



クレ射撃(トラップ射撃)

上甲 仁さん

じょうこう・ひとし 内深田

## 総合3位以内を目指します！

### ■その競技を始めたきっかけは何ですか？

先輩に「やってみないか？」と勧められて、この競技を始めました。

### ■普段どんな練習をしていますか？

自分が射撃を実践しているところを想像する、イメージトレーニングを行っています。

### ■競技をやっている楽しいと思う瞬間はどんな時ですか？

標的であるクレ(素焼きの皿)を芯で割った瞬間、とても気持ち良いですね。

### ■注目して観てもらいたいポイントを教えてください。

トラップ射撃は、横一線に配置された射台から、左・中央・右方向からランダムに放出されるクレを1枚ずつ撃っていく競技です。その15種類のクレをどう撃つかを観ていただきたいです。

### ■えひめ国体に向けて抱負を聞かせてください。

えひめ国体では、総合3位以内に入ることが目標です。愛媛県代表として、精一杯頑張ります。

日程 10月1～3日

会場 ミロク高知射撃場(高知県安芸郡芸西村)



ホッケー(成年女子)

高田 いずみさん

たかた・いずみ 北川

## 今まで支えてくれた方のために…

### ■その競技を始めたきっかけは何ですか？

高校の時、他の競技と比べ全員が初心者なのでスタートラインが同じだと思い、ホッケー部に入部しました。

### ■普段どんな練習をしていますか？

基礎練習や体力作りをはじめ、元全日本コーチによる技術指導、県外遠征や練習試合を行っています。

### ■競技をやっている楽しいと思う瞬間はどんな時ですか？

スピード感のある攻防戦、仲間との連携、上手なパス回しで点が入った時や相手の攻撃を止められた時です。

### ■注目して観てもらいたいポイントを教えてください。

「ペナルティコーナー」というホッケー独自のルールによる攻めです。攻撃側がとても有利な状態で攻めることができるため、サッカーのフリーキックのように得点が入る確率が高くなります。

### ■えひめ国体に向けて抱負を聞かせてください。

今まで支えてくれた方々、応援してくださっている方々のためにもベストを尽くして戦います。また、天皇杯・皇居杯の獲得にも貢献できるよう頑張ります。

日程 10月1～5日

会場 しおさい公園伊予市民競技場(伊予市)