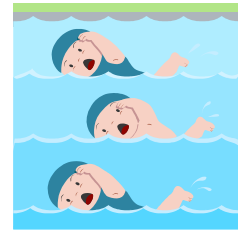


いずみ



〔平成20年6・7月号〕

高齢者学級（薬草園除草作業）

H20.5.8（木）

新緑の季節を迎えたせいか泉公民館裏の薬草園は雑草でいっぱいになっていました…そして、この度老人クラブ泉支部の各会長、副会長に集まっていただき除草作業を行っていただきました。

普段からの慣れた手捌きのお陰でみるみるうちに元の姿を取り戻し、生き生きとした薬草園がよみがえっていました。皆さん大変お疲れ様でした。



たかのす学級

開講式・太鼓教室 H20.5.10（土）

カヌー教室 H20.6.7（土）

泉小学校6年生児童を対象とした社会体験学習の「たかのす学級」が始まりました。今年度は男子6名、女子6名、合計12名の参加となりました。

まず、泉公民館で開講式を行い、全員による自己紹介の後に場所を和太鼓練習場（永野市）に移動して、太鼓集団「魁」の高田義勝氏の指導のもと太鼓教室を実施しました。

初めての経験であろう和太鼓の演奏でしたが、華麗な(!?)バチさばきで見事に演奏が出来ていたようでした。



将来は、この中から和太鼓奏者が生まれたりするかも…



さて、太鼓教室から約1ヶ月後、今度はカヌー教室です。

広見B&G海洋センター（永野市）にて海洋センター職員の松浦貴浩氏、武田英喜氏に指導をお願いし、さらに泉青年学級生の協力をいただいて、カヌーの実技指導をプール内でしていただきました。

基本的な漕ぎ方や転覆した際の対応を学んだ後に、近くにある市越池に移動して実際にカヌー体験をしました。

これまでに体験したことがあったようで、皆さん何事もなくスムーズに乗りこなしていたようであり、多くの笑顔が見られました。



うまく乗り込めるかな？

老人クラブ泉支部クロッケー大会
泉公民館長杯 H20.5.22(木)
泉郵便局長杯 H20.6.6(金)

老人クラブの体力づくりの一環として実施しているクロッケー大会が2件行われました。

まず、泉公民館長杯(出目新田コート)です。当初は5月20日(火)の予定でしたが、雨にたたられたため延期となりました。

しかし、延期したのが幸いしたのか当日は絶好の天候となり、朝早くからの開始にも関わらず皆さん元気良く今年度最初の大会を盛大に実施することが出来ました。

結果は次のとおり。(参加11チーム)

- 優勝 上川Bチーム
- 準優勝 出目1Aチーム
- 第3位 出目1Bチーム
- 敢闘賞 興野々Aチーム



— 泉公民館長杯での1コマ —

~~~~~  
 続いては、泉郵便局長杯(小倉コート)です。

先般の泉公民館長杯の時とは違い、梅雨時期ではありましたが雨の気配は全く見られず、絶好のクロッケー日和になりました。

前回大会の反省もあってか、どのチームも日頃の練習の成果を出し切れたのではないのでしょうか?

結果は次のとおり。(参加11チーム)

- 優勝 上川Aチーム
- 準優勝 出目1Bチーム
- 第3位 岩谷チーム
- 敢闘賞 小倉Cチーム



— 泉郵便局長杯での1コマ —

**泉地区部落対抗球技大会**  
**H20.6.1(日)**

梅雨の合間の晴天に恵まれた今回は、男性ソフトボールは泉小学校運動場で、女性レクバレーは泉小学校屋内運動場でそれぞれ分かれての実施となり、泉地区7部落の対抗で下は小学生、上は熟年層の方まで幅広くの参加をいただいて熱戦が繰り広げられました。

勝敗よりも地域住民の交流を図ることを目的としており、参加者の皆さんはその目的を達成したことだと思います。



男性ソフトボールの力強いプレー



女性レクバレーの華麗なプレー





## お知らせコーナー

### ひよこ保健師のプチ講座

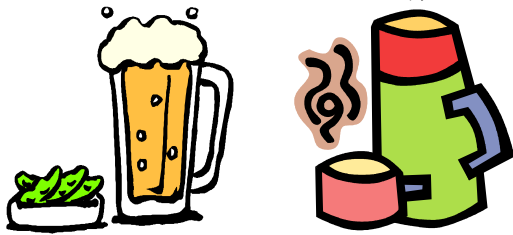
暑い季節は、冷たいビールや炭酸飲料が恋しくなります。しかし、ビールや炭酸飲料は以外に高カロリー。(ビール500ml＝某炭酸飲料500ml＝ご飯茶碗約1杯分)冷たい飲み物は糖分が入っていても、暖かい飲み物ほど甘く感じないという性質があるためジュース、缶コーヒー、スポーツドリンクなどにも結構糖分が含まれています。(某スポーツドリンク500mlにシュガースティック11本)

これらは飲めば飲むほど喉が渇き、飲む量も自然に増えてしまいます。飲み物として最適なのはお茶です。お茶はビタミン類が含まれており、汗と一緒に失われるミネラル類の補給もおこなってくれます。

これからの季節は特に水分摂取は重要なことです。喉が渇いていなくても一日約1.5ℓは摂取を心がけましょう。水筒を持つ習慣をつけると水分摂取、節約、環境に優しいといいこと尽くめですよ♪

※医師により水分を制限されている方は医師の指示に従って下さい。

【連絡先】芝保健師(泉地区担当)  
鬼北町役場保健福祉課保健係  
Tel 45-1111内線614



### 寄付御礼

- 岩谷老寿会へ  
中宇禰 朗 様(岩谷)
- 泉公民館へ  
中宇禰 朗 様(岩谷)

### よりよい泉地区のために

最近、全国で子ども達が被害に遭う事件が多発しています。地域の安全を確保するためにも地域全体での見守りを心掛けていきましょう。

## 今後の予定

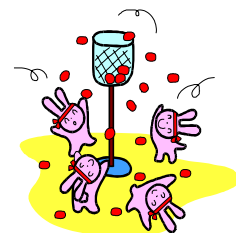
### <平成20年8月>

- 4日 泉大運動会実行委員会
- 5日 老人クラブ理事会
- 8日 クロッキー城戸杯  
納涼盆踊り大会短冊づくり
- 7日 たかのす学級力ヌー教室
- 14日 納涼盆踊り大会
- 18日 泉自治会連絡協議会
- 22日 納涼盆踊り大会反省会
- 23日 たかのす・ふれあい体験学級  
釣り大会



### <平成20年9月>

- 1日 泉大運動会実行委員会
- 4日 高齢者学級  
老人クラブ理事会
- 8日 泉大運動会競技役員会
- 12日 泉地区敬老行事
- 16日 老人クラブ泉支部町外研修
- 21日 泉大運動会
- 25日 クロッキー泉公民館長杯
- 29日 遺跡まつり実行委員会



### 発行者

泉公民館  
鬼北町大字岩谷275番地  
TEL・FAX(0895)47-0353