

広報

きほく

2015. 12

【No.132】



～森がすくすく、川がいきいき、人が元気～



きほく人奮闘記
野村孝仁さん

PICK UP

でちさんか2015

無念の中止を乗り越えて…

リベンジに燃えた 熱き2日間

思く思く鬼北家族の絆
土居康孝さんご家族

CONTENTS_目次

- 002 | 暮らしのカレンダー
- 003 | **Info.**
鬼嫁コンテスト参加者募集！
- 004 | **KIHOKU'S TOPICS**
ふれあい農園事業 古代米稲刈り／ぬいぐるみおとまり会／「国史跡等妙寺旧境内」講演会／よどせん感謝祭2015 ほか
- 006 | **まちのニュース**
「シェイクアウトえひめ」に参加を～県民総ぐるみ地震防災訓練／12月は一斉滞納整理強化月間です～県内の全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が滞納整理の強化に取り組みます～ ほか
- 009 | **PICK UP**
でちこんか2015
無念の中止を乗り越えて…
リベンジに燃えた 熱き2日間
- 013 | **Sports Topics**
平成27年度 北宇和郡小学校陸上競技大会
- 014 | **句会**
愛媛若葉ひろみ句会／広見短歌会
Andrew's Story
「Music classes」
愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信
- 016 | **Information**
平成27年度鬼北町工事入札結果／鬼北環境センターへの可燃ゴミの搬入について／差し押さえ不動産の合同公売会を実施します／国民年金保険料「5年の後納制度」開始／犬・猫引取りに係る事前連絡制度の導入について ほか
- 018 | **きほく人奮闘記**
野村孝仁さん
戸籍の窓 -出生・結婚・お悔み・人口-
- 019 | **Happy Birthday**
12月生まれの元鬼っず
- 020 | **ほくほく鬼北家族の絆**
土居康孝さん・梓さん・颯くん・梢ちゃん・楓ちゃん
健康づくり応援レシピ
きじだんご入り椎茸ボール



今月の表紙

10月10日に開催された「でちこんか2015前夜祭」。出演者と観客が一体となった会場は最高の盛り上がりを見せ、熱気に包まれました。
※P 09-12に掲載

暮らしのカレンダー

12月1日(火)～12月31日(木)

1	火	乳がんマンモグラフィー検診／三島公民館／午前9：00～12：00
2	水	休 乳がんマンモグラフィー検診／日吉保健センター／午前9：00～12：00 乳腺エコー検診／広見保健センター 午前の部9：00～11：00・午後の部13：00～15：00
3	木	休 乳がんマンモグラフィー検診／日吉保健センター／午前9：00～12：00
4	金	休 近永・泉
5	土	
6	日	休 上甲外科クリニック ☎25-5811 休 笹岡内科 ☎24-3886 休 やくしじこどもクリニック ☎24-1386 休 橋本内科クリニック ☎52-0808
7	月	
8	火	
9	水	休
10	木	休 日吉
11	金	休 好藤・愛治・三島
12	土	古近永
13	日	休 植木整形外科 ☎22-0022 休 わたなべハートクリニック ☎25-1717 休 上田小児科・外科 ☎25-0100 休 溜尾整形外科 ☎52-3133
14	月	
15	火	
16	水	休
17	木	休
18	金	休 広見 10時～ 日吉 9時～ 休 近永・泉
19	土	
20	日	乳がんマンモグラフィー検診／広見保健センター 午前の部9：00～11：00・午後の部13：00～15：00 乳腺エコー検診／広見保健センター 午前の部9：00～11：00・午後の部13：00～15：00 休 ますだクリニック ☎23-6611 休 田中循環器科内科 ☎22-0504 休 山下小児科 ☎23-0055 休 あべ医院 ☎32-2616
21	月	
22	火	
23	水	休 しませ医院 ☎27-1888 休 きた内科クリニック ☎26-2260 休 天童誕生日 こばやし小児科 ☎23-1150 休 いしむら整形外科 ☎20-6635
24	木	休 日吉
25	金	休 好藤・愛治・三島 固定資産税3期の納付期限日 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者保険料6期の納付期限日
26	土	古好藤・愛治
27	日	休 鎌野病院 ☎24-6611 休 木村内科医院 ☎24-0030 休 こおり小児科 ☎24-5633 休 永井内科医院 ☎32-6688
28	月	官庁仕事納め
29	火	
30	水	
31	木	

休…休日当番医 **人**…人権・心配ごと・行政相談 **古**…古紙回収日
休…ペットボトル回収日(当日午前8時30分までに回収場所へ)
休…犬・ねこ引取り(受付8時30分～10時) **休**…アンディの英会話教室

Info. 鬼嫁コンテスト参加者募集!



鬼北町は全国の地方公共団体の中で唯一「鬼」の文字が入る自治体として、現在「鬼のまちづくり」を推進しています。

その一環として、今回さまざまな分野で活躍する女性を対象に「鬼嫁コンテスト」を開催することとなりました。

一般的に「鬼嫁」と言えば、残酷で無慈悲な嫁、夫が妻のことをおどけて言うときに使う言葉とい

うイメージですが、このコンテストのテーマは「愛」!世の中には、家族を想い、夫を立て出世街道まっしぐらへの後押しをする「鬼嫁」がいます。鬼北町では、このような深い愛情を持つ「鬼嫁」を全国各地から募集・審査し、鬼北町認定の「鬼嫁」として表彰します。
※当イベントは、「えひめいやしの南予博2016」の地域コアイベントとして開催されます。

募集対象

『すべて私に任せなさい!』この言葉がぴったりくる嫁、家族を想い、夫を引き立てる「鬼嫁」、このような「鬼嫁」とその夫を募集します。 ※自薦他薦は問いません。

◆夫の行動はすべて把握している ◆夫の出世には金はいとわない

◆夫を奮立たせる言葉を持っている ◆喧嘩をしても夫を丸くおさめられる

◆家族はいい意味で嫁に逆らえない など

夫をたてることには負けないぞ!というエピソードをお持ちの方を大募集です。

開催日 平成28年2月14日(日) 13時~16時

場所 広見中学校体育館

審査内容

つれ合いを尊重し、引き立て、サポートする心意気と技術を競う。

▶予選会…鬼北町〇×クイズ⇒上位10名決勝へ

▶コンテスト課題

①鬼北鍋二人羽織早食い対決(一心同体の愛情を競う)

②以心伝心ゲーム「おい。お前」(夫の素振りで素早く理解できる技を競う)

③愛の力(=アームレスリング対決)(真心は力となって現れる)

④愛情バレンタイン(3つの質問とその答え方で“愛情数値”を測定)

※内容については今後変動する可能性あり

※コンテストの様子は収録され、南海放送の番組として放送される予定

賞金

◆鬼に金棒グランプリ:10万円+古民家1年間無料貸出

◆準優勝:5万円

参加申し込み

申込用紙に、必要事項をご記入のうえ、夫婦の写真を添付して、下記提出先まで持参または郵送してください。

※申込用紙は鬼北町役場産業課に置いてあります(ホームページからもダウンロード可能)

提出先

〒798-1395

愛媛県北宇和郡鬼北町大字近永800番地1
鬼北町役場 産業課 商工観光係 宛て

申込期限 平成27年12月31日(木)まで

確認事項

本イベントは、観光PRを兼ねており、ラジオ・TV等のメディアを活用し全国に発信するものであり、コンテスト申込用紙にご記入いただいた情報をラジオ・TV等で使用させていただきます。主催者が申込用紙を受付した時点で、肖像権および個人情報の取り扱いについてご了承いただいたものとして取り扱います。

問い合わせ

役場 産業課 商工観光係 内線2212・2213
南海放送株式会社 メール oni@rnb.co.jp

絵本とぬいぐるみが織りなす夢の世界

◎ぬいぐるみおとまり会

物語の世界に見入る子どもたち



「ぬいぐるみおとまり会」は10月10日、中央公民館図書室で行われました。この日は8組の親子が、お気に入りのぬいぐるみと一緒に参加。音楽や手話に合わせた読み聞かせが行われ、親子が一緒に読んで絵本の世界を堪能しました。おはなし会が終わった後には、ぬいぐるみは図書室にお泊まり。誰もいない夜の図書室で「何をやるのかな」と想像を膨らませながら、子どもたちは家路に着きました。翌日、ぬいぐるみのお迎えに来た子どもたち。一体どんなお話をぬいぐるみから聞かせてもらったのでしょうか。

稲刈りを通して、自然の恵みに感謝

◎ふれあい農園事業 古代米稲刈り

石器による稲刈り体験に挑戦



10月9日、泉小学校で、古代米の稲刈りが行われました。このお米は、6月に泉小学校児童たちが田植えしたもので、これまで赤米と黒米の2種類の古代米を栽培してきました。今年は、タイムマシーンに乗ってきたという弥生人が登場し、児童たちに石による稲刈りを伝授。稲穂を一つ一つ刈り取っていく方法に児童たちは悪戦苦闘し、弥生時代の稲刈りの大変さを、身を持って体感していました。その後、児童たちは鎌を手に、大切に育てたお米を、みんなで協力しながら手際よく刈り取っていました。

列車に親しみ、食を楽しむ

◎よどせん感謝祭2015

ミニSLに乗ってにつこり笑顔



10月17日と18日の2日間、宇和島市のコスモスホール3間の第2駐車場では「よどせん感謝祭2015」が行われました。会場では、ミニSLの乗車会が行われ、これを目当てに集まった大勢の子どもたち。この日は、6種類の車両が準備されていたこともあり、「全ての車両に乗りたい」と何度も繰り返し、乗車会の列に並ぶ子どもたちの姿が見られました。また、「よどせんマルシェ」と題した予土線沿線地域の特産品の販売やかかし作り体験などが行われ、訪れた人たちを楽しませていました。

等妙寺に色濃く残る伝説の世界

◎「国史跡等妙寺旧境内」講演会

伝承の大切さを訴える山本氏



10月18日、近永公民館2階講堂で国史跡等妙寺旧境内講演会が行われました。「鬼北の『鬼』の起源とは？」中世等妙寺の世界観にせまる」と題して、日本山岳修験学会理事の山本義孝氏を講師に開催された本講演会。山本氏は「多くの人々がさまざまな文化財に対して持っているイメージは本来のものと異なっていることが多い。本来の姿を伝承するためには、もつと違う視点で見なければならぬ」と熱弁しました。また、テーマである「鬼」の起源について、「山の民とも呼ばれた山棲の人々のこと」と講話を締めくくりました。

さまざまな世界観が、舞台を飾る

◎第11回きほく芸能まつり

艶やかな踊りを披露する出演者



10月31日、広見体育センターで「第11回きほく芸能まつり」が行われました。
まず、芝田正文副町長が「日々生きがいを持って、地域社会づくりにますます貢献してほしい」と出演者を激励。その後、町内13団体の芸能団体が謡曲、民舞や合唱などを披露しました。
それぞれに趣向を凝らした衣装や演出で、艶やかに舞い、厳かに音色を奏で、伸びやかな歌声を響かせ、華やかに舞台を彩る出演者たち。生き生きとした表情を浮かべ、舞台上に立つその堂々とした姿に、観客からは盛大な拍手が送られました。

自尊感情を高めてほしい

◎子どもたちのための人権集会

穏やかな口調で語りかける北村氏



10月26日、広見中学校体育館で「鬼北町人権を考える集い」子どもたちのための人権集会」が行われました。
今年是非フイクシヨンプライターの北村年子氏を講師に迎え、「生きていくだけでありがとう」不完全な自分をゆるす」と題して講演を実施。「ホームレス」を題材に、その実態を子どもにどう伝えるかの重要性を語りました。
また、北村氏は「いじめで自殺する子どもがゼロになることが夢」と話し、「自己尊重感を高める、つまり、ありのままのどんな自分も大切にしてほしい」と子どもたちに訴えました。

華やかさと優雅さを漂わせ…

◎鬼北生花展・お茶会

花と写真のコラボレーション



「鬼北生花展」は11月7日と8日の2日間、広見体育センターで行われました。
会場には、参加した5流派それぞれの個性が感じられる生花をずらりと展示。花の生け方に限らず、器や敷物など細部にわたるこだわりから生まれた作品に、訪れた人たちは静かに見入りながら、その一つ一つの作品が醸し出す雰囲気を感じ取り堪能していました。
また、8日には会場内で「お茶会」が行われ、生花とお茶席が醸し出す和の雰囲気が、来場者たちを癒していました。

ただひたすらに勝利目指して…

◎鬼北町球技スポーツ少年団秋季大会

勝利に向けた渾身の一振り



「鬼北町球技スポーツ少年団秋季大会」は11月7日、宇和島市三間町の中山池運動公園で行われました。
この日は、9月に開催されたバスケットボールの試合に続いて、ソフトボールの試合が行われ、町内外から6チームが参加。グラウンドには、声を張り上げ、仲間の好プレーを称える選手たちの姿、そして、懸命にボールを追いかけ、一点、一勝を目指して奮闘する選手たちの勇姿が見られました。
主な結果は次のとおりです。
①近永球技スポーツ少年団B
②近永球技スポーツ少年団A

Information

「シェイクアウトえひめ」に参加を～県民総ぐるみ地震防災訓練～

愛媛県では、地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、南海トラフ地震の発生を想定し、県下一斉にシェイクアウト訓練(安全行動の実施)を行います。

鬼北町においても、「シェイクアウトえひめ」に参加し、次のとおり訓練を実施しますので、町の防災行政無線臨時放送(地震発生訓練放送)に併せて、それぞれの自宅・学校・職場などで安全確保行動を実施されますようお願いいたします。

※「シェイクアウト」とは…「(地震の)揺れに備えろ！」という安全行動の標語。

【安全確保行動とは…】

地震の安全確保行動訓練とは、次のような3つの行動を言います。

＜安全行動の1-2-3＞



【姿勢を低く！】



【頭・体を守って！】



【揺れが収まるまでじっとして】

◆日時 12月17日(木) 11時～ 1分間程度

◆放送内容

- ・10:50 防災行政無線で地震発生訓練放送のお知らせ
- ・11:00 「シェイクアウトえひめの地震発生訓練放送」

◆登録方法

HP等により訓練参加への事前登録をしてください。

【インターネットによる登録(FAXまたは郵送もOK)】

「シェイクアウトえひめ」で検索して、参加登録をお願いします。

※自主防災組織(区・組)および各職場等で参加登録をされる方は、個人で登録する必要はありません。

◆問い合わせ 役場 総務課 危機管理係 内線5111

Information

12月は一斉滞納整理強化月間です

～県内の全市町・愛媛県・愛媛地方税滞納整理機構が滞納整理の強化に取り組みます～

定められた納期限までに税金を納められないと滞納となり、督促状を発送します。督促状を発送しても納付されない場合は、財産調査を実施して差し押さえ等の滞納処分を行います。

◆町税等の納付について困っている人は、滞納となる前に税務課窓口にご相談ください。

◆納税は便利で確実な『口座振替』をご利用ください。
口座振替にすると、納付に出かける手間が省け、納付忘れを心配する必要がありません。

金融機関(えひめ南農協、伊予銀行、愛媛銀行、ゆうちょ銀行)窓口でお申し込みください。

問 役場 税務課 課税管理係 内線2121～2123



滞納⇒差押(自動車、バイク等のタイヤロック)⇒公売

Information

保育所入所申込書の配布・受付を行います

平成28年度の保育所入所のための認定申請および入所申込の受付を行います。

産休・育休終了などで年度途中での入所を予定している方も申込をしてください。

なお、定員に余裕がない場合や必要書類がすべて提出されない場合は、希望する保育所に入所できないことがありますので、ご了承ください。

問 役場 町民課 児童福祉係 内線2117
または 各保育所(右記参照)

保 育 所 一 覧

保育所名	所在地	電話番号	定員	備考
近永保育所	近永1215番地1	45-0437	100	※乳児(0歳児)受入
さくら保育所	奈良4070番地	45-0438	80	※乳児(0歳児)受入
好藤保育所	東仲613番地2	45-0003	35	
清水保育所	清水1053番地	46-0230	35	
小松保育所	延川38番地1	48-0213	35	
小倉保育所	小倉865番地1	47-0530	35	
みどり保育所	下鍵山303番地	44-2146	35	※乳児(0歳児)受入

◆提出書類

※現在入所中の児童も提出が必要です。

- ①支給認定申請書兼保育所入所申込書
- ②家庭状況申告書
- ③保育の必要性を確認できる書類(「雇用(農業)証明書」や「母子手帳の写し」等)
- ④平成27年度市町村民税課税証明書
※鬼北町で課税されている方は不要

◆受付期間

12月14日(月)～12月25日(金)
※申込書の配布は12月7日(月)から

◆受付場所

町内の各保育所 または 町民課児童福祉係

◆保育時間

就労を理由とする場合、就労時間に応じて保育標準時間利用(最長11時間)と保育短時間利用(最長8時間)に区分されます。

◆保育所入所基準

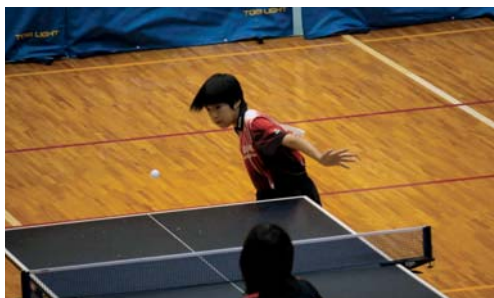
保護者が次のいずれかに該当することにより保育の必要性が認められる場合

- ▶就労(会社員・パート・自営業など。1カ月の就労時間が64時間以上)
 - ▶妊娠、出産(出産月および産前・産後各2ヵ月間)
 - ▶保護者の疾病、心身に障がいがある。
 - ▶同居または長期入院等している親族を常時介護・看護している。
 - ▶震災、風水害、火災その他の災害復旧にあつている。
 - ▶求職活動中(上限は90日間とし、原則として期間の延長はできません)
 - ▶就学
 - ▶虐待またはDVのおそれがある。
 - ▶育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である。
- ※乳児(0歳児)は、受け入れできない場合がありますので、事前にご相談ください。

Topics

積み重ねてきた努力、その力の全てを勝利のために

第10回宇和島市・北宇和郡中学校新人総合体育大会は9月30日、10月1日の両日、宇和島市・鬼北町の各会場で行われました。出場した選手たちは、勝利を、そして県大会出場を目指して、必死のプレーで熱戦を繰り広げました。



▲スマッシュを狙う広見中学校の選手

主な大会結果(県大会出場者)は次のとおりです。

【団体】▶卓球女子①広見中▶ソフトテニス男子①日吉中▶ソフトテニス女子①日吉中▶剣道男子①広見中▶剣道女子①広見中

【個人】▶卓球男子シングルス②畦地喬生(広見)／③家高康太郎(広見)／⑤樽星矢(広見)▶卓球女子シングルス①芝菜梨(広見)／②櫻田侑生(広見)▶卓球女子ダブルス②行定菜生・東優希(広見)／③鶴井萌・富永楓果(広見)▶ソフトテニス男子①坂本元輝・武内力也(日吉)／②宇都宮洋太・長田泰星(日吉)▶ソフトテニス女子①寺島美咲・若山唯(日吉)／②橋本志遠・今城紫吹(日吉)／④小川鈴音・岡部友紀(広見)▶剣道男子③岡村真希(広見)／⑧川口大地(広見)▶剣道女子①川口みらい(広見)／④桐山実久(広見)

Topics

鬼北町観光親善大使「夢²大使」決定



写真左：藤川心さん・右：横田亜希子さん

町内外で開催される鬼北町のイベントや公的行事において、鬼北町の魅力を発信することを目的とした、観光親善大使「鬼北町夢²大使(ゆめゆめたいし)」の6代目として、鬼北町在住の藤川心さん=国遠=と横田亜希子さん=清水=が、このたび任命されました。

2人には今後、町内外で開催される各種イベントなどで鬼北町の魅力をPRしていただきます。

問 役場 産業課 商工観光係 内線2213

Topics

尊い命の犠牲を胸に、平和への誓い新たに

「鬼北町戦没者追悼式」は10月20日、広見体育センターで執り行われました。

式では、鬼北町遺族会の武田清行会長が「私たちは今あらためて二度と悲しみの歴史を繰り返さないよう恒久平和の決意を新たにしたい」と追悼の言葉を述べ、約200人の参加者が鬼北町内684柱の御霊に対し、献花を行いました。

また、今年は戦後70年という節目の年であることから、会場内には遺族から提供された戦時中の手紙や写真などの展示が行われ、参加者たちは当時の面影を偲ぶかのようにそれらを眺めていました。



1 献花をした後、故人を偲び、じっと祭壇を見つめる参加者 2 当時を物語る遺品の数々に、当時を懐かしむ参加者たち。自然と会話は当時の思い出話へ

Topics

ゆずの爽やかな香りに包まれて

11月3日、道の駅日吉産地で「秋の大収穫祭&ゆずまつり」が行われました。

季節の野菜やゆず、特産品の販売、そして栗ひろいや野菜釣りなど、会場内は「鬼北ならではの」で埋め尽くされ、訪れた人たちを楽しませていました。

また今年も、「誕生！武左衛門鍋コンテスト」の決選投票が行われ、試食をした来場者たちの投票によって、河口佳奈さん(河原学園)が作った「つくね鍋」が見事優勝の座に輝きました。



1 武左衛門鍋に投票する来場者。多くの方が投票に参加した 2 精一杯の力を込めて野菜釣りに挑戦中 3 恒例のゆず絞りゲーム。参加者たちの目は真剣そのもの

Topics

年齢性別問わず気軽にスポーツを



1 「ラケットテニス」を楽しむ参加者 2 「囲碁ボール」。仲間と協力して、知恵と技術で相手に挑む

11月1日、鬼北総合公園体育館で「ニュースポーツ体験デー2015」が行われました。

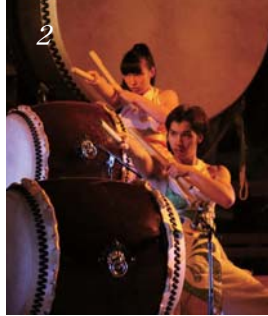
「ニュースポーツ」とは、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として楽しむスポーツのことで、この日は町内から若男女46名が参加して、「ラケットテニス」「カローリング」「囲碁ボール」の3種目を体験。どの種目も、誰でも気軽に出来るスポーツとあって、参加した人たちは終始、和気あいあいとした雰囲気の中でスポーツを楽しんでいました。



無念の中止を乗り越えて… リベンジに燃えた 熱き2日間

昨年の中止により
2年ぶりの開催となった「でちこんか」
「期待」と「リベンジ」
2年越しの思いが詰まった
「でちこんか」の様子をお伝えします





邦楽ライブinきほく 前夜祭

1_東京都の太鼓集団「天邪鬼」 2_東京都の和太鼓集団「大元組」 3_松山市の「TeamMOGA」 4_鬼北町の太鼓集団「魁」 5_松山市の和太鼓「雷人」 6_「魁」の演奏で前夜祭は幕を開けた 7_出演者の笑顔が観客を引き寄せる 8_地元団体による出店も 9_観客も笑顔でステージに見入る 10_3団体共演の圧巻のステージ 11_息の合った演奏に拍手 12_「天邪鬼」はさすがの演奏で観客を魅了 13_「魁」と「TeamMOGA」によるコラボレーション 14_堂々たるパフォーマンス 15_最後は出演者全員で感動のフィナーレ演出



また、最後には「天邪鬼」「大元組」「魁」によるコラボレーションを披露。3団体が一丸となった迫力あるパフォーマンスに会場の盛り上がりは最高潮に達し、それぞれの心に感動と余韻を残したまま、前夜祭は幕を閉じました。

今年ステージを彩ったのは、鬼北町の「魁」、松山市の「雷人」と「Team MOGA」の妖艶なダンス、そして東京都の「大元組」と「天邪鬼」の5団体。「魁」が奏でる勇壮な和太鼓の音色、「雷人」の夫婦息の合ったコンビネーション、「Team MOGA」の妖艶なダンス、「大元組」のユーモア溢れる軽快な演奏、「天邪鬼」の貫録すら感じられる重厚な音、それぞれの個性が光るパフォーマンスが観客を魅了しました。

10月10日、鬼北町役場の奈良川河川敷で「でちこんか2015・邦楽ライブinきほく」が開催されました。

前夜祭翌日の11日、同会場で「でちこんか2015」が開催されました。

「でちこんか」と言えば…の「ジャンボきじ鍋」の無料配布には、今年も長蛇の列。そして、それぞれの自慢の一品が並ぶ「びっくり市」では、今年も通路いっぱいの人・人・人。特設ステージでは、さまざまな団体がパフォーマンスを繰り広げ、会場は終始盛り上がりを見せていました。

また、「愛の葉ガールズ」が愛らしい笑顔を振り撒き、可愛らしいパフォーマンスを披露した後は、スペシャルゲストとして「クリフエッジ」が登場。「昨年できなかったりベンジを」と見せた渾身のステージに、会場は熱気に包まれました。2日間にわたって、延べ2万4千人が訪れた「でちこんか」。来場者たちの最高の笑顔が、最高のイベントだったことを物語っています。



16 保育所園児による「きのこの歌」のダンスでいよいよ開幕 17 一斉に川に飛び込む「あゆのつかみ取り」 18 元気なダンスで笑顔届ける「広蓮」 19 やっとつかんだ鮎を慎重に袋の中へ 20 鮎の塩焼きも販売 21 イベントには欠かせない縁の下の力持ち 22 巨大迷路に挑戦。スタンプ発見でピース 23 きじ鍋のお味は!? 24 「愛の葉ガールズ」によるステージ 25 移動動物園。ドキドキの蛇との触れ合い 26 やっときじ鍋のもとへ 27 ジャンボきじ鍋。でちこんかの象徴の一つ 28 大人も子どももステージに夢中 29 クリフエッジの熱唱が会場に響き渡る 30 びっくり市を通り越すほどのきじ鍋の列。きじ鍋は写真上部の橋の下



でちこんか2015 当日





「また来年も」
そう思える場所です

ゆきさだ けいいち
行定 圭一さん
なな こなつ
奈奈さん・小夏ちゃん
(宇和島市)

「でちこんか」に来るのは、今回で3回目になります。故郷のイベントではありますが、毎回「予想外に人が来るな」と驚いています。

「わんぱく広場」など、子どもが遊べる場所があるのが、親子連れには嬉しいですね。今年は移動動物園や巨大迷路もあって、子どもが思う存分楽しみました。

また来年も、この「でちこんか」に美味しい物を探しに来たいと思います。



みんなの協力に感謝
来年はもっといいものを

でちこんか実行委員会委員長
しんくら まさひろ
新倉 匡宏さん

委員長になって初めての年、まだ分からないことばかりですが、少しでも早くやりたいことができるようになりたいですね。「民間も含めてみんなが参加して作るイベントにすること」それが、私が委員長になった意味だと感じています。

「でちこんか」は鬼北町で1番のイベントです。「去年以上に今年、今年以上に来年を」と、もっともっと盛り上げていけるような企画を考えていきたいですね。



たくさんの人の力が
集まったイベント

千葉県鴨川市役所
おくら しんや
小倉 信也さん

「でちこんか」は、手作り感溢れるあたたかい雰囲気がいいですね。きじ料理など、ここにしかないものがあるのも魅力の1つだと思います。「車でわざわざ来てくれる人がいる」それがこのイベントの人気を表しているのではないのでしょうか。

鴨川市も現在、海産物のブランド化に力を入れています。皆さん機会があれば、ぜひ足を運んでみてください。



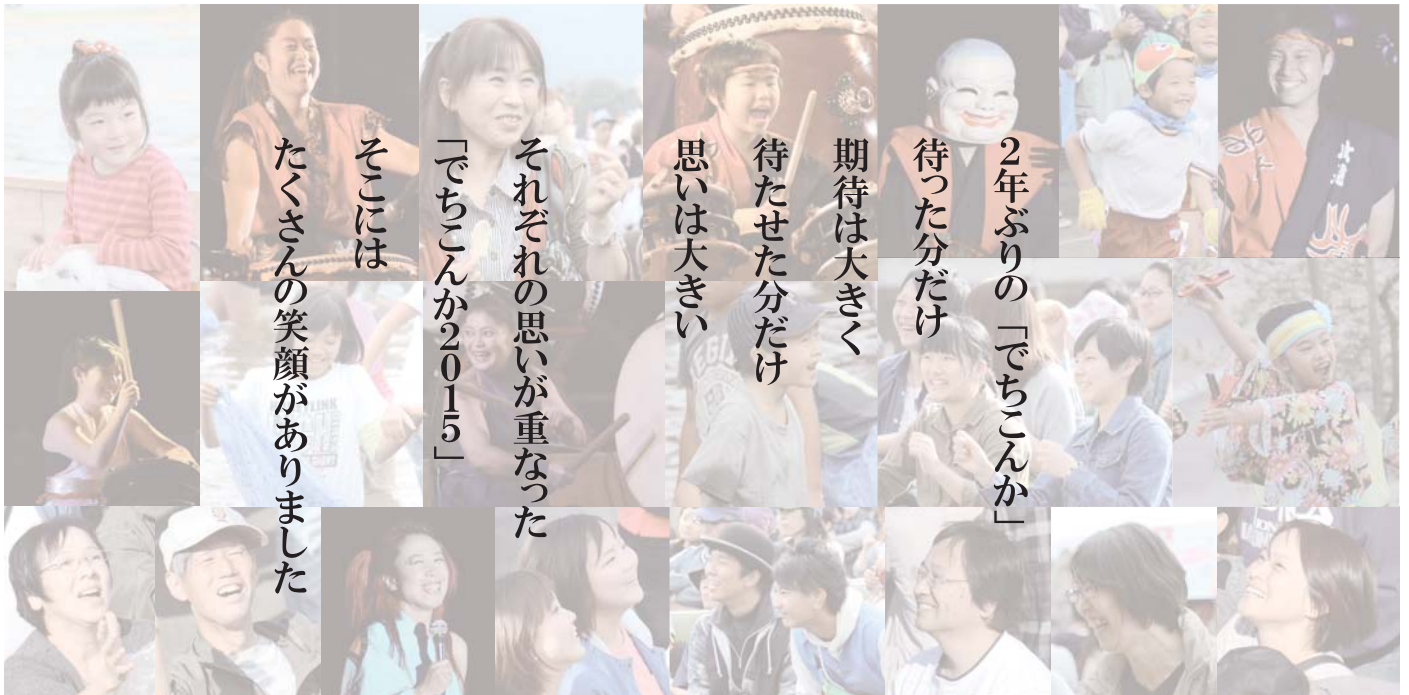
やっと来た鬼北町
またいつか…

クリフエッジ
(写真左から)

DJ GEORGIA・JUN・SHIN

やっと鬼北町に来ることができました。昨年が中止だったので、もう一度ライブをするチャンスができたことがとても嬉しくて、楽しみにしていました。初めての鬼北町。この歳で「初めて」を体験することができたのは、貴重なことです。

「でちこんか」の意味にも感動しました。「また鬼北町に帰って来たい」そう思えるほど、客席と一体感を感じられたすごくいい日になりました。





Sports Topics

《平成27年度 北宇和郡小学校陸上競技大会》

**選手一人一人が
全力投球で挑んだ自己ベスト**

10月21日、鬼北総合公園グラウンドで「平成27年度北宇和郡小学校陸上競技大会」が行われました。

本大会に向けて、これまで懸命に練習に励んできた選手たち。緊張感漂う空気の中、競技に挑む姿は真剣そのもの。自己ベスト記録の更新を目指して、全力で競技に取り組むその姿に、仲間や観客からは温かい声援が送られました。

(◎=大会新記録)

学年	種目	男女	1位			2位			3位			
			氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	
4年	60m	男	松浦 大翔	三島	9"8	善家 朗	好藤	9"8	井伊 俊成	近永	9"9	
		女	東 晴七	松東	9"6	滝本 初音	松東	10"0	戎 真花	松西	10"0	
5年	60m	男	土田 翔大	近永	9"1	上甲 遥希	好藤	9"4	河野 祐生	近永	9"5	
		女	高田 朱七	泉	9"5	善家 陽菜	好藤	9"5	善家 沙帆	近永	9"7	
	100m	男	土田 翔大	近永	15"1	森光 流月	日吉	15"8	矢口 蒼太	近永	16"2	
		女	都能 花梨	近永	15"2	高田 朱七	泉	15"6	高田 千聡	近永	16"1	
	60mハードル	男	上甲 遥希	好藤	10"9	吉本 昂生	松東	11"3	兵頭 明樹	松西	11"4	
		女	土居明日香	近永	10"8	善家 陽菜	好藤	11"7	今城海音璃	近永	11"8	
	ソフトボール投げ	男	武田 善	近永	51m10	坂井 樹生	近永	49m39	稲田 大翔	松西	39m52	
		女	東 加恋	近永	32m19	善家 沙帆	近永	29m64	西田 華音	松東	29m58	
	走り幅跳び	男	河野 祐生	近永	3m60	吉本 昂生	松東	3m30	高田 悠作	松西	3m06	
		女	都能 花梨	近永	3m32	高田 千聡	近永	3m11	篠田 和香	松西	2m99	
	走り高跳び	男	山崎 權	松西	1m10	増田 哲聖	松東	1m10	櫻田 昂佑	近永	1m05	
		女	松田 鈴音	好藤	1m15	今城 佳奈	日吉	1m05	野中 春華	松西	1m05	
	6年	60m	男	岡野 裕斗	近永	8"6	三好 侑一	近永	9"3	松本 直斗	近永	9"4
			女	井上 奈美	近永	8"9	竹本 彩恵	泉	9"2	坂本こころ	日吉	9"3
100m		男	井上 空	近永	14"7	岡村 颯晟	近永	15"3	竹村 将永	近永	15"3	
		女	坂本こころ	日吉	15"1	井上 美空	松西	15"4	松浦 菜帆	近永	15"9	
60mハードル		男	岡野 裕斗	近永	9"8	清家 祥太	三島	10"2	松本 直斗	近永	10"6	
		女	東 歩希	松東	10"4	川上神来良	松西	10"9	畠山 留衣	松東	11"4	
ソフトボール投げ		男	岡村 颯晟	近永	55m76	水谷 奏太	三島	53m50	清家 志門	泉	42m50	
		女	岡林 咲奈	近永	40m70	佐伯 実邑	近永	36m38	山田 綾花	松西	35m20	
走り幅跳び		男	井上 空	近永	3m92	清家 祥太	三島	3m89	金子 風雅	泉	3m70	
		女	井上 奈美	近永	4m36	坂本 茉莉	松西	3m72	竹本 彩恵	泉	3m67	
走り高跳び		男	松本 恵冴	松西	1m26	近藤 浄士	近永	1m23	善家 天真	近永	1m20	
		女	濱田 菜月	近永	1m21	善家 美衣	好藤	1m18	東 歩希 稲澤さくら	松東 近永	1m18	
共通		400mリレー	男	近永小学校		59"3	松野西小学校		63"0	日吉小学校		63"3
			岡野裕斗、井上空 竹村将永、土田翔大		金谷翼、中山航 松本恵冴、楠岡隼輔		森光流月、山口徹司 丹下聖土、入田辰迪					
		女	近永小学校		◎61"3	松野西小学校		62"8	泉小学校		65"0	
		井上奈美、都能花梨 松浦菜帆、土居明日香		井上美空、川上神来良 尾崎風花、西田美彩		竹本彩恵、高田朱七 高田七海、岡田唯花						

愛媛若葉ひろみ句会

葛の根に足をとられて独言

大川 眺春

鉄塔を掠めて高さ帰燕かな

毛利 敦

群れ咲きし石路に陽だまり生れにけり

小西 あや

敗荷のどこかが揺れて水光かる

梶原 一美

秋天の青さへ伸びる夫婦杉

松岡 寛孝

腰かけてみたき雲あり秋うらら

伊藤 京

粟剥くや遠き日のこと明日のこと

井谷 けい

身にしむや一人くらしの家増えて

福本 恵子

秋惜しむ樹令を知らぬ樹に凭たれ

浜田 千鶴

コスモスや病得て知る家族愛

長田 徳子

青空が子等を励ます運動会

高田 弘子

秋祭り里にくりだす神と人

藤田 光子

路面ぬれ朝の空気のしつとりと今日の暮しを一步踏み出す

佐々木登美子

二十九人逝きてさびしい同級会喜寿の集いで想い出語る

伊手リツエ

にんげんはなぜ争うのか羊雲互いにゆずり移りゆく空

武田 幸子

一夜明け思い届かぬ都構想市長さんには疲れは見えず

西添 春子

湯がたぎる筍おこわ暖かし優しき友より今年も届く

山本まつゑ

にわか雨南蛮煙管茅の元ぬれるの忘れ手折りて帰る

芝 幸子

秋場所でチャンス掴めよ稀勢の里肩こり忘れ応援の日々

二宮 安恵

久に会ふ人等ありし敬老会元気で居ようと別れを惜しむ

兵田トミ子

車椅子押して見舞の姪夫婦帰る姿に胸いたくなり

蛭谷 寿子

祝米寿の記念品もらいしみじみとよくも生きしや来し方想ふ

高田 治子

広見短歌会

Andrew's Story 【No.16】 「Music classes」

もうそろそろ冬が始まりますね。11月には、鬼北町のいろいろな行事がありました。その中で私は、11月6日に開催された「きほくふれあい音楽会」を見に行きました。町内小中学校の児童生徒たちが、これまで一生懸命練習してきた歌や演奏を、精一杯披露していました。とても素晴らしかったです。

そこで、今回は学校の音楽の授業について考えてみました。日本では、ほとんどの小学校で「音楽」を勉強します。この音楽の授業では、歌を歌ったり、リコーダーなどの楽器を演奏したりします。そして、「音楽」の授業は、高校に入っても選択することで続けていくことができます。しかし、高校での音楽の授業も、内容はこれま

でとほとんど変わりません。

一方、アメリカでの「音楽」の授業は少し違っていています。小学校では、4年生までは日本と同じようにリコーダーなどの勉強をしますが、5年生になるときに「音楽」の勉強を続けるのか、そして続けるのであれば、さらに「吹奏楽」にするか「管弦楽」にするかの選択をしなければなりません。

以前、アメリカの学校のことについて書いたときにも触れましたが、この選択後も「部活」ではなく、あくまで「授業」として音楽を勉強していきます。そういった意味では、この選択をすることで、小学校5年生から新しい世界に入ることができるのです。すごいと思いませんか。



鬼北町外国語指導助手
通称：アンディ
アメリカ合衆国アリゾナ州出身
※毎週水曜日、英会話教室を開講しています。



えがお 愛顔つなぐえひめ国体 みきゃん通信

問 鬼北町国体推進室 内線4203・4204

No.8

民泊のお手伝いをしてもらう民泊協力会では、総務班、調理班、美化班、歓迎班、家庭班の5つの班で活動していただきます。複数の班を掛け持ちすることも可能ですが、なるべく多くの方に民泊協力会の活動に参加していただければと思います。

今回は、総務班と調理班の活動についてご紹介します。

総務班

民泊協力会のとりまとめ役として、次のような活動をしていただきます。

●活動内容

- ①民泊協力会各班員の確保
- ②民泊受入家庭の確保
- ③各班および町との連絡調整
- ④会計事務
- ⑤活動記録



調理班

集会所等において、選手・監督の朝食・夕食を作っていただきます。

●活動内容

- ①調理衛生講習会への参加
 - ②朝食・夕食の調理・配膳
 - ③調理用具の調達
- ※昼食は準備しなくてかまいません。



今回は美化班と歓迎班の活動内容についてご紹介します。



～教えてみきゃん！Q&Aコーナー～

Q. 朝食・夕食の献立は誰が考えるの？

A. 食事の献立は、愛媛県が作成する標準献立をもとに、町が作成するけん☆

民泊の思い出

今回は、岐阜国体のバドミントン競技で民泊を経験した調理班の方の感想をご紹介します。

今回、役に関わらなかつたら、会話をするこもなかつた人たち、年代を越えた人たちとのコミュニケーションに学ばされることが多くありました。調理のレパートリーが増えたこと、家庭ごとにいろいろなやり方があるということ、ちょっとした工夫などなど数え上げたらきりがありません。

選手の方が帰られるとき、「こんなに心のこもった料理やおもてなしをしてもらえて、あり

がとう。良い思い出になりました。」との言葉を笑顔いっぱいにいただきました。この体験は、いくらお金を出しても得ることができないものです。やってよかったなと心の底から喜びがこみ上げてきました。

高齢化が進み、年々地域の行事は減っていき、お葬式の際の準備も業者に頼むことが増えてきています。そんな状況において、国体調理の果たす役割は大きかったのではないのでしょうか。

えがお 愛顔つなぐえひめ国体鬼北町実行委員会からのお知らせ

新たに2つの民泊協力会が誕生！(平成27年11月12日現在)

「出目えがお民泊協力会」(出目二区有志/泉地区)、「出目1区民泊協力会」(出目一区/泉地区)が設立されました。これで合計21地区となりました。各地区の皆さん、ご協力よろしくお願いたします。

町からのお知らせ

平成27年度

鬼北町工事入札結果

平成27年度10月の入札結果は次のとおりです。

入札日	工事名	場所	工事概要	落札業者 落札額	主管課
14	浄化槽設置工事No.27015	近永	浄化槽1基	(名)松浦土建 590,000	環境保全課
28	浄化槽設置工事No.27017	近永	浄化槽1基	(有)セイケ電設 745,000	環境保全課
28	宮成地区給水管布設工事	父野川中	給水管布設PEP φ25 L=530m	(有)日吉建材運輸 8,400,000	水道課
28	電気自動車用急速充電器整備工事	永野市外1箇所	急速充電器設置2基	㈱桐島電工鬼北営業所 22,000,000	産業課

入札結果一覧表

問い合わせ

役場 企画財政課

管財係

鬼北環境センター

鬼北環境センターへの可燃ゴミの搬入について

鬼北環境センターへ直接搬入できるゴミの種類は、可燃ゴミのみとなっております。

当センターの稼働停止(平成29年度中の予定)も近づき、直接持ち込まれる方が増えていますが、中には不燃ゴミや粗大ゴミを持ちこまれる方が見受けられます。

可燃ゴミ以外の焼却は、設備の故障へと繋がりますので、大掃除等により発生したゴミの処理については、分別をしっかり行っていただき、誤った排出をされないようにご注意ください。

【誤って持ち込まれるゴミとその排出方法】

▼家具類
粗大ゴミとして、環境保全課または日吉支所に持ち込む。

▼布団や毛布
袋やひもを使わず、そのままの状態でも鬼北環境センターへ持ち込む。

▼古紙類
可燃ゴミとしては出さず、古紙回収に出す。

▼ホットカーペット
粗大ゴミとして、環境保全課または日吉支所に持ち込む。

問い合わせ

鬼北環境センター

☎ 46-00828
役場 環境保全課
環境衛生係
内線2132

お知らせ

差し押さえ不動産の合同公売会を実施します

12月は滞納整理強化月間です

日時 12月9日(水) 13時から

場所

愛媛県中予地方局
7階 大会議室

詳細は、左記のホームページまたは電話でお問い合わせください。

問い合わせ

愛媛地方税滞納整理機構
☎ 089-913-5800

http://www.ehime-kikou.jp

愛媛県特別滞納整理班
☎ 089-909-8390

http://www.pref.ehime.jp

http://www.pref.ehime.jp/h10500/h10500.html

高松税務署 評価公売専門官
☎ 087-861-4121

http://www.nta.go.jp

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間の特例として

環境保全課からのお知らせ

犬・猫引取りに係る事前連絡制度の導入について

現在、愛媛県が行っている犬猫の引取りについて、昨年度、県内(松山市は除く)で引取られた犬猫の総数が3,828頭(匹)、そのうち所有者からの引取りは363頭(匹)ありました。さらに、そのほとんどが殺処分されており、平成25年度と比較して、所有者からの引取り件数が微増するなど、下げ止まり傾向となっております。

このことから、県では安易な引取り申し出の抑制および終生飼養の啓発強化を目的として、所有者からの引取りに関しては、原則、事前に連絡をいただき、事前連絡から14日を経過した日以降に引取る「事前連絡制度」が平成28年1月1日から導入されることとなりました。この制度は、連絡から引取りまでの14日間で、もう一度考え直していただくことを目的としています。

また、犬猫の引取りには条件が設けられています。詳しくは環境保全課までお問い合わせください。

◆制度導入後の引取り手順としては、以下のとおりとなります。

- ①所有者は引取り希望の旨を、環境保全課まで連絡する。
 - ②事前連絡受付後は、引取り可能かどうかの調査を行います。
 - ③調査により引取り可能と判断された場合は、事前連絡から14日を経過した引取り日(毎週木曜日午前中)に引取りにお越しいただきます。
- ※引取り不可能と判断された場合は、引取ることはできません。

問 役場 環境保全課
環境衛生係
内線2132



て開始されました。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳細は左記までお問い合わせください。

問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル
0570-0111-050

宇和島年金事務所
0895-2215344

国民年金課
0895-2215344

エイズ予防週間のお知らせ

愛媛県では、エイズの正しい知識の普及を図り、感染防止、エイズへの誤解・偏見のない環境を作ることなどを目的に、12月1日から7日を「エイズ予防週間」と定めています。

宇和島保健所では、次のとおり夜間HIV相談・検査を実施します。相談・検査は無料・匿名で受けられ、陰性の場合、当日30分程度で結果をお知らせできます。

詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

実施日時

12月1日(火) ※予約不要
17時～19時30分

※通常のエイズ検査は、毎週火曜日10時～11時に、宇和島保健所で実施しています。

場所

南予地方局 1階
宇和島保健所

問い合わせ

宇和島保健所 健康増進課
0895-2816107

募集等

高齢者運転免許自主返納サポート企業の募集

【サポート制度の概要】

愛媛県在住(居住地制限なし)の65歳以上の方が運転免許証を自主返納した後、「運転経歴証明書」を受け、その「運転経歴証明書」をサポート企業や店舗において提示することにより、さまざまなサービスを受けることができるものです。

応募要件

次のいずれかの方に対して、特典(購入または使用割引等)を設けることが可能なこと。

①運転免許証を自主返納(申請取消)し、運転経歴証明書(申請取消)を受けた、愛媛県在住の65歳以上の方

②①およびその家族・同伴者※特典の内容についてはお任せしていますが、事務局で審査させていただく場合があります。

※運転経歴証明書提示すること等により、特典を受けることができる手法を取

り入れています。

応募方法

申し込み用紙を作成のうえ、提出してください。様式は、愛媛県警察ホームページでダウンロードできます。不明な点は左記までお問い合わせください。

現在、県内でのサポート企業は106事業所にご協力いただいております。

ご協力いただく上でのメリットは、▼支援事業所名、サービスをホームページに掲載させていただきます。

▼免許証返納者に対し、事業所名、サービスの一覧表を交付しています▼より魅力的な特典をつけていただくことで、返納者の間で話題となり口コミ効果があります。

▼お問い合わせ
宇和島警察署 交通課
0895-2210110

その他

年末年始の犯罪被害防止のための対策

人やお金の動きの激しいこの時期は、例年事件や事故が多発します。

また、年の瀬の慌ただしさから、犯罪に対する警戒心がおろそかになりがちです。ので、気持ちを引き締め、被害に遭わないように十分注意しましょう。

【侵入犯罪防止】

▼玄関や窓には、補助錠を付けましょう。

▼家にいる時も油断せず、玄関や人のいない部屋は鍵をかけましょう。

▼長期不在の時は、新聞や郵便物をポストにためられないようにし、留守を悟られない工夫をしましょう。

【乗り物盗や車上狙い防止】

▼「ツーロック」は、自転車

です。2つの鍵を使って、大切な自転車を守りましょう。

▼バイクを駐車する時は、必ず鍵をかけ、ハンドルロックをかけましょう。

▼車を離れる時は、わずかな時間でもドアをロックし、車内に貴重品を残さないようにしましょう。

問い合わせ

宇和島地区防犯協会
0895-2218350

鬼北町歴史民俗資料館 企画展

「～あれから70年～語り継ぐ戦争の記憶展」

11月14日から、鬼北町歴史民俗資料館では、「～あれから70年～語り継ぐ戦争の記憶展」と題して、企画展を行っています。

戦時中に撮影された写真、出兵した家族が無事に帰ってくるようにとの願いが込められた「千人針」や戦地から届いた手紙など、当時を物語る貴重な資料が多数展示されています。

戦後70年経った今、戦争体験者が次第に少なくなる中で、戦争の事実は徐々に忘れられつつあります。そんな今だからこそ、その薄れゆく戦争の記憶を、今一度私たちが受け止め、二度と同じ過ちを繰り返さないよう、未来へと受け継いでいかなければなりません。ぜひ皆さんご来場いただき、その目で、その心で悲惨な戦争の現実を受け止めてください。

◆期間 平成28年1月17日(日)まで

◆入場料 200円(中学生以下無料)

問 役場 生涯教育課 文化スポーツ係 内線4112



きほく人奮闘記



鬼 to 鬼 Ride 実行委員会 実行委員長
野村 孝仁さん のむら たかひと

標高1,000mを越える鬼ヶ城に自転車で挑む「鬼to鬼Ride」の実行委員長を務めた野村孝仁さん。初開催となった本イベントで、「どう安全を確保するか」、また前日までの悪天候で「無事、開催できるのか」など、イベント終了の瞬間まで不安は拭えなかったと言います。

「このイベントの成功はスタッフの力が大きい」と話す野村さん。スタッフ一人一人のイベントに対する思い、その大きさが何度も現場に足を運んだり、試走をしたりと、自主的な活動へとスタッフを動かしてきました。

そして今回、こだわった点の一つが、「鬼ヶ城下山後の交流会」。「せっかく参加したのだから交流を深めてほしい」、そんな思いからスタッフ丸となって「食のおもてなし」にも全力で取り組みました。

「今後、5年10年と続いていくイベントにしたい」と話す野村さん。スタッフの中でもその夢は広がり、「これから徐々に規模を広げていきたい。そして、いつかは競技として本気のレースが出来るイベントもしてみたい」と、自転車を楽しむ仲間同士、その展望はどんどん広がっていきます。



◀サポートライダーとして、おもてなし班としてイベント全般を支えたスタッフの方々

◆ 休館日 月曜日
◆ 入館料 無料
◆ 場所 近永南町バス停前
◆ 開館時間 10時～13時 14時～18時
◆ 問 鬼北町商工会
089514510813

写真展
西田 伸・
入船佳代子 他
(延川)

1月5日(火)～1月24日(日)

表装・表具・
絵手紙・俳画展
和田 岩雄
(宇和島市)

12月8日(火)～12月27日(日)

街角ギャラリー
「なんでも館」
展示予定

人口と 10/31現在

世帯数		()内は前月比	
人口	11,018人	(- 4)	
男性	5,180人	(- 2)	
女性	5,838人	(- 2)	
世帯数	5,084世帯	(+ 6)	

※外国人住民は含んでおりません。

編集後記
▼2年ぶりの開催となった鬼北町の一大イベント「でちこんか」。今年もまた、来場者の方から頂いた「今年が一番良かった」の言葉。「毎年、この言葉を聞くことができる」、それはつまりこの「でちこんか」が、20回目を越えた今でも、より良いイベントへと成長し続けている証なのだと感じました(菜)

お詫びと訂正
広報きほく11月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。
P22「戸籍の窓(お悔やみ申し上げます)」
(誤)安波 美佐子さん
(正)安並 美佐子さん

Happy Birthday

12月生まれの元鬼っず げんき ー元気な鬼北っ子ー



岩本 いわもと
莉咲ちゃん りさ
2歳 近永

姉にも負けず、泣いたってすぐにケロッ。
家でも、保育所でもやんちゃ娘。
被害者様！お許し下さいませ。



井上 いのうえ 晴空くん そら

2歳 近永

1年間で出来ることが増えました。
これからもスクスク成長してね。



坂尾 さかお
翔愛くん とあ
2歳 吉波

2歳のお誕生日おめでとう！
ヤンチャ盛りでたまに悪さもするけど、
そんな翔愛くんのが大好きだよ♡♡♡



岡本 あかもと
妃翠ちゃん ひすい
2歳 近永

妃翠、誕生日おめでとう！
姉ちゃん兄ちゃんと元気に大きくなあれ!!
リハビリも頑張ろうね。



松本 まつもと
龍之介くん りゅうのすけ
3歳 延川

ヤンチャでお調子者のりゅう♡3歳のお
誕生日おめでとう♪元気いっぱい、笑顔
いっぱい大きくなってね☆



城平 じょうへい
岳輝くん たかき
1歳 延川

たかくんお誕生日おめでとう！
三輪車大好き！
いっぱい食べて大きくなあれ！

ほくほく鬼北 家族の絆

新居完成「これから、この場所で」

どい
土居 康孝さん
やすたか
はやて
あずさ
こずえ
かえで
楓くん 梢ちゃん 楓ちゃん



芝の土居さん家族。11月に念願の新居が完成し、家族5人での新しい生活がスタートしました。

楓ちゃんの誕生をきっかけに、梓さんの故郷である鬼北町に帰って来た土居さん家族。完成した新居は、梓さんの実家のすぐそば。ここに家を建てることと決めたとはいいますが、些細な理由からですが、また幼い楓くん、梢ちゃん、楓ちゃんの子育てに奮闘する中、梓さんは「仕事に復帰するためにもやっぱり母親の協力が必要」と、そばにいたいことの安心感を実感していると言います。

日々成長していく我が子に「何でもしてあげたい」と話し、「人に迷惑さえかけなければ、好きなことをして育ててほしい」と、広い心で子どもたちの成長を見守る康孝さん。一方、梓さんは、普段から子どもたちの優しさに感謝しつつ、「地域の人のつながりを大切にしてほしい」と、穏やかな笑顔で子どもたちを見つめていました。

この家で、これから始まる新しい生活に、「これまで以上に仕事を頑張りたい」と気持ちを新たにしている康孝さん。「笑顔が絶えない家庭」。ありきたりな言葉だけど、やっぱりそれが一番大切かな」と康孝さんと梓さんは笑顔で顔を見合わせていました。今回は、奥さんが梓さんの後輩である佐々木大介さんご家族です。

食生活改善推進協議会 健康づくり応援レシピ —食生活改善推進協議会好藤支部—

特産品を使って『きじだんご入り椎茸ボール』

鬼北町特産品のきじ肉製品・きじだんごは、どんな料理にも合います。フライパンで焼いたり、茹でて冷やして麺つゆで。寒い季節には、鍋ものやチーズフォンデュに。この市販のきじだんごと椎茸を使って、楽しい料理を作ってみました。きじ肉の旨みがギュッ！普段の食事にプラスしてみませんか。

材料(4人分)

きじだんご(市販：キャベツ・玉ねぎ・きじ肉入り、味付け)…1/2袋、片栗粉…大さじ1、生椎茸(小ぶり)…8枚、塩・こしょう…少々、小麦粉…大さじ2、溶き卵…1/2個、そうめん…1/2束、揚げ油

1人当たりの栄養量

エネルギー：97Kcal たんぱく質：5.2g 塩分相当量：0.7g

Points

イガグリみたいな楽しい料理！そうめんをしっかりつけて、焦げないように低温でじっくり揚げるのがポイントです。



作り方

- ①きじだんごは解凍しておき、粗みじん切りにする。そうめんは1cm位に折っておく。
- ②ポウルにきじだんごのみじん切り、片栗粉を入れてよく混ぜ、4個のボールに丸める。
- ③生椎茸は軸を取って洗い、水気を拭いて塩・こしょうをし、小麦粉をまぶす。
- ④2枚の椎茸で②のボールを挟んで形を整える。溶き卵、そうめんの順に付け、揚げ油できつね色になるまでゆっくり揚げる。