

広報 きほく 7

2022

【No.211】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪

日吉夢工房

鬼北町プレミアム付商品券を販売します！

鬼北町公営塾オープン

ほくほく鬼北家族の絆

平野宗義さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1 P 近永・泉	2
3 広見川統一清掃日	4	5	6 英	7 犬	8 P 好藤・愛治・三島	9 古 泉
10 粗大ごみ回収	11	12	13 英	14 犬 P 日吉	15 P 近永・泉	16 節安ふれあいの森 オープン
17	18 海の日	19	20 英 人	21 ひょうたんプール オープン 犬	22 P 好藤・愛治・三島	23 古 三島・日吉
24	25	26	27	28 犬 P 日吉	29	30
31 鬼北町消防団夏季 訓練	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6

休日当番医

日	医院名・電話番号
3	宇和島徳洲会病院 ☎22-2811 町立北宇和病院 ☎45-3400
10	松崎クリニック ☎58-4828 市立吉田病院 ☎52-0611
17	鈴木整形外科 ☎52-0104 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
18	溜尾整形外科 ☎52-3133 市立津島病院 ☎32-2011
24	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 いわむらクリニック ☎52-3111
31	篠原医院 ☎45-3370 水谷医院 ☎52-0144

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)
15	小倉コミセン	8:30~10:30	○
21	愛治公民館	8:30~11:00	○
22		8:30~11:00	○

※健康診査・肺CR、胃・大腸・前立腺・肺炎



今月の表紙

5月17日、泉小学校で行われた古代米の田植え。まだ冷たい水や、慣れない泥の感触も何のその。子どもたちの笑顔がはじけていました。

人口と世帯数

5月31日現在

人口	9,631人	(± 0)
男性	4,511人	(- 2)
女性	5,120人	(+ 2)
世帯数	4,886世帯	(+ 1)

※() は前月比です。

CONTENTS_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 「鬼北町プレミアム付商品券」を販売します！
- 004 | 国民年金保険料の支払いはお早めに
- 005 | 国民健康保険被保険者証等の更新について
- 006 | 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内
- 007 | 鬼北町公営塾オープン
- 008 | まちのニュース
- 012 | まちのアルバム
- 014 | Information
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
健康づくり応援レシピ

「鬼北町プレミアム付商品券」を販売します！

鬼北町では新型コロナウイルス感染症及び物価高騰の影響によって落ち込んだ地域経済を下支えし、町内の消費喚起を図るため、プレミアム付商品券を発行します。

■鬼北町プレミアム付商品券の概要

①購入対象者

○令和4年6月1日時点で鬼北町の住民基本台帳に登録されている方

②販売価格

○1セット1万円分を5千円で販売（100%プレミアム付）

○セット内訳

- ・共通券（登録店舗全店で使用可能な商品券5千円分、500円券×10枚）
- ・限定券（フジ広見店、ダイレックス広見店を除く登録店舗で使用可能な商品券5千円分、500円券×10枚）

③販売予定数量 19,600セット

■購入引換券について

○6月中旬に世帯主宛に購入引換券（1枚）を簡易書留にて発送しています。

※購入引換券の転売や譲渡は行わないでください。

■商品券の購入方法について

○現金、購入引換券を持参のうえ、下記の「販売窓口一覧」で購入してください。

○世帯人数1人につき2セットまで必ず購入できます。

■商品券の販売期間について

○販売期間 令和4年6月27日（月）～令和4年9月30日（金）

■商品券の利用可能期間について

○利用可能期間 令和4年7月1日（金）～令和4年9月30日（金）

○町内の登録店舗で利用できます。

■販売窓口一覧

販売窓口	販売窓口
広見郵便局	午前9時～午後5時まで（土、日、祝日を除く）
下大野郵便局	
日吉郵便局	
清水郵便局	
泉郵便局	
父野川郵便局	午前9時～正午、午後1時～午後5時まで（土、日、祝日を除く）

※三島簡易郵便局では取り扱っていません。





国民年金保険料の支払いはお早めに

令和4年度の国民年金保険料は、月額 16,590 円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・コンビニ等で納めることができ、口座振替やクレジットカード、インターネットでの支払いも可能です。また、保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されるため大変お得です。

国民年金保険料を納め忘れると…

日本年金機構では、保険料を期日までに納めていただけない方に対して、電話・書面等により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置されると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務がある方の財産を差し押さえることがありますので、期日までの納付をお願いします。

※納付義務者：本人、配偶者
および世帯主

国民年金保険料を納めることができない場合

保険料が未納の状態、万が一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

経済的な理由で保険料を納付することが難しい場合は、保険料の「免除」や「納付猶予」の制度を利用しましょう。なお、令和4年度分の免除等の受け付けは、令和4年7月1日から開始され、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査されます。

また、免除申請は2年1ヶ月前まで遡及して行うことができますので、納付でお困りの方は、一度、宇和島年金事務所または町民生活課へご相談ください。

令和4年5月からマイナポータルを利用して国民年金手続きの電子申請ができます！

対象の手続き

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

メリット

- ① 24 時間 365 日、いつでもどこでも申請ができます！
- ② 届け出する際の移動時間や、郵送コスト等の削減が期待できます！
- ③ 処理状況も申請結果も確認できます！

まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

※登録には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定した暗証番号が必要です。

「マイナポータル」と「ねんきんネット」をつなげると、さらに便利です！

- ①日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます。
 - ②ご自身の国民年金記録や、お勤めになられた会社の履歴等が確認できます。
 - ③働きながら年金を受け取る場合など、さまざまな条件に合わせた将来の年金見込額を試算できます。
- ※マイナポータルからの手続きが必要です。

詳細は日本年金機構のホームページで確認できます。

問 ねんきん加入者ダイヤル 0570 - 003 - 004

問 宇和島年金事務所 国民年金課 0895 - 22 - 5440（音声案内）

問 町民生活課 保険年金係 内線 2114

8月1日から

国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証の更新について

問 町民生活課 保険年金係 内線 2114 ~ 2116

現在お使いの被保険者証の有効期限は、**令和4年7月31日**までです。

新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送します。国民健康保険の加入者には、世帯主様宛てにご家族分をまとめて、後期高齢者医療保険の加入者には、各個人宛てにお送りします。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

【国民健康保険被保険者証】

色は「若草色」⇒「桃色」に変わります。

愛媛県
国民健康保険被保険者証
有効期限 令和5年7月31日
交付年月日 令和4年8月1日
記号 番号 ××××××× (枝番) ××
資格 一般
氏名 鬼北 太郎 性別 男
住所 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1
生年月日 昭和××年×月×日 世帯主名 鬼北 太郎
適用開始年月日 令和××年×月×日
交付者住所 愛媛県北宇和郡鬼北町
大字近永800番地1
TEL (0895) 45-1111 保険者番号 381004
交付者名 鬼北町

【後期高齢者医療被保険者証】

色は7月発送分は「薄桃色」⇒「青色」

9月発送分は「青色」⇒「薄緑色」となります。

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 令和4年9月30日
被保険者番号 ××××××××
住所 北宇和郡鬼北町大字近永800番地1
氏名 鬼北 花子
生年月日 昭和××年×月×日 性別 女
資格取得年月日 平成××年×月×日
発行期日 平成××年×月×日
交付年月日 令和4年8月1日
一部負担金の割合 ×割
保険者番号・名称 39384888 愛媛県後期高齢者医療広域連合

◆新しい被保険者証について

必ず8月1日から使用してください。また、住所、氏名など記載内容を確認し、誤りがある場合はご連絡ください。

◆古い被保険者証について

有効期限の過ぎた古い被保険者証は回収しません。ご自身で裁断するなどして処分してください。

◆保険税（料）に未納がある場合

被保険者証が交付できない場合があります。未納がある場合は、早急にお支払いください。なお、納付期限までにお支払が困難な場合や分割納付などの相談が必要な場合は、町民生活課課税管理係までご連絡ください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日までです。

◎国民健康保険の加入者

引き続き交付を希望される場合は、次のものを持って、町民生活課または日吉支所で手続きをしてください。

- ①来庁者の身元確認書類
(免許証、個人番号カードなど)
- ②被保険者証
- ③過去1年間に91日以上入院がある場合は、入院時の領収書
(区分才または低所得者Ⅱの方)

◎後期高齢者医療保険の加入者

負担区分に変更がなく、未納がない場合は、被保険者証と一緒に郵送します。

※後期高齢者委医療被保険者証につきましては、制度の変更に伴い、7月下旬（有効期限令和4年9月30日）と9月下旬（有効期限令和5年7月31日）の2回に分けて加入者全員に有効期限等が異なる被保険者証を発送いたします。有効期限や負担割合等にお間違いがないか十分に確認をして使用してください。

令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、雇用動向の悪化による失業や収入減少、食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

ひとり親世帯分

【支給対象者】

次の①から③のいずれかに該当する方

- ① 令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方
- ② 公的年金等(注1)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

(注1)「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当。

(注2) 上記②又は③に該当する場合であっても、令和4年度低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給済みの場合は、本給付金の支給は対象外。

【支給額】

児童1人当たり 一律5万円

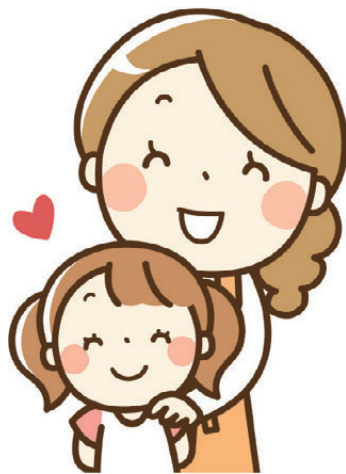
【給付金の申請手続き】

<令和4年4月分の児童扶養手当受給者の方(①に該当する方)>

- 申請手続きは不要です。対象の方にはご案内文書を郵送します。
- 令和4年4月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

<上記以外の方(②又は③のいずれかに該当する方)>

- 申請手続きが必要です。
- 申請期限は、令和5年2月28日(火)までです。



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

【支給対象者】

次の①から②のいずれかに該当する方(注1)

- ① 令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けている方であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- ② ①のほか、対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障がいをお持ちのお子様については20歳未満))(注2)の養育者であって、次のいずれかに該当する方
 - ・令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方(家計急変者)

(注1) 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給済み児童は対象外。

(注2) 令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象。

【支給額】

対象児童1人当たり 一律5万円

※支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。

【給付金の申請手続き】

- ① 令和4年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当を受けている方であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
 - 申請手続きは不要です。対象の方にはご案内文書を郵送します。
 - 児童手当の振込口座に振り込みます。
- ② ①のほか、対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障がいをお持ちのお子様については20歳未満))を養育する方であって、(1)令和4年度分の住民税均等割が非課税である方、又は(2)令和4年1月以降に家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税相当の収入となった方
 - 申請手続きが必要です。
 - 申請期限は、令和5年2月28日(火)までです。

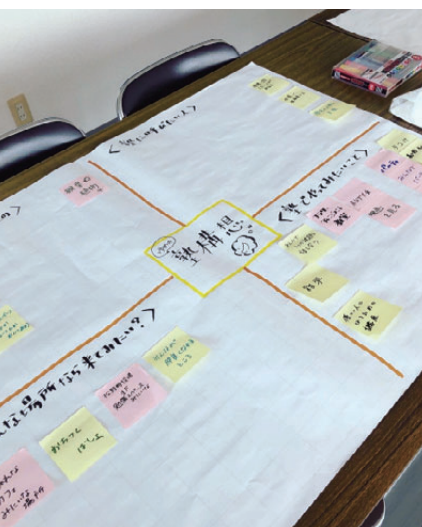
鬼北町公営塾

お鬼楽塾 オープン

町が推進する「近永駅周辺賑わい創出プロジェクト」における、高校魅力化事業の一環で公営塾を整備し、6月1日にオープンいたしました。



5月9日から5月31日のプレオープン期間中、「塾でやってみたいこと」「あったらいいなと思うもの」など、高校生から生の声を募集し、6月1日の本オープンに向けて、準備を進めてきました。塾の名称も高校生から募集。若者らしい斬新なアイデアの中から決選投票を行った結果、「お鬼楽塾」に決定しました。



① きほクラブ	① ●●●●●●●●
② おにきくらほ	② ●●●●●●●●
③ 鬼勉クラブ (おにき)	③ ●●●●●●●●
④ Possible (可能) (おにき)	④ ●●●●●●●●
⑤ お鬼楽塾 (おにき)	⑤ ●●●●●●●●
⑥ 鬼のクラブ (おにき)	⑥ ●●●●●●●●
⑦ 鬼神塾	⑦ ●●●●●●●●
⑧ おひさま塾	⑧ ●●●●●●●●
⑨ 鬼和 (おにき)	⑨ ●●●●●●●●
⑩ unlimited works -無限の仕事でござい-	⑩ ●●●●●●●●
⑪ 鬼塾	⑪ ●●●●●●●●
⑫ 大・志	⑫ ●●●●●●●●



お鬼楽塾

場 所

鬼北町大字近永 629-1

開講時間

16時～20時30分
(学校の予定により変動します。)

対 象 者

北宇和高校生

利 用 料

月額 3,000 円

生徒に合わせて、授業支援、進学試験支援など、個別対応で自立学習のサポートを行います。また、放課後の友人同士での語らいの場としての利用や、地域の方を巻き込んだイベントなども企画していきますので、お気軽に“お鬼楽塾”へお越しください。

表彰 Topics

鬼北町功労賞表彰式

町の発展のために顕著な功労のあった人や団体を表彰する「鬼北町功労賞表彰式」が行われました。5月18日、日吉農林業者トレーニングセンターで開催された表彰式には森下美穂さんが、6月3日、広見体育センターで開催された表彰式には佐藤邦雄さんが出席し、兵頭町長から表彰状と記念品が贈られました。

地方自治部門：佐藤邦雄さん



佐藤邦雄さん＝近永＝は、平成22年度の鬼北の里自治会立ち上げから、平成25年度まで異例の4期にわたって区長を歴任。自治会規約の制定など組織の骨格づくりや、近隣自治会と連携して地域コミュニティの形成に尽力された功績が称えられ、このたびの受賞となりました。

佐藤さんは「鬼北の里団地を御支援いただきました地元の皆様に感謝いたします。安心安全、そして子ども達の元気な声ができる街づくりを称えられた賞として、感激しています。」と話していました。

保健医療部門：森下美穂さん



森下美穂さん＝下鍵山＝は、平成18年4月、鬼北町国民健康保険運営協議会委員に就任。現在まで15年の長期にわたり、国民健康保険の健全な運営に尽力されてきました。

この他にも、日吉村商工会では女性部長、合併後の鬼北町商工会では副女性部長と監査委員を務め、消防団では女性消防隊部長、現在指導者を務めている南予トランポリンクラブでは、長年にわたり普及活動に取り組むなど、非常に幅広く活動されています。

このような、地域への貢献度を称えられこのたびの受賞となりました。

表彰 Topics

愛媛県統計協会統計功労者表彰

5月25日、上山泰昌さん＝下鍵山＝に愛媛県統計協会統計功労者表彰状が贈られました。

この表彰は、愛媛県統計協会事業について、その功績が特に顕著な個人または団体を表彰し、統計事務の能率増進と統計従事者の士気の高揚を図ることを目的に実施されています。

上山さんは平成26年以降、通算4年にわたって農林業センサスや国勢調査などの調査員として尽力され、正確かつ迅速な統計調査活動を称えられ、このたびの受賞となりました。



お知らせ
info

史跡等妙寺サポーターの会 学習会開催のお知らせ

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4112

令和6年春までのオープンを目指し、整備の進むガイダンス施設「奈良山等妙寺歴史交流館」。施設を「憩いの場」として活かしていくためには、史跡に親しむみなさんの存在が欠かせません。今回、趣味サークルのような感覚で、肩の力を抜いて参加できる学習会を計画しました。全5回、ぜひ気軽にご参加ください。

【内 容】

- 1、「①史跡等妙寺サポーターの会とは」
「②掘って、わかった等妙寺」
日時：7月30日（土）10：30～11：30
担当：鬼北町教育委員会職員
- 2、「発掘品からわかること～見て、触ってみよう～」
日時：8月26日（金）19：00～20：00
担当：鬼北町教育委員会職員
- 3、「山のお寺とはどういうものか」
日時：9月16日（金）19：00～20：00
担当：山本義孝氏（日本山岳修験学会理事）
- 4、「史跡を歩く」（現地見学会）
日時：11月3日（木・祝）10：00～13：00
（昼食含む）
担当：鬼北町教育委員会職員
- 5、「等妙寺を理解するための基礎知識」
日時：11月18日（金）19：00～20：00
担当：山本義孝氏（日本山岳修験学会理事）

【場 所】 鬼北町中央公民館ほか

【参加対象】 鬼北町内及び周辺市町にお住まいの方。小学校高学年～一般向け。

【お申込み】 教育課へ電話、ファックス、メールのいずれかでお申込みください。
FAX：0895-45-2061 E-mail：kyouiku@town.kihoku.ehime.jp



▲建設中の奈良山等妙寺歴史交流館



▲等妙寺旧境内石積み構築のようす（香川元太郎氏作成）

お知らせ
info

一緒に町を盛り上げませんか！？

★鬼北町の魅力を発信するライター募集★

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

地域の魅力を発信し、一緒に鬼北町を盛り上げてくれるライターさんを募集いたします。

【内 容】

愛媛観光情報サイト「イマナニ」で、鬼北町内のスポットやイベント等の体験レポートを作成。

未経験の方でも大丈夫◎

小さなお子さんがあるママや、学生、SNSに興味がある方、観光業やまちづくりに興味がある方等どなたでも！

まずはお気軽に「鬼北町役場 企画振興課 観光情報発信担当」へお問い合わせください。

愛媛でイマ、ナニする？

イマナニ

EHIME EVENT INFORMATION SITE



お知らせ info

愛媛県防災士養成講座の受講者を募集します

問 危機管理課 危機管理係 内線 2423

防災士養成講座の受講者を募集しています。地域防災力向上のため、防災士としての必要な知識や技能を学んでみませんか？詳細についてはお問い合わせください。

日時

1日目 9月3日（土） 9時～16時50分

2日目 9月4日（日） 9時～17時40分

※2日間続けての受講が必要です。

対象者 町内に住所を有し、各地区自主防災組織の会長の推薦を受けた方

受講料等

受講費については、鬼北町自主防災組織等連絡協議会が負担しますので、受講者本人の負担はありませんが、資格取得後に鬼北町防災士連絡協議会に加入していただくことが条件となります。

なお、会場までの移動費等、受講費以外の費用は自己負担となります。

申込方法

申込書を記入の上、鬼北町役場危機管理課へ提出してください。

自主防災組織会長の推薦者としての記名押印が必要となります。

（申請書は、鬼北町ホームページからダウンロードできます。）

申込期限 7月29日（金）17時

受講上の注意事項

（1）レポートの提出

申込書受付後に送付する教本により学習し、履修確認レポートを作成して講座初日の受付時に提出する必要があります。

（2）試験

講座最終日の資格試験に合格する必要があります。（出題数30問、3択式）

（3）救急救命実技講習の受講

消防署等が主催する『普通救命講習』を受講する必要があります。

既に修了証をお持ちの方は不要です。



お知らせ info

「空き家管理知識習得講座」開催のお知らせ

問 愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会 ☎ 089-913-6339

増えつつある空き家をどう管理すれば良いか。ということが、地域での新しい課題となっており、あなたも空き家管理に関する様々な業務を学んで、シルバー人材センターで働いてみませんか。

日時 7月26日（火） 13:00～16:00

場所 鬼北町近永公民館 2階 講堂

対象 ・鬼北町シルバー人材センター会員のうち、空き家管理等の仕事に従事希望の方（関心のある方）

・鬼北町及び周辺に在住の55歳以上で空き家管理等の仕事に関心のある方

内容 空き家管理の基本的チェック方法である「目視点検」業務と、「清掃・除草・剪定」などの業務を安全・的確に行うノウハウを学ぶ。

定員 20人

受講料 無料

申込先 ・愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会

TEL089-913-6339 FAX089-915-1421

・鬼北町シルバー人材センター

TEL0895-49-3694 FAX0895-49-3695



お知らせ
info

鬼北町教育相談のご案内

問 教育課 学校教育係 内線 4116

お子さんの就学や教育に関する心配事や聞いてみたいことはありませんか？専門の教職員などによる相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 7月28日（木）、7月29日（金）

場所 中央公民館

申込方法 ・申込書に必要事項を記入して、お子さんが通っている保育所または学校にご提出ください。
・お子さんが保育所に通っていない場合は、申込書を直接鬼北町教育委員会にご提出ください。

※申込書は、町内の保育所、小学校、中学校及び鬼北町教育委員会にあります。

申込期限 7月12日（火）



お知らせ
info

令和4年度公共浄化槽等整備推進事業に係る保守点検業者決定

問 環境保全課 環境衛生係 内線 2442

地 区	請 負 業 者	電話番号
日吉地区（上鍵山・日向谷）	有限会社 鬼北衛生社	45 - 3040
日吉地区（父野川・上大野）	有限会社 鬼北衛生社	45 - 3040
愛 治 地 区	株式会社 ヒロケンテクノス南予営業所	47 - 0073
好 藤 地 区	有限会社 鬼北衛生社	45 - 3040
泉 地 区	株式会社 ヒロケンテクノス南予営業所	47 - 0073
三 島 地 区	有限会社 広見衛生社	45 - 0507
近 永 地 区（大 字 近 永）	有限会社 鬼北衛生社	45 - 3040
近 永 地 区（そ の 他）	有限会社 鬼北衛生社	45 - 3040

お知らせ
info

令和4年度4月・5月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額（税抜）	主管課
4/26	鬼北町立広見中学校 部室棟改築工事	永野市	野球部及びテニス部（男女） 部室改築	(有)滝平工務店 21,282,000	教育課
4/26	日吉保健センタートイレ修繕工事	下鍵山	トイレ取替修繕 和式トイレを洋式トイレに変更	三和設備(株) 1,900,000	保健 介護課
4/26	節安ふれあいの森体験学習施設 屋外手すり改修工事	父野川上	体験学習施設屋外手すり改修	(株)高田工務店 1,940,000	日吉 支所
5/20	診療所トイレ修繕工事	下鍵山	トイレ取替修繕 和式トイレを洋式トイレに変更	(有)セイケ電設 3,079,000	日吉 診療所
5/20	ジビエ施設(ペットフード施設) 造成工事	延川	造成工事 A=1568㎡ 掘削工 V=962㎡ 水路工 L=87.8 m	(有)三島建設 9,400,000	建設課



5月21日・22日の2日間、JR窪川駅とJR宇和島駅で、予土線FunFun祭りが開催されました。

窪川駅では、沿線市町や海洋堂の代表者などが出席してオープニングセレモニーを実施。5月22日がラストランとなるウルトラトレイン号の出発を、多くの鉄道ファンが手を振って見送っていました。

宇和島駅では、駅マルシェや保守用車両の展示などが行われ、たくさんの来場者で賑わいを見せていました。宇和島駅に四国で唯一現存している扇形機関庫の前では、北宇和高校吹奏楽部の生徒たちが演奏を披露し、イベントを盛り上げました。

1_ウルトラトレイン号ラストランに向けて出発進行！ 2_軌道自転車（レールスター）の乗車体験 3_イベントを盛り上げた北高吹奏楽部 4_道路も線路も走れる軌陸車のモード切り替え作業 5_普段は間近では見られない保守用車両 6_家族連れや鉄道ファンで賑わった駅マルシェ

予土線に「来て」「見て」「乗って」楽しい2日間

◎第2回予土線 FunFun 祭り



農家の努力や創意工夫を現場で学ぶ

◎先進農家体験学習受け入れ式



5月25日、ゲストハウス「西村サイクル24C」で、先進農家体験学習受け入れ式が行われました。

この実習は、先進農業の生産技術を学び、将来の中核農業者として幅広い視野を持つことを目的に、愛媛県立農業大学校が主催。近永のあかまつ農園が、越智玲音さん、中原啓輔さんの2名の学生を受け入れました。

実習では、イチゴの収穫や選別、出荷作業などを体験し、四万十川へのサイクリングを取り入れるなど、地域の魅力を体感しながら、実践的な農業を学びました。

地域の情報発信に取り組みます

◎南海放送ラジオ連携協定締結式



5月13日、鬼北町とエフナン（南海放送ラジオ）との連携協定締結式が中央公民館で行われました。

鬼北町応援サポーターに任命された、アナウンサーの熊本フミさん（上鍵山出身）は「鬼のまちづくりなど、地元鬼北のユニークな取り組みを発信したい」と意気込んでいました。

協定の取り組みとして、5月22日に『Flying Girl～日本初の女性飛行士・兵頭精物語』をラジオ放送。9月には、兵頭精を題材にした朗読ミュージカル公演も予定されています。

ウクライナの平和を願って

◎特別講演「歴史から見るウクライナとロシア」



6月4日、鬼北町出身で獨協医科大学准教授の木村真三さんを講師に迎え、特別講演が行われました。

8年前のクリミア併合から始まった、ロシアとウクライナの戦争の歴史を、自身のチェルノブイリ原発訪問の経験なども交えて解説。併せて、4月5日に避難民として政府専用機で来日したルバン・オリガさんが、攻撃で破壊されて失った職場のことや、離ればなれになった友人のことなど、現地での戦争体験を語りました。参加者たちは、異国の地での戦争を身近な事として、関心を示していました。

花の彩りで街を美しく

◎花いっぱい運動



5月、北宇和高校生の育てた花苗が、各地区公民館を通して自治会等に配布され、道路沿いの花壇などで、花いっぱい運動が展開されました。

今回はポーチュラカの花苗約8,000株を配布。近永の岡崎鼻交差点では、雑草対策と水やりの手間を抑えるためのマルチが施され、北宇和高校の生徒と教員が協力して、花苗を丁寧に植栽していました。

次回は10月頃に、ビオラの苗を配布予定です。美しいまちづくりのため、地域の皆様のご協力を、よろしくお願いします。



5月29日、松山市のニンギニアスタジアムで、松前町・鬼北町のマッチタウンとして愛媛FCの試合が行われました。近永スポーツ少年団の鬼北チグリーニョがエスコートキッズを務めたほか、北宇和高校馬術部によるポニーとのふれあい体験、太鼓集団「魁」の演奏、グルメコーナーではフェザンフィレールが「鬼北熟成きじ」を出店し、イベントを盛り上げました。

この日、ヴァンラーレ八戸を相手に3-1で快勝した愛媛FC。参加した子ども達は、プロの技を目の当たりにし、目を輝かせて観戦していました。

1_鬼北チグリーニョの子ども達 2_乗馬体験に多くの家族連れが訪れた北高馬術部 3_キジ串焼きを販売したフェザンフィレール 4_夢夢大使も町のPRに大活躍 5_松前町は「はんぎり」で町をPR 6_オープニングを盛り上げた太鼓集団「魁」

マッチタウンで鬼北の魅力をPR

◎愛媛FCマッチタウン



お知らせ

マイナンバーカード
休日臨時交付窓口開設

日時

7月24日(日)

9時～12時

13時～16時30分

※終了時間15分前にはお越しください。

※閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2171、2112、2113

えひめ結婚支援センター
「愛結び」会場開設

愛結びとは、愛媛結婚支援センターが提供する会員制お見合いシステムのことです。年齢や住んでいる地域などさまざまな条件をもとに相手を検索することができ、ぜひご利用ください。

日時

7月31日(日)※予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2218

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎089315716705

視覚障がい者支援用
トートバッグのご紹介

県眼科医会では、災害時の避難所等における視覚障がい者支援用トートバッグを作製しました。このバッグは、視覚障がい者の方が配慮や支援を求める意思表示となるため、もし避難所等で目にされた場合は、支援等にご協力をお願いします。



問い合わせ

県眼科医会

☎089194317582

募集

愛媛県資源循環優良モデル(スコーポ)の募集

他の模範となるリサイクル製品、廃棄物等の3Rの推進などに積極的に取り組んでいる企業や店舗などを募集しています。認定

されると、県

が実施する支

援制度(製品

開発、販路拡

大、展示会出



展等の経費の助成を活用できます。ぜひご応募ください。

募集期間

8月31日(水)まで

問い合わせ

愛媛県循環型社会推進課

☎089191212356

宇和島地区広域事務組合

職員募集

令和5年度採用の職員を次のとおり募集します。

《第1期》

職種・採用人数

▼事務A：若干名

▼事務B：若干名

1次試験

【内容】

①性格検査(自宅のパソコン等で受験)

②基礎能力検査(各県のテストセンターで受験)

【試験日】

8月1日(月)～26日(金)

※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

受付期間

7月1日(金)～7月29日(金)

《第2期》

職種・採用人数

▼看護職：2名程度

▼介護A：2名程度

▼介護B：5名程度

▼栄養士：1名程度

▼消防職：5名程度

1次試験

【内容】

▼看護職：看護師適性検査、面接

▼介護A：教養試験(高卒程度)、面接

▼介護B：SPI3試験、面接

▼栄養士：栄養士専門試験、面接

▼消防職：教養試験(高卒程度)、面接

【試験日】

9月18日(日)

※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

受付期間

7月25日(月)～8月25日(木)

《共通事項》

採用年月日(予定)

令和5年4月1日

試験案内・申込

今年度より申込方法を組合HPまたは消防本部HPからの入力へ変更いたしました。

問い合わせ

【消防職以外の職種】

宇和島地区広域事務組合

管理課 人事係

☎089512218664

【消防職】

宇和島地区広域事務組合

消防本部 総務課 庶務係

☎089512217539

愛媛県警察官

(高校卒業程度)募集

採用人数

男性 45人程度

女性 11人程度

受験資格
年齢17歳以上32歳未満の者(令和4年4月1日現在)(大学卒業者を除く)

受付期間

8月25日(木)～9月13日(火)

一次試験

10月15日(土)、10月16日(日)

※詳細は、愛媛県職員採用情報HPをご確認ください。

問い合わせ

宇和島警察署警務課

☎089512210110

(内線212)

刑務官採用試験

実施のお知らせ

試験日

1次試験9月18日(日)

2次試験10月下旬

受付期間

7月19日(火)～7月28日(木)

インターネット

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で受け付けています。

受験資格など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

松山刑務所庶務課

☎089196413355

里親になりませんか?

里親とは、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入

れ、養育してくださる方のごとです。

あたたかい家庭を必要としている子どもたちを愛情をもって迎え入れてくださる里親さんを募集しています。

里親になるためには、研修の受講や里親登録等が必要ですが、特別な資格は不要で、実子の有無も問いません。

詳細につきましては、南予子ども・女性支援センター（児童相談所）にお問い合わせください。

問い合わせ

宇和島市丸之内3-1-19
南予子ども・女性支援センター
0895-2211245

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料でお配りしていますので、希望される方はお問い合わせください。

出願期間

第1回 8月31日(水)まで
第2回 9月13日(火)まで

問い合わせ

放送大学愛媛学習センター
089-923-8544

愛媛県国民健康保険団体連合会職員募集

愛媛県国民健康保険団体連合会（国保連合会）は、国民健康保険法に基づき、会員である保険者（市町・国民健康保険組合等）が共同してその目的を達成するために必要な事業を行っています。

採用予定人数

1名

採用予定日

令和5年4月1日

募集職種

総合職 ※学部・学科不問

申込方法

「マイナビ」から受験申込およびエントリーシートの提出をお願いします。

マイナビエントリー期限

7月15日(金) 午前12時まで

エントリーシート提出期限

7月21日(木) 午後5時まで

1次試験

内容

- ① 教養試験
- ② 適性検査
- ③ 集団討議

【試験日】

8月6日(土)、7日(日)

【会場】

松山市内の会場にて実施

2次試験

【内容】

個別面接

【試験日】

8月27日(土)、28日(日)

【会場】

松山市内の会場にて実施

最終面接

【試験日】

9月上旬～中旬（予定）

【会場】

愛媛県国民健康保険団体連合会

合格発表

9月中旬（予定）

※受験資格等の詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ

松山市高岡町101番地1
愛媛県国民健康保険団体連合会 総務課

ホームページ

<https://kokuhoren-eihe.jp/>

催し

事業主向け人材活用オンラインセミナー

日時 7月13日(水) 14時～16時

内容

- 就職氷河期世代の特徴
- 人材確保・職場定着のノウハウ
- 助成金など氷河期世代を採用することのメリットや課題

○ 氷河期世代を採用した企業の好事例

対象

愛媛県内企業、県外企業でも就業場所が県内にある企業の事業主・採用担当者の方

受講料

無料

申し込み

7月11日(月)17時までにメールでのお申込み。

問い合わせ

就職氷河期世代活躍支援事業事務局
(株)東京リーガルマインド 松山支社

山支社

〒790-0001 松山市丸之内3-1-19

089-961-1333
mailto:info@lec-jp.com

新居浜産業技術専門学校 オープンキャンパス

本校の概要（科目、資格、就職先等）説明と実習風景の見学や体験を通して、進路選択の参考にお役立てください。

科目

- メカトロニクス科
- 自動車整備科
- メタル技術科

日時

- 7月22日(金)、7月30日(土)
- 8月6日(土)、8月20日(土)
- 8月26日(金)、9月23日(金)
- 9時～11時40分

問い合わせ

新居浜産業技術専門学校
0897-434123

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 7月20日(水) 10時～15時

場所 ◆ 鬼北町総合福祉センターひまわり
◆ 日吉保健センター

関人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)
抽せん日 8/17(土)

公益財団法人愛媛県市町振興協会 各1枚 300円



竹の子川柳会

どおなつはおおきいあなもおいしいな

小学校一年生

ビオラの芽のびろ水やりがんばるぞ

小学校四年生

そよ風といっしょにあそぶたのしいな

小学校四年生

耳の穴だいいじな話にげていく

小学校四年生

ぬいぐるみ穴があいたよかわいそう

小学校五年生

外出たらホウセンカの芽出てきてた

小学校五年生

くつ下の穴に顔出す足の指

小学校六年生

そよ風に負けじと走る徒競走

中学校一年生

剣道で少し芽が出る一挙動

中学校一年生

運動後そよ風だけがいい助け

高校一年生

学校で夢物語話す朝

高校二年生

そよ風を感じる余裕ない授業

高校二年生

そよ風に乗って飛んでくシャボン玉

高校三年生

ひよし川柳会

言いたい事言って心に影が出来る

兵頭チヨカ

送っても届いた知らせ無い息子

木村 貞子

ピンチヒッター声援送る孫出番

宇都宮 忍

ちちははを送りばっかり穴があく

山本 節

送った途端すぐにはしゃいだ孫の声

菅原 由紀

マイペース余生を送る辞書を引く

若宮 賢敬

思い出が宝の山となる老後

渡辺 光男

健康維持日々の生活リズムから

中城 英雄

人生のリズム狂った宝くじ

大崎 五葉

小さな地球醜い欲で汚す奴

水野すみこ

背や腰は曲がるが心まっすぐだ

山本 雅之

青い地球いつか空から見たいもの

川添 忠昭

地球も人も守る憲法ハイベスト

熊本 忠真

テレビ見てリズムに合わせ踊る子ら

兵頭 好子

鬼北の足跡をたどる【第2回】



八年間に及ぶ発掘調査成果まとまる

平成二十四年度から令和元年度まで行われた、国史跡等妙寺旧境内の発掘調査成果をまとめた報告書が今年三月に刊行されました。

発掘調査は史跡の保存を目的としたもので、旧境内の中核と考えられてきた平坦部A（如意願院跡）を対象に実施されました。詳細な発掘調査の結果、2時期の本堂跡や大規模な本坊建物跡、庭園遺構など重要な発見が相次ぎ、往時の姿を復元することが可能なまでに解明が進みました。

報告書に記された内

容は専門的で難解な上、発刊部数が限られるため、関係機関への配布のみとなっています。

ただし、日本各地の発掘調査報告書をインターネット上で自由に閲覧できるウェブサイト「[全国遺跡報告総覧](#)」にて公開していますので、ご興味のある方はどうぞご覧ください。

こうした成果は、七月から始まる「史跡等妙寺サポーターの会」学習会や、建設中のガイダンス施設展示などでわかりやすく公開していく予定です。



▲平坦部Aの復元イラスト(香川元太郎氏作成)



▲発掘調査報告書表紙

きほくのまち人探訪

鬼北町生活研究協議会
ひよしゆめこうぼう
日吉夢工房

日吉小・中学校で「食文化普及講座」を行うなど、郷土料理の研究・伝承に取り組む鬼北町生活研究協議会・日吉夢工房の皆さん。4月17日に八幡浜市で開催された「第4回ダルメイン世界マーマレードアワード&フェスティバル日本大会」において、会員の岩本恵子さん（写真右から3人目）が出品した柚子マーマレードが「自家製のマーマレード」の部で見事に“金賞”を受賞しました。

日吉夢工房は、第1回大会で銅賞を受賞したことをきっかけに

毎回出品し、その後はいつも銀賞以上を獲得しています。

高齢化の波にも負けず、若い会員さんも多い日吉夢工房。「活動が強制じゃないのが良い」「おしゃべりや共同作業が楽しい」と、会員同士がゆるやかにつながって、仲良く楽しく活動しています。「レジェンドたちの教えが、今も生きている」と話す岩本さん。会を引退された先輩方の教えを、若い世代に脈々と受け継いでいくことが、活動のモチベーションとなっているようです。

「若い世代にも、郷土料理に興



「柚子マーマレード“金賞”に輝く」

味を持ってほしい」「他の団体にも、活動が波及したら良い」「農業女子のように、活躍する女性が現れてほしい」「“鬼北といえば〇〇”と言えるような目玉商品を作りたい」「6次産業化のための加工場の整備など、行政にも協力してほしい」などなど、今後の展望は盛りだくさん。郷土愛と情熱に溢れる日吉夢工房の皆さんの活動に、ぜひご注目ください。

ALTの鬼の里Diary ~Ada's編~

「My goal is to become a library director」



初めて日本に来たとき、私は日本語をほとんど話すことができませんでした。大学時代に少し日本語を勉強したことがあり、教師になりたかったので、日本に来たのです。ALTは私にとって本当に良い機会だと思い、3年以上は滞在しようと思っていました。それから5年が経ち、ついにアメリカに帰る時が来たことが信じられません。次の人生のスタートを切るのが楽しみです、日本がとてとても恋しくなります。

初めて経験することがたくさんありました。太鼓を叩いたり、流しそうめんを食べたり、温泉に行ったり、教師としての自信もつきました。日本の自然、食べ物、面白い文化、かわいい文房具など、日本で好きなものがたくさんできました。しかし、私が

日本を好きになり、できる限り長く滞在した理由は、「人」でした。日本に住んでいる間に会った学生、先生、友人たちは、日本を故郷のように感じさせてくれました。鬼北の人はとても親切で、歓迎してくれて、面白い人たちでした。誰もが常にベストを尽くし、できる限り助けようとしてくれました。皆さんの影響で、私はより良い人間になることができました。

私はこのモチベーションと精神を、アメリカでも持ち続けようと思っています。私の目標は図書館長になり、子供たちと一緒に働き続け、読書と教育を促進することです。また、私が学んだ日本文化をアメリカでも伝え、すべての人に日本の美しさを楽しんでもらいたいと思っています。

地域おこし協力隊活動日記

「公営塾がオープンしました！」

地域おこし協力隊1年目

ふじなみ かえ かわい こうえつ
藤波 架江(左) 川井 康悦(右)



6月1日より正式にオープンとなった鬼北町公営塾で講師として活動してい

る川井と藤波です。5月9日よりプレオープンをしていましたが、その期間中、たくさんの北宇和高校の生徒が足を運んでくれました。

そもそも公営塾とは何をしているところなのか、ということですが、一つは地域の中であって、都市部と地域との教育の格差を解消していくという役割があります。しかし、実際に通ってきてくれた生徒の話を聞いていくなかで、高校生という時期において、学校でも家庭でもない居場所があるという部分でも、大きな意味を持っているのではないかと感じています。

学校や家庭以外の人間関係や、地域との関係を通して、こうありたいと思う自分が見つかる、そこに向けてどのように進んでいくかを考える、そして実際に行動してみる、というように、将来に向かって進んでいくきっかけになることができればと考えています。

現在は主に川井が数学、藤波が英語を担当しています。勉強以外にも、地域に関連したイベントも予定しており、6月は町の特産である泉貨紙を用いた障子づくりを開催しました。

始まったばかりの公営塾ですが、皆さんよろしくお願いします。

健康ほくほく通信

岡保健介護課 保健係 内線3114

No.27 妊婦さんの高血圧

妊娠時に高血圧を発症した場合、「妊娠高血圧症候群」と言います。昔は「妊娠中毒症」と言われていました。

妊娠20週以降に、高血圧がみられる場合または高血圧に蛋白尿を伴う場合で、妊婦さん約20人に1人の割合で起こります。以前は、浮腫だけでも妊娠中毒症とされていましたが、今は浮腫の有無は問いません。妊娠中の高血圧とは、**最高血圧(収縮期血圧)140mmHg以上、最低血圧(拡張期血圧)90mmHg以上**を言います。

重症になると、妊婦さんはけいれん発作(子癇)、脳出血、肝臓や腎臓の機能障害、肝機能障害に溶血と血小板減少を伴うHELLP症候群などを引き起こすことがあります。また、赤ちゃんの発育不良、出産前に胎盤が先に剥がれ妊婦さんと赤ちゃんともに危険な状態になることがあります。

どんな人になりやすい？

- ・病気のある妊婦さん(糖尿病、高血圧、腎臓疾患など)
- ・肥満
- ・妊婦さんの年齢が高い(40歳以上)
- ・家族に高血圧の人がいる
- ・多胎妊娠(双子や三つ子など)
- ・初産婦さん

治療法は？

治療は、安静と入院が中心で、薬を使うこともありますが、根本的にこの病気を治す方法は分かっていません。急激に血圧を下げると赤ちゃんの状態が悪くなることもあるため、降圧剤は医師が慎重に使用します。

妊娠を継続することが良くないと考えられるときは、早めに出産することもあります。有効性が確実に証明されている予防法はありません。

水分摂取制限や利尿剤は妊婦さんの血栓症のリスクを高め、過度の塩分制限はかえって状態を悪化させることがあります。(日ごろから塩分を取りすぎない人は控えてもかまいません。)定期的な妊婦健診で早期発見できるので、妊娠初期から健診を受診しましょう。

令和4年4月より妊婦さんのタクシー料金を助成します！

陣痛等で緊急に受診が必要な時、タクシーを利用した場合のタクシー料金を、妊娠1回につき、1万円を上限に助成します。里帰り先の利用もできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。鬼北町役場保健介護課までお問い合わせください。

北宇和病院 だより



WithコロナとZeroコロナ

新型コロナウイルス感染症もワクチン接種率の向上や感染予防行動の徹底により、変動はあるものの、以前ほどの感染拡大の勢いはなく、沈静化の方向に向かっていると思われます。それに伴い、様々な場面で種々の制限解除が行われ、Withコロナという形で日常生活、経済活動を回復する時期に入りました。

しかしながら医療現場では、院内感染によるクラスターの発生危機だけではなく、感染者、濃厚接触者の大量休職により一般業務も持続が困難になる危険があります。感染症を院内に入れないことが大前提となり、面会制限や発熱外来などのZeroコロナ対策が依然として必要です。

場面場面でWithコロナとZeroコロナを使い分けながら、感染拡大を防止しつつ日常生活を取り戻す工夫が必要と考えます。

編集後記

▼「家族の絆」でご紹介した平野宗義さんは、私の高校時代に担任を務めていただいた恩師です。取材でご自宅に伺ったときに、「今度はこっちが家庭訪問される立場になったか(笑)」と冗談を飛ばされ、思わず大笑いしてしまいました。色々な場面が縁が繋がることが、ありがたく感じます。(輝)

今月の一枚



予土線EUNE祭り、久しぶりに予土線の車内へ乗り込みました。高校時代は通学で毎日利用した予土線。車内の匂いや、座席シートや吊り革の感触、運賃箱や運転席の計器類など、昔と全然変わっておらず懐かしい気持ちになりました。コロナ禍の影響もあって、経営難が取り沙汰されている全国のローカル路線。失ってしまえば二度と戻らない景色がそこにはあります。存続について、みんな考えていきたいと思います。

Happy Birthday

げんき
7月生まれの元鬼っず 一元氣な鬼北っ子ー



芝^{しば}
胡桃^{くるみ}
ちゃん

1歳
国遠

1歳のお誕生日おめでとう！
わが家の癒しのくうちゃん♡
これからもすくすく大きくなってね😊



金谷^{かなたに}
成悟^{せいご}
くん

1歳
近永

いつでも笑顔が最高のせいちゃん☆
いっぱい遊んで、もりもり食べて、元気に
大きくなってね！



中田^{なかつた}
藍^{らん}
くん

1歳
奈良

毎日ニコニコ笑顔の藍くん！
お風呂やお水遊びも大好き！
これからもずっとパパとママの宝物だよ😊

3歳以下のお子さんの写真を募集しています！

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎える
お子さんの写真を募集しています

対象となるご家庭には、あらかじめ企画振
興課より掲載依頼の文書を送付していますの
で、提出期限日までに郵送、メールまたは直接、
企画振興課 地域活力創出係まで提出をお願い
いたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を
作ってみませんか？皆さんのご協力をお願い
いたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される
月の上旬となります。（例：8月生まれの場合、
7月22日発行・7月上旬締切り）

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2217

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.133

地域とともに素直に真っ直ぐに

平野

宗義さん むねよし
ひろき
博基くん
結利恵ちゃん ゆりえ
みずきさん



吉波の平野さんご家族。プール遊びに
かけるのが大好きな、仲良し家族です。

高等学校の教員を務める宗義さんと、小
学校の支援員を務めるみずきさんご夫婦が
授かったのは、双子の兄妹。大変だった子
育ても、地域の方にサポートしてもらえた
ことが、とてもありがたかったと話します。

双子の兄妹の博基くんと結利恵ちゃん
は、この春に小学1年生になったばかり。
好藤小学校まで40分かかる通学の道のり
に、最初は疲労困憊だった様子も、今では
地域の上級生たちと一緒に、笑顔で通学し
ています。学校が楽しいと話す博基くんと
結利恵ちゃんに、将来の夢は？と尋ねると、
博基くんは「大統領！」「お金持ちになっ
てゲームをたくさん買いたいから、お医者
さん！」。結利恵ちゃんは「アイドル！やっ
ぱりユーチューバーかな？」と2人とも移
り気な様子。「17歳までに決めたら良いん
よね！」と、色々な事に興味が湧く年頃の
ようです。

休日には、庭に花を植えたり、家庭菜園
を楽しむなど、家族の時間を大切に、家で
ゆっくり過ごすことが多いという平野さん
ご家族。子どもたちが生まれた年に植えた
ジューンベリーの木と共に、「素直に正直
に育って欲しい」と話す宗義さんの言葉に
は、家族や地域への思いやりが溢れていま
した。

次回は、お子さんが博基くん、結利恵ちゃん
と同級生の、久保田典夫さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 『山菜ちらし』 —食生活改善推進協議会 日吉支部—

材料(10人分)

米	5合
ゆず酢	30cc
山菜 (フキ、たけのこ、ぜんまいなど)	各100g
ごぼう	1/4本
干しシイタケ	3枚
かまぼこ	1/2本
ニンジン	1/4本
きぬさや	10枚
錦糸卵	卵2個、塩・砂糖・サラダ油適量
A 酢	100ml
砂糖	80g
塩	小さじ2・1/2
だし汁	1カップ (干しシイタケの戻し汁も合わせる)
B 砂糖	大さじ2
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ1
炒りごま、木の芽	適量

1人当たりの栄養量

エネルギー：613kcal
たんぱく質：12.0g 脂質：2.5g
炭水化物：129.9g
食塩相当量：2.0g

作り方

- ①米は洗って水につけて置き、炊く。
- ②Aを鍋に入れて沸かし、切ったかまぼこをつけておく。
- ③干しシイタケは水に戻し、薄切りにする。ごぼうは皮をとりさがきに切る。山菜はそれぞれに下処理をし、2cm長さ切る。
- ④錦糸卵を作っておく。
- ⑤ニンジン・きぬさやは千切りにしてざっと塩ゆで(分量外)する。
- ⑥干しシイタケ・ごぼう・山菜をBで煮る。水分が少なくなるまで煮て、冷ましておく。
- ⑦炊けたご飯を寿司桶にとり、合わせ酢とゆず酢を回しかけ、うちわであおぎながら切るように混ぜる。⑥、かまぼこ、ニンジン、きぬさやを加えて混ぜる。
- ⑧上から錦糸卵、炒りごま、木の芽を飾る。

