

役場からのお知らせ

食生活改善推進協議会

会員募集!!

食生活改善推進協議会は、地域において、食をとおした健康づくり活動を推進しているボランティア組織です。

会員は58名で、好藤支部・日吉支部・近永支部（好藤、日吉地区以外の方で構成）の3支部あります。仲間と栄養や健康に関する勉強をしながら料理をしたり、健康づくりのリーダーとして、保健行政に協力するなど、地域に根ざした食育推進活動をしています。

●主な活動内容

- ・月1回支部の仲間ですく料理および会食
- ・食に関する施設等の見学
- ・公民館や老人クラブ等からの依頼で料理教室の指導
- ・親子料理教室や牛乳普及の料理教室等の実施

●会員の声

・地元の旬の野菜を使った調理実習や個人では見る機会が少ない食に関する施設見学などができてとても楽しい。
 ・栄養士さんや先輩のご指導のほか、和やかに調理しながら、仲間から知恵や知識が得られることも魅力のひとつ。

●問い合わせ

役場 保健福祉課 保健係
 ☎ 45・1111 内線621

国民年金の納付は口座振替、またはクレジットカードで

国民年金保険料の納付は納め忘れ防止や、金融機関に行く時間が省けて便利な口座振替・クレジットカード納付のご利用をおすすめします。また、割引のある前納制度と併せての利用も可能です。ただし、過去の未払い分については、前納制度は利用できません。

●口座振替申込方法

金融機関または宇和島年金事務所へ次の①から③を持参のうえ、お申し込みください。

①年金手帳または納付書

②通帳

③通帳の届出印

口座からの保険料引落日は、翌月末（休日の場合は翌営業日）となります。

※口座振替で「早割」（当月末振替）を選択されると毎月の保険料が50円割引になります。

●クレジットカード納付申込方法

年金事務所へ次の①、②を持参のうえ、お申し込みください。
 ①年金手帳または納付書

②クレジットカード

※納付方法で1年前納及び6ヶ月前納を希望する場合は、ご利用になるクレジットカードの利用限度額が前納金額を上回っている必要があります。また、支払回数は1回払いのみです。（分割払い、リボ払い不可。）

●クレジットカード納付とは

事前に申込用紙を年金事務所へ提出し、申し込みに応じて保険料を定期的にクレジットカード会社で立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。（対象外のカード会社もあります。）

●問い合わせ

役場 町民課 保険年金係
 ☎ 45・1111 内線216
 宇和島年金事務所
 ☎ 22・5440

特定計量器の定期検査を、実施します

取引または証明に「はかり」を使用されている方は、2年に1度の定期検査が計量法によって義務付けられています。合格シールのない「はかり」は原則として使用できません。次の会場で受け付けができるので必ず受検してください。

なお、家庭内で使用しているヘルスメーター、キッチンスケール等は、検査の必要はありません。

●検査日程

- ・6月8日(火) 11時～14時30分 鬼北町役場 日吉支所
- ・6月9日(水) 11時～15時 鬼北町役場 中央公民館
- ・6月10日(木) 11時～14時 鬼北町役場 中央公民館

●問い合わせ

役場 産業課 商工観光係
 ☎ 45・1111 内線263

手数料一覧

種類	ひょう量	手数料	備考
電気式はかり	100kg以下	1,400円	高精度のはかりの場合には手数料が左記の2倍になります。
	250kg以下	1,800円	
	500kg以下	2,200円	
	1 t 以下	3,100円	
棒はかり 直線目盛はかり		250円	
その他のはかり	100kg以下	500円	
	250kg以下	900円	
	500kg以下	1,500円	
	1 t 以下 2 t 以下	2,100円 3,700円	