健康ほくほく通信

問保健介護課　保健係　内線3111、3113～3116

No.15 「熱中症警戒アラート」運用スタート

「高温注意情報」とニュースで流れることが多くなった近年の夏。令和３年度からは、その情報発信が「熱中症警戒アラート」に置き換わります。新たな指標をもとに、熱中症から命を守りましょう。

熱中症警戒アラートとは？

環境省・気象庁が新たに提供する、暑さへの気付きを呼びかけるための指標で、前日の17時および当日の５時に発表されます。

アラート発表の基準は？

「暑さ指数（ＷＢＧＴ）」の予測値が33以上となる場合。

暑さ指数（ＷＢＧＴ）とは？

熱中症のなりやすさに影響を与える要素である「湿度」「日射・輻射などの周辺の熱環境」「気温」の３つをもとに算出された指標で、特に「湿度」が重視され、この指数が高いほど熱中症にかかるリスクが高くなります。同じ気温でも湿度が高いと熱中症にかかりやすくなります。

この暑さ指数が28以上になると熱中症患者の発生率が増えるため厳重な警戒が必要です。31以上になると危険な暑さとなるため、外出はなるべく避け、涼しい屋内に移動するようにしましょう。

熱中症警戒アラートが発表されたときの行動は？

- 外出はできるだけ控え、暑さを避ける。
- 熱中症のリスクが高い方（高齢者、子ども、持病・障がいのある方等）に声をかける。
- 「熱中症予防行動」（暑さを避ける、マスクを適宜外す、こまめな水分補給）を普段以上に実践する。
- 外での運動は原則、中止／延期をする。

「熱中症警戒アラート」は、環境省のＬＩＮＥ公式アカウントで確認することができます。

北宇和病院だより

新型コロナウイルスワクチンについて

現在、町内では新型コロナウイルスに対するワクチン接種が進められています。役場を中心に町内全ての医療機関が協力しており、医療従事者に続き、65歳以上の高齢の方々に対する接種も７月末には完了の見込みです。

今回のワクチンは全く新しいタイプのワクチンで、開発から承認までも短期間で進められたため、長期間の影響など未知な部分もありますが、感染防止、重症化防止に関しては、極めて有効との結果が出ています。現時点では残念ながら新型コロナ感染に対する治療法は確立しておらず、さらに変異株の出現により、感染力、重症化率、致死率の上昇が懸念され、感染拡大防止のためには、ワクチン接種が最も有効な方法と考えられます。

接種を希望される方全てに安全、確実に接種を行えるよう体制を整えておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

編集後記

▼このページをご覧になっていただいたら分かるとおり、生まれたお子さんの掲載が10人もありました。毎月これ程の掲載があればうれしいですね。小さなお子さんがおられる家庭は、一層の注意を払いながら、新型コロナウイルスの感染対策を徹底しているかと思います。ワクチン接種が進み、安心して子育てができる日が待ち遠しいですね。（史）

今月の一枚

夢産地で実施されていたさつき祭りは、今年も中止となりました。日吉盆栽会の皆さんが育てたさつきが夢産地の入口に置かれ、買い物に訪れた人たちを出迎えていました。