

# ひよし



8月14日(金) 第25回武左衛門ふる里まつり(同実行委員会主催)が開催されました。

この日は、各地区で練習に練習を積み重ねられた分館シヨーや盆踊り保存会を中心とした民謡・伝統盆踊りが披露され、参加した地区住民と来場された帰省者との交流が図られました。

「懐かしい 顔とはなしに 花火さく」

## 日吉地区 成人式

8月14日(金) 日吉住民センターで日吉地区成人式を開催しました。今年度は、平成16年度日吉中学校卒業生24人が対象者で、そのうち21人の新成人が出席されました。

式では、町長の式辞、町議会議長の祝辞、愛媛県知事からお祝いの言葉をいただき、新成人を代表して日吉中学時の生徒会長大森智史さん(松山市)から謝辞が述べられました。

式後に記念写真撮影、記念ビデオ上映、小中学校の恩師の先生方を囲んだ懇談会を催し、懐かしい思い出話や将来について話が弾みました。

いつまでも故郷日吉を忘れず、頑張ってください。



PTA連合会レクバレー大会

7月12日(日) 鬼北総合公園体育館で鬼北町PTA連合会(赤松俊二会長)主催による各学校PTA対抗の第5回レクリエーションバレーボール大会が開催され、男子の部で日吉小学校PTAが優勝、女子の部で日吉中学校PTAが準優勝を果たしました。

日吉小学校PTAは、予選リーグ戦2試合、決勝トーナメント戦2試合ともに2対0のストレート勝ちで初優勝を飾り、昨年の日吉中学校PTAに続き男子の部では2年続けて日吉地区の学校の優勝となりました。女子の日吉中学校PTAは、1試合目から接戦の連続でしたが、粘り強いプレーで逆転勝利をものにし、決勝こそ好藤小学校PTAに敗れたものの素晴らしい準優勝を勝ち取りました。

暑い体育館の中で、真剣プレーで交流を図った会員の皆さん、お疲れ様でした。写真写真は、日吉地区から参加のPTA会員の皆さん



日吉中学生徒会アルミ缶回収

7月17日(金)日吉中学校生徒の皆さんが、奉仕作業として日吉地区全体でアルミ缶・プルタブの回収作業を実施されました。

この作業は、毎年行われており、アルミ缶等を集めて得た収益金は昨年と一昨年は、地雷処理支援金、ユニセフへ寄付されました。アルミ缶集めは、地域の皆さんのおかげです。今後もご協力をお願いいたします。

写真写真は、たくさん集めたアルミ缶の山です。



牛鬼パレード参加

7月24日(金)宇和島市で行われた牛鬼パレードに、今年も一希を起こす会(森功男会長)が参加しました。

この日は、蒸し暑い天候でしたが、南予文化会館前を出発し、きさいやロード、宇和島駅前、和霊神社まで約2時間、威勢のいい掛け声と力強い足取りでパレードを盛り上げました。

写真 牛鬼の上に立つのは、今城裕希さん(下鍵山)です。2



# わんぱくスクール

7月31日(金)から8月1日(土)の2日間、今年度第4回目の「日吉わんぱくスクール」を開催しました。

今回は、「とんもりへ行こう!」をテーマにわんぱく小学生23人が参加しました。1日目は、富母里健康増進施設でテントを張り、川遊び、カレーライス作り、花火等を楽しみました。2日目は、4km離れた節安ふれあいの森へ徒歩で移動しました。夜ふかして寝不足の子どもたちは、途中で何度も休憩を取る苦しいウォーキングとなりました。節安では、うどん打ちを体験し、自分達でコネて踏んで作ったうどんを皆で囲み、おいしく食べることができました。この野外活動を通じ小学校2年生から5年生の子どもたちが、団体生活での協調性が身につくとも、にわんぱくさが更にたくましく養われたようです。



## メタボ予防・がん予防

脳卒中や心筋梗塞など循環器疾患の予防には、高血圧対策が重要です。塩をとりすぎると、体は水を要求し、血管内の血液量が増えて血圧が上がります。減塩生活で食塩摂取量は1日10g未満、血圧が高い人は6g未満)に取り組みましょう!

また、塩分濃度の高い食品を毎日食べる人は、ほとんど食べない人に比べ、約3倍も胃がんのリスクが高いという報告があります。

高濃度の塩分が胃壁の保護粘液を溶かし、ピロリ菌や発がん物質の影響を受けやすい状態にするためです。塩味に頼らない、おいしい料理方法を工夫しましょう。

食事から塩分を減らすポイント  
食卓に塩・ソース・しょう油を置かない。

しょう油等は、「かける」よりも「つける」。

麺類のスープは飲まない。

練り製品、加工食品は、たまに食べる程度にする。

だしの味等を生かす。

## 勝山荘納涼盆踊り大会

8月8日(土)勝山荘で恒例の納涼盆踊り大会が開催されました。この日は、小雨が降り続く中でしたが、地域の方も大勢参加された盆踊り、太鼓演奏、花火、ビアガーデン、お楽しみ抽選会に、入所者の皆さんと訪れた家族の皆さんと一緒に楽しまれていた様子でした。



## 消防団夏季訓練

7月26日(日) 鬼北町消防団第6分団(影浦淳分団長)・第7分団(犬飼三三人分団長)が農林業者トレーニングセンターで夏季訓練を実施されました。

この日は、あいにくの雨で、小型ポンプ操法訓練と中継訓練は中止となったものの、出動した73人の団員が人員姿勢服装点検、機械器具点検等を規律よく行いました。伝統ある日吉消防団も今では、6分団・7分団の全部で定員割れしている状況です。地域防災のため、ぜひ消防団へ入団してほしいものです。



## 行事予定



8月

30日(日) 日吉小中学校PTA空き瓶・空き缶回収



9月

11日(金) 日吉地区敬老行事

13日(日) 日吉っ子合同運動会

27日(日) スポレク日吉

10月



14日(水) 郡小学校陸上競技大会  
17(土)～18日(日) でちこんか

## 元気体操教室

今年度から始めた新講座「元気体操教室」の後期日程が次のとおり決まりました。参加申込みは、日吉公民館まで連絡してください。

9月14日・28日

10月5日・19日・26日



## 情報通信サービス

テレビ放送、インターネット、防災行政無線放送の利用環境整備を総合的に実施する鬼北地域情報通信サービスの平成21年度事業の整備対象地域に日吉地区が該当しています。

申込受付期間は、平成21年10月31日までです。詳しい内容は、既に組常会等で配布されている《情報通信サービスのご案内》(鬼北地域情報通信基盤整備事業のしおり)をご覧ください。

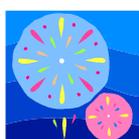


## 絵画教室作品



毎月1回開催している日吉公民館絵画教室の作品を日吉住民センター1階ロビーに展示しています。6月～7月の作品は、「花」です。ぜひご覧ください。

## 編集後記



「はだしのゲン」の英訳版が完成、ほかにも十数カ国語に翻訳され、世界各国で幅広く読まれ始め、核兵器の恐ろしさに衝撃を受けている。」と新聞に掲載されていた。核兵器のない世界を願います。昔、小学校の担任の先生が「はだしのゲン」をよく話題にされていたのを思い出しました。

わんぱくスクールで久しぶりに平成14年3月に閉校した富母里小学校跡に行きました。学校下の川で泳ぐと水は冷たく、皆気持ちよさそうでした。調理室で作り教室で食べたカレーもおいしかったです。まだ新しい体育館でした。ドッジボールやバレーも楽しかった。シャワー施設とかあれば、もっと利用も増えるのと思うけど・・・楽しい夏休みもそろそろ終わりです。日焼けしたわんぱくたち、宿題は大丈夫かな (山本)