

- ・ボランティアの研修を勧めます
- ・段差のない道作り等環境整備に努めます

### 3. 障害者の健康づくり

#### 温かい心でお互いを認め合おう

##### 重点目標

- ①障害がある人同士の仲間作りをすすめよう
- ②人と人とのふれあいを大切にしよう
- ③みんなで支えあおう

##### ■個人や家族でできること

- ・思いやりの心ややさしい気持ちを持ち、お互い助け合おう
- ・正しい理解と認識をもつために学習会に参加しよう
- ・相談相手を複数もとう
- ・仲間で集まる機会をもとう
- ・困った時はSOSを発信しよう
- ・自分も楽しめるボランティア活動しよう

##### ■地域でできること

- ・障害を理解しよう
- ・近所付き合いを大切にしよう
- ・人権学習会に参加しよう
- ・地域行事に誘い合おう
- ・一人一人のよいところが伸びるよう支え合おう
- ・障害者雇用に取り組もう
- ・ボランティア活動に協力しよう



##### ■行政でできること

- ・相談窓口の充実を図ります
- ・学習や情報収集の機会を提供します
- ・親の会、当事者の会の活動を支援します
- ・地域の人との交流を推進します
- ・ボランティア活動をサポートします
- ・緊急時の支援体制を整備します
- ・就労支援窓口を紹介します
- ・福祉サービスを充実させます
- ・バリアフリーを推進します

#### 委員さんの声

- 「高めよう健康な町 福祉は人なり 人は心なり」と一年間、行政でできること、組織でできること、個人でできることと広い分野において学ばせていただきました。こうして出し合った意見が、どう取り上げられて、どのような方法で実現されるか。空論に終わらない様に願います。
- 家にこもりがちな障害者をいかにして現場に参加させるかが今後の課題だと思えます。
- 外部からの出席でしたが、毎回楽しく参加させていただきました。計画書は完成してからがスタートといいますが、今以上に健康で素晴らしい町になるよう陰ながら応援しています。
- 色々な立場の人の意見が聞けて大変勉強になりました。結果よりもこのプロセスに意味があったと思います。
- 高齢者の多い地域で、身近なことなのですが、文章にしようとするのが難しいことをつくづく思いました。

健康増進計画のキャラクターの名前を8月31日(金)まで募集しています。まだの方は、是非応募を！  
結果は、広報誌上で発表します。お楽しみに！