

広報

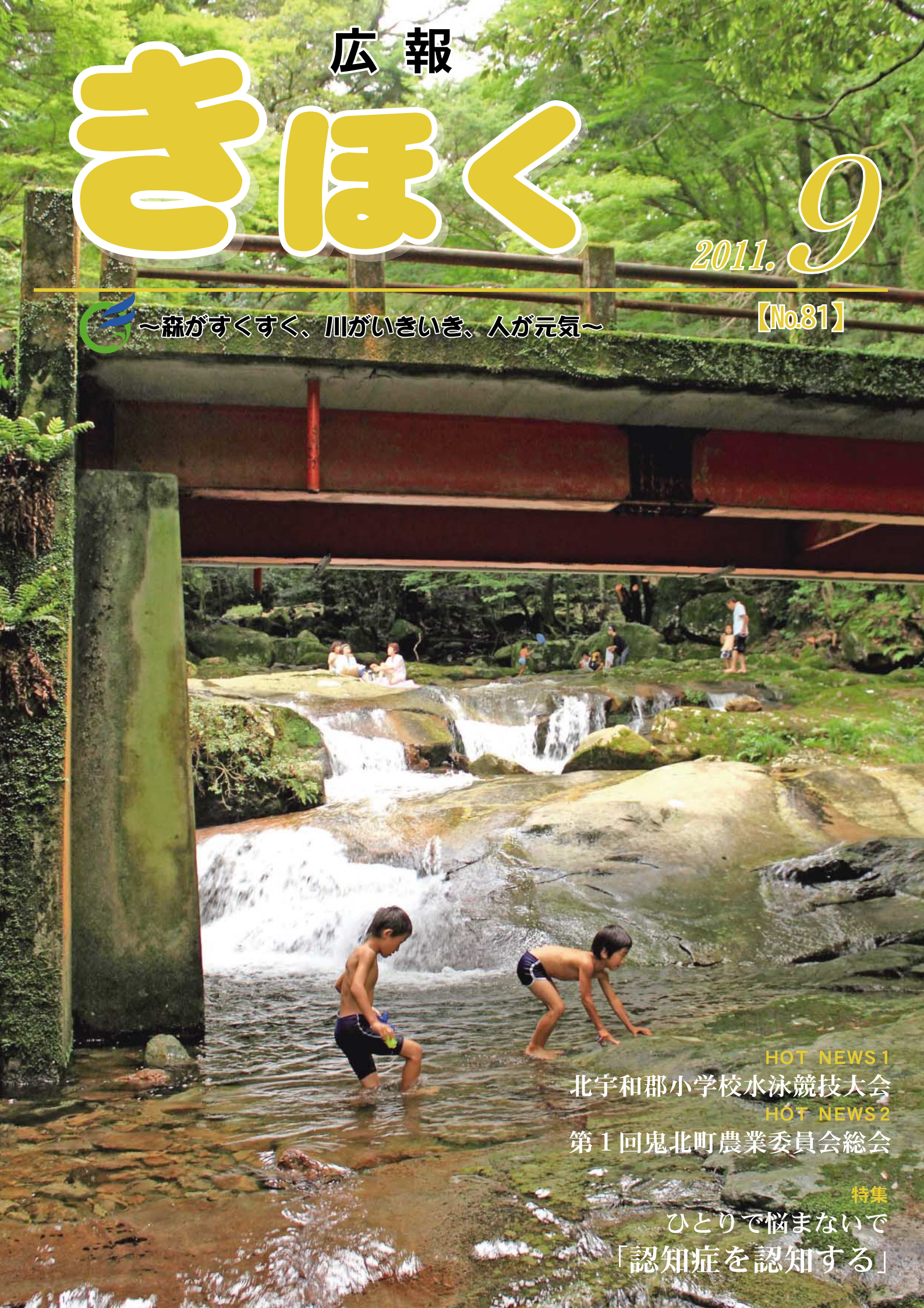
# さほく

2011. 9



～森がすくすく、川がいきいき、人が元気～

【No.81】



HOT NEWS 1

北宇和郡小学校水泳競技大会

HOT NEWS 2

第1回鬼北町農業委員会総会

特集

ひとりで悩まないで  
「認知症を認知する」

# きほく人奮闘記

**梅崎 義昭さん** うめざき よしあき 72歳 出目



**団員、地域の人、そして妻の支えがあったから**  
きらりと光る胸に付けた勲章。

梅崎義昭さんは長年にわたる消防団活動の功績が認められ、「瑞宝単光章」を受賞されました。

昭和41年に消防団に入団し、団長を務めた経験もあり数々の困難を乗り越えてきました。養鶏業を営んでいながらも、火事や災害があるとすぐに駆けつけていました。

「山火事があったときは本当に苦労しました。当時は積載車もなく台車でポンプを運び消火活動に当たりました」と当時の苦労を語る梅崎さん。消防は「生きがい」と感じていたそうです。

29年という長い消防人生の中では、火事、風水害の対応はもちろん、つらい出来事や仲間と頑張った思い出など、さまざまな経験をされたようです。

「自分が消防団員として、また団長として頑張れたのは、団員がついてきてくれたことや、地域の協力、そして何より妻には迷惑をかけた。これからは大事にしないとね」

団員当時の話を真剣に語っていた梅崎さんも、そう話してにっこりと笑っていました。

## Profile

### うめざき よしあき

昭和41年4月広見町消防団入団。昭和61年1月から平成元年12月まで広見町消防団副団長、平成2年1月から平成7年12月まで広見町消防団団長を歴任。

## CONTENTS\_目次

002	きほく人奮闘記 梅崎 義昭さん
003	特集_ひとりで悩まないで 認知症を認知する
	<b>HOT NEWS_1</b> 北宇和郡小学校水泳競技大会
008	<b>HOT NEWS_2</b> 第1回鬼北町農業委員会総会
	<b>まちのニュース</b>
010	鬼北町まちづくり懇談会実施／簡単に現金が入っても ほか
	<b>Close up KIHOKU</b>
012	南予ジュニアソフトボール選手権大会／ 好藤チャリティソフトボール大会／ せらぎ魚っちゃんぐ／各地区夜市 ほか
	<b>句会</b>
	竹の子川柳会／日吉川柳会
	<b>食生活改善推進協議会</b>
014	さつまいもパン
	<b>Happy birthday</b>
	9月生まれの元気っず
	<b>鬼北町くらしの情報</b>
016	鬼北町庁舎再生報告会の開催について／役場 建設課事務所移転のお知らせ／屋外広告物に は“きまり”があります／平成23年度鬼北作品 展出展案内／9月10日から16日は自殺予防週 間ですほか
	<b>ほくほく鬼北家族の絆</b>
020	兵頭健生さん・友紀さん・由羅くん・野 乃加さん・威吹くん・タミ子さん



## 今月の表紙

連日の真夏日の中、自然の涼を求めて多くの人が訪れる成川溪谷。この日も、キャンプ、川遊び、森林浴などを満喫する人たちがいっぱいになっていました。

## 特集

ひとりで悩まないで

# 認知症を認知する

不安ばかり先行した認知症  
知識を身に付け関わりたい

母が認知症と診断される4、5年前のことです。母は、お金を並べて数えています。「お金がない」と言います。「8千円と1000円があるのよ」と言っても「いや、これは1000円と10円よ。これじゃ、買い物もできん」という母。でも母は、すぐに気付き笑っていたので私はあまり気にとめませんでした。

それから月日がたち、医師から「やっぱり認知症が始まっていますよ」と告げられました。母は「今日はえらい尋問を受けたが」と不安そうでした。「お母さん大丈夫よ。少し認知症になりよるかもしれないの」との言葉に「私はまだボケてはおらん」と言う母。それから間もなくでした。急に症状は進みました。ある時、母が昼食はいらなと言いましたが、お昼に行つてみると大変なことになっていました。

お茶やジュースなどいろいろなものを混ぜていました。床にはグラス、茶碗や瓶などをいっぴい並べて、それに水を移す。子どもが水遊びをしている状態でした。その時の母の目は正常ではありませんでした。困ったような、恐ろし

そうな。そのつらそうな母の顔が今も忘れられません。

私はたまたま、役場の保健師さんに「私はどうしたらいいかわかりません。助けてください」と泣きながら電話しました。私は、保健師さんの「気軽にやっていきましよう。なんでも相談してください」との言葉にどれだけ助けられたか知れません。

それから、母のことを優しい気持ちで受け止め接することができるよう頑張ろうと思いました。

母を看取ることができた今も、いろいろあったことを振り返り、笑って話せることも反省すること、いっぴい残してくれた母でした。

主人も、畑に行く母に、行かないよう注意したり、物を壊したことを叱ったり。あの時、怒らなくてもよかつたのではないか、好きにさせた方がよかつたのではないかなど、認知症のことをもう少し勉強して正しく認識していれば違った対処法もあつたのではないかと反省しきりです。

これからは認知症について勉強し、それに関わっていきたいと思っています。

※この手記は、町内在住の女性が、認知症になった義母との体験についてつづつたものです。

# 認知症を知る

認知症は誰でも起こりうる脳の病気です  
 どれくらいの人がそれについて正しい知識をもっているでしょうか  
 まずは認知症を理解することから始めましょう

## 低い認知症の理解度

今後増え続けると言われている認知症。高齢化率が高くなっている本町も他人事ではない問題です。果たして、これについてどれくらいの人が正しい知識をもっているのでしょうか。

一般的に、認知症の理解度はとても低く、誤った先入観を持っている人が少なくないというのが現実です。

認知症と聞くと▼物忘れがひどく、家族の顔もわからなくなる▼徘徊をするーなどを思い浮かべるのではないのでしょうか。これは認知症の症状の中でも、かなり進行した状態なのです。すぐにこの症状が現れるわけはありません。そこに至るまでは、さまざまな段階がある他、軽度な症状のまま進行しない場合もあります。

認知症は、人によって症状も違えば、程度も違うのです。

まずは、正しく理解することが先決です。

## 中核症状と行動・心理症状

認知症の症状には大きく分けて2つあります。

脳の細胞が壊れることで直接起こる「中核症状」。この症状は▼覚えていたはずの記憶が失われる記憶障害▼年月や時間など基本的な状況を把握できなくなる見当識障害▼考える速度が遅くなったり、2つ以上のことがうまく処理できなくなる理解・判断力の低下▼計画を立てることが難しくなり、日常生活がうまく進まなくなる実行機能の低下ーなどが主なものです。中核症状が出始めると、周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなります。

次に本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因が絡み合っ、

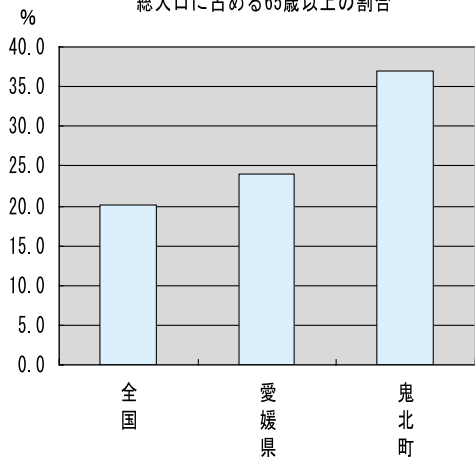
神症状や日常生活への適応を困難にする行動上の問題を「行動・心理症状」と言います。

以前はできていたことも、時間がかかる上に、うまくできなくなります。そして全てが面倒になり、以前は面白かったことでも、興味がわかないと感じる場合があります。その他、将来に望みを失ったり、ものを盗られる妄想をしたりと症状はさまざまです。

## 正しい理解で認知症と向き合う

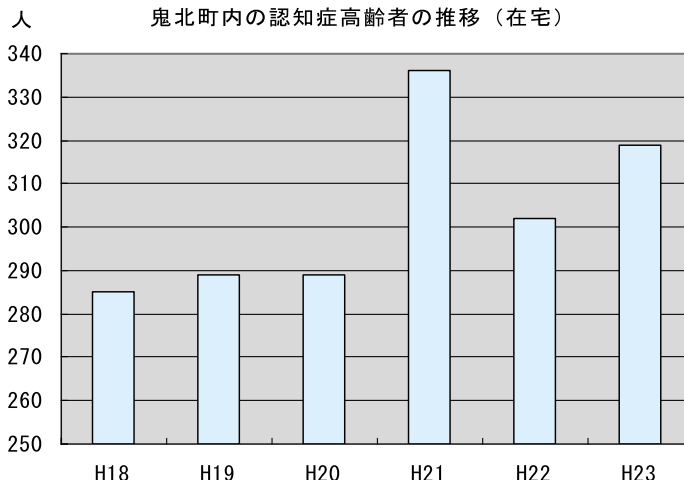
これらは、症状のごく一部です。前述のとおり、認知症は現れる症状や進行速度がまちまちなのです。また、早期発見や周囲の配慮によっても、症状の軽減や進行速度を遅らせることはもちろん、患者本人の「こころ」を傷つけずに済むことにもつながります。正しい理解を持って向き合うことが重要です。

総人口に占める65歳以上の割合



※全国・愛媛県 H17 年国勢調査数値  
 鬼北町 H23. 4 月現在

鬼北町内の認知症高齢者の推移 (在宅)



※認知症高齢者の日常生活自立度 II a ~ M (日常生活に支障をきたす程度)の人の数



# 早期発見と 周囲の協力

認知症は放っておいて治る病気ではありません  
大事なことは早期発見と周囲の理解  
その第一歩を踏み出すことが明暗を分けます

## 原因となる疾患を見逃さないこと

認知機能低下をきたす原因となる疾患は、アルツハイマー病、脳梗塞や甲状腺機能の異常など、数多く存在します。しかし、「その病気の中でも治療可能なものはかなりあります」と話す日吉診療所の丹下敬忠所長。「最近では新薬が開発されて、今までは経過を見るしかなかった病気が治療可能になったという事例があります。治療の幅が広がっており、対応が早ければ、完治できる場合や、数年後の経過の度合いを抑えることができるといふ結果につながるのです」

があるからです。

## 自分で判断しないこと

加齢とともにさまざまな機能が低下するのは自然なことですが、中には病的な疾患が原因のものもあります。「おかしいと思ったら迷わず医療機関で診察を受けましょう。医療機関では、診察をして実際に認知機能が低下しているのであれば、何が原因でそれが起こっているのかなども調べることもできます。必ず自分で判断せず、受診してください」

受診は初めから専門医にかかる必要はなく、近所の医療機関で十分です。その他、若年性のアルツハイマー病も全くないわけではないので若いから大丈夫という油断は禁物です。

## 近所の協力は不可欠

早い段階で医療や行政が介入するためには、近所の人の協力は不可欠です。例えば、今まで几帳面だった人の家が物で散らかっているとか、徘徊しているとか、そのような情報が入ったら、保健師に伝えるなど、情報交換をするよう心掛けてください。

## もの忘れチェックリスト

最近1カ月の間に思い当たる項目に☑してください

- 今まで話していた電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと疑う
- 物の名前が出てこない
- 蛇口、ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなった
- 薬を飲み忘れることがある
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「最近様子がおかしい」と周囲から言われた
- 食べ物などの嗜好が変わった
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 夜中に急に起きて騒いだり、ウロウロしたりする
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで、何をすることもおっくうがり嫌がる

いくつか当てはまる場合は医師に相談してください

参考：公益社団法人認知症の人と家族の会

# いつもそばにいるから

きず悩んでいませんか  
ではありません  
のサポーターがいます

私たちは主に要介護1から5の人たちのお世話をさせていたでいています。その中でも認知症に関する相談を受けることがよくあります。そのような相談を聞く中で、家庭の状況や本人の症状など場合によりりますが、家族だけで支えていくのは非常に困難であ

## 家庭だけで支えるのは困難 支援のネットワークづくりが必要

場合が多いと感じています。福祉サービスをうまく利用していただくことで、介護者の人が落ちついたり、本人も調子が良くなったり認知症の症状が軽減されたりした事例があります。例えば▼ヘルパーと料理を作っていてその人本来の明るさや活気を取り戻し



鬼北町社会福祉協議会  
ケアマネージャー管理者  
善家 正道さん

た▼家族から助言を受けるよりもヘルパーが言う方が聞き入れやすいなどです。またデイサービスに関して、集団で生活することが刺激になり▼介護者に対する依存が少なくなつた▼認知症の症状が落ち着いたという報告も受けています。福祉サービスをうまく利用していただけると、介護者の負担を大幅に軽減できるだけでなく、認知症の人にも良い影響を与えることができます。ぜひ相談してください。

また、私たちは、民生委員さんなどできるだけ情報を共有して必要があれば訪問してもらつたり、介護タクシーなどの社会資源を紹介したりするなど、住みやすい環境を整えることにも力を入れています。

しかし、このような介護サービスや社会資源の活用だけでなく、近隣の住民、民生委員さん、郵便局の職員さん、お店の店員さん、かかりつけの先生や行政、あらゆる人たちが一緒になり認知症の人を見守るというネットワークづくりも安心して暮らせるまちづくりに大切なことだと思えます。

### 知識を身に付け意識を変える

認知症は、高齢化が急速に進む現代では、背を向けられない問題です。また発症した本人や家族だけの問題でもありません。しかし本当の「問題」は、認知症に対する理解度や関心の低さなのです。誰もが発症の可能性を持つっており、誰もがそれについての理解を深める必要があるのです。

認知症になると何も分からなくなる。これは間違いないです。認知症の人にも「こころ」があります。自分の状態の変化に焦り、周囲の心ない言動に怒り、今おかれている状況が理解できず困惑し、生活のペースがつかめず混乱し。常に不安を抱えているのです。またそれは介護者(家族)も同じです。介護者は4つの段階を経験すると言われています。▼とまどい・否定▼混乱・怒り・拒絶▼割り切り▼受容。本人はもちろん、受容に至るまでの家族の苦しみや負担も図り知れません。このような現状を、周囲の人は他人事のように見ているだけでよいのでしょうか。

# ひとりで悩まないで

あなたは誰にも相談で  
あなたは一人  
あなたのそばに地域



鬼北町 保健福祉課 地域包括支援センター  
國田千秋・宗るり子・犬飼房子  
高平真由美・中濱好美

私たちは地域包括支援センターは、認知症に関する専門医療機関の紹介、介護保険制度利用のお手伝いや家庭での対応方法について、本人またはその家族とよく話し合い、その人にあったアドバイスをするよう努めています。

相談を受ける中で感じていることは、「初期段階で相談に来られる人が少ない」ということです。家族で支えようと頑張った結果、体力的にも精神的にも限界を感じて相談に来るといったケースが多いように感じます。

## 孤独を感じていませんか ささいなことでも相談に乗ります

相談するだけで、気持ちも楽になったり、解決策や対応方法の発見につながったりすることもあります。どんなささいなことでも、気になることがあれば、一人で抱え込まず気軽に相談してください。

鬼北町には、同じ悩みを抱える介護者の集いである「家族会」が存在しません。まだまだ認知症の介護者への支援体制が不十分なのです。

町は「家族会」の立ち上げを検討しています。誰かに話したり、同じ境遇の人たちと意見交換をしたりすることで、心の支えになることもあります。みんなで一緒に活動しませんか。

また、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域の人の温かいサポートが不可欠です。そのような人が増えることは安心して暮らせるまちづくりにもつながります。

私たちは、一般の人にも認知症という病気や具体的な関わり方について、正しい知識を身につけてもらうための普及啓発活動にも取り組んでいます。みんなで、誰もが安心して暮らせるまちにしていきたいです。

一人一人が認知症に対する知識を身に付け、認知症と共に生きていくという意識が大切です。特別なことをする必要はないのです。例えば「お手伝いすることはありますか」と声をかけ、具体的な援助はできなくても、「理解者」であることを示す事ができます。介護者には「近所に迷惑をかけているのでは」という不安があります。ねぎらいの言葉をかけてあげるだけでその人の気持ちはぐっと楽になります。いわゆる、認知症を理解した「地域の応援者」なのです。

本町は、高齢化率も高くなっています。昔ながらの地域のつながりや隣近所の関心の高さもまだ残っています。そのようなメリットを生かしつつ、一人一人の意識が変われば、地域に「家庭だけに任せない」という連帯感が生まれ、地域ぐるみで支えていくという仕組みが自然とできるのではないのでしょうか。

誰もが安心して年を重ねられる町になること、認知症を受け入れることが鬼北町の常識となることを目指して、取り組みを始める時です。

## 《北宇和郡小学校水泳競技大会》

各校児童が好タイム目指し奮闘  
近永小学校は5つの新記録樹立

まだ水が冷たい5月のプール。その冷たさに耐えながら、水泳練習に励んできた各校の児童。その成果を発揮する「北宇和郡小学校水泳競技大会」は7月22日、B & G海洋センターで行われ、町内小学生および松野町の小学生らが熱気のこもった戦いを繰り広げました。スタート時、名前を読み上げられた児童の表情は緊張そのもの。しかし、いざピストルの音が鳴ると一心不乱に泳ぎ、プールには、児童の声援と、保護者らの拍手の音が響いていました。主な大会結果は次のとおり。

(◎=大会新記録)

		1位			2位			3位		
		氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
男	25 <small>分</small> 自由形	竹場 蓮	泉	'16"9	岡本 昌也	三島	'17"2	武田 光平	近永	'17"5
	50 <small>分</small> 自由形	下田 嶺	近永	'32"8	浅田 一	近永	'33"0	長山 祐仁	泉	'33"5
	100 <small>分</small> 自由形	下田 嶺	近永	◎'12"8	竹場 蓮	泉	1'21"1	武田 大輝	近永	1'23"0
	50 <small>分</small> 平泳ぎ	岡野 凌大	近永	'45"8	加藤 大輝	近永	'46"1	坂本 理矩	好藤	'47"5
	100 <small>分</small> 平泳ぎ	岡野 凌大	近永	1'41"3	加藤 大輝	近永	1'41"9	坂本 理矩	好藤	1'43"0
	50 <small>分</small> 背泳ぎ	浅田 一	近永	'40"6	松本 康希	松西	'45"5	渡森 史郎	好藤	'46"6
	75 <small>分</small> 個人メドレー	松本 康希	松西	1'07"7	丸石 圭太	三島	1'13"0	富永 光	近永	1'13"1
	25 <small>分</small> バタフライ	佐々木智哉	近永	'15"6	山下 昂輝	松西	'18"3	渡邊 直人	近永	'19"6
	50 <small>分</small> バタフライ	佐々木智哉	近永	'35"4	山下 昂輝	松西	'41"0	長山 祐仁	泉	'42"7
子	150 <small>分</small> メドレーリレー	松本 康希 熊部 裕規 山下 昂輝	松西	2'12"0	役 幸一 加藤 大輝 武田 光平	近永	2'15"8	渡森 史郎 坂本 理矩 平野 昌斉	好藤	2'18"6
	200 <small>分</small> リレー	佐々木智哉 武田 大輝 浅田 一 下田 嶺	近永	◎2'15"1	竹場 蓮 長山 祐仁 福岡 黛河裕勝 高田 裕勝	泉	2'34"5	岡本 昌也 樽 洸星 駄場 健太 丸石 圭太	三島	2'37"8
女	25 <small>分</small> 自由形	山口ひなた	近永	◎'16"3	高田 紗那	泉	'17"1	鶴井 悠生	好藤	'17"4
	50 <small>分</small> 自由形	中田 葵	近永	◎'32"0	中湯 華	松西	'35"2	藤岡 朱里	松東	'37"0
	100 <small>分</small> 自由形	戎 亜未	松西	◎1'13"9	山口ひなた	近永	1'21"4	増田 里歩	泉	1'23"9
	50 <small>分</small> 平泳ぎ	清家 千奈	近永	'48"4	谷口 瑞季	松西	'48"4	川上 優七	松西	'49"9
	100 <small>分</small> 平泳ぎ	鶴井 悠生	好藤	1'41"0	谷口 瑞季	松西	1'43"4	清家 千奈	近永	1'45"3
	50 <small>分</small> 背泳ぎ	有馬 泉羽	近永	'37"2	岩本 彩希	泉	'39"8	高田 惇菜	近永	'41"1
	75 <small>分</small> 個人メドレー	戎 亜未	松西	1'00"1	有馬 泉羽	近永	1'03"0	岩本 彩希	泉	1'06"4
	25 <small>分</small> バタフライ	河添 千秋	好藤	'17"2	山本 幸音	松西	'17"4	高田津友実	愛治	'18"0
	50 <small>分</small> バタフライ	中田 葵	近永	◎'35"4	山本 幸音	松西	'38"0	河添 千秋	好藤	'39"3
子	150 <small>分</small> メドレーリレー	善家 綺女 鶴井 悠生 河添 千秋	好藤	2'10"2	松本 芽依 谷口 瑞季 竹葉 愛華	松西	2'10"9	佐々木紀子 清家 千奈 兵田 莉菜	近永	2'11"3
	200 <small>分</small> リレー	有馬 泉羽 高田 惇菜 山口ひなた 中田 葵	近永	◎2'19"3	山本 幸音 山田真梨子 中湯 華 戎 亜未	松西	2'21"6	岩本 彩希 増田 里歩 高田 紗那 高田 茉鈴	泉	2'33"3



## 《第1回鬼北町農業委員会総会》

## 新しい鬼北町農業委員が決定

## 会長に川平定計さん、会長職務代理者に平野文雄さん



任期：平成23年7月20日  
～平成26年7月19日

農業委員は、農地法に基づきさまざまな業務を担当します。

長職務代理者に平野文雄さん、父野川下が選出されました。

定計さん、父野川下、会長職務代理者に平野文雄さん、父野川下が選出されました。

そのほか、団体等からの推薦による農業委員6名が選任されました。

任期満了に伴う「鬼北町農業委員会選挙」は7月10日に執行され、20人の農業委員が選出されました。その他、団体等からの推薦による農業委員6名が選任されました。

(敬称略)

地区	氏名	担当地区	備考
近	宇都宮 勲	牛野川・北川・水分・成川	選挙
	渡 邊 一 雄	奈良（水分・成川を除く）	選挙
永	富 永 英 世	芝・中野川・永野市	選挙
	谷 口 雄 記	近永	議会推薦
好 藤	山 口 幸 男	国遠・成藤	選挙
	善 家 無事生	清延・沢松	選挙
	坂 本 市 郎	内深田・東仲	宇和島地方農業共済組合推薦
	瀧 澤 朝 男	西仲・吉波	選挙
愛 治	佐々木 國 保	清水下・西野々	選挙
	赤 石 敬	畔屋	選挙
	松 岡 長 造	大宿	選挙
	西 川 石 一	生田上・生田中・夫婦岩	議会推薦
	古 谷 通	清水（清水下を除く）・生田下	えひめ南農業協同組合推薦
三 島	芝 計 重	広見・下大野	選挙
	城 下 松 喜	小松	選挙
	古 用 史 郎	川上	選挙
	酒 井 栄 一	久保・延川	議会推薦
泉	山 本 勲	出目	選挙
	松 岡 寛 孝	興野々	選挙
	池 下 義 章	岩谷・上川	選挙
	芝 光 恭	小倉・小西野々	選挙
日 吉	柿 本 保 雄	上鍵山	選挙
	青 木 武 司	下鍵山・日向谷	選挙
	渡 辺 博	父野川上・父野川中	選挙
	平 野 文 雄	上大野	選挙
	川 平 定 計	父野川下	議会推薦

## Information

### 鬼北町まちづくり懇談会実施

これまでの「町政座談会」に代えて、町民の皆さんと町長が膝を交えて、気軽に懇談できる機会として「まちづくり懇談会」を実施します。

#### ■目的

より多くの人に、まちづくり等に関するご提言やご意見を伺い、町政運営に反映させることにより、町民の皆さんの自治意識の高揚と、「町民と行政との協働のまちづくり」を推進すること。

#### ■対象

原則として、町内に在住、在勤または在学する者で組織した団体およびグループを対象として、おおむね10名以上の参加者で実施します。

#### ■町からの出席者

テーマにより、町長他数名程度。

#### ■期日

懇談会は、年間を通じて曜日に関係なく実施。ただし、原則として、月に1回程度とします。

#### ■時間

懇談会は、原則として9時から21時までの間に実施するものとし、1回の実施時間は、1時間30分程度とします。※実施日時については、申込時に調整します。

#### ■場所

懇談会の実施場所は、町内に限ることとし、場所の確保および設営については、申込者が行うこととします。

#### ■内容

懇談会は、テーマを設定して話し合うことを原則とします。※特にテーマがない場合は、自由に、参加者のご意見を聴かせていただきます。なお、会の運営については、申込者が行うこととします。

#### ■申し込み方法

所定の申込用紙により、実施希望日の3週間前までに申し込んでください。

「まちづくり懇談会申込書」は、役場総務課、日吉支所、各公民館に用意しています。また、鬼北町のホームページからもダウンロードできます。

#### ■決定通知の送付

申し込みがあった日程について、調整した後、申込者宛に「まちづくり懇談会実施承認（不承認）通知書」を送付します。

#### ■広報誌等への掲載

懇談会での貴重なご意見、ご提案や主な内容を広報紙やホームページ等で紹介することがあります。

**問** 役場 総務課 行政係 内線2204

## Information

### 簡単に現金が入っても・・・

#### ●クレジットカードの「ショッピング枠の現金化」

「ショッピング枠の現金化」とは、本来、商品を後払いで購入するために設定されている「ショッピング」枠を、現金を入手することを目的として利用することです。これは、クレジットカード契約に違反する行為であり、一時的に現金を手に入れても、結局はクレジットカード会社に対する借金を負うこととなります。生活資金や借金返済のためにと安易に利用した結果、借金だけが膨らみ多重債務に陥る可能性があり注意が必要です。

#### ▼買取屋方式

クレジットカードのショッピング枠で商品等を購入させ、それを業者が買い取ることで消費者に現金が渡る方法

#### ▼キャッシュバック方式

消費者にキャッシュバック付商品をクレジットカード決済で購入させ、購入した商品とともに現金を渡す方法

#### ●被害にあわないために

- ・現金化を目的としたクレジットの利用は絶対にしないこと
- ・「手軽」「安心」「安全」とうたっていても、安易に信用しないようにしましょう。

**問** 役場 産業課 商工観光係 内線2213  
愛媛県消費生活センター ☎089-925-3700

## Topics

### 3 S運動で交流深める

青少年の健全育成を目的とした「ヤング3 S運動」は7月31日、特別養護老人ホーム「ひろみ奈良の里」で行われ、近永愛児園の児童と生徒、ボランティア協力員や警察関係者ら54人が参加しました。

参加者は、「ひろみ奈良の里」で窓拭きや除草作業などの奉仕活動を行った後、小学生はB & Gで水泳、その他の生徒は広見体育センターでバレーボールをするなど、関係者との交流を深めました。※3 S…Service(社会に貢献する精神の醸成)、Sport(健康で活力ある体を養う)、Support(地域住民との交流による居場所づくり支援)



## Information

### 平成23年度国民年金保険料 免除申請のお知らせ

平成23年度(7月から翌年6月まで)の国民年金保険料免除申請の受け付けを行っています。国民年金には経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合に、申請をして承認されると保険料の全額もしくは一部が免除される制度があります。本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除・一部免除が承認されます。

#### 退職(失業)による特例免除制度について

特例免除制度とは、退職(失業)した年度および翌年度に限り利用することができます。通常、保険料が免除となるには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、役場町民課保険年金係もしくは宇和島年金事務所で手続きを行ってください。

**問** 役場 町民課 保険年金係 内線2114  
宇和島年金事務所 ☎22-5440

## Topics

### 広中女子卓球部 四国大会出場

「第63回愛媛県中学校総合体育大会」は7月20日から22日までの3日間、松山市総合コミュニティセンターで行われ、広見中学校女子卓球部(草木原優・3年、松本沙知・3年、高田千佳・3年、那須麻美・3年、家高優里・3年、湖西加菜・3年、生田紗梨菜・3年、松浦莉菜穂・1年)が出場しました。

大会は、団体戦、個人戦シングルス・ダブルスが行われ、団体戦は3位、個人戦シングルスでは高田千佳さんが9位入賞、個人戦ダブルスでは家高優里さん・那須麻美さんのペアが優勝するという快挙を成し遂げ、団体および個人の高田千佳さんは四国大会出場の切符を手に入れました。

そして、8月6日、7日の両日、高知県民体育館で行われた四国大会。

個人戦の高田千佳さんは健闘するも2回戦で敗退してしまいましたが、団体戦はベスト8にまで勝ち上がる大健闘でした。



## Information

### A L T (外国語指導助手) アンドリューの紹介

C I R (国際交流員)のクリストファー・ジョン・リードが退任して、新たにアンドリュー・デービッド・レプコ(Andrew David Repko)がA L T (外国語指導助手)として着任しました。

【自己紹介】こんにちは。アンドリューです。通称はアンディです。アメリカのアリゾナ州から来ました。現在22歳です。

これから、外国語指導助手として小中学生の授業のお手伝いをします。また、地域住民とも積極的に交流したいと思います。



滞在期間は、7月27日から1年間の予定です。

日本の太鼓や武道などにとっても興味があります。また、日本の文学や歴史を学びたいと思っています。よろしくお願いします。

**問** 役場 生涯教育課 学校教育係 内線4115

アメノウオのつかみ取りに夢中



## 暑さを忘れて自然を満喫

◎せせらぎ魚っちんぐ

自然の「涼」を満喫する「せせらぎ魚っちんぐ」は7月17日、節安ふれあいの森で行われ、町内外から訪れた大勢の親子連れなどでにぎわいました。

会場では、小学生対象の水生物の勉強、アメノウオの溪流釣りやつかみ取りなどが行われ、どのコーナーも来場者でいっぱいになるくらいの盛況ぶり。それぞれの分野で水と親しみました。

この催しは「日吉一希を起す会（谷口美穂会長、会員20人）」主催。

守りを固める鬼北ジュニア



## 決勝進出も一歩及ばず準優勝

◎南予ジュニアソフトボール選手権大会

「南予ジュニアソフトボール選手権大会」は7月11日、鬼北総合公園グラウンドで行われ、南予で予選を勝ち上がった16チームが参加しました。

本町からは、鬼北ジュニアが出場し、決勝まで駒を進めました。決勝の相手は、伊方スポーツ少年団。ほぼ互角の両チーム。制限時間になっても同点だったため、タイブレイクでの戦いとなりました。結果、6対5で惜しくも敗れましたが、土田慎一コーチ「奈良」は「内容は悪くなかった。次につながる結果」と評価していました。

大勢の来場者でにぎわう会場



## さまざまな催しで夏の夜を楽しむ

◎各地区夜市

各地区の団体や商工会主催の夜市が、それぞれの地区で行われ、大勢の地元住民や帰省客らでにぎわいました。

夜市では、出店、ゲームコーナー、ステージでの演芸、小学生や保育園児らによる出し物などが行われました。

子どもたちには、輪投げやボールすくいなどが人気を呼び、大人は久しぶりに会う友人らとの会話に花を咲かせるなど、参加者全員が夏のひとときを楽しみました。

ホームランなら100円



## ヒットやエラーで約9万円集まる

◎好藤チャリティーソフトボール大会

「好藤チャリティーソフトボール大会」は7月17日、好藤小学校グラウンドで行われ、地元住民やスポーツ少年団の選手らが参加しました。

この大会は、ヒットやエラーなど一つ一つのプレーに募金をするというルールが設けられています。試合中も笑いが絶えず、参加者は楽しそうにプレーしていました。

大会で集まった約9万円の寄付金は、好藤保育所、好藤小学校や好藤スポーツ少年団の活動資金として寄付されるそうです。

ポンプ操作をする消防団員



## 消防防災力のさらなる向上のために

◎鬼北町消防団夏季訓練

「鬼北町消防団(水野和昭団長、全7分団)夏季訓練」は7月31日、各分団で開催され、人員姿勢・服装の点検、ポンプ操作や連結訓練などが行われました。

また、今年は普段行う訓練の他に消防署員指導の下、救急救命訓練を行った分団や、操法大会を想定して、タイムを競ってポンプ操作を行った分団もあるなど、活発な訓練になりました。

搬送方法を教える消防署員



## 災害時に対応できる地域づくり

◎畔屋地区自主防災訓練

畔屋地区自主防災会(毛利和夫会長)は7月24日、防災訓練を開催し、鬼北消防署員から消火器の使用方法、けが人の搬送方法、応急手当の方法や地震発生の仕組みの説明を受けました。

訓練中、集まった43人の住民からは次々と質問が出るなど、災害に対する危機意識の高まりが伺えました。

この訓練は、南海地震などの大規模災害対策として開かれたもので、畔屋地区自主防災会としては初めての訓練となりました。

望遠鏡で星を見る参加者



## 夏休みの思い出に天体観測

◎親子天体教室

泉地区の子どもたち対象の「親子天体教室」は8月1日、泉小学校グラウンドで行われ、星を間近で見ようと集まった親子連れでにぎわいました。

この催しは、今年初の試みで、趣味で天体観測をしている長野修さん「小倉」が、「自分だけの趣味でとどめず、子どもたちにも体験してほしい」という思いから企画されたものです。子どもたちやその保護者らは、普段体験できない天体観測に、感動している様子でした。

町長と談話するトニーさん(写真中)



## 台湾からの短期留学生町長らと対談

◎ライオンズクラブ交流事業「世界はひとつ」

ライオンズクラブの「世界はひとつ」という交流事業で本町を訪れていたチェン・クワン・ハオさん「通称トニー・台湾」が7月25日、町長室を訪れ、甲岡町長らと対談しました。

トニーさんは、小学校3年の時から学習しているという英語で町長らと対談しました。会話の中で「鬼北町の印象は」と聞かれると、「人が優しい」と答える場面も。

この他にも、町内の観光、日本の文化の勉強、地元高校生との交流など、さまざまな体験をしました。

# 竹の子川柳会

一丸となって戦うソフトする

いちがんとあって制したレクバレー

一位取りみんなの笑顔も一番に

この仲間一期一会を忘れずに

優勝は一生残る宝物

水不足わたしはさらけ雨ふって

水不足ミイラみたいにからからだ

ね不足で目もとの下のくま笑う

不足する物資補うボランティア

貯金箱こづかいぶそく空になり

ぶろつくでいるんなかたちつくるんだ

父の日に形でしめすありがとう

将来を今の努力が形決め

日焼けして水着の形白い肌

中三 榎 晋平

中三 清原 彩香

高一 鳥生 祐衣

中二 梶田 健太

高三 梅井 桃子

小三 清原 瑠依

小六 正木 夢華

中一 榎 美琴

中二 山口 悠季

小六 宮川 直輝

小一 梶野 峰士

中二 井上 あんな

中三 濱松 和希

高二 榎 美鈴

体力に気力充実古希を過ぎ

体重はあるが体力見かけだけ

下車準備あわてて探す乗車券

切符二枚恋の序曲のコンサート

ほととぎすずるい子育てひとまかせ

旗色を見てあっち付きこっち付き

ずるい人ここのまで来ても逃げだすの

ずる休み見舞の客が来てあわて

厄介な処理は何時でも部下にさせ

体力が無いとは蟻に恥ずかしい

パソコンを使う爺ちゃん若く見え

パソコンも携帯もなく蚊帳の外

メールだけパソコンまでは手が出せず

片割れの切符が胸で泣いている

川添 忠昭

柳本 勝美

上田 タケミ

渡辺 光男

村上 よしこ

栗木 一郎

若宮 賢敬

宮本 ヨリヲ

山本 雅之

男武志津江

熊本 忠真

清家 厚美

宇津本アヤ子

水野 貞子

# 日吉川柳会

食生活改善推進協議会

## さつまいもパン

### 材料(パウンド型2本分)

バター ……………大さじ2  
卵 ……………2個  
牛乳 ……………140cc  
さつまいも ……………200g  
レーズン ……………30g  
小麦粉 ……………250g  
A { ベーキングパウダー ……15g  
砂糖 ……………120g

### 作り方

- ①皮をむいてぬらしたさつまいもを電子レンジで加熱し、軟らかくする。
- ②①をフォークでつぶし、バターと一緒に混ぜる。
- ③Aをポリ袋に入れて、振り混ぜる。
- ④ボウルに②、とき卵、牛乳を入れて混ぜる。それにAを入れてさらに混ぜる。最後にレーズンを加え混ぜる。
- ⑤オーブンシートを敷いた型に④を流し込み、180度に温めたオーブンで20分から30分焼く。

### 一切れ当りの栄養素

エネルギー:134Kcal たんぱく質:2.5g  
食塩相当量:0.2g



私たちが作りました  
食生活改善推進協議会好藤支部

蒸し器でも作れます。  
簡単でおいしいです。

# happy birthday

## 9月生まれの 元気っず



金谷

来夢くん

2歳 近永

2歳のお誕生日おめでとう😊車が大好きな来夢くん♡ブーブーで、たくさんお出かけしようね!



佐々木

花菜ちゃん

1歳 延川

花菜1歳の誕生日おめでとう。大好きなお兄ちゃんといっぱい遊んで大きくなってネ!



宇都宮

一心くん

3歳 奈良

小さく生まれたのに本当に大きくなったね。北高野球部4番目指して、パパを甲子園に連れてってくれ!!



吉田

クロエちゃん

3歳 奈良

Happy Birthday♡クロエ!!  
どんどんどんどん大きくなあ〜れっ。



藤田

晃介くん

3歳 永野市

「ワン、ツー、スリー、フォー」って僕本当はまだ数を数えられないからリズムどころの話じゃないんだよ♡



兵頭

夏希ちゃん

1歳 小松

元気いっぱい夏希。これからも元気いっぱいの夏希でいてネ! 1歳の誕生日おめでとう♡

## 鬼北町庁舎再生報告会の開催について

昨年度、鬼北町庁舎再生検討委員会で調査した結果について、次のとおり報告会を開催します。

ぜひご出席ください。

### 日時

9月4日(日) 13時30分～

### 場所

広見体育センター

### 報告内容

- ・昨年度調査の経過説明および報告について
- ・町の庁舎改修基本方針について

### 問い合わせ

役場 企画財政課  
管財係  
内線2236

## 役場建設課事務所 移転のお知らせ

9月1日から、役場建設課事務所が鬼北町防災センター1内(近永保育所横)に移転します。

住所 大字近永1214

☎ 45-1117

### 問い合わせ

役場 建設課

## 屋外広告物には「きまり」があります

屋外広告物は、▼目的を示す▼商品情報を提供する▼商店や事務所を表すな

ど、便利な役割を持っています。しかし、無秩序な設置は、街の景観を損なったり、風に飛ばされて人がけがをするなどの恐れもあります。

鬼北町内の屋外広告物も、愛媛県屋外広告物条例に基づき許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、県に屋外広告物の登録をする必要があります。

### 屋外広告物とは

- ・常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ・屋外で表示されるもの
- ・公衆に表示されるもの
- ・看板、立看板、張り紙および張り札、ならびに広告塔、広告板、建物そのほかの工作物などの掲出、または表示されたもの、ならびにこれらに類するもの

### 問い合わせ

役場 建設課  
都市計画・管理係  
内線2221

## 平成23年度鬼北作品展 出展案内

「でちこんか2011」の一環として、「きほく作品展」を開催します。みな

さんの日頃の作品を発表するよい機会です。初心者の方からベテランの方までお気軽にご出品ください。※個人でも団体でも、鬼北町文化協会に加入していないくても出展できます。

### 期間

10月13日(木)～16日(日)  
毎日9時～17時  
※16日は15時まで

### 会場

広見体育センター

### 部門

絵画・工芸・手芸・陶芸・書道・写真・文芸作品・盆栽・その他

※申し込みや出展規格など、詳しいことは役場生涯教育課にお問い合わせください。

### 問い合わせ

役場 生涯教育課  
文化・スポーツ係  
内線4112

## 9月10から16日は 自殺予防週間です

全国の自殺者は、平成10年以降連続して3万人を超えています。愛媛県でも、年間300人以上の人が自殺で亡くなっています。これは交通事故による死亡者の約4倍にあたります。

### うつは命の危険信号です

自ら命を絶った人の9割は、何らかの心の病を有していたとの報告があります。その中で最も多かった報告が「うつ」です。しかし、

## 平成23年度 鬼北町工事入札結果

平成23年度7月の入札結果は次のとおりです。

### 問い合わせ

役場 企画財政課  
管財係  
内線2236

## 入札結果一覧表

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者		主管課
				落札額		
5	近永保育所エアコン設置工事	近永	エアコン設置 1式	㈱桐島電工鬼北営業所	1,980,000	町民課
19	鬼北町民会館図書室及び文化財室改修工事	近永	改修工事 1式	㈱イリテック	18,600,000	生涯教育課
19	日吉産地空調設備等整備工事	下鍵山	電気・空調設備 1式	(有)尾上電工	8,500,000	産業課
19	鬼北町成川溪谷休養センター(高月温泉)空調設備整備工事	成川	空調設備 1式	(有)小川電機商会鬼北営業所	888,000	産業課
19	鬼北町成川溪谷休養センター(高月温泉)ポンプ施設整備工事	成川	ポンプ施設 1式	三和設備㈱	1,600,000	産業課
19	新広見浄水場No.1送水ポンプ更新工事	奈良	送水ポンプ 1基	荏原テクノサーブ㈱松山営業所	962,000	水道課
19	浄化槽設置工事No.23008	吉波	浄化槽 1基	(有)ヒロケンテクノス南予営業所	468,000	環境保全課



感情や意欲低下などの心の変化は意外と自覚しにくく、周囲も気付きにくいものです。

睡眠は「心の疲れのバロメーター」と言えます。疲れているのに眠れない日が2週間以上続く場合は要注意です。

**周りの人にできること**

「自分自身を、そして自分の身近な人を大切にすること」そんな当たり前のことがうつ病や自殺を防ぐ一番の方法です。

**頑張りすぎないこと**

一人で頑張りすぎ、困った時は身近な人に話したり、医療機関やさまざまな相談窓口で相談したりしてください。

誰でもうつつになる可能性はあります。後回しにせず、早めに相談しましょう。

**問い合わせ**

役場 保健福祉課  
保健係  
内線3113

**9月9日は救急の日**

**9月4日～10日は救急医療週間**

消防機関および医療機関では、救急医療および救急業務に対する正しい理解と知識を深めてもらうため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む一週間で「救急医療週間」としています。この機会にもう

一度応急手当の重要性や救急車の正しい利用について考えて見ましょう。

鬼北消防署では、救急の日のイベントとして「鬼北の里救急学級」を開きます。新しい心肺蘇生法、AEDの体験や怪我をした際の応急手当を体験してみませんか？

会場では救急車や消防車と記念撮影もできますのでぜひカメラをご持参ください。

**日時**

9月11日(日) 10時～

**場所** 近永公民館

**問い合わせ**

鬼北消防署 救急係  
☎4512461

**平成23年度甲種防火管理新規講習の開催について**

本年度の甲種防火管理新規講習を次のとおり開催します。受講対象に該当する事業所の関係者は必ず受講してください。

**防火管理が必要な事業所**

①劇場・集会場・遊技場・飲食店・物品販売店舗・宿泊施設・病院・保育園・幼稚園・その他これらに類する施設で、収容人員が30人以上のもの

②認知症高齢者グループホーム等の社会福祉施設で、収容人員が10人以上のもの

③前記以外の事業所等で収容人員が50人以上のもの

**受講対象**

①防火管理者が必要な事業所等で、資格者が不在の場合

②防火管理者の資格を取得した人

**日時**

10月20日(木) 9時～17時  
10月21日(金) 9時～12時

**場所**

宇和島市丸之内5丁目1番18号

宇和島地区広域事務組合  
消防本部4階・大会議室

**受講料等**

受講料は無料です。ただし、受講の際に使用するテキスト代金3,400円が必要で、当日会場で販売しますので、おつりの要らないようお願いいたします。

**申込方法**

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、消防本部予防課、宇和島消防署、吉田・津島の各分署または鬼北消防署へ申し込み下さい。

**問い合わせ**

宇和島地区広域事務組合  
消防本部 予防課 予防係  
☎2217501

**戦没者遺児のみなさんへ**

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善

**ご寄付お礼**

◎乳児院へ

鬼北理容組合

◎愛児園へ

毛利 範男さん(近永)  
宇都宮 恵美さん(愛南町)  
高木美容室  
鬼北理容組合  
大野 直續さん(内深田)  
宮平 勉さん(愛南町)  
兵頭 千代美さん(宇和島市)

◎広楽荘へ

久保田 ユズルさん(生田)  
北宇和高校  
上大野区役員

◎勝山荘へ

田中 好子さん(宇和島市)  
日吉中学校  
日吉駐在所連絡協議会  
田中 タカエさん(下鍵山)  
杉本 正徳さん(広見)  
木山縫製  
久保田 ユズルさん(生田)  
兵頭 アサ子さん(下大野)  
入田 秋男さん(兵庫県)  
二宮 兼馬さん(宇和島市)  
富永 春樹さん(宇和島市)  
中平 重雄さん(川上)

◎ひろみ奈良の里へ

こでまりの会  
好藤地区民生児童委員

武田 加代子さん(近永)  
ヤング3S運動

◎鬼北町社会福祉協議会へ

節安 一雄さん(奈良)  
植田 絢子さん(清水)  
鍛冶田 一彦さん(近永)  
芝 常雄さん(広見)  
高田 洋史さん(出目)  
井上 治さん(興野々)  
畦地 実次さん(小松)  
高平 定秋さん(下大野)  
大墨 文保さん(奈良)  
渡邊 隆博さん(大阪府)

◎広報活動資金へ

河添 稔美さん(神奈川県)

「事業」を実施しています。

この事業は、父等を国にささげた戦没者の遺児が、亡き父等の眠る地に赴き慰霊追悼を行うとともに、現地のひととの友好親善を深めることを目的としたものです。

関係遺児の参加をお待ちしています。

実施地域ごとに募集人員と申込期限がありますので、参加資格等に関する詳しいことはお問い合わせください。

### 問い合わせ

(財)日本遺族会

福祉事業部 事業課 事業係  
☎03-33261-5521

### 平成24年3月 高校卒業者の求人について

平成24年3月新規高等学校卒業者を対象とした求人を出していただける企業を募集しています。

地元で社会人としての第一歩を踏み出したいという強い希望と意欲を持った高校生のために、また今後の将来を担う新しい力を育てるため、雇用の場の確保には企業の皆様のご協力が不可欠です。

若い力の未来のために、一人でも多くの高校新卒者の採用をお願いします。

### 問い合わせ

ハローワーク宇和島  
職業相談部門 学卒係  
☎22-8609

### 中四国農政局愛媛農政事務所 から組織再編のお知らせ

農林水産省では、農業経営の安定や食品安全に関する業務等を国の確に実施する体制を整備するため、平成23年9月1日で、地方農政事務所を再編し、各県に地域センターを設置します。

これに伴い、南予地域を担当してきた愛媛農政事務所地域第一課および大洲統計・情報センターは「松山地域センター大洲支所」として再編・整備します。

※地域第一課庁舎は8月末日で廃止します。

### 名称

中国四国農政局  
松山地域センター  
大洲支所

### 住所

〒795-0063  
大洲市田口甲2022-7  
☎0893-24-3023  
Fax  
0893-24-7775

### 問い合わせ

中国四国農政局  
愛媛農政事務所 総務課  
☎089-932-1177

## HELLO クリス! Good-bye, Kihoku!

5年間の仕事を終え、私は8月2日にアメリカに帰国します。鬼北町の皆さん、本当に5年間お世話になりました。色々な素晴らしい経験がたくさんできたことをありがたく思います。

特に、鬼北町の子供たちにありがとうと言いたいです。私にいつも笑顔で接してくれて、元気な声をかけてくれました。帰国後、子供たちのことを思うと本当に寂しいです。感謝の気持ちをもっと伝えたいけれど、言葉にできません。

今、私にとって鬼北町はアメリカよりもホームです。私は何回も引越をしました。鬼北町の5年間が1番長かったです。鬼北町の皆さんのおかげで素晴らしいホームができました。本当にありがとうございます。これからカナダのバンクーバーで頑張ります!

将来、また必ず鬼北町に遊びに来ます。

Thank you for everything!!

今月の行事予定 9月1日(木)~9月30日(金)

1	木	犬
2	金	近永・泉
3	土	
4	日	休 藤田整形外科医院 ☎22-5635 休 きた内科クリニック ☎26-2260 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 あべ医院 ☎32-2616
5	月	
6	火	健康診査・がん検診・結核検診等/富母里施設/7:30~10:00
7	水	愛治地区敬老会 ■9:00~ ■場所:愛治小学校屋内運動場 健康診査・がん検診・結核検診等/川口集会所/7:30~11:00 休
8	木	好藤地区敬老会 ■13:30~ ■場所:好藤小学校屋内運動場 休 休 日吉
9	金	泉地区敬老会 ■13:30~ ■場所:泉小学校屋内運動場 休 好藤・愛治・三島
10	土	古泉
11	日	■粗大ごみ回収/役場本庁前/8時30分~12時 休 六戸脳神経クリニック ☎22-0597 休 沖循環器内科医院 ☎25-3335 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 水谷医院 ☎52-0144
12	月	
13	火	近永地区敬老会 ■13:30~ ■場所:広見体育センター 健康診査・がん検診・結核検診等/川上集会所/7:30~11:00
14	水	日吉地区敬老会 ■10:30~ ■場所:農林業者トレーニングセンター 休
15	木	犬
16	金	近永・泉
17	土	
18	日	休 市立宇和島病院外科 ☎25-1111 休 市立宇和島病院内科 ☎25-1111 休 市立宇和島病院小児科 ☎25-1111 休 市立吉田病院 ☎52-0611
19	月	休 宇和島社会保険病院外科 ☎22-5616 休 宇和島社会保険病院内科 ☎22-5616 休 山下小児科 ☎23-0055 休 旭川荘南愛媛病院 ☎45-1101
20	火	人 広見 10時~ 日吉 10時~
21	水	健康診査・がん検診・結核検診等/上鍵山集会所/7:30~11:00 休
22	木	健康診査・がん検診・結核検診等/成川集会所/7:30~10:30 休 休 日吉
23	金	休 好藤・愛治・三島 休 鎌野病院 ☎24-6611 休 松浦内科医院 ☎23-1122 休 こばやし小児科 ☎23-1150 休 市立津島病院 ☎32-2011
24	土	古三島・日吉
25	日	鬼北町球技スポーツ少年秋季大会 ■8:30~ ■場所:鬼北総合公園 ■役場 生涯教育課 内線:4111 休 ますだクリニック ☎23-6611 休 山本内科医院 ☎22-5100 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 町立北宇和病院 ☎45-1221
26	月	
27	火	
28	水	親子教室 ▼3B親子体操 ■10:00~11:30 ■広見保健センター 休
29	木	犬
30	金	国民健康保険税3期、介護保険料3期、後期高齢者保険料3期納付期限日

休…休日当番医 人…人権・心配ごと・行政相談 古…古紙回収日  
休…ペットボトル回収日 犬…犬・ねこ引取り日 休…アンディの英会話教室

**高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間のお知らせ**

**相談内容**  
高齢者・障がいのある人への差別的扱い、相続や扶養問題等、高齢者・障がいのある人の人権問題に関するあらゆる相談

**日時**  
9月5日(月)~11日(日)  
8時30分~19時  
10日・11日は10時~17時

**全国统一電話番号**  
☎0570-0003-110  
携帯電可・一部IP電話不可

**相談担当者**  
人権擁護委員および法務局職員  
詳しくは、松山地方事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ**  
松山地方事務局  
☎089-932-0888

**街角ギャラリー「なんでも館」展示予定**

8月23日(火)~9月11日(日)  
でちこんか2010フォトコンテスト出店作品展・小、中、高校の懐かしい写真ならびに町並み写真展・歴史を感じるカメラ展示  
近永カメラ(近永)

9月13日(火)~10月2日(日)  
郷土の祭りと史跡めぐり  
松本 敏幸(宇和島市三間町)

閩鬼北町商工会 ☎0895-45-0813  
開館時間: 10時~13時、14時~18時  
※10月~3月は17時まで  
場所: 近永南町バス停前  
入館料: 無料 休館日: 月曜日

**人口と世帯数** 7/31現在 ( )内は前月比

人口	11,733人	(-21)
男性	5,492人	(-14)
女性	6,241人	(-7)
世帯数	5,165世帯	(-10)

## 一家を支える大黒柱

小西野々

兵頭

健生さん 友紀さん

由羅くん 野乃加さん 威吹くん

タミ子さん



町内で建築業を営む兵頭健生さん。お父さんが亡くなられてから一家の大黒柱として家庭を支えています。

そんな父の背中を見て成長している子どもたちはこう話していました。「お父さんの様な父親になりたい」と長男由羅くん。長女野乃加さんにとって健生さんは「自慢のお父さん」。二男威吹くんは「お父さんが仕事をする姿はカッコいい」と大絶賛。

また会社の事務をしながら健生さんを支える友紀さんは「お義父さんが亡くなつてから、本当に頑張ってくれています。尊敬しています」と話していました。

そんな兵頭さんご家族は、以前はよく家族6人で旅行に行っていたそうですが、子どもたちの成長とともに部活動や習い事の送り迎えなどが大変になり、最近は行けなくなつたそうです。しかし、それに対して「大変ですけど、今しかできないこと。夫婦で協力してやっています」と前向き。父という大きな柱を中心に、家族みんなが支え合い、尊重し合う兵頭さんご家族。これからも温かい家庭を築くことでしょう。今回は、健生さんのお客さんである古用貴嗣さんご家族です。

## 編集後記

▼お盆に各地区で夏祭りが行われました。各地区趣向をこらした内容で、皆さん祭りを楽しまれたようです。久しぶりに会う友人、先輩・後輩、お世話になった人たち。その人たちと久しぶりに話に花を咲かせたり、踊りを踊ったり、演芸に目を奪われたりと、それぞれの人がいるいろいろな形で祭りを楽しみました。

そういう時間はあつという間に過ぎてしまい、祭りの後は何となく寂しい気分になるのは私だけでしょうか。

▼今月の表紙の成川溪谷。暑い日が続く中、「涼」を求めて訪れている人でいっぱいでした。車を降りても程良い気温で過ごしやすく、とてもいい気持ちでした。訪れていた子どもたちは溪谷の岩を滑り水にダイブ。私も子どもの頃にはよくしていました。今はする勇氣がないなと思いつつその場を後にしました。(未)

ほくほく鬼北  
家族の絆