

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
2/28	1	2	3	4	5	6
			英	犬	P 近永・泉	
7	8	9	10	11	12	13
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 泉
14 粗大ごみ回収	15	16	17 中学校卒業式	18	19	20 春分の日
			英	犬	人 P 近永・泉	
21	22	23	24 小学校卒業式	25	26 保育所卒園式 (清水・小倉)	27 保育所卒園式 (近永・さくら・好藤・小松・みどり)
			英	犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 三島・日吉
28	29	30	31	4/1	4/2	4/3
			英			

休日当番医

日	医院名・電話番号	
7	上甲外科クリニック ☎25-5811 宇都宮内科胃腸科 ☎25-7228	こおり小児科 ☎24-5633 いしむら整形外科 ☎20-6635
14	ますだクリニック ☎23-6611 松澤循環器科内科 ☎25-5858	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 松崎クリニック ☎58-4828
20	鎌野病院 ☎24-6611 笹岡内科 ☎24-3886	上田小児科・外科 ☎25-0100 市立津島病院 ☎32-2011
21	友松外科・胃腸科 ☎22-0410 わたなべハートクリニック ☎25-1717	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 町立北宇和病院 ☎45-3400
28	河野整形外科クリニック ☎22-1822 沖内科クリニック ☎25-3335	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 いわむらクリニック ☎52-3111

新型コロナウイルスへの感染を防ぐため、感染回避行動を心がけましょう。

①「うつらないよう自己防衛！」

こまめな手洗いや定期的な換気を心がけましょう。十分な栄養と休養をとり、健康管理に努めましょう。

②うつさないよう周りに配慮！

体調不良のときは、まずは自宅療養をお願いします。

咳エチケットや他人と接するときには距離をとるよう心がけましょう。

③習慣化しよう3密回避！

「3つの密」(密閉・密集・密接)のある場への外出には注意しましょう。



今月の表紙

124年ぶりに2月2日となった今年の節分。さくら保育所と近永保育所の園児は、鬼王丸から八勺升と節分豆を受け取り、新型コロナウイルスの収束を願いました。(P14掲載)

人口と世帯数 1月31日現在

人口	9,902人	(-13)
男性	4,630人	(-9)
女性	5,272人	(-4)
世帯数	4,961世帯	(+6)

※()は前月比です。

CONTENTS_ 目次

002	ぐらしのカレンダー
003	豊予交流 日出町編
004	地域の伝統を守る 鬼北泉貨紙保存会の活動
007	Info 交通災害共済
008	Info マイナンバーカードを作ろう！
009	まちのニュース
012	Information
014	まちのアルバム
016	コラムの広場
018	健康ほくほく通信・戸籍の窓
019	Happy Birthday
020	ほくほく鬼北家族の絆 健康づくり応援レシピ