けを記録した四国地方。雨の天気予報だったオープン当日は、幸運にも爽やかな青空に恵まれ、そうめん流し日和となりました。

訪れた人たちは、安森鍾乳洞の清流に乗って流れてくるそうめんを、シイタケ出汁の効いた甘いつゆとともに堪能していました。



▲準備に余念がない保存会員の皆さん



▲テレビ局・新聞社も大注目！



▲温かい気配り

地域の実情に即した輸送サービス実現へ

◎地域公共交通会議



7月20日、令和4年度第1回鬼北町地域公共交通会議が、近永公民館で開催されました。

会では、「三島地区における交通空白地自家用有償旅客運送事業」について協議。三島地区住民有志の方をドライバーとして、宇和島自動車バス停から一定の距離以上離れた「交通空白地域」に住む方を、最寄りのバス停や診療所、郵便局などへ輸送するサービスの実証実験が、12月から始まる予定です。

地域の実情・需要に合った公共交通網の形成や、既存のバス・タクシー会社との共存共栄が模索されています。

オンラインで楽しむ国際交流

◎お鬼楽塾 国際交流デー



7月12日、鬼北町公営塾“お鬼楽塾”で、国際交流デーが開催されました。

スウェーデン人とベトナム人のゲストをオンラインで迎え、各国の高校生活や食べ物などの文化の違いを紹介。海外の高校は制服がなく、ピアスや染髪も自由で、夏休みは3カ月もあるのに宿題がないことなど、日本とは全く異なる文化に、北宇和高校生たちは目を丸くしていました。

前日に手作りした、各国のおやつを頬張りながら、楽しい国際交流の時間を過ごしました。

大自然の中、知恵と勇気と発見の3日間

◎冒険学校！2022



8月2日から4日までの3日間、成川溪谷で「冒険学校！2022」が行われ、町外から約50人の子どもたちが参加しました。

溪谷の大自然の中、沢登りやピザ作り、班ごとのステージパフォーマンスなどに挑戦した子どもたち。夜はキャンプファイヤーを見つめながら、鬼北での夏のひと時に思いを巡らせていました。

コロナ禍の影響で、3年ぶりの開催となった冒険学校。マスクや手指消毒が欠かせない中でも、子どもたちは協力し合って自然と向き合い、「楽しむ力」を身に付けていました。

各地で水害多発の夏、備え万全に

◎鬼北町消防団夏季訓練



7月31日、町内各所で鬼北町消防団夏季訓練が行われました。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、3年続けて各部ごとでの実施となった夏季訓練。分団全体での訓練ができない分、各部に配備された車両・ポンプ・発電機などの点検、操作の確認を入念に行いました。また、町内各所に設置された消火栓の点検や、台風シーズンに備えた土のう作りも実施。団員たちはいつ起こるか分からない災害に対して、平時の備えを万全にしながら、防災への意識を高めていました。

住民と議会、協働のまちづくりを目指して

◎「近永駅のあり方を考える」住民懇談会



8月2日、町議会主催の「近永駅のあり方を考える住民懇談会」が、近永公民館で開催されました。

初めに、令和元年にスタートさせた「近永駅周辺賑わい創出事業」について、役場企画振興課からの説明があった後、6月議会で近永駅舎建て替えの予算を否決したことについて、議会から経緯を説明。その後、住民と議会との意見交換が行われました。

予算の否決に対して、地域住民からは厳しい意見が出される場面もあり、参加者たちは地域の未来を真剣に思いながら、熱い議論を交わしていました。

【議会の考え】

- ▶ 駅舎の建て替え自体に反対ではない。
- ▶ もう少し議論を深めて、全国に誇れる町のシンボルとなるような素晴らしい駅舎にしたい。
- ▶ 高校生からの提案にもあったように、鬼をデザインした建物や、鬼の造形物を展示できる建物にすれば、SNSで発信できるし、全国から人を呼べるのではないかな。
- ▶ 建て替えてしまえば、10年20年は建て替えることができない。1億6,000万円かかる建て替えなので、できるだけ後世につながる形にしたい。

【地域住民の声】

- ▶ 高校生・地域住民・行政が一体となって盛り上げている素晴らしい企画。反対しないではなかった。
- ▶ 3年前からワークショップなどを行っているが、議員の参加がなかった。今後は参加してもらい、地域の意見を聞いて前向きに考えてもらいたい。
- ▶ 全国から人を呼ぶことは簡単ではない。いつまでも議論に時間をかけていても、手遅れになる。妥協点を見つけて、駅舎建て替えを行う時期ではないかな。

芝照雄議長は「今日の意見も踏まえて、住民の皆さんの納得できる形になるように、また利用したいと思っていただけるような駅舎になるように、前向きに議論を進めていきたい」と締めくくりました。

お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

9月11日(日)

9時～12時

13時～16時30分

※終了時間15分前にはお越しください。

※閉庁日のため、マイナンバ
ーに関する手続きのみの対
応となります。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、
2113

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

日時

9月25日(日)

※事前予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2218

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-57-6705

愛媛の救急医療を守る県
民運動

近年、休日や夜間、救急病
院に軽症の患者さんが集中
し、医師の負担が増えている

ほか、安易な救急車の呼び出
しで出勤回数が増加し、重症
な患者さんの搬送に困るケー
スも増加しています。

このままでは、住民の皆様
に適切な医療を提供できなく
なる恐れがあり、そうならな
いために『愛媛の救急医療を
守る県民運動(愛救県民運
動)』を実施しています。

これは医療機関や救急車の
適切な利用を、皆さん一人ひ
とりに心がけていただく取組
みですので、ご協力をお願い
します。

普段からの3つの心がけ

①日頃から『かかりつけ医』
を持ちましょう。

②健康診断や検診等により、
病気の予防や早期発見に努
めましょう。

③家庭で薬を常備しましょう。
受診にあたっての心がけ

①なるべく医療機関の通常の
診療時間内に受診しましよ
う。

②救急車で搬送されても、軽
症の場合は、通常の受付順
となる場合があることに留
意しましょう。

③休日や夜間で比較的症状の
軽い方は、休日当番医を利
用しましょう。

症状は軽いけれど：

休日や夜間に、どの病院に
行けばよいかわからない場合

には、えひめ医療情報ネット
(インターネット)を参考に
されるか、最寄りの消防署の
音声案内サービス(0895-
230111)をご利用くだ
さい。

お子さんの急な病気やけが
の場合は、小児救急医療電話
相談(☎8000)をご利用
ください。



おうちの照明LEDに
買い替えキャンペーン

県では、家庭用の照明器具
(シーリングライト又はペン
ダントライト)をLED照明
器具に買い替えた方を対象
に、抽選で県産品カタログギ
フトが当たるキャンペーンを
実施しています。この機会に、
ご家庭の照明のLED化を検
討してみませんか。

キャンペーン期間

令和5年1月5日(木)まで
(当日消印有効)

応募方法

専用はがきまたはメール、
webフォームから応募

問い合わせ

南海放送サービス(株)

☎089-945-0010

募集

県立中央病院
病棟看護アシスタント募集

県立中央病院では、看護師
の仕事の補助を行う病棟看護
アシスタントを随時募集して
います。資格や経験がなくて
も申し込みが可能です。私た
ちと一緒に働きませんか？

詳細

募集要項

応募方法

エントリ
フォーム



問い合わせ

県立中央病院総務医事課
会計年度任用職員採用担当

☎089-947-1111

戦没者遺児による慰霊
友好親善事業参加者募集

日本遺族会では、戦没者遺
児に対する慰謝の一環とし
て、先の大戦で父等を亡くし
た戦没者遺児が、亡き父等の

眠る地に赴き心ゆくまで慰霊
追悼を行うとともに、現地の
方々との友好親善を深めるこ
とを目的として同事業を実施
しています。日程、実施地域
等の詳細につきましては、日
本遺族会事務局へお問い合わせ
ください。

日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

宇和島地区防犯協会
事務職員募集

募集職種

事務職員1名

受験資格

高卒程度の学力を有する人
パソコン操作ができる人
普通運転免許取得者
(AT車限定可)

採用年月日

10月1日

試験日時

9月8日(木) 9時～

(筆記試験、作文、面接)
集合時間 8時50分

試験場所

宇和島市並松2丁目1番30号
宇和島警察署4階大会議室

賃金

月額146,100円

勤務時間

週39時間程度

提出要領

市販の履歴書に写真を貼っ
て宇和島地区防犯協会に提出

してください。(郵送可)

受付期間

8月22日(月)～9月5日(月)

必着 執務時間中

問い合わせ

宇和島警察署生活安全課内
宇和島地区防犯協会
☎089512218350

愛媛県立農業大学校 総合農学科 学生募集

コース

○農産園芸コース
○果樹コース
○畜産コース

(入学後コース選択)

募集人数

55人(1学年)

修業年限

2年

受験資格

次のいずれかに該当する者

- ①学校教育法による高等学校または中等教育学校を卒業した者(令和5年3月に卒業見込みの者を含む。)
- ②①に掲げる者のほか、知事がこれらの者と同等以上の学力を有すると認めた者

選考方法

学科試験および面接試験

入学願書受付期間

▼推薦入学試験(専願制)
9月12日(月)～9月26日(月)

▼一般入学試験(1次募集)
12月5日(月)～12月19日(月)

※持ち込む場合は平日8時30

分から17時まで。郵送の場合
は締切日までの消印有効。

願書提出先

〒791-0112

松山市下伊台町1553番地

愛媛県立農業大学校 宛

※封筒の表面には「入学願書
在中」と朱書きすること。

※郵送の場合は「簡易書留」
で郵送すること。

試験日

▼推薦入学：10月13日(木)

▼一般入学：1月19日(木)

取得可能な資格

毒物劇物取扱責任者、危険
物取扱者、日本農業技術検定、
大型特殊自動車(農耕車限定)
運転免許、小型車両系建設機
械(3t未満)特別教育、家
畜人工授精師等

その他
詳細については、教務担当
までお問い合わせください。

愛媛県立農業大学校

☎089197713261

防衛大学校・防衛医科大 学校学生募集

「防衛大学校学生一般」 応募資格

高卒(見込含)21歳未満の方

1次試験日および試験地

11月5日(土)および6日(日)

宇和島市立明倫公民館

「防衛医科大学校(医学科・

看護学科(学生)

応募資格

高卒(見込含)21歳未満の方

1次試験日および試験地

看護学科

10月15日(土)

松山青少年センター

医学科

10月22日(土)

申込締切

松山大学

▼防衛大学校(一般)

10月26日(木)

▼防衛医科大学校(看護学科)

10月5日(水)

▼防衛医科大学校(医学科)

10月12日(水)

※なお、防衛大学校学生採用
試験には、推薦および総合
選抜コース(9月9日(金))
もごさいます。

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所

(宇和島地方合同庁舎1階)

☎089512315431

相談

こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関
係などについて、一人で悩み
を抱えていませんか?公認心
理師が、無料で相談を受けま
す。まずはご相談ください。

日時

9月26日(月)

13時30分～16時
(3名程度まで)

対象者

鬼北町に居住地を有する者

場所

広見保健センター

※秘密は厳守します。安心
してご利用ください。

予約制のため、希望される
方は9月20日(火)までに問い合
わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係
内線2506

愛顔(えがお)のスマホ 相談窓口開設のお知らせ

郵便局に、スマートフォン
の操作方法などをオンライン
で相談できる窓口(端末)が
設置されます。1回30分(事
前予約制)で、何度でも無料
で相談することが出来ます。

お気軽にご利用ください。

期間

○広見局

8月23日(火)～年度末

○日吉局

9月22日(木)～年度末

時間

平日10時～17時

(受付は16時30分まで)

問い合わせ

予約ダイヤル(楽天シニア)

012015461004

(受付時間：10～16時)

※予約時に「お名前、電話番

号、予約希望日、希望郵便
局、当日相談したい内容」
をお伝えください。

Webページ

QRコード



「暮らしとこころの相談 会」の実施について

9月10日からの「自殺予防
週間」に合わせ、自殺予防の
観点から総合的な相談会を
実施します。

日時

9月14日(水) 10時～15時

内容

弁護士が電話相談に応じま
す。(面談相談不可)

☎08919348878

※当日のみの直通電話です。

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 9月20日(火) 10時～15時

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり
◆日吉保健センター

関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709



竹の子川柳会

どあをひくすずしいかぜとこんにちば

小学校一年生

白いくもぶかぶかうかぶわたのふね

小学校四年生

目の前でさなぎがチヨウにへんかする

小学校四年生

さなぎから変身するよアゲハチヨウ

小学校四年生

ボール投げおもしろいボールはたいへんだ

小学校五年生

お引っこし友達別れ手紙書く

小学校五年生

こんにちはね言で言った暑い夜

小学校六年生

竹刀引く相手の小手に剣伸びす

中学校一年生

変声期大人近づく第一歩

中学校一年生

テスト前変更聞いてみな跳ねる

高校一年生

変な所みんなあつての人だから

高校二年生

好奇心興味という海舟浮かべ

高校二年生

何事もねごとを言わず全力で

高校三年生

ひよし川柳会

赤ちゃんが出来たニュースで村が湧き

大崎 五葉

あとわずか見事人生御陰様

熊本 忠真

おしゃべりが地域のニュースまき散らす

川添 忠昭

てきばきと指示を与えて頼もしい

水野すみこ

後始末までもてきばき仕事好き

宮川 柳酔

前科何犯みたいな顔の免許証

山本 節

家族写真歴史を語り夢託す

宇都宮 忍

見事過疎空き家ありますいい移住

若宮 賢敬

梅煮梅干しジャムと見事に出来配る

菅原 由紀

異常高温見事に真っ赤日本地図

兵頭 好子

縦横の絆見事な過疎の村

兵頭チヨカ

美人じゃないが花嫁姿見事です

木村 貞子

お見事と誉めてもらってやる気湧く

中城 英雄

思い出が宝の山となる老後

渡辺 光男

鬼北の足跡をたどる【第3回】



史跡等妙寺サポーターの会 始動

七月三〇日（土）、史跡等妙寺旧境内サポーターの会第一回の学習会を行いました。

史跡等妙寺サポーターの会は、令和六年春のオープンを目指すガイダンス施設「奈良山等妙寺歴史交流館」を拠点に、史跡を守り、活用するサポーター（史跡のファン）として「できる範囲で、無理なく、楽しく」活動する団体です。

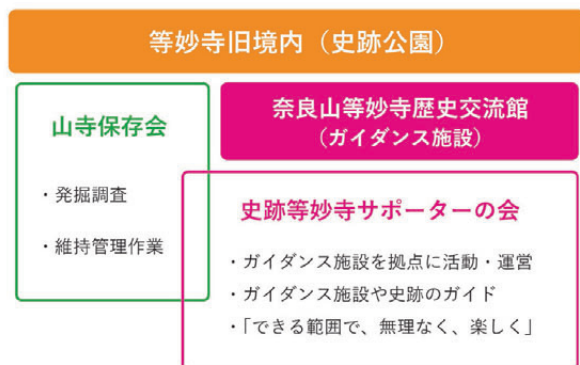
そもそも等妙寺旧境内とは何なのでしょうか。できるだけシンプルに答えると次のようになります。

「いつ」↓今から七〇〇年前の鎌倉時代の終わりころ、「どこ」↓西南四国最高峰の山々が連なる鬼ヶ城連山のピークのひとつ、郭公岳（二〇一〇m）北麓に、「誰が」↓淡路出身の理玉和尚が、「何をどうした」↓等妙寺を開いた、「なぜ」↓中世天台仏教改革を全国展開するため。

聞き慣れないワード

「中世天台仏教改革」とは何だろうと、新たな疑問が湧いてきますね。学習会ではこうした素朴な疑問に答えながら進めていきます。

第一回の学習会を終え、様々な反省点もありますが、みなさんと模索しながら「無理なく、楽しく」を基本に活動したいと思います。



▲史跡等妙寺サポーターの会概念図

きほくのまち人探訪

「色とりどりの水引細工、一緒に楽しみませんか？」



わたなべ まさみつ
渡邊 正光さん

愛治公民館で月1回行われている「水引教室」で、講師を務めている渡邊正光さん。ゴツゴツとした手先から繰り出される繊細な技で、多彩な水引細工を制作し、町内の小学生にプレゼントする活動も行っています。

難病の骨化症を患い、長く入院生活を余儀なくされたことが、水引を始めたきっかけ。水引の他にも、折り紙や木工品づくりなども得意で、今は「クラフトバンド教室」に通い、新たな手仕事の技を習得中です。

7月30日に四国中央市で開催された「第5回水引結び検定」にチャレンジし、最も難しい2段（亀結び）に見事合格しました。

本やインターネットに掲載されている情報を参考にしながら、自分なりにアレンジを加えて、花・果物・生き物・アクセサリーなど、数々の水引細工を生み出す渡邊さん。「新作を考えるのが大変よ」とつぶやきながらも、作品を手にする人の喜ぶ姿を想像しながら、これからも様々な手仕事に挑戦していきます。



ALTの鬼の里Diary ~Brian編~

「Today is the youngest day in my life」



私が人生の中で最も影響を受けた人は父です。

私の父は20代の頃にオーストラリアからアメリカに引っ越してきました。そして50代の頃、ラテンアメリカの人たちとコミュニケーションがとれるようにスペイン語を学び始めました。父は50代にも関わらず英語が話せないメキシコ人やプエルトリコ人やキューバ人の友達を作っていて、私はとても驚くとともに、とても羨ましく感じました。

父のように英語を話せない人々と関係を築くことに憧れを抱き、私は19歳の時にスペイン語の勉強を始めました。スペイン語で会話をできるようになってから、色々な国の人たちと友達になることができ、人生

がより豊かになりました。同時に、外国語を学ぶことの難しさを強く感じました。子供の頃から移民の方に関心がありましたが、スペイン語を学び始めてからさらにその想いは強くなりました。

今、私は外国に住んでいるのでそのころの移民の人たちと同じような体験をしています。だからこそ、助けてくれた人や教えてくれた人にとっても感謝しています。いつもわかりやすい日本語を使ってくださりありがとうございます。これからも頑張ります。皆さん、成し遂げたいことがあれば挑戦するのに遅すぎることは決してないと思います。

地域おこし協力隊活動日記

「来年の夏休みは一緒に工作しましょう！」

地域おこし協力隊2年目
のぐち たかひろ
野口 貴博



コワーキングスペース warmth にて活動している野口です。今年の5月にオープンしてから早4カ月が経過しました。仕事での利用だけでなく、イベント開催や学生が宿題などで利用してもらっています。

現在は色々な世代の方が作れる工作商品を検討しているところです。今年の夏休みは機会を逃しましたが、このような工作体験を小学生向けのプログラムにして、大人と子どもが楽しめる内容を作り、施設周辺のにぎわいにつなげたいと考えているところです。



▲全年代が作れるように検討中の工作商品

健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3113 ~ 3116

No.29 新しく開始した母子保健事業をご紹介します

2歳児歯科健康診査

2歳児の歯科健康診査を始めました。鬼北町は3歳児健診のむし歯罹患率が、県内でも高い町です。子供のむし歯は進行しやすく、乳歯の健康状態が永久歯にも影響しますので歯の健康管理はとても大切です。

健診内容は、歯科医師による診察、歯科衛生士による歯科保健指導、希望者へのフッ素塗布、育児相談、栄養相談です。対象の方は、通知をお送りします。

子供たちの歯と口の健康を守るために、歯科健康診査を受診しましょう。

不妊治療助成制度

令和4年4月から不妊治療の保険適用が拡大することに伴い、愛媛県の助成事業は経過措置を残して終了します。

鬼北町では子供を持ちたいという方々の経済的負担の軽減と、少子化対策の充実のため、治療に要した費用の自己負担額の一部を助成します。また、今まで設けていた年齢制限も廃止しました。

詳しくは、町ホームページか子育て世代包括支援センター「おにっこ」までご連絡ください。

LINE個別相談

子育て世代包括支援センターおにっこのオンライン個別相談窓口を開設しました。妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話の仕方、離乳食など、子育てをしていく中で様々な悩みや疑問など出てくると思います。電話や窓口に来て相談しにくい場合でも、LINEからお気軽にご相談ください。

利用方法は、LINEで「おにっこ」と検索していただくか、鬼北町ホームページにもQRコードを載せていますので、友だち追加してください。

相談は、随時受け付けていますが、対応可能時間は、祝祭日や年末年始を除く月曜・水曜・金曜の午前9時から午後4時30分までです。文章による相談の他ビデオ通話での相談も可能です。



友だち追加
お願いします♪



©にのみやなつみ

北宇和病院
だより



パルスオキシメーターについて

パルスオキシメーターは、動脈血酸素飽和度(SpO2)と脈拍数を、採血することなく指先などに光をあてることによって測定する装置です。体内への酸素の取り込み具合を簡便に計測できるため、多くの医療現場で使用されています。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、重症化判断の指標としてSpO2測定が有用であることから、体温計や血圧計と同様にご家庭でも常備されている方が増えてきました。「息苦しさ」という自覚症状だけではなく、数値として呼吸状態を確認できることから、心不全や喘息、肺気腫などの慢性呼吸器疾患での症状把握にも有用です。

薬局やホームセンター、ネット通販での取り扱いも増え、比較的手軽に購入できるようになっていますが、精密医療機器ですので厚生労働省のホームページなどでご確認いただき、認可されたものを購入するようにしてください。

編集後記

▼3年目のコロナ禍の夏。過去2年間、中止が続いていた地域行事なども再開されるものも期待していましたが、7月からの感染急拡大もあり、多くの催しが中止・中断・規模縮小。広報に載せるネタ探しにも一苦労です。

動けない分、考える時間はあるはず。今後ますます深刻化する人口減少・少子高齢化社会に向き合っていくために、コロナ収束後にどう行動すべきか。答えは簡単には出ませんが、郷土愛を持って考えていかなければと思います
(輝)

今月の1枚



お盆ごろには早くも、早期米の稲刈りが始まっています。毎日の食卓に、当たり前のように並ぶ白米。農家さんの、現場での苦労が、あつてこそのものだと、改めて感じさせられます。

黄金色に実った稲穂と、農家さんの額に光る汗が、いつも以上に輝いて見えました。

Happy Birthday

げんき
9月生まれの元鬼っず 一元気な鬼北っ子ー



くぼた
久保田
はるひさ
悠央くん
3歳 内深田

3歳おめでとう♡歌が大好きでちょっぴりお調子者の悠くん♡たくさん食べていっぱい遊んで元気に育ってね♪



おおはま
大浜
さなちゃん
1歳 上大野

お誕生日おめでとう！
お姉ちゃんとお兄ちゃんに負けないパワーで、すくすく大きくなってね♡



つるい
鶴井
かんな
叶愛ちゃん
2歳 生田

食欲旺盛！力は人一倍！もりもり食べて元気に2歳も過ぎそうね♡
かんちゃんお誕生日おめでとう♡



たぐち
田口
けいと
恵澄くん
3歳 奈良

保育所で色々なことを覚えるようになって、お話も上手になってきたね♡
これからたくましく育って下さい♡



やまぐち
山吹
いさひと
勇仁くん
2歳 永野市

2歳おめでとう。
乗り物はとっても大好き。食べ物の好き嫌いも克服して大きくなーれ！



にしだ
西田
おと
乙翔ちゃん
2歳 永野市

おとちゃん2歳おめでとう♡そして元気いっぱいになってくれてありがとう♡甘えん坊でかわいいおとちゃんが、みんな大好きだよ♡

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.135

笑っていれば良いことあるよ

酒井

とある
済さん 浩子さん
けん じょう
謙くん 譲くん



近永の酒井さんご家族。プール遊びと生き物が大好きな、元気なご家族です。

共に宇和島市出身で、小学校の教員を務める済さんと浩子さん。勤務先が鬼北町になったことをきっかけに、「職場が近く、自然豊かなところで子育てをしたい」と思い、鬼北の里に家を建てました。

揃いの坊主頭は、済さんに刈ってもらっている謙くんと譲くん。兄の謙くんは、ちよつぱり頑固な慎重派。弟の譲くんは、いつでもマイペースな自由人。同じように育てているつもりでも、性格が全然違います。兄弟げんかもするけど仲良しで、いつも2人で元気よく遊びます。体を動かすことが好きな済さん、浩子さんと一緒に、ひょうたんプールに出かけることが夏の楽しみ。家の中でもボールを追いかけて走り回るほどの元気っぷりは、お父さんとお母さん譲りかもしれません。

自宅では、熱帯魚やカブトムシを飼っていて、済さんと謙くんと譲くんが熱心にお世話をしています。カブトムシは、うまく繁殖させながら育てて今年で3年目になるなど、生き物が大好きな酒井家の男性陣。浩子さんは「女の子も欲しかったけど、夫と子どもが生き物に夢中でとても楽しそうなので、男の子2人で良かった」と笑って話します。

兄弟げんかやちよつとしたことで泣くこともありますが、「笑っていれば良いことあるよ」が家族の合言葉。家族みんなで、元気いっぱい・笑顔いっぱいの毎日を送りたいと話していました。

今回は、ご近所さんで子育て仲間の、清川真悟さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

— 食生活改善推進協議会 好藤支部 —

鬼北に伝わる郷土料理『秋の炊き寄せおこわ』

1人当たりの栄養量

エネルギー：494kcal たんぱく質：14.1g
脂質：9.6g 炭水化物：83.9g 食塩相当量：2.0g

材料(4～5人分)

もち米	3合	しょうゆ	大さじ3
鶏もも肉	70g	A 砂糖	小さじ1
油揚げ	1枚	みりん	小さじ1
人参	40g	B だし汁	50ml
生椎茸	3枚	酒	50ml
しめじ	1/2株		
栗	5個	ぎんなん	10個

(市販の栗の甘露煮・ぎんなん水煮でも代用可能)

作り方

- ①もち米は洗って一晩水に漬け、蒸す30分前にざるにあげ水切りしておく。
- ②鶏もも肉、油揚げ、にんじん、生椎茸は2cmの角切り、しめじは小房に分け、半分に切る。栗は四つに切る。銀杏は色よくゆでて薄皮をむき、二つに切る。
- ③ボウルに調味料Aを合わせ、②の具(栗・ぎんなん以外)を入れて約10分漬ける。次に①のもち米を加えて混ぜる。
- ④蒸し器に③を平らに入れ、強火で約20分蒸す。一度ボウルに取り出し、Bをふりかけ混ぜ合わせる。再度蒸し器に入れ、栗を散らし、さらに強火で約20分蒸す。
- ⑤④を半切りに移し、ぎんなんを加えて混ぜ合わせる。

