

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/31	1	2	3	4	5	6
			英	犬	P 近永・泉	
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13 人権を考える集い
				P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 近永
14	15	16	17	18	19	20
			英	犬	人 P 近永・泉	
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
				犬 P 日吉	P 好藤・愛治・三島	古 好藤・愛治
28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6

## 休日当番医

日	医院名・電話番号	
7	友松外科・胃腸科 ☎22-0410 楠崎内科 ☎24-2211	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 富山医院 ☎45-0360
11	河野整形外科クリニック ☎22-1822 吉田内科泌尿器科医院 ☎26-1330	こおり小児科 ☎24-5633 鬼北町国保日吉診療所 ☎44-2250
14	加藤整形外科 ☎22-7111 中山内科胃腸科 ☎22-0707	上田小児科・外科 ☎25-0100 大野内科医院 ☎45-0141
21	しませ医院 ☎27-1888 和霊町松浦内科 ☎23-1510	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 町立北宇和病院 ☎45-3400
23	市立宇和島病院外科 ☎25-1111 市立宇和島病院内科 ☎25-1111	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 市立吉田病院 ☎52-0611
28	小川クリニック ☎23-3599 石川循環器科内科 ☎20-0320	市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 鬼北町国保三島診療所 ☎48-0074

新型コロナウイルスへの感染を防ぐため、感染回避行動を心がけましょう。

### ①「うつらないよう自己防衛！」

こまめな手洗いや定期的な換気を心がけましょう。  
十分な栄養と休養をとり、健康管理に努めましょう。

### ②「うつさないよう周りに配慮！」

体調不良のときは、まずは自宅療養をお願いします。  
咳エチケットや他人と接するときには距離をとるよう心がけましょう。

### ③「習慣化しよう3密回避！」

「3つの密」(密閉・密集・密接)のある場への外出には注意しましょう。



## 今月の表紙

強い寒気が流れ込み、積雪のあった1月8日。近永保育所の園児たちは、寒さに負けず、無邪気な笑顔を見せながら、雪遊びを楽しんでいました。

## 人口と世帯数 12月31日現在

人口	9,915人	(-20)
男性	4,639人	(-8)
女性	5,276人	(-12)
世帯数	4,955世帯	(-12)

※( )は前月比です。

## CONTENTS\_ 目次

002		ぐらしのカレンダー
003		鬼北町人事行政の運営等の状況について
006		鬼北町議会12月定例会
009		令和3年度町県民税申告相談
010		まちのニュース
011		豊予交流 由布市編
012		Information
014		Sports Topics 鬼北町駅伝競走大会、マラソン大会
015		まちのアルバム
016		コラムの広場
018		健康ほくほく通信・戸籍の窓
019		Happy Birthday
020		ほくほく鬼北家族の絆
		健康づくり応援レシピ