

きほく

広報

2021. 8

【No.200】



～自然豊かな 心豊かな
暮らし豊かなまち きほく～



きほくのまち人探訪
渡邊安津美さん

鬼北町議会6月定例会

ほくほく鬼北家族の絆
福入康平さんご家族

8月 August 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人権・心配ごと・行政相談 古紙回収日
ペットボトル回収日 犬・ねこ引取り

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5 犬	6 P 近永・泉	7
8 山の日	9 振替休日	10	11	12 犬 P 日吉	13 P 好藤・愛治・三島	14 古 近永
15	16	17	18	19 犬	20 人 P 近永・泉	21
22	23	24	25	26 犬 P 日吉	27 P 好藤・愛治・三島	28 古 好藤・愛治
29	30	31	9/1	9/2	9/3	9/4

休日当番医

日	医院名・電話番号
1	河野整形外科クリニック ☎22-1822 石川循環器科内科 ☎20-0320 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
8	宇和島徳洲会病院 ☎22-2811 和霊町松浦内科 ☎23-1510 上田小児科 ☎25-0100
9	松崎クリニック ☎58-4828 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330 こおり小児科 ☎24-5633
15	鈴木整形外科・外科 ☎52-0104 宇都宮内科胃腸科 ☎25-7228 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
22	溜尾整形外科 ☎52-3133 松澤循環器科内科 ☎25-5858 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111
29	口羽外科胃腸科医院 ☎32-5000 笹岡内科 ☎24-3886 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111

健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)	子宮がん
25	川口集会所	8:30~10:00	○	—
26	大村集会所	8:30~10:00	○	—
30	広見体育センター	9:30~11:00	—	○(体・頸)
31		13:00~14:00	—	○(頸)

※健康診査・肺C R・胃・大腸・前立腺・肝炎



今月の表紙

7月4日、近永駅で開催された鬼列車の出発式。宇和島駅の稲澤実駅長と鬼王丸の合図で、多くの住民らに見送られながら宇和島駅へ出発していきましました。

人口と世帯数

6月30日現在

人口	9,848人	(- 3)
男性	4,615人	(+ 1)
女性	5,233人	(- 4)
世帯数	4,972世帯	(- 2)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

002	ぐらしのカレンダー
003	第16回宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会
004	鬼北町議会6月定例会
006	鬼北町功労賞・人権擁護委員表彰
007	空き家活用住宅への入居者を募集します!
008	まちのニュース
011	豊予交流 津久見市編
012	Information
014	まちのアルバム
016	コラムの広場
018	健康ほくほく通信・戸籍の窓
019	Happy Birthday
020	ほくほく鬼北家族の絆
	健康づくり応援レシピ

市郡総体が2年ぶりに開催 広見中学校、日吉中学校の生徒が大活躍

第16回宇和島市・北宇和郡中学校総合体育大会は、6月2、3、4、7日に開催され、宇和島市、鬼北町内の各会場で熱戦が繰り広げられました。（陸上競技の部、水泳競技の部は6月17日開催）

昨年の第15回大会は、新型コロナウイルスの影響により中止となったため、2年ぶりの開催。今年は、競技ごとに観客の入場制限を実施するなどの感染症対策が行われました。

選手たちは、それぞれの競技で日々の練習の成果を発揮しようと奮闘し、女子バレーボールでは広見中学校が初優勝。ソフトテニスでは、日吉中学校が男子団体で6連覇、女子団体で4連覇、個人でもアベック優勝を果たしました。



1_優勝した日吉中学校ソフトテニス部 2~7_各競技で奮闘する選手たち 8_優勝した広見中学校女子バレーボール部

主な大会結果（県大会出場者）は次のとおりです。

【団体】

▶バレーボール女子①広見中 ▶軟式野球②広見中 ▶ソフトテニス男子①日吉中 ▶ソフトテニス女子①日吉中

【個人】

▶卓球女子シングルス⑤高田涼（広見）▶卓球女子ダブルス④藤本紗希・松浦遥（広見）

▶ソフトテニス男子①和氣真宏・入田純友（日吉）／②橋本天馬・上山幹雄（日吉）

③竹本翔乃介・濱崎倭季（広見）

▶ソフトテニス女子①今城心那・山下咲蘭（日吉）／③馬木里緒・兵頭周（日吉）

③坂本洸華・松宮菜々美（日吉）

▶柔道男子73kg級③能田哲史（広見）▶男子3年100m①高平晃成（広見）▶男子110mH①高平晃成（広見）

▶女子3年100m④今城依瑠海（広見）▶女子100mH①今城依瑠海（広見）

鬼北町議会 6月定例会

第2回鬼北町議会定例会は6月4、15日の2日間開催されました。会では議案4件、発議2件が提案され、全ての案件について原案のとおり可決されました。

議案

- 町営土地改良事業（かんがい排水・成藤地区）の施行について
- 令和3年度鬼北町一般会計補正予算（第3号）について
- 令和3年度鬼北町国民健康保険診療所特別会計補正予算（第1号）について
- 令和3年度鬼北町病院事業会計補正予算（第1号）について
- 発議
- 鬼北町議会委員会条例の一部を改正する条例について
- 鬼北町議会会議規則の一部を改正する規則について

一般質問

◆中山 定則 議員

【鬼北町図書館の建設について】

「固住み続けたい魅力のある鬼北町を実現するため、近永アルコール工場跡地未利用地に鬼北町立図書館を建設する構想を練る考えはないか。」

答 近永アルコール工場跡地を造成した当初の住民の意見集約の中には、「イベント・コンサート・講演会ができる文化施設や図書館、スポーツ施設を」という幅広い内容で提案もあった一方で、「将来に財政負担をもたらす施設はつくるべきではない」、「よそでは箱物は失敗例が多く、箱物はいらない」といった意見をいただいている。現在、児童数の減少などから、町内の保育所の統合・再編を計画しており、保育所統合後の新たな保育所を工場跡地に建設し、その新たな保育所を中心として、子育て支援施設、公園、住民交流施設、商業施設等を盛り込んだ複合施設を建設したいと考えている。計画している住民交流施設の中に、小規模な図書スペースを設置するなどの検討もしているところであり、図書館建設については予定していない。

【来庁者に対する対応等について】

「固新型コロナウィルス感染拡大防止のため、来庁者にはつきり分かるように」

庁舎入口にマスク着用、手指消毒、検温をさせていただき、お願いの看板を設置できないか。

答 現在、来庁者のほとんどの方がマスク着用、手指消毒、検温にご協力をお願いしているが、さらに徹底できるように、庁舎玄関周辺が乱雑にならないように整理し、来庁された方に分かりやすい看板的設置を検討する。

「固総合受付について、受付職員が玄関ホール横でパソコンをしていた。玄関ホールに案内表示すれば行き先は分かるので、受付は必要ない」との町民の意見がある。総合受付を廃止できないか。

答 何人もの町民の皆さまから、「受付の職員に親切に案内してもらって助かった」というお話を伺うなど、高い評価をいただいているものと認識しているため、現在のところ廃止する考えはない。役場に頻繁に来庁される町民の方であれば、案内表示により目的の箇所

に容易に行くことができると思うが、そのような方はあまり多くはないと考えている。また、受付職員については、来庁されたお客様を最優先にご案内できるように接客能力の向上を図り、総合受付を継続していきたいと考えている。

「固来庁者が窓口付近で誰に声をかけたらよいか迷われている姿を見かけることがある。コロナ下ではあるが、職員から先に積極的に声かけできないか。」

答 まず、職員が来庁されているお客様に積極的に声をかけをして、来庁されたお客様が不安にならないように対応するべきであると考えている。このことは、来庁された方への挨拶も含め、常日頃から指導しているところであるが、来庁者の目線に立った対応ができ

るよう再度指導していきたい。

「固別館隣に危機管理棟が完成した。この機会に再度、庁舎内の整理整頓、案内表示の確認、職員の身だしなみ・接遇マナーをチェックできないか。」

答 庁舎内の整理整頓等については、庁舎を視察される来庁者がある機会や、毎月の庁舎内清掃前に、職員に対して周知を行っている。今後においても、日頃から退庁時には、庁舎内の書棚等の上、机の上と足元の書類等を整理し、整然とした執務環境の維持に努めるよう留意していきたいと考えている。また、案内表示については、今年度の組織の改正により、変更が必要になった表示を対応中であり、来庁者に分かりやすい表示に改善するとともに、職員の身だしなみ・接遇マナーについては、職員研修を実施するなど、再度、職員の資質向上に努めていきたい。

【鬼北町ホームページについて】

「固最新の情報を調べやすくするため、トップページの新着更新情報は、日付の新しい順に表示できないか。」

答 新着更新情報は、原則、記事公開日の順番で、日付の新しい順に表示することとしている。ただし、新着記事が10件を超えた場合は、トップ画面に表示されなくなるので、災害情報やイベント等の周知、特に現在、コロナに関する情報等は継続して閲覧できるようにしており、掲載申請をする際に「重要度」を設定することで新着欄の上部に表示されるようになっていく。それにより、新着情報の日付が前後することも起こり得る。

「固新しい情報、更新情報は、新着更新情報に掲載できないか。」

答 新規ページ作成時に掲載場所を選択することになっており、従前のページを更新する場合は、新着とするか否かの選択を、内容によって各課の担当者の判断で行っている。各関係課長、各担当者とも協議をしながら、今後対応していく。

問 庁舎施設の案内など更新されていない情報は速やかに更新できないか。

答 前回のご質問後、各課に周知し是正を行ったところであるが、再度各課への周知徹底を図り、更新されていない情報は、速やかに更新するように促していきたいと考えている。

◆末 廣 啓 議員

【交通弱者対策について】

問 町営バスを愛治、日吉以外にも運行することは考えていないか。

答 現在、運行している愛治線と日吉線は、もともと宇和島自動車、国鉄バスが運行されていた地域の廃線に伴う措置として、町営バスを運行している経緯がある。原則、現在、公共バスが運行されている路線には、町営バスの運行は認められていないので、新たに町営バスを運行することは考えていない。ただし、新たな地域独自の交通弱者対策等を検討しているところであり、三島地区において、住民輸送運行形態について、説明会を開催し、現在自治会を中心に協議していただいているところである。

問 病院等へ通う方への対策として、住民主導での乗合自動車、福祉バス等の運行はできないか。

答 公共交通機関等の路線から距離があり、診療所、または病院へ通院するための交通手段のない交通弱者の方々に

送迎する方法について、診療所を所管している町民生活課と、北宇和病院を所管している保健介護課において、検討している。具体的な内容をお示しするところまでには至っていないが、町の直営やタクシー等の民間の活用などにより、交通弱者の方々を送迎し、誰でも医療を平等に受けられるように、その実施の可否も含め検討するよう指示をしているところである。

問 免許証返納者の対応として、現在は返納後3年間のみタクシー補助券、ガソリン給油券が交付されているが、この制度を延長する考えはないか。

答 鬼北町運転免許証自主返納支援事業の趣旨は、「高齢者の運転による交通事故を防止するため高齢者の運転免許証の自主返納を支援する」というものであり、免許返納による移動環境の激変緩和策として、また、高齢者の方の免許証返納の動機づけとして、一定の役割を果たしているものと考えており、期間の延長については考えていない。

【シルバー人材センターについて】

問 現在の会員数は、男女別に何人か。

答 4月末日現在で、対前年度比4名増の26名の方が会員として登録しており、男女の内訳は、男性が21名、女性が5名となっている。

問 作業種別として、主にどのような作業をしているのか。

答 作業種別としては草刈が主で、その他に庭木の伐採、墓掃除、野菜などの収穫等の作業を請け負っている。

問 作業種別を、今後さらに増やしていく考えはあるか。

答 作業の請負に当たっては、会員の作業可能なものがあれば随時作業種別を

増やし、依頼者からのニーズに対応できるように日々務めているところである。

問 現在まで、会員の作業中での事故、けが等の発生はないか。

答 作業中の会員のけが等の発生はないが、草刈の作業中に、草刈機の跳ねた石が、作業現場付近の住宅のガラスに傷をつけた事例があり、センターが加入している損害保険で修繕の対応をしたところである。

問 利用者からの苦情等は発生していないか。

答 作業等に当たり、センターおよび作業に従事した会員に対する依頼主からの苦情は、発生していないと聞いている。

問 令和2年度の業務の受注件数および受注額はどれくらいの実績だったか。

答 令和2年度の業務実績は、全体では受注件数が211件、受注金額は585万8千円となっている。その内訳は、公共機関からの受注件数は44件で、受注金額は102万3千円である。また、民間等からの受注件数は167件、受注金額は483万5千円で、内訳は、企業からの受注件数が42件、受注金額は209万9千円、その他個人からの受注件数が125件、受注金額は273万6千円である。

◆山 本 博 士 議員

【道の駅について】

問 道の駅に個人で出されている惣菜、漬物などの食品関係について、食品衛生法の許可が必要になってくるということであるが、個人で出されている方への支援はどうされるのか。

答 惣菜については、現在許可制となっており、新たに許可を取る必要はない。

漬物は、現在、道の駅に出荷されている方々は、食品衛生法の営業の事業継続における経過措置として、令和6年5月31日までに営業許可を取る必要がある。個人で出荷されている方への支援については、道の駅と協議の中でどのような支援が必要か、また、個人出荷者が引き続き出荷できるようにするための道の駅としての対応策等について、町と道の駅、個人出荷者で話し合いを重ねながら、令和6年5月までに漬物製造業を希望される個人出荷者が営業できるような支援に努めていきたいと考えている。

【消防団員の待遇改善について】

問 団長、副団長、分団長、班長、一般団員の年額報酬はいくらか。

答 団長が17万円、副団長が11万9千円、分団長が8万8千円、班長が2万9千円、団員が2万3千円である。

問 出動手当はいくらか。引き上げは考えているのか。

答 出動手当は、1回の出勤につき、1人当たり2千200円である。これらの年額報酬および出動手当は、令和2年度から適用しており、県内20市町の中では、平均的な額となっている。また、今年4月、消防庁から自治体に向けて、報酬の基準についての通知が出されたが、この通知で示された年額報酬や出動手当の標準額は、県内市町の平均を大幅に上回っている。現在、県の消防防災安全課で、各市町の今後の対応について調査が行われており、鬼北町においても、県内の市町と情報共有を図りながら、地域防災活動の中核を担う消防団員の処遇改善に向けて、検討を行っていきたいと考えている。

鬼北町功労賞表彰式

町の発展のために顕著な功労のあった人や団体を表彰する「鬼北町功労賞表彰式」が6月24日、7月5日に行われました。6月24日、日吉農林業者トレーニングセンターで開催された表彰式には、山崎保さんが、7月5日、広見体育センターで開催された表彰式には山下武さんが出席し、兵頭町長から表彰状と記念品が贈られました。

地方自治部門：山崎保さん



山崎保さん＝父野川中＝は、平成11年3月、日吉村議会議員に初当選。合併後は、鬼北町議会議員として、通算22年2ヵ月にわたり、積極的な議会運営と議員活動を行ってきました。その間、日吉村議会副議長や鬼北町議会議長なども歴任。町の行政発展のために尽力された功績が称えられ、このたびの受賞となりました。

山崎さんは「住民とともに歩んだ22年。支えてくださった皆さん一人一人に感謝を伝えたい」と話していました。

産業振興部門：山下武さん



山下武さん＝奈良＝は、昭和48年から宇和島山岳会に所属。鬼ヶ城山系などを中心に清掃美化活動や遊歩道整備を行ってきました。また、鬼北町トレッキング協会会長や環境省自然公園指導員として、登山者へのガイドなどを行い、長年にわたり自然環境の保全、普及啓発活動を行っています。これらの功績が称えられ、このたびの受賞となりました。

山下さんは「表彰していただき大変ありがたい。この受賞を励みとして、今後も活動を続けていきたい」と話していました。

人権擁護委員各種表彰

このたび、人権擁護委員の上甲利汎さん＝東仲＝に法務省人権擁護局長感謝状が、川平定計さん＝父野川下＝に全国人権擁護委員連合会長表彰状がそれぞれ贈られました。

上甲さんは平成23年から、川平さんは平成24年から人権擁護委員を委嘱され、長年にわたり活発な委員活動を行ってきました。また、上甲さんは宇和島人権擁護委員協議会の会長、川平さんは事務局長を務め、人権擁護と人権思想の普及高揚に尽力されています。



▲感謝状が贈られた
上甲利汎さん



▲表彰状が贈られた
川平定計さん

空き家活用住宅への入居者を募集します！

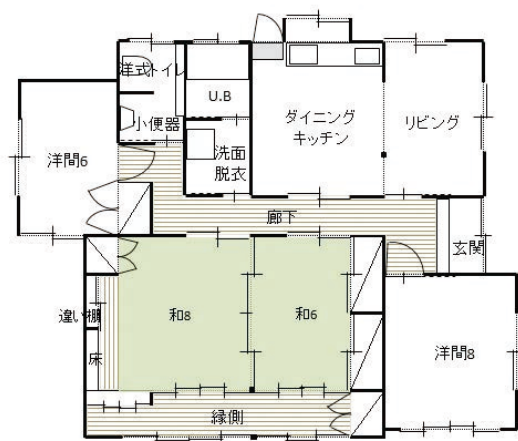
問 企画振興課 地域活力創出係 内線2212

鬼北町では令和3年9月から空き家活用住宅へ入居する入居希望者を募集します。

この事業は、町への移住定住促進と空き家を地域資源として有効活用するため、町が空き家を借り上げ改修し、入居希望者に最長10年間貸し付ける事業です。

入居者募集の物件

■場 所	鬼北町大字北川886番地 1
■構 造	木造瓦葺 1 階建 (4DK)
■敷地面積	545.41㎡
■延床面積	119.46㎡
■家 賃	毎月31,000円
■敷 金	毎月の家賃の3ヵ月分



契約期間

1年間。ただし、所有者との貸借期間内においては、町長と利用者の双方が合意すれば再契約することができます。最長10年間。

募集期間

7月26日(月)～8月24日(火)

申し込み方法

希望する方は、鬼北町移住定住促進空き家活用住宅利用申請書に関係書類を添えてご提出ください。申請書については、企画振興課までお問い合わせください。

- 利用申込者および同居者の住民票の写し
- 利用申込者および同居者の町民税等滞納のない証明書(完納証明書および非課税証明書)
- 利用申込みに係る誓約書

入居希望者の資格

自ら居住するために空き家活用住宅を必要とする方で、①～⑤すべてに該当する方。

①町外から転入して鬼北町に居住しようとしている方または町外から転入した日が1年未満で現に鬼北町に居住している方。

※鬼北町地域おこし協力隊に委嘱された方は対象

- ②鬼北町に継続して5年以上居住する意思がある方
- ③本人および同一世帯に属する者が町税等を滞納していない方
- ④利用しようとする方または現に同居し、もしくは同居しようとする者が暴力団員ではない方
- ⑤所属企業の転勤および所属企業と関連のある企業への赴任等の事由による一時的な転入者でない方

お申し込みを希望される方や興味のある方は、企画振興課までお問い合わせください！



募集 Info

鬼北町職員を募集します

問 総務財政課 庶務係 内線2201、2203、2204

鬼北町では、令和4年度採用にかかる職員を募集します。

◆受付期間

8月13日(金)までの土・日・祝日以外
の8時30分から17時15分まで。

※郵送の場合も8月13日(金)必着

◆募集職種および人員

試験区分		採用予定人員
初級	一般事務	若干名
	保育士	若干名
	薬剤師	1名程度

※採用予定人員は見込数であり、多少増減する場合があります。

◆試験

【第1次試験】

期日 9月19日(日)

場所 鬼北町中央公民館、近永公民館



【第2次試験】

期日 10月23日(土)

場所 鬼北町近永公民館

◆提出書類

①受験願書 ②受験票

※願書等は、総務財政課、役場日吉支所、各公民館に備え付けており、郵便でも請求できます。また、町ホームページからもダウンロードできますが、受験願書は両面印刷とし、受験票はA5サイズとしてください。

詳しくは鬼北町ホームページをご覧ください。

お知らせ Info

飲みものは家庭に必ず常備しましょう 命を守る熱中症対策を！

農作業中の熱中症に気を付けましょう！

生あくび、大量発汗は初期症状です。田畑、樹園地、ハウスや倉庫の作業中は特に注意しましょう。

作業をしていなくても熱中症に！

閉ざされた屋内、風呂場、車の中、クーラーのない室内も危険です。じっとしていても熱中症になる恐れがあります。特に高齢者や体調不良者、高血圧の薬の服用者の方は注意しましょう。

みかんジュースで作る熱中症対策

材料

- みかんジュース 200ml
- 塩 1.5g (小さじ1/4)
- 水 300ml

作り方

ペットボトルにみかんジュース、塩、水を入れて、よく振る。(冷凍庫に保存し、作業時に持っていくと飲みごろになります。)



お知らせ Info

旧広見町合併前の 自治体誌を探しています

問 企画振興課 地域活力創出係 内線2212

町では、昔の貴重な文書をデジタル化し、半永久的に保存する事業を行っています。広見町合併前の町村の自治体誌をお持ちの方がおられましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

探している自治体誌

旭村誌、近永町誌、愛治村誌

三島村誌、泉村誌

※近永町誌と泉村誌は発行されていない可能性もあります。

お知らせ Info

人権擁護委員に 川平定計氏

問 町民生活課 戸籍住民係 内線2113

令和3年7月1日付けで、法務大臣から川平定計氏＝父野川下＝が人権擁護委員を委嘱されました。暮らしの中での心配事や困り事のある方はぜひご相談ください。



お知らせ Info

新型コロナワクチンの接種はお済みですか？

町では、医療従事者・高齢者の接種が順調に進み、12歳から65歳未満の方に対するワクチン接種の申込みも受け付けています。

体調が悪かったなどの理由で接種を受けていない高齢者の方も、ワクチン接種ができますので、コールセンター（0120-006-893）までお問い合わせください。

また、ワクチンを接種した後も、気を緩めることなく感染対策を続けましょう。一人ひとりの心掛けと行動が、再度の感染拡大を防ぐことに繋がります。

65歳以上の町内ワクチンの接種率（R3.7.10現在）

1回目接種の割合	2回目接種の割合	65歳以上の人口（R2.4.1時点）
94.6%	86.3%	4,540人

感染を防ぐポイント

■手洗い

小まめな手洗いを。アルコール消毒も有効です。

また、洗ってない手で目や鼻、口などは触らないようにしましょう。

■3密を避ける

密閉・密集・密接の場面は避けましょう。定期的な換気も心掛けましょう。

■マスクの着用

マスクを着用すると、飛沫を飛ばす量も吸い込む量も大幅に減ることが分かっています。

■健康管理

健康状態が良ければ感染を防いだり、感染しても症状を軽くさせたりすることができます。

食事・睡眠・運動習慣はもちろん、ストレスをためない工夫も大切です。

■外食はポイントを押さえて

外食の際は、感染対策がされているお店で、混雑しない時間に。短時間・少人数・会話は控えめを心掛け、会話の際はマスクを着用してください。

■体調が悪いときは無理をしない

風邪症状があるなど、体調に不安があれば、大事をとって仕事や学校は休み、イベントへの参加も控えましょう。

■かかったと思ったら、すぐに相談を

かかりつけ医、または受診相談センター（089-909-3483）に電話をして、症状を伝えて相談しましょう。いきなり医療機関へは行かず、必ず事前に電話をして指示に従いましょう。



お知らせ Info

令和3年度6月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
7	浄化槽設置工事NoR3003	興野々	浄化槽設置（10人槽1基）	(有)ヒロケンテクノス 南予営業所 1,200,000	環境保全課
7	出目地区配水管布設替工事	出目	施工延長PEPφ75 L=126.8m	(株)南予建設 5,897,000	水道課
7	(R2)町道成川線道路防災工事(その2)	奈良	施工延長 L=55m 擁壁工 V=72㎡ 防護柵工 L=39m	(有)上甲建設 8,550,000	建設課

お知らせ Info

お盆(9日(月)～15日(日))における ごみ等の収集業務について

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線2441

■家庭ごみの収集

(可燃、不燃、ビン缶、ペットボトル)

8月9日～13日まで通常通り収集します。

※広域環境センターへの直接搬入について、8月9日はできませんが、8月10日～14日まででは、直接搬入可能です。

(直接搬入可能時間：13時～16時30分)

問 (直接搬入)広域環境センター ☎49-5040

■し尿等の収集

休業日：8月14日(土)、15日(日)

8月9日～13日まで通常通り収集します。

※休業前のお申し込みは、お早めに依頼されますようお願いいたします。

【汲み取り依頼先】(有)広見衛生社 ☎45-0507

お知らせ Info

パラリンピック 聖火フェスティバルのお知らせ

問 教育課 文化スポーツ係 内線4600

県内で8月12日～15日の4日間、パラリンピック聖火フェスティバルが開催されます。町内での開催は以下のとおりです。

日時 8月13日(金)

15時30分～16時30分

場所 道の駅日吉夢産地

(鬼北町大字下鍵山54番地)

内容 ■聖火の展示

■障がい者スポーツの
ボッチャ体験



お知らせ Info

愛媛FCを応援しよう！ ～鬼北町応援選手の紹介～

愛媛FCでは、「1市町・1選手応援事業」を行っており、鬼北町は今シーズン辻周吾選手と森谷賢太郎選手を応援しています。この機会にぜひ愛媛FCの勝利を願いながら、辻選手、森谷選手を応援しましょう。今後、愛媛FCの情報を広報で発信していくとともに、辻選手、森谷選手には町内のイベントに参加していただくなど愛媛FCとの交流を図る予定です。



#31 辻周吾選手

背番号31の辻周吾です。僕はゴールキーパーをしています。点を入れさせないための自陣のゴールの前に立つ、最後の砦です！鬼北町の魅力を自分自身で再発見すると同時に、鬼北町の皆さまのために出来ることを2021シーズンには実施していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



#41 森谷賢太郎選手

背番号41の森谷賢太郎です。ミッドフィルダーという、フィールド中央に位置するポジションです。ゴールを決めるため、舵取り役としてパスを繋いでいます！今回の広報誌掲載を経て、愛媛FCのことを知ってもらおうと同時に鬼北町の魅力を全国に発信していきます！よろしくお願いいたします！

8月のホームゲーム (ニンジニアスタジアム (松山市で開催))

8月15日 19時キックオフ VS ギラヴァンツ北九州

8月29日 19時キックオフ VS 栃木SC

ぜひお越しください！

～豊予交流～

愛媛県側9つの自治体と大分県側9つの自治体で新たな経済圏の循環などを目的に相互交流を図っており、その一環として、お互いの広報誌の相互掲載を行っています。

今回は「由布市」です。海の向こうに目を向けてみましょう。

Vol. 9- 津久見市編



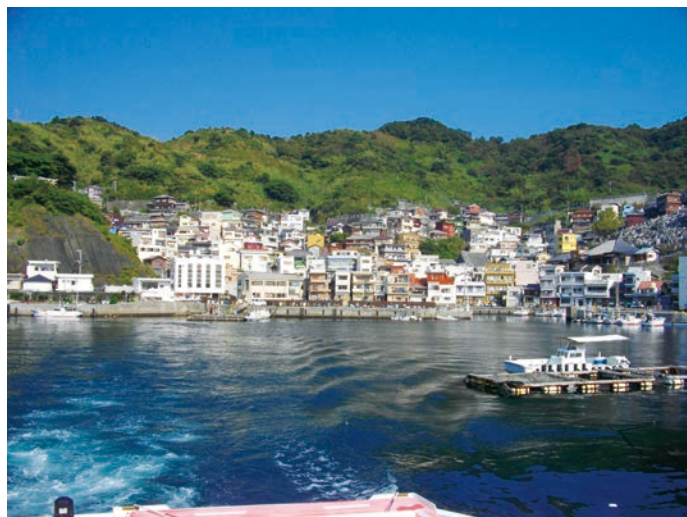
◆津久見市の紹介◆

『セメントとみかんと野球のまち』として知られる大分県津久見市は、県の南東部に位置しており、豊後水道に面した海沿いのまちです。また、津久見湾の湾口部を囲うようにリアス海岸が半島部に延び、南の四浦半島の延長に保戸島、北の長目半島の延長に地無垢島、沖無垢島の3つの島が浮かんでいます。



<基礎データ>

- 人口：17,969人
(平成27年国勢調査)
- 総面積：79.50km²



◆保戸島の紹介◆



津久見市
公認キャラクター
つくみん

津久見港から約14km沖合、周囲約4km、人口約600人の島。明治中頃に始まったマグロ漁業の基地として有名なほか、斜面に3～4階建ての住宅がひしめく景観は地中海を連想させ「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選ばれています。

◆郷土芸能の紹介◆

今から約450年の昔、津久見市は大友氏の支配下にありました。当時は戦国時代で、戦没した勇士や農民の供養のために、京舞いの流れをくむ「扇子踊り」ができたといわれています。

扇子の流れも美しい舞姿は実に優雅で、哀歓を秘めており、津久見を代表する郷土芸能として踊り継がれています。

毎年8月下旬に、「津久見扇子踊り大会」が開催されています。



特産品などに
関する情報はこちら



津久見市観光協会HP



「県道612号線」



「マグロのかぶと焼き」



お問い合わせ

津久見市観光協会

☎0972-82-9521

津久見市 商工観光・定住推進課

☎0972-82-9542

お知らせ

でちこんか2021および鬼のお太鼓コンテスト中止のお知らせ

でちこんか2021および鬼のお太鼓コンテストは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止・来場者および住民の安全対策が徹底できないため、今年度においても中止せざるを得ないという判断に至りました。開催を楽しみにされていた皆さまには、残念なお知らせとなり申し訳ありませんが、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2214

教育課 文化スポーツ係

内線4113

マイナンバーカード

休日臨時交付窓口開設

日時

8月22日(日)

9時～16時30分

なお、閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課 戸籍住民係

内線2171、2111

2113

えひめ結婚支援センター

「愛結び」会場開設

日時

8月22日(日)

※事前予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課地域活力創出係

内線2213

えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎089315716705

介護助手募集

(愛媛県委託事業)

介護施設で部屋の清掃や

ベッドメイクなど介護の周辺業

務を行う「介護助手(無資格・

未経験OK・短時間勤務)」を

募集します!新しい働き方で

生きがいを見つけてませんか?

期間 10月～12月の3ヵ月

勤務条件

時給850円、週16時間程

度の勤務

事前説明会

9月頃に施設ごとに実施する予定です。

問い合わせ

県社会福祉協議会

☎089192115344

狩猟免許試験のご案内

次のとおり、令和3年度狩

猟免許試験を行います。

試験日程

試験日 9月5日(日)

受付期間

7月6日(火)～8月23日(月)

会場 南予地方局庁舎

南予地方局八幡浜庁舎

試験日 12月5日(日)

受付期間

11月5日(金)～11月22日(月)

会場 南予地方局庁舎

試験の種類

網猟、わな猟、第一種銃猟、

第二種銃猟

問い合わせ

南予地方局森林林業課

☎089512213163

在宅型職業訓練のご案内

期日

9月22日(水)～12月21日(火)

場所

自宅で受講(5日間だけ通

学有り・(株)東京リーガルマイ

ンド松山支社(松山市三番町

713-13)

内容

スマホ、インターネットを

活用した在宅型公共職業訓練

です。自宅にいながら簿記に

関する知識(日商簿記3級検

定対策まで完備)と健康保険

や年金、労災保険、雇用保険

等の労務に関する知識を習得

し、経理事務や総務事務等の

事務職を中心とした職種への

「再就職」を目指します。

対象

ハローワークに求職申込みを

行い、職業訓練の受講あつせん

を受けた方、ならびにeラーニ

ング受講に必要なパソコン(ス

マホでも可)、インターネット接

続環境を準備できる方

定員 15人

料金 受講料無料(テキスト

代税込8千円)

申込期間

8月6日(金)～9月6日(月)

申込み先

ハローワーク宇和島

☎089512218609

詳しくはホームページ

(<https://www.lec-jp.com/school/matsuyama/other/004155.html>)

をご確認ください。

問い合わせ

(株)東京リーガルマインド

松山支社

☎089196111333

広域停電時の連絡先について

台風・地震などの災害によ

り、広範囲が停電した場合、

停電に関する情報は停電情

報専用ダイヤルまたは四国送

配電ホームページで確認する

ことができます。また、お客

さまが四国電力送配電LINE

E公式アカウントの友達にな

ればLINEで登録された地

域の停電情報をお知らせしま

す。登録方法などについては、

四国電力送配電ホームページ

をご確認ください。

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 8月20日(金) 9時～15時

※ひまわりは10時から

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

問 人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

停電時の確認方法

停電情報専用ダイヤル

☎01204591272

インターネットで検索する場

合は、「四電停電」または「よん

でん停電」で検索してください。

問い合わせ

四国電力送配電(株)宇和島支社

☎01204110675

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いう

えに、暑さで汗をかきやす

くなるため、感電事故が多く発

生しています。

ぬれた手でプラグやスイッ

チをさわると感電するおそれ

があります。電気製品を扱う

ときは、手をよくふいてから

取り扱う習慣をつけましょう。

問い合わせ

一般財団法人

四国電気保安協会

宇和島事業所

☎089512713511

中小企業退職金共済制度の

お知らせ

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構

☎031690711234

募集

令和3年度危険物取扱者試験と準備講習会について

【試験】

試験日 10月24日(日)

会場

▼一般：松山大学

▼学生：県立吉田高等学校他

願書受付

▼書面申請

8月27日(金)～9月6日(月)

▼電子申請

8月24日(火)9時～

9月3日(金)17時まで

試験種類

甲・乙・丙種の全種類

受験料

甲種 6,600円

乙種 4,600円

丙種 3,700円

願書配布

消防本部・各消防署・各分

署・各地方局防災対策室

問い合わせ・願書提出先

(二財) 消防試験研究センター

〒1愛媛県支部

☎089193218808

【準備講習会】※乙種第4類対象

日時

9月11日(土) 9時～17時

会場

宇和島地区広域事務組合

消防本部 4階大会議室

受講料

会員 5,000円

非会員 7,000円

テキスト代

▼法令・実務：各1,400円

▼問題集(乙種第4類)

：1,700円

受付期間

講習会当日まで

(土日および祝日を除く8

時30分～17時15分)

※詳細については、事務局までお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

宇和島地区広域事務組合

消防本部 予防課内

宇和島地区危険物安全協会

会事務局

☎089512217501

愛媛県警察官

(高校卒程度) 募集

採用予定数

男性31人程度、女性5人程度

受験資格

32歳未満の者(令和3年4

月1日現在)

※大学卒業(見込)者を除く。

受付期間

8月26日(木)～9月14日(火)

1次試験

10月16日(土)

申込方法

愛媛県警察のホームページ

をご確認いただき、申込み

フォームから申し込んでくだ

さい。※詳細は、愛媛県職員

採用情報ホームページを参照

してください。

問い合わせ

宇和島警察署警務課

☎089512210110

各種自衛官募集のお知らせ

次のとおり、各種自衛官の

募集を行います。

【二般曹候補生】

受験資格

18歳～33歳未満の方

試験日および試験地

▼9月16日(木)・17日(金)

19日(日)

青少年センター(松山市)

▼9月18日(土)

明倫公民館(宇和島市)

【自衛官候補生】

受験資格

18歳～33歳未満の方

試験日および試験地

▼9月22日(水)・23日(木)

27日(月)・28日(火)

※男性のみ

▼9月29日(水)

※女性のみの

陸上自衛隊松山駐屯地

【航空学生(自衛隊パイロット)】

受験資格

高卒(見込含む)で23歳未

満の方

試験日および試験地

9月20日(月)

青少年センター(松山市)

受付期限

▼一般曹候補生 9月6日(月)

▼自衛官候補生 9月10日(金)

▼航空学生 9月9日(木)

問い合わせ

自衛隊宇和島地域事務所

☎089512315431

2021年度海上保安大

学校学生採用試験案内

次のとおり、海上保安大学

校学生採用試験を行います。

1次試験

10月30日(土)・10月31日(日)

受付期間

8月26日(木)～9月6日(月)

インターネットから申し込

んでください。

問い合わせ

宇和島海上保安部管理課

☎089512211591

相談

こころの健康相談の

ご案内

一人で悩みを抱えていませ

るか？臨床心理士が無料で相

談を受けます。一緒に考えて

いきましょう。

日時

8月30日(月)

13時30分～16時

(3名程度まで)

対象者

鬼北町に居住地を有する者

場所

広見保健センター

相談員

臨床心理士(面談形式)

予約制のため、希望される

方は8月25日(木)までに問い合

わせ先へご連絡ください。

問い合わせ

保健介護課保健係

内線2506

「子どもの人権110番」

強化週間における電話相

談開設のお知らせ

相談内容

いじめ・体罰・不登校・親

からの虐待など、子どもの人

権問題に関するあらゆる相談

※無料・秘密厳守・予約不要

日時

8月27日(金)～9月2日(木)

8時30分～19時

※土日は10時～17時

相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

相談電話番号

☎01201007110

問い合わせ

松山地方法務局人権擁護課

☎089193210888

鉄道の利用促進と魅力発信に期待

◎鬼列車出発式

7月4日、鬼をテーマとしたラッピング列車（鬼列車）の出発式が近永駅で行われました。

鬼列車には、町のモニュメントである鬼王丸の大きく見開いた目や鋭い歯がむき出しとなった口元などが大迫力で描かれています。この取り組みには、鬼のまちづくりを応援しようと寄附をされたふるさと納税を活用。南予地域の魅力発信と予土線を中心とした鉄道利用の促進を図ろうと、鬼北町とJR四国が運行を開始しました。

式には、予土線圏域の市長、町長ら13人が出席。兵頭町長とJR四国の長戸正二常務取締役鉄道事業本部長が挨拶し、鬼列車の今後の活躍を期待しました。

式後には、式の出席者や北宇和高校の生徒ら約20人が乗車し、稲澤実駅長と鬼王丸の合図により、宇和島駅に向かって出発しました。

鬼列車は、普通列車として、予土線の宇和島－窪川間と、予讃線の松山－宇和島間を約2年間運行する予定です。



▲出発前に行われたテープカット



▲営業運行となり窪川へ向かう鬼列車

鬼列車で楽しむ鬼王丸AR

車内では、スマートフォンアプリを利用してAR（拡張現実）を楽しめます。

また、駅または車内で配布している専用チラシを使って、いつでもどこでも鬼王丸を召喚できます。

■鬼王丸の観光ガイド

対象区間 大内駅～松丸駅

鬼王丸が鬼北町エリアのおすすめ観光スポットをご紹介します！

■鬼王丸車掌・みきゃん車掌と記念撮影

対象区間 宇和島駅～窪川駅

鬼王丸とみきゃんが車掌姿で出現！一緒に記念撮影をしましょう！

北宇和高校の魅力を全国にPR

◎地域みらい留学 学校説明会



6月5日、6日、地域みらい留学のオンライン合同学校説明会が開催され、北宇和高校の生徒が全国の学生へ北宇和高校の魅力をアピールしました。

地域みらい留学とは、都道府県の枠組みを越えて、地域の学校に入学し、充実した学校生活を送る制度のこと。入学者数の減少が課題となっている北宇和高校は、令和2年度から生徒の全国募集を開始し、今年度からは、町の支援を受け、地域みらい留学に参画しています。

6月5日、6日の説明会には、全国から70校が参加。北宇和高校3年生の生徒3名は、プレゼンテーションなどを通して、地域の魅力や学校の特色を分かりやすく伝えていました。

校舎とともに50年目の節目を記念

◎広見中学校創立50周年記念写真撮影



6月24日、広見中学校グラウンドで、広見中学校創立50周年記念写真撮影が行われました。

写真撮影には、全校生徒169人、教職員25人が参加。50周年記念のスローガンである「輝く歴史 繋ぐ伝統 50年目の栄光への道 未来に向かって」と書かれた横断幕とともに、航空写真と集合写真の2種類を撮影しました。航空写真は、生徒や教職員が「50th 広見」の人文字を作り、上空からドローンで撮影しました。

広見中学校は、昭和47年4月1日、北宇和中学校、三島中学校、愛治中学校、泉中学校の4校が名目統合し開校。今年度から老朽化が進んでいる校舎、体育館などの改築のほか、10月29日には創立50周年記念式典が予定されています。

新校舎等の完成予想図



日吉小学校 水道水の仕組みを学ぶ

6月17日、日吉小学校3、4年生が水道水の仕組みを学びました。

水道課の職員を講師に迎え、水道に関わりのある施設などの説明を受けました。面谷浄水場を見学し、水道水を供給するための仕組みを学んだ児童は、「水を大切にしていきたい」と話していました。



令和3年度 区長・組長会

6月22日から24日、7月1、2、5日の6日間、町内各地区において区長・組長会が行われました。

会では、施政方針をはじめ保育所施設の再編など今後予定されている事業などについて説明。出席者から質問や要望もあり、活発な意見交換が行われていました。

5・7・5に乗せて

愛媛若葉ひろみ句会

夏草や重荷となりし家屋敷

伊藤 京

遠き日の板橋きしむはたる川

浜田 千鶴

梅雨寒や眠れぬ夜の雨の音

高橋 妙

有つて無き老いの予定や枇杷うるる

高田 弘子

子^こ子^こやお前の親は^ぼどこにいる

福本 恵子

早すぎる移ろい惑う梅雨の入り

藤田 光子

青嵐^{せいらん}背戸山一日ゆれやまず

小西 あや

四十十川に鮎^{あし}釣り並ぶ解禁日

松岡 寛孝

愛治俳句会

天^{あま}ヶ滝^{たき}水は天から落ちて来る

久保田由布

代^{しろ}掻^{かき}の一部始終^{いちぶしろう}を聴^か見る

氏本佐喜恵

青田飛^{つば}ぶ燕^{つば}時々水打つて

金子 和子

抽^{ひき}出^だの奥より出^いでし種袋

木原 幸江

小^こさき子の目にしか見えぬ^{てんどうむし}天道虫

末廣 典子

更^{こも}衣^{もがえ}女医^にばつさりと髪切つて

善家 初穂

牛が聞く朝一番のほととぎす

土居原佳子

青き野の真中^{まなか}四十十蛇^{だこう}行せり

古谷 久代

麦^{ばく}秋^{しゅう}や目薬^に二滴^{てき}大の目に

渡邊三代子

消費生活だより

特定商取引法が改正され、一方的に
送り付けられた商品は直ちに処分可能になりました！

その1 商品は直ちに処分可能

一方的に送り付けられた商品については、これまでは届いてから14日間保管後、自由に処分できましたが、7月6日以降は直ちに処分できるようになりました。

その2 事業者から金銭を請求されても支払いは不要

一方的な送り付けでは、契約は成立しておらず、代金を支払う必要はありません。

その3 誤って金銭を支払ってしまったら、返金を請求できます

商品代金を請求され、支払い義務があると誤解して支払ったとしても、返金を求めることができます。

もし「代引き」で心当たりのない商品が届いたときは、支払わず一旦受取りを保留して、宅配業者に持ち帰ってもらいましょう。家族の誰も注文していないことを確認してから、改めて受取拒否の連絡をするとよいでしょう。対応に困ったときは、鬼北町消費生活相談窓口（45-1111）にご相談ください。



きほくのまち人探訪

「長年にわたり地域の健康づくりに寄与 知事表彰を受賞」



わたなべ あつみ
渡邊 安津美 さん

渡邊安津美さんは、20年以上にわたり子どもたちや高齢者への食育の推進や、地域の食生活改善に向けた活動に取り組んでいます。

平成11年に日吉村保健栄養推進協議会に入会した渡邊さん。仲の良い先輩から「一緒に活動しよう」と声をかけてもらったことが入会のきっかけでした。合併後は鬼北町食生活改善推進協議会の会員となり、86歳を迎えた今も現役の推進員として活動しています。「長い間続けて来られたのは、一緒に活動する仲間恵まれていたこと。そして体が元気であったことです」と振り返ります。

食生活改善推進協議会の日吉支部長や会長なども歴任した渡邊さんは、令和元年に、地域住民とともにサロンを立ち上げました。サロンでは高齢者の集いの場を設けて、認知症予防のための体操、料理教室などを開催しています。

そして、このたび、これまでの活動で地域の健康づくりに多大な功績を残したことが認められ、栄養関係功労者知事表彰を受賞しました。6月22日、町長室で兵頭町長から表彰状を受け取った渡邊さんは「周りの方々の協力があってこそこの受賞。これからも元気でいる限り活動を続けていきたい」と笑顔で話していました。

ALTの鬼の里Diary ~ Chrisdelle編 ~

「I want to cherish local shops」



先日、友達と初めて日本のさくらんぼを食べました。とても美味しかったので、またスーパーで買いたいと思います。

スーパーに行けば、年中を通してあらゆる種類の果物が販売されています。とても便利ですが、私は新鮮で旬な果物を販売している地元のお店を大切にしたいと思っています。

いつでも購入できる果物としてりんごがありますが、りんごの旬は8月から9月です。旬のとき以外でも販売ができるのは、この時期に摘み取ったりんごを化学薬品で処理した上で、冷蔵

保存をすることで、長期間の保存が可能になったからです。世界中の生産者から輸入をして販売されている場合もあります。

地元のお店で販売されているものは、新鮮でさらに安心して食べることができます。また、お店を利用することで地域コミュニティの構築に役立つとともに、地元の経済が刺激され、地域活性化にも繋がると思います。

スーパーの安さも魅力的ですが、地元のお店で売られているものをチェックしながら、上手に買い物をしたいです。

地域おこし協力隊活動日記

「トラフ楮の株分けを行いました！」

地域おこし協力隊2年目

まさき たけお
正木 健夫



泉貨紙の原料であるトラフ楮の株分けを北宇和高校の生徒の皆さんと一緒に実施しました。若い株を掘り起こし、泉貨紙保存会の畑に引越しです。このトラフ楮は、平成30年に宮城県白石市から鬼北町に贈られたもので、株分けを行うことで少しずつ収穫量を増やしてきました。

保存会では、冬に行う紙漉きの作業だけではなく、シーズンオフには製造工程で一番大変で地味な力作業である楮の栽培も行っています。晩秋の収穫時の成長が楽しみです。



健康ほくほく通信

図 保健介護課 保健係 内線3111、3113～3116

No.16 マダニに注意しましょう！

マダニとは？

- ・ 森林や草むらなど屋外に生息する比較的大型のダニです。
(吸血前3～8mm、吸血後10～20mm)
- ・ シカ、イノシシなど野生動物にもくっついており、出没する場所に多く生息します。
- ・ 飼い犬等がマダニをつけて持ち帰ることもあります。
- ・ 皮膚の柔らかいところ(わきの下、足の付け根、手首など)を探してかみつきます。
- ・ かまれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などの感染症になることがあります。

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは？

- ・ マダニにかまれてから6日～2週間後に発症します。
(最新の患者発生状況：今年4月に県内で1件報告あり)
- ・ 症状は発熱、嘔吐、下痢、腹痛などです。
- ・ 重症化し、死亡することもあります。(R2.6.18現在県内33人中8人死亡)
- ・ マダニの刺し口が見つからないこともあります。

吸血中のマダニに気付いたら、手でつぶしたり、無理に引き抜いたりせず、医療機関で処置しましょう。

マダニにかまれても痛みや痒みは少なく、気付かないこともあります。山へ行ったり、畑で作業したりした後に熱などの症状が出たら、すみやかに医療機関を受診してください。

マダニの対策

- 肌の露出をなるべく控えましょう。(帽子、首にタオル、手袋や靴下の中に袖・裾を入れるなど)
- 肌が出る部分や襟・袖・裾などに噴霧。(ディートを含む防虫スプレー)
- 帰宅後は上着類を家の外で脱ぎ、すぐに入浴してマダニにかまれていないか確認。
- ペットもマダニ対策をしましょう。(散歩後のブラッシング、定期的なマダニ駆除剤の使用など)

北宇和病院
だより



新型コロナウイルス ワクチンについて

現在、町内では新型コロナウイルスに対するワクチン接種が順調に進められており、既に2回目の接種を終わらせた方もおられます。接種を終えた方は、ひとまず安心されたかと思いますが、感染の収束にはまだ目処が立っておりません。

ワクチンは発症の抑制や重症化の予防には高い効果を示していますが、感染そのものを完全に防ぐことはできません。場合によってはウイルス感染しても症状がでないため、ワクチン未接種の方に感染を広げる危険性もあります。ワクチン接種後も引き続き人混みでのマスク着用や手指消毒など感染予防対策を十分にとってください。

当院でも院内感染予防のため、来院時の検温とマスク着用を継続しております。ご協力のほど、よろしくお願いします。

近永保育所に巣を作ったバメの親子。うぶい子鳥が、親鳥の元気で育ちました。



今月の1枚

編集後記
▼今月号で広報きほくは200号の節目を迎えました。毎月広報を発行することだけで苦慮しているところですが、過去の広報を見ると文章の書き方や写真など参考になることがたくさんあり、見習わなくてはと身の引き締まる思いです。これまでに発行された200号の広報はホームページに掲載していますので、どなたでもご覧になることができます。当時の町の出来事に改めて気づいたり、知り合いの懐かしい写真に出会えたりするかもしれません。(史)

Happy Birthday

8月生まれの

げん き
元鬼っず

—元気な鬼北っ子—



川添
大晴くん
2歳 近永

ご飯をモリモリ食べて、元気いっぱいあそぼうね！
たいちゃん大好きだよ♡



小野
旺来くん
3歳 奈良

優しい心を持つ旺来くん！！
いつもニコニコ笑顔で元気いっぱい
😊3歳おめでとう☆すくすく育ってね🌻



清家
蒼生くん
1歳 永野市

おお君、お誕生日おめでとう！
これからもニコニコ笑顔で、みんなを癒してね。



上甲
悠真くん
2歳 東仰

お誕生日、おめでとう！
これからも元気いっぱいに育ってね☆



河野
叶くん
2歳 国遠

2歳おめでとう😊♡
沢山食べて・遊んで大きくなってね😊



長尾
琉海くん
1歳 小西野々

ルカ君1歳おめでとう！いたずらとお兄ちゃん大好き♡これからいっぱい遊んで大きくなってね😊



武田
晃季くん
2歳 近永

こうくん！お誕生日おめでとう♪
これからも、お姉ちゃんと、元気いっぱい遊んでねー。



高田
旬くん
3歳 小倉

旬くん3歳のお誕生日おめでとう♡
おしゃべりやお歌がとても上手になったね♪これからも元気いっぱい遊ぼうね😊



渡邊
心陽ちゃん
1歳 清延

心陽、お誕生日おめでとう😊これからお兄ちゃんと仲良くね！マイペースで可愛い心陽が大好きだよ♡



松田
匠真くん
2歳 奈良

2歳おめでとう😊
これからも元気に大きくなってね♡
♡



松浦
一葉ちゃん
2歳 奈良

2歳おめでとう♡おしゃべり上手になったね！いつも元気いっぱいいな一葉の笑顔が大好きだよ😊

ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.123

輝く笑顔が溢れる毎日

福入

康平さん

郁恵さん

咲良ちゃん

香乃ちゃん

彩生くん



近永の福入さんご家族。ドライブに行くことが大好きな仲良しご家族です。

真面目でおっとりした性格の咲良ちゃんと自由奔放でおしゃべりが止まらない香乃ちゃんは、近くの河川敷で元氣よく遊ぶ仲良し姉妹。そんな2人に今年5月、弟の彩生くんが誕生しました。

彩生くんの誕生をとても楽しみにしていた福入さんご家族ですが、今回の出産はこれまでとは大きく異なりました。新型コロナウイルスの影響で面会ができなかったからです。「家族に会えない時間は寂しく入院生活が長く感じた」と郁恵さんが寂しかったそうです。それぞれに寂しさを感じる中、康平さん、咲良ちゃん、香乃ちゃんの3人は、郁恵さんを喜ばせようと、協力して1枚の絵を描きました。絵には、家族5人の笑顔と「あおくん☆ままおつかれさま」の文字を色彩豊かに描いています。退院後、絵を目にした郁恵さんはとても喜んでくれたそうです。

「新型コロナウイルスの収束を見て、咲良ちゃん、香乃ちゃんが好きなうどんを香川県に食べに行きたい」と、笑みを浮かべる福入さんご家族。絵に描いた5人の輝く笑顔が、福入さんご家族の毎日に溢れています。次回は、康平さんと郁恵さんの同級生である松浦雄三さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ

—食生活改善推進協議会日吉支部—

野菜を食べて元気①『カラフルコブサラダ』

今年も暑い夏がやってきました。夏場は、高温多湿のため、さまざまな原因から疲れやすくなります。

特に、食欲が低下して食事を抜いたり、そうめんなどあっさりした炭水化物中心の食事が続いたりすると、必要なビタミンやたんぱく質などの栄養が不足して、疲れを招く悪循環に陥ってしまいます。

そんな夏におすすめなのが、栄養満点なボリュームのあるサラダです。今回紹介するのは見た目にぎやかで、食感もさまざまなコブサラダ。元気を出したいときにおすすめの一品です。十分な栄養補給で夏の疲れを乗り切りましょう！

材料(2人分)

レタス…5枚、トマト…小1個、アボカド…1個、コーン…1缶(65g)、ミックスビーンズ…1袋(50g)、ゆで卵…1個、鶏むね肉…1/2枚、生マッシュルーム…3個、オリーブオイル…小さじ2【コブドレッシング】ケチャップ…大さじ1、マヨネーズ…大さじ1、牛乳…大さじ2、にんにくチューブ…0.5cm、レモン汁…1/2個分

1人当たりの栄養量

エネルギー：428kcal たんぱく質：22.1g 脂質：27.2g
炭水化物：24.2g 食塩相当量：1.1g

作り方

- ①レタスは食べやすい大きさにちぎり、器の下に散らす。
- ②トマト・アボカドはサイコロ状に切る。コーン缶・ミックスビーンズは軽く水を切る。ゆで卵は食べやすい大きさに切る。
- ③鶏むね肉は一口大に切る。マッシュルームは4等分にしておく。
- ④フライパンにオリーブオイルを引いて、鶏むね肉をこんがり両面焼く。空いたフライパンでマッシュルームを軽く炒める。
- ⑤コブドレッシングは、調味料をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑥レタスを散らした皿に、食材を彩りよく1列ずつ並べる。ドレッシングをかけていただく。

