

いづみ

部落対抗球技大会 6/17

発行者
泉公民館
編集 藤原 裕二
TEL47-0353



【開会式】選手宣誓
今年も興野々の井上有美子さん



【ソフトボール】
当日の選手集めに苦労しました

昨年は雨のため、レクリエーションバレーボールのみ行った球技大会。今年も前日は大雨で、誰もが外での競技は中止だろうと思っていたでしょう。しかし、当日になると雨も止み、晴れ間も見えるという天気予報を信じ、全て行う事に決定しました。

すると、これが見事に適中!!途中、小雨も降りましたが、開会式後は準備が出来た種目から順次試合を開始しました。

会場となった泉小学校グラウンド・屋内運動場・新田クロッケーコートでは、勝利をそして優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。

その結果、ソフトボールの部では優勝が興野々部落、準優勝は小倉部落、レクリエーションバレーボールの部では優勝が上川部落、準優



【クロッケー】
今年から小学生を入れてのプレー



【レクバレー】
今年も得失点差で上川が優勝!

勝は出目2区部落、クロッケーの部では優勝が上川部落、準優勝は小倉部落となりました。おめでとうございます。

又、出場した選手の皆様、そして早朝より準備をして頂いた役員の皆様、本当にお疲れ様でした。来年も無事全ての競技が出来る事を期待しています。

尚、各競技における優秀選手賞・敢闘賞の方々については下記のとおりです。

《優秀選手賞》

- 高田義行・渡辺照美・水野勝百(出目1区) 高田浩二・二宮八重子・二宮沙月(出目2区)
- 節安祐哉・高田千春・行定花恵(興野々) 松田浩志・池下君子・谷口克代(岩谷) 佐々木大介・都築美咲・福岡黛河(上川)
- 甲岡正男・竹場裕美・水野健三(小西野々) 長野裕樹・増田里歩・山本悟(小倉)

《敢闘賞》

- 森岡研二・水野ひとみ・武内孝一(出目1区) 二宮賢三・二宮千里・金谷実祐(出目2区)
- 小川優・井上有美子・高田真(興野々) 山本真之介・渡邊さおり・松田美咲(岩谷) 山尾春男・佐々木明穂・福岡トシ子(上川)
- 山吹吉三・甲岡基子・佐久間優(小西野々) 芝辰也・芝榮子・蒲生弘之(小倉)

ふれあい農園事業

6月13日に泉小学校全児童と小倉保育所の青組さんが、小学校横の田んぼで田植えを行いました。



保育所の青組さんも参加
1つ1つ大切に植えました

老人クラブ・農業公社・地域の方に指導を受けながら、ゆっくり丁寧に一生懸命植えていきました。

学年が上になると今までの経験からか、素早く植えるのと同時に、下級生のアドバイスやお手伝いをする児童もいました。
手植えの方は約1時間程で終わり、それと同時に農業公社の方による機械植えが始まりました。今年、6年生だけではありま

たが、田植え機に乗せてもらいました。正確にそしてあつという間に植えられていく様子を間近で見られたのは、貴重な体験だったと思います。

これからは、水等の管理等をしながら10月の稲刈りを待ちます。今年も豊作であることを期待しています。



初めて乗る田植え機
落ちないかドキドキしました

たかのす学級 カヌー教室

6月9日に第2回目となるたかのす学級を行いました。

今回はカヌー教室です。既に体験した事があったようですが、改めて基本動作、緊急時の対応につ

いて学びました。

講師に松浦貴浩さんをお招きし、泉青年学級の皆さんに補助をお願いしました。

まず、パドルの持ち方・漕ぎ方から始まり、カヌーへの乗り方・降り方、転覆した時の対処方法を分かりやすく丁寧に教えていただきました。

その後、プールで練習を行い、それからは市越池に場所を移しカヌーを漕ぎました。

なかなか思った場所に行く事は難しいようでしたが、楽しく実習する事が出来たのではないのでしょうか。ご協力していただいた皆様、ありがとうございました。



実習時の様子
真剣に説明を聞いているたかのす学級生



市越池で...
思うようには進んでくれませんでした

金星の部分月食

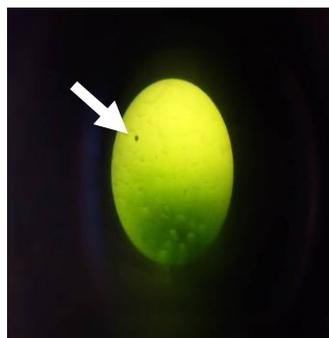
6月6日に金星が太陽面を通過する月食が見られました。今年、5月にも金環日食もあり、天体ショーが続いた年でした。

この日は、前年の夏休みの天体教室でお世話になった長野修さん(小倉)に泉小学校に来て頂き、望遠鏡などを使って見せていただきました。

今回の月食は、朝から昼まで見えるという事もあり、児童は休み時間を利用し、観察をしました。

今回の月食が次に起こるのは

105年後。皆さんは、どちらも見る事は出来ましたか？



月食の様子
矢印の先が金星です

☆美化運動☆
統一環境美化デー 5月27日(日)
広見川等統一河川清掃 7月1日(日)

毎年4回ある美化運動のうち、5月27日に統一環境美化デーを、7月1日には広見川等統一河川清掃を行いました。

まず、環境美化デーでは「マリ―ゴールド」の植栽・周辺の清掃活動を行いました。鮮やかな色の

苗が植えられているのを見てみると、咲いたときが楽しみです。

河川清掃日では、草刈機、鎌等を持つての除草作業でした。この日は少し天候が悪く、途中雨も降りましたが、無事当日のみで終わる事が出来ました。

参加していただいた皆様、お疲れ様



牛鬼面づくり教室

今年も公民館の生涯学習講座である「牛鬼面づくり教室」が開講しました。

7月2日に開講式を行い、講師の蜂須賀泰造さんから作業内容の説明をして頂きました。その時に、各々が自分の作る面の大きさの型紙を選び、式

は終了しました。

開講式から3日後の5日から早速作業に取りかかりました。これから、毎週月・木と実施し、9月の下旬頃に完成する予定です。

又、完成後はちこんかや遺跡祭りで出展する予定となつています。是非、ご覧下さい。



講師の蜂須賀さんから準備するもの・日程を説明して頂きました



まずは、耐水ペーパー2種類を使って表面を磨くところから始まります

クロッケー夏季大会

7月13日に老人クラブ泉支部クロッケー大会(夏季大会)が行われました。

予定では12日でしたが、前日(11日)の時点で雨が酷く延期を決定しました。

当日も晴天とまではいきませんが出来ました。

日頃の練習の成果を発揮する為、1つ1つのプレーに集中していました。

その様な中で出る好プレー等には、試合中の選手だけでなく、観戦しているチームからも声が上がリ、楽しく大会が進行していきましました。

尚、大会結果については次ページのとおりです。



途中、雨が降りましたが選手はプレーに集中

大会結果

順位	チーム名
優勝	出目 A
準優勝	上川 A
3位	出目 B
敢闘賞	小倉 A



優勝・準優勝・3位・4位されたチームに表彰を行いました

お詫びと訂正

4月・5月号に誤りがありました。お詫びの上、訂正します。

◎P1 小倉宮奥組長のお名前

- (誤) 芝 伸弘さん
- (正) 芝 信弘さん

ひよこ保健師フ子講座

夏バテ対策について



雨が多く、気温も高くなったのでムシムシする毎日が続きますね。みなさん夏バテにはなっていないですか。

夏バテになって体力が落ちると、夏カゼにかかりやすくなってしまいます。2・3日の安静で直りますが、こじらせると高熱が出たり、肺炎などの合併症を起こして重症化することもあるので注意が必要です。

夏カゼを予防するためのポイントを挙げてみました。

- ★ 水分補給を欠かさない
- ★ 普段からバランスのよい食事をする
- ★ ビタミンCをとる
- ★ ように心がける



- ★ 冷房で冷やしすぎない
- ★ プールに入った日、人ごみの多い場所に行った日は早めに寝る

- ★ 手洗いとうがいを徹底する
- ★ 飲酒や喫煙は控えめに(やめられたらバッチリ)

体内にある酵素は、食べ物を消化する役割のほかに免疫に関する役割を担っていることがわかってきました。消化酵素に免疫力としてはたらいてもらおうためにも、消化のよいものを食べましょう。また、果物などに含まれる天然酵素は、体内の消化酵素の変わりに働いてくれることもわかってきました。夏カゼをひいたときにすりおろしりんごを食べるのは、とても理にかなっているんですね。

夏カゼをひかないように、元気に夏を乗り切りましょう。

【連絡先】 保健福祉課保健係
保健師 山下
TEL 45-111111
(内線3113)

☆今後の予定☆

〈8月〉

- 6日 短冊作り
- 14日 納涼盆踊り大会
- 18日 男の料理教室
- 27日 ふれあい学級
釣り大会・遊泳

〈9月〉

- 9日 敬老行事
- 16日 泉大運動会
- 20日 クロツケー大会
(公民館長杯)
- 27日 老人クラブ
町外研修

編集後記

今年は、梅雨明けが遅く天候がなかなか安定した天気になりません。公民館にとっては雨ほど辛いことは無いです。夏のイベント前日にはテル坊主が必要かもしれません ☺