

平成 23 年

三島公民館だより

7 月

第五回、三島ふれあい夜市

三島ふれあい夜市実行委員会



オープニングで歌を披露する「小松保育所」のチビッコ (16名のかわいらしいチビッコが、てんとう虫のお話・元気・げんき、げんきを熱唱)

夏の夜のイベント「三島ふれあい夜市」が七月十六日、JA三島支所駐車場を会場に盛大に開催されました。

蛭谷豊美実行委員長の開会挨拶の後、オープニングを飾ってくれたのは、最初に小松保育所園児十六名による元気な歌声でした。続いて「さんぽ・君を乗せて」を三島小学校児童、四十二人の歌声でいよいよ夜市の始まりです。

カラオケ一部では、三島から宇和島市へ嫁いでいかれた方の出演があつたかと思ふと、二部では三島在住の弟さんも出演していただき会場を盛り上げていただきました。

今年はいす取りゲームを行なったところ、十名の参加があり一回戦から激しい熱戦が繰り広げられた結果、優勝：大金正勝さん・準優勝：松本拓郎さん・三位：増原一幸さんでした。お疲れさまでした。次回も参加をよろしくお願ひします。



大盛況の「バナナの叩き売り」あっという間に完売です。おかげさまで、32,769円の売上げがありました。

商工会担当の「バナナの叩き売り」は今年で二年目となり、口上も一段と滑らかで二人の息もぴったり？観客から笑いが起こるほどでしたが、用意をしていたバナナがあれよあれよという間に売切れてしまいました。

お買い上げいただきました皆様ありがとうございました。ありがとうございました。

今年の売上げ金は、東日本大震災義援金として保健福祉課に収めさせていただきました。

心肺蘇生法及びAED 使用方法について

三島地区防災の日の五月十五日(日)、三島公民館集会室を会場に、三島地区自主防災対策連絡会研修会を行いました。講師として鬼北消防署、居村孝二第一救急係長に来ていただき、心臓マッサージの方法、AEDの使用方法について、簡単な説明の後、参加者それぞれが実践を行い、万が一の時のために熱心に取り組んでいました。

また、参加者から「どういった時に救命処置をするのか」との質問に、「判断に迷ったときは救命処置をしてください」とのことでした。万が一の時、皆さんは大丈夫ですか？



AEDは人命を救う究極の方法です。
設置場所：三島公民館・三島駐在所
小松保育所・三島小学校

三島公民館庭木剪定

ボランティア

今年も、小松三組の皆さんにお願いをし、公民館庭木剪定に参加をしていただきました。例年より少し遅い時期の剪定となり、ソテツは柔らかい新芽が伸びだしてしまいました。

梅雨明け前の蒸し暑い日ではありましたが、暑さにも負けず皆さんにがんばっていただき、来館者も気持ちよく利用してもらえと思っています。大変ありがとうございました。

ソテツの剪定作業



ミシマの文字の手入れ

三島地区敬老行事の開催

今年は、体育館の建設に伴い、約二ヶ月早い七月七日に敬老会を開催いたしました。今年の対象者は五百六十六人、内米寿者は十七人で、当日出席者十名、式典では代表して下大野の高田雪子さんに記念品を授与していただきました。

また、演芸の部においては、保育所園児、婦人会、ゆりの会、二葉組の方々に出演していただきステージを盛り上げてお祝いをしていただきました。ありがとうございました。



主催者挨拶の甲岡町長と表彰者の方々

熱中症 ～ご存知ですか？予防・対処法～

熱中症の症状

分類	症状	対応
軽症	めまい・立ちくらみ・失神・筋肉痛・こむら返り・汗がとまらない	応急処置をする
中等症	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感	病院の受診が必要
重症	意識がない・けいれん・手足の運動障害・高体温・まっすぐ歩けない・走れない	入院して治療が必要

熱中症の予防法

- (1) 暑さを避ける（日陰を利用、打水、すだれ、日傘、帽子、エアコン）
- (2) 涼しい服装を工夫する
- (3) こまめに水分・塩分を補給する
- (4) こまめに休憩をとりましょう
- (5) 無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう
- (6) 室内でも温度を測りましょう
- (7) 体調の悪いときは特に注意しましょう



気をつけてほしい人

肥満の人 体調の悪い人
持病のある人 高齢者・幼児
暑さに慣れていない人

なりやすい条件

気温が暑い
湿度が高い
急に暑くなった
風が弱い

熱中症になったときの対応

① 意識がある、反応が正常な時

涼しい場所へ避難させる⇒衣服を脱がせ、体を冷やす⇒水分・塩分を補給する
＊ 自力で水が飲めない、症状が改善しない場合は、救急車を呼ぶ

② 意識がない、反応がおかしい時

救急車を呼ぶ⇒涼しい場所へ避難させる⇒衣服を脱がせ、体を冷やす⇒病院搬送

行事予定

— 8月 —

5日(金) 交安協三島支部役員会 19:00

6日(土) 戸祇の子学級
～ 野外キャンプ
7日(日)

7日(日) 川上り 駅伝大会
9:00～

15日(月) 納涼盆踊り大会
19:00～
三島グラウンド

19日(金) 盆踊り大会反省会
19:30～

未定 () 夏休クロッケー大会
8:30～

— 9月 —

10日(土) 体育協会観月会
18:30～

14日(木) 館長杯クロッケー
8:30～

16日(金) 牛鬼面作り教室
開催予定

祝・祭日には国旗を
立てましょう。

発行者

鬼北町小松 1523

三島公民館

電話: 48-0111

FAX: 48-0303

鬼北町ホームアドレス

<http://www.town.kihoku.ehime.jp/>

リレー
エッセイ

我が愛しの三島



更生保護司に奉職された
入船 秀一さん(延川)

延川の芝茂さんが、永年三島地区の更生保護司として活躍されていましたが、今年のため退任されました。その後任として、平成二十三年六月一日より更生保護司として末席についているところです。松山市及び町内におきまして、

保護司とは

全国で約 49,000 人が活躍中
保護司は、非行や罪を犯した者に対して、適切な助言や指導を行い健全な社会生活へ復帰できるように援助したり、また、地域社会における非行や犯罪の予防活動も役割のひとつです。
任期は2年です。

数回研修会に参加してきましたが学習すれば、するほどその任の重さに困惑しているところでもあります。
今後は公民館、小学校、駐在所、地域の皆様方とも連携をとりながら保護司として努めてまいりたいと思っております。
皆様、どうかご協力をお願いいたします。

香典返しのお礼

三島自治会・三島公民館主催事業へ、次の方から金一封を頂きました。

五月二十日 二宮隆直さん(下大野)
五月三十一日 重宮 博さん(小松)
六月六日 兵頭和久さん(小松)

第2回結果 6/10

優勝	小松B
準優勝	小松A
3位	下大野B

第3回結果 7/14

優勝	小松A
準優勝	小松B
3位	延川

館長杯クロッケー大会結果報告