

健康ほくほく通信

岡保健介護課 保健係 内線3114

No.27 妊婦さんの高血圧

妊娠時に高血圧を発症した場合、「妊娠高血圧症候群」と言います。昔は「妊娠中毒症」と言われていました。

妊娠20週以降に、高血圧がみられる場合または高血圧に蛋白尿を伴う場合で、妊婦さん約20人に1人の割合で起こります。以前は、浮腫だけでも妊娠中毒症とされていましたが、今は浮腫の有無は問いません。妊娠中の高血圧とは、**最高血圧(収縮期血圧)140mmHg以上、最低血圧(拡張期血圧)90mmHg以上**を言います。

重症になると、妊婦さんはけいれん発作(子癇)、脳出血、肝臓や腎臓の機能障害、肝機能障害に溶血と血小板減少を伴うHELLP症候群などを引き起こすことがあります。また、赤ちゃんの発育不良、出産前に胎盤が先に剥がれ妊婦さんと赤ちゃんともに危険な状態になることがあります。

どんな人がなりやすい？

- ・病気のある妊婦さん(糖尿病、高血圧、腎臓疾患など)
- ・肥満
- ・妊婦さんの年齢が高い(40歳以上)
- ・家族に高血圧の人がいる
- ・多胎妊娠(双子や三つ子など)
- ・初産婦さん

治療法は？

治療は、安静と入院が中心で、薬を使うこともあります。根本的にこの病気を治す方法は分かっていません。急激に血圧を下げると赤ちゃんの状態が悪くなることもあるため、降圧剤は医師が慎重に使用します。

妊娠を継続することが良くないと考えられるときは、早めに出産することもあります。有効性が確実に証明されている予防法はありません。

水分摂取制限や利尿剤は妊婦さんの血栓症のリスクを高め、過度の塩分制限はかえって状態を悪化させることがあります。(日ごろから塩分を取りすぎない人は控えてもかまいません。)定期的な妊婦健診で早期発見できるので、妊娠初期から健診を受診しましょう。

令和4年4月より妊婦さんのタクシー料金を助成します！

陣痛等で緊急に受診が必要な時、タクシーを利用した場合のタクシー料金を、妊娠1回につき、1万円を上限に助成します。里帰り先の利用もできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。鬼北町役場保健介護課までお問い合わせください。

北宇和病院
だより



WithコロナとZeroコロナ

新型コロナウイルス感染症もワクチン接種率の向上や感染予防行動の徹底により、変動はあるものの、以前ほどの感染拡大の勢いはなく、沈静化の方向に向かっていると思われます。それに伴い、様々な場面で種々の制限解除が行われ、Withコロナという形で日常生活、経済活動を回復する時期に入りました。

しかしながら医療現場では、院内感染によるクラスターの発生危機だけではなく、感染者、濃厚接触者の大量休職により一般業務も持続が困難になる危険があります。感染症を院内に入れないことが大前提となり、面会制限や発熱外来などのZeroコロナ対策が依然として必要です。

場面場面でWithコロナとZeroコロナを使い分けながら、感染拡大を防止しつつ日常生活を取り戻す工夫が必要と考えます。

予土線EUNE祭り、久しぶりに予土線の車内へ乗り込みました。高校時代は通学で毎日利用した予土線、車内の匂いや、座席シートや吊り革の感触、運賃箱や運転席の計器類など、昔と全然変わっておらず懐かしい気持ちになりました。コロナ禍の影響もあって、経営難が取り沙汰されている全国のローカル路線。失ってしまえば二度と戻らない景色がそこにはあります。存続について、みんな考えていきたいと思います。



今月の一枚

(輝)

編集後記
▼「家族の絆」でご紹介した平野宗義さんは、私の高校時代に担任を務めていただいた恩師です。取材でご自宅に伺ったときに、「今度はこっちが家庭訪問される立場になったか(笑)」と冗談を飛ばされ、思わず大笑いしてしまいました。色々な場面で縁が繋がることが、ありがたく感じます。