

# 広報 きほく

2021. 7

【No.199】



～自然豊かな 心豊かな  
暮らし豊かなまち きほく～

令和3年度施政方針

きほくのまち人探訪  
高田光一さん

ほくほく鬼北家族の絆  
天本佳佑さんご家族



# 7月 July 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日  
P…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ引取り日  
英…エイダとデビンとクリスデールの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
6/27	6/28	6/29	6/30	1 犬	2 P 近永・泉	3
4 広見川統一清掃日	5	6	7 英	8 犬 P 日吉	9 P 好藤・愛治・三島	10 古 泉
11 粗大ごみ回収	12	13	14	15 犬	16 P 近永・泉	17
18	19	20 人	21 ひょうたんプールオープン 英	22 海の日 節安ふれあいの森オープン P 日吉	23 スポーツの日 P 好藤・愛治・三島	24 古 三島・日吉
25 鬼北町消防団夏季訓練	26	27	28	29 犬	30	31

## 休日当番医

日	医院名・電話番号	
4	加藤整形外科☎22-7111 くきた内科クリニック☎26-2260	上田小児科☎25-0100
11	小川クリニック☎23-3599 清家消化器内科クリニック☎22-2266	市立宇和島病院小児科☎25-1111
18	上甲外科クリニック☎25-5811 山下クリニック☎22-5030	こおり小児科☎24-5633
22	しませ医院☎27-1888 清水内科・循環器内科☎22-1492	市立宇和島病院小児科☎25-1111
23	ますだクリニック☎23-6611 山本内科医院☎22-5100	市立宇和島病院小児科☎25-1111
25	鎌野病院☎24-6611 中山内科☎22-0707	市立宇和島病院小児科☎25-1111

## 健康診査・がん検診等

日	場所	受付時間	健診(※)
12	愛治公民館	8:30~11:00	○
13		8:30~11:00	○
15	上鍵山集会所	8:30~10:30	○
16	下本村集会所	8:00~9:00	○
	上大野集会所	10:00~11:00	○

※健康診査・肺C R・胃・大腸・前立腺・肝炎



## 今月の表紙

6月1日から広見川でアユの友釣りが解禁されました。町内でも解禁後、おとリアユを泳がせながら、友釣りを楽しむ人の姿がありました。

## 人口と世帯数 5月31日現在

人口 9,851人 (-2)  
 男性 4,614人 (+10)  
 女性 5,237人 (-12)  
 世帯数 4,974世帯 (-3)

※( )は前月比です。

## CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 国民健康保険被保険者証等の更新について
- 004 | 令和3年度施政方針
- 007 | 介護保険料(第1号被保険者)改定のお知らせ
- 008 | まちのニュース
- 012 | Information
- 014 | 豊予交流 臼杵市編
- 015 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆
- 健康づくり応援レシピ

8月1日から

## 国民健康保険被保険者証等の更新について

問 町民生活課 保険年金係 内線2114~2116

現在お使いの被保険者証の有効期限は、**令和3年7月31日**までです。

新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送します。国民健康保険の加入者には、世帯主様宛てにご家族分をまとめて、後期高齢者医療保険の加入者には、各個人宛てにお送りします。8月になっても届かない場合はご連絡ください。

### 【国民健康保険被保険者証】

色は「薄橙色」⇒「若草色」に変わります。

愛媛県  
国民健康保険 有効期限 令和4年7月31日  
被保険者証 交付年月日 令和3年8月1日  
記号 番号 ×××××××  
資格 一般  
氏名 鬼北 太郎 性別 男  
住所 愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1  
  
生年月日 昭和××年×月×日 世帯主名 鬼北 太郎  
適用開始年月日 令和××年×月×日  
  
交付者住所 愛媛県北宇和郡鬼北町 保険者番号 381004  
大字近永800番地1  
TEL (0895)45-1111 交付者名 鬼北町

### 【後期高齢者医療被保険者証】

色は「薄緑色」⇒「薄桃色」に変わります。

後期高齢者医療 有効期限 令和4年7月31日  
被保険者証 被保険者番号 ××××××××  
  
住所 北宇和郡鬼北町大字近永800番地1  
氏名 鬼北 花子  
生年月日 昭和××年×月×日 性別 女  
資格取得年月日 平成××年×月×日  
発行期日 平成××年×月×日  
交付年月日 令和3年8月1日  
一部負担金の割合 ×割  
  
保険者番号・名称 39384888 愛媛県後期高齢者医療広域連合

### ◆新しい被保険者証について

必ず8月1日から使用してください。また、住所、氏名など記載内容を確認し、誤りがある場合はご連絡ください。

### ◆古い被保険者証について

有効期限の過ぎた古い被保険者証は回収しません。ご自身で裁断するなどして処分してください。

### ◆保険税(料)に未納がある場合

被保険者証が交付できない場合があります。未納がある場合は、早急にお支払いください。なお、納付期限までにお支払が困難な場合や分割納付などの相談が必要な場合は、町民生活課課税管理係までご連絡ください。

### 【限度額適用・標準負担額減額認定証】

有効期限は7月31日までです。

#### ◎国民健康保険の加入者

引き続き交付を希望される場合は、次のものを持って、町民生活課または日吉支所で手続きしてください。

- ①来庁者の身元確認書類  
(免許証、個人番号カードなど)
- ②被保険者証
- ③過去1年間に90日を超える入院がある場合は、入院時の領収書

#### ◎後期高齢者医療保険の加入者

負担区分に変更がなく、未納がない場合は、被保険者証と一緒に郵送します。

# 施政方針

## 所信表明

令和2年度を振り返りますと、

新型コロナウイルスに関し、感染者は全世界で1億6千万人以上、日本国内でも約61万人にのぼっており、未だに予断を許さない状況が続いています。見えない脅威によって、会議や旅行、会食などこれまでに当たり前にできていたことができなくなり、私たちの日常は大きく変わりました。このことにより、町内経済にも影を落とされており、事業者の皆さま、特に飲食業に携わる方々の苦労は計り知れないものだと思います。こうした中、皆が待ち望んでいたワクチンが開発され、当町でも接種が始まったことから、一筋の光が見えてきました。希望する全町民がワクチン接種できることで、さまざまな環境にある町民の皆さまが平穏な生活を取り戻せる年となるよう、感染症対策に全力を尽く

す所存であります。

私は、町長として皆さま方のご支持をいただき、町政を担当させていただいてから一貫して、「安心安全・災害に強いまちづくり」「地域資源を生かした持続可能な産業振興」「子育て支援施策の充実」「教育環境の充実」に取り組んでまいりました。団体、各事業者の皆さまからさまざまなご意見を伺う中で、これまで実施してきた事業においても、改めて事業内容を検証し、町民にとって本当に必要なものかどうか、何よりも町民の目線、気持ちに立って、皆さまからのお声をしっかりと受け止め、町政に反映させていかなければならないと決意を新たにしていると承っております。

まちづくりは、一朝一夕にできるものではありません。町への投資が地域に根差し、広域に波及し、

6月4日に開催された鬼北町議会第2回定例会において、「令和3年度施政方針」が発表されました。  
まちの未来像や今後の取り組み等について、主なものをお知らせします。

その成果が表れるまで10年、あるいは20年といった長い年月を要します。少子高齢化や人口減少は、地方において引き続き深刻な課題であります。今が動くときであり、遅きに失することのないよう、町の責務として生き生きとして住み続けられる持続可能な未来を描くことができるよう第二次長期総合計画に掲げる町づくりの目標に基づき各種施策に積極的に取り組んでまいります。



## 基本施策

ふるさとづくり①

安心安全・災害に強いまちづくりの推進



【主な取り組み】

地域医療の確保、北宇和病院・

診療所の存続維持

■国、県、医療機関と連携した新

型コロナウイルスワクチン接種体制の整備

■速やかな予防接種などの実施による感染拡大防止

■社会福祉法人旭川荘と一層の連携を図った北宇和病院の運営

■「新鬼北町病院改革プラン」に則った地域の医療、介護、福祉、保健の包括的な連携、および住民の健康を守る良質な医療の提供

### 地域インフラの整備

■ローカル5Gの活用

■ケーブルテレビや高速インターネット環境の提供

■携帯電話エリアの整備

■えひめフリーWiFiの整備

■IP告知放送システムによる防

災情報の提供

■危機管理課の新設および危機管理棟の整備による迅速かつ円滑な災害対応

### 災害復旧、河床掘削の推進

■平成30年7月豪雨による災害箇所の早期復旧

■経年堆積や平成30年7月豪雨による土砂流入で河床が上昇した河川の河床掘削事業の継続的な事業推進

### 地域交通網の整備、交通弱者対策

■地域の実情に応じた福祉タクシーチケットの配付、代替バスに代わるデマンドタクシーの運行、代替バスの直営化および循環バスの運行

■運転免許証返納者に対する、給油券やタクシー券の配付

■国道、県道から離れた集落に住む方々のニーズに合った福祉交通サービスの充実

■経済性に優れた交通手段の確保および交通弱者救済のための施策推進に係る調査の実施

### 空き家対策の強化

■鬼北町老朽危険空家除却事業補助金交付制度を活用した空き家の適正管理の推進

■空き家バンクを利用した移住希望者などのマッチングによる入居可能な空き家の有効活用

■ワーケーションや事業者に貸し出すサテライトオフィスとして活用するための空き店舗の改修

### 上下水道の整備・保守

■老朽化の進んだ施設の更新および水道施設の耐震化

■下水道の料金体系見直しやコスト削減のための合理化経営計画の推進

■農業集落排水施設の接続率の向上

■農業集落排水施設の長寿命化および合併処理浄化槽の普及

### 都市計画の推進

■JR近永駅改築をはじめとする近永駅周辺の賑わい再生事業の実施

■駅周辺の利便性向上や観光資源としての活用および交流人口の拡大

ふるさとづくり②

### 地域資源を生かした、持続可能な産業振興



〔主な取り組み〕

産業後継者・地域後継者の育成、新規I、U、Jターンの支援

■体験農園、農業研修制度および農業法人等への農業就業者支援事業を活用した新規就農者の確保育成

■就農希望者に対する農地探しや技術研修、販路確保などの就農支援

■新規林業従事者の労働環境の整備、森林環境譲与税を活用した森林整備、林業就業者確保事業の拡充などによる林業従事者の確保育成

■商工会と連携した町内事業者の支援・経済的基盤の確保

■鬼の町で暮らす・働く支援事業の活用による商業の活性化

### 森林財産の構築、間伐推進のためのバイオマス発電事業の推進

■バイオマス発電の誘致

■バイオマス発電によって得られる熱の鬼北総合公園等体育施設や付近の農業施設への効率的な活用

### 徐間伐に必要な林業関係者の雇用の推進

■鳥獣害対策から新事業への展開

■捕獲した有害鳥獣を活用したペットフード加工施設および減容化施設の整備の推進

鬼のまちづくりの継続  
 ■鬼の造形物やウォールアートなどの鬼のまちづくり事業の実施

ふるさとづくり③  
**子育て支援施策の充実**



**【主な取り組み】**  
 ■保育施設の統合整備と認定こども園の設置  
 ■多様化する保育ニーズに対応した子育て支援の推進  
 ■放課後子ども教室およびひとり親家庭学習支援事業の実施

ふるさとづくり④  
**教育環境の充実**



**【主な取り組み】**  
**学校施設整備**  
 ■広見中学校の改築  
 ■地域・学校・行政が連携した北宇和高校魅力化プロジェクトの推進  
 ■一般財団法人「地域・教育魅力化プラットフォーム」が運営する地域みらい留学を活用した全国募集による北宇和高校入学生徒の安定的な確保  
 ■魅力ある住環境を提供するための高校寮の整備や公営塾の開設  
 ■高校発の地方創生を目指したまちづくりの推進

**地域文化財の活用推進**

■等妙寺旧境内などの発掘調査の推進  
 ■等妙寺旧境内の一般公開に向けた整備  
 ■歴史・文化施設の収蔵品の包括的な管理および展示の充実  
 ■明星ヶ丘施設の活用促進および観光資源としての魅力向上  
**地域教育力の向上と地域愛の持続向上**  
 ■行政、住民、自治会、NPO法人、ボランティア団体、企業などの連携による地域の支え合いの仕組みの強化  
 ■町政に関する町民との情報共有の促進および広報誌やホームページの充実  
 ■光ケーブル網を活用した新たな情報基盤の整備  
**人権尊重・男女共同参画の推進**  
 ■まち全体での男女共同参画への理解と人権意識の浸透  
 ■性別や年齢、障がいの有無などに関わらず、全ての人がお互いを尊重し合い、誰もがその人の持つ個性と能力を発揮できる社会の実現



躍動のまち  
 安らぎのまち  
 満足のまちへ

# 介護保険料(第1号被保険者)改定のお知らせ

問 保健介護課 介護保険係 内線3117～3120

第1号被保険者(65歳以上の高齢者)の介護保険料は、介護給付費の推計に基づき、3年ごとに見直すこととなっています。令和3年度から5年度の保険料基準額(年額)は、70,200円です。(改定前76,200円)

## 所得段階別保険料(年額)

	対象者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■生活保護を受給している人</li> <li>■世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人</li> <li>■本人および世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の人</li> </ul>	基準額×0.5 (×0.3)	35,100円 (21,100円)
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人および世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超え、120万円以下の人</li> </ul>	基準額×0.75 (×0.5)	52,700円 (35,100円)
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人および世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額が合計120万円を超える人</li> </ul>	基準額×0.75 (×0.7)	52,700円 (49,100円)
第4段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税であり、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人</li> </ul>	基準額×0.9	63,200円
第5段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税であり、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える人</li> </ul>	基準額×1.0	70,200円
第6段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人が町民税課税で合計所得金額が年間120万円未満の人</li> </ul>	基準額×1.2	84,200円
第7段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人が町民税課税で合計所得金額が年間120万円以上、210万円未満の人</li> </ul>	基準額×1.3	91,300円
第8段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人が町民税課税で合計所得金額が年間210万円以上、320万円未満の人</li> </ul>	基準額×1.5	105,300円
第9段階	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人が町民税課税で合計所得金額が年間320万円以上の人</li> </ul>	基準額×1.7	119,300円

※低所得者の軽減強化として別枠の公費による負担軽減により、保険料額(年額)は、第1段階0.3、第2段階0.5、第3段階0.7を基準額に乗じた額となります。

## 新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まる

5月29日から町内で新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まりました。

初日となった29日は、北宇和病院で実施されました。北宇和病院、旭川荘南愛媛病院、日吉診療所の医師が3つの部屋に分かれ、看護師とともにワクチン接種の対応を行いました。密を避けるため、受付時間は30分ごとに区切られ、1日で360人の住民がワクチン接種を終えました。



お知らせ  
Info

## 愛媛県防災士養成講座の受講者を募集します

問 危機管理課 危機管理係 内線2423

防災士養成講座の受講者を募集しています。地域防災力向上のため、防災士としての必要な知識や技能を学んでみませんか？詳細についてはお問い合わせください。

**日時**

**1日目** 9月25日(土) 9時～16時50分

**2日目** 9月26日(日) 9時～17時40分

※2日間続けての受講が必要です。

**会場**

宇和島市岩松公民館  
(宇和島市津島町岩松甲471)

**対象者** 町内に住所を有し、各地区自主防災組織の会長の推薦を受けた方

**受講料等**

受講費については、鬼北町自主防災組織等連絡協議会が負担しますので、受講者本人の負担は必要ありません。

なお、会場までの移動費等、受講費以外の費用は自己負担となります。

**申込方法**

申込書を記入の上、鬼北町役場危機管理課へ提出してください。

自主防災組織会長の推薦者としての記名押印が必要となります。

(申請書は、鬼北町ホームページからダウンロードできます。)

**申込期限** 7月30日(金) 17時



お知らせ  
Info

## 鬼北町広見B&G海洋センタープールオープン

問 教育課 文化スポーツ係 内線4601

6月5日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館を延期していた鬼北町広見B&G海洋センタープールが開館しました。感染防止対策として、入場制限および利用制限を実施しています。利用される方は、事前に利用状況をお問い合わせください。

**開館期間** 9月15日(水)まで

**利用可能時間** ①13時～14時40分

②15時～16時40分

③17時～18時40分

※1回の利用は、利用時間内で最大1時間40分まで。

**休館日** 毎週月曜日、火曜日

※休館日が休日に当たるときは、土、日、祝日に当たらない直近の日。

**使用料**

高校生・一般 210円 小中学生 100円

障がい者(高校生・一般) 100円

障がい者(小中学生) 50円

幼児 無料

※幼児および身長120cm未満の児童は、保護者同伴に限ります。

お得な回数券の販売もありますので、ぜひご利用ください。

**入場制限**

発熱や風邪症状がある方や同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合などは入場することができません。

1回の利用時間内の入場は、30人まで。



▲オープン後、プールを楽しむ子どもたち

お知らせ  
Info

## 『第1期生』南予森林アカデミー研修生を募集します

問 (一社)南予森林管理推進センター ☎0895-49-5083

来年度開校する南予森林アカデミーでは、宇和島市・松野町・鬼北町で林業関係に就業を希望する研修生を募集します。詳細についてはお問い合わせください。

**研修概要** 講義・実習を通じて林業就業に必要な知識の習得および資格を取得します。

**入学金・研修費** 無料 ※個人の所有になる物は除く

**受験資格** 令和4年4月1日現在で18歳以上の者で、研修終了後、宇和島市、松野町、鬼北町で林業に就業する希望のある者

**研修期間** 1年間(令和4年4月～令和5年3月)

**募集人員** 5名程度

**募集日程**

【1次募集】令和3年7月1日～令和3年8月31日

【2次募集】令和3年12月1日～令和4年1月31日

**試験日**

【1次募集】令和3年9月12日(日)

【2次募集】令和4年2月13日(日)

**試験科目** 作文、面接、健康診断



URL

[http://nanyo-sks-center.org/?page\\_id=430](http://nanyo-sks-center.org/?page_id=430)

お知らせ  
Info

## 国民年金保険料の支払いはお早めに

問 町民生活課 保険年金係 内線2114

令和3年度の国民年金保険料は、月額16,610円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関、コンビニ等で納めることができ、口座振替やクレジットカード、インターネットでの支払いも可能です。また、保険料をまとめて前払いすると、割引が適用されるため大変お得です。



### 国民年金保険料を納め忘れると…

日本年金機構では、保険料を期日までに納めていただけない方に対して、電話・書面等により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置されると、延滞金が課されるだけでなく、納付義務がある方の財産を差し押さえることがありますので、期日までの納付をお願いします。  
※納付義務者：本人、配偶者および世帯主

### 国民年金保険料を納めることができない場合

保険料が未納の状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります。

経済的な理由で保険料を納付することが難しい場合は、保険料の「免除」や「納付猶予」の制度を利用しましょう。なお、令和3年度分の免除等の受付は、令和3年7月1日から開始され、令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査されます。

また、免除申請は2年1カ月前まで遡及して行うことができますので、納付でお困りの方は、一度、宇和島年金事務所または町民生活課へご相談ください。

お知らせ  
Info

## 地域医療を支える医師を目指して 医師確保奨学金貸付制度の貸付決定通知書交付式

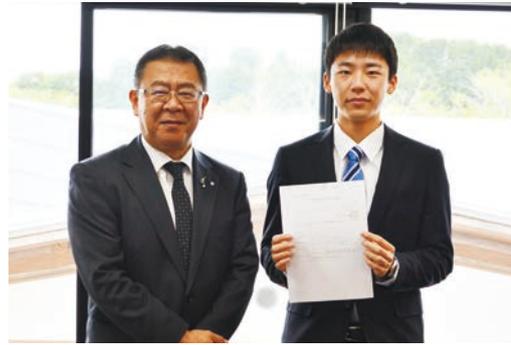
問 保健介護課 町立病院係 内線3111

5月15日、医師確保奨学金貸付制度の交付決定通知書交付式が町長室で行われ、林亮太郎さん＝芝＝に兵頭町長から同通知書が手渡されました。

町内の住民がこの制度の決定通知を受けたのは初めてで、町内外の住民では2人目になります。

林さんは、幼い頃からアレルギー性鼻炎に悩まされ、頻繁に病院に通っていました。治療にあたってくれる医師の優しさに触れ、自分も医師を目指して多くの患者を救いたいと思うようになったそうです。その思いを叶えるため、この春、愛媛大学医学部に進学し、専門的知識や技術を学んでいます。

兵頭町長から激励を受けた林さんは、「患者さんと同じ目線に立ち、気軽に悩みを打ち明けられるような信頼される医師を目指したい」と、力強く話していました。



### 医師確保奨学金貸付制度

地域医療の充実を図るため、将来、医師として鬼北町の指定医療機関（北宇和病院等）で、医療業務に従事しようとする方に対して、大学の修学や入学に必要な資金を貸し付ける制度です。

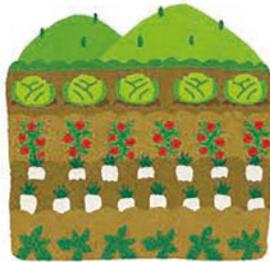
お知らせ  
Info

## 健全な農地利用を目指して 農地パトロールを実施します

問 農業委員会事務局 内線2438

鬼北町農業委員会では、農地の利用状況の確認や遊休農地、違反転用などの発生防止を目的として、7月から8月にかけて農地パトロールを行います。

農地のことでご相談のある方は、地元の農業委員、農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局にご相談ください。



お知らせ  
Info

## 美しいふる里を保ちましょう！ 広見川統一清掃日

問 環境保全課 環境衛生係 内線2443



7月4日(日)  
8時～12時

清流広見川等、地域の河川を維持し、美しいふる里を後世に残すために、河川等周辺の草刈りや、空き缶等のごみ拾いにご協力をお願いします。

お知らせ  
Info

## 令和3年度5月の鬼北町工事入札結果

問 総務財政課 管財係 内線2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額(税抜)	主管課
21	令和2年災害復旧事業 19-101日向谷中屋敷水路	日向谷	施工延長L = 5.5m ブロック積A = 17㎡	(株)イリテック 3,100,000	農林課

## 生活支援給付金のご案内

### 子育て世帯生活支援特別給付金

問 町民生活課福祉係 内線2118

#### 支給対象者

下記①②の両方に該当する方（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母等（※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）
- ②令和3年度住民税（均等割）が非課税の方、または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額 対象児童1人につき5万円

#### 支給手続き

■令和3年4月分の児童手当、または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方  
給付金の申請は不要です。児童手当、特別児童扶養手当支給口座に振り込みます。

■上記以外の方（例：高校生のみ養育している方、収入が急変した方）

申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに窓口へ直接、または郵送でご提出ください。申請書は、役場町民生活課に受け取りに来ていただくか、鬼北町ホームページからダウンロードしてください。

申請窓口 町民生活課福祉係 日吉支所

申請期間 7月1日(木)～令和4年2月28日(月)

### 鬼北町生活福祉給付金

問 町民生活課福祉係 内線2173

#### 支給対象者

令和3年6月1日時点で鬼北町に住民登録がある方で、令和3年度住民税（均等割）が非課税の方。（ただし、住民税が課税されている方の扶養親族等（※）や生活保護を受けている方などは対象外です。）

※扶養親族等とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族（16歳未満の年少者を含む）、青色申告専従者および事業専従者です。

支給額 支給対象者1人につき2万円

また、障がい者手帳（身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳）を保持されている方は、1万円加算されます。

#### 支給手続き

申請書に必要事項を記入し、申請手続きをしてください。支給対象者になる方については、既に申請書を郵送しています。返信用封筒を同封していますので、ご利用ください。なお、支給対象者に該当しているにもかかわらず、申請書が届かない場合はお問い合わせください。

申請窓口 町民生活課福祉係 日吉支所

申請期間 6月28日(月)～9月30日(木)

お知らせ

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設**

日時

7月25日(日)  
9時～16時30分  
マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係  
内線2171、2111  
2113

**えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設**

日時

7月25日(日)※予約が必要  
13時～16時(受付は15時  
まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

▼企画振興課 地域活力創出係  
内線2213  
▼えひめ結婚支援センター  
南予事務所  
☎089315716705

**水辺の活動を  
安全に楽しむために**

夏に向けて、水辺に涼を求め、レジャーを楽しむ機会が増えるとともに、水辺の事故も増えていきます。水辺で楽しく安全に活動するために、次のことに気を付けましょう。

・水辺で遊ぶ前に「天気予報を確認しよう!」

・水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着よう!」

・水辺で遊ぶときは「一人で

行かない!」

・溺れている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう!」

・水に落ちたら「あわてず、

浮いて助けを待とう!」

問い合わせ

教育課文化スポーツ係  
内線4601

**新型コロナウイルスのワ  
クチン接種に便乗した詐  
欺にご注意ください**

本県において、「コロナワクチンの予防接種を優先的に受けられます。」「費用は1万円になります。」などと金銭を要求する不審電話が確認されています。

新型コロナウイルスワクチンの接種は無料です。保健所や自治体、製薬会社がワクチン接種や予約のために金銭を要求することはありません。このような電話があれば、いったん電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

問い合わせ

愛媛県警察  
☎08993119110  
または#9110

**地球温暖化対策川柳「おん  
たい川柳」の募集について**

地球温暖化対策への取組や、気候変動への実感を川柳にして詠んでいただく「おんたい川柳」を募集します。審査において入賞された作品は地球温暖化対策の普及啓発として、発行物への掲載やイベント等で活用させていただきます。

募集部門

小・中学生部門、一般部門

※県内に在学、在住、在勤している方に限ります。

募集期間

7月1日(木)～8月31日(火)

応募方法

①チラシまたは県HPよりダウンロードした応募用紙を使い、郵送またはFAXで応募。  
②メールにて応募。

商品

小・中学生部門 図書カード  
一般部門 QUOカード

問い合わせ

愛媛県環境政策課  
温暖化対策グループ  
☎08991212349

**自動車事故の被害に遭わ  
れた方へ**

(独)自動車事故対策機構(NASVA)では次の取り組みを行っています。

▼介護料の支給

▼無利子の生活資金貸付

▼療護施設の設置・運営

▼NASVA交通事故被害者

ホットライン  
全国の交通事故被害者およびその家族等へ支援制度や各種相談窓口を紹介しています。

☎057010000738

問い合わせ

(独)自動車事故対策機構  
愛媛支所

☎089196010102

募集

宇和島地区広域事務組合  
職員募集

令和4年度採用の職員を次のとおり募集します。

職種・採用人数

▼事務職：1名程度

▼看護職：1名程度

▼介護職A：1名程度

▼介護職B：4名程度

▼消防職：5名程度

1次試験

【内容】  
▼事務職：教養試験(大卒程度)、事務適性検査、面接

▼看護職：看護師適性検査、面接

▼介護職A：教養試験(高卒程度)、面接

▼介護職B：SPI試験、面接

▼消防職：教養試験(高卒程度)、消防適性検査、作文

【試験日】

9月19日(日)

※受験資格等の詳細は、各試験案内で確認してください。

採用年月日(予定)  
令和4年4月1日

試験案内・志願票

●消防職以外は、組合事務局管理課、組合福祉施設または組合ホームページにあります。

●消防職は、消防本部総務課、

鬼北消防署、吉田・津島分署、

組合事務局管理課、宇和島市、

松野町・鬼北町人事担当課または消防本部ホームページに

あります。

※郵便で請求する場合は、「職員志願票請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒(94円切手を貼り、宛先を書いた長形3号サイズ)を同封し、各問い合わせ先へ郵送してください。

受付期間

7月26日(月)～8月27日(金)の

執務時間中(必着)

「人権・行政・心配ごと相談」

日時 7月20日(火) 9時～15時

※ひまわりは10時から

場所 ◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

人権…町民生活課戸籍住民係 内線2113

行政…総務財政課行政係 内線2206

心配…社会福祉協議会 ☎45-3709

**問い合わせ**

【事務職・看護職・介護職】

宇和島地区広域事務組合  
管理課 人事係

☎089512218664

【消防職】

宇和島地区広域事務組合  
消防本部 総務課 庶務係

☎089512217539

**食品表示ウオッチャーを募集します**

県では、食品販売店舗における食品表示の適正化を図るため、地域で食品表示のモニター活動をしていただく「愛媛県食品表示ウオッチャー」を募集します。詳しくはお問い合わせください。

**活動内容**

・食品の品質表示状況のモニター活動および報告(月1回)

・不適正な食品表示の通報

**任期**

11月1日から2年間

**謝金**

年額12,000円以内

**応募方法**

申込書に必要事項を記入の上、郵送してください。なお、申込書は県庁農産園芸課ホームページからダウンロードすることができます。

**締め切り**

8月31日(火)

郵送先および問い合わせ

南予地方局農業振興課

農産物安全係

☎089512816145

**愛媛県国民健康保険団体連合会職員募集**

令和4年度採用の職員を次のとおり募集します。

**職種・採用人数**

▼総合職：1名

**申込受付期限**

7月22日(木)(午後5時まで)

その他詳細は愛媛県国民健康保険団体連合会のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

**問い合わせ**

愛媛県国民健康保険団体連合会 総務課総務係

☎089196818800

**刑務官採用試験**

**実施のお知らせ**

**試験日**

1次試験 9月19日(日)

7月20日(火)～7月29日(木)

インターネット (http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) で受けつけています。

受験資格など詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ**

松山刑務所庶務課

☎0891964133555

**2021年度海上保安学校学生採用試験案内**

次のとおり2021年度海上保安学校学生採用試験を行います。

**受験資格**

①2021年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および2022年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校第3学年の課程を修了した者であって、2021年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者等、人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認められた者

**1次試験**

9月26日(日)

**受付期間**

7月20日(火)～7月29日(木)

申込みは、インターネットにより行ってください。

**問い合わせ**

宇和島海上保安部管理課

☎089512211591

**放送大学入学生募集のお知らせ**

放送大学は、10月入学生を募集しています。放送大学では、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など約300の幅広い授業科目があります。

資料を無料でお配りしていただけます。希望される方はお問い合わせください。

**出願期間**

第1回 8月31日(火)まで

第2回 9月14日(火)まで

**問い合わせ**

放送大学愛媛学習センター

☎089192318544

**催し**

**新居浜産業技術専門学校 オープンキャンパス**

本校では次のとおり、オープンキャンパスを行います。

**科目**

メカトロニクス科

自動車整備科

メタル技術科

**日時**

7月21日(水)、7月30日(金)

8月7日(土)、8月21日(土)

8月27日(金)

9時～11時40分

**問い合わせ**

新居浜産業技術専門学校

☎089714314123

**鬼北町コミュニティ施設整備事業の補助内容を拡充しました**

☎企画振興課 地域活力創出係 内線2212

集会所施設に係る整備補助内容を拡充しました。施設の経年劣化に伴う補修、備品の故障や新設、集会所敷地の整備等に要した費用に対し、一部を補助することができます。詳しくはお問い合わせください。

■集会所整備事業に係る補修、取り壊し  
補修に要する費用の補助率を引き上げました。取壊しに要する費用の補助を新設しました。

■集会所備品整備事業  
これまでは新築、改築等により新しく集会所を建築したときに限り、備品の整備に要する費用を補助していましたが、恒常的に補助することが可能になりました。また、補助率、限度額を引き上げました。

■集会所敷地整備事業  
集会所敷地の整備に要する費用の補助を新設しました。

**7月13日(火)発売!!**

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公益財団法人日本宝くじ協会)

愛媛県側9つの自治体と大分県側9つの自治体で新たな経済圏の循環などを目的に相互交流を図っており、その一環として、お互いの広報誌の相互掲載を行っています。

今回は「津久見市」です。海の向こうに目を向けてみましょう。



## 大分県臼杵市



◀ 臼杵市公式マスコットキャラクター  
「ほっとさん」



臼杵市は大分県東南部に位置し、豊後水道に面した東部から南西部に楕円状に伸びた地形で、人口約35,000人の自然に囲まれたまちです。平成17年1月の市町村合併により、造船業や醸造業が盛んな旧臼杵市と農業を基幹産業とする旧野津町が一緒になり、産業バランスの取れたまちになりました。

また、「田舎暮らしの本」2021年2月号（宝島社）にて掲載された、『2021年版住みたい田舎ベストランキング』では、総合部門第3位（人口10万人未満の小さなまち部門）を獲得するなど、高い評価をいただいています。

### 文化財や行事の紹介

瀬戸内海と太平洋が結節する位置にある臼杵市は、古くから海上交通の要衝として栄えました。約900年前に造られた国宝・特別史跡臼杵磨崖仏（臼杵石仏）や、国史跡下藤キリシタン墓地・市指定有形文化財寺小路磨崖クルスなど、全国を代表する仏教文化財とキリスト教文化財が存在していることからわかるように、臼杵はさまざまな外来文化を受け入れ、育んできた土地でもあります。キリシタンであった大友宗麟のころに形成が始まり、江戸時代は東九州随一の商業地として栄えた臼杵城下町の名残をとどめる『二王座歴史の道』辺りにその風情が漂っています。

また、臼杵城跡を満開の桜が彩る『臼杵城址桜まつり』、旧城下町では勇壮に山車が駆け巡る江戸時代の形態をいまに残す「臼杵祇園まつり」、3万本の「竹ぼんぼり」が町並み幻想的で優しく照らし出す『うすき竹宵』の三つの行事は、この町の優雅な歴史を今に見せます。このほか、とんちの名人として名高い「吉四六さん」の名を冠した『吉四六まつり』、江戸時代の虫送り行事に始まる『うすき石仏火祭り』など、臼杵の歴史に根差した行事が四季折々に催されます。



▲ 国宝・特別史跡臼杵磨崖仏（臼杵石仏）



▲ 寺小路磨崖クルス



◀ 臼杵祇園まつり



うすき竹宵▶



### 食の紹介



きらすめし

黄飯・かやく

フグ料理

およそ2,500haもの農耕地でサツマイモやタマネギ、ピーマンなど多くの農産物が作られており、近年は「土づくりセンター」で作られた完熟堆肥の「うすき夢堆肥」を使った有機農業にも力を入れています。また、おからと新鮮な魚の切り身で作られた「きらすめし」やクチナシの実で炊いた「黄飯」、魚肉や豆腐、野菜などを煮込んだ「かやく」などの伝統的な郷土料理があります。このほかにも臼杵を代表する特産品「かぼす」や臼杵のフグも全国的に広く知られています。

ぜひ、歴史と文化の薫る臼杵市にお越しいただきたいと思ひます。

臼杵市  
ホームページ▶



Facebook▶



LINE▶



森林事業の新たな推進拠点として  
南予森林組合新事務所が完成



施設の概要

構造・工法

木造軸組工法 + CLT 面材利用 2階建て  
敷地面積：6998.54㎡ 建築面積：588.70㎡  
延床面積：772.11㎡  
(1階529.88㎡・2階242.23㎡)

南予森林組合の新事務所が完成し、5月10日から業務が開始されました。

旧事務所の老朽化に伴い、新事務所が建設され、4月26日には、落成式が予定されていましたが、県内の新型コロナウイルス感染拡大により、中止になりました。

特徴である連続するアーチ状の屋根は、周辺の山並みである南予アルプスを表現。また、木材の繊維方向が直交するように貼り合わせたパネルである直交集成板（CLT）を使用しているため、防火性や遮音性などにも優れた建物になっています。



宗楽寺  
花まつり

5月8日、父野川下の宗楽寺でお釈迦様の誕生を祝う「花まつり」が開催されました。

訪れた人たちは、花御堂に安置された誕生仏に甘茶をかけたり、甘茶を飲んだりしながら、各々の願いをお祈りしていました。



アユの稚魚  
放流事業

5月19日、広見川漁業協同組合が町内や松野町にある河川で、アユの稚魚を放流しました。

放流したアユは、合計270キロ（約2万7,000匹）。漁業協同組合の役員らは、バケツなどを使って手際よく放流し、アユの成長を願いました。



泉公民館  
古代米づくり

5月14日、泉小学校横の田んぼで、泉小学校5、6年生が古代米の田植えを行いました。

新型コロナウイルスの影響により、昨年に続き今年も全校児童の参加はできませんでしたが、赤米、黒米の苗を一つずつ丁寧に植えていました。



愛治公民館  
田植え体験

5月22日、生田にある田んぼで、愛治小学校の児童が田植えを行いました。

今年から実施場所が変わり、地域の方の田んぼの一部を借りて田植えが行われ、植え終わった児童たちは、秋の収穫を楽しみにしていました。



## 竹の子川柳会

おもしろい本をたくさん読書する  
小学校三年生

えん足だどきどきわくわく止まらない  
小学校三年生

けんさする前にどきどきしちゃうんだ  
小学校三年生

明日にはつばめのたまごかえるかな  
小学校四年生

宿題で十分読書しんけん  
小学校四年生

あと五分マンガ読みたいでもごほん  
小学校五年生

雲に乗り青空を飛ぶどこまでも  
小学校六年生

立春のどきどきとしたクラスがえ  
小学校六年生

変異株雲行き悪化管総理  
中学校二年生

明日こそりベンジするぞその希望  
高校一年生

風吹けば雲は到底かなわれない  
高校一年生

明日までの課題たくさん眠れない  
高校二年生

## ひよし川柳会

バレンタイン年をとつても嬉しいね  
水野すみこ

息の長い絆で集う趣味の会  
中城 英雄

こころよい汗一息ついた秋の風  
宇都宮 忍

仕合わせだ一家息災年を越し  
山本 雅之

息苦しい菓ごもり限度ギブアップ  
熊本 忠真

コロナ禍が息子の帰省邪魔をする  
菅原 由紀

共感を呼んで不滅となるドラマ  
山本 節

山谷を越えたドラマの人生譜  
兵頭チヨカ

大家族今日もドラマを仕入れ中  
若宮 賢敬

悲劇でも喜劇でもなく生きた道  
大崎 五葉

朝ドラ見て元氣もらってさあやるぞ  
木村 貞子

コロナ禍でいつももやもや吹つきれず  
川添 忠昭

もやもやは返事の来ないプロポーズ  
渡辺 光男

政官のもやもや霞む深い霧  
米子 達雄

## 鬼北の足跡をたどる【第2回】



### 鬼北の「鬼」とは何なのか

日本各地に目を向けると、鬼北の「鬼（おに）」に通じる「日本古来の先祖の霊・山の神」としての「おに」を色濃く残している例があります。

日本では亡くなった人の魂は長い年月が経つと浄化し、祖霊として里から望むことができる神聖な山へと還り、山の神になると考えられていました。山の神は、さまざまに形で現れますが、代表的なものの一つが、山岳修行の開祖と祀られる役行者が従えた前鬼、後鬼という山の精霊「おに」です。

また、滋賀県葛川（かづがわ）というところでは、比叡山天台僧の夏季修行が行われますが、そこで修行の案内役を務めるのは、浄鬼と浄満という人の姿をした二匹の「おに」です。この地域では節分の豆まきは「福は内、鬼も内」と唱えるそうので、「おに」は幸福をもたらす存在として大事にされていることがわかります。

ほかにも大分県国東半島の六郷満山（むくつみさん）は、「鬼が仏になった里」と言われるほど「おに」が祀られています。修正鬼会という仏教儀礼では山神の化身としての「おに」が主役となり、人々に幸福をもたらします。修正鬼会の晩には、人々と「おに」が共に踊り、長年の友のように酒を酌み交わすそうです。

このような「日本古来の祖先の霊・山の神」として伝わる「鬼（おに）」は案外各地にみられます。



▲大分県国東六郷満山 修正鬼会という仏教儀礼で 山神の化身として現れる鬼

## きほくのまち人探訪

### 「鬼北町の魅力を歌にのせて全国へ」



たか た こういち  
高田 光一さん

町内の自然や歴史、文化を歌詞に織り込んだ演歌「鬼北慕情」を歌う高田光一さん。鬼北愛をこめた手作りの演歌で鬼北町の魅力を全国に発信する活動を行っています。

歌うことが大好きだという高田さんは、カラオケをするため、お店に通っていたところ、偶然、歌を作っているという宇和島市の清家継巳さんに出会いました。「鬼北町を盛り上げる歌を作ってくれないか」と、出会ってすぐに高田さんが話をしてみると、清家さんはその依頼を快諾。清家さんが作詞、作曲を担当し、昨年11月末に「鬼北慕情」のCDが完成し

ました。歌は3番まであり、歌詞には鬼王丸や柚鬼媛、文楽などが登場します。

「鬼北慕情」は、ジョイサウンドで配信しており、全国のカラオケ店舗で歌うことができます。DAMでの配信や歌に合わせた振付の提案も受けているそうで、これからこの歌のさらなる魅力向上を図る予定です。

「今後は、イベントなどで歌を披露しながら、鬼北町の良さを伝えていきたい。また、暗いニュースが続く中、町の明るい話題として、地域に元気を届けることができたらうれしい」と、高田さんは笑顔で話していました。

## ALTの鬼の里Diary ~ Devin編 ~

### 「Thank you to everyone in Kihoku Town」



7月末でALTを退任することになりました。2年間鬼北町で過ごし、皆さんのおかげでたくさんを経験することができました。

私には日本を離れて恋しくなる5つのことがあります。1つ目は田んぼを見ることです。ニューメキシコ州には田んぼがないので、きっとこの美しい景色を見たくなると思います。2つ目は、自動販売機です。アメリカよりも日本の自動販売機は便利です。売っている飲み物も大好きになりました。3つ目は、日本の食べ物です。特にうどん、そうめん、たこ焼きが好きです。

4つ目は、海の近くに住むことです。明浜の海でカヤックを習いました。これは、私にとって日本での最高の思い出の1つです。そして、最もかけがえない思い出は、鬼北町での仕事や小中学生の生徒、先生たちと過ごした時間です。遠足や運動会、毎日の学校生活がとても楽しかったです。

日本に住むことは、中学生の頃からの夢でした。夢が叶い、日本で生活することで成長することもできました。日本での生活を素晴らしいものにしてくださった、鬼北町の皆さんに感謝しています。

## 地域おこし協力隊活動日記

### 「さっそく商品開発に取り組んでいます」

地域おこし協力隊1年目

のぐち たかひろ  
野口 貴博



着任してから早くも1カ月が経ちました。自宅の中ではカワゲラが飛び交うなど、松山市での生活では見かけることの少なかった虫たちと毎日格闘しています(笑)。こちらでの生活はまだ慣れていませんが、これからもっと鬼北での生活を満喫していこうと思います。

私の地域おこし協力隊としての活動は「商品開発」ということで、現在は主に乾燥機を使用した商品加工を行っています。今まで乾燥機を使用したことがなかったので、もっと知識をつけて今後の商品開発に尽力していこうと

思います。また、食用ほおずきは、とても魅力的な食材だと感じており、手に取ってもらえる商品を開発していきたいと思っています。





# Happy Birthday

7月生まれの

げんき  
元鬼っず

—元気な鬼北っ子—

じょうこう りりな  
上甲 莉々菜ちゃん

2歳 吉波



おしゃべり上手♡いつもニコニコな笑顔  
☺イヤイヤもするときもあるけど、それも  
可愛い♡たくさん遊ぼうね!!



こごえ  
小越  
はるき  
陽貴くん  
2歳 近永

2歳おめでとう! すすく元気にとだっ  
てくれてありがとう。  
これからもいっぱいあそぼうね。

お子さんへの心配ごとはありませんか?

## 鬼北町教育相談のご案内

☎ 教育課 学校教育係 内線4116

お子さんの就学や教育に関する心配ごとで聞いてみたいことはありませんか。専門の教職員などによる相談会を実施しますので、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 7月29日(木)・30日(金)

場所 中央公民館

申込方法

- 申込書に必要事項を記入して、お子さんが通っている保育所または学校に提出してください。
  - お子さんが保育所に通っていない場合は、申込書を直接鬼北町教育委員会に提出してください。
- ※申込書は、町内の保育所、小学校、中学校および鬼北町教育委員会にあります。

申込期限 7月13日(火)



# ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.122

## 家族がそばにいる幸せ



武田

達也さん

七重さん

天本

佳佑さん

奈巳さん

療くん

朔楽くん

奈良の天本さんご家族。農家民宿「山あじさい」を営む達也さん、七重さんとともに自然に親しむことが大好きな仲良しご家族です。

共働きで忙しい日々を送る佳佑さんと奈巳さん。そんな2人の大きな支えとなっているのが、達也さんと七重さんです。子どもたちの保育所の送迎や食事の準備など、毎日の育児を手分けしながらサポートしています。佳佑さんと奈巳さんは「2人がいてくれるから、仕事と家庭生活が両立できている」と、感謝の言葉を伝えていました。

ピザやパン焼き体験、こんにゃく作りなど季節に応じたさまざまな体験を提供している農家民宿「山あじさい」。自宅で採れる新鮮な野菜や手作りの調味料を使った料理が魅力の1つです。七重さん自慢の料理を子どもたちはいつもたくさん食べてくれるそうで、「野菜が入っていても喜んで食べてくれるのがうれしい」と七重さん。そして、先日、療くんがトラクターで田んぼを耕す姿を見て、「じいちゃんかっこいい」と声をかけてくれたと、微笑む達也さん。家族がそばにいる何気ない日常が、天本さんご家族の何よりの幸せです。

人との出会いを大切にしているという天本さんご家族。「これからも町に人が訪れなくなるような、地域を盛り上げる活動を行っていききたい」と話していました。

今回は、夫婦ともに奈巳さんの同級生である福入康平さんご家族です。

### 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ 一食生活改善推進協議会近永支部一

#### 減塩推進レシピ③ 『鶏ひき肉とはんぺんのふわふわ大葉つくね』

今回は、これから減塩を始める方、実践したけれど飽きてしまったという方へ、減塩を続けるポイントをお伝えします。それは、献立の中で味付けの“メリハリ”に気をつけることです。調理法によっては、「減塩に向いているもの」と、「向いていないもの」があります。水分をあまり使わない焼き物、炒め物、揚げ物などは減塩に向いているため、素材の旨味を生かした、薄味での調味が効果的です。一方、水分を多く使う汁物、煮物などは減塩に向いていません。また、好きなおかずは今まで通りの味付けで調理し、その他の塩分を控えるなど“メリハリ”しだいで、満足感を高めて減塩をすることができます！



#### 材料(6個分)

【タネ】鶏ひき肉…300g、はんぺん…1枚(減塩のもの90g)、玉ねぎ…1/4個(70g)、大葉…10枚、塩…ひとつまみ、パン粉…大さじ2、卵…1個、サラダ油…大さじ1  
【ボン酢だれ】ボン酢…大さじ2、葉ねぎ…大さじ1、いりごま…小さじ1

#### 2個当たりの栄養量

エネルギー：261kcal たんぱく質：22.8g 脂質：13.9g  
炭水化物：9.0g 食塩相当量：1.3g

#### 作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。大葉は軸をとり、4枚をみじん切りにする。
- ②鶏ひき肉に塩ひとつまみを入れ、粘りが出るまでこねる。
- ③②に①、はんぺん、パン粉、卵を入れる。はんぺんをつぶしながらよくこねて、タネを作る。
- ④タネを6等分にする。丸く小判形に成形して、残った6枚の大葉でつつむ。
- ⑤フライパンを熱し、サラダ油を引いて片面を焼き色がつくまで焼く。裏返してふたをし、弱～中火で4分焼く。
- ⑥器に盛り付けて、好みでボン酢だれを添えていただく。

はんぺんを加えることでふわふわに。お弁当にもオススメ☆

編集・発行 / 鬼北町 〒798-1395 愛媛県北宇和郡鬼北町大字 近永800-1 日吉支所 〒798-1502 鬼北町大字下鍵山463番地  
Tel(0895)45-1111 Fax(0895)45-1119 ホ-ム-ペ-ジ http://www.town.kihoku.ehime.jp/ Tel(0895)44-2211 Fax(0895)44-2870