

# 健康ほくほく通信

☎保健介護課 保健係 内線3111、3113～3116

## No.12 健康診査のお知らせ

令和3年度の健康診査の申込みが始まっています。健康診査申込書の提出期限は3月4日までとなっていますが、町での健康診査の受診を希望される方で、申込みを忘れて提出期限を過ぎてしまった方は、お早めに保健介護課もしくは各公民館駐在保健師までお電話等で直接お申し込みください。

令和3年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症の対策を施した上で、健康診査を実施していきます。受診される方も感染症対策にご協力をいただきますようお願いいたします。

鬼北町では、特定健診の受診率が3年連続(平成29年度～令和元年度)愛媛県内で1位となっています。今後も高い健診受診率を維持できるよう、皆さまぜひ令和3年度も健康診査を受診しましょう。

高血圧や脂質異常症などの生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないままに進行していきます。生活習慣病を早期発見し、健康に生活するために、健康診査を毎年受診して自分の身体の状態を把握しましょう。



現在、国民健康保険に加入している方は、通院している医療機関で、特定健診受診券を利用して特定健診を受けることで、自己負担額が軽減できる場合があります。詳しくは、保健介護課までお問い合わせください。

## 新型コロナワクチン接種について

北宇和病院  
だより

北宇和病院 院長  
よしだ ゆきお  
吉田 幸生

現在、町の保健介護課を中心に当院を含め町内全ての医療機関が協議し、新型コロナワクチン接種の準備を進めています。今回のワクチンは全く新しいタイプのワクチンであることに加え、現時点では供給も不確定であり、具体的な接種の見通しも困難な状況にあるため、皆さんも不安に感じているところがあると思います。町内の各医療機関では、厚生労働省や医師会などを通じて、ワクチン接種に対する情報共有に努めていますので、ワクチン接種に関して不安のある方は、不確実な情報や誤った情報に惑わされることのないよう、かかりつけ医や保健介護課にご相談ください。

接種を希望される皆さんに、「安全、確実、早期」に接種を受けていただけるよう協議しておりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



役場別館の隣(鬼北町商会跡地)に危機管理棟が完成しました。4月から職員が配置され、災害対策の拠点施設として活用されます。



今月の1枚

編集後記  
▼広報を担当して1年が経とうとしています。新型コロナウイルスの影響がここまで大きく、そして長引くとは、異動した当初は想像していませんでした。マスク姿の写真も今では当たり前になっていきますね。そんな中、来年度に向けたワクチン接種の動きも本格化してきました。ワクチン接種を機に、新型コロナウイルスの感染が収束に向かい、来年度はさまざまなイベントなどにおける皆さんの豊かな表情を誌面でお伝えできればと思います。(史)