

# ひよし



## スポーツの秋を満喫

十月二十三日(日)日吉小中学校グラウンドで「最高の 絆を胸に 競い合え(日吉中三年 馬木里緒)」の運動会のテーマのもと、三年ぶりに、小中学校、保育所、地域が一体となり、日吉大運動会を開催しました。

当日は運動会日和の秋晴れの下、園児、児童、生徒それに地域の各選手の皆さんは、自分の出番の種目を一生懸命競技し、好プレーや珍プレーで運動会を盛り上げていました。

運動会始まって以来?でしようか…上位三チームが同点になり、まさかの順位は、分館長によるじゃんけんで決定することに!公開じゃんけんにより順位を決定することとなりました。

コロナ禍のため午前中のみ競技となりましたが、参加された皆さん一体となり、大成功に終わることができました。

### 地域の結果

優勝・上大野分館  
準優勝・下鍵山分館





# 日吉いきいき講座 No.1

## 女性学級〜防災について〜

九月二十日（火）、鬼北町消防団女性消防隊の方を講師にお招きし、「防災について」学習しました。

心肺蘇生法・胸骨圧迫とAEDの使い方についての講話と実技、非常持ち出し袋について、応急手当についてのお話がありました。

参加者も一度は心肺蘇生法についての講習を受けたことはありましたが、時間の経過とともに忘れていたり、また、変わっていたりすることもあり、改めて学ぶことができました。

また、非常持ち出し袋の中に入れるものを女性隊の方が実際に準備されているものをご持参いただき展示をしていただきました。避難時は、環境が変わってストレスが溜まりやすくなっている中で、そんな時こそ普段使用しているものを使えるようにしておくことや、非常食も災害用のものではなく普段から食べているものをストックしておくことで賞味期限が近づくと消費するというローリングストック法で準備しておくことが大切という話などを聞くことができました。



## ハンドメイド教室

今年度第二回目のハンドメイド教室を開催しました。

今回も前回に引き続き、「クラフトバンド」を使ってバッグを作りました。講師の方も前回に引き続き上大野の松瀬純子さんに来ていただきました。

前回小物入れを作っていたので、スムーズに皆さん作成の予定でしたが、三回で完成することができました。

出来上がった作品は、十一月三日に開催した「日吉地区文化祭」の会場に展示をしていただきました。

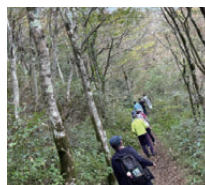


## 食とからだを考える健康教室 〜日吉歩こう会〜

九月二十九日（木）第三回目の「食とからだを考える健康教室」を開催しました。今回は、健康作りのために歩こう会を開催しました。今回の目的は、四国カルストです。

はじめに、天狗高原まで行き、セラピーロードを約3kmを歩き、現地に着いたときは、霧が発生し天候が心配でしたが、約一時間かけて歩き、戻ってきた時にはガスもなくなっていました。

その後、姫鶴平までバスで移動し、昼食を済ませひと休みした後、姫鶴平を歩きました。午前中の天狗高原とは打って変わって、天候もよく熱中症に気をつけながら歩きました。余裕がある方は、ランニングしながら進まれました。



## 健康体操教室

十月二十一日、第一回目の健康体操教室を開催しました。

毎年十月から十二月までの間に開催しておりますが、今年度は西野々の小西多恵子さんに講師を依頼し、「3B体操」を全十回行います。

毎週金曜日に開催しております。若干人数に余裕がありますので、参加してみたいと思われる方は公民館までご連絡ください。道具の数が限りがありませんので、希望者が多数となった場合はお断りをさせていただきます場合があります。



# 日吉いきいき講座 No.2

## 寄せ植え教室



11月1日(火)に寄せ植え教室を開催しました。今年度2回目の寄せ植え教室は、前回に引き続き西予市宇和町から仲口由美さん(ガーデン工房はな)に講師を依頼し、季節の花を使った寄せ植え教室を行いました。

参加者の方は常連さんで、手際もよくあっという間に出来上がっていました。皆さん、自分で作った寄せ植えの出来栄えに満足されているようでした。

今回の作品は、11月3日(木)開催の文化祭展示用に作りました。なので、いつもよりちょっと豪華な仕上がりになっています。



## 日吉公民館

### 地区別レクバレー大会

九月二十五日(日)農林業者トレーニングセンターで、地区別レクバレー大会を開催しました。

三分館四チーム(日向谷分館から二チーム)で優勝を目指し、競い合いました。

試合は、総当たり戦で行いました。コロナ禍で体育館の利用が制限されていたこともあり、レクバレーの経験者が多いチームでも珍プレーがあり、また、普段レクバレーをされていない人の好プレーもあり、どの試合も白熱した試合展開となりました。

参加していただいた各分館の選手の皆さん、大変お疲れさまでした。

試合の結果は次の通りです。

優勝・チームもうこうら (日向谷)  
準優勝・明星ヶ岡V.C (下鍵山)

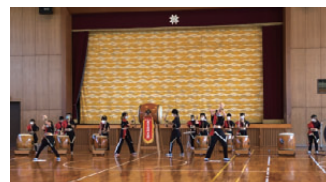


## 祝 敬老行事

今年度も昨年度と同様に、式典等の催し物は中止し、代替行事として、仕出し料理(折)の配布を行うこととなりました。

昨年度から実施していますが、今年度も、折の配布時期に合わせて、みどり保育所園児、日吉小・中学校の児童・生徒による演芸(発表)をケーブルテレビで放送しました。その撮影現場にお邪魔してきました。

来年度こそは、新型コロナウイルス感染症が終息し、通常の敬老行事が開催できるよう祈っております。その際には、ご近所お誘いあわせの上、ご出席賜りますようお願い申し上げます。







## わんぱくスクール

10月17日(月)、日吉わんぱくスクールを開催しました。

今回は、「手芸・工作をして文化祭に展示しよう!」というテーマで制作をしました。

昼食も自分たちで準備して食べましょう!ということで、簡単に作れる、たこ焼きと焼きそばを作って食べました。工作の時間と同じくらい調理に時間がかかりましたが、みんなで作って食べた食事は一段とおいしかったです。

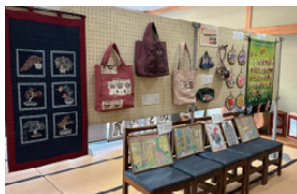
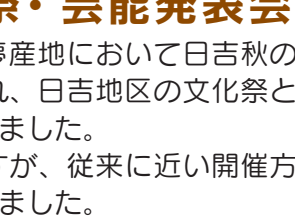
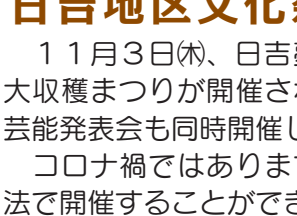
今回作った作品は、文化祭会場に展示をしました。



## 日吉地区文化祭・芸能発表会

11月3日(木)、日吉夢産地において日吉秋の大収穫まつりが開催され、日吉地区の文化祭と芸能発表会も同時開催しました。

コロナ禍ではありますが、従来に近い開催方法で開催することができました。



**日吉地区防災訓練**  
十一月四日(金)、日吉地区内で防災訓練が行われました。  
大規模災害により富母里地区が孤立し、傷病者を富母里のヘリポートから上籾山の農村広場へ防災ヘリで搬送し、日吉診療所まで救急搬送するという訓練を行いました。  
訓練後は、防災ヘリの展示があり、普段見ることができないヘリの中を見せていただきました。

# 診療所日のお知らせ

日吉診療所の診療日を定期的にお知らせします。  
受診の際の参考にしてください。

12 月 診 療 予 定 表	月		火		水		木		金	
							1		2	
							休診		午前	診察
									午後	
	5		6		7		8		9	
	午前	診察	休診		午前	診察	休診		午前	診察
	午後	休診			午後	休診			午後	
	12		13		14		15		16	
	午前	診察	午前	診察	午前	診察	休診		午前	診察
	午後		午後	休診	午後	休診			午後	
19		20		21		22		23		
午前	診察	午前	診察	午前	診察	休診		午前	診察	
午後		午後	休診	午後	休診			午後		
26		27		28		29		30		
午前	診察	午前	診察	午前	診察	休診		休診		
午後		午後	休診	午後	休診					

★診療時間 午前 8:30 ~ 12:00 午後 13:30 ~ 17:00  
(受付: 午前 11:30 ・ 午後 16:30 まで)  
日吉診療所 医師 丹下 敬忠 TEL 0895-44-2250  
月・金: インフルエンザワクチン 火・水: コロナワクチン

★医師の都合により、急遽休診になる場合もありますので、あらかじめ、お電話でお問い合わせ下さい。

## ねんりんピック 愛顔のえひめ2023 ペタンク競技リハーサル大会

11月6日(日) 鬼北総合公園グラウンドで、来年度開催されるねんりんピックのリハーサル大会が開催されました。

日吉ペタンク協会の会員の方も多数参加をされ、「鬼北・日吉」チームの方が2位に入賞されました。



試合結果は次の通りです。  
優勝・健保会B  
準優勝・春秋会

### 日吉公民館長杯クロッケー大会

十一月八日(火)、日吉小中学校グラウンドで令和四年度日吉公民館長杯クロッケー大会を開催しました。  
当日はお天気にも恵まれ、時間の経過とともに暖かくなり、絶好のスポーツ日和でした。  
この日は、五クラブ六チームのチエーンリーグ戦で行いました。日頃から熱心に練習をされている選手の方々は、練習の成果を十分に発揮し熱戦を繰り広げていました。  
絶好の結果は次の通りです。



## トリックオアトリート

『お菓子をくれなきゃ、いたずらするよ』

10月31日(月)日吉公民館・日吉支所に今年もかわいいお客様が来てくれました。



## おまつりごっこ



地域の方に「可愛い」と言ってもらい子どもたちもはりきって練り歩くことができました。たくさんの声援とお志に感謝します。

**わっしょい!**  
十一月十一日(金)みどり保育所園児による「おまつりごっこ」が下鍵山で開催されました。  
この日はお天気も良く、ほっぴ姿にねじり鉢巻きで、元氣いっぱい牛鬼と一緒に練り歩きました。  
日吉公民館と日吉産地前ではダンスを披露!かわいいお祭りに地域の方々も喜んでいました。

## イルミネーション2022 in HIYOSHI

今年度もイルミネーションの点灯を行います。

会場は、昨年同様みどり保育所です。

日吉の子どもたちと一緒にデザインを考え、制作にもご協力いただきました。

子どもたちの夢の詰まった美しい光をぜひご覧になってください。

【期間】令和4年12月9日(金)~令和5年1月15日(日)

点灯は、17時から22時まで

初日には点灯式を行います。

点灯式に合わせて、花火も実施する予定としております。



## 日吉地区の地域振興基金にご寄付をお願いします。

### 基金の趣旨

日吉地区住民の生活文化の振興、社会福祉の増進及び青少年の健全育成を図るための事業資金に充てるために創設したものです。

### 基金活用事業

- 1 日吉公民館主催事業
- 2 日吉地区青少年の健全育成事業
- 3 日吉地区区長会が主催する事業
- 4 日吉地区住民の福祉に関する事業

## お知らせ

日吉公民館でもマイナンバーカードの申請受付を行うことができるようになりました。気軽にお声掛けください。事業等で不在の場合がありますので、事前にご連絡いただくとスムーズにお手続きができます。ぜひご利用ください。

要領が悪くバタバタしてあつという間に今年も終わろうとしています。  
イルミネーションという大きな事業を控え、昨年に劣らないような飾りつけができたかな...と思っております。

## 編集後記

### 日吉の人口

10月末人口

1,109人

(△2人)

増減は前回比

男 513人

女 596人

617世帯