

# きほく

広報

2021. 4

【No.196】



～自然豊かな 心豊かな

暮らし豊かなまち きほく～

きほくのまち人探訪  
岡野凌大さん

新型コロナワクチン予防接種のお知らせ

ほくほく鬼北家族の絆  
鶴井祐貴さんご家族

# 4月 April 鬼のまち ぐらしのカレンダー

人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日  
 P…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ引取り日  
 英…エイダとデビンとクリスデールの英会話教室

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3/28	3/29	3/30	3/31	1	2 P 近永・泉	3 町内保育所入園式
4	5	6	7 英	8 町内小学校入学式 日吉中学校入学式 犬 P 日吉	9 広見中学校入学式 P 好藤・愛治・三島	10 古 近永
11	12	13	14 英	15 犬	16 P 近永・泉	17
18	19	20 人	21 英	22 犬 P 日吉	23 P 好藤・愛治・三島	24 古 好藤・愛治
25	26	27	28	29 昭和の日	30	5/1

## 休日当番医

日	医院名・電話番号	
4	小川クリニック ☎23-3599 くきた内科クリニック ☎26-2260	こおり小児科 ☎24-5633 鈴木整形外科・外科 ☎52-0104
11	上甲外科クリニック ☎25-5811 清家消化器内科クリニック ☎22-2266	上田小児科・外科 ☎25-0100 水谷医院 ☎52-0144
18	しませ医院 ☎27-1888 山下クリニック ☎22-5030	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 橋本内科クリニック ☎52-0808
25	ますだクリニック ☎23-6611 清水内科・循環器内科 ☎22-1492	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 溜尾整形外科 ☎52-3133
29	上甲外科クリニック ☎25-5811 吉田内科泌尿器科医院 ☎25-1330	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 あべ医院 ☎32-2616

## がん検診

日	場所	受付時間	子宮がん
19	日吉保健センター	13:00~14:00	○(頸)
20	広見体育センター	9:30~11:00	○(体)
21	好藤公民館	13:00~14:00	○(頸)
22	泉公民館	13:00~14:00	○(頸)
23	愛治公民館	13:00~14:00	○(頸)
26	広見体育センター	9:30~11:00	○(体)
		13:00~14:00	○(頸)
27	広見体育センター	9:30~11:00	○(体)
		13:00~14:00	○(頸)



## 今月の表紙

2月27日、鬼北町農業公社で行われたイチゴ狩り。清水保育所の園児らは、真っ赤に色付いた大きないちごを嬉しそうに摘み取っていました。

## 人口と世帯数 2月28日現在

人口	9,899人	(- 3)
男性	4,633人	(+ 3)
女性	5,266人	(- 6)
世帯数	4,965世帯	(+ 4)

※( )は前月比です。

## CONTENTS\_ 目次

- 002 | ぐらしのカレンダー
- 003 | 新型コロナワクチン予防接種のお知らせ
- 004 | 鬼北町長選挙および鬼北町議会議員選挙のお知らせ
- 005 | 令和3年度狂犬病予防注射の実施
- 006 | 公共浄化槽等整備推進事業のご案内
- 007 | 豊予交流 大分市編
- 008 | まちのニュース
- 012 | Information
- 014 | まちのアルバム
- 016 | コラムの広場
- 018 | 健康ほくほく通信・戸籍の窓
- 019 | Happy Birthday
- 020 | ほくほく鬼北家族の絆  
健康づくり応援レシビ

# 新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

問 保健介護課内 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 0895-45-1111

現在、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が4月から実施できるように準備を進めています。

なお、ワクチンの接種開始時期や接種に関する情報等については、今後のワクチンの供給量や国の方針等により変更となる可能性があります。

## ■接種対象者

①高齢者(令和3年度末時点で65歳以上の方)・高齢者施設従事者、②基礎疾患を有する方、③その他の方(16歳未満の方は、今回の接種の対象外)の順にご案内します。鬼北町に住所がない方でも特別な事情があれば、予防接種を受けられる場合があります。

## ■接種費用

新型コロナウイルスのワクチン接種は無料です。

## ■接種方法

鬼北町では、下記のいずれかの方法でワクチンの接種ができるように準備を進めています。

### ①個別接種

町内の各医療機関で接種

### ②集団接種

各地区の小学校体育館等で接種

接種は筋肉内注射(肩の筋肉に注射します)ですので、肩が出しやすい服装で接種にお越しいただきますようお願いいたします。

## ■申込み方法

対象の方には個別に接種のお申込案内通知を送付します。案内をご確認の上、お申し込みください。

なお、限られた量のワクチンを効率的に使用するため、事前に予約申し込みをしてください。



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談先

新型コロナウイルス感染症やワクチン接種に関して、厚生労働省や愛媛県、鬼北町などに相談窓口が設置されています。

国 (厚生労働省)	新型コロナウイルス感染症(ワクチン以外)に関する相談 電話番号: 0120-565-653 (フリーダイヤル) 受付時間: 9時~21時(土、日、祝日を含む)
	新型コロナワクチンに関する相談 電話番号: 0120-761-770 (フリーダイヤル) 受付時間: 9時~21時(土、日、祝日を含む)
愛媛県	新型コロナウイルス感染症(ワクチン以外)に関する相談 電話番号: 089-909-3468 (愛媛県と松山市が合同設置) 受付時間: 24時間対応(土、日、祝日を含む)
	新型コロナワクチンに関する相談(主に副反応に関する相談) ・接種後の副反応・禁止事項に関する相談 ・副反応等が出て、接種医・かかりつけ医を受診すべきかどうかの相談 電話番号: 0120-567-231 (フリーダイヤル) 受付時間: 8時30分~20時(土、日、祝日を含む)
鬼北町	新型コロナワクチン接種に関する相談 ・接種券に関する問い合わせ(紛失等) ・接種予約に関する問い合わせ ・接種スケジュール、接種場所に関する問い合わせ 電話番号: 専用ダイヤルの開始準備中です。改めてお知らせします。 受付時間: 8時30分~17時(平日のみ)

# 4月11日（日）は鬼北町長選挙及び 鬼北町議会議員選挙の投票日です

☎ 鬼北町選挙管理委員会 内線 2290

選挙は、住民の声を政治に生かす最大の機会です。  
お金のかからない、きれいな選挙を実現するため、  
みんなで正しいルールを守って、あなたの意思で投票  
するようにしましょう。



明るい選挙  
イメージキャラクター  
「選挙のめいずいくん」

## ◆投票時間

4月11日（日）午前7時から午後8時まで（一部の投票所については午後7時まで）の間、町内18の投票所で一斉に投票を行います。

投票の際には、入場券をお持ちください。入場券を忘れた方、また紛失された方は、投票所で再交付しますので、係にお申し付けください。

## ◆投票できる人

この選挙で投票できる方は、令和3年1月5日以前から鬼北町の住民基本台帳に登録されている方（他の市町村からの転入者にあつては、令和3年1月5日以前に転入届をした方）で引き続き鬼北町に住所を有し、かつ平成15年4月12日以前に生まれ、鬼北町選挙人名簿に登録されている方です。ただし、失権者を除きます。

## ◆期日前投票制度

投票は、投票日当日に行うことが原則ですが、仕事やレジャー等で当日投票所に向いて投票することができない場合は、投票日の前であっても投票することができる制度です。

期日前投票をされる方は、告示日の翌日（4月7日）から投票日前日（4月10日）までに期日前投票所（鬼北町役場2階応接室または鬼北町役場日吉支所1階会議室）で投票してください。受付時間は、午前8時30分から午後8時（日吉支所は午後6時）までです。

ただし、選挙の当日には18歳を迎えるが、期日前投票をしようとする日には未だ17歳である方は、期日前投票所に来られても、従来の不在者投票での投票となりますので、ご注意ください。

## ◆不在者投票制度

都合で他の市町村に滞在されている方などは、不在者投票制度により次の方法で投票することができます。

- ①滞在地から請求して行う場合
- ②不在者投票ができる病院や老人ホーム等に入院・入所している方で、その施設長が本人の申し出により請求する場合
- ③身体障害者手帳や介護保険被保険者証等を持ち要件に該当する方で、選挙管理委員会に事前に申請されている方が郵便で請求する場合

## ◎不在者投票の手続

- ①鬼北町選挙管理委員会に投票用紙等を請求（請求書は鬼北町ホームページからダウンロード可）
- ②届いた投票用紙等を持って、お近くの選挙管理委員会で投票（投票されたものは鬼北町に送付されてきます。）

### ★不在者投票請求期間

3月30日（火）～4月10日（土）まで

### ★投票期間

4月7日（水）～4月10日（土）

### ★投票場所

お近くの市区町村選挙管理委員会（不在者投票所）

※ 郵送での送受となり時間を要しますので、早めのお手続きをお願いいたします。

## 【投票用紙等請求先】

798-1395  
北宇和郡鬼北町大字近永 800 番地 1  
鬼北町選挙管理委員会

※詳しいことは、  
鬼北町選挙管理委員会にお問い合わせください。

4/18(日)

三島・日吉地区		
下 鍵 山	9:00 ~ 9:10	日吉支所前
	9:15 ~ 9:20	上鍵山集会所
	9:25 ~ 9:30	上鍵山上本村集会所
上 鍵 山	9:35 ~ 9:40	長谷集会所
	9:45 ~ 9:50	黒川上集会所
	9:55 ~ 10:00	黒川下集会所
日 向 谷	10:10 ~ 10:15	出口集会所
	10:20 ~ 10:25	日向谷生活改善センター
	10:30 ~ 10:40	上中合集会所
	10:45 ~ 10:50	日向谷御番所跡公園
上 大 野	11:00 ~ 11:05	上大野集会所
	11:10 ~ 11:15	下本村集会所
父 野 川 下	11:20 ~ 11:25	川口集会所
	11:30 ~ 11:35	上本村集会所
	11:40 ~ 11:45	音地集会所
父 野 川 中	11:55 ~ 12:00	野々谷集会所
	12:05 ~ 12:10	宮成集会所
川 上	13:00 ~ 13:05	川上農業構造改善センター
	13:10 ~ 13:15	小越集会所
	13:20 ~ 13:25	古用集会所
延 川	13:30 ~ 13:35	小野川集会所
久 保	13:40 ~ 13:45	久保集会所
	13:50 ~ 13:55	三島グラウンド
小 松	14:00 ~ 14:05	中組集会所
	14:10 ~ 14:20	三島公民館
下 大 野	14:25 ~ 14:30	下大野上組集会所
	14:35 ~ 14:40	下大野集会所
広 見	14:45 ~ 14:50	広見集会所

狂犬病予防注射(集合注射)を受ける際のお願い

- ◆予防注射1頭につき3,100円(年1回)  
※お釣りのいらないようにしてください。
- ◆どの会場でも注射できますので、都合のつく会場へお越しください。
- ◆送付された案内ハガキを必ずご持参ください。
- ◆体調の良くない犬は獣医師に相談するか、動物病院で接種してください。
- ◆注射には少なからず副作用があります。心配な方は獣医師に事前に相談してください。
- ◆犬は、必ずクサリ等でつなぎ、噛み付く癖のある犬には必ず口輪をしてください。
- ◆しっかりと犬を抑えられる方が会場へお越しください。
- ◆新規登録や死亡・転出など登録手続きは事前に環境保全課で行ってください。
- ◆当日は大変混雑しますので、会場での登録手続きは一切受け付けません。

事前に時間帯・実施場所をご確認いただき会場にお越しください。  
また、新型コロナウイルスの影響により、急遽日程を延期、または中止することがあります。

問 環境保全課 廃棄物対策係 内線 2441

4/16(金)

近永・好藤地区		
水 分	8:50 ~ 8:55	水分集会所
北 川	9:00 ~ 9:05	北川集会所
成 川	9:10 ~ 9:15	成川集会所
今 在 家	9:20 ~ 9:25	今在家集会所
奈 良 中	9:30 ~ 9:40	奈良中組集会所
奈 良 下	9:45 ~ 9:50	奈良下組集会所
中 野 川	9:55 ~ 10:00	等妙寺一号橋
	10:05 ~ 10:10	中野川集会所
芝	10:15 ~ 10:20	芝集会所
近 永	10:25 ~ 10:35	近永集会所
永 野 市	10:40 ~ 10:50	永野市集会所
吉 波	11:05 ~ 11:10	吉波集会所
西 仲	11:15 ~ 11:20	西仲集会所
東 仲	11:25 ~ 11:30	東仲集会所
内 深 田	11:35 ~ 11:40	平井中集会所
	11:45 ~ 11:55	好藤公民館
沢 松	12:00 ~ 12:05	沢松集会所
	12:10 ~ 12:15	柏田生活改善センター
清 延	12:20 ~ 12:25	清延集会所
	12:30 ~ 12:35	成藤新田神社下
近 永	12:40 ~ 12:45	国遠団地集会所
	12:50 ~ 13:10	役場河川敷駐車場(階段前)

4/21(水)

愛治・泉地区		
大 宿	9:00 ~ 9:05	土屋バス停前
	9:10 ~ 9:20	大宿集会所
生 田	9:25 ~ 9:30	生田中組集会所
	9:35 ~ 9:40	夫婦岩集会所
清 水	9:45 ~ 9:50	上組集会所
	9:55 ~ 10:00	大平集会所下
畔 屋	10:05 ~ 10:10	畔屋集会所
	10:15 ~ 10:25	愛治公民館
清 水	10:30 ~ 10:35	西野々集会所
西 野 々	10:40 ~ 10:45	小西野々集会所
小 倉	10:50 ~ 10:55	小倉コミュニティセンター
	11:00 ~ 11:05	宮野々集会所
上 川	11:10 ~ 11:15	上川集会所下(消防詰所前)
岩 谷	11:20 ~ 11:25	岩谷集会所
興 野 々	11:30 ~ 11:35	芳組集会所
出 目	11:40 ~ 11:45	喜来橋前
	11:50 ~ 11:55	興野々橋前(油谷側)
興 野 々	12:00 ~ 12:05	興野々生活改善センター
	12:10 ~ 12:15	新田集会所下
	12:20 ~ 12:25	中島集会所
	12:30 ~ 12:35	峠集会所
出 目	12:40 ~ 12:45	出目生活改善センター
	12:50 ~ 13:00	役場河川敷駐車場(階段前)

狂犬病予防注射を次の日程で行います。  
生後91日以上の犬には必ず受けさせましょう。

令和3年度から注射料金が3,100円(100円値上げ)になっていますので、ご注意ください。



鬼北町では河川環境の改善と快適な生活環境の実現のため、合併処理浄化槽の設置を推進しています。令和2年度までに600基以上の町管理型浄化槽を整備しました。令和3年度は、33基の事業実施に向けて取り組む計画としています。設置検討の一助となるよう事業のご案内をします。

**事業内容**

浄化槽の設置から管理までを町が主体となつて行う「町設置型」の浄化槽事業です。

**事業対象地区**

この事業は、農業集落排水の処理区域を除く町内全域が対象となります。

**事業分担金**

町で設置する浄化槽本体の工事費の一部として、事業分担金を申請者に負担していただきます。限度額内の工事であれば、負担金額は工事費用の1割です。限度額を超えた分については全額個人負担となります。

人槽区分	補助限度工事費	算定の方法
5人槽	837,000円	延床面積 160.00㎡以下
7人槽	1,043,000円	延床面積 160.01㎡以上
10人槽	1,375,000円	母屋・部屋 (160㎡以下 + 160㎡以下) または一軒に台所および風呂が2つ以上

※算定の方法はあくまで一例です。詳しく知りたい方はお問い合わせください

**浄化槽使用料**

浄化槽の使用開始後は、保守点検、消毒薬品補充、汚泥引抜、清掃や法定検査など、法律で義務

付けられた維持管理を町が行います。それらにかかる費用を浄化槽使用料として、次のとおり納めていただきます。

基本料金	1戸当たり	1,980円/月
人数割り	1人当たり	660円/月

例) 専用住宅で4人家族の毎月の使用料  
基本料金1,980円+(660円×4人)=4,620円

**注意点**

- 事業対象は専用住宅、併用住宅、集会所です。
- 町が行う工事は浄化槽本体のみです。宅内配管および浄化槽に接続する流入流出管は使用者に施工していただきます。
- 浄化槽本体（ブローヤ・放流ポンプを含む）に対する維持管理費は、浄化槽使用料に含まれています。宅内配管および浄化槽に接続する流入流出管の維持管理費は使用者負担となります。
- 浄化槽の本体工事は町が行いますので、個人で浄化槽設置をした後の申請は受理できません。
- 工事希望開始日の2カ月前には申請書を提出してください。
- 令和3年度の受付期限は**令和3年12月10日(金)**です。また、予算の都合により早期に受付を終了させていただく場合があります。
- その他不明な点については環境保全課へご連絡ください。

【合併処理浄化槽とは…】

**【浄化槽】**

日常生活での汚水やし尿を微生物の働きにより分解し、放流するための施設です。私たちは1日1人当たり約250ℓの水を使用しており、その水の多くは汚水となって水路や河川へと流れていきます。水環境を守るため、汚水を処理し、きれいな水を取り戻すのが浄化槽です。

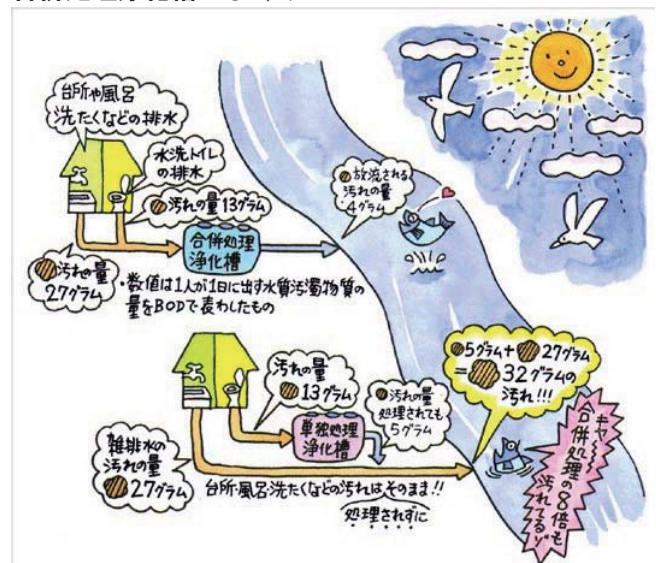
**【合併処理浄化槽】**

トイレ・台所・風呂・洗濯等、家庭から出る全ての生活雑排水を処理します。例えば、1人が1日で汚した水をBOD(※)で表すと、【し尿13g + 生活雑排水27g = 合計40g】となり、合併処理浄化槽の汚れの除去率は90%以上のため、処理後は4g以下となります。

一方で、単独処理浄化槽は65%以上の処理能力しかなく、トイレのみの処理のため合併浄化槽の8倍も汚れていることとなります。

※BOD…水の汚れ具合を表す単位で、微生物が汚れを分解するために必要な酸素量のことです。

合併処理浄化槽のしくみ



【引用元】  
発行：社団法人 全国浄化槽団体連合会  
監修：環境省大臣官房廃棄物・リサイクル対策部廃棄物対策課（環境再生・資源循環局 廃棄物適正処理推進課）浄化槽推進室  
平成14年10月発行「快適な生活と美しい環境を守る合併処理浄化槽」P4

令和3年3月末現在で、鬼北町汚水処理人口普及率は、約60.82%とまだまだ普及していません。四万十川の源流の一つである広見川の保全のため、町民の皆さんのご協力をお願いします。

# ～豊予交流～

Vol. 5- 大分市編

愛媛県側9つの自治体と大分県側9つの自治体で新たな経済圏の循環などを目的に相互交流を図っており、その一環として、お互いの広報誌の相互掲載を行っています。

今回は「別府市」です。海の向こうに目を向けてみましょう。



# 大分市



大分市高崎山の宣伝部長「たかもん」

大分市は、緑豊かな山々と海や川に恵まれるとともに、九州第1位の製品出荷額を誇る製造業を中心に、様々な産業が集積する県都であり、九州各都市への繋がる鉄道や高速道路、関西・四国方面への海上交通が充実するなど交通結節機能が充実した都市でもあります。

近年では、国民文化祭、障害者芸術・文化祭（2018年）に続き、ラグビーワールドカップ（2019年）も開催されるなど、国際観光都市としてさらなる発展を目指しています。

### 基礎データ

人口：478,463人（令和2年12月末）  
総面積：502.39 km<sup>2</sup>



## 大分市の歴史・文化 History / Culture



大友宗麟公像



大分マリンパレス水族館『うみたまご』

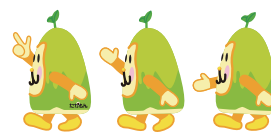


高崎山自然動物園

大分市の歴史を語る上で外せないのは、豊後の英傑・大友宗麟公です。今から約450年前の戦国時代に、名門大友家の第21代当主として北部九州6カ国を治めるとともに、ヨーロッパとの積極的な交流により南蛮文化を花開かせました。今でも、宗麟公ゆかりの史跡や寺社仏閣が多数現存しています。

また、本市出身の磯崎新氏など著名な建築家の建造物や、国内有数の観光施設である「高崎山自然動物園」「大分マリンパレス水族館『うみたまご』」など見所も多数あります。

Let's Walk Oh!ita City



## 大分市の特産品 Specialty goods

自然に恵まれた大分市は、たくさんの特産品を生んでいます。瀬戸内海と太平洋の水塊がぶつかり合う豊後水道で一本釣りされた「関あじ・関さば」は、特有の旨みと歯応えがあり、大分市が全国に誇るブランド魚です。また、市民のソウルフードといっても過言ではない「とり天」や「にら豚」など、郷土料理も充実しており、農業・漁業も盛んで、「大葉」「いちじく」「しいたけ」「クロメ」などの食材や、これらを加工した魅力的な特産品が数多く生産・販売されています。

WelCome!!!  
おいしい〜!  
Oh!ita City



関あじ・関さば



にら豚



とり天

そのほかの特産品などに関する情報はこちら▼



(一社) 大分市観光協会HP

☎ 大分市企画部企画課 広域連携推進室 ☎097-585-5242

## お知らせ info

請求忘れはありませんか？

### 18歳までの子どもの医療費を助成しています

**問** 町民生活課 生活支援係 内線 2119

#### 対象者

鬼北町に住民登録のある子ども  
※ 18歳到達後の3月末まで

#### ■ 0歳から中学3年生まで

事前申請のうえ、資格証を使用してください。

#### ■ 中学卒業後から高校等卒業まで

一旦自己負担し、領収書を一カ月単位で整理して請求してください。

#### 【請求に必要なもの】

- 領収書 ■ 印鑑
- 保護者（被保険者）の振込口座が分かるもの
- 子どもの保険証と学生証（写し可）
- 子ども自身に収入があればその明細書

#### 注意点

- 学校（保育所）等での傷病については、学校安全災害共済給付制度を利用してください。
- 他の公費助成が受けられる方は対象となりません。

#### 請求期限

診療を受けた日の属する月の翌月の初日から起算して3年以内

#### 受付窓口

- 町民生活課 生活支援係
- 日吉支所



## お知らせ info

縦覧期間は4月1日から4月30日

### 土地・家屋価格等縦覧帳簿

**問** 町民生活課 資産評価係 内線 2124・2125

令和3年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を4月1日（木）から4月30日（金）まで縦覧に供します。（土日・祝日を除く8時30分から17時15分まで）

縦覧できる方は、固定資産税（土地・家屋）の納税者です。縦覧には本人確認できるものをご持参ください。

## お知らせ info

### 北高生がCMを制作

2月21日、愛媛朝日テレビが毎年開催している「ふるさとCM大賞えひめ'21」の収録がありました。

鬼北町からは、北宇和高等学校がエントリー。今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、CM作成者によるパフォーマンスなどは行われませんでした。受賞は逃しましたが、鬼北町の活気あるまちづくりなどを紹介したこのCMは、今後5回放送される予定です。

## お知らせ info

### 要保護高齢者登録事業について

**問** 保健介護課 地域包括支援センター 内線 3122

鬼北町では、「認知症見守りネットワーク」の一環として、認知症による徘徊などが原因で行方不明になる恐れがある方の写真や情報を警察と共有し、日頃の見守りや行方不明発生時の捜索活動に役立てています。（本人または家族の申請による登録制です。）秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

なお、高齢者等の見守りを行う「見守りネットワーク事業所」や「認知症サポーター」も募集していますので、ご協力をお願いします。



## お知らせ info

### 新規採用職員の紹介

芝芽衣子(町民生活課) 3月1日付採用



町民生活課に配属となりました芝と申します。町民の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



お知らせ  
info

入学・就職・転勤等による引越しシーズン

## 忘れずに住所変更の手続きを行きましょう！

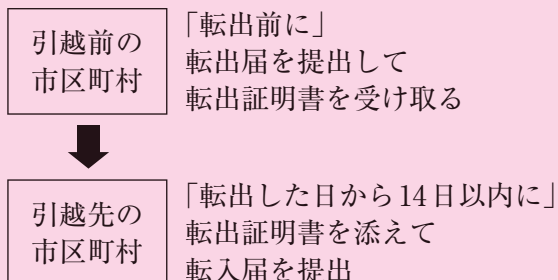
問 町民生活課 戸籍住民係 内線 2111 ~ 2113

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

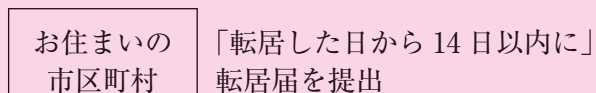
お住まいの市区町村で、行政サービスを確実に受けられるようにするため、入学・就職・転勤等により、住所に変更があった方は、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。

### 住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続き方法

◆他の市区町村に転出・転入する場合



◆同一の市区町村内で転居する場合



※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。



身分証明書となる「マイナンバーカード」の住所等は、最新のものにする必要がありますので、手続きの際は、マイナンバーカードも忘れずに持参してください。

お知らせ  
info

## 東京 2020オリンピック聖火リレーを開催します

問 教育課 文化スポーツ係 内線 4601

開催が延期されていた「東京 2020 オリンピック聖火リレー」が下記の日程で行われます。

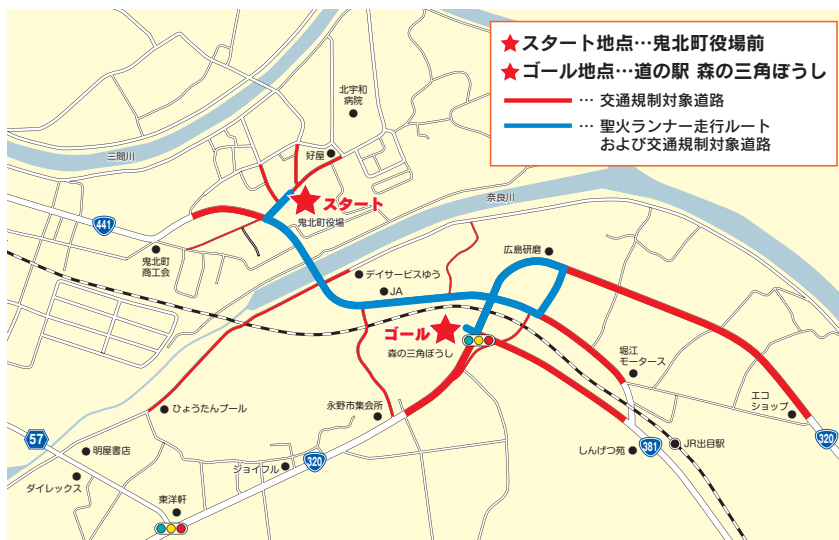
当日は走行ルート of 安全確保に伴う一時的な交通規制を実施しますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

開催日 4月22日(木)  
 出発予定時刻：15時35分  
 到着予定時刻：15時49分

公募・推薦ランナー  
 都能明莉さん  
 河添千秋さん

### コロナ禍における 聖火リレーの楽しみ方

<https://tokyo2020.org/ja/torch/get-involved/>



お知らせ  
info

## 南予ファンをつくる「きずなカード事業」参加店を募集いたします！

問 きずなカード運営事務局 ☎ 0120-267-143

「えひめ南予きずな博」の開催に合わせて実施するクーポンカード事業（きずなカード事業）に参加いただける施設・店舗を募集します。主催者が発行する「きずなカード」を参加店舗に持参すると、その店舗独自のお得なサービス「きずな特典」が受けられる仕組みで、将来的に南予のファンをつくっていく取り組みとして実施します。

### 施設・店舗の参加費について

参加費は無料ですが、来店者にご提供いただく「きずな特典」をご用意していただく必要があります。

### きずなカードの販売について

参加施設、店舗には、主催者からお配りする50枚の「きずなカード」を500円で販売し、収益として受け取ることができます。

そのほか詳細はお問い合わせください。

また、参加希望の方はウェブで「きずな博カード事業 参加募集」と検索するか、<https://ehime-kizunacard.jp/entry/> をご参照ください。



お知らせ  
info

鬼北町応援選手をみんなで応援しよう！

## 愛媛FCマッチタウン開催のお知らせ

問 企画振興課 地域活力創出係 内線 2212

今年も愛媛FCマッチタウン鬼北町を開催します！鬼北町在住者は特別価格でチケットをご購入いただけますので、この機会に会場で鬼北町応援選手を応援しましょう！

### 日時

4月24日（土）14時キックオフ

### 場所

ニンジニアスタジアム（愛媛県総合運動公園）  
松山市上野町乙46

### 対戦相手

アルビレックス新潟

### チケットについて

鬼北町マッチタウン特別価格（鬼北町在住者限定）

【一般】1,000円（通常前売価格2,100円）

【高校生以下】無料（通常前売価格700円）

※席種は、B自由席になります。

### チケット案内ページ

<https://ehimefc.com/ticket/mcmtticket.html>



### 鬼北町応援選手



#41 MF 森谷賢太郎選手



#31 GK 辻周吾選手

お知らせ  
info

## 鬼北町が全国20位にランクイン 新時代の教育 GIGAスクール構想本格始動

### 小学校ランキング

順位	自治体名	都道府県	総合(%)	インフラ整備(%)	教員指導力(%)	学校数
1	武雄市	佐賀県	89.1	88.9	89.4	13
2	備前市	岡山県	86.2	85.9	86.4	10
3	美馬市	徳島県	83.7	81.2	86.1	8
}						
17	菊池市	熊本県	79.2	74.3	84.1	10
18	箕面市	大阪府	79.1	79.6	78.6	14
19	鹿児島市	鹿児島県	79.0	76.9	81.1	78
20	鬼北町	愛媛県	78.9	72.9	84.9	6
}						

出典：「公立学校情報化ランキング2020」日経BP

※表は、文部科学省の調査データを基に、日経BPがランキング化したものを一部抜粋

このたび、日経BPが、文部科学省が毎年実施している学校の情報化実態調査を基に、2020年度版の全国の自治体（市区町村）のランキングを発表しました。その小学校の部で、鬼北町は全国20位にランキングされました。（中学校は3校以上の自治体が対象のため、掲載されません。）

鬼北町では、平成27年度より、各学校に1学級の児童生徒分の端末を配備し、併せて、無線LAN、電子黒板、デジタル教科書、学習支援ソフト等を導入しています。また、平成28年度からは年間2校ずつ研究発表会を開催したり、県外の講師を招いて先進的な取組を学んだりしながら、教職員のICTを活用した授業改善の研修と実践にも取り組んできました。

「GIGAスクール構想」とは児童生徒1人1台の端末および高速大容量の通信ネットワークの整備により、個別最適化された創造性を育む教育を全国の学校で持続的に実現させる構想です。鬼北町でも令和3年3月末に、児童生徒1人1台のタブレット端末を配備し、新年度の始まりとともに、これまで以上に充実したICT活用教育をスタートします。



お知らせ  
info

## 令和2年度2月の鬼北町工事入札結果

☎ 総務財政課 管財係 内線 2209

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者	主管課
				落札額（税抜）	
10	令和2年災害復旧事業 19-2 小倉渡邊農地	小倉	施工延長 L=4.0m ブロック積 A = 21㎡	(株)南予建設	農林課
				2,200,000	
10	令和2年災害復旧事業 19-1 父野川下大森農地	父野川下	施工延長 L=8.0m ブロック積 A = 54㎡	日吉綜合建設(株)	農林課
				3,880,000	
25	令和2年度農業基盤整備促進事業 北川農道舗装工事	北川	施工延長 L=123m 舗装工 A=271㎡	宇和島道路舗装(株)	農林課
				1,350,000	
25	令和2年度農業基盤整備促進事業 沢松農道舗装工事	沢松	施工延長 L=616m 舗装工 A=1,232㎡	宇和島道路舗装(株)	農林課
				6,000,000	
25	令和2年度農業基盤整備促進事業 内深田沖農道舗装工事	内深田	施工延長 L=833m 舗装工 A=1,742㎡	宇和島道路舗装(株)	農林課
				8,400,000	

お知らせ

**マイナンバーカード  
休日臨時交付窓口開設**

日時

4月29日(木)

9時～16時30分

なお、閉庁日のため、マイナンバーに関する手続きのみの対応となります。

問い合わせ

町民生活課戸籍住民係

内線2111～2113

**えひめ結婚支援センター  
「愛結び」会場開設**

日時

4月25日(日)※予約が必要

13時～16時(受付は15時まで)

場所

近永公民館 1階会議室

問い合わせ

企画振興課

地域活力創出係

内線2213

▼えひめ結婚支援センター

南予事務所

☎0893-5716705

**日赤活動資金ご協力のお礼**

皆さんのあたたかいご協力により、2月末までに1,317,000円の活動資金が集まりました。活動資金は全額日赤愛媛県支部へ送金し、今後、災害救助活動など日本赤十字社の人道的活動に役立

てられます。

活動資金は随時受け付けておりますので、引き続きご支援をお願いします。

問い合わせ

▼町民生活課生活支援係

内線2119

**令和3年度町県民税の  
申告期限が延長されました**

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申告所得

税等の申告期限が4月15日(木)

まで延長されました。これを受け、町では次の日程で申告

相談を実施いたします。

相談日

3月16日(火)～4月15日(木)

(土、日、祝日を除く)

受付時間

午前 9時～11時

午後 13時～16時

場所

鬼北町役場

1階 町民生活課窓口

問い合わせ

▼町民生活課税管理係

内線2122

**令和3年度の  
国民年金保険料のお知らせ**

令和3年度の国民年金保険料は、月額16,610円です。日本年金機構から送られる納付書は、金融機関・郵便局・コンビニ等の窓口や電子納付で納めることができます。

また、クレジットカード納付

や便利でお得な口座振替もあります。収入の減少や失業等により、保険料を納められない場合は、必ず免除・納付猶予制度を利用してください。

問い合わせ

▼宇和島年金事務所

国民年金課

☎0895-22215344

▼町民生活課保険年金係

内線2114

**4月2日～8日は  
発達障がい啓発週間**

鬼北町では、日頃から医療・教育・保健等の各分野において、発達障がい児(者)への支援を中心とした活動を行っています。町民の皆さんにおいても、自閉症や発達障がい

を正しく理解していただき、

みんなで支え合える社会の実

現にご協力ください。

※自閉症の方は、脳の発達

の違いから、他の人の気持ち

や感情を理解することが、その

場の空気を読むことが苦手

とされています。そのため、

社会生活やコミュニケーション

が難しいことから、本人が

理解している言葉、写真やイ

ラストで説明するなど、周り

のサポートが重要です。

問い合わせ

▼町民生活課生活支援係

内線2117

募集等

**愛媛県警察官**

(大学卒業程度)募集

受験資格

34歳未満の者(令和3年4

月1日現在)で、大学卒業者

または令和4年3月末日まで

に大学卒業見込みの者

受付期間

4月2日(金)～4月19日(月)

1次試験

5月8日(土) 体力試験

5月9日(日) 教養試験

申込方法

インターネットの「愛媛県

採用試験受験等申込システ

ム」から申し込んでください。

※詳細は、愛媛県職員採用

情報ホームページをご覧ください。

問い合わせ

宇和島警察署警務課

☎0895-22210110

内線212

**手話通訳者および要約筆**

**記者養成講習会について**

聴覚障がい者のコミュニ

ケーションを支援する手話通

訳者および要約筆記者の養成

講習会について、次のとおり

受講希望者を募集します。

◆手話通訳者Ⅰ

研修期間

5月～令和4年1月

日程

5月1回※土曜日

「人権・行政・心配ごと相談」

日時

4月20日(火) 9時～15時

※ひまわりは10時から

場所

◆鬼北町総合福祉センターひまわり

◆日吉保健センター

個人

人権…町民生活課戸籍住民係

内線2113

行政…総務財政課行政係

内線2206

心配…社会福祉協議会

☎45-3709

会場

▼西条市内(東予会場)

▼西予市内(南予会場)

定員

各会場20人

受講対象者

手話通訳者養成講座(入門・

基礎)の修了者または同程度

の知識・技術(特定の障がい

者や日常生活の簡単な会話が

できる、手話サークル活動を

続けてきた等)を有する者で、

県内に居住または勤務する者

申込期間

4月5日(月)～4月26日(月)

◆手話通訳者Ⅲ

研修期間

8月～11月

日程

月1～2回※土曜日

会場

▼松山市内

定員

20人

受講対象者

手話通訳者養成講習会(通

訳Ⅱ)の修了者または同程度(特定の障がい者や日常生活の簡単な通訳ができる程度)の手話技術を有する者で、県内に居住または勤務する者

**申込期間**  
4月5日(月)～5月17日(月)

◆要約筆記者  
コース

▼手書きコース  
▼パソコンコース

**研修期間**  
5月～令和4年2月

**日程**  
月1回～5回※土・日曜日

**会場** 南予会場(八幡浜市内を予定)

**定員** 各コース10人

**受講対象者**  
県内に居住または勤務する者。ただし、要約筆記奉仕員養成研修修了者については、補講コースを受講可能。

**申込期間**  
4月5日(月)～5月17日(月)

**問い合わせ・申込み先**  
愛媛県視聴覚福祉センター  
☎089-923-9093

宇和島市総合福祉センター

**内容**  
令和2年度以前に入門課程を修了した方を対象に、基礎課程(全25回)を開催。  
※継続受講生以外の方で申込みを希望される場合は、必ずお問い合わせください。

**定員** 5人※先着

**受講料**  
無料※テキスト代(3,300円)・フェイスマシールド(実費1,100円)は受講生負担

**対象者**  
宇和島圏域(宇和島市・松野町・鬼北町・愛南町)に住所ならびに勤務先がある方

**申込期間**  
4月1日(木)～4月23日(金)

◆入門課程

**日時**  
6月7日(月)～11月15日(月)の月曜日  
19時～21時

**場所**  
宇和島市総合福祉センター

**内容**  
手話を初めて学ぶ方のため入門課程(全21回)を開催

**定員** 12人※先着

**受講料**  
無料※テキスト代(3,300円)・フェイスマシールド(実費1,100円)は受講生負担

宇和島圏域(宇和島市・松野町・鬼北町・愛南町)に住所ならびに勤務先がある方

**申込期間**  
4月1日(木)～4月30日(金)

**各課程の申込み方法**  
申込用紙に必要事項を記入の上、宇和島市福祉課へ提出

**問い合わせ・申込み先**  
宇和島市福祉課  
障害福祉係  
☎0895-24-1111

**相談**  
こころの健康相談のご案内

学校、職場、家庭等での悩みを一人で抱えていませんか?一人で悩まないで相談ください。一緒に考えていきましょう。

**日時**  
4月26日(月)  
13時30分～16時  
(3名程度まで)

**対象者**  
鬼北町に居住地を有する者

**場所**  
広見保健センター

**相談員**  
臨床心理士(面談形式)  
予約制のため、希望される方は4月21日(水)までに問い合わせ先へご連絡ください。

**問い合わせ**  
保健介護課保健係  
内線2506

## 鬼北町生活研究協議会会員大募集!

鬼北町生活研究協議会には、たんぼぼ会、やまびこ会、日吉夢工房の3つのグループが所属し、食品開発、郷土料理の伝承、会員のスキルアップ等を行っています。その3つのグループがさらによりよい生活と生産を目指し、情報や技術の相互交流と自己啓発に努めながら、グループ活動の健全な発展を図ることを目的として活動しています。

皆さんの知恵と技をさらに磨きながら、鬼北の香り高い食文化の伝承と健康づくりのため、私たちと一緒に活動してみませんか?「食」に関するさまざまなことが学べて楽しいですよ!

### 【主な年間活動スケジュール】

- 食文化普及講座(小中学校訪問)
- 会員スキルアップ講座(年3回)
- でちこんか出店販売
- 視察研修(年1回)



**全国から鬼を表現した力作が勢揃い**

◎鬼の造形大賞審査会

2月18日、中央公民館大会議室で「第6回鬼の造形大賞審査会」が開催されました。

今年は、全国各地から73点の応募があり、兵頭町長を始め、12人の審査員が11点の入賞作品を選びました。

最優秀賞には、青鬼が厄災を力強く打ち払う様子を表現した森本啓太さん（神奈川県）の「撃攘」が輝きました。

応募された作品の材質は、焼き物や新聞紙、紙粘土など作品ごとにさまざま。回を重ねるごとに、応募していただく方も徐々に増えており、過去最高の応募数となりました。



「撃攘」  
最優秀賞（鬼北町長賞）



「鬼神召喚ノ舞」  
優秀賞（海洋堂賞）



「再戦」  
広見郵便局長賞



「つのかくし」  
鬼北町商工会会長賞



「鬼面仏心」  
鬼北町農業公社社長賞



「鬼」  
JAえひめ南賞



「能天気な鬼君」  
伊予銀行賞



「オーロラ」  
愛媛銀行賞



「臍鬼」  
道の駅三角ぼうし社長賞



「八老鬼&守護神」  
道の駅日吉夢産地社長賞



「若鬼丸よ、平和をもたらせ！！」  
鬼北町議会議長賞

## ◎鬼北町人権を考える集い



改めて考える  
拉致問題の現状

2月13日、広見体育センターで「鬼北町人権を考える集い」が開催され、北朝鮮による拉致被害者である蓮池薫さんが、「拉致問題と人権～拉致事件の真相と問題解決の道～」と題して講演しました。蓮池さんは、被害を受けたときの状況を生々しく語りながら、「拉致問題解決にいろいろなところで声をあげてほしい」と訴えました。

## ◎三島小学校 食文化普及講座



作って楽しい  
ふるさとの味

2月18日、三島小学校で「食文化普及講座」が開催され、三島小学校5、6年生が郷土料理を作りました。講座では、鬼北町生活研究協議会の会員たちに野菜の切り方などを教えてもらいながら、きじ飯や豚汁など4品を調理。児童たちは、一生懸命に作ったふるさとの味に舌鼓を打っていました。

## ◎節安花とび踊り安産祈願



節安薬師堂で  
安産を願う

2月27日、節安花とび踊り保存会の会員らが、節安薬師堂で安産祈願を行いました。新型コロナウイルス感染防止のため、毎年奉納していた節安花とび踊りは中止となりましたが、今年も町内外から安産祈願の申込みがあり、参加者一同が手を合わせ、心を込めて祈願していました。

## ◎日吉小学校 森林教室



見て、触れて  
製材所の仕事を学ぶ

2月15日、葛川製材所で森林教室が行われ、日吉小学校3、4年生が参加しました。教室では、葛川製材所の職員らが機械を使って、丸太の皮をはいたり、角材にしたりする様子を見学。その後、先端に凹凸をつけた木材同士を繋ぎ合わせる大工の技も見せてもらい、児童たちは、木を取り扱う仕事の魅力を感じていました。

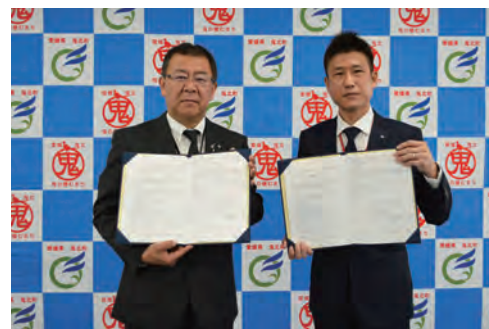
## ◎近永小学校 人権の花運動



豊かな心、  
思いやりの心を育む

2月22日、近永小学校4、5、6年生が近永地区の社会福祉施設や「まもるくんの家」として安全を見守ってくれている地域住民の方々に人権の花を贈りました。贈った花は、人権擁護委員とともに児童たちが植え、学校で育てたもの。人権の花運動を通して、豊かな心や思いやりの心を育みました。

## ◎包括連携協定締結式



過疎地域が抱える  
課題解決に向けて

3月2日、中央公民館で鬼北町と日本郵便株式会社による「包括連携協定締結式」が行われました。協定書には、安心・安全な暮らしの実現に関することなど7つの連携事項が掲げられ、今後、協定を基にお互いに協力しながら、地域課題の解決や地域活性化に向けて取り組んでいく予定です。

# 5・7・5に乗せて



## 愛媛若葉ひろみ句会

ろう梅のまとう朝光たまゆらに

伊藤 京

帰る娘に又来てとつぐ春浅し

小西 あや

ひとりとはかくも静かに初恵比須

浜田 千鶴

愛猫と句作のひと日春炬燵

高田 弘子

カーテンの春の空気にふくれをり

高橋 妙

麗かやお昼ですよと声のして

福本 恵子

春立つやロールキャベツにワイン添え

藤田 光子

菜の花に染まる段畑湾に映え

松岡 寛孝

## 愛治俳句会

沈みゆく雛が声無き声上げて

久保田由布

じわじわと畦火が土手を這ひ上がる

氏本佐喜恵

草を引く吾の背中のあたたかし

金子 和子

花吹雪ゆつくりと行く一本道

木原 幸江

数珠を買ふ春まだ浅き六角堂

末廣 典子

峠越す桜見上げて見下ろして

善家 初穂

牧開き待ちきれぬ牛脱走す

土居原佳子

紙籬の台座に置きし金平糖

古谷 久代

大寺の屋根にかかれる花の雲

渡邊三代子

## 消費生活だより



### 保健所等の公的機関をかたった詐欺に注意！ 新型コロナワクチン接種は「無料」です

「新型コロナウイルスのワクチンを優先接種できる。費用は1万円になる」というような電話が県内にかかっています。また、「ワクチンが無料で受けられるが、家は借家か、持ち家か」と個人情報聞き出す電話や「新型コロナウイルス予防接種が優先的に打てる」という大臣名の入った不審なメールについての相談も全国の消費生活センターに寄せられています。

ワクチン接種は無料です。対象者には役場から個別に通知が送付されますので、役場から通知が届くまで待ちましょう。また、保健所などの職員が、ワクチン接種の電話やメールでお金を要求したり、個人情報を聞き出すことはありません。

#### アドバイス

- 公的機関をかたって「お金を振り込むように」と言われたら詐欺です。絶対に支払わないようにしましょう。
- 家族構成などの個人情報を聞き出すのは、オレオレ詐欺やアポ電強盗が目的です。不審に感じたらすぐに電話を切って、役場消費生活相談窓口（45-1111）や警察（#9110）に相談しましょう。





## きほくのまち人探訪



おかの  
りょうた  
岡野 凌大 さん

いちご農家を目指し、2月から鬼北町農業研修生となった岡野凌大さん。これから2年間にわたり、鬼北町農業公社で、さまざまな農産物の栽培方法や農業経営の知識などを学んでいきます。

北宇和高校生産食品科を卒業後、農業大学校に進学した岡野さん。高校生のときに本格的に農業に携わり、手間をかければかけるほど、収穫するとき野菜や果物が応えてくれることに農業の魅力を感じました。これまでさまざまな農産物の栽培や販売を経験し、その中でも特に人気の高かったいちごに

## 「いちご農家への道を日々前進」

注目。おいしいいちごを作れば、たくさんの人に喜んでもらえるとともに売上も見込めるのではないかと考えました。経営のノウハウを学ぶため、町内のいちご農家を訪ねるなどして、一歩ずついちご農家への道を進む一方、岡野さんを悩ませているのが農地の取得。「いい農地があればぜひ教えてほしい」と切実に呼び掛けています。

「糖度が高いいちごにこだわりながら、いちごが鬼北町の新たな特産品になれるように頑張りたい」と力強く話していました。

## ALTの鬼の里Diary ~Devin編~



昔話は、日本だけではなく世界各地に存在します。そこに住む人たちの生活や文化の違いによって、その話は多種多様です。多くの物語には、トリックスターと呼ばれる物語を大きく展開させるキャラクターが登場します。このキャラクターはいたずら好きとして描かれることが多く、物語によって善人のときもあれば、悪者として登場することもあります。

日本の昔話で言えば、タヌキです。「分福茶釜」に登場するタヌキは、踊りを披露し、お金を稼ぐ良いタヌキです。その一方で「かちかち山」に登場

## 「Get to know the old tales of the world」

するタヌキは、畑の野菜を盗むなどたくさんのおそろしさをします。

アメリカ南西部には、ナバホ族というネイティブアメリカンの部族がいます。ナバホ族の昔話によく登場するのがコヨーテです。コヨーテは、ある話では、きれいに星を並べるように言われたのにもかかわらず、星をばらまきます。別の話では巨人をだまして、多くの子どもたちを救います。物語によって登場するコヨーテの役割はさまざまです。

皆さんもぜひ世界の昔話に目を向けてください。とても面白いですよ。

## 地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊3年目  
はやかわ ゆうこ  
早川 優子



3月31日をもって、協力隊の3年間の任期を終えることになりました。2018年に鬼北町の風景に魅力を感じ、東京から移住しました。あっという間の3年間でした。

鬼北町はどこを見ても絵になる景色。毎日のように近所を歩き、写真を撮ることが日課となっていました。地域の方には当たり前の日常の景色ですが、私から見ると新鮮に見える鬼北町の景色、この違いをたくさんの人に見ていただきたいと思うようになりました。

そして、2月に1カ月間、今まで撮った風景写真を「きほくらし」と題し、アエールきほくで写真展を開催させ

## 「これからも「きほくらし」を続けていきます」

ていただきました。来場していただいた方と一緒に展示した写真を見ながら、地域の皆さんの思い出話を聞いたり、地域の方が撮られた写真を見せてもらったりする機会もあり、とても貴重な時間となりました。たくさんの方に展示会に来ていただき、感謝の思いでいっぱいです。

任期後は、引き続き鬼北町に残り、移住を考えている人へ町の魅力を伝えながら、支援をしていきたいと思っています。これからも「日々の暮らしを大切に」をモットーに楽しみながら、きほくらしを続けていきます。

今後ともよろしく願い申し上げます。

# 健康ほくほく通信

☎保健介護課 保健係 内線3111、3113～3116

## No.12 健康診査のお知らせ

令和3年度の健康診査の申込みが始まっています。健康診査申込書の提出期限は3月4日までとなっていますが、町での健康診査の受診を希望される方で、申込みを忘れて提出期限を過ぎてしまった方は、お早めに保健介護課もしくは各公民館駐在保健師までお電話等で直接お申し込みください。

令和3年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症の対策を施した上で、健康診査を実施していきます。受診される方も感染症対策にご協力をいただきますようお願いいたします。

鬼北町では、特定健診の受診率が3年連続(平成29年度～令和元年度)愛媛県内で1位となっています。今後も高い健診受診率を維持できるよう、皆さまぜひ令和3年度も健康診査を受診しましょう。

高血圧や脂質異常症などの生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないままに進行していきます。生活習慣病を早期発見し、健康に生活するために、健康診査を毎年受診して自分の身体の状態を把握しましょう。



現在、国民健康保険に加入している方は、通院している医療機関で、特定健診受診券を利用して特定健診を受けることで、自己負担額が軽減できる場合があります。詳しくは、保健介護課までお問い合わせください。

## 新型コロナワクチン接種について

北宇和病院  
だより

北宇和病院 院長  
よしだ ゆきお  
吉田 幸生

現在、町の保健介護課を中心に当院を含め町内全ての医療機関が協議し、新型コロナワクチン接種の準備を進めています。今回のワクチンは全く新しいタイプのワクチンであることに加え、現時点では供給も不確定であり、具体的な接種の見通しも困難な状況にあるため、皆さんも不安に感じているところがあると思います。町内の各医療機関では、厚生労働省や医師会などを通じて、ワクチン接種に対する情報共有に努めていますので、ワクチン接種に関して不安のある方は、不確実な情報や誤った情報に惑わされることのないよう、かかりつけ医や保健介護課にご相談ください。

接種を希望される皆さんに、「安全、確実、早期」に接種を受けていただけるよう協議しておりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



役場別館の隣(鬼北町商会跡地)に危機管理棟が完成しました。4月から職員が配置され、災害対策の拠点施設として活用されます。



今月の1枚

編集後記  
▼広報を担当して1年が経とうとしています。新型コロナウイルスの影響がここまで大きく、そして長引くとは、異動した当初は想像していませんでした。マスク姿の写真も今では当たり前になっていきますね。そんな中、来年度に向けたワクチン接種の動きも本格化してきました。ワクチン接種を機に、新型コロナウイルスの感染が収束に向かい、来年度はさまざまなイベントなどにおける皆さんの豊かな表情を誌面でお伝えできればと思います。(史)

# Happy Birthday

4月生まれの  
げんき  
元鬼っず  
—元気な鬼北っ子—



酒井 さかい

新くん あらた

1歳 奈良

お誕生日おめでとう！  
笑って泣いて元気いっぱいの新くん。  
たくさん食べて遊んで、大きくなあれ！

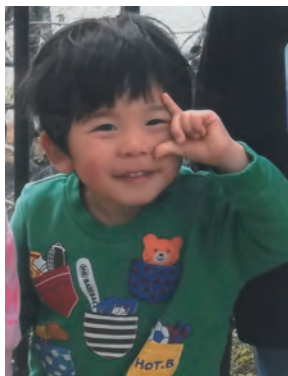


小川 おがわ

愛斗くん まなと

2歳 内深田

2歳のお誕生日おめでとう😊  
いっぱい遊んで、いっぱい食べて元気に  
すくすく育ててね！



善家 ぜんけ

稔くん じん

3歳 近永

「あっちいってー」、「やだよー」の言葉  
だけははっきり！そんなこと言わない  
で、もっとハグさせて〜♡



清家 せいけ

みのりちゃん

2歳 成藤

みいちゃん2歳おめでとう！その笑顔  
にいつも癒されてるよ。元気に育っ  
てくれてありがとう😊♡グイスキッ！



篠原 しのはら

早稀ちゃん ささき

3歳 近永

さきちゃん、お誕生日おめでとう！  
これからも歌やダンス、たくさん披露  
してね！



松岡 まつおか

なるちゃん

2歳 出目

好奇心旺盛でおしゃべり上手なる  
ちゃん！すくすく成長してくれて、と  
ても幸せです😊



戸田 とだ

健斗くん けんと

2歳 近永

けんけん♡お誕生日おめでとう😊  
たくさん食べてすくすく大きくなっ  
てね♪



高田 たかた

弘翔くん ひろと

2歳 北川

元気いっぱい、笑顔いっぱいの弘  
翔！最近のブームはドヤ顔です😊  
今年も楽しい1年にしようね！

# ほくほく鬼北 家族の絆

人から人につなぐ絆リレー

No.119

## 家族を繋ぐ日々の会話

鶴井

祐貴さん  
ゆうき

莉沙さん  
りさ

愛斗くん  
まなと

愛生ちゃん  
あおい

杏愛ちゃん  
もあ

叶愛ちゃん  
かな



生田の鶴井さんご家族。子どもたちを中心にいつも賑やかな仲良しご家族です。運動好きの愛斗くんと愛生ちゃん。愛斗くんは野球、愛生ちゃんはバスケットボールのスポーツクラブに所属し、日々練習に励んでいます。家族で一番流行に敏感な杏愛ちゃんは、ユーチューブなどから流行りの歌やダンスを見つけると、いつも家で披露してくれるそう。そんな3人のお兄ちゃんお姉ちゃんに囲まれて、叶愛ちゃんはすくすくと成長しています。

週の半分は、愛斗くんと愛生ちゃんが参加するスポーツの練習の送迎もあり、忙しい日々を送る祐貴さんと莉沙さん。「毎日大変ですが、子どもたちの成長が楽しみなので、苦だと思いません」と2人は微笑みます。そんな鶴井家が特に大切にしていることは家族の会話。食事のときなど、家族が揃えば、学校や保育所での出来事などの話でいつも会話が弾むそうです。また、愛斗くんと愛生ちゃんの送迎も、親子が一对一で話すことができる貴重な時間。些細なことでも自由に話し合うことが、家族の仲の良さに繋がっています。

買い物や町外に出かける機会を減らすなど、新型コロナウイルスの感染防止策を徹底している鶴井さんご家族。「早く新型コロナウイルスが収束し、家族みんなで買い物を楽しみたい」と日常生活が戻ることを願っています。

今回は、祐貴さんのいところである渡辺慎さんご家族です。

### 食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ —食生活改善推進協議会好藤支部—

#### 鬼北の旬を味わう～春のしいたけ～『サクサク!しいたけのタタキ』

しいたけというと、秋のイメージが強いですが、3～5月の春も、しいたけの旬。春のしいたけは身が締まっていて、肉厚で味が良いとされています。鬼北町では、原木しいたけを育てているご家庭も多いのではないのでしょうか。

しいたけは、紫外線を当てると、ビタミンDに変化するエルゴステロールという成分を含んでいます。ビタミンDには、カルシウムの吸収を助ける働きがあり、骨粗しょう症予防にも効果が期待できます。生しいたけを日光に当てると、ビタミンDが増えて、うまみも凝縮されます。時間があるときは、ぜひ天日干しをしてからお召し上がりください。



#### 材料(2人分)

しいたけ…5枚、塩・こしょう…少々、片栗粉…大さじ1、小麦粉…大さじ1、揚げ油…適量、玉ねぎ…1/4個、大葉…2枚、A(砂糖…大さじ1/2、ポン酢…大さじ2)

#### 1人当たりの栄養量

エネルギー：112kcal たんぱく質：3.2g 脂質：5.3g  
炭水化物：16.6g 食塩相当量：0.9g

#### 作り方

- しいたけは、汚れを落とし、天日で30分～1時間干す。(かさを下にしておくと、油はねも防ぐことができる。)
- 玉ねぎは、スライスして水にさらし、しっかりと水切りする。大葉は半分の千切りにする。
- Aを耐熱容器に入れて、電子レンジで30秒加熱し、タレを作る。
- しいたけのいしづきをとり、7mmの厚さに切る。塩・こしょうをふり下味をつける。
- ポウルに片栗粉と薄力粉を混ぜて、④を入れ、まんべんなく粉をまぶす。
- 170度の油で、⑤をカリッとするまで2分ほど揚げる。キッチンペーパーで油を切り、器に盛りつける。
- ⑥にスライス玉ねぎと、大葉を乗せ、タレをかける。(好みでスライスのニンニクや、葉ネギ、ニンジンの千切りを加えてもおいしくいただけます。)

高知四万十の郷土料理。甘酸っぱいたれでご飯のおともにも、おつまみにもオススメ!