

広報 きほく

2021.10

【No.202】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～

農業研修制度の紹介

きほくのまち人探訪
蜂須賀泰造さん

ほくほく鬼北家族の絆
葛川裕也さんご家族

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 P 近永・泉	2
3	4	5	6 英	7 犬	8 P 好藤・愛治・三島	9 古 近永
10	11	12	13 英	14 犬 P 日吉	15 P 近永・泉	16
17	18	19	20 英 人	21 犬	22 P 好藤・愛治・三島	23 古 好藤・愛治
24	25	26	27	28 犬 P 日吉	29	30
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6

休日当番医

日	医院名・電話番号
3	上甲外科クリニック ☎25-5811 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101 こおり小児科 ☎24-5633
10	しませ医院 ☎27-1888 市立津島病院 ☎32-2011 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
17	ますだクリニック ☎23-6611 いわむらクリニック ☎52-3111 上田小児科 ☎25-0100
24	鎌野病院 ☎24-6611 水谷医院 ☎52-0144 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
31	河野整形外科クリニック ☎22-1822 橋本内科クリニック ☎52-0808 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)	超音波	子宮がん	肺がんCT
1	川上農業構造改善センター	8:30~10:30	○	-	-	-
5	三島公民館	8:30~11:00	○	○	-	-
6						
14	日吉保健センター	9:00~11:00	-	-	-	○
		13:00~14:00	-	-	-	-
15	泉公民館	13:00~14:00	-	-	○(頸)	-
19	成川集会所	8:30~10:00	○	-	-	-
21	愛治公民館	13:00~14:00	-	-	○(頸)	-

※健康診査・肺CR・胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

好藤公民館が実施した竹の子学級のカヌー教室。カヌーや飛び込みをして疲れた体をアイスで癒していました。(P15掲載)

人口と世帯数 8月31日現在

人口	9,809人	(-18)
男性	4,590人	(-15)
女性	5,219人	(-3)
世帯数	4,961世帯	(-7)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

002	ぐらしのカレンダー
003	愛媛国際映画祭2021
004	農業研修制度の紹介
006	まちのニュース
009	「鬼北町山寺講座」受講生募集!
010	地域の防災
011	豊予交流 日出町編
012	Information
014	まちのアルバム
016	コラムの広場
018	健康ほくほく通信・戸籍の窓
019	Happy Birthday
020	ほくほく鬼北家族の絆 健康づくり応援レシピ



鬼北町に映画がやってくる!

11月6日(土) 近永公民館

入場無料

10:30 ~ 魔女の宅急便



©1989 角野栄子・Studio Ghibli・N

13才になった魔女のキキは、古くからのしきたりで修行の旅に出ることになった。使える魔法といえば、ほうきで空を飛ぶことだけ。相棒の黒猫ジジとともに港町にたどりついたキキは、パン屋のおソノさんに気に入られ、住み込みで店の手伝いをしながら、空飛ぶ配達屋を始める。街で知り合った少年トンボは、空を飛ぶことに憧れていてキキに興味津々。初めは馴染めなかったキキだったが…。

脚本・監督・プロデューサー：宮崎駿
原作：角野栄子
キャラクターデザイン・作画監督：近藤勝也
音楽：久石譲 音楽演出：高畑勲
主題歌：荒井由実
声の出演：高山みなみ、佐久間レイ、山口勝平、加藤治子、戸田恵子
1989年 / 102分 / 日本

13:00 ~ 南海の狼火



©日活

夏祭りと闘牛試合の準備で賑わっていた宇和島に、ギターひとつ抱えて流れついた野村浩次は、ふと助けた須賀真珠の社長・忠夫と、その娘の清子と知り合う。須賀真珠は借金がかさみ、宇高真珠に乗っ取られる寸前で、会社の運命を猛牛荒岩の闘牛優勝に賭けていた。しかしその借金の原因は、ある一味の横暴と悪計にあった。宇和島各所でロケ撮影を行った、日活スター・小林旭の流れ者シリーズ第三弾。アキラ、「宇和島音頭」を唄う!

監督：山崎徳次郎
出演：小林旭、浅丘ルリ子、宍戸錠、白木マリ、岡田真澄、金子信雄
1960年 / 81分 / 日本

15:30 ~ 鬼ガール!!



©2020映画「鬼ガール!!」制作委員会

鬼瓦ももかは、ステキな恋、キラキラした青春にあこがれる新高校1年生。でも彼女には、絶対にはばてはいけない秘密があった。それは、自分が鬼族の血をひく「鬼」であること。鬼のような天然パーマをストレートにし、鬼のような怪力をセーブし、興奮すると頭に生える「ツノ」もかくして生きてきた。これがもし見つかったら、彼氏も友だちもできっこない…。ある日、映画部の先輩から映画のヒロイン役に誘われるが…。

監督：瀧川元気 原作：中村航
出演：井頭愛海、板垣瑞生、上村海成、桜田ひより、六平直政、山口智充
2020年 / 120分 / 日本

申込みについて

◆申込方法

「応募フォーム」または「はがき」でお申し込みください。

◆ハガキの申込先

〒790-8510 松山市本町1-1-1 南海放送
愛媛国際映画祭 鬼北町係

◆記入事項

郵便番号、住所、氏名、電話番号
希望の作品、申込人数(最大5名まで)

◆応募期間

9月24日(金) ~ 10月17日(日)

◆定員 各作品70名

◆注意事項

- ・各回入れ替え制です。
- ・応募は1作品につき、お一人様1回(1通)のみでお願いします。
- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。
- ・今後のコロナの感染状況によっては、内容の変更や開催中止となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

愛媛国際映画祭
応募フォームはこちらから



農業研修制度の紹介

農林課 農政係 内線2431



Photo by hayakawa

農業研修制度とは

農業研修制度は、鬼北町で、5年以上農業（自営）に従事することを希望する65歳未満の方が、毎月研修補助金を受給しながら、鬼北町農業公社において就農に必要な知識と技能が習得できる制度です。年齢に応じた3つの研修コースが用意され、2年、または1年間、研修を受けることができます。研修終了後は、農業を始めるために必要な機械や施設の整備、リース費用の一部に対する補助金の支給があるため、就農者は、比較的少ない負担で就農することができます。

制度の活用状況

農業研修制度は、旧広見町が広見町新規就農促進条例を整備し、平成11年度から運用が始まりました。合併後も、同制度の条例が整備され、運用が続けられています。

これまでに研修修了後、就農したのは11人。現在も10人の方が農業に従事しています。

13年前に就農を目指し、姫路市から鬼北町に移住しました。

姫路市にいた頃は、朝早くから夜遅くまで仕事をする毎日。そんなときテレビで農業に携わる人たちの特集を見ました。「自由そうではないな」と思ったのが、農業を始めたきっかけです。

自分の力で道を切り開いていきたいと思い、就農先は知り合いもない四国地方を希望。インターネットで四国内の就農に関する制度を調べ、当時、最も制度が充実していた鬼北町への移住を決意しました。

農業研修では、町内の農家の手伝いもします。地域の人たちと顔を合わせることで人脈をつくるこ

とができ、知り合った方から就農後も野菜の育て方などを教えてもらうことがあります。

今はハウス2棟、畑2ha、田3haの農地で、ピーマンやきゅうり、米などを作っています。

収穫のときなど、時期によっては休みがないほど忙しいですが、その時期を乗り越えれば、十分なほどに自分の時間を持てます。この生活リズムが自分では気に入っていて、農業だからこそ、叶えることができた生活です。

支えてくれている地域の方たちに感謝しながら、これからも農業を続けていきたいです。農業に携わる若い人たちが増えていったらいいですね。

受講者の声



なかもと たかし
中本 誉さん
H20.6～研修
H22.6～就農

制度の内容

コース	対象年齢	研修期間	研修補助金の支給
青年研修コース	50歳未満	2年	町内に居住（町内出身者）月額12万円
			町内に非居住（Iターン者）月額15万円
中年研修コース	60歳未満	1年	町内に居住（町内出身者）月額12万円
			町内に非居住（Iターン者）月額15万円
熟年研修コース	65歳未満	1年	月額5万円

コース	農業機械・施設整備費補助金の支給 (農業機械・施設の整備およびリース事業)
青年研修コース	事業費の60%以内（限度額300万円）
中年研修コース	事業費の50%以内（限度額100万円）
熟年研修コース	事業費の50%以内（限度額50万円）

町内の農家数の減少

農業人口は、全国的に毎年減少しており、同時に就農者の高齢化が大きな課題となつています。5年ごとに農林業や農山村について調査する農林業センサスを見てみると2005年の調査では、鬼北町の総農家数は1,659戸ありましたが、2020年の調査では、1,011戸にまで減少しています。

鬼北の農業を守るために

農業は、鬼北町の主要産業の一つです。農業研修制度を利用して就農された方は、減少数から見れば、決して多くはありませんが、それでも、この制度は鬼北町の農業を守り続けるための重要な制度です。「田舎暮らしをしたくない」、「実家の農業を継ぎたい」、「働く環境を変えたい」など、農業を始めたいきっかけは人によってさまざま。興味のある方は、お気軽にお問い合わせてください。



受講者の声



いけぞえ まさつく
池添 正嗣さん
H23.11～研修
H25.11～就農

約10年前に当時住んでいた宮崎県から鬼北町に夫婦で移住しました。もともと農業に対する関心は高かったため、農業大学を卒業後、農業法人に就職し、野菜や米の苗作りなどの仕事をしていました。

「自分で農業をしたい」と思い、父親が宇和島市出身だったことから宇和島市での就農を考えていましたが、鬼北町の就農制度が充実していると聞き、鬼北町で農業研修を受けることにしました。

農業研修では、農業公社の空いていた農地を使って、実際にイチゴや野菜を栽培する実践的な研修や、町内の先輩農家の作業を手伝うなど自由なカリキュラムで農業を学ぶことができました。九州へ

イチゴ農家の視察に行ったことも印象に残っています。

移住後、空き家の紹介を受け、農地も探してもらいました。今こうして農業ができるのは、町や地域の方々からの大きなバックアップがあったおかげだと思っています。

現在は、イチゴを中心にモロッコインゲンやカリフラワーなどを栽培し、道の駅や青果市場に卸しています。就農後、近所の方が新しい畑を紹介してくれることもあり、管理する畑は少しずつ増えてきました。これからもたくさんの人が笑顔になってもらえるイチゴや野菜が作れるように、夫婦で協力しながら農業を続けていきたいと思っています。

募集 Info

～鬼北町の感謝の気持ちを形に～

ふるさと納税の返礼品に出品してみませんか？

問 企画振興課 地域活力創出係 内線2212

町では、ふるさと納税制度により鬼北町へ寄附をいただいた町外の方に対し、感謝の意味を含めて商品やサービスを贈呈しており、さらなる本町の魅力発信、地元特産品のPRならびに地域経済の活性化を図るため、寄附者への返礼品提供にご協力いただける事業者・生産者を募集しています。

鬼北町の返礼品例

- ・きじ肉 ・醤油、味噌 ・野菜セット ・栗 ・バナナ
- ・米 ・手作り牛鬼 ・薪 ・お墓掃除サービス ・見守りサービス

➤最新の返礼品一覧<



～出品に関するQ&A～

- Q. 頻繁なメールの確認などが必要なのは？
 A. 不要です。宛名入伝票が手元に届く設定が可能です。
- Q. 送料の負担は誰がするのか？ A. 寄附金の中から支払われます。
- Q. 期間や数に限りのあるものも出品可能か？
 A. 可能です。期間設定、在庫設定が随時可能です。

ご興味がある方には、返礼品の条件やふるさと納税の概要など、別途詳細なご説明をさせていただきますので、まずはお気軽に担当までご連絡ください。

お知らせ Info

おいしく楽しく食べきろう！ 10月は「食品ロス」削減月間

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線2441

愛媛県の食品ロス量は、年間約5.1万トン（家庭系3.1万トン、事業系2万トン）で、県民1人当たりでは、1日約103g、年間約38kgの食品ロスが発生していることとなります。

発生原因のひとつとして消費者の過度な鮮度志向があるとも言われています。

日本は「もったいない」の発祥国です。食品ロス削減にご協力ください。

お買い物編

- 安いからといって買い過ぎ注意！
- 買い物前に冷蔵庫をチェック！

保存編

冷蔵庫を整理しよう！

調理の工夫編

- 食べきれん分だけ作ろう！
- 残った料理はリメイクしよう！
- ※食中毒に注意

お知らせ Info

地震に備えていますか？ 耐震改修補助制度のお知らせ

問 建設課 都市計画・管理係 内線2411

耐震改修工事補助制度

交付要件

- 耐震改修工事管理がされるもの
- リフォーム瑕疵保険に加入されたもの
- 耐震改修工事を実施するもの
- 現に居住し、改修後も居住するもの

【耐震改修工事・設計・監理】

補助対象

町が実施する耐震診断の結果、耐震改修後「倒壊しない」と評価された住宅

補助額

- 改修設計…費用の3分の2（限度額10万円）
- 改修工事…限度額102万円
- 工事監理…費用の3分の2（限度額2万円）

募集数 2件

※広報きほく6月号において、同補助制度を掲載していますが、改修設計、工事監理の補助額を誤って3分の1と掲載していました。お詫びして訂正いたします。

お知らせ
Info

10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン月間」です！

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線2441

愛媛県では、買い物を通して地球環境や廃棄物などの環境問題を考え、環境に配慮したライフスタイルの実践を目的として毎年10月に「環境にやさしい買い物キャンペーン」を実施しています。皆さんのちょっとした行動により社会を変えていくためにも、環境にやさしい買い物を始めましょう。

- マイバック持参によりレジ袋を断りましょう。
- 必要なものを必要な分だけ買いましょう。
- 「地元産」「旬」の物を選びましょう。
- 包装は少ない物を選びましょう。
- 古紙使用のトイレットペーパーなど、再生品を選びましょう。
- 長く使える物、再利用できる物を選びましょう。
- 家電などは省資源、省エネルギーの物を選びましょう。
- 環境ラベルの有無をチェックしましょう。
- 商品の「てまえどり」をしましょう。

お知らせ
Info

行政相談所を開設します

問 総務財政課 行政係 内線2206

総務省では行政相談制度を広く知っていただき、その利用を促進するため、10月18日(月)から24日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定めています。

鬼北町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が次のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時

10月20日(水) 9時～15時
※ひまわりは10時から

場所

【広見地区】総合福祉センターひまわり

【日吉地区】日吉保健センター

行政相談委員

【広見地区】芝田 治子

【日吉地区】芝 典子

相談内容

道路、河川、社会福祉（生活保護など）、生活衛生（廃棄物など）、窓口サービスなどに関する相談

お知らせ
Info

令和3年度8月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
6	(R3) 西野々地区配水管布設替工事(1工区)	西野々	施工延長 PEPφ100 L=373.0m PEPφ75 L=44.4m	日吉綜合建設(株) 21,250,000円	水道課
6	(R3) 西野々地区配水管布設替工事(2工区)	西野々	施工延長 PEPφ100 L=207.7m	日吉綜合建設(株) 8,380,000円	水道課
6	(R3) 町道榎川線道路改良工事	西野々	施工延長 L=100.0m モルタル吹付工 A=744.4㎡	(名)松浦土建 14,700,000円	建設課
6	ウシノネヤ線改良工事	生田	施工延長 L=506.43m 幅員 W=2.0 (3.0) m	(名)松浦土建 22,000,000円	農林課
19	減容化施設冷凍庫設置工事	延川	プレハブ冷凍庫 1坪×2基	ホシザキ四国(株) 2,255,000円	農林課
19	鬼北町立広見中学校 体育倉庫改築工事	永野市	鬼北町立広見中学校体育倉庫等改築工事および仮設駐輪場設置工事	(有)滝平工務店 19,810,000円	教育課
19	(3) 国補 町道柏田東仲線好藤橋橋梁補修工事	内深田	断面修復工1式 ひび割れ注入工1式 表面含浸工256㎡ 橋面防水工242㎡	愛媛建設(株) 43,000,000円	建設課

お知らせ
Info

ラッピング列車大集合!! 「予土線 Fun Fun 祭り」の開催について

問 企画振興課 地域活力創出係（愛媛県予土線利用促進対策協議会事務局）内線2215

予土線には、「予土線3兄弟」に加え、今年7月より新たに「鬼列車」、「ウルトラトレイン号」が走っています。「Yodosen Fun Fun Trains」と命名されたこの5つのラッピング車両に、「おさんぼなんよ号」を加えた6車両を予土線に集結させる「予土線 Fun Fun 祭り」を開催します。ぜひお越しください。

Yodosen Fun Fun Trains

開催日

10月9日(土)、10月10日(日)

開催内容

■オープニングセレモニー

10月9日(土) 9時～ 宇和島駅ホームで開催

■Fun Fun Trains 大集合!!

開催期間中、予土線を運行する列車は、ほぼ全て「Yodosen Fun Fun Trains」および、「おさんぼなんよ号」を運行します！

両日9時から12時の間、宇和島駅で車両展示会を実施します。

(10月9日9時から9時30分の間、「Yodosen Fun Fun Trains」の全車両と、「おさんぼなんよ号」の6車両が集まります。)

■宇和島駅マルシェ

両日9時から14時の間、宇和島駅内で沿線の特産品等を販売します。



愛媛FC 1市町1選手応援事業～鬼北町で行ってみたいところ～

皆さんこんにちは！愛媛FCです。

今月号は応援選手の2人が鬼北町で行ってみたいところをご紹介します！



#31 辻周吾選手

鬼北町と言えば、自然豊かな町ということで、成川溪谷に行ってみたいですね！最近アウトドアにハマっているので、成川溪谷でバーベキューや窯焼きピザ体験をやってみたいです！

オフの日（休日）には大自然の中で休息。憧れます。



#41 森谷賢太郎選手

辻選手と同じですが、大自然の中でオフの日（休日）を過ごすということが好きです。最近はコーヒーを淹れることがマイブームなのですが、それこそ成川溪谷でテントをかまえて、コーヒーを飲みながら大自然を満喫する。そんな1日を鬼北町で過ごしたいなと思っています。帰りは「高月温泉」に寄って帰る。それで決まりです！

10月のホームゲーム（ニンジニアスタジアム（松山市で開催））

10月10日(日) 16時キックオフ VS V・ファーレン長崎

10月30日(土) 14時キックオフ VS モンテディオ山形

ぜひお越しください！

「鬼北町山寺講座」受講生募集！

申込方法 電話、ファックス、メールのいずれかの方法により問い合わせ先へお申込みください。
その際、「氏名、住所、電話番号」をお伝えください。

問い合わせ 鬼北町教育委員会 ☎0895-45-1111 FAX0895-45-2061
E-mail:kyouiku@town.kihoku.ehime.jp



留意事項

- ◆新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止または延期とする場合があります。
- ◆マスクの着用等感染症対策にご協力ください。
- ◆当日、体調不良の自覚がある方の参加はご遠慮ください。

講座1

山寺、等妙寺開創の前提～苑池の発掘によせて～

10月2日（土） 10:30～12:00

講師／久保智康氏（叡山学院教授、京都国立博物館名誉館員）

会場／鬼北町中央公民館3階大会議室

内容／近年の発掘調査成果の重要性について、全国的視座からご講演いただきます。

講座2

等妙寺ウォーキング～山寺遺跡の楽しみ方を考える～

10月30日（土） 10:00～12:00

講師／鬼北町教育委員会職員

現地集合／国史跡等妙寺旧境内駐車場（鬼北町大字中野川）

内容／発掘調査や史跡整備の進む史跡内を散策しながら、山寺遺跡の魅力を探ります。

講座3

日吉山王宮を中心とした十禅師信仰と等妙寺のかかわり

11月20日（土） ①10:30～12:00 講座

②13:30～16:00 現地見学

講師／山本義孝氏（袋井市歴史文化館、日本山岳修験学会理事）

会場／鬼北町中央公民館3階大会議室および現地

内容／宗教史の立場から、奈良山・等妙寺研究の一課題についてお話いただきます。

- ①講座終了後、各自昼食をとっていただきます。その後、町マイクロバスで移動し、
 - ②現地見学を行います。①講座のみの受講も可能です。
- ※都合により内容を変更する場合があります。

講座4

誰も知らない古建築のひみつ

12月11日（土） ①10:30～12:00 講座

②13:30～16:00 現地見学

講師／大上直樹氏（京都美術工芸大学）

会場／鬼北町中央公民館3階大会議室および現地

内容／等妙寺旧境内に関連して、中世の建物の見方などについてお話いただきます。

- ①講座終了後、各自昼食をとっていただきます。その後、町マイクロバスで移動し、
- ②町内建造物の現地見学を行います。①講座のみの受講も可能です。



地域の防災

鬼北町 危機管理課

危機管理監 盛澤 朗彦

本年度から、鬼北町危機管理課に勤務しております盛澤と申します。

前職は、宇和島地区広域事務組合消防本部および消防署に令和元年3月まで在籍しており、大半を予防課というセクションで仕事をしておりました。

平成30年7月豪雨災害の時は、鬼北町消防署の職員として皆さまと苦難を共にいたしました。

本題の前に、皆さまと一緒に考えたことがあります。「住みやすい地域」とは、と聞かれたら、何と答えますでしょうか。それぞれの個人の価値観の違いからたくさんのお答えが返ってくると思います。順位は別として、「安心して住めるところ」「活気のある街」「綺麗な風景」こんなフレーズを思い浮かびませんか。

深読みすると、これらの言葉は、人が助け合い共存して初めて現実になると思いませんか。警察、病院、消防、コンビニ等24時間絶え間なく地域を支えている施設、消防団等、事あれば、地域に汗を流

してくださる人々、他の企業もわかりです。列挙したら数えきれません。

不要な職業はありません。必要だから職業は存在します。人も、生き物も全てが、何らかの使命を委ねられて生きています。それぞれがエキストラとして、役を演じるように設定され、誰かの支えとなったり、影響（良い事・悪い事を含め）を与えたりする使命を持ち合わせていると私は考えています。

また、地域にはそれぞれ、自治会があり、色々な役割をボランティアで支えています。

これらの全ての歯車が噛み合っ

て住みやすい地域を形成していると私は考えます。

地域に住まわれている住民は、お客さまではなく、お互いを支え合う歯車として、ご活躍していただけることが「住みやすい地域」となると思います。主役は貴方です！必ず舞台の役柄があります。

一人の配役として普段から進んで参加しましょう。前段が長すぎました。

表題の地域の防災ですが、近年各地で災害が頻発し不幸な事に多くの方が被災し、亡くなられています。これらの事柄をどう受け取るかが防災の始まりです。犠牲となられた方々を活かし、同じ轍

を踏まず生きることが私たちの使命ではないでしょうか。私の信条として前職の「類似火災の予防」から現在は、「類似災害の対応と減災」が課題であると思っております。

物事を成し遂げるためには、物・人材・資金の三本柱が必要となります。これらは有限であり、我が鬼北町は人口減と高齢化に伴い限界集落を目前とした地域も点在し厳しい状況下にあります。

一 物が不足していれば、知恵を出し代用品を考えます。

一 人材が足りなければ、簡素化、効率化を考えます。

一 資金が足りなければ、集める工夫を考え、持ち寄りも考えます。

水と安全がタダと考えるのは日本人だけと言われます。

こんな話を聞いたことはありませんか。「大阪のおばちゃん」は、バックに鉛玉を持っており、会う人にあげたり、交換したりすることがよくある。「これも防災に繋がります。東北震災の時、ある保育園では、鉛玉を分け与え、空腹をしのいだと聞きます。山が好きの方は、鉛玉やチョコレート、ビスケットが非常食として有効であり、リュックに携行することが通例となっていることをご承知と申します。

「避難所に行けば、誰かが何と

かしてくれる。」と、そんないい話はありません。住民・プラスアルファの衣食住を一週間分、または三日分でさえ、備蓄することは、行政では不可能です。それが現実です。局地的な災害であれば、被害を免れた地域から物資の支援は可能です。しかし、輸送運搬事情も考慮しなければなりません。テレビでは悲惨な状況は映しませんが。私たちは断片しか知りません。私たちがポジティブに生きていくには、日頃から非常食を含めた必要最小限の備蓄は個人で行うのが基本です。

また、不幸にして避難所を使用する場合は、皆被災者です。あくまでもお客さまではなく、一人一人がキャストとして行動していただくようお願いいたします。

災害時には、行政の多くの職員は、消防団員として活動しなければならず、残りの職員も決められたルールで仕事を継続しなければなりません。自助・共助が地域の防災には不可欠です。

次回につづく



愛媛県側9つの自治体と大分県側9つの自治体で新たな経済圏の循環などを目的に相互交流を図っており、その一環として、お互いの広報誌の相互掲載を行っています。今回は「秋特集号」です。海の向こうに目を向けてみましょう。



日出町は、大分県の中部に位置する人口約 28,000 人の小さな町です。町内にサンリオキャラクターのテーマパーク『ハーモニーランド』があることから、『ハローキティとくらすまちひじ』をキャッチフレーズとしてサンリオとの連携事業を実施中。今回は、この取り組みについてご紹介します。



▲ふるさと納税の返礼品として開発した、オリジナルデザインの風呂敷、桐箱、小皿、銘菓『かれない最中』のセットです。



▲オリジナルマスク コロナ禍で成人を迎えた新成人の皆さんへお祝いの贈り物として送付しました。



▲役場内の壁面装飾。海の中で遊ぶサンリオキャラクターたちのデザインです。8つのキャラクターが登場するのは、全国の自治体のうち日出町だけです。



◀オリジナルデザインのマンホール蓋
ハローキティが町の特産品である城下かれいと海の中で遊んでいるデザインです。町内中心部の歩道など4か所に設置しています。

最新情報

おたのしみコンテンツ満載！ リボン de ラリー 実施中！

10月31日まで『リボン de ラリー』を期間限定で実施中！町内各所を巡るデジタルスタンプラリーのほか、楽しいコンテンツが満載！おすすめは、サンリオキャラクターズと一緒に写真撮影できるARフォトフレーム。コロナ禍で日出町を訪れることができない方にもお楽しみいただける内容となっております。ぜひご覧ください。

■問合せ先 日出町商工観光課
☎ 0977-73-3158

リボン de ラリー
特設サイトはこちら



サンリオキャラクターがまちの魅力を紹介 タブロイド紙『かれない新聞』が完成！

サンリオキャラクターとともに日出町の特産品やおでかけスポットを紹介するタブロイド紙『かれない新聞』が完成しました！

紙面は日出町ホームページからご覧いただけます！

■問合せ先 日出町政策推進課
☎ 0977-73-3116



SNS で旬な情報を発信中！



Twitter
@hijimachi



Facebook
@hijimachi



Instagram
@hiji_town

お知らせ

北宇和病院の新型コロナウイルス検査について

北宇和病院では、発熱外来の状況に応じて、新型コロナウイルスの検査のため、抗原検査、遺伝子検査（NEAR法）、胸部CT検査などを行っています。陰性証明の発行は行っていませんが、保険外診療に相当する自主検査についてはお問い合わせの上、ご利用ください。

問い合わせ

北宇和病院

☎089514513400

予防接種後健康被害救済制度について

新型コロナウイルスワクチンの予防接種は、感染症を防ぐために重要なものですが、極めてまれに健康被害の発生がみられることがあります。ワクチン接種後に、副反応として多くの方が発熱や頭痛等を経験されていますが、ほとんどの方は2、3日で元の状態に戻ります。しかしまれに入院治療が必要となることもあり、このような場合は治療のために要した自己負担分の医療費を給付する予防接種後健康被害救済制度がありますので、担当課までお問い合わせください。

問い合わせ

保健介護課 保健係

内線3113～3116

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

10月24日(日)

9時～16時30分

※マイナンバーに関する手続きのみの対応です。時間に余裕をもってご来庁ください。

※国政選挙の影響により、日程を変更する場合があります。

※日程変更については回覧等でお知らせいたします。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係

内線2171、2111～2113

えひめ結婚支援センター「愛結び」会場開設

日時

10月24日(日)※予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2213

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎089315716705

愛顔の安心飲食店認証制度に参加しませんか?

県が定める新型コロナウイルス感染症予防対策の基準に

適合している飲食店を認証する愛顔の安心飲食店認証制度について、申請を受け付けています。認証店舗に登録されると、認証ステッカーの交付と、公式サイトで店舗名と取り組みがPRされます。

対象 愛媛県内の店舗

登録申請方法 WEBサイトから申請

フォームにて申請または、申請書を郵送

お問い合わせ 愛顔の安心飲食店認証制度事務局

愛媛県松山市湊町7丁目7番地1 セキ株式会社内

☎089194513280

メール info@ehime-anshininsyo.com

男女共同参画社会づくり推進県民大会を開催

日時 10月12日(火)

13時～15時15分

会場 愛媛県民文化会館

基調講演 治部れんげ(東京工業大学)

リベラルアーツ研究准教授)

※オンライン出演

基調講演テーマ 持続可能な地域づくりと男女共同参画「ジェンダーの視点から考える」自分らしく

生きる」とは「パネルトークテーマ 男女共同参画の視点に立った意識の改革」無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)って?

参加料 無料

申込方法 電話、はがき、FAX、メール

お問い合わせ 愛媛県男女参画・県民協働課男女参画グループ

☎089191212332

FAX 089191212444

メール danjokiyodo@pref.ehime.jp

全国道路・街路交通情勢調査のお知らせ

国土交通省では、都道府県などと連携して、令和3年9月から11月にかけて、全国で自動車の使われ方などを調べ、全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定させていただきます。いただいた自動車を保有する人・事業者の皆さんに対して、自動車の利用実態についてお答えいただく調査です。調査結果は、道路の計画や管理などについて基礎となる重要な資料となるものです。調査の趣旨をご理解いただき調査にご協力をお願いします。

野良猫(地域猫)対策支援事業の開始について

愛媛県では、毎年相当数の猫が殺処分されており、そのほとんどは野良猫が生んだ猫と思われず。獣医師会では、野良猫の不妊手術を無料で行い、野良猫予備軍を減らすことにより、殺処分される尊い命を一つでも減らせることができます。野良猫(地域猫)対策支援事業」を実施します。事業の詳しい概要については、事前に愛媛県獣医師会にお問い合わせください。

事業の対象となる猫

生後6カ月以上のメスの野良猫(手術後の申請は対象と

お問い合わせ

サポートセンター

☎012019651974

受付時間 午前9時～18時(日、祝日を除く)

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 10月20日(水) 9時～15時

※ひまわりは10時から

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

(なりません)

受付期間

10月1日(金)～10月29日(金)

※予定枠に到達時点で終了

申込窓口

役場 環境保全課

問い合わせ

公益社団法人

愛媛県獣医師会

☎089-948-15367

最低賃金改正のお知らせ

愛媛労働局では、県内全ての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月1日から施行することとしました。この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間821円以上としなければなりません。

問い合わせ

▼愛媛労働局賃金室

☎089-935-15205

▼宇和島労働基準監督署

☎0895-221-4655

労働保険料の納付をお願いします

11月1日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限です。事業主の皆さまへは、10月20日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。ご不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛労働局労働保険徴収室

☎089-935-15202

松山・札幌線、松山・仙台線の運航期間延長について

アイベックスエアラインズ株式会社は、7月から運航を開始した松山空港発着の札幌線、仙台線について、札幌線は11月30日(火)まで、仙台線は、令和4年3月26日(土)まで期間を延長し、各路線1日1往復で運航します。

未来への約束を

公正証書が守ります

10月1日(金)から7日(木)は「公正証書週間」です。公正証書には、遺言公正証書、任意後見契約公正証書などがあります。公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書であり高い証明力があります。法律行為の確実を期すためには、公正証書の作成や認証を受けることをお勧めします。公正証書役場では、電話による相談を実施しており、相談は無料です。詳細は、最寄りの公正証書役場にお問い合わせください。

問い合わせ

宇和島公正証役場

☎0895-125-12292

消費税込インボイス制度

令和5年10月1日から、消費

説明会について

費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。登録事業者になるには、令和3年10月1日から令和5年3月31日までの間に申請が必要です。「制度について知りたい」という方は、ぜひ説明会にご参加ください。

説明会の開催日

10月22日(金)、11月25日(木)
12月14日(火)

開催時間

各日11時～12時(60分)

定員

20名

場所

宇和島税務署2階大会議室(宇和島市堀端町1-38)

※参加される方は、電話による申込みが必要です。
※定員に達した場合はこちらに追加できない場合があります。

問い合わせ

宇和島税務署

個人課税第一部門 岡田

法人課税第一部門 入船

☎0895-221-4511

自動音声案内により案内していますので、「2」を選択してください。

薬と健康の週間について

10月17日(日)から23日(土)は「薬と健康の週間」です。お薬を使用する際は、次のよう

なことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

【薬を使用する際の注意点】

▼使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう。

▼用法・用量を守りましょう。

▼薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう。

▼薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。

▼高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。

▼薬は正しく保管しましょう。

▼古い薬の使用はやめましょう。

【健康サポート薬局について】

地域の方の健康の維持・増進を積極的に支援する健康サポート薬局では、薬に関する

ことに加えて、健康に関わるさまざまな相談のつてもらえます。また、健康サポート

薬局は看板などで確認できるほか、インターネットで探

ことができます。薬や健康のことについて、気軽に相談することができ、あなたの健康を総合的にサポートしてくれ

る、そんなかかりつけ薬局を見つけましょう。

相談

みんなの健康相談のご案内

学校、職場、家庭や人間関係のことなどで、一人で悩んでいませんか?臨床心理士が

無料で相談をお受けします。

日時

10月25日(月)
13時30分～16時
(3名程度まで)

対象者

鬼北町に居住地を有する者

場所

広見保健センター

相談員

臨床心理士(面接相談)
予約制のため、希望される方は10月20日(水)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係
内線2506

10月は個別労働関係紛争処理制度周知月間です

突然の解雇、賃金未払、パワハラ、納得できない労働条件など、労働者と事業主との労働関係トラブルの無料労働相談を実施します。

夜間電話相談

10月8日(金) 20時まで

出張労働相談

10月15日(金)(事前予約優先)

場所 愛媛県立図書館

13時30分～17時

労働委員専門相談

10月22日(金) ※事前予約

場所 愛媛県庁第二別館

問い合わせ

愛媛県労働委員会事務局

☎089-912-2996

大輪の花が地域に元気を届ける

◎一希を起こす会ひまわり畑



8月上旬、日吉一希を起こす会が植えたひまわりが満開を迎えました。

一希を起こす会では地域活性化に繋げようと、平成27年度から耕作放棄地だった上鍵山の田んぼで毎年ひまわりの種を植えています。今年は6月5日、約20aの土地に2kg分のひまわりの種を植えました。

満開だったひまわりは、台風9号の影響で傾いてしまい、綺麗に咲いていた期間は短かったものの、力強い黄色の花を咲かせたひまわりが、地域に元気を届けていました。

聖火ビジットが大雨により中止

◎パラリンピック聖火フェスティバル

パラリンピックの聖火の元となる火が展示される聖火ビジットは、8月13日、日吉産地で開催を予定されていましたが、前線停滞に伴う大雨警報が発令されたため中止となりました。

イベントは中止となりましたが、「南予の火」として、西予市で採火された火は、鬼北町を訪れ、その後、8月15日に県庁本館前で行われた集火・出立式において「愛媛県の火」となり東京へ送られました。



新型コロナ対策事業に活用

◎宇和島ひめぎん会支援金贈呈

宇和島ひめぎん会から鬼北町へ新型コロナウイルス対策事業支援金が贈られました。

宇和島ひめぎん会は、愛媛銀行と取引がある宇和島圏域の企業で組織されています。新型コロナウイルスの影響により、会の活動が難しくなっていたことから、活動費の一部を宇和島市、鬼北町、松野町、愛南町に贈ることを決めました。

8月27日、宇和島ひめぎん会の代表幹事である南豫通運株式会社の兵頭謙太郎代表取締役会長から兵頭町長に目録が贈呈されました。受け取った支援金は町の新型コロナ対策事業に大切に使われます。



北宇和高校馬術部への 支援の輪広がる



▲眼帯を付けたストラディヴァリを
丁寧にブラッシングする馬術部

北宇和高校馬術部が飼養する馬のストラディヴァリ（愛称：ヴァリさん）が病気のため、眼球を摘出する手術を受けました。馬術部には、ヴァリのリハビリや治療費に使ってもらおうと全国各地から支援が寄せられています。

手術前、ヴァリの右目は、眼球が飛び出してしまうほど腫れ上がっていました。目の奥にできた腫瘍が原因とみられ、6月下旬に山口大学動物医療センターで眼球と腫瘍を取り除く手術を受けました。手術後、部員たちは患部を清潔に保つため、毎日ガーゼ交換などを実施。懸命なケアのおかげで、ヴァリの体調は少しずつ回復しています。

馬術部への支援には「ヴァリさん早く元気になってね」などと回復を願う言葉が書かれた手紙が添えられていることも。部員たちは、温かい気持ちに感謝しながら、ヴァリとの練習の再開を願い、治療やリハビリのサポートを続けています。

市越池でカヌーを使って夏を満喫

◎竹の子学級カヌー教室

8月4日、市越池で好藤公民館が実施する竹の子学級カヌー教室が行われました。

カヌー教室には好藤小学校6年生の7人が参加。児童たちは、カヌーやサップに乗って水の上を自由に動き回ったり、橋の上から飛び込んだりして夏を満喫しました。また、スタッフとして参加していたY Y C所属の消防職員が講師となったロープワークでは、もやい結びや巻き結びの結び方を学び、何度も挑戦しながら結ぶ手順を覚えていました。



山内富美子さんが 道路功労者表彰を受賞



8月31日、日吉支所で道路功労者表彰式があり、山内富美子さん＝上大野＝が表彰を受けました。

これは道路整備事業の発展に尽力された個人や団体に公益社団法人日本道路協会から贈られるもの。山内さんは、平成10年頃から約20年間にわたり、通学路としても使われている県道節安下鍵山線の約700メートルの間を、安心、安全に通行できるように歩道の草引きやごみ拾いなどを行い、道路環境の整備に尽力されてきました。

表彰式で、南予地方局の山下憲治建設部長から表彰状と記念品が手渡された山内さん。「もうやめようかと思っていたが、表彰を機にもう少し頑張りたい」と笑顔で話していました。



愛媛若葉ひろみ句会

送り火やのこるは己が影ひとつ

伊藤 京

一人居の発声練習赤とんぼ

小西 あや

ままならぬ帰省を愁ふコロナ禍よ

浜田 千鶴

新盆の姉まつる姪薄化粧

高田 弘子

古橋子にポツンと遊ぶ夏帽子

高橋 妙

バスを待つ病院前の蝉時雨

福本 恵子

帰省子に甘え泣きする犬愛し

藤田 光子

源流や大河へ一歩滴れり

松岡 寛孝

愛治俳句会

稲熟れて天より明かき峡の底

久保田由布

遠花火山のかなたの空紅し

氏本佐喜恵

鱗雲中を貫く飛行機雲

金子 和子

梵鐘の波間に響く島の秋

木原 幸江

集会の窓に満月昇り来る

末廣 典子

蛸の声一山を独り占め

善家 初穂

ひたすらに鳴いて声断つ法師蟬

土居原佳子

夕月夜遠ざかりゆく列車の灯

古谷 久代

倒れ稲老婆一鎌つつ刈れり

渡邊三代子

消費生活だより



注意！通信販売や店舗販売にはクーリング・オフの制度はありません！

最近、「テレビショッピングで健康器具を注文したけど、効果がないのでクーリング・オフしたい」というようなご相談がよくあります。結論から言うと、ネットショッピングやテレビショッピング、カタログ販売や新聞折込チラシで注文した場合はクーリング・オフできません。

クーリング・オフは一定の期間内であれば、理由を問わず、一方的に契約を解除できるという制度です。ただ、消費者の強力な権利であるだけに、「いきなり電話で勧誘され、冷静に考える時間もないまま契約をしてしまった」というような不意打ち性を伴う取引に限定されます。つまり、訪問販売や電話勧誘販売等の、いくつかの取引だけに適用されるのです。

一方、通信販売はどうでしょうか。ネットショッピングやテレビショッピングの場合は、注文する前にじっくり考えることが出来ます。また、店舗販売では、店舗に向いて商品を手に取り、ゆっくり品定めできます。そのためクーリング・オフの適用がありません。

では、通信販売では買い物に失敗しても、泣き寝入りするしかないのでしょうか。

実は通信販売の場合、事業者は返品ルール（返品の可否、返品できる場合は期間や条件、費用等）を広告に表示しないとイケないと法律で定められています。具体的には「未開封未使用のものに限り8日間以内は返品可。ただし、送料はお客様負担です」、「お客様都合による返品は一切承りません」等、さまざまなルールが広告画面の目立たないところに、小さな文字で書かれています。商品が届いてから後悔しないためにも、必ず注文前に返品のルールをよく確認してから、申し込むようにしましょう。



❗ 返品不可 ❗

きほくのまち人探訪

「長年にわたり牛鬼づくりの楽しさを伝える」



はちすか たいぞう
蜂須賀 泰造 さん

長年にわたり牛鬼を作っている蜂須賀泰造さん。泉公民館や泉小学校で牛鬼づくり教室を開催し、作ることの楽しさを伝えています。

蜂須賀さんが初めて牛鬼を作ったのは35年ほど前のこと。当時、勤めていた南愛媛病院で重症心身障がい児(者)病棟の入所者たちが、宇和島の牛鬼祭りを見たことがなかったことから、牛鬼を見せて喜ばせようとしたことがきっかけでした。蜂須賀さんは、赤い布で体が覆われた体長5mほどの牛鬼を独自の作り方で制作。入所者たちは迫力ある牛鬼を見て喜んでくれたそうです。

その後、趣味となった牛鬼づくり。21年ほど前から泉公民館で毎年牛鬼づくり教室を開催。さらに、泉小学校でも定期的に教室を開いています。小学校では、牛鬼のひげにナイロンテープを使用しています。色とりどりのテープがあることから、個性豊かな作品が出来上がるそうです。

蜂須賀さんの作る牛鬼は、宇和島市内でお土産としても販売され、平成30年からは町のふるさと納税の返礼品にもなりました。魔除けとしても親しまれている牛鬼。蜂須賀さんは、「新型コロナウイルスの収束も願いながら牛鬼を作りたい」と笑顔で話していました。

ALTの鬼の里Diary ~ Chrisdelle編 ~

「Let's enjoy Halloween」



10月になると、葉は赤、オレンジ、黄色に変わり始めます。爽やかな秋の空気を感じることができ、その上を歩くと、乾いた落ち葉の音が聞こえてきます。10月と言えば、私はシナモンアップルパイと大きなオレンジ色のカボチャ、そしてハロウィーンのことを思い出します。

毎年、ニューヨーク州では「ニューヨークシティビレッジハロウィーンパレード」を開催しています。誰もが参加できるワイルドでクリエイティブな公開イベントです。多くの人がパレー

ドに参加したり、ボランティアとしてイベントの補助をしたりします。今年のテーマは、ニューヨークの子どもたちと外に出て自由に遊べることを願う私たち全員に敬意を表し「Let's Play」となりました。それまでは、みんなの安全を守るためにもできるだけ家にいなければなりません。ハロウィーンを祝うために、怖い映画や魔法の映画を見ることもおすすめです。

今年は、パンプキンスパイストラテを作ってみようかなと思います。上手くできるといいな。

地域おこし協力隊活動日記

「松野町とのコラボ商品を開発」

地域おこし協力隊1年目
のぐち たかひろ
野口 貴博



商品開発のため、道の駅三角ぼうしで乾燥事業に取り組んでいます。

先月、松野町とのコラボ商品が生まれました。各季節で採れる旬の果物や、この時期にしか採れないものを乾燥させてみてはどうかと考えていたときに、松野町で紅茶を販売されている元地域おこし協力隊の川嶋さんと出会いました。川嶋さんの紅茶を飲んだときに、紅茶と乾燥した果物をかけ合わせたら、とても良い商品が生まれると思い、コラボすることを決めました。

自治体の枠を飛び越えて商品化できたことを皮切りに、町内という枠にと

らわれずにさまざまな商材を使いながら、商品開発を行っていきます。



▲乾燥した桃と青柚子

健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3111、3113～3116

No.18 家族で考えるゲーム依存について



インターネットやスマートフォンの普及と高性能化で、ゲームへの依存が問題となっています。そこで、今月号は、ゲーム依存の実態と予防等についてお伝えします。

いわゆる「依存」とは、以下の特有の症状が共通してみられます。どんな状況でも「依存する物や行動が優先」され、健康や家庭、学業、仕事など社会生活に問題を起こしている状態です。

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| ● 渴望・とらわれ
常にそのことを考えている | ● コントロール障害
やめようとしてもやめられない |
| ● 耐性
刺激を増やさないと満足できなくなる
※やめても何かのきっかけで元の状態に戻る「再発」も特徴です。 | ● 禁断症状
やらないでいるとイライラする |

ゲーム依存は未成年、特に中高生は要注意

ゲーム利用者のうち、7割がオンラインゲームを利用しているという報告があります。オンラインゲームは、いつでもどこでもゲームができてしまうことや、複数でプレイするため、ゲーム時間が長くなってしまふことなどから、依存に繋がりがやすいゲームです。まず初めに現れるのは「朝が起きられない」ことと「成績の低下」です。

昼夜逆転し、成績不振となり、悪化すれば、不登校、学校中退、引きこもり、メンタル疾患、家庭内での暴力に繋がるリスクが高くなります。

ゲーム（ネット）のルールづくりの6つのポイント

- ①親の名義で購入し、子どもに貸し出す形にする。
- ②ルールは、親子で一緒に決める。
(守れなかったときにはどうするかも決める。)
- ③使用場所、使用時間帯を決める。
- ④使用金額について決める。
- ⑤ルールは書面に残す。
- ⑥家族もルールを守る。



問題が起きてからでは、ルールづくりもそれを守ることも困難です。使用開始前にルールを決めておくことが大事です。

北宇和病院 だより



新型コロナウイルス ワクチン接種について

町内における新型コロナウイルスワクチン接種も8月末の時点で65歳以上の高齢者については9割以上が2回の接種を完了、接種対象となる12歳以上の町民全体でも7割近くの方が2回目の接種を終わらせることができました。役場保健介護課を中心に町内全ての医療機関、そして何より町民の皆さんのご理解とご協力によって、当初の予想以上に順調に接種を進めることができました。

ご都合等で期間内にワクチンの接種を受けられなかった方につきましても引き続き接種を進めてまいりますので、役場までお問い合わせください。

残念ながら感染の収束自体にはまだ見処が立っておらず、追加接種等も検討されています。まずはワクチン接種の有無に関わらず、マスクの着用や手洗い、うがいなどの感染予防対策の徹底を今一度お願いいたします。

編集後記

▼猛威を振るう新型コロナウイルス。感染者は連日増加し、8月19日には県内で102人の感染確認があり、初めて100人を超えました。町内では、8月29日に12歳以上の方に対する2回目の集団接種が終わりましたが、ワクチン接種後も感染する事例があるようです。今後もマスクや手洗いなど感染対策を徹底していきたいですね。
(史)

今月の1枚



一面黄金色に輝く鬼北の田んぼ。今年は前線の停滞により、8月11日から1週間以上雨が降り、季節外れの長雨に悩まされた米農家の方もおられたのではないのでしょうか。長雨が去った後、稲刈りに勤しむ方たちの姿が町内各地で見られ、秋の訪れを感じました。

Happy Birthday

げんき
10月生まれの元鬼っず ー元気な鬼北っ子ー



かなや
金谷

るい
琉生くん

3歳
近永

お誕生日おめでとう！
外遊びが大好きな琉生♡
元気でたくましく育ってね😊



あおぎ
青儀

ひなの
陽菜乃ちゃん

2歳
吉波

2歳おめでとう😊
これからもたくさん食べて元気に大きくな
ってね♪



さくし
櫻井

らん
蘭ちゃん

3歳
小西野々

らんちゃん、3歳おめでとう！
いーっぱい、遊ぼうね♪



かわぞえ
川添

とうや
斗矢くん

1歳
奈良

はいー！とうやだよ☆お父さん似だよ。
いっぱい食べて大きくなるぞ。
みんななかよくしてね☆

3歳以下のお子さんの写真を募集しています！

「広報きほく」では毎月、お誕生日を迎えるお子さんの写真を募集しています。

対象となるご家庭には、あらかじめ掲載依頼の文書を送付していますので、提出期限日までに郵送、メールまたは直接、企画振興課地域活力創出係まで提出をお願いいたします。

お子さんの誕生日に、ちょっとした記念を作ってみませんか？皆様のご協力をお願いいたします。

※提出期限日は掲載予定の広報が発行される月の上旬となります。（例：11月生まれの場合、10月25日発行・10月上旬締切り）

☎ 企画振興課 地域活力創出係 内線2213

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.125

成長とともに増える楽しみ

葛川

裕也さん
ゆうや

早紀さん
さき

新太くん
あらた

貴斗くん
たかと



清水の葛川さんご家族。今年4月に次男の貴斗くんが誕生し、子育てに忙しい日々を送る仲良しご家族です。
歌や踊りが大好きな新太くんは弟思いの優しいお兄ちゃん。貴斗くんが泣き出すとすぐに駆け寄り「大丈夫」と声をかけたがり、おもちゃであやしたりします。貴斗くんが反応を見せると、新太くんは満面の笑みを浮かべるそうです。

魚釣りが趣味の裕也さんは、ぶりや真鯛といった大物を釣るほどの腕前。釣った魚を焼き魚や唐揚げにすると、新太くんも喜んで食べてくれるそうで、裕也さんは「子どもたちがもう少し大きくなって、魚釣りに興味をもったら、一緒に行ってみよう」と期待を寄せます。また、早紀さんは「太鼓集団魁」のメンバー。今は家事や育児に忙しく、活動や練習に参加できていませんが、「ひと段落したら活動を再開したい」と笑顔で話します。きつと子どもたちもお母さんが太鼓を叩くかっこいい姿が見られることを、心待ちにしていることでしょう。

「いつまでも仲良く、くだらない事でも笑い合える家族でありたい」と話す葛川さんご家族。かけがえのない今を大切にしながら、子どもたちの成長とともに家族の楽しみは大きく膨らんでいきます。次回も、上甲一稀さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会近永支部—

野菜を食べて元気③『あさり和小松菜のうまみスープ』

野菜は、健康にいいと理解していても、意識しなければ十分な量を摂取することができません。毎食1皿以上、1日で5皿を食べることを目指しましょう。生野菜は1回で多くの量を食べるのが難しいかもしれません。そんなときは、スープや煮物にして、火を通し、かさを減らしたり、柔らかくしたりして食卓に取り入れましょう。

今回は、あさりのうまみを生かして小松菜と合わせた、ほっこりとあたたかなスープをご紹介します。塩分控えめで素材の味が引き立ちます。



材料(2人分)

あさり…150g、小松菜…100g、しょうが…一片、長ネギ…5cm、
ごま油…小さじ2
A(水…2カップ、塩…小さじ1/4、しょうゆ…小さじ1)

1人当たりの栄養量

エネルギー：63kcal たんぱく質：5.6g 脂質：4.3g
炭水化物：2.2g 食塩相当量：1.4g

作り方

- ①あさりは塩水につけて砂抜きをし、殻をこすり合わせてよく洗う。
- ②小松菜は3cmの長さに切る。しょうがを千切りにして、長ネギは5cmの長さに千切りにして水にさらす。
- ③鍋にごま油を熱して、しょうがを加える。香りが立ったらあさりを炒める。あさりの口が半分ほど開いたら、小松菜を加えて炒める。
- ④全体にごま油がなじんだらAを加えて3～4分ほど煮る。
- ⑤小松菜に火が通ったら器によそい、水を切った長ネギをのせる。