

健康診断・がん検診

月 日	曜日	受付時間	場 所	対象地区
8月22日	火	7:00~11:00	愛治公民館	生田・西野々
8月23日	水	7:00~11:00	愛治公民館	清水
8月29日	火	9:30~11:00	下本村集会所	父野川下本村
		13:00~14:00	上大野集会所	上大野
8月31日	木	7:30~11:00	日吉生活改善センター	日向谷

平成18年度精神保健ボランティア講座受講生募集

地域における精神障害者の理解を深め、地域でともに暮らしていける町づくりを目指して精神保健ボランティア講座を開講します。ぜひ、ご参加ください。

回数	開 催 月 日	内 容
1	9月8日(金) 13:30~15:30	開講式、ビデオ鑑賞、座談会
2	9月29日(金) 13:30~15:30	講話「地域で暮らしていくために」
3	10月12日(木) 13:30~15:30	正光会宇和島病院、社会復帰施設見学
4	10月24日(火) 13:30~15:30	講話「心の健康について」
5	11月6日(月) 13:30~15:30	家族会、ボランティアグループとの交流会
6	12月4日(月) 13:30~15:30	閉講式、座談会
必須	9月~11月 9:30~13:00	わかば作業所での体験学習

場 所 鬼北町総合福祉センター ひまわり

受 講 者 原則全てを受講できる方としますが、都合により受講が難しい場合はご相談ください。

申 込 先 役場保健福祉課保健係 ☎45-1111 (内線611・612)

申 込 期 限 平成18年8月18日(金)

そ の 他 講師の都合により、内容が変更になる場合があります。

歯科相談のご案内

いつまでも自分の歯を大切にしていけるように、歯や歯ぐきのチェックを受けてみませんか！

実 施 日	1 歯科健診 (歯科医師) ・歯の健康状態をチェック	4 ブラッシング指導 (歯科衛生士)
平成18年9月20日(水)	2 歯科関連相談 ・歯周病について	5 フッ素塗布 (歯科衛生士) ・就学前 (1~6歳) の希望者のみ
11月15日(水)	・歯の治療について ・乳歯のむし歯予防について など	6 生活・栄養指導 (保健師・管理栄養士)
平成19年1月17日(水)	3 各種口腔検査 (成人のみ) ・歯肉状態や歯石の有無をチェッ ク	
3月14日(水)		

【受付時間】 13:00~13:30

【場 所】 宇和島地方局 1階 予診室 (正面玄関から入って右手)

【持 参 品】 歯ブラシ、タオル、洗濯バサミ

【費 用】 フッ素塗布、サホライド塗布は有料

【そ の 他】 歯科相談は予約制 (定員20名) です。実施日の前日までにお申込みください。

【申込み・問合せ先】 宇和島保健所健康増進課 ☎22-5211 (内線258)