

お知らせ  
Info

## 町内の空間放射線量測定結果について

問 環境保全課 環境衛生係 内線2443

鬼北町では、町民の皆さんが身近な放射線量を把握することができるよう、町内の特定箇所ですべて定期測定を4カ月に1度、実施しています。7月の測定結果は以下のとおりです。

### 【空間放射線量測定結果】(測定日：7月29日)

測定場所	測定結果 (毎時マイクロシーベルト)
鬼北町役場	0.08
好藤保育所	0.09
愛治公民館	0.07
三島公民館	0.08
小倉コミュニティセンター	0.08
鬼北町役場日吉支所	0.08
父野川下農村広場	0.08

※測定機器…NaI(ヨウ化ナトリウム)シンチレーション式サーベイメータ(主にガンマ線の測定器)

※マイクロシーベルト…人体が放射線を受けた時、その影響の度合いを表す目安となる放射線量の単位

※測定値には、気象条件、測定器等により差が出ますので、参考数値となります。

いずれも国の基準【毎時0.23マイクロシーベルト】を下回っており、通常レベルの範囲内で問題のない数値です。

お知らせ  
Info

## 町の景観を保ちましょう！ 屋外広告物の「きまり」

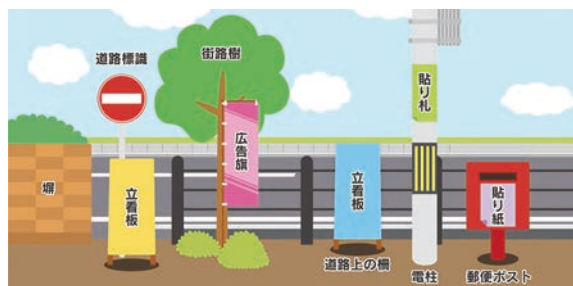
問 建設課 都市計画・管理係 内線2411

屋外広告物は便利な役割を持っていますが、無秩序な設置は街の景観を損なったり、風に飛ばされて人がけがをするなどのおそれもあります。

町内の屋外広告物も愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、県に屋外広告物の登録をする必要があります。町内に屋外広告物を設置するときは事前にご相談ください。

### 屋外広告物とは

- 常時または一定の期間継続して表示されるもの
- 屋外で表示されるもの
- 公衆に表示されるもの
- 看板、立看板、張り紙および張り札ならびに広告塔、広告板、建物、そのほかの工作物などに掲出、または表示されたもの、ならびにこれらに類するもの



お知らせ  
Info

## 9月は「食生活改善普及運動」月間 食事をおいしく、バランスよく

問 保健介護課 保健係 内線3114

生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、「生活習慣の改善」、とりわけ「食生活の改善」が重要です。このため、国民一人ひとりが改めて食生活改善の重要性を認識し、理解を深め、日常生活での実践を促進するため、9月を「食生活改善普及運動月間」とし、食生活改善の普及啓発を図ります。

元気の源である「食」について、意識が高められるよう、次の目標を参考にし、食事をおいしく、楽しく、バランス良くとり、健康増進を図りましょう。



### ■毎日プラス1皿の野菜

1日の野菜摂取の目標量は350gです。まずは1皿プラスしてみましょう！

### ■おいしく減塩、1日マイナス2g

味の濃い料理や塩分を多く含む食品の食べ過ぎには気を付けましょう！

### ■毎日のくらしに、withミルク

カルシウムとたんぱく質がよく含まれる牛乳・乳製品をとりましょう！